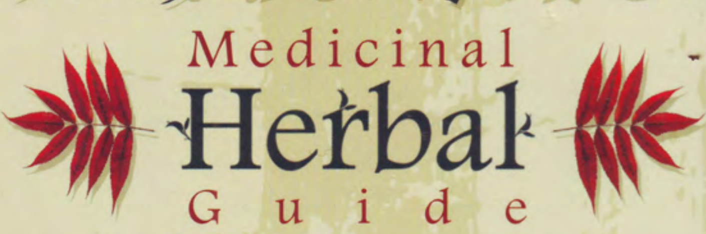


Medical Herbal Guide

الموسوعة الأم

للعلاج بالنباتات والأعشاب الطبية



البروفيسور
عبد الباسط محمد السيد
رئيس قسم التحاليل الكيميائية بالمعهد القومي للبحوث
Prof. Abdul Baset Mohammad Al Sayed
أ. عبد التواب عبد الله حسين

أسامة

الموسُوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبيَّة

Medicinal Herbal Guid



أ. د. عبد الباسط مُحمد سَيد
أ. عبد التواب عبد الله حُسين

أ. د. عبد الباسط محمد سيد
أ. عبد التواب عبد الله حسين

الموسُوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبيَّة

Medicinal Herbal Guid



دار ألفا للطبع والنشر

تفخر دار ألفا للنشر والتوزيع

أن تقدم للقراء الأعزاء:



الموسوعة الأم
للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

(الحلم أصبح حقيقة بين أيديكم)

وتقدم بكل فخر أسماء السادة الذين شاركوا بجهد متميز وثابروا لإخراجها لكم:

التأليف : **أ. د. عبد الباسط محمد سيد**

أ. عبد التواب عبد الله حسين

الطبعة الرابعة : سنة ١٤٣١ هـ، الموافق: سنة ٢٠١٠ م.

عـدد النسـخ : ٣٠٠٠ نسخة

رقم الإيداع : ١٣٠٦٠ / ٢٠٠٤

بسم الله الرحمن الرحيم



باقة ورد عطـــرة

مع أسمى آيات الشـــكر والتقـــدير

نهديها بكل الحب والوفاء والعرفان إلى الأخ العزيز:

الأستاذ/ رياض طاهر رضوان

مدير إدارة مكتبات مبارك الإقليمية

ونشكر له جهوده الرائعة التي قدمها لكي تخرج هذه الموسوعة في ثراء من العلم، وروعة من الجمال، ندعو الله العلي القدير أن يتولى عنا مكافأته، وأن ينفعنا بها يوم العرض عليه.



بسم الله الرحمن الرحيم

كلمة ترحيب

بالسَّـــادة القُـــرَّاء الأعـــزاء

نرحب بكم، ونشكركم على ثقتكم الغاليـــة، ونهنئكم على اقتنائكم لهذه الموسوعة الأم، التي بذلنا فيها جهودا مضاعفة لكي تخرج إلـــيكم بهـــذا الأسلوب الرائع، وفي هذا الثوب الجميل.

ونرجوكم أن تراجعونا قبل اللجوء إلى تجربة أيـــة وصـــفة عشبية وردت بها؛ لكي نحدد الجرعة التي تناسب كل شـــخص حسب حالته، وظروفه الصحية، التي تختلف من شخص لآخر.

كما نرجو أن تكون اتصالاتكم بنا، كالآتي:

هاتفيا: ٣٣٦٦٢٢٩ // ٠٠٢٠٢

١٠ شارع جمال سالم ـ الدقي ـ ج . م . ع

Email: tanash5@hotmail.com

تجـــدونا دائما في خدمتكم،،،.

بسم الله الرحمن الرحيم

المحتويات Contents



بسم الله الرحمن الرحيم

مقدمة

كان من نتيجة الزيادة الرهيبة في عدد سكان العالم وارتقاء الوعي الطبي والعلاجي بين الشعوب، أن ازداد الطلب على العقاقير حتى وصل إلى حد الطفرات الهائلة، وخاصة في السنين الأخيرة.

وهناك مصدران أساسيان للعقاقير، **أولهما:** المواد الفعالة المستخلصة من النباتات الطبية، وهي للأسف قليلة ولا تفي بحاجة الإنسان ومتطلباته، لعدم الاهتمام بالنباتات الطبية، ورعايتها والإكثار منها، والمصدر **الثاني:** هو المركبات الكيميائية المصنعة التي انتشرت وتنوعت كنتيجة للتطور العظيم في فروع الكيمياء المُختلفة، وكذلك في وسائل استخلاص المواد الفعالة من النباتات الطبية.



ولقد كان من المتوقع، بعد انتشار العقاقير المصنعة وتنوعها، أن يتراجع المرض وتزداد السيطرة عليه، ولكن الذي حدث هو العكس تماماً، فقد عرف الإنسان الحديث أمراضاً لم تكن معروفة من قبل، بل ودخلنا عصر الأمراض المزمنة، وربما يرجع السبب في ذلك إلى عدة أمور، منها أن الأدوية العديدة التي يتناولها المريض تعمل في أغلب الأحيان على اختفاء أعراض المرض فقط، بينما يبقى المرض كامناً ليتحول إلى الحالة المزمنة، بجانب أنها قد تؤثر على جهاز المناعة الذي يقاوم الأمراض الأخرى؛ لذلك فإن الأدوية

المصنعة في المعامل مازال الكثير منها يفتقر إلى معلومات أوفى، وفي كل يوم تقدم لنا مراكز الأبحاث وكذلك منظمة الصحة العالمية، كشفاً جديداً عن الدور الخفي الذي تلعبه المخلفات الكيميائية التي صنعها الإنسان، وعن آثار جانبية كثيرة ومعظمها خطر، وأصبحت هناك قائمة سوداء للأدوية السامة تزداد تدريجياً، ويضاف إليها أحياناً بعض الأدوية التي أصبح استعمالها مألوفاً بين الناس، ومن هذه العقاقير الكلوروميسين والنوفالجين والفاليوم.

ومن الأدوية الخطيرة والعقاقير الموجودة والشائعة، والتي تحدث آثاراً جانبية عند



الأطفال الرضع، كنتيجة لتناول الأم كثيراً منها، ونذكر على سبيل المثال المضادات الحيوية والأسبرين وأقراص منع الحمل والأدوية والمعالجة لضغط الدم وأدوية علاج الحساسية والأتروبين - الذي يضر بالكليتين ويسبب حدوث تشنج للرضع - والتندريل والبيتازولدين - الذي يؤدي إلى حدوث مشاكل في دم الرضيع - ومدرات البول التي تحدث جفافاً واختلالاً في الدم كذلك.

بل إن الإنسان عندما استخلص الجزء الفعال فقط من النباتات، وتعرف على تركيبه



الكيميائي وشيد مثله في المعمل وأعطاه للمريض في صورة مركزة على هيئة أقراص أو شراب أو حقن، لاحظ أن لمثل هذا الدواء المصنع في كثير من الأحيان آثاراً جانبية، بينما أرادت حكمة الخالق عز وجل أن تجعل تركيزات هذه المواد الفعالة في النباتات مخففة ويمكن للأجسام التفاعل معها برفق في صورتها الطبيعية، بجانب أن النبات الواحد قد يحتوي على العديد من المواد الفعالة التي تتعاون معاً في معالجة المريض.



إن كل نبتة أو عشبة هي في الواقع صيدلية كاملة تحتوي على مواد فعالة تتوعت بنسب وضعها الله سبحانه وتعالى بحكمته وتقديره، فمثلاً بالنسبة للبصل، وهو من الأطعمة الشعبية المحبوبة والمعروفة في العالم أجمع، قد نندهش إذا عرفنا أنه يحتوي على مواد هاضمة وأخرى تنظم احتراق واستهلاك المواد السكرية، كما يفعل الإنسولين تماماً، كما أنه يحتوي على زيت طيار عطري يكسبه رائحته الخاصة، وهذا الزيت مطهر قوي المفعول يقتل الجراثيم، كما يحتوي البصل كذلك على أملاح تقوي الأعصاب وأخرى تقي الشرايين من التصلب، وهذا إلى جانب مواد تقوي بصيلات الشعر وتحول دون سقوطه، وكل هذه الفوائد تختزن في بصلة واحدة، فهل يمكن لعقار واحد مصنع أن يعطينا كل هذه الفوائد مجتمعة؟.

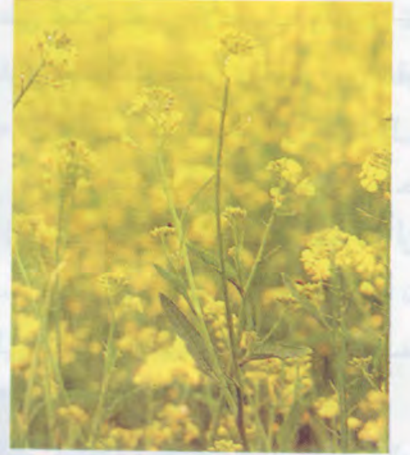
نحن لا يمكننا أبداً أن ننتقص من حجم الانتصارات العظيمة التي حققها الطب الحديث، ولكن بجانب ذلك فقد أثبتت البحوث أن لكثير من هذه العقاقير الطبية آثاراً جانبية ضارة، مما جعل المؤتمرات الطبية الصيدلية تنادي بضرورة الحد من تداول هذه الأدوية، والعودة إلى النباتات الطبية والاهتمام بها، بصفتها مصدراً آمناً لصناعة العقاقير.



وفي أمريكا والدول الأوروبية، بدأت توصيات هذه المؤتمرات تدخل في مرحلة التنفيذ الفعلي، وكانت الخطوة الأولى قيام فريق من العلماء بالبحث عن نباتات جديدة قد تكون مصدراً للدواء، وذلك بدراسة النباتات المذكورة في المراجع المكتوبة والمصورة، وكذلك دراسة النباتات المحفوظة في المعشبات، والتي تحوي الملايين منها، وجمع كل المعلومات عنها، والتي دونها جامعوها بعد أن استقوها من أفواه سكان المناطق التي جمعت منها هذه النباتات.



وكان من نتيجة ذلك اكتشاف نباتات جديدة لها فوائد طبية وأخرى اقتصادية لم تكن معروفة من قبل، وبجانب هذه الدراسات، بدأ الاهتمام بالتعرف على الحكمة في استخدام العقاقير المعروفة لدى قبائل الهنود الحمر، ومعرفة النباتات التي تستخدمها هذه القبائل في مداواة مرضاهم والتحقق من صلاحيتها، وكما هو موجود في الولايات المتحدة، كذلك توجد نهضة علمية مماثلة في الاتحاد السوفييتي لدراسة النباتات التي تستخدم في الطب الشعبي والتي يمارسها الفلاحون في قراهم، كل ذلك من أجل اكتشاف نباتات طبية جديدة تغنينا عن استخدام العقاقير المصنعة.



وبالرغم من كثرة النباتات الطبية والعطرية، البرية والمنزرعة في البلاد العربية، ورغم ما لهذه النباتات من دور هام وبارز في إقامة صناعة الدواء والعطور وبعض الصناعات الأخرى، وبالرغم من ذلك فإن تنميتها والاستفادة منها لم تنظم على المستوى القومي حتى الآن، ولا زالت الاستفادة منها تعتمد على الجهود الذاتية لبعض الأفراد الذين يصدرونها للخارج بهدف الكسب المادي فقط، وللأسف لا توجد أي رقابة على جمع هذه النباتات وطرق الاستفادة منها، على الرغم من أهميتها في الطب الشعبي في البلاد العربية، وما لها من تاريخ قديم، فقد استخدمها المصريون القدماء من قديم الزمان، ويشهد على ذلك ما دونه المصريون في بردياتهم، مثل برديات "**إيبرز**"، و"**إدوين سمث**"، و"**هرست**".

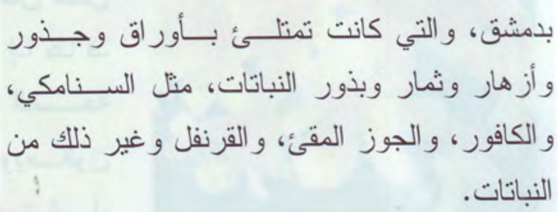


والمصريون هم أول من استخدم الأعشاب من أجل التداوي، فقد استخدموّا الخشخاش في علاج التهاب الأمعاء وتسكين الآلام، والنعناع



والمر لعلاج القروح والتهابات الجلد والاضطرابات المعوية، وزيت الخروع لعلاج الإمساك وتقوية الشعر، وقشر الرمان كطارد للديدان، والحنظل لعلاج الإمساك وطرد الديدان، وكل هذه النباتات لازالت تستخدم حتى اليوم وفي نفس الأغراض.

أما العرب فيرجع إليهم الفضل في تأسيس أول مخازن الأدوية (صيدليات عشبية) بدمشق، والتي كانت تمتلئ بأوراق وجذور وأزهار وثمار وبذور النباتات، مثل السنامكي، والكافور، والجوز المقئ، والقرنفل وغير ذلك من النباتات.



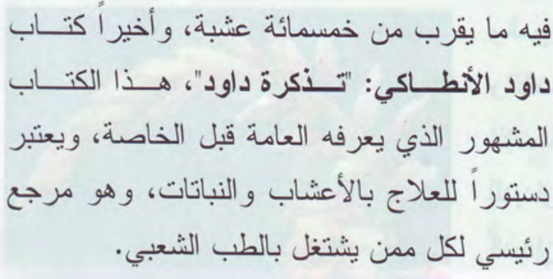


وهنا لا يمكن أن ننسى فضل علماء العرب، فقد كان لهم باع طويل وواسع في مجال المعالجة بالنباتات، **فابن سينا** ألف كتابه المشهور "**القانون**" الذي قسم فيه الألم إلى خمسة عشرة درجة، وسجل لعلاج الأمراض ما يزيد عن سبعمائة وستين دواء.



كما أن **ابن البيطار** هو أول عالم عربي ألم بخواص النباتات، ووضع فيها كتابه: "**الجامع الكبير**"، الذي يحتوي على ألفين من الوصفات، ثم كتاب: "**المغني في الأدوية المفردة**" وكتاب: "**الدرة البهية في منافع الأبدان**"، وكذلك **أبو على يحيي بن جزلة** الذي ألف كتابه: "**المنهاج**"، وجمع فيه أسماء الحشائش والعقاقير والأدوية، و**الرازي** وقد وضع كتاباً عن الأعشاب أسماه: "**كتاب الأبنية عن حقائق الأدوية**"، وقد وصف





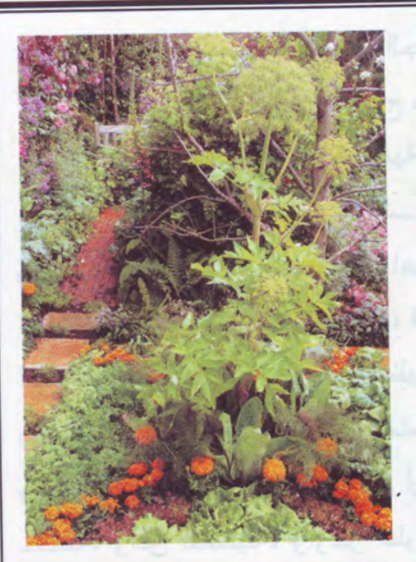
فيه ما يقرب من خمسمائة عشبة، وأخيراً كتاب **داود الأنطاكي: "تذكرة داود"**، هذا الكتاب المشهور الذي يعرفه العامة قبل الخاصة، ويعتبر دستوراً للعلاج بالأعشاب والنباتات، وهو مرجع رئيسي لكل ممن يشتغل بالطب الشعبي.



وقد يعتقد البعض أو يظن أن الرجوع إلى استخدام النباتات الطبية في معالجة الأمراض إنما هو ضرب من التخلف والردة، وربما كان من الممكن أن يجد هذا الرأي بعض القبول إذا كنا قد استطعنا بالفعل قهر المرض وإعادة الصحة وتخفيف آلام هؤلاء الذين يقاسون ويعانون المرض وويلاته، ولكنا نرى عكس ذلك تماماً، ففي أحيان كثيرة يقف الطب الحديث عاجزاً ولا يملك أن يقدم لهم شيئاً، ومع ذلك، فنحن لا نستطيع بأي حال أن ننتقص من حجم الانتصارات التي حققها الطب الحديث، كما ذكرنا سابقاً، إلا إننا نحس حقيقة أننا بحاجة إلى ترشيد المسيرة العلمية في معالجة الأمراض وشفاء الأبدان، فقد ابتعدنا عن الطبيعة وسننها، وبقدر ابتعادنا عنها بقدر شقائنا وآلامنا التي باتت تنخر في عظامنا بلا رحمة ولا شفقة، ومن هنا كانت الدعوة المستنيرة للرجوع إلى طب الأعشاب والنباتات الطبية.



إن مستقبل صناعة الدواء في الوطن العربي يحتم علينا أن نفكر في هذا الموضوع بنظرة قومية لا إقليمية، بمعنى أن يكون التفكير على مستوى الوطن العربي كله، وإن مقومات نجاح هذه الصناعة متوافرة في الأقطار العربية، ومنها الموقع الجغرافي المتميز، والمناخ الملائم للبلدان العربية، وتنوع النباتات الطبية في المنطقة



العربية، وتوفر الأيدي العاملة والخبرات العربية في مجال البحوث الدوائية والزراعية والصناعية.

وجدير بالذكر أن العالم الآن يميل أكثر من ذي قبل إلى التداوي بالأعشاب والنباتات الطبية، بعد أن أظهرت نتائج الأبحاث فاعلية العلاج بها، وأصبح هناك شبه سباق عالمي لتسجيل أكبر قدر ممكن من براءات الاختراع لنتائج الأبحاث التي تجري، كما تتسابق شركات إنتاج الأدوية العالمية لإنتاج أدوية عشبية، في أقراص أو كبسولات، وتطرحها للتداول بعد أن تأكد حرص كثير من المرضى والأطباء على اللجوء إلى العلاج بالخلاصات الطبيعية المأخوذة من الأعشاب والنباتات الطبية، والدليل على ذلك:



- أن ألمانيا أنتجت ٣٠٠ نوعاً من الدواء العشبي.
- وأنتجت الولايات المتحدة الأمريكية ١٨٠٠ نوعاً من الدواء العشبي.
- وتسعى إنجلترا واليابان جاهدتين للسير في ركب إنتاج الأدوية العشبية.
- وطبقا لاستفتاء جري على مستوى أمريكا سنة ١٩٩٧، أجاب أربعة من كل عشرة بالغين (حوالي ٤٢%)، بأنهم يفضلون التداوي بالعلاجات البديلة، ومنها الأعشاب.



• وفي إحصائية أجرتها الجمعية الطبية الأمريكية، أظهرت أن الأمريكيين أنفقوا عام ١٩٩٧ على العلاج بالطب البديل ٢٧ مليار دولار، ومنها بالطبع الأعشاب والنباتات الطبية.



ولما كان التعريف بأنواع الأعشاب والنباتات الطبية وخواصها، وجواهرها الفعالة، واستخداماتها الطبية، قد اعتبرناه عملاً جليلاً، ذو فائدة عظيمة، وأمراً ملحا؛ فلذلك شرعنا في إتمامه وتقديمه إلى طلاب هذا العلم، في أرقى حُلله، وأدق تفاصيله، وأوجز علومه، وأكثر أنواعه، مزوداً بالصور التي نراها جزءا هاماً لإتمام هذا العمل، وبذلنا في سبيل ذلك الكثير من المعاناة، والمثابرة، والوقت؛ لكي يخرج إلى حيز الوجود فريدا من نوعه، غير مسبوق باللغة العربية.

ونأمل أن تحقق هذه الموسوعة طموحات أكبر عدد من السادة القراء الأعزاء، كما يسرنا أن تلبي احتياجات المتخصصين وطلاب العلم، ونحمد الله تعالى أن هدانا، ووفقنا، وأتم لنا هذا العمل، وأخرجه للنور، وندعوه أن يجعله في ميزان أعمالنا.

والله من وراء القصد.

القاهرة، في غرة شهر مُحَرَّم سنة ١٤٢٤هـ.

الموافق ٢١ فبراير (شباط)، سنة ٢٠٠٤م.

المُؤلفان

العلاج بالجواهر الفعالة للأعشاب والنباتات الطبية

تتألف النباتات من مواد مركبة غنية بالفيتامينات والأملاح المعدنية والمواد الطبيعية والتي يستطيع الجسم امتصاصها بسهولة، وكذلك تحتوي على مواد ضرورية من العناصر غير المعدنية والعناصر شبه المعدنية مثل الأكسجين والكبريت واليود والأزوت والزرنيخ والفوسفور والسيلنيوم والكربون علاوة على المعادن الضرورية مثل الكالسيوم والصوديوم والماغنسيوم والحديد والكوبلت، وكثير من الأمراض المعروفة يرتبط ارتباطاً وثيقاً بنقص هذه المواد الضرورية فمثلاً وعلى سبيل التمثيل فإن التهاب





المفاصل يرجع إلى نقص الماغنسيوم وبعض حالات الالتهاب سببها نقص النحاس والماغنسيوم، والإرهاق البدني يرجع سببه إلى نقص النحاس أو الفضة بالجسم، كما أن نقص الزنك يؤدي إلى تساقط الشعر ونقصه في مراحل يؤدي إلى قصر القامة، وعدم الاتزان بين عناصر الحديد والنحاس والزنك يؤدي إلى الأنيميا.

لذلك فإن تناول النباتات

بصورتها الطبيعية يعد الآن الوسيلة المثلى لتجنيب الجسم أي نقص؛ لأنها تحتوي على كل هذه المواد بصورة متزنة علاوة على وجود المواد الملونة التي هي مواد مضادة للأكسدة ومقاومة للسرطان ومنشطة للجهاز المناعي وقاتلة للبكتريا والفطريات والفيروسات، لذلك فإنها تمثل الحماية المثلى للأغشية المخاطية.

النباتات تؤثر بواسطة هرموناتها:



وجد أن النباتات الطبيعية والزيوت الطيارة بها تأثير مشابه لمفعول الغدد الصماء، وهي تمثل عاملاً حافزاً ومنشطاً لوظائف الجسم الحيوية، إذ وجد أن نبات القويسة يحتوي على مادة هرمونية لها وظيفة تشبه تلك التي يقوم بها هرمون المبيض كذلك الحال بالنسبة لكل من نبات الأشيليا والأرطماسيا وحشيشة الدينار والبردقوش، أما التأثير المشابه لفعل الكورتيزون فيقوم به الزعتر والحلبة وبلح أهليج، أما تنشيط الغدة النخامية فيقوم بها اليانسون والنعناع والبردقوش، كما أن بعض النباتات مضادة للبكتريا والفطريات ومانعة للعفونة مثل الزعتر ومر بطارخ ومنها ما هو مفيد لتنظيم الهرمونات وخاصة الجنسية والجار كلوية مثل البردقوش.

النباتات تزيد من مقاومة الجسم وجهاز المناعة:



يوصف الجسم بأنه صحيح عندما تتزن جميع وظائفه الحيوية، وهو الوضع الذي تعمل فيه جميع أعضاء الجسم على النحو الطبيعي، وكذا يعرف الجسم بأنه مريض عندما يعتريه تغيراً يخل بهذا التوازن، وعلاج الأمراض دائماً مراً يكون من خلال العمل على الحفاظ وإعادة هذا التوازن وكذلك مقاومة الآثار والأعراض الجانبية الناتجة



عن المرض ومحاولة ردها إلى الحالة الطبيعية، وعندما يقوم الجسم بمواجهة الأمراض فإنه يفقد بعضاً من المواد الأساسية به والتي لابد وأن تعاد إلى محتواها الطبيعي عند العلاج، هذا ... ويمكن للنبات أن يقوم الجسم عن طريق تغذيته بمثل هذه المواد الأساسية أثناء العلاج، وذلك بفضل احتوائه طبيعياً على هذه المواد، ويمكن للنبات أن يقوم بذلك بكيفيات شتى نذكر منها:

١- قدرة بعض النباتات على تخليص الجسم من السموم الناتجة عن المرض والمسببة للأعراض المرضية لاحتوائها على مركبات مخلبية تطرد السموم عبر الجهاز البولي.



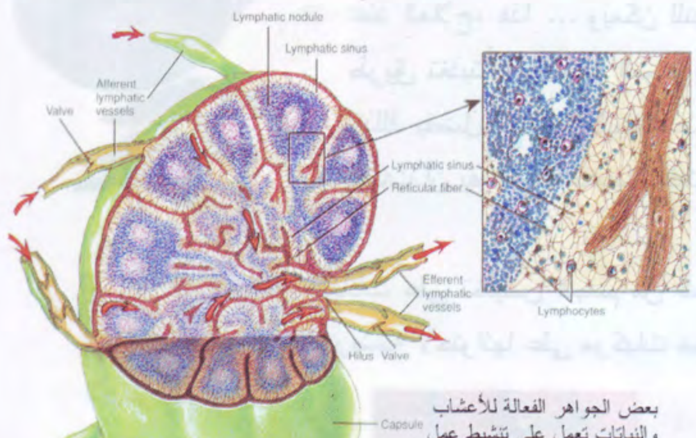
٢- قدرة بعض النباتات على تنشيط الجسم بصفة عامة، وذلك عن طريق زيادة النشاط الهرموني ووظائف الأعضاء والأعصاب.

٣- قدرة البعض الآخر من النباتات على زيادة مخزون الجسم من الفيتامينات والمواد الأساسية الضرورية لعمليات البناء والهدم المختلفة، وذلك يرجع للمحتوى العالي من الفيتامينات والمواد الأساسية في مثل هذه الشريحة من النابتات.

٤- قدرة بعض النباتات المناعية، وذلك من خلال مقاومة مفعول الجراثيم والعفونة، مما يشاعدا لجسم على التطهر من مثل هذه الجراثيم، وسهولة

امتصاص المواد الفعالة الموجودة بمثل هذه النباتات يسهل من الإسعاف السريع والمقاومة العاجلة ضد الجراثيم.

هذا، ومن خلال التجارب التي تمت على العلاج بالنباتات اتضح أنه يمكن استخدام النباتات للعلاج في أربعة اتجاهات:



بعض الجواهر الفعالة للأعشاب والنباتات تعمل على تنشيط عمل جهاز المناعة Immune System في الجسم، وهو الذي يتولى حماية الجسم والتخلص من العوامل الممرضة التي تداهمه.

الغدة الثيموسية Thymus gland

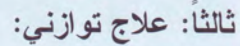
أولاً: العلاج المناعي:

نباتات تقاوم عمل السموم وتدعمه بالمواد الأساسية اللازمة للقيام بالعمليات الحيوية الطبيعية مما يجعل الجسم يقاوم الأمراض ومفعول الأجسام الغريبة.

ثانياً: علاج يزيل المرض بإذن الله تعالى:

وهي النباتات التي تستطيع إزالة السموم الناتجة عن المرض، وذلك بفضل تركيبها الكيميائي، وثبت ذلك في أمراض كثيرة كالسمنة، الربو، التهاب المفاصل، التشنج، الإسهال.





ثالثاً: علاج توازني:

تلك النباتات التي تقوم بتعويض الجسم بالمواد الأساسية التي فقدها خلال مقاومة المرض لاستعادة الوظائف الحيوية.

رابعاً: علاج مساعد:



مجموعة من النباتات التي تساعد في علاج بعض الأمراض ويكون لاستخدامها إيجابيات كثيرة بجانب الأدوية التقليدية حيث أن للنباتات قابلية منع امتصاص المواد التي قد تنتج عن الأدوية العادية.

الأدوية المركبة من الأعشاب الطبيعية والتي أمكن تقنينها علمياً:

١- علاج النقرس وشبيهه، وفيه شفاء منه؛ لأنه يزيل الخطأ الحادث في التمثيل الغذائي المسبب له: (وهي خليط من الحبة السوداء، الشمر، التين).



٢- علاج الخلل في الاتزان الهرموني وخاصة هرمون البرولاكتين وهرمونات الغدة الجاركلوية: (البردقوش والأرطميسيا).

٣- علاج حساسية الصدر: (البردقوش، الميلسا).

٤- علاج قرحة المعدة والاثني عشر: (رواند، خميرة العرب، قلف الداخلي للرمان).

٥- علاج زيادة الدهون بالدم وتصلب الشرايين: (خردل، هدال).

٦- علاج الكبد الدهني: (أملج، رواند، شمر).

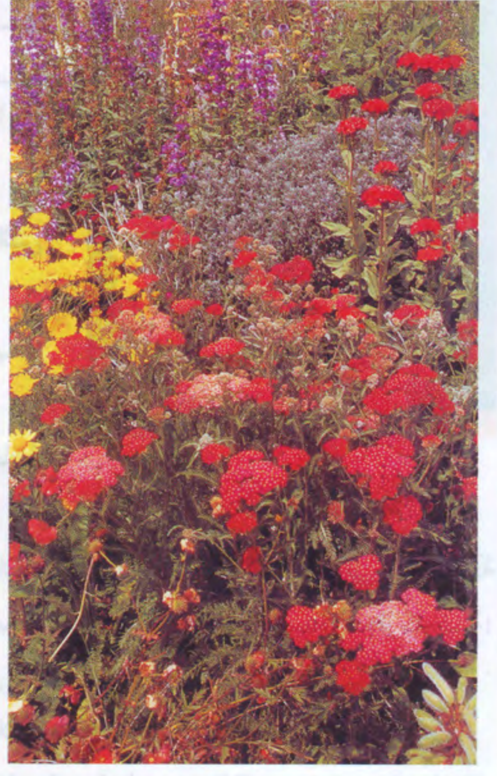
٧- علاج تليف الكبد: (أملج، رواند، قسط هندي).

٨- علاج الاستقساء الناتج من الكبد: (أملج، صبر).

٩- علاج السمنة وزيادة الوزن: (شمر، بذور رجلة).

١٠- علاج مكمل للعلاج الكيميائي للسرطان: (سنا – سنوت).

١١- علاج الالتهاب الكبدي الفيروسي C, B، براءة اختراع أوروبية وأمريكية، المركب من الأعشاب الطبية أمكن استخلاصه، رقم **B.1 0793964**.



١٢- علاج المياه البيضاء، قطرة عين: (براءة اختراع أمريكية وبراءة اختراع أوروبية) رقم ٥٢٢٧٣٨٢، مأخوذة من إشارات قرآنية بسورة سيدنا يوسف.

١٣- تركيبة لعلاج الصدفية: (جنزبيل، توت الأرض، زهر بابونج، كتان).

١٤- تركيبة لعلاج الروماتويد المفصلي (خردل، شوفان، بتولا بيضاء، كرفس).

١٥- تركيبة لعلاج الزئبة الحمراء: (حلبة، شوفان، أقحوان).

١٦- تركيبة لعلاج التهاب وتضخم البروستاتا: (كرفس، خردل، مر بطارخ).



١٧- تركيبة لعلاج التبول اللا إرادي: (بلوط، لسان الحمل).

١٨- حصاة الكيس المراري: (كمون كهرماني، توت الأرض).

١٩- الإمساك المزمن: (أملج، صبر).

٢٠- ضعف الشهية: (توت الأرض، أملج).

٢١- البهاق: (خلة بلدي، لسان الحمل، هدال).

٢٢- علاج الأرق: (بردقوش،

زيزفون).

٢٣- تهدئة الأعصاب: (اليانسون، البردقوش، زهر البابونج).

٢٤- تقوية الجسم: (زهر الكريز، البردقوش، الخس).

٢٥- علاج انتفاخ المعدة: (الشمر، البردقوش، الزيزفون).

٢٦- الطفيليات والديدان: (زهر البابونج، قلف الرمان، أقحوان).

٢٧- حصوات المسالك البولية: (حلفا بر، زيزفون، بقدونس، عرعر).

٢٨- ارتفاع البولينا بالدم: (زيزفون، قويسة، أملج).

٢٩- الجيوب الأنفية: (زعتر، خزامي، زهر البابونج).

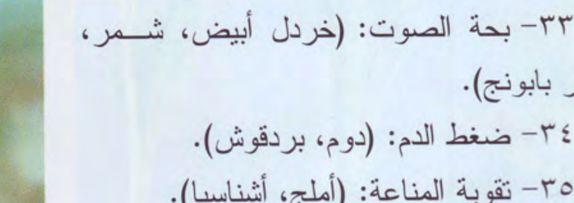


٣٠- الصداع: (زيزفون، بردقوش).

٣١- الصداع النصفي: (زيزفون، زعتر، نعناع).

٣٢- الصرع: (أرطميسيا، بردقوش، بلوط).





٣٣- بحة الصوت: (خردل أبيض، شمر، زهر بابونج).

٣٤- ضغط الدم: (دوم، بردقوش).

٣٥- تقوية المناعة: (أملج، أشناسيا).

٣٦- دوالي الساقين: (خردل أبيض).

٣٧- قدم مريض السكر: (خردل، رواند).



العلاج بزيوت الأعشاب والنباتات الطبية
AROMATHERAPY MASSAG

يوجد في أغلب الأعشاب والنباتات نسبة مميزة من الزيت الطيار Volatile Oil، أو الزيت الثابت Fixed Oil تحمل أغلب الجواهر الفعالة، وتتميز تلك الزيوت بأنها تحمل خواص النبات وتعطي ذات التأثيرات العلاجية للأعشاب والنباتات الطبية.

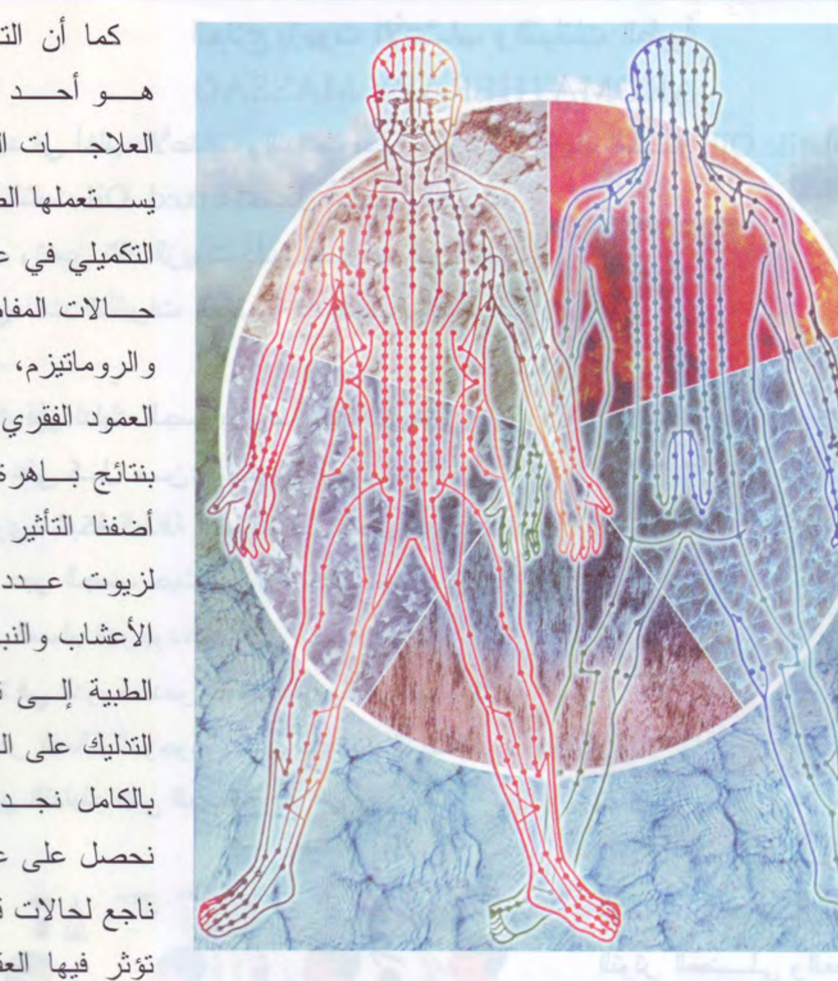


لذلك فإن تدليك الجسم بزيوت النباتات يعطي تأثير مباشر على كل من: الدورة الدموية، الجهاز الليمفاوي، شبكة الطاقة الحيوية التي تعمل كموصلات للطاقة عبر الجسم، حيث أن الزيت ينفذ من الجلد عبر ملايين المسام الموجودة به أثناء عملية التدليك؛ فيؤثر مباشرة في الدورة الدموية، وبالتالي يتأثر الجسم كله بالجواهر الفعالة الموجودة ضمن مكونات الزيت.

تأثير التدليك على الجسم:



يعد التدليك من أهم الوسائل الطبيعية لإزالة التوتر العضلي والعصبي والنفسي الذي يصيب الإنسان، فعندما يقع الإنسان تحت ضغط ذهني، أو تأثير التوتر يتكون في العضلات حمض اللاكتيك (اللبنيك) الذي يزيد من التوتر، والأرق، والشد العضلي والعصبي، فيعمل التدليك على تخفيف حدة التوتر، وتنشيط رد فعل الاسترخاء، كما يعمل على تنشيط الدورة الدموية، ويبعث برسالة واضحة للمخ للإقلال من إفراز هرمونات الضغط العصبي، وهو ما يؤثر على الجسم بالكامل.



كما أن التدليك هو أحد أهم العلاجات التي يستعملها الطب التكميلي في علاج حالات المفاصل والروماتيزم، وآلام العمود الفقري ويأتي بنتائج باهرة، وإذا أضفنا التأثير الفعال لزيوت عدد من الأعشاب والنباتات الطبية إلى تأثير التدليك على الجسم بالكامل نجد أننا نحصل على علاج ناجع لحالات قد لا تؤثر فيها العقاقير الطبية المعروفة.

تأثير روائح الزيوت على النفس قبل تأثيرها على الجسم:

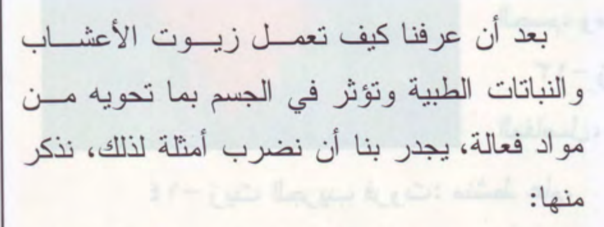
احتوت البرديات الطبية التي يرجع تاريخها إلى أكثر من ١٥٠٠ ق.م. على أنواع من العلاجات لبعض الأمراض باتباع وسائل تطبيق مشابهة لتلك التي تستعمل في وقتنا الحالي **العلاج بالعطور Aromatherapy**، فكلنا نعلم قدرة الروائح العطرية على تغيير مزاج الشخص عندما يستنشق عبيرها، أو شذاها، وأكبر دليل على ذلك كميات البخور التي تحرق سنوياً للحصول على الانتعاش والراحة النفسية، وكثير ما يجد الإنسان نفسه يرتاح لاستنشاق عطر معين حينما يشعر بالخمول أو التعب، أو يريد تجديد فوري لنشاطه، أو عندما يشعر بالإرهاق الذهني، ودائما نقول: أن التجربة خير دليل.

لقد اكتشف الباحثون أنه عندما تستنشق جزيئات من مادة عطرية فإنها ترتبط بمستقبلات خاصة وتنتج شحنات كهربية، تصل من خلال أعصاب الأنف إلى المخ، كما اكتشفوا أن شذى اللافندر أو التفاح يزيدان من نشاط موجة **ألفا** للمخ، مما يؤدي إلى الاسترخاء، وأنَّ شذى الياسمين أو الليمون يؤديان إلى ارتفاع نشاط موجة **بيتا** بمقدمة المخ مما يعني قدراً أعظم من الانتباه.



وفي معمل الكيميائي الفرنسي رينيه موريس جاتفوسيه حدث خطأ أثناء العمل في استخلاص بعض زيوت العطور أدى إلى احتراق يده، فوضع عليها زيت لافندر لساعته، فذهب الألم فوراً، واكتشف أنه لم تظهر أية فقاقيع، أو عدوى ميكروبية، فباشر بعد ذلك في وضع الخواص العلاجية لزيوت الأعشاب والنباتات الطبية.

تأثير عدد من زيوت الأعشاب والنباتات الطبية على الجسم:



بعد أن عرفنا كيف تعمل زيوت الأعشاب والنباتات الطبية وتؤثر في الجسم بما تحويه من مواد فعالة، يجدر بنا أن نضرب أمثلة لذلك، نذكر منها:



١- زيت الفول السوداني: لعلاج تصلب الشرايين، والشلل الرعاش، وشلل الأطفال، واضطرابات الطمث.

٢- زيت الريحان: يزيد الانتباه والتركيز.

٣- زيت الينسون: يعطي نعومة للبشرة.

٤- زيت الفلفل الأسود: منشط جنسي.

٥- زيت خشب الأرز: طارد للبلغم، ومهدئ للقلق والتوتر.

٦- زيت شيح البابونج الألماني: لاحمرار والتهابات الجلد.

٧- زيت شيح البابونج الروسي: منوم، ومسكن للألم.

٨- زيت القرنفل: منشط عام للجسم، والذاكرة.



٩- زيت السرو: قابض، ومضاد للتقلصات العضلية والأعصاب.

١٠- زيت الأوكاليبتوس (الكافور): مقاوم للفيروسات، ومسكن لآلام العضلات.

١١- زيت البخور: طارد للبلغم، ومهدئ للقلق.

١٢- زيت الغرنوقي (إبرة الراعي، الجيرانيوم): يعمل على توازن الهرمونات في الجسم، ومدر للبول.

١٣- زيت الزنجبيل: مسكن لآلام المفاصل، واضطرابات المعدة.



١٤- زيت الجريب فروت: منشط عام.

١٥- زيت توت العرعر: منشط، ومدر للبول.

١٦- زيت الخزامي (اللافندر): مضاد للفطريات، والفيروسات.

١٧- زيت الليمون الحامض: قابض، وقاتل للميكروبات.

١٨- زيت اليوسفي: مهدئ، ومطهر.

١٩- زيت المردقوش: يخفض ضغط الدم المرتفع.

٢٠- زيت المُر: طارد للمخاط، ومعالج للإكزيما.

٢١- زيت البرتقال: منعش، ويعطي الجسم الاسترخاء.

٢٢- زيت النخيل الوردي: مخفف للأحزان وحدة الغضب.

٢٣- زيت البتشول: يعالج تقشف الجلد، وتشققاته.

٢٤- زيت خشب الورد: منشط جنسي ومضاد للاكتئاب.

٢٥- زيت المريمية الأسبانية: مسكن للالتهابات المفاصل والعضلات.



٢٦- زيت خشب الصندل: مزيل للاكتئاب، ومنقي للجلد.

٢٧- زيت البيسية، السوداء: منشط ومضاد للتوتر.

٢٨- زيت شجر الشاي: مضاد للفطريات والفيروسات.

٢٩- زيت الزعتر: مضاد للبكتيريا، وقاتل للفطريات.

٣٠- زيت الألف زهرة: لنمو الشعر، وملطف للجلد.

٣١- زيت إيلانج إيلانج: منشط جنسي، ومضاد للاكتئاب.



خلطات عدد من الزيوت تأتي بنتائج قوية مضاعفة:

لا شك أن تأثير زيت معين بما يحتويه من جواهر فعالة على الجسم يكون بدرجة معينة، بينما ثبت بالتجربة أننا إذا خلطناه بزيت أو زيوت أخرى تكون النتيجة أعلى من تأثير الزيوت المفردة أضعافاً مضاعفة، وأمثلة لذلك نذكر منها:

١- زيت الفول السوداني، وزيت الزيتون مع قليل من اللانولاين لالتهابات المفاصل، ومرض باركنسن (الشلل الرعاش)، وتصلب الشرايين، واضطرابات الكلية، واضطرابات الحوادث، ومشاكل الحيض.

٢- خلطة زيت الزيتون والمُـر لعلاج دوالي الساقين، والكسور، والتهاب الأوتار.

٣- خلطة زيت الكافور، وزيت الفول السوداني لالتهابات البروستاتا، ولعلاج عدم توافق الجهاز العصبي.

٤- خلطة زيت الريحان، وحصى اللبان، والليمون لزيادة الانتباه الذهني.

٥- خلطة زيت اللافندر، والبابونج لعلاج الأرق.

٦- خلطة زيت خشب الصندل، وغرنوقي يزيد من الرغبة الجنسية.

٧- خلطة زيت البخور، والمردقوش تهدئ من حدة الأعصاب.

٨- خلطة زيت الياسمين، والورد البلدي لزيادة الثقة والاعتداد بالنفس.

٩- خلطة زيت الشبث، والزنجبيل، والليمون، والنعناع للإقلال من شهية الطعام.

١٠- خلطة زيت اللافندر، والفانيليا، والبابونج للقضاء على الأرق والتوتر.

١١- خلطة زيت الريحان، والغرنوقي، والبرتقال لمقاومة الاكتئاب.

١٢- خلطة زيت النعناع الفلفلي، والغرنوقي تقوي ملكة الإبداع.

١٣- خلطة زيت برتقال ونعناع فلفلي، وحصا اللبان تزيد من الطاقة الحيوية.

١٤- خلطة زيت خشب الصندل، والنعناع الفلفلي لعلاج المعدة المضطربة.

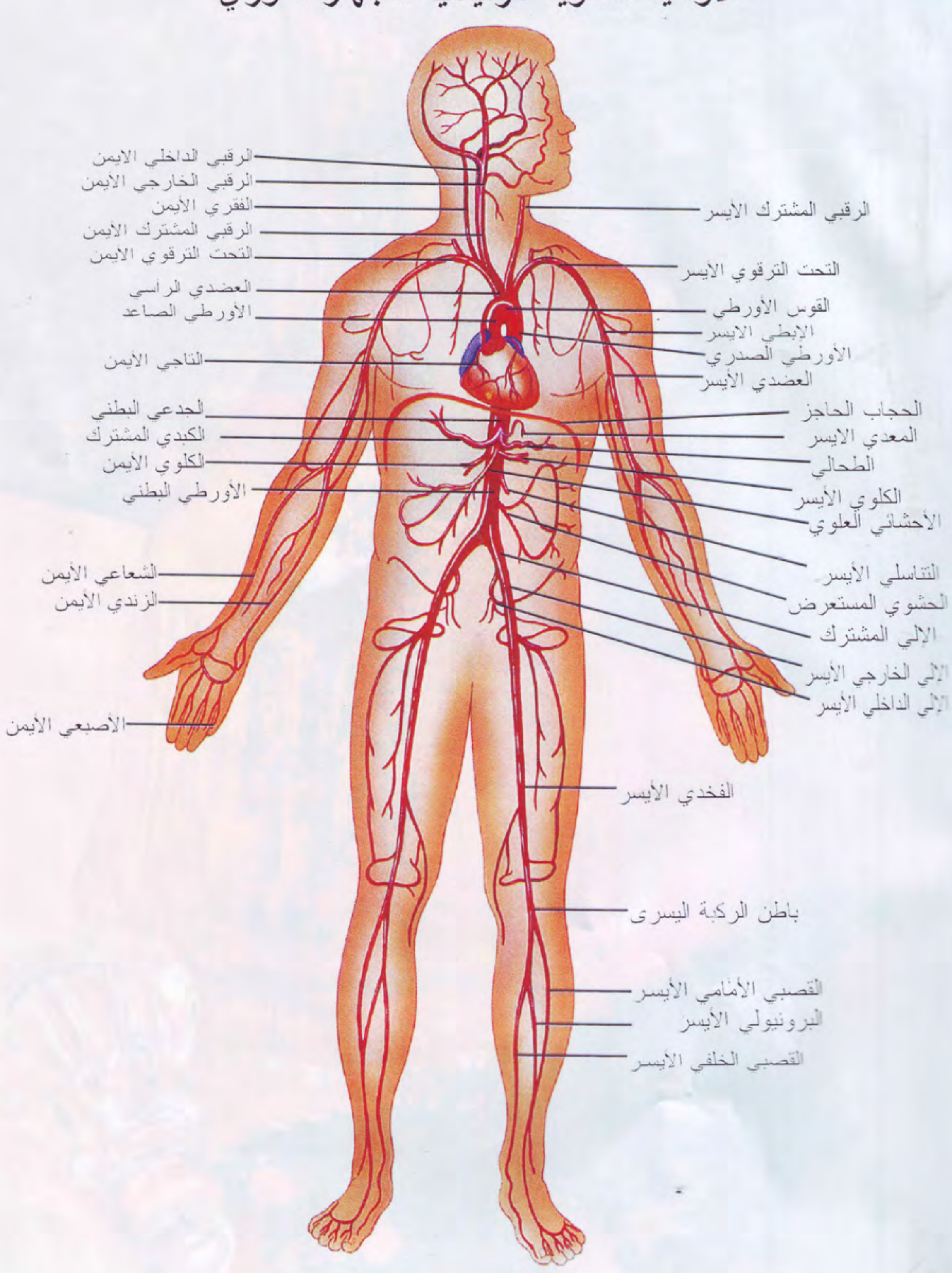
١٥- خلطة زيت اللافندر، وشيح البابونج لعلاج التقلصات التي تسبق الطمث عند السيدات.

الجهاز الليمفاوي

اللوز
العقدة الليمفاوية العنقية
الوريد الرقبي الداخلي الأيسر
القناة الصدرية
القناة الليمفاوية اليمنى
الوريد التحت ترقوي الأيسر
الوريد التحت ترقوي الايمن
الغدة التيموسية
العقدة الإبطية
الأوعية الليمفاوية
القناة الصدرية
الطحال
القصى الليمفاوي
الأمعاء الرفيعة
الحوصلة الليمفاوية المجمعة
(جيب بيار)
الأمعاء الدقيقة
الأمعاء الغليظة
الزائدة الدودية
العقدة الفخدية
نخاع العظم
الأوعية الليمفاوية الخاصة بالقدم

منطقة تغذية القناة الليمفاوية اليمنى
منطقة تغذية القناة الصدرية

الأوعية الدموية الرئيسية للجهاز الدوري





العلاج بحمْـيَة الأعشاب والنباتات الطبية

الحميَة في المُعجم:

حَمَى فلانا: حَمياً، وحمَاية، أيْ منعَهُ ودَفـعَ عَنه، ويُقال حَمَاهُ من الشيء.

وحميَة المَريض: منعه ما يَضرهُّ.

واحْتمَى المَريضُ عَمَّا يَضرُّهُ: امتنعَ.

وتحامَاهُ: تجنبَهُ.

والحميَة: تجنب الزيادة التي تضر، وتناول ما يُفيد الجسم من الطِّعَام.

والحَميُّ: المَريضُ المَمْنُوعُ ممَّا يَضرُّه.

والعلاج بالحمْيَة: إمَّا بالعَطاء، وإمَّا بالمنع، كما روى الترمذيُّ، عَنْ قَتَادَةَ بْن النعْمَـان أَنَّ رَسُولَ الله ﷺ، قَالَ: **(إِذَا أَحَبَّ اللهُ عَبْدًا حَمَاهُ الدُّنْيَا كَمَا يَظَلُّ أَحَدُكُمْ يَحْمي سَقيمَهُ الْمَاءَ)**[1].

وروى الإمامُ أحمد، عَنْ مَحْمُود بْن لَبيد أَنَّ رَسُولَ الله ﷺ ، **قَالَ: (إِنَّ اللهَ عَزَّ وَجَلَّ يَحْمي عَبْدَهُ الْمُؤْمنَ في الدُّنْيَا وَهُوَ يُحبُّهُ، كَمَـا تَحْمُونَ مَرِيضَكُمْ الطَّعَامَ وَالشَّرَابَ تَخَافُونَ عَلَيْه)**[2].



وجرى على لسان الحارث بن كَلَـدَة، طبيـب العَرب:(الحميَة ر ُ الدَّوَاء، والمَعدَة بيتُ الـدَّاء، وعَوِّدُوا كُلَّ جسْم علَى مَا اعتادَ).

ويتمُّ حميَة الإنسان الصَّحيح، والذي يَمُرُّ بدور النقاهة، عمَّا يجلب المرض، وحميَة المريض عمَّا يزيده.

ولقد قامَ العلاج في الأمَم السابقة على عـلاج أغلب الأمراض بـ"**الحميَـة**"، إذ أنَّ المَرَض قـد تنوَّعَ وتعَدَّدَ مع طفرات الحضارة التي مرَّت بهـا

(١) الصحيح الجامع للترمذيُّ، رقم ١٩٥٩.

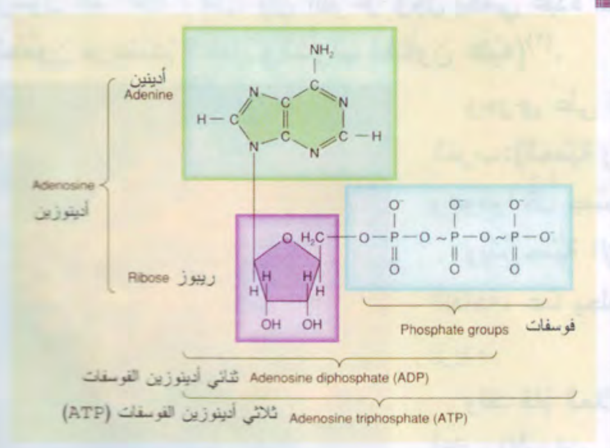
(٢) مُسند الإمام أحمد، رقم ٢٢٥٢٠.



البشريَّة عَبر التَّاريخ، نتيجة لكثرة الطعام الذي تعوده البشر، وخلط أنواعه المُتضادة داخل المعدة في الوجبة الواحدة، ممَّا يزيد نسبة الحُمُوضة أو القلويَّة التي تضرُّ بالجسم.

وجاء الإسلام؛ فوضَّحَت قواعده ما يجب أن يكون عليه حياة الإنسان، من أجل سَلامته وقوَّة بنيانه، ما رواه الإمَام أحمد، عَنْ الْمقْدَامَ بْنَ مَعْدي كَربَ الْكنْديَّ قَالَ: سَمعْتُ رَسُولَ الله ﷺ، يَقُولُ: **"مَا مَلأَ ابْنُ آدَمَ وعَاءً شَرًّا منْ بَطْن، حَسْبُ ابْن آدَمَ أُكُلاتٌ يُقمْنَ صُلْبَهُ، فَإنْ كَانَ لاَ مَحَالَةَ فَثُلُثُ طعَام، وَثُلُثُ شَرَاب، وَثُلُثٌ لنَفْسه"**(١).

وأتت **"الأبحاث الحديثة"** عن التغذية، بنتائج باهرة لتثبت وتؤكد العلاقة بين **"التغذية" Nutrition**، وبين مَا يُصيبُ البشرَ من **أمْرَاض**، وسبق بيان ذلك في علاقة السَّرطان بالغذاء، وأثبتت هذه الأبحاث: **أهميَّة وصول الإنسان إلى "حالة الاتزان" Energy Balance، بين ما يحتاجه الجسم من "طاقة"، وما يتناوله من "غذاء"، وهيَ <u>التغذية السَّليمة للجسم</u>.**



وبناءً عليه إذا قلَّ مُحتوى **الطاقة** في الغذاء عن حاجة الجسم، أدَّى ذلك إلى حُدوث عمليَّات **"هدم" Catabolism**، للمواد المختزنة بالجسم، تفقد الإنسان جزءً من وزنه، وعند حدوث العكس يؤدي ذلك إلى عمليات **"بناء" Anabolism**، وتخزين للمواد الزائدة عن حاجة الجسم، مما ينتج عنه زيادة في الوزن، ويُسبِّب السِّمنة.. والأمراض المُختلفة.

وتسمى عمليات **"الهدم"** و**"البناء"** التي تجري داخل الجسم على مَراحل للمواد الغذائيَّة، بعمليات **"الأيْض" Metabolism**، التي تتم على مراحل، تبدأ بدخول الطعام إلى **"المَعدَة"**،

(١) مسند الإمام أحمد، رقم ١٦٥٥٦.

ليتم تحويله في عملية "**الهضم**" Digestion، إلى خليط من **المواد الغذائيَّة الذائبة**، التي لا تخرج عن كونها مُركبات "**حمضيَّة**" Acidic ، أو "**حمض الخليك**" Acetic Acid، أو مواد "**قلويَّة**" Alkali، وتقوم على هذا العمل العظيم ثلاث مجموعات من **الإنزيمات**:

المجموعة الأولى: تسمى: **بروتينيزس** Proteinases، لهضم **البروتينات**.

المجموعة الثانية: تسمَّى: **الليبيزس** Lipases، لهضم **الدهون**.

المجموعة الثالثة: تسمَّى: **كربوهيدريزس** Carbohydrases، لهضم المواد **الكربوهيدراتيَّة**.

ونتيجة "إيض" المواد الغذائيَّة داخل الجسم، كالآتي:

أولا: تحَوُّل "**البروتين**" إلى **أحماض أمينيَّة**، لتكوين أنسجة الجسم، وبناء البروتين الذي تحتاجه الخليَّة، والزائد تحدُث لهُ عمليَّات إزالة.

ثانياً: تحَوُّل **الدهون** في الكبد إلى **جلسرين وأحماض دهنيَّة**، تتأكسد إلى **مجموعة أستيل مُرافق الإنزيم أ ــ** Actyl Co - A، وتنفصل لتدخل **دورة كريبس أو دورة حمض السيتريك** Kreps Cycle, or Citric Acid Cycle، الخاصة بأكسدة الكربوهيدرات، والدهُون، وبعض الأحماض الأمينيَّة.

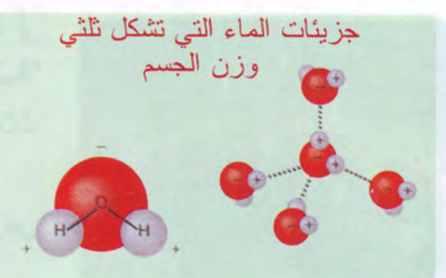


ثالثاً: تحوُّل **الكربوهيدرات**، إلى **جلوكوز**، فيتحوَّل إلى **حمض بيروفيك** Pyruvic Acid، الذي يدخل دورة "**كريبس**" ليُعطي طاقة، والزائد يتم تحويله إلى **جليكوجين**، يتحوَّل إلى أحماض دُهنيَّة.

أيض الماء Water Balance وضرورة اتزانه داخل الجسم

يصل **الماء** إلى ثلثي وزن الجسم، ويستهلك الإنسان من ٨ ــ ٩ لترات صيفاً، من ٦ ــ ٨ لترات شتاءاً، ولابد أن يبقى الجسم في حالة **اتزان مائي** Water Balance، فالزيادة التي تدخل مع

الغذاء يتم أكسدتها، لتخرج على صورة:



جزيئات الماء التي تشكل ثلثي وزن الجسم

١ـ البول. ٢ـ ماء الزفير.
٣ـ ماء البراز. ٤ـ ماء متبخر من الجلد.

وعند نقص مُعدَّل المَاء في الجسم بمقدار ١٠% تختل وظائفه الفسيولوجيَّة، ويؤدِّي فقدان ٢٠% إلى الموت، وذلك **لأنَّ كل عمليات الجسم الحيويَّة تجري في وسط مائي**، أمَّا التنسيق بين الخلايا وأعضاء الجسم، وإتمام هذه العمليات داخل الخلايا نفسها، فيتم بـ**الموصِّلات العصبيَّة Neurotransmitters**، وهي:



الدورة الدموية في الإنسان بكل ما تحمله من عناصر غذائية لكي تستمر الحياة

١ـ الأحماض الأمينيَّة Amino Acids.

٢ـ الببتيدات Peptides.

٣ـ الأسيتيل كُولين Acetyl Choline.

٤ـ أحادي الأمين Monoamines، ومنها الإبينفرين Epinephrine.

وتوجد هذه **الموصلات العصبية** في **الجهاز العصبي المركزي** بكثافة عالية، لتقوم بتوصيل "**الومضة العصبيَّة**" إلى جميع أجزاء الجسم للتنسيق بينها في أداء المَهام المنوطة بها، وتبلغ هذه الموصلات من ٣٠ ـ ٤٠ مادة، حسب تقدير العُلمَاء.

ونأخذ عيِّنة لأحد هذه المُوصِّلات: الأسيتيل كُولين Acetyl Choline:

يتكوَّن من: **الكُولين، وأستيل مُرافق الإنزيم (أ).**

و"**الكولين**" الضروري لتكوين "**الأسيتيل كولين**" يأتي من مصدرين: "**كولين**" يُصنعُ في الكبد، وآخر يأتي من الوجبة الغذائيَّة التي تحتوي على "**الدُّهون المُفسفرة**"، وأهم مصادرها **البيض، والأسماك، والكبد، والقمح، والشعير.**

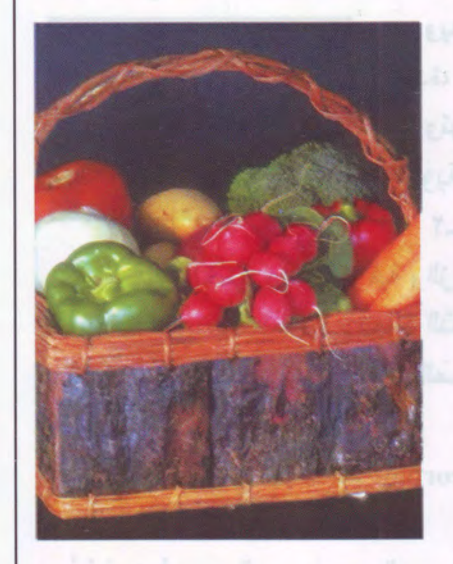


وهكذا تعمل هذه الوجبة على زيادة نسبة "**الكولين**" في البلازما ومن السهل أن يعبر حاجز المخ؛ ليؤدي

إلى زيادة تكوين "**الأسيتيل كولين**" في الخليَّة العصبيَّة.

الفيتامينات Vitamins

وأثرها على "أيْضُ" المواد الغذائيَّة في الجسم



مواد عضويَّة ضروريَّة لحيويَّة الجسم، وتتكوَّن غالباً من عناصر: الكربون والهيدروجين والأكسوجين، بترتيب مُعيَّن لكل فيتامين.

توجد في الغذاء بكميات صغيرة، وتلعب دور **المُحفز** Catalytic، لإتمام عمليَّة "**الأيض الغذائي**".

وتنقسم الفيتامينات إلى نوعين:

أولاً: ــ فيتامينات تذوب في الدُّهُون Fat Solouble Vitamines:

١ــ فيتامين أ ــ A ــ Ratinol:



يوجد في: الكبد، اللبن، الحبوب مثل: القمْح والشعير، الخضروات.

ويعمل على: نمو العظام والأسنان، ويقي من السَّرطان، ويُعالج العشى الليلي، ويرفع كفاءة جهاز المناعة، ويُساعد في حيوية الجسم.

تؤدي زيادته إلى: الصَّلع، والتعب، والصُّدَاع، ودوخة، وغثيان، واستسقاء بالمخ.

٢ــ فيتامين د ــ D:



يُوْجَد في: أشعة الشمس، واللبن، وزيت كبد الحوت، والكبد، وصفار البيض.

ويعمل على: الوقاية من السرطان، والاحتفاظ بنسبة الكالسيوم ثابتة في الدَّم.

تؤدي زيادته إلى: الفشل الكلوي، وغزارة في البول، وزيادة الكالسيوم في العظام، وتغييرات في أوعية القلب، وغثيان.

٢ــ فيتامين هــ ــ E ــ Tocopherols:

يُوْجَد في: البقول، الحبوب مثل: القمح والشعير، الخضروات، وزيوتها، البندق.



ويعمل على: الاحتفاظ بالخلايا العصبيَّة في صورة جيدة، "**أيْض**" الحديد، مانع للتأكسد.

وتؤدي زيادته إلى: تعب في العضلات، وضعف في الرؤية، وصُدَاع، وإسهال، وغثيان.

٢ـ فيتامين ك ـ K:

يُوْجَد في: الخضروات الورقية والزيتية، والبيض، والطماطم، والكبد.



ويعمل على: المُساعدة في تجلط الدَّم.

ثانيا: ـ فيتامينات تذوب في المَاء :Water Sol. Vitamins

١ـ فيتامين ج ـ C ـ Ascorbic acid:

يُوْجَد في: الحبوب، والموالح، والبطاطس، والطماطم.

ويعمل على: التئام الجروح، وتكوين الكولاجين، تكوين بعض الهرمونات والموصلات العصبيَّة، امتصاص الحديد، ومانع للتأكسد.



ويُؤدِّي نقصه إلى: عدم التآم الجروح، مرض الإسقربوط، إدماء باللثة، أنيميا.

وتؤدِّي زيادته إلى: تكون حصوات في الكُليتين، وتعب وآلام في البطن.

٢ـ فيتامين ب١ ـ B 1 ـ الثيامين:

يُوْجَد في: الفول السُّوداني، الحبوب مثل: القمح والشعير، الكبد، الفول.



ويعمل على: مُساعدة بعض الإنزيمات التي تدخل في عمليَّة "**الأيْض**" الغذائي، يُساعد على النمو، يدخل في وظيفة الجهاز العصبي.

ويُؤدِّي نقصه إلى: مرض البري بري، الذي يُصيبُ المناطق التي تتغذى على القمح الخالي من النخالة، وتضخم في القلبّ، وارتفاع في ضغط الدَّم.

وتؤدِّي زيادته إلى: صُدَاع، أرَق، ضعف عام، انخفاض في ضغط الدَّم، وسرعة في النبض.



٣ـ فيتامين الريبُـوفلافين ب٢ ـ B 2 :Riboflavin

يُوْجَد في: اللبن ومُنتجاته، اللحوم، والبيض، والحبوب مثل: والقمح، والشعير.

ويعمل على: مُساعدة بعض الإنزيمات التي تدخل في عمليَّة الأيْض لتكوين الطاقة، وضوح الرؤية، حيويَّة الجلد.

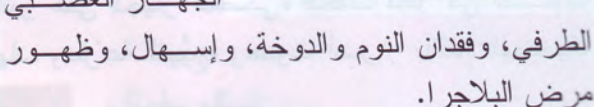
ويُؤدِّي نقصه إلى: زوغان بالعين، احمرار في الوجه، خشونة والتهاب بالفم، ازرقاق باللسان.

٤ـ فيتامين النياسين ب٣ ـ B 3 ـ Niacin:

يُوْجَد في: اللحوم، الأسماك، البيض، اللبن، الدجاج، الحبوب مثل: القمح والشعير.

ويعمل على: مُساعدة إنزيم يدخل في **"الأيْض"** الغذائي، المُسَاعدة في وظيفة القناة الهضميَّة والجهاز العصبي، حيوية الجلد.

ويُؤدِّي نقصه إلى: أعراض ارتعاش، وضعف، وتشنجات في الجهاز العصبي الطرفي، وفقدان النوم والدوخة، وإسهال، وظهور مرض البلاجرا.





وتؤدِّي زيادته إلى: تسمم بالكبد، انخفاض ضغط الدَّم، اضطراب في الهضم، تورُّد واحمرار الوجه؛ لأنه يُساعد على إطلاق الهستامين ويبسط الأوعية الدَّمَوِيَّة، ويزيد الحكة بالجلد، وسرعة نبضات القلب.

٥ـ فيتامين ب٦ ـ B 6 ـ Pyridoxine

يُوْجَد في: اللحوم، الأسماك، الموز، السَّبَانخ، الدجاج، الكبد، البطاطس، الحبوب.



ويعمل على: مُساعدة إنزيم يدخل في "**أيض**" الكربوهيدرات والدهون والبروتين، يدخل في تكوين كريات الدَّم الحمراء والبيضاء، ويدخل في تكوين المُوصِّلات العَصَبية.

ويُؤدِّي نقصه إلى: تغييرات في وظائف الجهاز العصبي لانخفاض كمية النورإبينفرين، والسيروتونين، والجابا، في منطقة "**المهاد التحتاني**" **Hypothalamus**، تؤدي إلى اكتئاب وتشنج واضطرابات عنيفة، وصعوبة في المشي، وأضرار قد تصل إلى التفكير في الانتحار، والتخلف العقلي عند الأطفال.

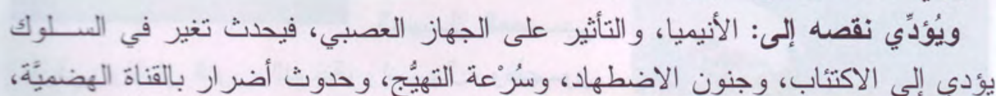
ومن مُسَبِّبات نقصه في الجسم: استعمال حُبوب منع الحمل، واستعمال بعض العقاقير التي تعالج مَرض السُّل.

وتؤدي زيادته إلى: تعب في الجهاز العصبي الطرفي، وفقدان في الإحساس.

٦ــ حمض الفوليك ــ F:

يُوْجَد في: الكبد، الخضروات الورقية، السبانخ، البقول، البرتقال، اللحوم، الأسماك.

ويعمل على: يَعمل على تكوين **الحامض النووي DNA**، وعلى تكوين الخلايا.



ويُؤدِّي نقصه إلى: الأنيميا، والتأثير على الجهاز العصبي، فيحدث تغير في السلوك يؤدي إلى الاكتئاب، وجنون الاضطهاد، وسُرْعة التهيُّج، وحدوث أضرار بالقناة الهضميَّة، والتهاب باللسَان.



٧ــ فيتامين ب١٢ ــ B 12 ــ Cyano Cobalamin:

يُوْجَد في: الكبد، الكُلية، الدواجن، الأسماك، البيض، اللحوم.

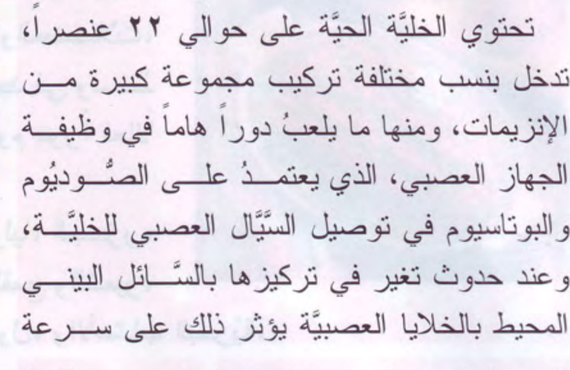
ويعمل على: يدخل في وظيفة الجهاز العصبي، وتكوين الحمض النووي **DNA**.

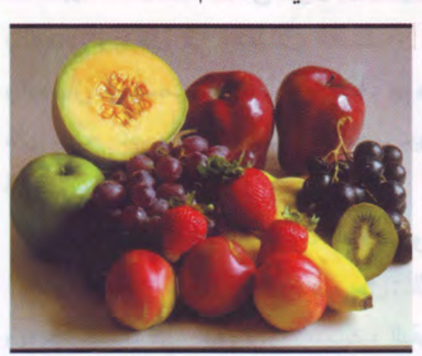
ويُؤدِّي نقصه إلى: الأنيميا الخبيثة، من

صفاتها **كبَر حجم كريات الدَّم الحمراء**، فتضْــعف مقــدرة الهيموجلــوبين علــى حَمــل الأكسوجين، وتطول فترة النزيف، ويزيد شحوب اللون، وفقدان الوزن، والتهاب اللسان.

الأملاح المَعدنيَّة Minerals

وأثرها على "أيْضُ" المواد الغذائيَّة في الجسم





تحتوي الخليَّة الحيَّة على حوالي ٢٢ عنصراً، تدخل بنسب مختلفة تركيب مجموعة كبيرة مــن الإنزيمات، ومنها ما يلعبُ دوراً هاماً في وظيفــة الجهاز العصبي، الذي يعتمــدُ علــى الصُّــوديُوم والبوتاسيوم في توصيل السَّيَّال العصبي للخليَّــة، وعند حدوث تغير في تركيزها بالسَّــائل البينــي المحيط بالخلايا العصبيَّة يؤثر ذلك على ســرعة



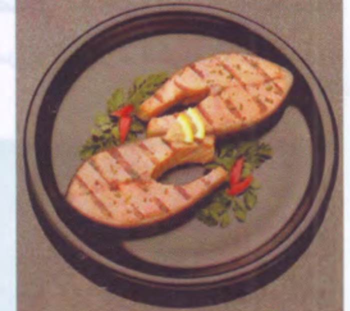
الومضة العصبيَّة التي تنقل المعلومة مــن خليــة لأخرى، وفي الطعام العادي يتــوفر **الكالســيوم والصوديوم والبوتاسيوم**، ولكن عند حدوث بعض الأمراض الخطيرة مثل الســرطان، وأمــراض الكبد، وقرحة القولون، والقيء والإسهال، يحدث نقص حاد **للصُّوديوم**، يُهدد بانهيار الحالة الصِّحيَّة للمريض، إذا لم يتم استعاضته.

١ــ الكالسيوم: الكالكاريا (Calcium (Ca

شحنته، وخاصيته: إيجابيَّة، مُكوِّن قلوي.

وظيفته في الجسم: تكوين الهيكل العظمــي،





الأسنان، قشرة الغدَّة الكظريَّة، الأظــافر، المبيضــين، البروستاتا، الجلد، العضلات، انتقال الومضة العصــبيَّة، انقباض العضلات، تكوين جلطة الدَّم.

مصادر التغذية: الكرنب، اللفت، الطحالــب، اللــبن ومنتجاته، بذور عبَّاد الشمس والسمسم، السردين، البندق أوراق الخضروات.

٢ــ البوتاسيوم: الكاليوم (Potassium (K

شحنته، وخاصيته: إيجابيَّة، مُكَوِّن قلوي.

وظيفته في الجسم: اتزان الماء، انتقال الومضة العصبيَّة، المُحافظة على درجة الحموضة والقلويَّة بالجسم، ويدخل في عمل القلب، والعضلات، والجهاز الهضمي، والغدَّة الدَّرَقيَّة، يوجد في وسط كل خليَّة عصبيَّة، ويلعب مع الصُّوديوم دوراً فعالاً لتنظيم حرارة الجسم.

مصادر التغذية: الموز، الفاصوليا، الجزر، الفاكهة، الجوز، اللبن، الحبوب مثل: القمح والشعير، ويوجد كذلك في اللحوم، الأسماك، البقول، والأعشاب البحريَّة.

٣ــ الصُّوديوم: الناتريوم (Sodium (Na

شحنته، وخاصيته: إيجابيَّة، مُكوِّن قلوي.

وظيفته في الجسم: يعمل على اتزان الماء، واتزان الوسط الحامضي والقلوي Acid – Base Balance، انتقال الومضة العصبيَّة، انقباض العضلات، تكوين الأظافر، الهيكل العظمي، الجلد والأسنان، ويدخل في عمل الجهاز الهضمي ، والغدَّة الدَّرقيَّة، وهو شديد الشراهة للماء، ويطفو على السطح، ويصدر أزيزاً يشير إلى إطلاق الهيدروجين والصُّودا الكاوية.



مصادر التغذية: مَلح الطعَام، الكرفس، الجزر، الكرنب، الفجل، الزبيب، عشب البحر، الفواكه المُجففة (غير المُكبرتة).

تؤدِّي زيادته إلى: الاستسقاء.

٤ــ الماغنسيوم: Mg

شحنته، وخاصيته: إيجابيَّة، مُكوِّن قلوي.

وظيفته في الجسم: تكوين الهيكل العظمي والأسنان، انقباض العضلات، انتقال الومضة



العصبية، تكوين البروتين، يدخل في عمل الغدَّة الكظريَّة، والغدَّة الدَّرقيَّة، والدِّمَاغ، وأغلب الجهاز الهضمي.

مصادر التغذية: الحبوب مثل: القمح والشعير، البقول، التمر، المكسرات، الموز، الفواكه المجففة (المُكبرتة)، البطاطا، عُشب البحر، الأوراق الخضراء.

يؤدِّي نقصه إلى: اكتئاب، وضعف، وضمور في العضلات، وشعور بالإرهاق عند بذل أقل مجهود.

٥ــ الفسفور: P

شحنته، وخاصيته: سلبيَّة، مُكوِّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: تكوين الهيكل العظمي والأسنان، تكوين الحمض النووي **DNA**، وتكوين إنزيمات عديدة، يُساعد على امتصاص الكالسيوم والمغنسيوم.

مصادر التغذية: منتجات الألبان، اللحوم الحمراء والبيضاء، البقول الطازجة، الفواكه المُجففة (غير المُكبرتة)، البذور، والخضروات، وطحَالب البحر.

٦ــ الكلور: Cl

شحنته، وخاصيته: سلبيَّة، مُكوِّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: يعمل على اتزان الماء، واتزان الوسط "**الحامضي والقلوي**" **Acid – Base Balance**، انتقال الومضة العصبيَّة، انقباض العضلات، يُعتبر جزء من حمض الهيدروكلُوريك في المَعدَة، ويدخل في تكوين الشعر وإنباته، والجلد، والأسنان، والغدَّة الدَّرقيَّة، وينشط عمل الكبد والعضلات.





مصادر التغذية: ملح الطعَام، التمر، الكرفس، الخس، الطماطم، اللفت، الكرنب.

٧ــ الكبريت: S

شحنته، وخاصيته: سلبيَّة، مُكوِّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: يشكل جزء من الأحماض الأمينَّة، وجزء من الثيامين، وعنصر ضروري



للعينين، ونخاع الغدَّة الكظريَّة، والشعر والأظافر، والهيكل العظمي والأسنان، والجلد، والمعدة، والأمعاء الدقيقة.

مصادر التغذية: البروتينات، والكرنب، والخس، واللفت.

٨ـ المنجنيز: Mn

شحنته، وخاصيته: حيادي، عُنصُر مُحَفِّز.

وظيفته في الجسم: تكوين العظام، تكوين جزء من إنزيمات الأيْض الغذائي، كما أنه عنصر ضروري لنخاع الغدَّة الكظريَّة، والغدَّة الدَّرقيَّة، والغدَّة الصنوبريَّة، والعينين، والدِّمَاغ.

مصادر التغذية: الحبوب، الفول السوداني، البندق، الخضروات، الجزر، الكرفس الثوم، الخيار، البقدونس.

٩ـ الحديد: Fe

شحنته، وخاصيته: حيادي، عُنصُر مُحَفِّز.

وظيفته في الجسم: عنصر ضروري لنخاع الغدَّة الكظريَّة، والدَّورة الدموية، والدماغ والقلب، والكُلى، والعضلات، والمبيضين، والبروستاتا، والجلد، والغدَّة السيموسيَّة، ويُعتبر جزءاً من الهيموجلوبين، وجزءاً من بعض الإنزيمات، وضروري لتكوين الأجسام المُضادَّة.



مصادر التغذية: الكبد، اللحوم، الحبوب، البقول، الفاكهة الجافة، الفلفل الأحمر، القرع، الخضروات، أعشاب البحر، مُح البيض.

يؤدِّي نقصه إلى: الأنيميا، والتعب، وسرعة الإثارة والتهيج العصبي، وقصر مدَّة التركيز، وضعف الذاكرة، وقد يؤدي إلى تغير في عمل الجهاز العصبي المركزي؛ لأنه يدخل في تركيب مُساعدي إنزيمين يعملان على تكوين موصلات عصبية، هي: الدوبامين، والسيروتونين، والنورابينفرين.

تؤدِّي زيادته إلـى: خطورة على عمل القلب؛ لأنَّ فوسفات الحديد يُستعمل لرفع ضغط الدَّم.

١٠ــ اليُود: I

شـحنته، وخاصـيته: سـلبيَّة، مُكَـوِّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: يدخل في وظيفة الغدَّة الدَّرقيَّة، ويدخل في الأيض الغذائي، ونخـاع الغدَّة الكظريَّة، والغدَّة الصنوبريَّة، والشعر.

مصادر التغذية: العنب، الكرنب، السَّبانخ، البطيخ، الحشائش البحريَّة، الطحالب، جميع أنواع الطعام البحري.

يؤدِّي نقصه إلى: نقص إنتاج هرمون **الثيروكسين Theroxine**، الذي يـنظم عمليـة الأكسدة داخل الخلايا، وبالتالي يؤثر على الحالة النفسيَّة والعقليَّة للجسم، وعلـى وظيفـة الجهاز العصبي المركزي، ونقـص معـدَّل الأيْض الغذائي، وزيادة الـوزن، وضـعف القدرة على تحمُّل البرد، وضـعف القلـب، وتقصف الشعر والأظافر.

تؤدِّي زيادته إلى: اضطراب في وظيفـة الغدَّة الدَّرقيَّة.

١١ــ النحاس: Cu

شحنته، وخاصيته: إيجابيَّة، مُكَوِّن قلوي.

وظيفته في الجسم: يدخل في وظيفة جهاز المناعـة، ويُعتبـر جـزءاً مـن معظـم الإنزيمات، وتكوين جلطة الدَّم، وتكوين الهيموجلوبين، وتكوين الكولاجين، ويُوجد بتركيز عالي في الغدَّة الصنوبريَّة.

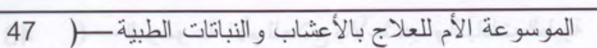


مصادر التغذية: المكسرات، الفاكهة الجافة، اللحوم، الحبوب، البقول، المشمش.

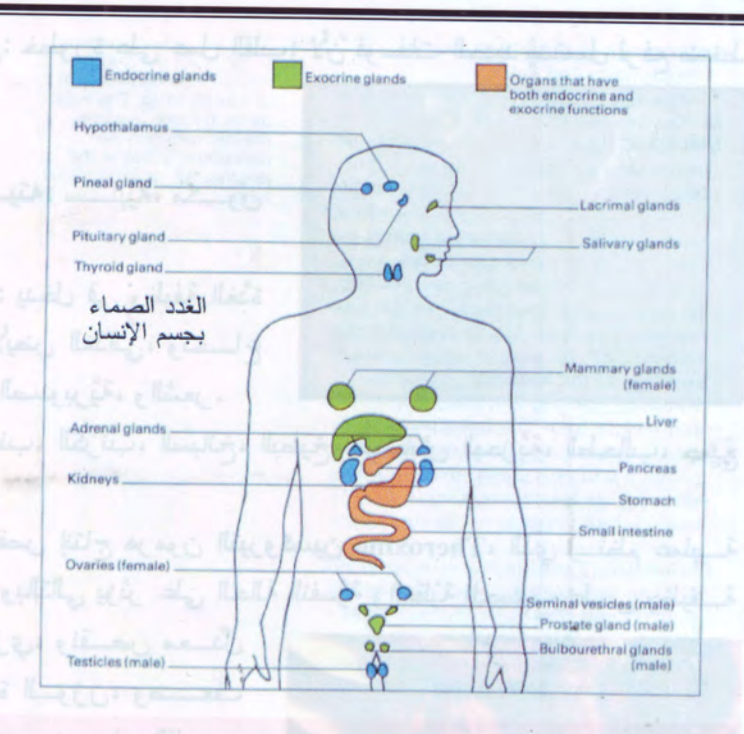
تؤدِّي زيادته إلى: قيء، وبلادة، واضطراب في عمل الجهاز العصبي.

١٢ــ الزنك: Zn

شحنته، وخاصيته: إيجابيَّة، مُكَوِّن قلوي.



وظيفته في الجسم: يعمل كجزء من معظم الإنزيمات، وفي أيْض البروتينات، والتئام الجروح، ونمو الأعضاء التناسليَّة، وفي حاستي الشم والتذوق، وفي تخزين وإطلاق الإنسولين، وفي تكوين الشعر، ويُوجد بتركيز عالي في الغدَّة الصنوبريَّة.



مصادر التغذية: الكرفس، الخس، بذور عبَّاد الشمس، وخميرة القمح، البروتين.

يؤدِّي نقصه إلى: عدم القدرة على تنسيق الحركات العضليَّة الإراديَّة، والارتعاش، والنقص الشديد يؤدي إلى: الرؤية بصعوبة، وضعف حواس الشَّم والتذوُّق.

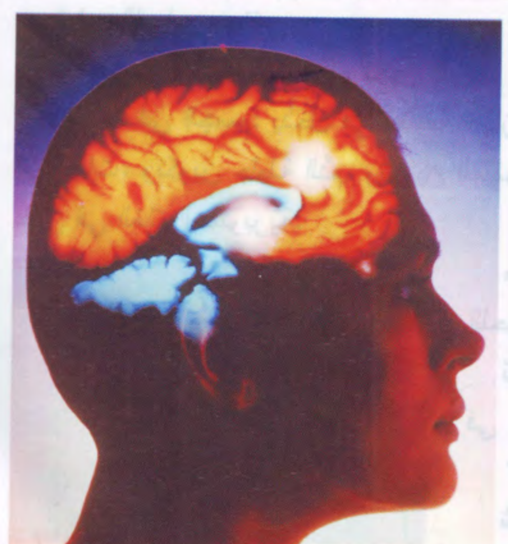
تؤدِّي زيادته إلى: خطورة على عمل القلب.

١٣ـ الفلور: F

شحنته، وخاصيته: سلبيَّة مُكَوِّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: تقوية الأسنان، قشرة الغدَّة الكظريَّة، الدماغ، الغدَّة التيموسيَّة، العينان، المبيضان، البروستاتا.

مصادر التغذية: الماء، قصب السُّكر، الجزر، السبانخ، اللفتِ الأخضر.



تؤدِّي زيادته إلى: أمراض فقريَّة وعظميَّة، حيث أنَّه غاز شرس؛ يُهاجم ويُدمِّر المواد العُضويَّة.

١٤ــ الكروم: Cr

شحنته، وخاصيته: إيجابيَّة، مُكوِّن قلوي.

وظيفته في الجسم: يعمل على انتقال الجلوكوز إلى الخلايا.

مصادر التغذية: الكبد، اللحم، مُح البيض، الحبوب.

١٥ــ السيلكون: Si

شحنته، وخاصيته: سلبيَّة مُكَوِّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: ضروري لعمل: قشرة الغدَّة الكظريَّة، الدماغ، القلب، المبيضين، البروستاتا، ويعمل كمادة مُمغنطة ومُليِّنة مع الكالسيُوم في الحفاظ على العظام.



مصادر التغذية: الخيار، بذور عباد الشمس، الأعشاب، الخس.

١٦ــ الكوبلت: Co

شحنته، وخاصيته: سلبيَّة مُكَوِّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: جزء من فيتامين ب١٢.

مصادر التغذية: الغذاء ذو الأصل الحيواني.







من أجل صحَّـــة أفضل أو للتغلُّب على المَرض

عزيزي القارئ:

يُعتبرُ هذا الفصل من الفصول المُميَّزة للموسوعة، إذ يُتيحُ **للقارئ الكريم** فرصة البحث الذاتي لكي يصل إلى مستوى **أنْ يصفَ لنفسه علاجاً عن طريق "الحمْيَـــة"، أو التغذيـــة السَّــليمة للجسم** ، وهي كما عرفنا: إمَّا المنع عن تناول ما يضر، أو إعطاء مـــا يُفيــد الجسم، والشفاء يأتي فقط من عند الله سبحانه وتعالى، عندما يوافق الدَّواء الدَّاء.

وخيرُ "**الدواء**" هُوَ ما ورَدَ به نصٌ صَريحٌ في: "**القرآن الكريم**"، أو "**السُّنَّة النبويَّـــة**"، يدعو الناسَ لاستعماله، أو الأخذ به، وإذا تفكرنا في النَّص نجدُ أسراراً عظيمة من الفوائد الطبية، لم يَعرفها أحدٌ من قبل، ولكنها انجلت للعُلماء في عصـــرنا هـــذا فقـــط بالبحـــث والتقصي، تدلنا على الإعجاز العلمي الرَّائع الذي سَبَقَ به "**القرآن الكريم**"، خاتم الرِّسَالات السَّمَاويَّة إلى البشر كل ما سَبَقه من تنزيل، وكل ما ورد في الصَّحيح من الهديِّ النبـــويِّ الشريف، يدعونا إلى التأمُّل فيما أوْرَدَهُ من معاني علميَّة عظيمة، لا تتـــوفر إلاَّ لشـــخص النبيﷺ، المُعلَّمُ من ربِّ العالمين .

مثال كتمرين للبحث

ما رواه البخاريُّ ومُسلم، عَنْ عَائِشَةَ قَالتْ: سَمِعْتُ رَسُولَ الله ﷺ، يَقُـــولُ: (**التَّلْبِينَـــةُ مُجِمَّةٌ لفُؤَاد الْمَرِيض، تَذْهَبُ ببَعْض الْحُزْن**)[1].

وما رواه الترمذيُّ، وابن ماجة، وأحمد، عَنْ عَائِشَةَ قَالَتْ: **كَـــانَ رَسُـــولُ الله ﷺ، إِذَا أَخَذَ أَهْلَهُ الْوَعَكُ أَمَرَ بالْحسَاء فَصُنِعَ، ثُمَّ أَمَرَهُمْ فَحَسَوْا منْهُ، وكَانَ يَقُولُ: (إِنَّـــهُ لَيَرْتُـــقُ فُؤَادَ الْحَزِين، وَيَسْرُو عَنْ فُؤَاد السَّقِيم، كَمَا تَسْرُو إحْدَاكُنَّ الْوَسَخَ بالْمَاء عَنْ وَجْهِهَا)**[2] قَالَ أَبُو عِيسَى: هَذَا حَدِيثٌ حَسَنٌ صَحِيحٌ .

أولا: نتأمَّل مَعاني الكلمات:

التَّلْبِينَةُ: هي "**الشَّعير**" الذي تمَّ طحنه، فصار أبيض اللون.

مُجِمَّةٌ: مُريحة، تريحه وتذهبُ إعياؤه، وهي من المَجَمَّة: ما يجلب الرَّاحة.

لفُؤَاد الْمَرِيض: وهُوَ: **قلب المريض**، حسب ما جاء في آيات "**القرآن الكريم**"، ويوافقه ما جاء بالحديث الثاني: (**وَيَسْرُو عَنْ فُؤَادِ السَّقِيم**).

---

(١) صحيح البُخاريُّ، رقم ٤٩٩٧، صحيح مُسلم، رقم ٤١٠٦.

(٢) الجامع الصحيح للترمذيُّ، رقم ١٩٦٢، سُنن ابن ماجة، رقم ٣٤٣٦، مُسند أحمد رقم ٢٢٩٠٧.



تَذْهَبُ بِبَعْضِ الْحُزْنِ: تذهبُ بأحزان أهل المُصاب، ويوافقه من الحديث الثاني: **(لَيَرْتُقُ فُؤَادَ الْحَزِين)**.

تَسْرُو إِحْدَاكُنَّ الْوَسَخَ: من سَرَّىَ الشيء عنه، أي **نزعه وألقاه**.

ثانياً: نتأمَّل التركيب الكيميائي للشعير، فنجد أنه يحتوي على:

١ــ البوتاسيوم: الذي يعمل على **اتزان الماء** في خلايا الجسم؛ وبالتالي فهو مُدرٌّ للبَوْل؛ ممَّا يَدْعُو الذي يتناول "**التلبينة**" أن يُقبلَ على المزيد من السَّوائل، وهُو أيضاً يُسَهل انتقال الومضة العصبيَّة، ويُحافظ على درجة الحُموضة والقلويَّة بالجسم، فيتحسَّن تبعاً لذلك أداء الخلايا، وبالتالي حالة المريض النفسيَّة، علاوة على ما تقدَّم.

٢ــ الماغنسيوم: الذي يؤدي نقصه في الجسم إلى: اكتئاب، وضعف، وبالتالي إذا تناوله المُكتئب **تحسَّن حاله**، والضعيف **دَبَّ فيه النشاط**، لأنَّ الماغنسيوم عُنصر فعَّال في انتقال الومضة العصبية، وتكوين البروتين، ويدخل في عمل الغـدَّة الكظريَّة، والغـدَّة الدَّرقيَّة، والدِّمَاغ، وأغلب عمل الجهاز الهضمي، بالإضافة إلى أنَّهُ يحفظ تيَّار الطاقة الحيوية في الدَّم.

٣ــ فيتامين ب ــ B: بأنواعه الذي يدخل في عمليات "**الأيْض**" الغذائي، وتكوين الطاقة، وحيويَّة الجسم، ومساعدة الإنزيمات في عملها، وتكوين العناصر الأساسيَّة لتقوية

الجسم، مثل: الهرمونات، والدهون، والبروتينات، وكريات الـدَّم الحمـراء والبيضـاء، والموصلات العصبيَّة، ويُعتبر ضرورياً في عمل الجهاز العصبي.

٤ــ فيتامين أ ــ A: يعمل بقوَّة وفاعليَّة لتنشيط **جهاز المناعة** الذي يقوم بالقضاء ذاتياً على العَوامل المُمْرضة، كما يُعطي الحَيويَّة للجسم، ويقي من مرض السَّرطان.

٥ــ فيتامين هــ ــ E: يعمل على تنشيط الخلايا العصبيَّة، وزيادة الهيموجلوبين فـي الدَّم؛ لأنَّه يرفع من "**أيض**" الحديد الذي يُكوِّن الهيموجلوبين أداة حَمل الأكسـوجين إلـى جميع الخلايا، وبالتالي فهو يُحسِّن أداء "**الدَّورة الدَّمويَّة**".

٦ــ الميلاتونين Melatonin، الطبيعي: وهو المنوط به تنظيم دورة النوم الطبيعيَّـة، وضبط إيقاع السَّاعة البيولوجيَّة في جسم الإنسان، ومن المعلوم أنَّه كُلَّما تقدَّم العُمُر، قـلَّ إفراز "**الميلاتونين**" في الغدَّة الصنوبريَّة، وعند تناوُل "**التلبينة**" ترتفع نسبته، وبالتالي فإنَّه يجلبُ **الهـدوءَ والرَّاحـة والسَّكينة للنفس.**



٧ــ الأليــاف Fibers:

هيَ من أهم العناصر التي تحتوي عليها "**التلبينــة**"، ويزداد عملها في "**الجهاز الهضمي**"، فهـيَ المـادَّة التي **تنزعُ أوسـاخ ذلـك الجهاز** بكفاءة عالية جداً، دون أن تمس بأذى أياً من وظائفه الحَيويَّة، وهي الأداة التي تقوم بهذا العمل الرَّائع، الذي وصفه النبيُّ ﷺ، وصـفاً بليغاً بقوله: (**وَيَسْرُو عَنْ فُؤَاد السَّقِيم، كَمَا تَسْرُو إحْدَاكُنَّ الْوَسَخَ بالْمَاء عَـنْ وَجْهِهَـا**)، ذلك بأنَّه عند تناول هذا النوع بالذات من الألياف فإنَّهُ يعمل على: **تقليل تواجـد المـادَّة الصَّفراوية بالقولون، وسرعة امتصاصها في الكبد، وتقليل الوقت الذي يتعـرض فيـه القولون لتأثيرات المُطفرات الكامنة في البُراز لفاعلية الأليـاف علـى سُـرعة التبـرز ومقاومة الإمسَاك، دون إحداث إسهال**، والجدير بالذكر أنَّ "**الألياف**" من أهـم العناصـر التي تقاوم حدوث **السَّرطان** في الجهاز الهضمي.

٨ــ عناصر أخرى مثل: المَواد الكربوهيدراتيَّة، والبروتينات.

ثالثاً: النتيجـــــة: نجد أنَّ العناصر المختلفة التي تتكوَّن منها "التَّلْبِينَةُ" تقوم بإجراء

تفاعُلات كيماوية، وعمليات "أيض"، تكون نتيجتها:

١ـــ تنشيط كامل لجميع أجهزة وخلايا الجسم المَريض، الذي يَدبُّ فيه النشاط وينهض ليزيل العوامل المُمرضة ذاتياً.

٢ـــ تزويد الجسم بمؤثر خارجي يجلب الهدوء للنفس الحزينة، وهـــو: "**الميلاتـــونين**" **Melatonin**، الذي يُلازمه تنشيط فعَّال في انتقال "**الومضة العصبية**"، خـــلال مُوصِّـــلات "**الجهاز العصبي المركزي**"، بكفاءة عالية تؤدي إلى مزيد من إنتاج "**الموصِّلات العصبيَّة**"، وأهمها **الأسيتيل كُولين** **Acetyl Choline**، الذي يعمل على فرض حالـــة مـــن الهـــدوء، والسَّكينة للنفس الحزينة.

٣ـــ أنَّ كل ما ورد في "الكتاب والسُّنَّة"، من أوامر، أو نواهي، أو نصائح، إنَّما هـــيَ لمصلحة البشر، تكمن خلفها أسرارٌ من العلم، والذي بين أيدينا منه قشوراً.

فسبحان القائل:

﴿إِنَّا كُلَّ شَيْءٍ خَلَقْنَاهُ بِقَدَرٍ﴾[١].



(١) سُورة القمر، الآية رقم: ٤٩.

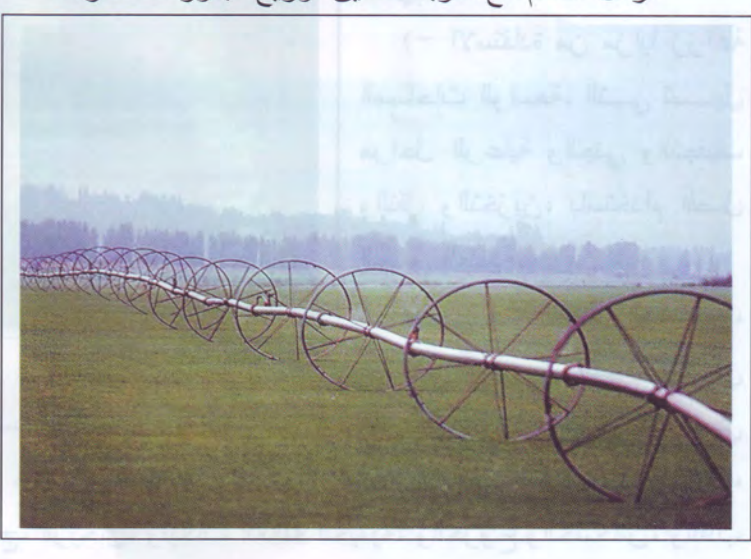
كيفية زراعة والعناية بالأعشاب والنباتات الطبية
Cultivation

نظراً للإقبال المتزايد على المحاصيل الطبية من الأعشاب والنباتات، فقد أولت الجهات المعنية اهتماماً كبيراً للنهوض بالإنتاج الزراعي من تلك النوعيات، بعد أن نشأت التعاونيات الزراعية في كثير من الدول؛ لزراعة مساحات كبيرة منها، ومن ثمَّ إدخال الناتج في المصانع المحلية لاستخلاص المواد الخام، وبيعها كجواهر فعالة أو خلاصات طبية للحصول على عائد كبير نسبياً بالقياس إلى باقي المحاصيل الزراعية الأخرى، ومن هنا ظهرت الحاجة إلى تحسين ورفع نسبة الإنتاج الزراعي من هذه المحاصيل الطبية، فتبين أن العوامل التي تساعد على الوصول لأعلى إنتاج ممكن تنحصر في الآتي:

١- الاستفادة من مزايا زراعة المساحات الواسعة، التي تسهل مراحل الرعاية والجني والتجفيف والنقل والتخزين، باستخدام أفضل الطرق العلمية.

٢- في حالة **التكاثر الجنسي**، تستخدم البذور المنتقاة، والتي تعطي أعلى نسبة إنبات، وأعلى نسبة في الجواهر الفعالة، وأهم النباتات التي تتكاثر بالبذور هي: البن، الكاكاو، البلادونا، الصندل، جوز الطيب، السكران، الشطة، البابونج، الريحان، ونباتات العائلة الخيمية، والخروع والخشخاش، والقنب الهندي.

٣- تجهيز التربة الجيدة لعمل المشاتل، وهي غالباً تكون مفككة بخلط كمية من الرمل الناعم مع التربة لتحقيق توزيع البذور عند نثرها.



٤- اختيار طريقة الري المناسبة باستخدام بشابير، أو رزاز، أو ضباب، أما في حالة البذور أو الدرنات كبيرة الحجم المنزرعة باليد فتتبع طريقة **الري السطحي**

Surface irrigation، أما النباتات التي تحتاج إلى قدر قليل جداً من الماء، فيتم نشر شرائط أو فتائل مغمورة في التربة، وتوصل بمصدر الري، وتسمي هذه الطريقة: **الري تحت السطحي Subirrigation**.

٥- في حالة **التكاثر اللاجنسي Vegetative Progagation**، الذي يتم عند زراعة الأبصال، الدرنات، الجذامير، العقل، يتم انتخاب أفضل الأجزاء التي تتوفر فيها الشروط المطلوبة، ويتم ذلك عند زراعة **الأجزاء الأرضية المتحورة**، مثل: بصل العنصل الأبيض والأحمر والنرجس، والثوم والبصل، أو كورمات، مثل: اللحلاح والعكنة، والزنبق، والزعفران، أو درنات مثل: خانق الذئب والسحلب، أو ريزومات، مثل:



الزنجبيل، السوسن، الخولنجان، الكركم، والحبهان، أو أجزاء أرضية مدَّادة، مثل: العرقسوس، والفاليريانا، أو سيقان جارية، مثل: النعناع بأنواعه.

٦- انتخاب **العقل Cuttings** الفتية، التي يكون تأثيرها مباشر على نمو النبات، حيث يتراوح طولها بين ٥ - ٣٠ سم، مثل: العنب والعطر والريحان



المعمر وقصب السكر، والزعتر والشيح بأنواعه، والياسمين، والفل، والفانيليا، وأشجار مثل: الرمان، والحور بأنواعه، والحناء، والمانجو، والبرتقال.

٧- **التفصيص Separation**، وهو أخذ خلفات النبات الأم، ونقلها في مكان آخر، مثل: الموز، البردقوش، الجنطايا، حشيشة الليمون، الراوند، البنفسج، الورد الأجهوري، وحشيشة الدينار.

٨- **الترقيد Layering**، وهو دفن جزء مس السيقان في التربة مع بقائه متصلاً بالأم فترة حتى تنبت له جذور، مثل: الياسمين، وست الحسن، والفل المجوز، والكاسكارا.

٩- **الفسائل Offshoots**، وهي الخلفات التي تنمو من جذع الأم وتتصبل بالتربة بجذور منفصلة، حيث يمكن فصلها ونقلها بجذورها ومجموعها الخضري، مثل: أنواع النخيل، والصبارات، وجوز الهند.

١٠- **السرطانات Suckers**، وهي التي تنشأ من الساق لها برعم خضري، تفصل حاملة معها جزءاً من الساق يسمى كعب، وتزرع في مشاتل خاصة، مثل: الزيتون والرمانْ والحناء والحور والصفصاف.



١١- **التطعيم Grafting**، وهو نقل برعم من نبات متميز بصفات معينة، إلى نبات آخر قوي، حيث يجمع بينهما بطريقة فنية تكون نتيجتها التحام البرعم بالنبات الأصل؛ ليعطي أفضل النتائج، مثل: الورد والموالح، والنباتات العطرية، ومعظم الصبارات، وخيار شمبر.

١٢- مراعاة الشروط المناخية الملائمة لكل نبات، فمثلاً: هناك نباتات تحتاج إلى برودة مثل الديجتال، وأخرى تحتاج إلى حرارة مثل الكاكاو.

١٣- مراعاة نسبة الرطوبة في الجو، والتربة، ومعدل الأمطار السنوية، وتوزيع كميات المطر، فمثلا: يحتاج الأفيون لطقس صيفي جاف، أما زيادة نسبة الأمطار السنوية فتؤدي إلى نقص في نسبة الزيوت العطرية في النباتات العطرية.

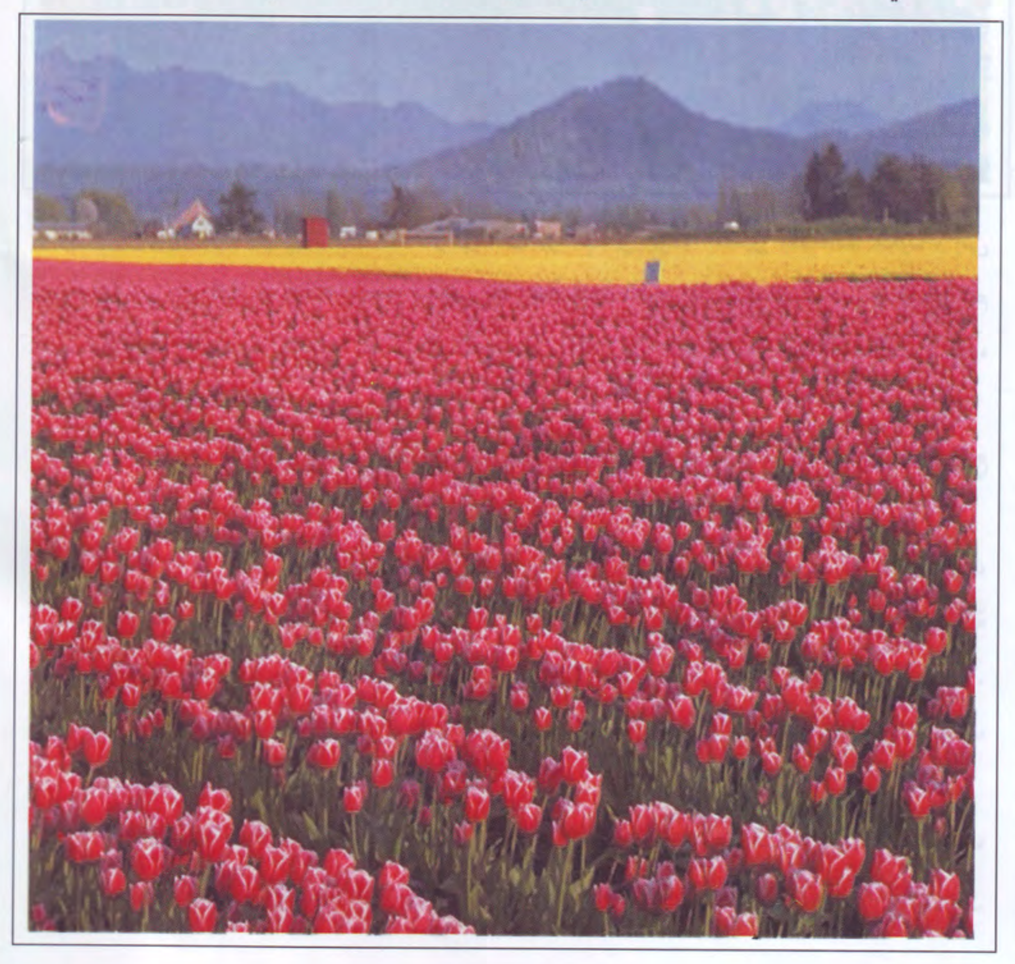
١٤- مراعاة شدة الضوء، فهناك نباتات تحب الضوء كالخزامي، ونباتات تحب الظل كالسرخس.

١٥- مراعاة ملائمة الظروف الإقليمية العامة لنوع النباتات، فمثلا: النباتات العطرية مثل القرنفل، والفانيليا، تحتاج إلى الأقاليم المدارية التي تمتاز بمناخ حار

مع وجود فصل جاف، وفصل رطب، أمَّا نباتات الصبار، والصبر، والسنا والحنظل، فتحتاج إلى أقاليم صحراوية حارة قليلة الأمطار، ونجد أن إقليم البحر الأبيض المتوسط يناسب نباتات الزيتون، والفصيلة الشفوية.

١٦- مراعاة شروط التربة الصالحة، حيث يحتاج كل نبات لدرجة حموضة **PH** معينة، تختلف بين الحمضية (الأراضي الرملية)، والقلوية (الأراضي الكلسية)، حيث تؤثر في نمو النباتات تأثيراً مباشراً.

١٧- مراعاة الخدمة الجيدة اللازمة لكل نبات حسب متطلبات نموه، بإزالة الحشائش الغريبة، وتقليب الأرض وتهويتها من حين لآخر، وتسميدها بالأسمدة التي تمد النبات بما يحتاجه؛ لكي يعطي أعلى نسبة ممكنة في الجواهر الفعالة.






JOHN DEERE
CK

طرق جني الأعشاب والنباتات الطبية

يجب أن تتوفر الشروط الآتية لجني الأعشاب والنباتات الطبية:

١- أن يكون خالياً من الشوائب التي قد تكون ضارة في بعض الأحيان، مثال: نبات **اللبينة السام** الذي ينبت عفويا في مزارع **القمح**.

٢- أن يبلغ موسم الجني، بأن تبلغ الأجزاء المستخدمة غاية النضج، ويعني ذلك الوقت الأمثل لقطافها، مثال: ثمرات الطماطم (البندورة) تحتوي على مواد سامة قبل أوان نضجها مما يجعلها ضارة بالإنسان في ذلك الوقت.



٣- العمر المناسب للجني، مثال: جني أوراق الشاي عند بداية ظهوره، والجذامير والجذور عندما يتم النبات عامه الثاني، أو أكثر من أربعين سنة كما في أشجار الكافور والصندل، وبينما يتم جني البذور عند تمام نضجها، نجد أن بذور الخشخاش، والخردل، والكتان يتم جنيها قبيل تمام نضجها، وهناك أزهار القرنفل والورد التي يتم جنيها قبل تمام نضجها.

٤- الفصل السنوي المناسب للجني، مثال جني

الجذامير في فصل الخريف، بينما تنزع القشور في فصل الربيع، وفي الأشجار المعمرة تنزع القشور أيضاً في فصل الخريف.



٥- وقت الجني من ساعات اليوم، مثال: حصد الغلال، ونباتات الفصيلة الخيامية يتم في ساعة السحر وهي بعد الفجر والتي تسبق طلوع الشمس.



٦- آلية الحصول على الجواهر الفعالة، مثال: مسحوق الغوا الذي يؤخذ من شجرة عملاقة بالبرازيل يبلغ ارتفاعها من ٢٠ - ٣٠ م، يتم جنيه بتخريب الشجرة برش الجذع ببنزن ساخن، ثم يبخر فنحصل على مسحوق أصفر يسمى **الكريزاروبين** **Chrysarobin**، الذي

يحتوي على الجواهر الفعالة.

٧- أوعية الجني يجب أن تتوفر لها شروط خاصة، مثال: أزهار الزعفران



يجب قطف جزء معين من الزهرة ووضعه في أوعية خاصة من الفولاذ المغطى بالقصدير تمنع الهواء، والنور، والرطوبة من التسرب إلى الداخل لكي لا يفقد العقار لونه، ورائحته ومذاقه.



٨- أدوات الجني يجب أن تتوفر لها شروط خاصة أيضاً، مثال: قشور القرفة تنزع بسكاكين نحاسية خاصة، ولا يجوز استعمال السكاكين الحديدية خشية تفاعلها مع العفص الموجود بالنبات.

٩- تجميع الجواهر الفعالة عند بداية تكوينها، والعناية بها، مثال: الصمغ العربي، وصمغ الكثيراء، والراشحات السكرية، والراشحات الراتنجية، والمطاط، لو تركت بدون تجميع ورعاية





لذهبت الجواهر الفعالة سدى، ولكنها تجمع أولاً بأول وذلك بوضع أوعية خاصة تثبت على جذوع الأشجار تسيل الجواهر الفعالة وتتجمع فيها.

١٠- الخبرة في التعامل مع الجواهر الفعالة، مثال: العنبر السائل أو الميعة الشرقية تتكون في جذوع أشجار تنبت في أسيا الصغرى، داخل جيوب في القشور تمتلئ بمواد زيتية راتنجية هي الميعة السائلة، وتحضر بقطع أغصان الشجرة، وغليها في الماء، فتطفو الميعة على السطح، وهي مادة لزجة كثيفة القوام. تبرد فتنقسم إلى طبقتين، كل منها تحتوي على مركبات تختلف عن الأخرى.

















طرق حفظ، وتداول الأعشاب والنباتات الطبية
Preservation

في كثير من الأحيان ولظروف عديدة لا نستطيع استخلاص الجواهر الفعالة من الأعشاب والنباتات الطبية بعد جنيها مباشرة، لذا نقوم بعمليتين رئيسيتين لحفظ الجواهر الفعالة في النبات الطبي، هما: التجفيف، والتثبيت، وذلك لأن النبات الغض يحتوي بالإضافة إلى مكوناته الكيميائية على الخمائر Enzymes، والتي كان لها دور أثناء نمو النبات، ولكن بعد الجني يحدث اختلال في العلاقة بين العناصر والخمائر، حيث تخرب الخمائر المؤكسدة المركبات السكريدية والقلويدات الموجودة في النبات، فتنشأ عن ذلك مواد جديدة لم تكن موجودة أصلاً، ويصبح لهذه المواد أثر فيزيولوجي يختلف إلى حد ما عن الآثار الفزيولوجية للمكونات الكيميائية الأصلية الموجودة في النبات، وهذا يعني أنه بعد مرور فترة زمنية على الجني فإن النبات يخسر قسماً مما ادخره من المواد الكيميائية.





ولكن من الممكن وقف عمل هذه الإنزيمات إمَّا بشكل دائم أو مؤقت للحفاظ على مكونات الأعشاب النباتات سليمة بدون تخريب، **وأهم هذه الطرق هي:**

١- **التجفيف Dessication:** وهو التقليل من كمية الماء الموجودة في النبات بحيث تصل نسبته من ٥ – ١٠% تحت ظروف حرارية ورطوبة معينة، ويعتبر



التجفيف شللاً مؤقتاً لعمل الخمائر، والتي يمكن أن تعود للعمل مرة أخري بعودة الماء إلى النبات.

أهم الطرق المستخدمة في التجفيف:

أ- **التجفيف بالهواء تحت أشعة الشمس:** وذلك بفرش النبات الغض على شكل طبقات رقيقة فوق سطوح من الحصير أو القماش، وتعريضها لأشعة الشمس فترة زمنية مناسبة، وهذه هي الطريقة المفضلة المتبعة مع أعواد وسيقان النباتات، إلاَّ أنها لا تناسب تجفيف الأزهار أو العقاقير العطرية؛ لأن الأشعة فوق البنفسجية تخرب المواد الموجودة في تلك الأجزاء.



ب- **التجفيف بالظل داخل غرف هاوية:** وذلك بتعليق العقاقير على شكل عقود أو ربطات صغيرة تسمح بتخلل الهواء لها.

ت- **التجفيف بتيار هواء ساخن**



والجاف: وذلك بوضعها داخل أفران خاصة لذلك الغرض، عبارة عن أنفاق مستقيمة بناحية منها منبع حراري مناسب، وبالناحية الأخرى مروحة للتهوية، وتوضع النباتات على عربات تجري بين الناحيتين لمدة معينة تكفي لتجفيفها.

ث- **التجفيف بالتجميد والتبريد:** وذلك بتبريد النبات إلى درجة حرارة من ٢٠° - ٨٠° بشكل سريع ثم إخلاء الجليد بتيار هواء ساخن دون أن يمر بالحالة السائلة، وتستخدم هذه الطريقة مع السلالات النباتية الدنيا التي تنتج المضادات الحيوية مثل البنسلين Penicilin.



٢- **التثبيت Stabilization:** وهي عملية قتل الخمائر الموجودة في النبات الغض مما يساعد على حفظ



الجواهر الفعالة وبقائها على حالتها الأصلية، وهي عملية غير قابلة للعكس، أي لا يمكن إعادة عمل الخمائر مرة أخرى.

وأهم هذه الطرق هي:

أ- **غمر النبات في محلول حامض الخل المخفف بنسبة ٥%:** بهدف تغيير درجة الحموضة الوسط الـ PH، وذلك بحرفه نحو الوسط الحامض.

ب- **استعمال مواد سامة لتخريب القسم البروتيني من الخميرة:** بهدف إيقاف عمل الخمائر، باستعمال المواد السامة مثل فلوريد الصوديوم، وفلوريد البوتاسيوم.

ت- **التمليح:** وذلك بإضافة ملح كبريتات الأمونيوم، الذي يعمل على ترسيب الخمائر، وبالتالي وقف عملها.

ث- **التثبيت باستعمال الحرارة الرطبة:** وذلك إما باستعمال الماء الغالي في وجود كربونات الكالسيوم ثم وضع العقار داخل شبكة معدنية وغمره بالماء الغالي مدة عشر دقائق ثم يخرج ويبرد بسرعة حتى يجف.



ج- **التثبيت باستعمال أبخرة الكحول تحت ضغط منخفض:** فتعمل الأبخرة على قتل الخمائر.

العمليات المكملة لحفظ الأعشاب والنباتات الطبية

الغربلة Garbling: وهي تنقية حبوب العقار من الشوائب التي قد تكون مختلطة به ومنها الرمل والأتربة والحبوب الأخرى الغريبة.

التخزين Storage: ويعد من أهم العمليات التي تحفظ الجواهر الفعالة للنبات، سواء لفترة طويلة أم قصيرة، فلكل نبات مدة صلاحية تفسد جواهره الفعالة بعدها مهما بذلنا من مجهود للإبقاء عليها، مثل: القنب الهندي، وهناك أعشاب ونباتات تبقى قوتها عشر سنوات مع التخزين الجيد لا يصيبها شيء.

ويتم التخزين حسب العقار، فأوراق السنا تخزن في أكياس أو بالات أو صناديق خشبية، أو كرتونية، غير قابلة لامتصاص الرطوبة من الجو، ومن آفات المخازن تعرضها للعثة والصراصير وبعض الآفات الأخرى، ولذلك يجب مراقبة المخازن بصفة

دورية، كما يجب المحافظة على نظافة المخزن التامة باستخدام الوسائل العلمية في مكافحة الحشرات.

وهناك شروط يجب توفرها في المخازن، وأوعية حفظ العقاقير، أهمها:

١- **أن تكون باردة جافة**: فلا تكون بجوار بلاعات، أو مواسير صرف أو مصادر مياه يمكن أن ترشح فتصيب العقار بالتلف.

٢- **أن تكون الأوعية محكمة الإغلاق**: حتى تمنع الهواء من النفاذ إليها، فلا يتسرب إليها العطب.

٣- **أن يكون المخزن بارد مظلم**: حتى لا يتسبب الضوء في تلف العقاقير الملونة، مثل العصفر.

٤- **أن يحتوي المخزن على مواد ماصة للرطوبة مثل الجير**: فتوضع في عبوات خاصة تكون منفصلة داخل أوعية العقاقير، وتستبدل كلما تشبعت.

٥- **في تخزين الزيوت الطيارة Volatile Oils**: يجب أن تحفظ داخل وعاء محكم الإغلاق مختوم وتوضع في مكان بارد مظلم.

٦- **في تخزين الزيوت الثابتة Fixed Oils**: يطبق عليها البند السابق مع ضرورة استبدال الهواء المحيط بالزيت بغاز خامل لمنع الأكسدة.

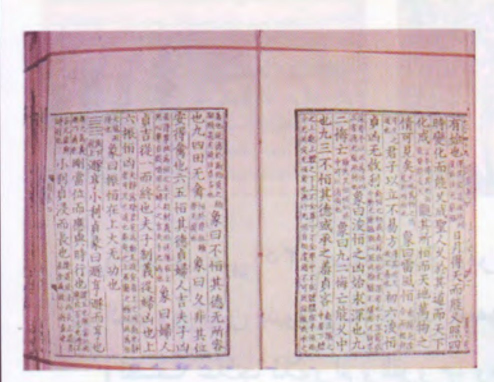




التاريخ يشهد للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

عرف الإنسان الفوائد المتعددة للأعشاب والنباتات الطبية عن طريق التجربة، وتم تسجيل ذلك في المخطوطات القديمة التي تحدثت عن نقل بعض أنواع الأعشاب بالقوافل التجارية بين الشرق والغرب، ثم ظهرت الدراسات التي سجلها القدماء في سجلاتهم وحوت نتائج هامة لما وصلوا إليه في حينه.

ويمكن أن نوجز ذلك فيما يأتي:



١- لعل كتاب: **بن تساو** الذي ألفه الإمبراطور الصيني **شن نونج** (٢٢٠٠ ق.م) هو أول مصنف صيني عن الأعشاب والنباتات الطبية، وذكر فيه ٣٦٥ عقاراً، منها خواص الراوند والإيفدرين، حيث أسس علم الصيدلة في الصين.

٢- وأقدم كتاب عرفَ في تاريخ الحضارة الهندية هو ما يسمي: **الفيداس**، وهو مكتوب باللغة السنسكريتية، وورد فيه خواص نباتات مثل: الحشيش والزعفران والكركم والخروع.



٣- ولقد شجع حمورابي (٢٠٦٧ - ٢٠٢٥ ق. م) المزارعين على زراعة النباتات الطبية، وازدهرت في عهده حيث وجدت في بلاد ما بين النهرين لوحة طينية مكتوب فيها: (يؤخذ نصف مقياس من الخردل الأسود المسحوق، ويعجن بماء الورد ثم يوضع كلبخة فوق الرأس).

٤- البرديات الفرعونية التي تحدثت عن العلاج بالأعشاب والنباتات، وسجلت وصفات من أهمها زيت الخروع كعلاج للإمساك ودهان

للشعر، وزيت الحلبة كمضاد لتجاعيد الوجه، ولنضارة البشرة، وفوائد الثوم والخلة وبذر الكتان، وأهم هذه البرديات: بردية **كاهون** التي يرجع تاريخها إلى (١٩٠٠ ق.م)،



وتحتوي على ٣٥ وصفة طبية لأمراض النساء والولادة، وهي محفوظة بمتحف المتروبوليتان بنيويورك، بردية **سميث** التي يرجع تاريخها إلى (١٧٠٠ ق.م)، وتصف علاجاً للأورام والقروح، ومحفوظة بالجمعية التاريخية بنيويورك، وبردية **إيبرس** التي يرجع تاريخها إلى (١٥٥٢ ق. م)، وبردية **هيرست** التي يرجع تاريخها إلى (١٥٥٠ ق. م)، وبردية **برلين** التي يرجع تاريخها إلى الأسرة التاسعة عشر، وتحتوي على ١٧٠ وصفة طبية لعلاج كثير من الأمراض التي كانت متفشية في ذلك العصر، وهي محفوظة بمتحف برلين بألمانيا، وبردية **لندن** التي تحتوي على علاج لأمراض العيون والحروق، وأمراض النساء، وهي محفوظة بمتحف لندن، بالإضافة إلى ما وجد منقوشاً على جدران المعابد ويتحدث عن علاج للأمراض باستخدام النباتات الطبية مثل: الصفصاف، السنط، البلح، الدوم، التين، الجميز، الحنطة والشعير، كف مريم وحبة البركة، اللوتس والنعناع، العرقسوس والصبار، الحرجل والليمون وحصا اللبان.

٥- أما عن الحضارة الإغريقية (اليونانية) فقد كان للعلماء باع طويل في العلاج بالأعشاب والصيدلة، واستفادوا من الحضارتين المصرية والبابلية، وظهر فيهم الكاهن **اسكولاب** الذي أنشأ المستشفيات على سفوح الجبال المحاطة بالغابات، واتخذ رمزاً للحياة والحكمة والشفاء هو الثعبان الملتف على العصا، الذي لا يزال إلى اليوم رمز للصيدلة، ثم ظهر **أبقراط** (٤٦٠ - ٣٧٧ ق. م) أبو الطب، وكان

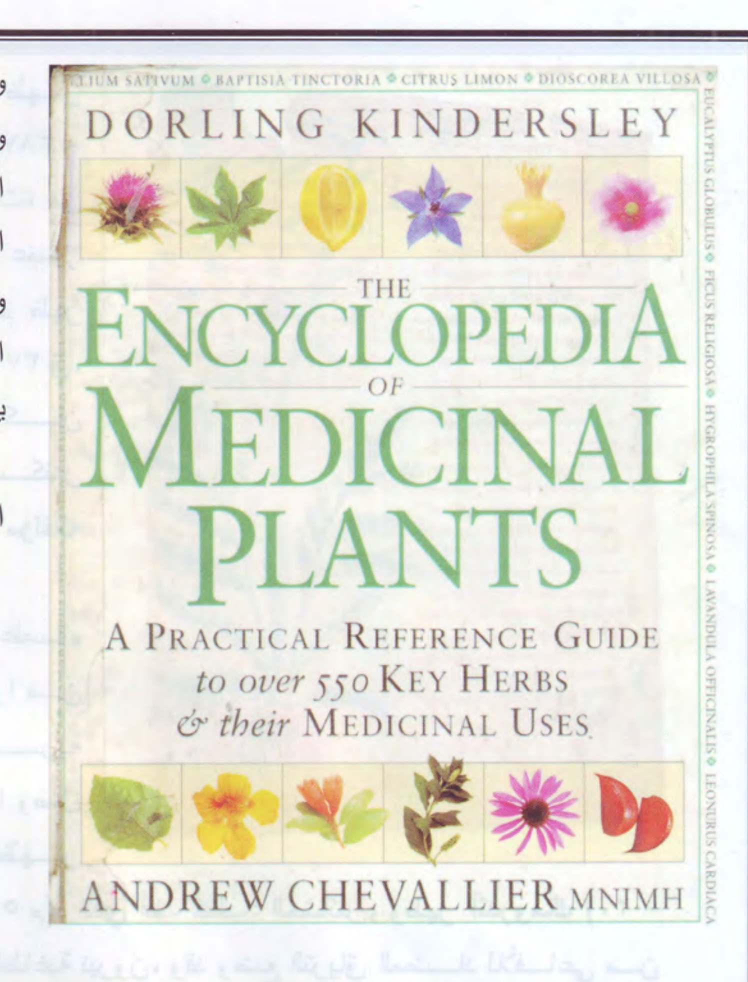


صيدليا فذاً، ثم ظهر **ثيوفراستوس** (٣٨٧ - ٣١٧ ق.م) أبو النبات، من أوائل الذين استخدموا عصير الخشخاش كمخدر، ثم ظهر **أبقراط** (٤٦٠ - ٣٧٧ ق.م) المعلم الأول، وكان صديقاً وطبيباً للإسكندر المقدوني، وترجمت مؤلفاته إلى اللغة العربية.

٦- ثم أتى دور علماء الرومان الذين استفادوا من الحضارتين المصرية والبابلية، وطوروا ما وصل إليه الآخرون، فظهر **ديسقوريدس** (٦ - ٥٠ م)، الذي ألف كتاب: الحشائش، وظهر **آندروماك** (٢٠ - ٧٠ م)، وهو طبيب الطاغية نيرون، وقد وضع الترياق المضاد للأفاعي من حوالي ٦٤ عشبة، ثم ظهر **جالينوس** (١٣٠ - ٢٠١ م)، وهو أبو الصيدلة وواحد من أشهر المشتغلين بالمداواة بعد أبقراط، وألف عديداً من الكتب أهمها ٩٨ كتاباً في الطب والصيدلة.

٧- ثم ظهرت الحضارة العربية. واتسعت الفتوحات الإسلامية حتى بلغت من جبال البرانس (مشارف فرنسا) غرباً، حتى تخوم الصين شرقاً، وأتاح ذلك لعلماء الإسلام فرصة التعرف عن كثب على تلك الحضارات، ونهلوا الصالح منها ووضعوا له الضوابط والأصول، فهم أول من منعوا الصيدلي أن يتدخل في أمور الطبيب، ومنعوا الطبيب من امتلاك صيدلية، وأول من وضعوا نظاماً لمراقبة الأدوية والتفتيش على الصيدليات، وأول من حددوا تراكيب خاصة من الأدوية

وفرضوا تسعيرة لها، وأول من استعمل السوائل المعطرة بماء الورد والبرتقال وغيره، وأول من غلف الأقراص بالسكر حتى يصير طعمها مقبولاً.



ومن أشهر علماء العرب والمسلمين:

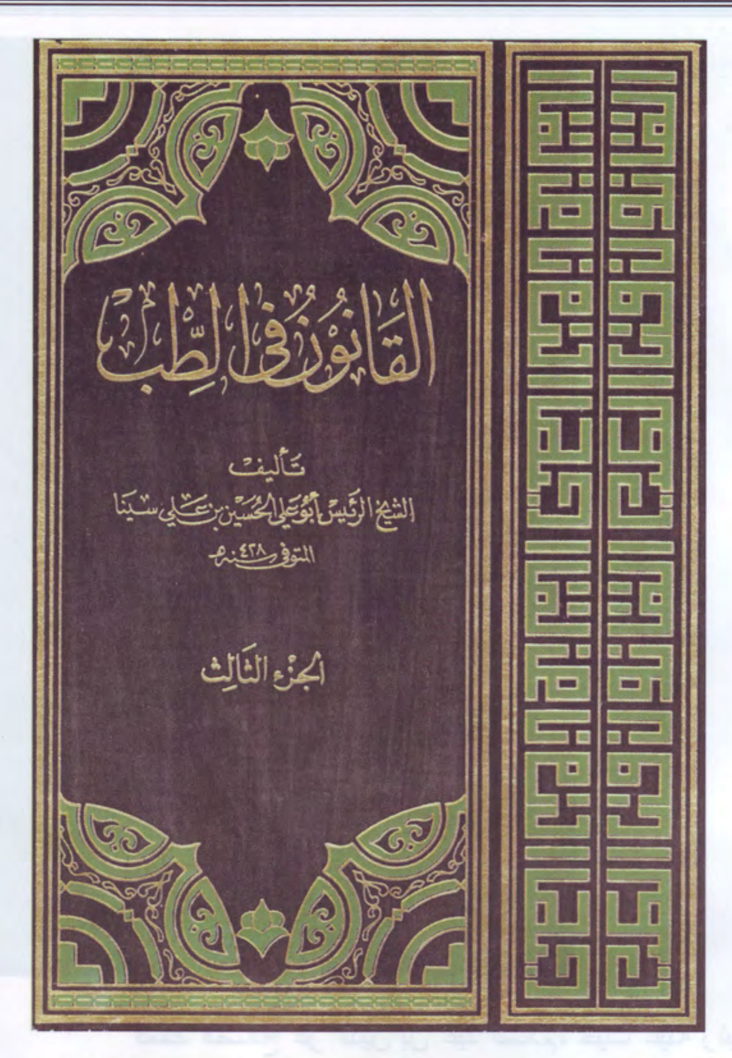
أ- **جابر بن حيان** (٧٢١ – ٨١٥ م) أبو الكيمياء، وواحد من أعظم علماء البشرية.

ب- **الكنـدي** (٨٠٠ – ٨٧١ م)، وهو من أهم علماء العصر العباسي، ومن أهم كتبه: الغذاء والدواء المهلك، والأدوية الشافية من الروائح المؤذية، وأشفية السموم.

ت- **حنين بن إسحق** (٨١٠ – ٨٧٣ م)، الذي ترجم ٩٢ كتاباً إلى العربية والسريانية، وشرح واختصر لأبقراط وجالينوس.

ث- **أبو بكر الرازي** (٨٥٤ – ٩٢٥ م)، حجة في الطب، ومن أشهر كتبه: "**الحـاوي**"، الذي يتألف من عشرين مجلداً في فروع الطب والصيدلة، ومن أقواله المأثورة: (إذا كان باستطاعتك أن تعالج بالغذاء فابتعد عن الأدوية، وإذا أمكنك العلاج بدواء مفرد فاجتنب الأدوية المركبة).

ج- ابـــن سيناء (٩٨٠ - ١٠٣٧ م)، أعظم أطباء العرب



والمسلمين، صاحب موهبة فذة، ودقة في التعبير، وقوة في الملاحظـــة، وغزارة في المعلومات، جعلت منه وحيد عصره وفريد في أوانه، حيث زادت مؤلفاته عن المائة، حوت جميع علوم عصره بما في ذلك الطـــب والصيدلة، كان يملي على اثني عشر كاتباً من بعد صلاة الفجر حتـــى يأخذهم النوم جميعاً، ومن أشهر كتبه "**القانون في الطب**" وهو موسوعة في الطب والصيدلة، وهو أحد مراجعنا في هذه الموسوعة.

ح- **الغـــامقي** (١١٠٠ - ١١٦٥ م)، مـــن أبـــرز علمـــاء الأندلس، وأشـــهر كتبـــه: (الأدوية المفردة).

خ- **ابـــن البيطـــار** (١١٩٧ - ١٢٤٨ م)، ذاع صيته من مصر أيام



الملك الصالح عز الدين بن عبد السلام، حيث عينه رئيســاً للعشــابين، وأهم كتبه: الجامع لمفردات الأدوية والأغذية، ويعد من أعظــم علمــاء العرب في العلاج بالأعشاب والنباتات الطبية.

د- **داود الأنطاكي** (١٥٤٢ - ١٦٠٠ م)، وأشهر كتبه: **تذكرة أولي الألباب**، وهو أحد مراجعنا الذي يحتوي على ١٧١٢ صنفاً من الأدوية المفردة.

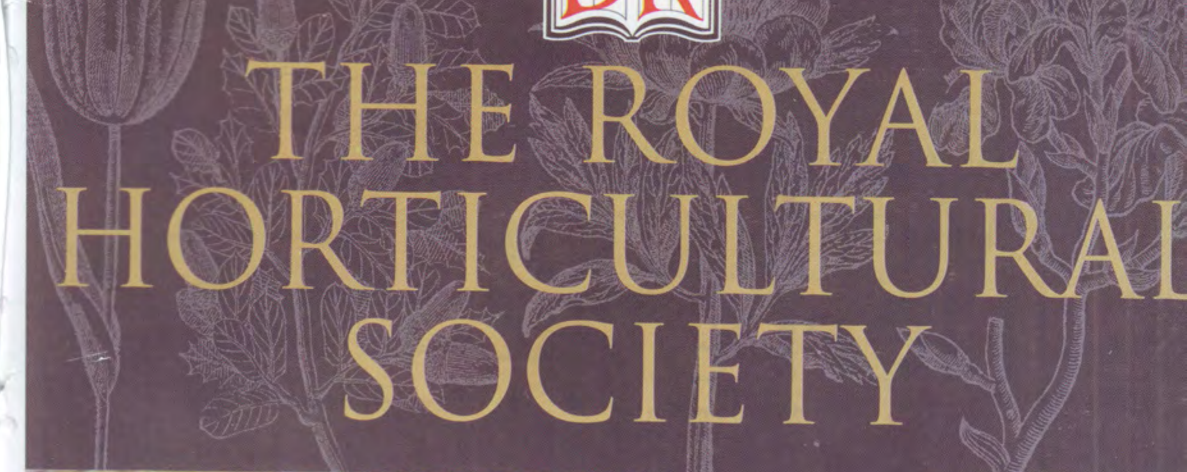
٨- ثم ظهرت الحضارة الأوربية، فأدلى علماء أوربا بدلوهم في الموضــوع، ووضعوا أول مصنف عرف عند الأنجلوساكســون وهــو: Leech Book of Bald، في الفترة الواقعة ما بين سنة ٩٠٠ - ٩٥٠ م، واحتوى ذلك الكتاب على

ما لا يقل عن ٥٠٠ عقار طبي، وتأسست أول مدرسة طبية في ساليرنو بنابولي، وكانت العقاقير المستخدمة فيها مصنفة أبجدياً.

وكان نتيجة وجود العرب في أسبانيا أن ظهر الذين طوروا في المستخلصات العشبية وأضافوا إليها المواد الكحولية ومركبات الرصاص، ومن هؤلاء: **روجر بيكون** (١٢١٤ - ١٢٩٤ م)، **والبرتو ماجنو** (١٤٩٣ - ١٥٤١ م)، ثم كان لاكتشاف القارة الأمريكية أثره في زيادة عدد الأعشاب والنباتات الطبية التي جرت عليها البحوث، ومن بين الذين ساهموا في بناء علم العقاقير الحديث **لينوس** (١٧٠٧ - ١٧٨٨ م)، **تشيل** (١٧٤٢ - ١٧٨٦ م)، **بيريرا** (١٨٠٤ - ١٨٥٣ م)، **ميرك** (١٧٩٤ - ١٨٥٣ م)، **فيشر** (١٨٥٢ - ١٨٩٤ م)، **ودانيل هانبري** (١٨٥٢ - ١٨٧٥ م)، الذي ألف كتاباً عن وصف الأعشاب والنباتات الطبية عام ١٨٧٠ م.

٩- ثم ظهرت الحضارة الأمريكية أخيراً، وتمكن الدكتور راسل ماركو أن يكتشف الستيروتيدات النباتية حيث استخلصها من نبات (بام) المكسيكي الذي ينتمي إلى جنس نبات ديوسكوريا.

ولا تزال الأبحاث مستمرة...



K-Z encyclopedia of GARDEN PLANTS

EDITOR-IN-CHIEF CHRISTOPHER BRICKELL

لمحة عن: فن تقزيم الأشجار
Art of Trees Dwarfe

فن تقزيم النباتات والأشجار الكبيرة وليد القرن الماضي فقط، عندما وضع العلماء أيديهم على العوامل المؤثرة على النمو، وكان أول من سجل ذلك هو العالم **هاردي Hardy** سنة ١٩٠٦، عندما اقترح لفظ **هرمون Hormone**، وأطلقه على العامل الذي يقوم بإحداث تأثيرات فسيولوجية كبيرة في عملية نمو النبات.

وفي عام ١٩٤٨ وبعد أبحاث متصلة أثبت العالمان **Pincus, Thimann**، أن الهرمونات تنقسم إلى أنواع منها: هرمون النمو، وهرمون الإزهار، وهرمون التئام الجروح، وعرفوها بأنها مادة عضوية تنتج في النباتات الراقية وتقوم بدور هام في توجيه النبات إلى الزيادة في المجموع الخضري، أو في الجواهر الفعالة، أو فيهما معاً.

وأمام الحاجة إلى نباتات محدودة المساحة تعطي إنتاجاً وفيراً، وتكون تحت السيطرة الأمنية، مثل نباتات العائلة الخشخاشية التي تنتج المُورفين للأغراض الطبية، اتسعت الأبحاث لتشمل المواد المؤثرة على النمو.

ففي عام ١٩٥٩ وجد العالم **Lecat** أن مادة الماليك هيدرازيد **Maleic hydrazide (MH)**، تزيد من محصول قلويد المورفين في نبات الخشخاش، بينما تقلل قلويد الكافيين في نبات الشاي.

وفي عام ١٩٦٧ أظهرت الأبحاث التي قام بها العالمان **Saoji, Shah** أن المعاملة **بحمض الجبريلك "Gibberellic Acid "G. A** على نبات الداتورة قد أحدثت تناقصا خفيفا من محتوى السيقان والجذور، من القلويدات بينما زادت في الأوراق بنسبة كبيرة.

وفي عام ١٩٦٧ توصل العالم **Nielsen** إلى نفس النتيجة ولكن باستخدام مادة المؤخرة للنمو وحصل من نبات الداتورة على نسبة عالية من القلويدات.

وفي عام ١٩٨٢ في الهند تمكن العالم **Sampath& Dass** من زيادة نسبة الجليكوسيدات في نبات الديجتال بنسبة ٢١%، وذلك باستخدام مادة **السيكوسيل Cycocel** المؤخرة للنمو بتركيز ٥٠٠ جزء في المليون بعد شهر من عملية شتل نبات الديجتال.

وخلال أعوام ١٩٨٣، ١٩٨٤، ١٩٨٥ قام فريق من العلماء باستخدام مؤخرات النمو الحديثة مثل: **الأترينال Atrinal**، والأمبارك **Embark**، و**الأنسيميدول Ancimedol**

على أنواع من النباتات العطرية الطبية بهدف إنتاج أعلى نسبة من الزيوت الطيارة، وكانت النتيجة مضاعفة محصول الزيت الطيار من نباتات: العطر العربي، إكليل الجبل، المردقوش، مع الاحتفاظ بخواصه التجارية، ومحتوياته الكيماوية.

وكما هو معروف تقدم اليابان الكبير في مجال تنسيق الحدائق، والزهور ونباتات الزينة المنزلية، كفن راق، وعلم له خصوصيته، ولم يكن غريباً على علماء اليابان أن يسبقوا العالم في مجال تقزيم الأشجار والنباتات بغرض الحصول على مواصفات غير مسبوقة في الشكل والحجم والجواهر الفعالة، فاستخدم علماؤهم المواد المؤخرة لنمو النباتات، والتي ذكرنا جانباً منها، واستنبطوا مواداً أخرى كمثبطات نمو، واتبعوا الطرق العلمية التي تؤدي إلى تقزيم الأشجار والنباتات بجانب المواد المثبطة للنمو، مثل:

١- التحكم في الجو المحيط بالنبات، بالزراعة في صوبات زجاجية، بعيداً عن ملوثات البيئة، والتحكم في نسبة التهوية الجذرية، والخضرية، وبالتالي كمية الأكسجين وثاني أكسيد الكربون التي يحتاجها النبات.

٢- التحكم في الضوء الواقع على النبات، حيث يمتص النبات ٨٠% من الضوء الساقط عليه، فيستهلك ما بين ٠,٥ - ٥% منه في عملية البناء الضوئي، ومن المعلوم أن عملية البناء الضوئي تزداد بزيادة شدة الإضاءة، حتى تصل إلى مقدار ١٠,٠٠٠ شمعة / قدم^{٢}، وهو ما يوازي شدة إضاءة الشمس في نهار يوم ساطع من أيام الصيف.

٣- التحكم في درجة الحرارة، حيث وجدوا أنها تؤثر في مراحل نمو النبات المختلفة بدرجة كبيرة، وكلها عمليات بناء وهدم كيميائية حيوية يهيمن عليها نظام إنزيمي يرتبط حده الأعلى بدرجة الحرارة ارتباطا وثيقاً.

٤- التحكم في التربة التي قد تكون حصوية أو رملية أو من ألياف صناعية، أو فخارية صناعية، والتحكم في درجة الحموضة **PH** التي تحيط بجذور النبات.

٥- التسميد بنوعيات معينة تفي بالحاجة، ولا تزيد في المجموع الخضري.

٦- التقليم المستمر، والتطعيم بنوعيات خاصة من نفس الفصيلة.

٧- تقنين عملية الري، مع تحجيم المجموع الجذري عن الانتشار.

فكانت النتيجة الحصول على أشجار ونباتات مثمرة، وغاية في الروعة والجمال لا يتجاوز ارتفاعها نصف المتر، بينما الأصل يتجاوز العشرة أمتار.


E










Thank You

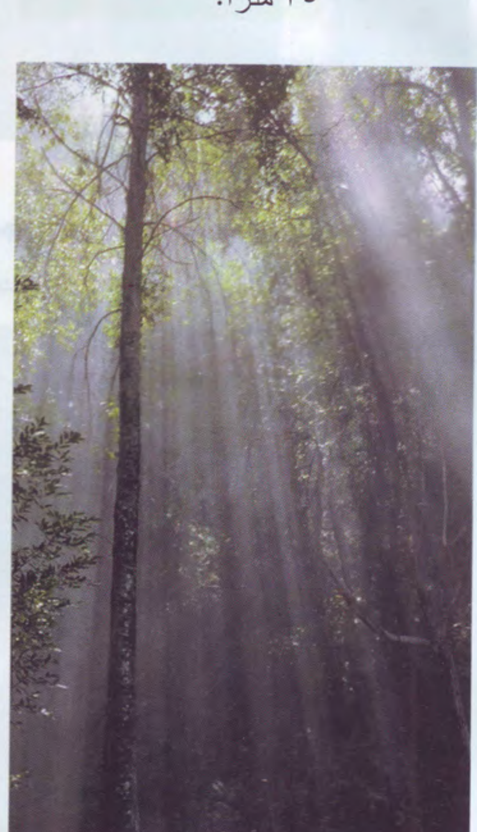
ثبت بهذه الموسوعة

أرقام نحرص على ذكرها في الموسوعة:



- **أطول شجرة في العالم:**

تعتبر **شجرة السيكوا** العملاقة الأمريكية، التي يُطلق عليها: **(الجنرال شيرمن)**، أطول أشجار العالم، حيث يبلغ طولها ٨٥ متراً، ومحيط جذعها ٣٥ متراً.



وتعتبر **شجرة السيكوا** الساحلية الأضخم في العالم بلا منازع حيث يصل طولها إلى ١٢٠ متراً.

• **أطول عمر شجرة في العالم:**



سجلت الأوساط العلمية أن **أطول عمر شجرة في العالم** حصلت عليه شجرة موجودة في كاليفورنيا بالولايات المتحدة الأمريكية، يرجع عمرها إلى ما قبل التاريخ.



ويصل عمر **أشجار الأرز اللبنانية** إلى خمسة آلاف عام، ويوجد منها في جبال لبنان أشجار غرست في زمن الفينيقيين حوالي ٢٥٠٠ق.م.



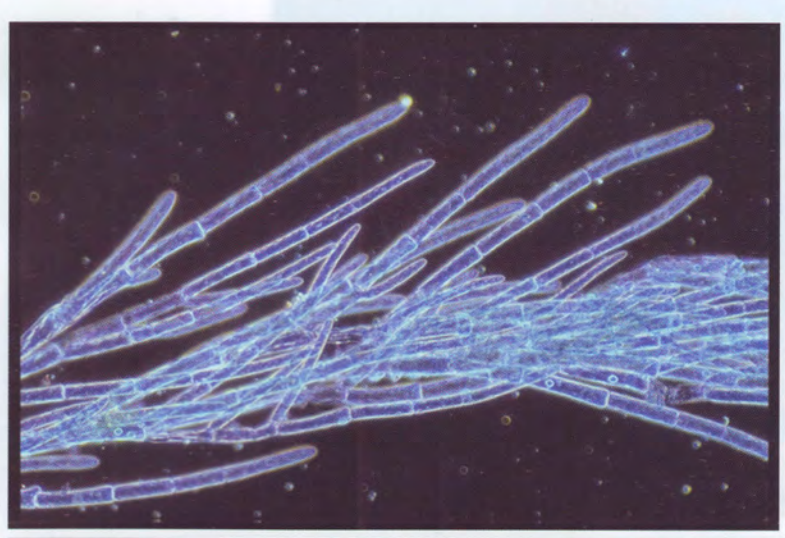
ويصـــل عمـــر شجرة الزيتون إلى ألف عام، وهـــي لا تزال تثمر.

- أضخم ثمرة في العالم:



تعتبـــر **ثمـــرة اليقطـــين** (القـــرع العسلي) أضخم ثمرة في العالم، حيث بلغ وزن الثمـــــرة: ١٣٦,٧٥٠ كيلـــو جرام، الفائزة فـــي المســـابقة التـــي أجريت في إنجلتـــرا عام ٢٠٠١م لاختيار أضخم ثمرة يقطـــين في العالم.

- **أصغرَ نبات في العالم:**





تعتبر **الفطريات** أصغر نباتات العالم، وأصغرها على الإطلاق هي السلالات النباتية الدنيا التي لا ترى تفاصيلها بالعين المجردة؛ لأنها عبارة عن خيوط مجهرية، وهي التي تنتج المضادات الحيوية **كالبنسلين والتراميسين، الأوروميسين،** والتي احتوت موسوعتنا على ستة منها.

من أجمل حدائق العالم

The Most Beautiful Gardens World

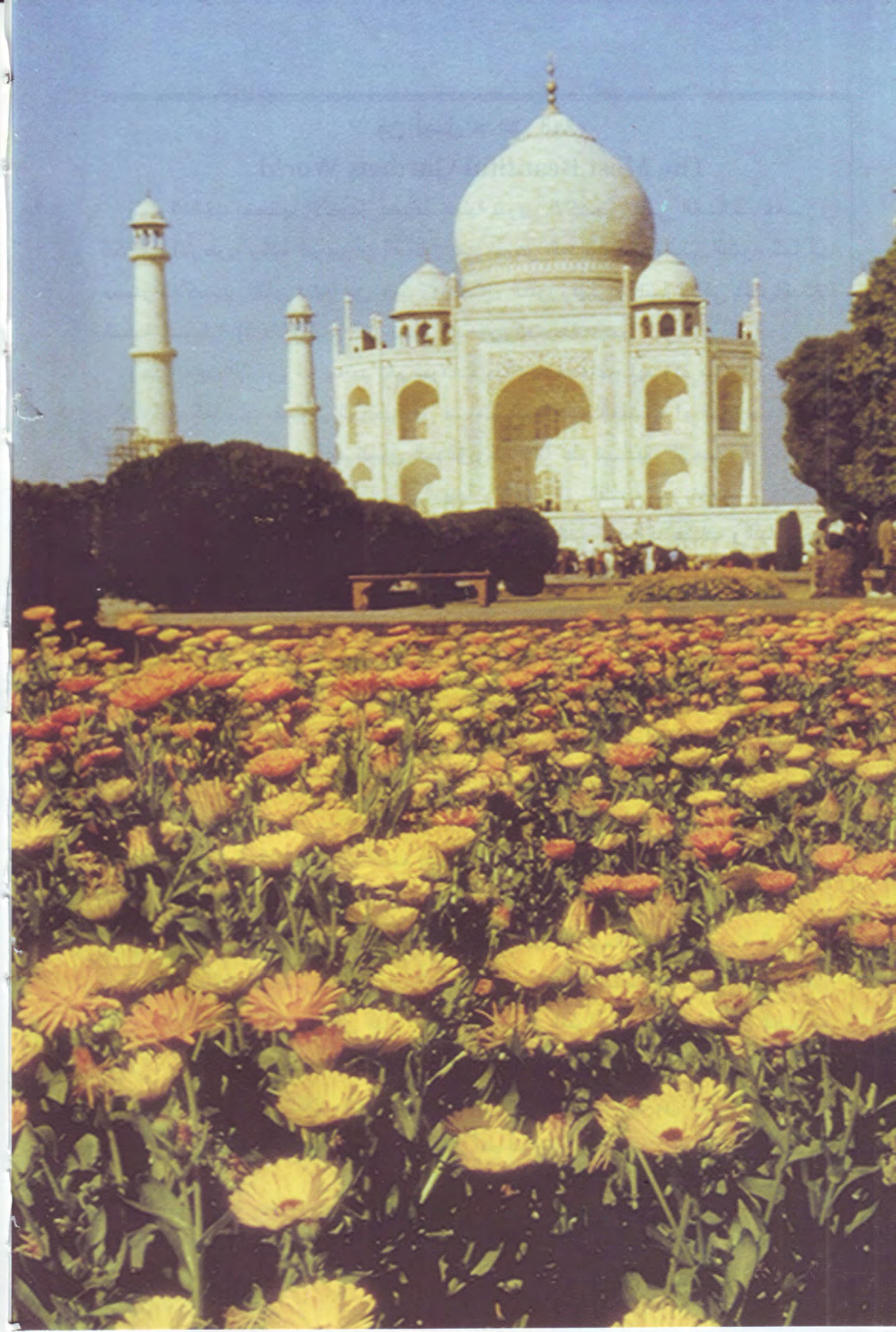
تقوم الغابات بغطائها الأخضر بضبط عملية تدوير الأكسجين في الغلاف الغازي للكوكب الأرض، وكلنا نعرف أن النباتات هي مصدر الغذاء والدواء لبني البشر، كما أنها مصدر للأكسجين الذي ينتج عن عمليات التمثيل الكلوروفيللي، وتشارك في ذلك النباتات المائية السوطية (البلانكونات) التي تغطي البحار والمحيطات عبر الكرة الأرضية.

وهكذا وجد الإنسان أنه يستمد أهم مقومات حياته: الغذاء والهَواء من الأعشاب والنباتات، كما وجد السلوى الرُّوحية في مشاهدة المساحات الخضراء المفتوحة من الحدائق ذات البهجة، فنشأ علم تنسيق الحدائق، كما نشأ علم تنسيق الزهور؛ لإضفاء الراحة والسرور على النفوس، وإدخال البهجة والرضا إلى القلوب الحزينة.

وضمت هذه الموسوعة بين جوانحها العديد من الجوانب الهامة للأعشاب والنباتات، ثم تناولت بالتفصيل النباتات الطبية منها على وجه الخصوص، يهمنا أن نعطى صورة واضحة عن مقدار الاهتمام الكبير بهذه التجارة حول العالم، ففي الوقت الذي تعد فيه اليابان الدولة الأولى في العالم التي أسست فن تنسيق الزهور، تعد هولندا الدولة الأولى في العالم أيضاً التي تعتمد زراعة الزهور كمصدر أساسي لاقتصادها، وتحتكر الشركات الكبرى بها خمسة آلاف نوع يتم إنتاجها في مزارعها، وتصدر هولندا سنوياً ورودا قيمتها ثلاثة مليارات دولار على الرغم من مساحتها الصغيرة ومناخها غير المناسب.

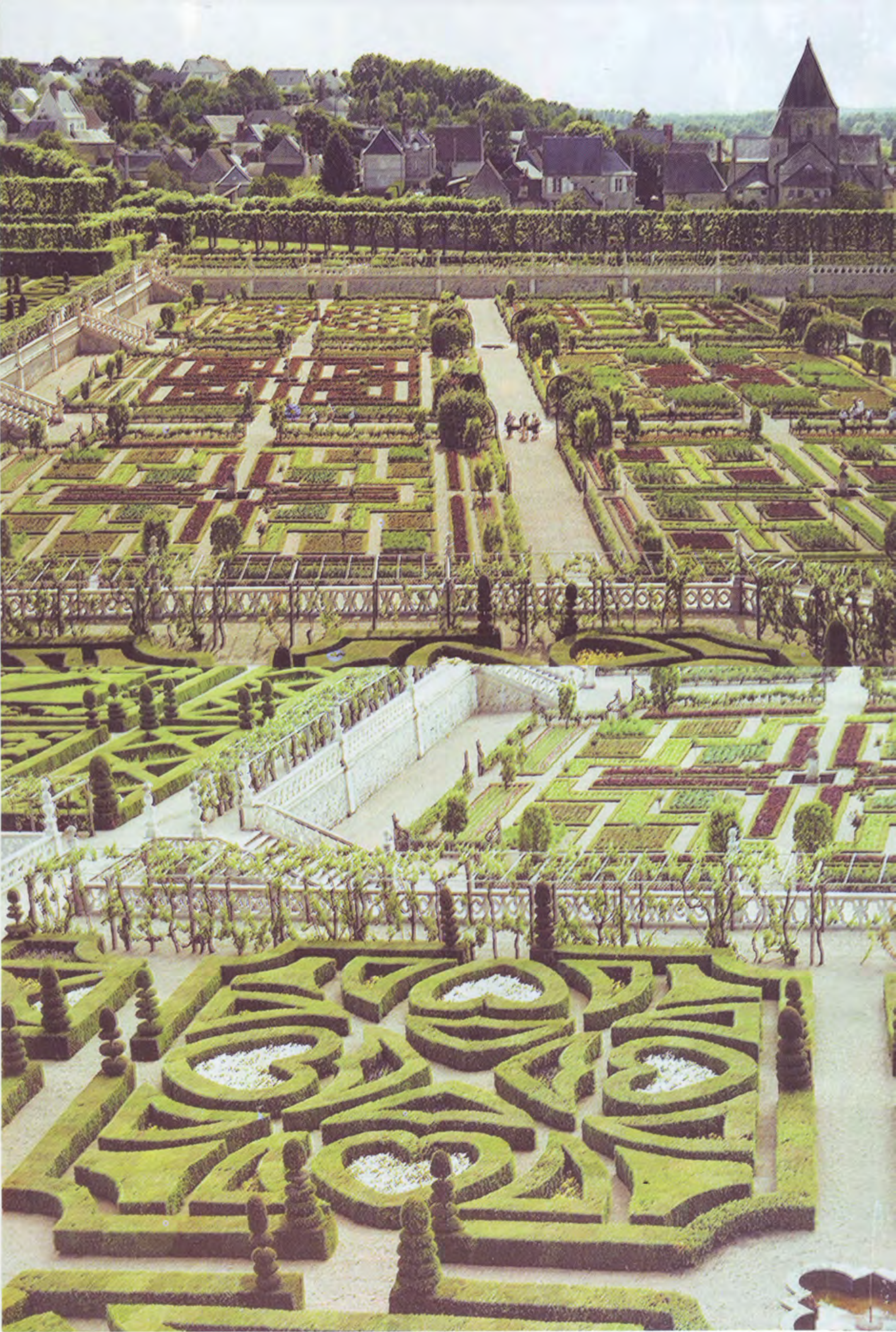
وينفق الشعب الأمريكي سنوياً خمسة عشر مليار دولار أو ما يزيد على شراء الأزهار والنباتات الخاصة بالزينة، وهذا المبلغ يساوي أربع مرات المبلغ الذي أنفق على شراء الأزهار في الجيل الماضي كله.

وأمام تأثير جمال الزهور وفعله في النفوس أدركت الحكومات مدى أهمية الحدائق العامة والمساحات الخضراء بالنسبة لشعوبها كمتنزهات، وكمتنفس للمدن الآهلة بالسكان، وكوسيلة ضرورية للترويح عن الناس بعد عناء العمل المتواصل، ولا شك أن الحدائق تعتبر أساس هام في تجديد الطاقة والحيوية والنشاط للشعوب الجادة، مما يعود بالنفع العام على الاقتصاد القومي للبلاد، وهذا ما دفع الحكومات لإنشاء المزيد من الحدائق العامة والإبداع في تنسيقها وتجميلها حتى تكون من أهم أدوات الترويح عن الشعوب.






OLIVET





كيف تستعمل هذه الموسوعة وتستفيد منها

تتكون هذه الموسوعة من **ثلاثة أبواب:**

الباب الأول: يشمل التعريف بالأعشاب والنباتات الطبية، والعناصر المستخلصة منها، والفوائد الصحية الكثيرة التي نحصل عليها نتيجة عمل الجواهر الفعالة، وفوائد أخرى.

الباب الثاني: يشمل التعريف بأكثر من خمسمائة نوع من النباتات والأعشاب الطبية، بحيث يتم عرض صفحة كاملة لكل نبات، بأبسط الكلمات، وأدقها، وأشملها، وبأجمل الطرق، مرتبة ترتيبا سهلاً مُيسرا.

الباب الثالث: يشمل عرض أحدث نتائج الأبحاث التي تمت لعلاج أنواع من الأمراض بخلطات من الأعشاب والنباتات الطبية، لتكثيف الجواهر الفعالة، والحصول منها على أقصى استفادة ممكنة، وجداول الأمراض وعلاجها، والفهارس التي تيسر لمستخدم الموسوعة الوصول إلى المعلومة بيسر وسهولة دون عناء، والمصطلحات الفنية التي تربط بين الجواهر الفعالة والأمراض، التي تهم جانب كبير من مستخدمي الموسوعة.

وللوصول إلى أقصى استفادة ممكنة نرجو مراعاة الآتي:

١ــ تم ترتيب هذه الموسوعة من **A**، إلى **Z**؛ لأننا وجدنا أنَّ جانباً كبيراً من النباتات والأعشاب الطبية تشتهر معرفتها بأسمائها اللاتينية، كما وجدنا أن ترتيبها على ألف باء العربية سيدخلنا في دوامة الأسماء الدارجة المشهور بها النبات في كل بلد عربي على حدة، بالإضافة إلى المسميات البدوية المتعددة التي تطلق عليه.

٢ــ تم إظهار اسم النبات الشائع **بالعربية** (يمين أعلى كل صفحة)، يقابله **بالإنجليزية** (يسار أعلى كل صفحة) يتبعه الصفة إذا كان أبيضاً، أسوداً، شائعاً، أو برياً؛ لكي يمكن البحث عن اسم النبات بسهولة، دون أن تدخل الصفة في وضع النبات في غير موضعه.

٣ــ نجد بين الاسمين **العربي والإنجليزي**: دائرة تحمل **الرقم الكودي للنبات** في الموسوعة، وترتيبه في الفهرس الأساسي: **(لاتيني ــ عربي).**

٤ــ نجد تحت الاسم العربي مباشرة: أسماء النبات الدارجة والمشهور بها في اللهجات العربية المختلفة، نجد تحت الاسم الإنجليزي مباشرة: **اسم النبات العلمي المعروف والمشهور به** في الأوساط العلمية العالمية.

٥ــ **الفصيلة:** وهي العائلة التي يتبعها النبات في المراجع العالمية.

ـ6 **الوصف:** أهم أوصاف النبات التي يمكن أن نعرفه بها.
ـ7 **الموطن:** أسماء البلاد التي تشتهر بزراعته.
ـ8 **الموسم:** هو أوان جمع الجواهر الفعالة من النبات.
ـ9 **الخواص:** أهم ما يميز النبات: طعمه ورائحته، وتأثيره.

الرقم الكودي للنبات — الاسم الشائع — الانجليزي الشائع — الأسماء الدارجة — الاسم العلمي (اللاتيني) — حرف كودي

279

الخُـــزامـي — **Lavander**

اللافندر ـ اللاوندة ـ خزاما ـ هتان ـ ذكرية — Lavandula officinalis

L

عائلة النبات — **الفصيلة:** الشفـوية Labiateae .

أهم الصفات — **الوصف:** نبات عشبي معمر، طوله من 60 سم إلى متر في المـزارع المكثفة، أوراقـه أخضر رمادي، الأزهار زرقـاء من 5 - 8 مم، بلون ذات كأس أنبوبي من خمس سبلات.

أماكن زراعته — **الموطن:** أوربا، وحوض البحر الأبيض المتوسط.

موسم الجني — **الموسم:** يجمع القمقم المزهر باليد قبل تفتحها، في موسم الصيف.

مميزات النبات — **الخواص:** الرائحة عطرية منعشة، والطعم مـر، وهو بارد، رطب.

صور النبات — أجزاء النبات

الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللافـندر: العـطر المريح للنفـس



التطبيقـات Applications

العناصر الفعالة — **الجواهر الفعالة:** يحتوي القمقم المزهر على زيت طيار بنسبة 0.5 - 8% أصـفر اللـون يحتوي على: خـلات الليـناليل Linalyl Acetate ، بنسـبة 30% وزيـت ليـنالول Linalol ، وليمونين Limonene، وجيرانيول Geraniol، والسـينيول Cineole ، والبنين Penine.

الآثار الجانبية للجواهر الفعالة — **المحـذورات**

لا يستعمل زيت اللافندر داخلياً؛ وقد تسبب خلات الليناليل زكامـا عند بعض النـاس ذوي الحسـاسية المفرطة.

أهم الفوائد العلاجـية — **الإستخدام الطبي:** العقار فخر صناعة العـطور الفرنسـية إلى العـالم، ويعمل كمطهر ميكروبي ، ومضـاد للأرق والإكتئاب، والصداع، مريح للنفس، لمفعوله المهدئ مع الجهاز العصبى المركـزى، والتدليك بزيته مريح جداً للمفاصل، والعضلات المنهكة، وإزالة التشنجات، وجلب الهدوء للنفس.

الرقم العام للصفحة في الموسوعة الأم — 389 — رقم الصفحة

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

ـ 10 **الأجزاء المستخدمة:** مأخوذة من أهم المراجع والمصادر العالمية المتخصصة، وذكرنا أسماءها في قائمة **المراجع والمصادر**، في آخـر الموسوعة حفاظا على الأمانة العلمية التي تقتضي ذلك.
ـ11 **الجواهر الفعالة:** التي ترجع إليها أهمية كل نبات على حدة.
ـ12 **الاستخدام الطبي:** الأهم، ثم المهم، مع بيان فوائد كل جزء على حدة، وتأثير الجواهر الفعالة على أعضاء جسم الإنسان المختلفة.
ـ13 **المحذورات:** التي يجب مراعاتها للوصول إلى أقصى استفادة مع درجة الأمان عند استعمال كل عشب أو نبات.


الباب الثانى
الأعشـــاب والنباتات
الطبيـــــة
من A
إلى Z



تنـــوب
قضم قريش

Silver fir (Common spruce)
Abies alba

001

A

الفصيلة: الصــنوبرية Pinaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، مثل الصنوبر، طولها يصل إلى 40 م، والأوراق إبرية قصيرة مفلطحة، ولها مخاريط مذكرة في آباط الأوراق، ومخاريط مؤنثة تخرج من الأفرع.

الموطن: غــرب البحــر المــتوسط، وفــي المــغرب والجــزائر.

الموسم: تقطف ثمارها، وأوراقها في فصلي الصيف والخريف.

الخواص: طــيب الرائحــة، أحــمر ســبط، حــار، يــابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

التنــوب: مضــاد للرومــاتــيزم.







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

الزيــت والبــلســم الــذي يســتخرج منــهما.

الإستخدام الطبي:

تستخدم الأوراق كمطهر، وضد الروماتيزم، أما مغلي الأوراق فيستخدم لعلاج الأمراض الجـلدية والتهاب المفاصل، ويستخدم البلسم لعلاج اللمباجو والروماتيزم، وأوجاع الصــدر والسعــال وعسر النفس، وصمغها يعالج الاستسقاء، وأوجاع المعدة والكبد والطحال، أما البذور فنقيعها يستخدم لتنشيط الدورة الدمــوية، وهــو معــروف كمطهر للجهــازالبــولي.

المحــذورات

الجرعات الزائدة تسبب الصداع وتورث السدد؛ لأنها حارة قوية، تولد الأبخــرة فــي الجسم.

002

أبــوطيـلـون
Yellow mallow
شجرة الواك ــ أبو طالون

Abu tilon

الفصيلة: الخــبازيــة Malvaceae.

الوصف: شجيرة دائمة الخضر (1-2م) والسوق والأوراق مغطاة بشعر كثيف يميل لونه إلى الأصــفر الناصع المشوب بالخضرة، والأوراق كــبيرة والأزهــار لونها أصــفر.

الموطن: مصــر، فلســطين، السـعودية، قـطر، ســوريا، العــراق.

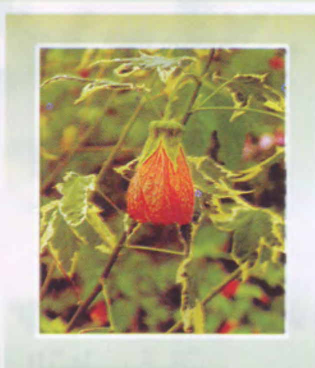
الموسم: طـــوال العـــام.

الخواص: طــيب الرائحــة، الأوراق والسـيقان والجـذور بــاردة، يابسـة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

أبــو طيلـــون: مــدر للــبول



التطبيقـات Applications



الجواهر الفعالة: يستخلص من بعض أنواع الأبوطيلون زيوت دهنية جافة يبلغ قدرها حوالي 19% من الوزن الجاف، كما تحتوي أوراق النبــات وكــذلك الجــذور والســيقان عــلى كمية كبيرة مــن المــواد المخــاطيــة.

الإستخدام الطبي: تستخدم المواد المخاطية كملطف للأغشية المخاطية ومرطب ولإدرار البول، كما يستخدم الزيت كملين ويدخل فــي تركــيب المــراهم المهـدئة.

المحــذورات

الكميــات الكــبيرة من العقــار تــولد الغـــــازات.

فتـــنة
عـنــبر

Cassia
Acacia farnesiana

A

الفصيلة: القــرنــية Leguminosae.

الوصف: شجيرة شائكة كثيرة التفرع، تحمل أوراقاً مركبة ريشية مزدوجة، وأزهاراً صــفراء فــي هامــات زكــية الرائــحة، والثمــار قــرون غــير متفـتحة.

الموطن: الهند الغربية وتزرع في جنوب فرنسا ومصر وسوريا والجزائر والمغرب.

الموسم: فصــلي الربيــع والصــيف.

الخواص: فــواح طــيب الرائحــة، حــار، يــابــس.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

الفــتــنة: بهــجة لنفــس العــليل







التطبيقات — Applications



الجواهر الفعالة: الزيت الطيار، وأهم محتوياتــه: الفارينسول، والجيرانيول، واللينالول، وتحتوي الثمار عــلى: 23% تانين، وكــذلك القــلــف.

الإستخدام الطبي: تستعمل القرون كقابض في الدباغة، ولعلاج الإسهال، كما يعمل منها مرهم للإكزيما وتهتك ما بين أصابع القدم، وتستخدم الأزهار ضد المغص، والصمغ كملين، ويستعمل الزيت بكثرة في الدهانات والحشيات العطرية والمساحيق، والفتنة هي المصدر الرئيسي للعطــر Cassie perfume الفرنســي.

المحــذورات

الكميات الكبيرة، قــد تجــلب الزكــام؛ لقــوة عطــرها.

الصمـــغ العـربي
Gum, Acacia

أشجــار السَّــنط

Acacia senegal

الفصيلة: القطـــــانية Leguminosae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها 12 م، أوراقــها سنبلية، أزهــارها صــفراء ذهبية، ينضح الصمغ في كــتل بيضاء، صفراء، بنية على الســاق، نتيجة الجروح التي تصيبها.

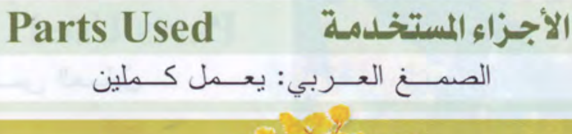
الموطن: الســودان، وبعــض دول القــارة الإفــريقــية.

الموسم: فصــلي الصــيف الخــريف، عــند وجــود الأوراق.

الخواص: عــديم الرائــحة، طعــمه لعــابي، ينحــل بالمــاء.



الأجزاء المستخدمة Parts Used



الصمــغ العــربي: يعــمل كــملين



التـطبيـقـات Applications



الجواهر الفعالـة: يحتوي الصمغ على: سكاكر متكاثفة، أهمها حامض العربي، الذي يتحد مع بعض الشوادر المعدنية، وعند الإماهة يعطي سكرا ثنائيا، من جلاكتوز، لارابينوز، كما يحتوي على: الرامنوز، وحامض الأوروني، وكمية من الماء والخمائر، مثل خــميرة الأوكــسيداز.

الإستخدام الطبي: العقار يدخل في العديد من الأشكال الصيدلية، والصناعات الغذائية، مثل المربات، والكريمات، والمثلجات.

المحــذورات

الكــميات الكــبيــرة مــن الصمغ تــؤدي إلــى الإسهــال.

أخلية أم ألف ورقة

Milfoil

Achillea millefolium

A

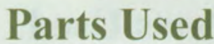
الفصيلة: المركبـــة **Compositae.**

الوصف: نبات عشــبي معمــر برية وزراعي، يصل ارتفاعــه إلى 120 سنتيمترا، أوراقه ريشيــة، أزهاره كالأنــواع المظليــة ولكنهــا تتمــيز بكثافة عالية وألوان متعددة بديعة.

الموطن: حــوض البحــر الأبيــض المتوســط.

الموسم: تزهــر مــن شــهر مــايو إلــى شــهر أكــتوبر.

الخواص: رائحــة العــقار عطــرية، أما مذاقــه فــمر، حــار يابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأخــلية: مضاد للالتهابات الأغشية المخاطية

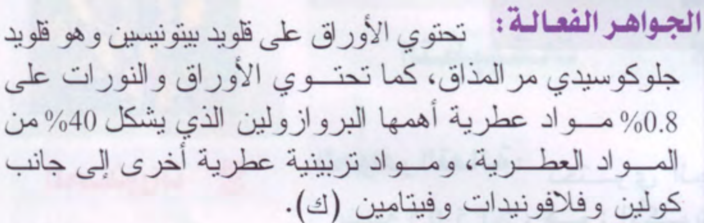








التطبيقات Applications



الجواهر الفعالـة: تحتوي الأوراق على قلويد بيتونيسين وهو قلويد جلوكوسيدي مر المذاق، كما تحتــوي الأوراق والنورات على 0.8% مــواد عطرية أهمها البروازولين الذي يشكل 40% من المــواد العطــرية، ومــواد تربينية عطرية أخرى إلى جانب كولين وفلافونيدات وفيتامين (ك).

الإستخدام الطبي: العقار داخليا كنقيع مغلي، للمساعدة على إفراز العصارية المعدية، وتنشيط الدورة الدموية، وقمع الالتهابات، وهو قاطع للدم في حالات النزف الرئوي أو الكلــوي أو الطمثي كما يستعمل خارجياً كغرغرة أو مضمضة: لمعالجة التهابات الشدقية والخدية، والتهاب اللثة، ويستعمل كمراهم لمعالجة الطفح الجلدي.



المحــذورات

فيمـــا يبـــدو أن العقـــار آمـــن.

006

خانق الذئب — Aconite

قاتل الذئب — Aconitum lycoctonum

الفصيلة: الحوذانية Ranunculaceae.

الوصف: نبتة على شكل درنتين، الأم طولها يصل إلى 8 سم، وقطرها من 2-4 سم، والبنت تبلغ نصف حجم الأم التي يكون لونها أسمر، مُجعد، لا تزيد أوراقه على خمس.

الموطن: سفوح جبال بلدان البحر الأبيض، وألمانيا، وفرنسا، وسويسرا، وروسيا.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: العقار سام، حار، يابس، وطعمه مُر.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

خانق الذئب، قاتل لجميع الحيوانات







التطبيقات — Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على: قلويد بنسبة 0.5-1.5%، هو: الأكونتين Aconitine.

الإستخدام الطبي: يستخلص منه عقاراً لعلاج التهابات القصبة الهوائية، والنزلات الصدرية، واحتقان الرئة، كما أنه خافض للحرارة.

المحذورات ☠

العقار سام، وعند تناول 1 ملجم يشعر الإنسان بدوار، ثم اضطراب في ضربات القلب، وضيق في التنفس، ثم تحدث الوفاة.

بيــــش

هـلهل ـ قــاتل النمر

Monks hood

Aconitum napellus

A

الفصيلة: الحوذانيــة **Ranunculaceae**.

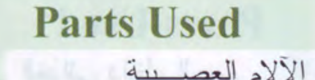
الوصف: نبتة عشبية معمرة **سـامة** جميلة الأزهار، يتراوح ارتفاعها بين متر ومترين، أوراقـها ريشـية معنقـة متعـاقبة، أزهـارها عنقـودية التجميع، هـرمية الشكـل.

الموطن: أغــلب دول حــوض البحــر الأبيــض المتوســط.

الموسم: تزهــر خـــلال أشـــهر يــوليو وأغســطس وســبتمبر.

الخواص: **العقــار سـام**، عــديم الــرائحة، أمــا مذاقــه فحــريف لاذع .

الأجـزاء المستخدمـة Parts Used



بيــش: لتخــفيف الآلام العصــبية







التـطبيـقـات Applications

الجواهر الفعالـة: قبل انتهاء فترة الأزهار بقليل، تنتزع العساقيل الفتية وتنظف ثم تشق إلى جزأين أو أكثــر تجفف جيداً اصطناعياً على ألا تزيد حــرارة المجفف على 40 درجــة مئــوية.

الإستخدام الطبي: يعمل كمنبه ثم كمسكن للجهاز العصبــي المركزي والمحيطي، وتدخل هذه النبتة في تصنيع بعض الأدوية، داخلياً، في معــالجة الآلام العصبيــة، والروماتيزم العضلــي والمفصلي، كذلك معالجة العصب البصري.

المحـــذورات ☠

العــــقار ســــام، لا تســــتعمل كــل الأدويــــةالتي يدخــل هــذا العــقار ضــمن تركيبهـــا إلا بنـــاء عــلى وصــفة طــبيةٍ.

وج ـ عود الوج

Sweet glag

008

أقورون، عرق أكر، قصب الذريرة

Acorus calamus

A

الفصيلة: القلقاسية Araceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية معمرة، ارتفاعها بين 100-60 سم، أوراقها عصفية الشكل، جامدة النصل، منتصبة، شمراخها ينتهي بضمة من الأزهار الخنثوية.

الموطن: دول جنوب شرق آسيا، وبعض الدول الإفريقية.

الموسم: تزهر خلال يونيو ويوليو .

الخواص: **العقار سام** وله رائحة عطرية بهارية، أما مذاقه فشديد المرارة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الوج: لتسهيل عملية التمثيل الغذائي داخل الجسم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقتلع الجذامير وتقطع قطعاً بطول 15سم تقريباً، ثم تترك لتجف طبيعياً في مكان جيد التهوية، وينصح بعدم قشر الجذامير، إذ يجف عندئذ مقدار الزيت الدهني الذي تحويه.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً: كنقيع مغلي أو كخلاصة لتسهيل عملية الهضم، ودر البول ومضاداً للتقيؤ، ولتنظيم التبادل العضوي، ولمعالجة قلة الشهوة للطعام. يستعمل العقار خارجيا: كنقيع مغلي، غرغرة: لمعالجة التهابات الحنجرة، والبحة.



المحذورات

ثمرات هذه **النبتة سامة**، وتستخدم النبتة البرية فقط تحت الإشراف الطبي.

أدهـــاتودا Malabar nut tree

أدهـــاتـــودة Adhatoda vasica

A

الفصيلة: الأكانثيـــة Acanthaceae.

الوصف: أشجار دائمة الخضرة ، تسمو لارتفاع 1-2 متر، ولها أوراق متقابلة غير مؤذنة بسيطة رمحية، وأزهارها في نورات غير محدودة سنبلية، وهي بيضاء اللون غير منتظمة.

الموطن: حوض البحــر المتوسط، وفي كثــير مــن البلاد العربيـــة من أجل الزينـــة.

الموسم: طـــوال العـــام.

الخواص: ممـــيز الرائحـــة، مـــر الطعـــم، حـــار، يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأدهـــاتـــودة: مضـــاد للأزمـــات الصـــدرية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

يحتـــاج النبـــات إلـــى مـــزيد مـــن الدراســـة، والبحـــث.

الإستخدام الطبي:

جـــذور وأوراق النبـــات لهـــا أثـــر فعال فـــي عـــلاج الكحـــة، والأزمـــات الصـــدرية، والـــنزلات الشعبيـــة، والمـــلاريا، وتستخـــدم الأوراق فـــي عـــلاج الروماتـــيزم، ولـــه تأثـــير فعـــال كمبـــيد للحشـــرات.

المحـــذورات

لم تسجل للعـــقار آثـــارا جانبيـــة.

كزبرة البئر

كزبرة الماء – كزبرة البير

Maidenhair

Adiantum capillus

الفصيلة: الأديـــانـــتية **Adiantaceae.**

الوصف: عشب سرخسي، أوراقه مشابهة لأوراق الكزبرة، وله ريزومة تنمو تحت سطح التربة، تنبثق من سطحها السفلي جذور عرضية، ومن العلوي الأوراق السرخسية الكبيرة.

الموطن: حــوض البــحر الأبيــض المتــوســط.

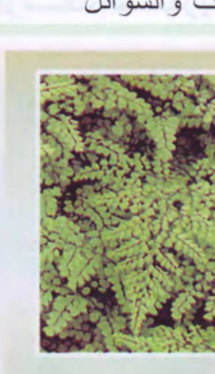
الموسم: فــصلي الربيــع والصــيف.

الخواص: ممــيز الرائحـــة، طعمـــه تــابلي، حــار، رطـــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

كـــزبرة البـــئر: مـــدر للطمث والسوائل







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

يحتوي النبات على: تانين، ومواد مخاطية، وصموغ، ومواد مرة.

الإستخدام الطبي:

تستخدم الأوراق السرخسية كطارد للبلغم وملين، أما مغلي الأوراق المركز يستعمل لإدرار الطمث، أما منقوعها فيستعمل لعلاج البرد والتهاب الشعب، والسعال وضيق النفس، والربو، واحتباس الصفراء والبول، وتحليل الأورام، وللنبات خاصية تقوية الشعر، وتطويله.

المحـــذورات

يمـــنع استـــعماله لمرضى الطحـــال، والكـــلـــى.

011

عين الديك

أدونيس استفالس

Summer Adonis

Adonis aestivalis

A

الفصيلة: الشقيقية **Ranuncalaceac**.

الوصف: عشب معمر يصل ارتفاعه 40 سم، له ريزومة أرضية متفرعة وعليها جذور سوداء، والأوراق مركبة ريشية، والأزهار متوسطة صفراء اللون أو حمراء.

الموطن: مصر، سوريا، العراق، فلسطين، لبنان.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: **النبات سام**، طعمه مر، رائحته كريهة، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

عين الديك: منبه للقلب



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على جليكوسيد أدونيدين Adonindine، أدونيتوكسين Adonitoxine.

الإستخدام الطبي: يستخدم النبات كمنبه للقلب ومدر للبول، والأوراق ملينة، وتأثير النبات على عضلة القلب أقل من تأثير الديجيتالين، فهو يعمل على اتساع الشرايين.

المحذورات

النبات سام، يستعمل تحت الإشراف الطبي.

نـاب الجـمـل

Summer Adonis

Adonis autumnalis

حـنون الـبزاز

الفصيلة: الشــقيــقية **Ranunculaceae.**

الوصف: نبات حولي عشبي، أوراقه ريشية دقيقة التفصص، الأزهار وحيدة قمية صفراء إلى برتقالية محمرة قدحية الشكل، الثمار توجد مجتمعة على هيئة مخروط.

الموطن: شمــال أفريقيــا وشبــه جزيرة العرب والشام، وتعد أوروبا موطناً أصلياً له.

الموسم: فصــل الصــيف.

الخواص: النبــات ســام للحيوانــات، قــاتل للخــيول والأغــنام.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

نــاب الجــمل: نبــات ســام







التـطـبيـقـات Applications

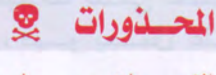
الجواهر الفعالـة:

يحتــوي على جليكــوسيــد الأدونيــدين، والأدونيتــوكسين.

الإستخدام الطبي:

لانتشاره في الدول العربية لزم التحذير منه، فهو قاتل للحيوانات، وأهم أعراضه آلام حادة في القناة الهضمية، ثم الموت، ومنه أنواع: أدونيس ربيعي، عين الديك، أدونيــس صيفي، الذي يتميز بأزهاره الحمراء.

المحــذورات



النبــات ســام.

أدونيس ربيعي

013

False hellebore

Adonis vernalis

عين الثور، عين البز

A

الفصيلة: الحوذانية **Ranunculaceae**.

الوصف: نبتة عشبية سامة معمرة جميلة الأزهار، يتراوح ارتفاعها بين 50,20 سم، ساقها فرعاء، أوراقها مزرقة متعاقبة، أزهارها فردية طويلة الزناد خماسية البتلات.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر مارس إبريل ومايو.

الخواص: **العقار سام**، عيدم الرائحة، ومذاقه شديد المرارة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأدونيس: لعلاج القلب

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة المزهرة من ساقها على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، وذلك في نهاية شهري إبريل ومايوثم تجفف طبيعياً في الشمس أو في الظل، أما إذا جرى التجفيف اصطناعياً فيجب ألا تتعدى الحرارة 50°م، وفي كلا الحالتين ينبغي ألا يميل لون العقار إلى البني كما ينبغي حفظه في أوعية محكمة الإغلاق لمنع تسرب الرطوبة إليه.

الإستخدام الطبي: تعتبر هذه النبتة علاجاً ممتازاً لتنشيط القلب، لذا يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي لمعالجة بعض أمراض القلب، كما يستعمل كمدر للبول، ولتسكين الأوجاع.

المحذورات

العقار سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

014

قسطل الفرس
Horse chestnut
قسطل الهند ـ أبو فروة الحصان

Aesculus hippocastanum

A

الفصيلة: الصابونية Hippocactanaceae.

الوصف: شجرة معمرة عظيمة لها ثمار نشوية تشبه ثمار القسطل، لكنها مرة الطعم، ارتفاعها 30 متراً وتعيش حوالي 200 إلى 300 سنة أوراقها خماسية أو سباعية التركيب.

الموطن: المناطق الاستوائية، خاصة الهند.

الموسم: تزهر خلال شهري مايو ويونيو اعتباراً من السنة الخامسة عشرة إجمالاً.

الخواص: نفاذ، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القسطل: يعمل على رفع كفاءة جهاز المناعة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تستعمل الثمار بشكل أساسي كعقار، وكذلك الزهرات والقشرة. بعد أن تنضج الثمار تجمع في فصل الخريف وتجفف طبيعياً في مكان مهوى. أما الزهرات فتقطف عندما يكون الطقس جافاً، وتجفف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل كل من العقاقير لقمع الالتهابات، ولا سيما في حالة الخراريج والأوديما (الودمة) لعلاج التقلصات العضلية والتصلب، وعلى شكل نقط أو حقن فتسهيل الدورة الدموية، ومعالجة الدوالي، والبواسير، ويعمل على إذابة الجلطات وتنشيط الدورة الدموية، وتقوية جهاز المناعة.

المحذورات

نظرا لقوة مفعوله، فإن العقاقير المستخرجة من هذه الشجرة لا تسلم إلا بناء على وصفة طبية.

البُـوشُـو
البوشــــــو

Buchu
Agathosma betulina

A

الفصيلة: الســـذابيـــة **Rutaceae**.

الوصف: شجيرات قصيرة، أوراقها أخضر باهت، طول الأوراق يتراوح بين 12-20 مم، ومنها المستدير والبيضاوي والطويل وهي التي تحمل العناصر الفعالة.

الموطن: جنـــوب أفـــريـــقيا.

الموسم: صيفــــــي.

الخواص: رائحـــته عـــطرية، عنـــاصـــره فـــعالة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

نبات البوشـــــو: مـــطهر المجـــاري البولية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحـــتوي الأوراق علـــى زيت: الديسفينول Diosphenol، الطـــيار، الذي يحـــتوي على: كـــيتون مماثل للمنثون Menthon، وعلى الديوسمين Diosmin، وهو سكريد فــلافـــوني، ومـــواد لعـــابيـــة.

الإستخدام الطبي: كمـــدر للسوائل، ومطهر للمجاري البولية، والأغشية المخاطية.

المحـــذورات

يعـــتبر الديســـفينول زيت قـــوي التأثـــير؛ لـــذلك يجـــب تنـــاول جرعـــات صغـــيرة، حـــتى لا يـــؤدي إلـــى الشـــعور بالجـــفاف.

صبـــــارة
أجـــاف ـ سيســـل

Sisal hemp
Agave sislana, Rigida

الفصيلة: الأجــافــيــة Amaryllidaceae.

الوصف: مصدر هام للألياف وخاصة السيسال والبوريتان، وتعتبر أنواع أخرى مصدراً لعصير سكري، واستخلص منها حديثاً مادة أولية يسهل تحويلها إلى الكورتيزون.

الموطن: أمــريكا، ويــزرع في بعــض البــلدان العــربية.

الموسم: طــوال العـــام.

الخواص: عــديم الرائحــة، بــارد، رطــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الصـــبارة: مضـــاد للإسقــربوط







التطبيقــات Applications

الجواهر الفعالة: مواد أولية يتم تحويلها إلى الكورتيزون، وزيــوت طيــارة، وإكســيلات، وصــابونيات.

الإستخدام الطبي: مــلين، ومدر للبول، ومضاد للإسقربوط، وبعــض الأمــراض الجــلديــة.

المحـــذورات

يوجــد منهــا نــوع يــزرع فــي منطــقة شمال إفريقيا، يسمى Agave americana، وهــو نــوع ســام.

017

الكورتـــيزون Cortisone

نبات الصبار المكسيكي Agave stricta

A

الفصيلة: Agavaceae.

الوصف: نبـــات صبـــار معمر، له أوراق رمحية طويلة مدببة تشبه السيف، يصل طولها إلى متر واحد، والأزهار صفراء صغيرة، والثمار تحتوي على عدد كبير من البذور.

الموطن: المكـــسيك وبعـــض دول وســـط أمـــريكا.

الموسم: طـــوال العـــــام.

الخواص: عـــقار حـــاد، حـــاسم فـــي عـــلاج الأزمـــات.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكـــورتـــيزون: مضاد للأزمات الصدرية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحـــتوي عصـــير الأوراق الخضراء على عصـــير لزج، يحتوي على نسبة عالية من Hecgonin، وهي المادة الأولية الستيرويدية في تشييد هرمون الكورتيزون بعمليات بسيطـــة غـــير معقـــدة.

الإستخدام الطبي: العـــقار يفيد فـــي علاج حالات الأمراض المســـتعصية، والنـــقرس، وأنـــواع الرومـــاتيزم، والأزمات الصدرية، وأزمات القلب، التهابات الأورام، الأمراض الجلدية المـــزمنة، الإكـــزيما المســـتعصية.

المحـــذورات

الكـــورتيزون ضـــار بشبكية العين، يستعمل تحت الإشراف الطبي.

غافث

Agrimony

غافث غولاني

Agrimonia eupatoria

A

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة، ارتفاعها بين 40-50 سم أوراقها متعاقبة، مركبة، وترية التجميع، وريقاتها بيضاوية الشكل، نصلها بارز العروق، أزهارها سنبلية صفراء.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو، وأغسطس.

الخواص: العقار ذو رائحة عطرية بعض الشيء، أما مذاقه فمر حريف.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الغافث: لعلاج الجهاز الهضمي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة من ساقها على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، وذلك في فترة إزهارها وقبل أن تثمر، ثم تمدد دون تكديس في مكان ظليل مهوى لتجف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي مع أعشاب أخرى عند اضطراب الوظائف الهضمية والكبد وحويصلة المرة والمعدة والأمعاء، نظراً لكونه: قابضاً للأنسجة والبطن، قامعاً للالتهابات، منظماً لعمل الكبد والصفراء، منظماً لعمل المعدة يستعمل العقار خارجياً، بالطريقة عينها: غرغرة لمعالجة التهاب التجويف الشدقي، وبخاصة الحنجرة، لتحضير ضمادات لمعالجة الجروح، ولمعالجة حالات الطفح الجلدي الدائم أو المزمن.

المحذورات

يحظر استعمال هذا العقار إلا بإشراف طبيب متخصص.



019

إنجيل

Dog grass

نجيل ـ نجم ـ نيلج

Agropyron repens

A

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: عشب معمر له ريزومة مدادة، يحمل جذوراً عرضية تحت الأرض صفراء اللون، سيقانه مجوفة إلا عند العقد، وتصل الورقة سيفي ضيق مستدير القمة.

الموطن: أواسط أوروبا، شمال أفريقيا والسعودية وبعض البلاد الأوروبية والعربية.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: معتدل بارد، رطب في الأولى، حار يابس، في الثانية.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

إنجيل: يمنع السعال، وأوجاع الصدر



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: مواد مخاطية تحتوي على Fructosan triticin بنسبة 5% وهو يشبه الأنيولين، كما تحتوي الريزومات على زيت طيار وصابونيات وفيتامينات وسكريات ومواد معدنية.

الإستخدام الطبي: تستخدم الريزومات في الطب الشعبي كملين ومدرة للبول، كما تستخدم لعلاج التهابات المثانة، وتستخدم لعلاج الصفراء وحصى المثانة، ويستعمل مغلي النبات كشراب منشط صيفاً ومعرق في حالات الحمى، ومغلي البذور يفيد في حالات طفح الجلد المزمن، ويجفف الرطوبات، ويفيد في حالات أوجاع الكلى، والرياح الغليظة، والاستسقاء، ويدهن به الأورام، والقشف.

المحذورات

الجرعة الزائدة قد تضر الرئة المبرودة.

جيتاجو

أجروستيما

Corn-Cockle

Agrostemma githago

الفصيلة: القرنفلية **Caryophyllaceae**.

الوصف: نبات عشبي حولي له تفرعات ثنائية، وأوراقه جالسة، شبه شريطية، الأزهار وحيدة وردية إلى حمراء، الثمار علبية بيضاوية الشكل، والبذور كلوية سطحها متدرن.

الموطن: أوروبا، ومنتشر في أغلب دول العالم العربي.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: النبات سام، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

جيتاجو: سام للإنسان، والحيوان





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تكمن السمية في البذور لاحتوائها على مركب الجيتاجين.

الإستخدام الطبي:

خطورة هذا النبات تكمن في وجوده ضمن المحاصيل الهامة، مثل القمح والشعير الذين يتناولهما الإنسان والحيوان على السواء، فتسبب الدوار، وهبوط في الجهاز التنفسي، والتقيؤ، والإسهال، وإفراز اللعاب بشكل مثير، والشلل، ثم الإغماء، والموت.

المحذورات ☠

العقار سام، وتناول بذوره على حدة بكميات قليلة جدا، عن طريق الخطأ يسبب مرض التسمم المزمن الجيتاجيزم.

021

شجرة السماء
Heaven tree's

لسان الطير

Ailanthus glandulosa

A

الفصيلة: السيمـــاروبيـــة **Simaraubiaceas**.

الوصف: شجرة متساقطة الأوراق، أوراقها مركبة، أزهارها تتجمع في نورات طرفية مركبة، الأزهار صغيرة خضراء اللون، رائحتها نتنة، والثمار مجنحة ومنضغطة.

الموطن: الهنـد والصـين، ويزرع في عـدد من البلدان العربيـة من أجـل الزينـة.

الموسم: يسلـخ القلـف فـي فصـل الشتـاء.

الخواص: رائحتهـا نتنـة، طعمهـا مـر مائـع، حـار، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

شجـرة السمـاء: مضـاد للـنزلات المعـوية





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـوي القلف على مادة الإيلنـثين المـرة ailanthin وصابونيـات، والخشـب علـى بلسمـية وتانينـات، بالإضافـة إلـى الصابونيـات.

الإستخدام الطبي: قلـف الشجرة طـارد للديـدان ونافع في حـالات الدسنتـاريا، وقاتـل للحشـرات.

المحـذورات

يسـبب العقـار حساسيـة وضيـق فـي التنفـس أحيانا.

جعـــدة
شـنـدقـــورة

Iva Herb, Musky bugle
Ajuga iva

الفصيلة: الشـفويـــة **Labiatae.**

الوصف: شجيرة شائكة كثيرة التفرع، تحمل أوراقاً مركبة ريشية مزدوجة، وأزهاراً صفراء في هامات زكية الرائحة، والثمار قرون غير متفتحة.

الموطن: الهند الغربية وتزرع في جنوب فرنسا ومصر وسوريا والجزائر والمغرب.

الموسم: فـــصل الـــصيف.

الخواص: عطرية ثقيلة، طعمها مر، حارة، يابسة، تبقى قوتها ثمانية أشهر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجـــعدة: تقاوم سموم الحية والعقرب







التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي العقار على زيت طيار يحتوي على: جلوكوسيدات مرة، ومواد قابضة، ومواد عطرية.

الإستخدام الطبي: كعقار منشط ومقوي للكبد والكلى يساعدهما على طرد السموم خارج الجسم، ويفتح السدد، ويزيل اليرقان الأسود، وحمى الربع، والحصى، وعسر البول، وآلام المفاصل، وعرق النسا، ويدر الفضلات، ويحلل الرياح، وينقي الأرحام، ويعالج القروح، ويطرد الديدان.

المحـــذورات

الكـــميات الكـــبيرة تجـلـب الصـــداع وضعـــف المعـــدة.

023

Lebbek tree

Albizia lebbeck

دقـن الباشـا

شجـرة اللبـخ

A

الفصيلة: القـرنيـة Leguminosae.

الوصف: شجرة متساقطة الأوراق، وهي كثيرة التفرع، والأوراق مـركبة ريشية، وتوجد الأزهار في مجاميع كروية، والثمار قرنية مبططة لونها البني الناصع عند نضجها.

الموطن: الهنـد ويـزرع اليـوم فـي معظـم البـلاد العربيـة كنبات ظـل وزينـة.

الموسم: فصـل الصيـف، ويسلـخ القلـف فـي فصـل الشتـاء.

الخواص: طـيب الرائحـة، طعمهـا مـر، حـار، يابـس.

الأجـزاء المستخدمة Parts Used

دقـن الباشـا: مضـاد للبـواسير

التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي القلف على: تانين Tanine، بنسـبة مــن 7-11% ، وقليــل مــن الصابونيــات Saponins.

الإستخدام الطبي: يستخدم القلف السيقان لعلاج الدوسنتاريا والبواسير، وعلاج التهاب الشعب وكذلك في علاج لدغة الثعبان، أما قلف الجذور يستخدم مسحوقه لتقوية اللثة حيث يحتوي على (7-11%) تانين، وقليل من الصابونيات، وتستخدم البذور في بعض أمراض العيون، أما مسحوقها فيستخدم في حالات التهاب الغدد اللمفاوية، كما يستخدم الزيت المستخرج من البذور كعلاج في حالات البرص والجذام.

المحـذورات

العــقار قــوي، يمكــن أن يســبب الإمســاك، والشعــور بالغـثيـان.

كـركـديه
خـطمي بـري

Hollyhock
Alcea: rosa - nigra

الفصيلة: الخـبازيـة Malvaceae.

الوصف: شجيرة صغيرة تعلو إلى ارتفاع مترين، لها ساق أحمر وأزهـار فردية إبطية، وللـزهـرة تحـت كـأس، والزهـرة حمـراء اللـون، والثمـار حمـراء داكـنة.

الموطن: السودان ومصر، ويزرع اليوم في كثير من البلاد العربية، والمناطـق الحارة.

الموسم: فصـل الصـيف.

الخواص: ممـيز الرائحـة، لـه طـعم حمضي لاذع، بـارد، رطـب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكـركـديه: خـافض لضغـط الـدم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: أحماض عضوية مثل الماليك والترتاريك، وجليكوسيد Hibicin hydrochloride، وتانين وأكسالات الكلسيوم ومواد ملونة، والبذور تحوي زيوت دهنية.

الإستخدام الطبي: يستخدم الكأس وتحت الكأس كمصدر لفيتامين C، ويزيد من سرعة دوران الدم، ويقوي ضربات القلب، وله فاعلية كبيرة في قتل الميكروبات، ولذا فإنه مفيد لعلاج الحميات، وهو مدر للبول، وملين خفيف ومطهر للأمعاء، ومخفض لضغط الدم، التويج فيستخدم منقوعه كشراب منعش والبذور منبهة للجنس، وفي الصناعات الغذائية يستخدم الكأس وتحت الكأس في عمل المربات.

المحـذورات

يجب على أصـحاب ضغط الدم المنخفض عدم شرب الكركديه؛ لأنه يعمل سريعاً على خفض التوتر الشرياني.

رجل الأسد 025 Lion's foot

لـوف السبـاع

Alchemilla vulgaris

A

الفصيلة: الورديـــات Rosaceae.

الوصف: ساقها مكســوة بشعيرات دقيقة علوه 15-50 سم، أوراقهــا مسننـــة، مستديرة بمجموعها ومكسوة كالساق بشعيرات دقيقة على رؤوس الفروع أزهار صفراء صغيرة.

الموطن: المــروج والأحــراش الرطبــة وأطــراف الأفنيــة وخصوصـــاً في الجبـــال.

الموسم: شهــرا مايــو ويونيــو.

الخواص: قابــض، عديــم الرائحـــة، مــر الطعــم – حــار يابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

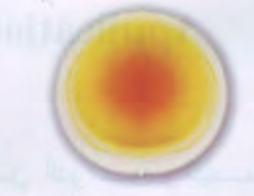
رجــل الأســد: لمعالجـــة أمــراض النســاء



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي فــروع النبات والأزهــار علــى مــادة قابضـــة ومانعـــة للنــزيف.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لمعالجة التهاب المبيض، من الداخل: المستحلب لمعالجة الإسهال والنزيف الداخلي، وكثير من أمــراض النساء كعــدم انتظـــام الحيض وآلامه أو زيادة نزفــه، والإفــرازات المهبــلية وارتخــاء الــرحم أو البطن بعــد الــولادة والإجهــاض المتكــرر، ويستخــدم أيضــاً لمعالجــة السمــنة والبــول السكــري.



المحــذورات

فيمــا يبــدو ليــس للعــقارمحـــذورات.

026

عـقـول
Alhagi

شـــوك الجمـــال
Alhagi mourorum medik

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: عشب معمر يحمل أشواكاً هي أفرع متحورة، والأوراق صغيرة بسيطة كاملة سوية الحافة تسقط بسرعة، والأزهار مفردة أرجوانية، والثمار قرنية محززة بين البذور.

الموطن: معظم البلاد العربية.

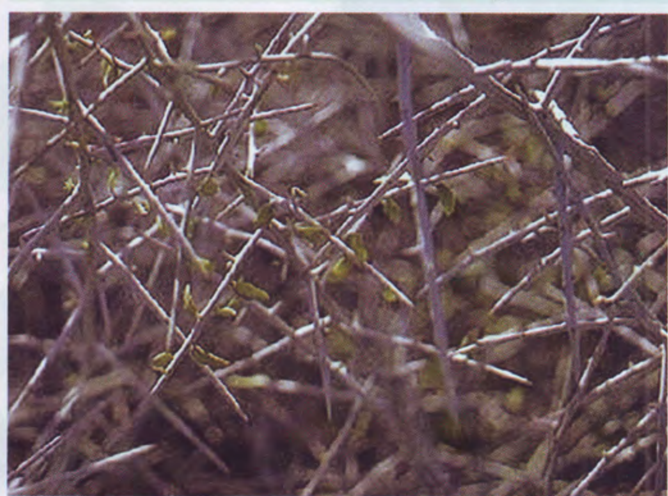
الموسم: طوال العام.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العـــقـــول: مـــدر للبـــول





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

يحتـــاج النبـــات إلـــى مـــزيد مـــن الدراســـة والبحـــث.

الإستخدام الطبي:

يستخدم النبات كملين ومدر للبول، وزيت الأوراق يستخدم لعلاج الروماتيزم، أما إفرازات الساق وهي ما يطلق عليها المن في العراق فيستخدمها العامة كملين خفيف.

المحــذورات

الجـــرعات العاليـــة تسبـــب الإسهـــال.

027

كحلاء. رجل الحمام

حنــة الغــولة ـ شــجرة الــدم

Dyer's bugloss

Alkanna tinctoria

A

الفصيلة: البوراجــينية Borraginaceae.

الوصف: أعــشاب خــشنة الملمــس، تغــطيها شعــيرات كــثيرة، أوراقــها بسـيطة مــتبادلة علــى الســاق، أزهارهــا فــي نــورات عقــربية، والثــمار بندقــة.

الموطن: أغلب أقطار شمال أفريقيا وشبه جزيرة العرب والخليج العربي والعراق.

الموسم: فــصل الــصيف.

الخواص: النبــات ســام.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

كحــلاء: نبات سام







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحــتوي أغــلب نباتــات هــذا الجــنس علــى قــلويدات تعــزى إليــها ســمية النباتــات.

الإستخدام الطبي: نــظرا لمخالطــة هــذا النبــات لباقــي النباتــات التــي يستخــدمها الإنســان، وماشيتــه، لــذلك وجــب وصفــه والتحــذير مــن خطــورته.

المحــذورات

النبــات ســام.

جوز العفص الحلبي
العـفـــص

galls
Alleppo, syrian galls

الفصيلة: البلــوطية Fagaceae.

الوصف: انتفاخ مرضي يحدث بأشجار السنديان العفصي، نتيجة قيام الحشرات الغشائية بوضع بيضها، الذي يفقس لتخرج شرانق، تفرز سائل يتحول على مراحل حامض الغالي.

الموطن: أسـيا الصــغرى، ســوريا، قــبرص.

الموسم: فـصل الـصيف.

الخواص: الانتفاخ أزرق مخضر، بداخله مسحوق بني فاتح، طعمه قابض.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العـفص: لعــلاج البواســير



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحــتوي الانتــفاخ العــفصي علــى: حامض العفص Callotannic Acid، بنسبة 50-70%، وهو اتحاد بين حامض الغالي مع الجلكوز، وحامض الغالي Gallic Acid، وحامض Ellagic Acid.

الإستخدام الطبي: تستعمــل العــفصات كقابضــة، فتدخــل في تركيب المراهم، والتحاميل التي تعالج البواسير، وكمطهر خارجي، كمضاد للتسمم بالقلويات، وعلاجا للحروق، ولوقف النزيف، ويدخل في صناعة الدباغة.

المحــذورات

الاستــعمال يتــم تحــت الإشــراف الطــبـي.

البصـــل Onion

البصـــل الشـــائع Allium cepa

A

الفصيلة: الـــزنبـــقيـــة Liliaceae.

الوصف: نبات معمر يتركب من ساق قرصية تحمل من سطحها السفلي جذوراً عرضية ليفيـــة، ومن أعلى الأوراق المتشحمة، وتتركب الورقة من نصل شبه أسطواني أخضر.

الموطن: مـــصر، ويـــزرع فـــي كـــل البـــلاد العـــربية.

الموسم: فـــصل الربيـــع، والصـــيف.

الخواص: نفـــاذ الرائحـــة، حـــريف الطـــعم، حـــار، يـــابس.

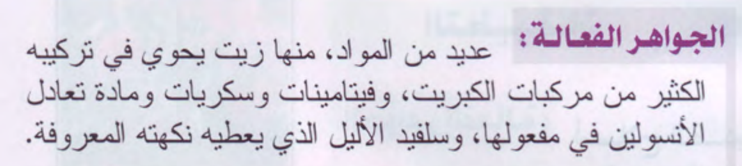


الأجزاء المستخدمة Parts Used

البصـــل: خـــافض لنسبة السكـــر في الـــدم







التـطبيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: عديد من المواد، منها زيت يحوي في تركيبه الكثير من مركبات الكبريت، وفيتامينات وسكريات ومادة تعادل الأنسولين في مفعولها، وسلفيد الأليل الذي يعطيه نكهته المعروفة.

الإستخدام الطبي: يقطع البصل أو يفرم ويسخن تسخيناً خفيفاً ويستعمل ككمادات لمعالجة: السعال الديكي، التهاب الرئة، انحباس البول، التهاب اللوزتين وحشرجة الصوت (البحة)، لاستدرار القيح من داخل الأذن، فوق أصابع القدمين, اسفلها لمعالجة الاحتقان، ومن الداخل: تحسين الهضم وطرد الغازات المعوية، معالجة الإسهال، طرد الديدان المعوية ومعالجة السعال عند الأطفال، إدرار البول، تخفيض كمية السكر في الدم، طرد الديدان المعوية الشعرية ومعالجة البواسير باستعمال حقنة البصل الشرجية.

المحـــذورات

العقار آمن فيما يبدو، وينصح بتناول أعواد من المقدونس لإزالة رائحة البصل من الفم.

الكــــرات

Porrum-leek

الكــــراث

Allium porrum

الفصيلة: الــزنبــقيــة Liliaceae.

الوصف: عشــب حــولي يحمل أوراقاً جذرية عريضة طويلة، وأزهاراً بيضاء بنفسجية تتــجمع فــي نــورة شــبه كــرويــة.

الموطن: الشــرق الأوســط ويــزرع فــي جــميع البــلاد العــربية.

الموسم: فــصل الربيــع والصــيف.

الخواص: نفــاذ الرائــحة، حــريف الطــعم، حــار، يــابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكــرات: مضــاد للجــراثيم Antibiotic





التطبيقــات Applications

الجواهر الفعالــة: أمــلاح الحــديد والكالسيوم وفيتامين (C) وزيــت يحــتوي عــلى ســلفيد ومثــيل الــين.

الإستخدام الطبي: يشبه البصل في تأثيره الطبي، فهو مهضم وطارد للبلغم، وملين ومدر للبول، وطارد للديدان، وله تأثير مضاد للجراثيم Antibiotic. كما أنه يقوي العظام ويساعد على نمو الأطفال لاحتوائه على نسبة عالية من الكالسيوم، ويساعد على انخفاض ضغط الدم، وتقوية الأعصاب، كما يفيد في حالات التهاب المفاصل، كما أنه فاتح جيد للشهية.

المحــذورات

العقــار آمــن، فيمــا يــبدو، إلا أنــه يــولد الغــازات.

031

Garlic
Allium sativum

الثـــوم
الثـــوم الشـــائع

A

الفصيلة: الـــزنبقـــية **Liliaceae**.

الوصف: يشبـــه البصل، ويتمـــيز بوجود بصلة تحت الأرض تتكون من عدة فصوص، وأوراقـــه شريطيـــة غلـــيظة لهـــا رائـــحة ممـــيزة.

الموطن: في جمـــيع الـــدول المعـــتدلة الحـــرارة، الخـــصبة الأرض.

الموسم: الصـــيف.

الخواص: شـــديد الحـــرافـــة، قـــابض، حـــار يـــابـــس.

Parts Used — الأجزاء المستخدمة

الثوم: علاج شامل لمعظم أمراض الجهاز الهضمي





Applications — التـطـبـيـقـات

الجواهر الفعالـة: يحتوي على مادة الإلينين وهل سهلة التحلل في الماء وليس لها رائحة وعند اتحاد وحدتين من مادةالإلينين تتكون مادة مضادة للجراثيم وتعتبر من أفضل المضادات الحيوية، كما يحتوي الثوم على مواد عطرية كبريتية وفيتامين(أ)، (ب) المركب وفيتامـــين (ج)، مـــع مـــركبات شبـــه هـــرمونية.

الإستخدام الطبي: بصيـــلات الثوم معروفة لمعالجة أمراض الهضم ومضاد للانتفاخ وقاتل للديان المعوية ومعطـــل لنمـــو البكـــترياو الفطـــريات، ومخفـــض لضغط الدم ومنشط لإفراز الصفـــراء، واستنشاق البخـــار يفيد في علاج السل والزكام، وتنـــاول عدة فصوص يومياً يفيد في حالات تصلب الشرايين.

المحـــذورات

يجـب عـدم الإفراط في تناول الثـوم لأنـه قـد يتسـبب فـي إضعـاف البـصر وإصابة الجـدار المخـاطي للمعدة، ويجب على مرضى الكلى تجنبة.

ثــوم الدببــة
كراث الدب - ثومية

Bear's garlic
Allium ursinum

032

A

الفصيلة: الزنبقيـــات Liliaceae.

الوصف: عشبة علوها بين 30-40 سم، ساقها مستقيمة بدون أوراق متوج بأزهار، وتحيط وأسفل الساق أوراق خضراء لامعة، وينبت الساق والأوراق من بصلة داخل الأرض.

الموطن: في الأحراش الرطبة الظليلة وفي الحفر والأخاديد والمروج الرطبة والجبال.

الموسم: أواخــر الشتــاء وقبيــل بدايــة الربيــع.

الخواص: لهــا رائحــة الثــوم المعروفــة فــي جميــع أجزائهــا.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

ثــوم الدببــة: منشــط عــام للجســم







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتــوي علــى: زيت طيــار مــع مركبــات كبريتيــة.

الإستخدام الطبي:

كعقار يستعمل من الداخل: لتنقية الدم وتنشيط الجسم كله وطرد السموم، وعلاج الضعف وأمراض الروماتيزم، وأمراض الجلد المستعصية كالأكزيما وداء الخنازير، كما تستعمل الأوراق والبصيلات في أمراض تصلب الشرايين وما يرافق ذلك من أعراض مرضية، كالدوخة وطنين الأذن والأرق والإمساك واضطرابات القلب، وتعيد الضغط لحالته، وفي الجهاز الهضمي تزيل الإمساك الناتج عن تتشج الأمعاء أو ارتخائها، وما يرافقه من انتفاخات وغازات، وتعالج الإسهال الحاد والمزمن، وتطهر الأمعاء من الديدان الشعرية وتمنع العفونة فيها.



المحــذورات

ليــس للعــقــار أيـــة محـــاذير.

033

حُـــــورة

Alder (common)

Alnus glutinosa

حمراوية ـ حورة رومية، سوداء

A

الفصيلة: Betulaceae.

الوصف: أشجـــار معمرة تحمل أوراقاً بسيطة تشبه أوراق الصفصاف لكنه أدق وأطول، أما أزهارها فهي وحيدة الجنس، وبذورها كالحنطة في الحجم والشكل.

الموطن: حـــوض البحـــر المتوسـط والســودان.

الموسم: فصـــل الصيـــف.

الخواص: عديـــم الرائحـــة، طعمه طـــيب، حار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحـــورة: مضاد لالتـــهاب الحلـــق





التـطـبـيـقـات Applications

الجواهر الفعالة:

يحتوي القلف، والأوراق الخضراء على: تانين، ومواد صمغية.

الإستخدام الطبي:

القلـــف قابض ويستخدم كغرغرة في حالة التهـــاب الحلـــق منقـــوع القلف يعالـــج الحروق أما مسحوقه فيستخدم لتنظيف الأسنان والتهاب اللثة، أما الأوراق فمقـــوية للجسم والمعدة، تفتح السدد، ومجففة للقروح.

المحـــذورات

الإكثـــــار منـــــه يســـبب الإمســـاك.

جار الماء الغروي

Alder tree

Alnus vulgaris

حورة رومية، مغث غروي، حمراوية

A

الفصيلة: البتولية Amentaceae.

الوصف: شجرة خرجية تألف الماء، ارتفاعها حوالي 35 م وقطرها 50 إلى 60 سم، ساقها جالسة، فروعها زباء، أوراقها ثلاثية أو خماسية التقصيص، نصلها عديد العروق، لامع .

الموطن: شـواطئ الأنـهار، والـترع فـي الدول المعـتدلة المـناخ.

الموسم: تزهـر خــلال شــهري فـبراير ومــارس.

الخواص: العــقاران، الأوراق والقــشور، عــديما الرائحــة، أما مذاقهمــا فــمر لاذع.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

جــار المــاء: قابض قوي للإسهال والنزف







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقــطف الأوراق الفــتية الدبقــة وذلك خــلال فــصل الربيــع. كــذلك تقــشر أحياناً العــيدان الفتية مــن الأشــجار المقطــوعة فــي الربيــع أيــضاً، ثــم يجــري تجــفيف الأوراق والقــشور طبيعيــاً أو صناعيــاً.

الإستخدام الطبي: يستعمل كل من العقارين داخلياً، كنقيع مغلي لمعالجة النزلات المعوية والإسهال القوي المزمن والنزف الداخلي والحمى، يستعمل كل من العقارين كمستخلص بالإغلاء، مضمضة وغرغرة، لمعالجة التهاب الفم والتهاب اللوزة، تستعمل الأوراق النضرة مسحوقة كضمادات أو كمادات لمعالجة تشقق الثدي، والدمامل.

المحــذورات

يستــعمل خشب هذه الشجرة في النجارة لخفتــه وليونتــه، كما يعمل منه فحم.

Aloes — الصبّر العادي

Aloe vulgaris, perryi, ferox

الصبر العربي ـ السقطري ـ المتوحش - السمجاني

A

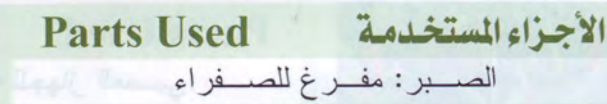
الفصيلة: الــزنبقــية (Liliaceae) Aloeaceae.

الوصف: نبــات صحراوي جذعه متخشب، أوراقه لحمية القوام، وهي التي تحتوي على سائل الصبر، يعلوها شمراخ زهري عنقودي الأزهار، يتلون باللــون الأحمر أوالبرتقالي.

الموطن: الغابات الاستوائيــة، وشــبه الجزيرة العربيــة.

الموسم: تؤخذ الأوراق غالبا في فصل الصيف.

الخواص: العقار طعمه شديد المــرارة، ورائحته طيبة، حار، يابس.



Parts Used — الأجزاء المستخدمة

الصــبر: مفــرغ للصــفراء





Applications — التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على مكونات الصبر، وهي مواد انتراكينونية، أهمها: ألو ايموديـن Aloi Emodin، ايموديـن Emodin، مركبات ألو يئنوزيد Aloinoside الكربونية، أهمها الباربالوئين Barbaloil، كريزألوئين Chrysaloine.



الإستخدام الطبي: كعــقار مضاد لعصيات السل، والأمراض الجــلدية، والقــروح والبواســير، والصداع والحمرة، وينبت الشعــر، ومفرغ للصفراء، وملين بطيء المفعول، ويذهــب رياح الأحشــاء، والاكتــحال بـــه يحد البصر.

المحــذورات

لا يستعــمل للحوامل أو لــلأشـــخــاص المصابين بأمراض الكـــبد.

خولنجان Galangal

خاولنجان Alpinia galanga

الفصيلة: الزنجبارِيَّة Zingiberaceae.

الوصف: عشب معمر يحمل أزهاراً جميلة في نورات عنقودية ومجموع خضري بديع وله ريزومات بنية محمرة طوبية اللون ذات رائحة عطرية بهارية.

الموطن: جنوب الصين.

الموسم: طوال العام.

الخواص: رائحته عطرية نفاذة، حاد حريف، مخرش للبعض.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخولنجان: منبه للجهاز العصبي





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي ريزومات الخولنجان على زيت طيار له رائحة عطرية نفاذة، ويحتوي على سنيول، وميثيل، سيناميت، وأيضاً يحتوي جسم زيتي حاد حريف المذاق وهو الجالنجول.

الإستخدام الطبي: يستعمل الخولنجان كمنبه للجهاز العصبي، وطارد للغازات ويساعد على الهضم، ومريح في حالة الانتفاخ والامتلاء وعسر الهضم، كما يستنشق مسحوقه كالنشوق لطرد المخاط من الأنف، وتخفيف حدة الزكام ووطأة آلامه.

المحذورات

تحذر الحوامل من استعماله؛ لأنه يؤثر على الأجنة.

خطمي وردي

Hollyhock, Rose-mallow

037

Althaea rosea

ورد الزواني ــ شحم المرج

A

الفصيلة: الخبازيات **Malvaceae**.

الوصف: عشبة ارتفاعها 75سم، ساقها عمودية، مكسوة بشعيرات خشنة، أوراقها مستديرة وكبيرة ومكسوة بشعيرات خشنة.

الموطن: الصين وإيران وبلاد الشام.

الموسم: بين شهري يونيو وأكتوبر.

الخواص: خفيف الرائحة، مر الطعم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخطمى: مريح للشعب الهوائية











التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي على: مواد هلامية وقليل من المواد الدابغة تسكن الآلام ومضادة للالتهاب.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لعلاج الرمد والجروح بالتلبيخ بأوراق الزهر، والمغلي للغرغرة في التهابات اللوزتين والفم. من الداخل: المغلي لعلاج سعال الأطفال ولتسكين السعال في النزلات الشعبية وآلام المعدة والأمعاء وحرقان البول.

المحذورات

فيما يبدو أن العقار آمن.

الخطمي

Marshmallow

038

عضرس ـ خبازي ـ خُبَّيزَة

Althoea-officinalis

الفصيلة: الخطمية(الخبازية) **Malvaceae**.

الوصف: عشبة تدوم أكثر من سنتين، طولها يصل إلى 150 سم، الأوراق مستديرة، لونها أخضر، وأزهارها صفراء، أمَّا الجذور فيصل طولها إلى 30 سم، وقطرها إلى2سم.

الموطن: أوروبا، وبخاصة في ألمانيا، وفرنسا.

الموسم: أواخر فصل الصيف، وتستمر حتى فصل الشتاء.

الخواص: باردة، رطبة، ملينة، رائحة الجذور خفيفة، وطعمها لعابي مائل إلى الحلاوة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخطمي: لفتح السدد، وتنقية الجسم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور والجذامير على مواد لعابية Mucilage بنسبة ، 25-30% تعطي بالإماهة عدداً من السكريات، منها الجلوكوز Glucose، الكزيلوز Xylose، وكمية من النشا بنسبة ،37% ومادة الاسبارجين Asparagin.

الإستخدام الطبي: كنقيع ومعجون، داخليا وخارجيا، يذهب الأورام، والتهابات الجلد، والحكة، وقشرة الرأس، ومفعوله الداخلي قوي مع السدد، والحصى، والحمى، فيخلص الجسم من الرواكد والسموم التي تسبب له كثير من الأمراض.

المحذورات

قد يولد الغازات في البطن، ويزيدها شرب الماء.

الخلــة الــبريَّة

039

Visnaga Fruits, Bishops' weed

المسواك ــ سـدا

Ammi majus

A

الفصيلة: المظلــية (الخيمــية) (Umbeliferae (Apiaceae.

الوصف: نبــات عشبي بري، طوله من 1-2 م، أوراقــه مفرعة لونها أخضر رمادي، أزهــاره مظلية، وثمــاره بنية بيضاوية من 2-2.5 مم، ولها زائــدة زغبيــة تعلوهــا.

الموطن: حوض البحــر الأبيض المــتوسط، وبخاصة شمــال إفريقــيا.

الموسم: حولــي شتــوي.

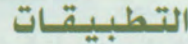
الخواص: طعــم الثمــار مُــر، ورائحتها عطــرية.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخــلة الــبرية: لعــلاج البهــاق





التطبيقــات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي البــذور عــلى مجمــوعة الكيــومــارين، وأهمهــا: الأمــويدين Ammoidin، Ammidin، Majudin، Xanthotoxin.

الإستخدام الطبي: هــذا النــوع مــن الخلــة توجــد بــه مــادة الأمــويدين Ammoidin، وهــي تستخدم في عــلاج مــرض البهاق Leukodermia، والأمــراض الجلدية الأخرى.



المحــذورات

الجرعــات العالية قد تسبب تشنجات فــي الجســم.

الخـــلة البـلـدي
Visnaga Fruits, Pick-tooth

سدا ـ المسواك ـ جزر بري

Ammi visnaga

الفصيلة: المظليـــة Umbelliferae، (الخيميـــة)Apiaceae.

الوصف: نبات عشبي بري، طوله يصل إلى 2 م، أوراقه مفرعة لونها أخضر رمادي، أزهـــاره مظلية، وثماره زرقـــاء بيضاوية من 2-2.5 مـــم، ولها زائدة زغبية تعلوهـــا.

الموطن: حوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط، وبخاصة شمـــال إفريقـــيا.

الموسم: صيفـــي.

الخواص: طعـــم الثـــمار مـــر، ورائحتها عطـــرية.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخـــلة البلـــدي: للمغـــص الكلـــوي



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتـــوي البـــذور على الفـــورانوكرومونات، وأهمهـــا: الخلـــين Khelin، بنسبة تصل إلى 2%، فيزناجـــين Visnagin، أميـــول Ammiol، فيزاميول Visamiol، وعـــقار الكومـــارين Comarine.

الإستخدام الطبي: العـــقار لـــه تأثـــير علـــى العضـــلات الملساء بفعـــل الخلـــين Khelin، فيســـهل مـــرور الحصيات الصغـــيرة خـــلال الحالب، ويعالـــج تشنجـــات الكلى بنجاح، وأيضـــاً تشنـــج القصـــبات، والـــنزلات الصـــدرية، وتستخدم في علاج البهاق بنجاح.





المحـــذورات

الجرعـــات العالية تسبب ارتخـــاء في الجســـم، وزيـــادة الرغبـــة في النوم.

عـود العطـاس

Pellitory

الكندس ــ سرة الكبش

Anacyclus pyrethrum

A

الفصيلة: المـــركـــبة Compositae.

الوصف: عشب حولي زاحف، يحمل أوراقاً مركبة ومجزأة، وأزهـــاراً صفـــراء ذهبيـــة تتجمـــع فـــي نـــورات هـــاميـــة.

الموطن: ليبيا، الجزائر، المغرب، موريتانيا وجزر الخالدات.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: نفـــاذ الرائحة، حـــار، يابـــس، تبقى قـــوته عشـــرين ســـنة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عـــود العطـــاس: ينقـــي الدمـــاغ مـــن الآلـــم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتاج إلى مزيد من الدراسة البحث، إلا أن آثـــار جواهـــره الفعـــالة تـــم تسجيـــلها.

الإستخدام الطبي: تستخدم الجذور والأجزاء السفلـــى للســـاق لإدرار اللعاب وفي حالات جفاف الفم والحلق، كما تستخـــدم صبغـــة الجـــذور لعـــلاج آلام الأسنـــان المصـــابة، والآلام الروماتزمية، ويستعمل النبات في علاج كثير من الأمـــراض كالصرع ومرض النوم وعرق النسا، وكذلك منقوع الجذور في علاج الأزمة وكمعرق، وهو يقوي الكبد والمعدة الباردين، ويزيل آلام الطحال، والمفاصل.



المحـــذورات

النبـــات عنـــاصـــره الفـــعـــالـــة قـــويـــة المفعول، والجرعـــات العـــالـــيـــة تـــضـــر المحـــرورين، ؛ لأنـــه يغثي، ويكرب، ويضـــر الـــرئـــة، وربمـــا قتل.

عاقر قرحا

Pellitory of spain

عرق القرح، أصل الطرخون الجبلي

Anacyclus pyrethrum

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات عشبي حولي، يصل ارتفاعه إلى 60 سم، أوراقه كبيرة، نصلها خملي الملمس، رؤيساته الزهرية كثيفة العدد، مستطيلة الأهن، صغيرة القد، ثماره مجنحة الغلاف.

الموطن: توجد ذكور النخيل في أماكن تكاثر نخيل التمر.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: حريف الطعم لاذع، رائحته مهيجة للأنف، تسبب العطاس وتدر اللعاب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

عاقر قرحا: مطهر عام للأسنان









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور والأوراق والقمقم الزهري على: زيت طيار، يتكون من مادة اللينوليل، بالإضافة إلى مواد أخرى مطهرة.

الإستخدام الطبي: كعقار يفيد في حالات التهاب اللثة، ويدخل في صناعة معاجين الأسنان، كما يدخل في صناعة المركبات القاتلة للحشرات المنزلية.

المحذورات

يجب الحذر عند التعامل مع العقار؛ لأنه منفط للجلد.

أناجلس.عين القط

Searlet Primpernel

Anagallis arvensis

عين الفطوس ـ عوينة الحية

A

الفصيلة: الربيعـــية **Primulaceae**.

الوصف: نبات عشبي حولي إلى شبه معمر، زاحف إلى شبه قائم، أوراقه متقابلة وجالسة وبيضية الشكل، أزهاره معنقة زرقاء أو حمراء اللون وحيدة وجانبية، الثمار علبة كروية.

الموطن: ينتشـــر النبـــات فـــي أغلب مناطـــق العالـــم العـــربي.

الموسم: فصـــل الربيـــع والصـــيف.

الخواص: النبـــات ســـام، حـــار، يابـــس.



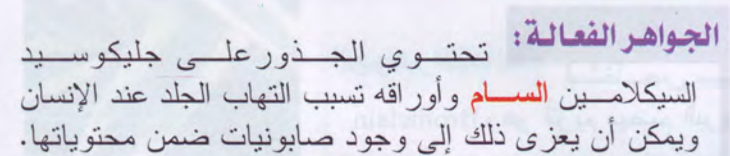
الأجزاء المستخدمة Parts Used



عـــين القـــط: مضـــاد للرومـــاتيزم



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتـــوي الجـــذور علـــى جليكوســـيد السيكلامـــين الســـام وأوراقه تسبب التهاب الجلد عند الإنسان ويمكن أن يعزى ذلك إلى وجود صابونيات ضمن محتوياتها.

الإستخدام الطبي: رغـــم سمـــية النبـــات فإنه يستخدم أحياناً في الطـــب الشعـــبي الليبـــي كمـــدر للبـــول، ومعـــرق، وطـــارد للبلغـــم، وفـــي عـــلاج الرومـــاتيزم.

المحـــذورات ☠

النبـــات ســـام، لايستعمل إلاّ تحت الإشـــراف الطـــبي.

أنانـــاس Pineapple

أنانـــاس Ananas

الفصيلة: Bromeliaceae.

الوصف: عشب كبير يحمل أوراقاً طويلة رمحية متشحمة، وأزهاره متجمعة عند القمـة تحيط بها الأفرع الجانبية والثمرة مركبة من عدد من الثميرات تكون الثمـرة المركبـة.

الموطن: جنوب السودان والصومال.

الموسم: فصل الصيف.

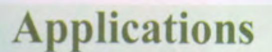
الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعم، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأناناس: يساعـد المعـدة علـى الهضم



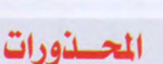
التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: استخلـص مـن السيقـان الـبروماليـن Bromelain وهو أنزيم يهضم البروتين تماما فـي المعـدة.

الإستخدام الطبي: العقار يستخدم طبيا لهضم البروتين كما يفعل الببيسين Pepsin، كما يستخدم لتتبيل اللحم، كما يستخلص من الثمار عصير سكري يمكن تحويله إلى كحول لاستخدامه في الطب ولعمل الخل.

المحـذورات



العقـار آمـن، ولـم ينتج عـن استعمالـه آثـار جـانبيـة.

شجرة مريم

Jericho - roses

Anastatica hierochuntica

كف العذراء - كفيفة

A

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: عشب حولي مغطى بزغب نجمي؛ ويحمل أزهاراً صغيرة بيضاء جالسة، وثماراً خردلية بيضاوية، ومن خصائص هذا النبات أنه يمتص الماء وتنتثر منه البذور.

الموطن: ينتشر في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته مقبولة، طعمه مر، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

كف مريم: كابح لجماح الشهوة الجنسية

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

يحتوي على هرمون جنسي، وجليكوسيدات.

الإستخدام الطبي: يستخدم النبات لإدرار الطمث، وعلاج الصرع والصداع ونزلات البرد، وفي علاج أمراض العيون والأمراض المعدية، وهو يبطئ من حركة السائل المنوي والحيوانات المنوية. والطب الشعبي في البلاد العربية يعرف أن لثمار هذا النبات مفعوله الكابح لجماح الشهوة الجنسية.

المحذورات

الجرعات الزائدة تبعث على التراخي، وضارة بالكلى.

Goa Powder

مسحوق الغـــوا

046

Andira araroba

شـــجر الغـــــوا

الفصيلة: القطـــــانية **Leguminosae**.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها 30 م، تنضح من خشب الشجرة، مسحوق أصفر يتحـــول إلى البني، نتيجـــة آليـــة مرضـــية غـــير معلومـــة.

الموطن: الـــبرازيـــل.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: المسحوق مخـــرش شـــديد، للعـــين والوجـــه.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

مسحـــوق الغـــوا: لعـــلاج الصدفيـــة

Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي المسحوق على: من 50-70% مادة كـــريزاروبـــين Chrysarobin، الذي يتكـــون من: 26-62% كريـــزوفانول انـــثرانول Chrysophanol Anthranol، Monomethylether of dihydroemodinanthranol 14-40% ، 4.7-6.7% كريزوفانول Chrysophanol، Emodin 1.6-2.2% Monomehtylether.

الإستخدام الطبي: العـــقار مضـــاد للأمـــراض الجـــلدية، وبخاصـــة الإكزيمـــا، والصدفيـــة.

المحـــذورات

الاستعـــمال مـــن الخـــارج فقـــط، تحت الإشـــراف الطـــبي.

A

أندروسمبيم

Teqout

Androcymblum gramlneum

تيـيكــــوت

A

الفصيلة: الزئبقـــية Liliacese.

الوصف: نبات عشبي معمــر، ينمو بريا، في الأراضي الصحراوية، له كرمات وأزهار بيضاء، تظهــر بعــد فصــل الشــتاء وأوائــل الربيــع.

الموطن: شمال أفريقـيا، العــراق، الأردن، والإمــارات.

الموسم: فصــل الربيــع.

الخواص: النبــات ســام، مقــبول الرائحة، حــار، رطــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

أندروسمبــيم: مضـــاد للنقـــرس



التطبيقات Applications

المحذورات ☠

العــقار ســام، ظهرت بعــض الأعــراض الجانبيــة الخطــيرة لمــادة الكولشيــسين، مما حد من استعمالهــا في الطــب الحــديث.

الجواهر الفعالة:

كرمــات النبــات تحتــوي علــى: قلــويد الكولشيــسين.

الإستخدام الطبي:

تخفــيف آلام النقــرس والمفاصــل، وإذا أخـــذ مـــن الباطـــن زادت كمـــية الصفـــراء، واستعمـــاله تحـــت الإشــراف الطـــبي.

حلفا بر. حلفا مكة

Camel's hay

إذخر، أبو ركبة، حشيشة الجمل

Andropogon schoenathus

الفصيلة: النجيلـــية **Gramineae.**

الوصف: عشب زكي الرائحة، يطول حتى 90 سم، له أوراق شريطية طويلة، والأزهار في نــورات سنبلــية مركبــة مائــلة، فــواحة بعــطرها الممــيز.

الموطن: شمال أفريقيا وشبه الجزيرة العربية، وموطنه الأصلي الهند وجزرها الشرقية.

الموسم: أغلــب فصـــول الســنة.

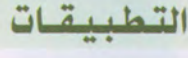
الخواص: عطــري ثقــيل الرائحــة، مــر الطعــم، حــار، يابــس.



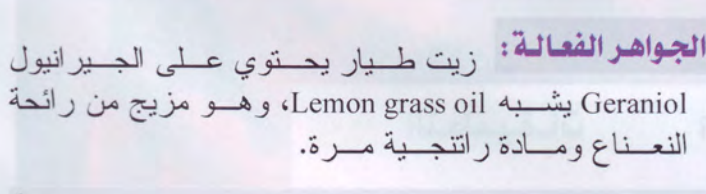
الأجزاء المستخدمة Parts Used

حلفـــا الـــبر: يحـــلل الأورام

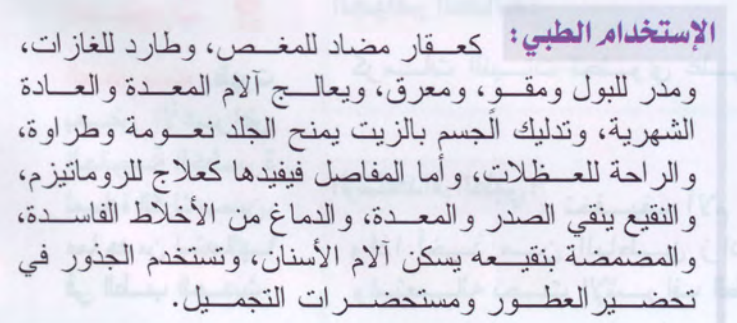




التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: زيت طــيار يحــتوي عــلى الجــيرانيول Geraniol يشـــبه Lemon grass oil، وهـــو مزيج من رائحة النعـــناع ومـــادة راتنجـــية مـــرة.



الإستخدام الطبي: كعــقار مضاد للمغــص، وطارد للغازات، ومدر للبول ومقـــو، ومعرق، ويعالـــج آلام المعـــدة والعـــادة الشهرية، وتدليك الجسم بالزيت يمنح الجلد نعـــومة وطراوة، والراحة للعـــظلات، وأما المفاصل فيفيدها كعلاج للروماتيزم، والنقيع ينقي الصدر والمعـــدة، والدماغ من الأخلاط الفاســـدة، والمضمضة بنقيـــعه يسكن آلام الأسنان، وتستخدم الجذور في تحضـــير العطـــور ومستحضـــرات التجمـــيل.



المحـــذورات

الكـــميات الزائـــدة تـــضـــر الكلـــــى والمحـــرورين.

أنيمـــون
Wind flower

Anemone coronarcium

زغليل أو شقائق النعمان

A

الفصيلة: الشقيـقية Ranunculaceae.

الوصف: عشـب صغـير له أوراق مجـزأة تجـزءاً دقيـقاً، وله ريزومـة أرضيـة، والفـرع المزهـر ينتـهي بزهـرة كـبيرة يختلـف لونـها من الكـريم إلى الأزرق.

الموطن: مـصر، ليـبيا، العـراق، سـوريا وفلسـطين.

الموسم: فصـل الربيـع والصـيف.

الخواص: النبـات سـام.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأنيـمون: سـام للمواشـي.





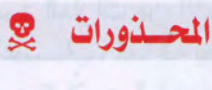


التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـوي النبـات على: Protoanemonin السـام للأغـنام وبعـض الحيـوانات التـي تقـتات عليـه.

الإستخدام الطبي: يرمـز شقائـق النعـمان إلـى الأسـى والمـوت، ويرجـع ذلك إلـى أسطـورة أدونيـس الذي مـات علـى فـراش مفـروش بالأنيـمون.

المحذورات



النبـات سـام.

الشــبـت
Dill

السنوت ـ سذاب البر

Anethum graveolens

الفصيلة: الخيمــية (المظــليــة) **Umbelliferae**.

الوصف: نبــات عشــبي ذو نمــو خضري عديد التفرع، يبلغ ارتفاعه من 40-120 سم، ولونه أخـضر فاتــح، والأزهــار صــفراء، والثــمار منضغــطة ولونــها أســود فاتــح.

الموطن: جميــع الدول المعــتدلة الحــرارة.

الموسم: الربيــع والصــيف والخــريف.

الخواص: حــاد، حــريف، توربينــي المــذاق، حــار يابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

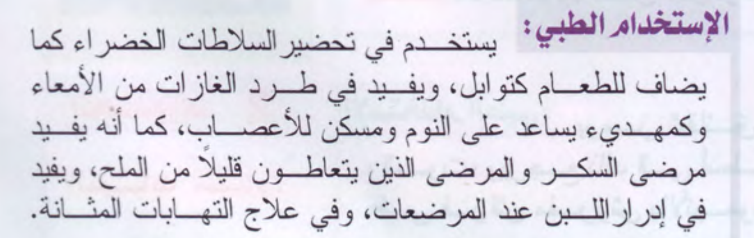
الشــبت: طــارد للغــازات





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مركبات تربينية أهمها الزيت العطري لثمار الشبت الذي تدخل في تركيبه مادة الكارفون بنسبة 60% ، إلى جانب مواد أخرى، كما يحتوي النبات على بروتينــات ومجموعة من الأحماض العضــوية والفلافونيدية.



الإستخدام الطبي: يستخــدم في تحضير السلاطات الخضراء كما يضاف للطعــام كتوابل، ويفــيد في طــرد الغازات من الأمعاء وكمهــدىء يساعد على النوم ومسكن للأعصــاب، كما أنه يفــيد مرضى السكــر والمرضى الذين يتعاطــون قليلاً من الملح، ويفيد في إدرار اللــبن عند المرضعات، وفي علاج التهــابات المثــانة.

المحــذورات

لا تزيــد الجرعــة التــي يطعمــها الفرد عــن جــرامين.

حشيشة الملاك

Angelica

051

حشيشة الملك ـ أنجليكا

Angelica

A

الفصيلة: الخيمية (المظلية) Umbelliferae.

الوصف: عشب معمر غليظ ذو أوراق ريشية مركبة كبيرة، وأزهار بيضاء مخضرة صغيرة في نورات خيمية مركبة.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: يزهر في فصلي الربيع والصيف.

الخواص: عطري الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الملك: مضاد للروماتيزم





التطبيقات Applications





الجواهر الفعالة: زيت عطري، وتحتوي الجور على الحامض الإنجيلي (ك 5 يد 8 أ2) Angelic acid، وعلى الفلاندرين (ك 10 يد 61) Phelandrene، وحامض الفالريك Valeric acid.

الإستخدام الطبي: كعقار منشط لجهاز المناعة، ولعلاج الربو، ويزيد من معدل خلايا الدم الحمراء، ويعالج الضعف والإرهاق، وعلاج نزلات البرد، وآلام الرئتين، والوقاية من التهاب المفاصل، وتستخدم في الطب الشعبي لإدرار الطمث وعلاج النقرس والروماتزم والتهاب الشعب والحمى المتقطعة.

المحذورات

لا تستعمل للحوامل، أو أثناء الدورة الشهرية لدى بعض النساء.

برسية ثنائية المسكن

رجـــل الهـــر

Cat's foot

Antennaria dioica

الفصيلة: المركبـــة Compositae.

الوصف: نبتـــة عشـــبية معمـــرة، ارتفاعها 10-40 سم، ساقها زغباء، أوراقها متعاقبة، نصلـــها حملي الصفحـــة السفلي، أزهارها أنبوبية، لا لسين لها.

الموطن: حـــوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط.

الموسم: تزهـــر خـــلال أشـــهر أبريـــل، مايـــو، يونيـــو ويوليـــو.

الخواص: العـــقار ذو رائحـــة لطيـــفة، أما مذاقـــه فـــمر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البرسيـــة: لعـــلاج أمـــراض الجهاز التنفسي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطـــف الرؤيســـات المزهـــرة دون أعناقـــها، وذلك خـــلال فترة الإزهـــار وتفضل الزهرات ذات اللون الوردي على البيضاء، ثم تمدد لتجف طبيعياً في مكان ظـــليل جيد التهوية أو تحـــت الشمـــس إذا أريد تسريع عملية التجفـــيف، ويحرص على حفـــظ العقاربعيداً عن الرطوبة.

الإستخدام الطبي: يستعمـــل العقا رداخلياً كنقيع مغلي، وحده أو مع مجموعة أعشاب: لمعالجـــة أمراض الأعضاء التنفسية العليا ولاسيماالسعال، لما له من خصائص ملينة ومنخمة، مفرغاً للصفراء، ولمعالجة النزلات المعدية، المعـــوية، وكمدر للبول، وقشرة هذه الشجرة مستعملة على نطاق واسع في دباغة الجلود.

المحـــذورات



لا يبـــدو أن للعـــــقار محـــــذورات في الظـــاهـــر.

البابونج الألماني

Chamomile German

عشبة أيار ـ المجري ـ البري

Anthemis nobilis

A

الفصيلة: المُـــركبـــة **Compositae.**

الوصف: نبـات عشبي معمر، يبلغ ارتفاعه 80 سم، الأوراق خيطية متعاقبة، والأغصان تنتهي بأزهار مخروطية خنثى صفراء في الوسط، يحيط بها أزهار المؤنثة بيضاء بالمحيط.

الموطن: حــوض البحــر الأبيــض المتوســط.

الموسم: تجمــع الأزهــار بعــد تفتحــها، في موسم الصيف، ويتــم تجفيفــها في الظل.

الخواص: رائحتــه عطــرية قــوية، والطعم مُــر، وهو حار، يابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البابونــج: يفــيد اضطرابات الجهاز الهضمي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي الأزهــار علــى زيــت طيــار بنسبــة 1.3-0.5% يتألــف من: الآزولين Azulene الأزرق الــذي يتحــول إلى الأخــضر، أســترات حامض الأنجليك Angelic Acid وحامض التجليك Tiglic Acid، ومادة فلافونية Carryophyllin، ومــادة Anthemic المرة، وكحول.

الإستخدام الطبي: الاستنشاق بالنقيع يعالج الجيوب الأنفية، كما أنه مهــدئ للأعصــاب، والمعدة المضطربة، ومدر للسوائل عموما خاصة الصفراء، طارد للرياح، محدث للعرق الغزير، خافــض للحــرارة، مسكن للمغص، ويعطي شعورا بالراحة والاســترخاء عنــد تدليــك الجســم به، ويزيــل التشنجات.

المحــذورات

البابونــج بكمــيات كبــيرة قــد يثــير القـــيء.

البابونج الروماني

تفاح الأرض ـ أقحوان شريف

054

Chamomile Roman

Anthemis sancti-johannis

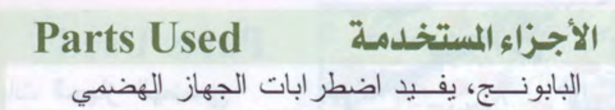
الفصيلة: المُـــركبـــة **Compositae**.

الوصف: نبــات عشــبي معمر، أغصانه زاحفة، الأوراق خيطية متعاقبة، أزهار شعاعية شريطــية مجــوز بيضاء، صغيرة، والأزهار كثيرة محاطة بصفين أو ثلاثة من القنابات.

الموطن: رومــانيا، بلغــاريا، ألمانيــا، فرنســا، إنجلــترا.

الموسم: تجمــع الأزهار بعد تفتحــها، في موســم الصيف، ويتــم تجفيفــها في الظــل.

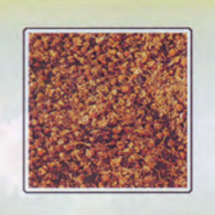
الخواص: الأزهار لها رائحة التفاح، والطعم مُـــــر، وهو حار، يابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البابونــج، يفــيد اضطرابات الجهاز الهضمي







التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الأزهــار علــى زيت طــيار بنسبة: 0.8-1% يتألف من: الآزولين Azulene، الأزرق الذي يتحول إلى الأخضر، أسترات حامض الأنجليك Angelic Acid وحامض التجليك Tiglic Acid ومادة فلافونية Carryophyllin ومــادة Anthemic المــرة، وكحــول.

الإستخدام الطبي: العقــار مهــدئ للجهاز العصبي المركزي والمعــدة المضطربة، ومــدر للسوائل، مضاد للدوسنتاريا، طارد للرياح، محــدث للعرق الغزير، خافض للحراة، مسكن للمغــص ويعطــي شعــورا بالراحــة والاســترخاء عنــد تدليك الجســم بــه ويــزيل التشــنجات.

المحــذورات

البابــونج بكمــيات كــبيرة قــد يــثيرالقــيء.

حشيشة الدب

Lady's fingers

Anthyllis vulneraria

نفل الرمال الأصفر ـ حشيشة الجرح

الفصيلة: القرنيـــة **Leguminosae**.

الوصف: نبتـــة عشبيـــة برية معمـــرة تتخذ علفاً للمواشي، ساقـــها مستلقـــية، أوراقـــها مركبـــة متعاقـــبة، وريقاتـــها بيضـــية متباعدة الارتكاز، أزهارها مستطـــيلة المعاليـــق.

الموطن: دول شمال إفريقـــيا، والشـــام، وشـــبه الجـــزيرة العربيـــة.

الموسم: تزهـــر خـــلال مايـــو، يونيـــو، يوليـــو.

الخواص: العقـــار لطـــيف الرائحـــة، به مـــرارة خفيـــفة، حـــار يابـــس.



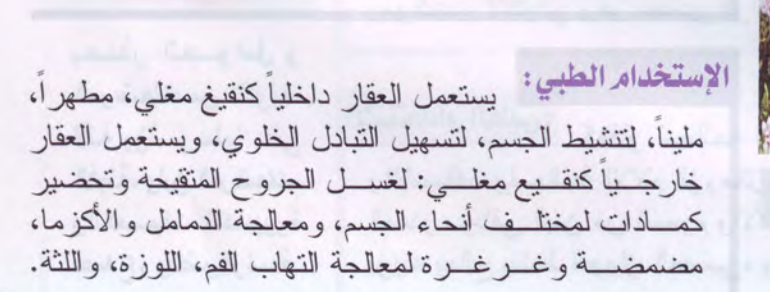
الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيـــشة الدب: تقـــوي جـــهاز المناعـــة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة الغضة والأزهار على: السابونين Saponin ، ومواد مطهرة، وقابضة في باقـــي أجزاء العشبة الغضة.



الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي، مطهراً، ملينا، لتنشيط الجسم، لتسهيل التبادل الخلوي، ويستعمل العقار خارجـــياً كنقـــيع مغلـــي: لغســـل الجروح المتقيحة وتحضير كمـــادات لمختلـــف أنحاء الجسم، ومعالجة الدمامل والأكزما، مضمضـــة وغـــرغـــرة لمعالجة التهاب الفم، اللوزة، واللثة.

المحـــذورات

العقـــار آمـــن ..

كـــرفـــس
كـــرافـــس

Celery
Apium graveolens

الفصيلة: الخيمـــية Umbelliferae.

الوصف: عشـــب عطـــري يحمل أوراقاً مركبـــة ريشية (3 وريقات)، وأزهاراً بيضاء صغـــيرة محمولة على نورات خيمـــية، لها أعناق قصـــيرة، والثمار ملساء منضغطة.

الموطن: أوروبا وآســـيا وكثير من الدول العربيـــة وينمو برياً بالسعودية.

الموسم: طـــوال فصـــول الســـنة.

الخواص: ممـــيز الرائحة، مـــر الطعم به غضاضة، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكرفـــس: يذيب الحصـــى





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مركبات تربينية، أهمها زيت الكرفس، الذي يحتـــوي علـــى: الليمونين بنسبة 60%، والسيلينين بنسبة 10%، وأحماض عضوية، أهمها حامض الماليك، والستريك، وفيتامين، وبروتينات وأحماض أمينية، ودهون نباتية، ومركـــب لاكتوني وهو مصدر الرائحـــة المعهودة للكـــرفس.

الإستخدام الطبي: كعقار لمعالجة البول السكري، وفقر الدم والإمساك، ولمعالجة الآلام الروماتزمية، وداء النقرس، وآلام الصدر، وينقي البدن من السموم والأدوية الحارة، وتدليك الجسم بزيته يعالج ينشط الجهاز العصبي، ويزيد من القدرة الجنسية.



المحـــذورات

يحـــذر الحـــوامل والمرضعات من تناوله؛ لأنه يؤثـــر سلبا على الأجنة، ولبن المرضعات، والكمـــيات الكـــبيرة تصدع، وتضر الرئـــة.

فــول ســودانــي

Peanut

Arachis hypogaea

فستق أبيض ـ فستق الأرض

A

الفصيلة: البقــوليــة **Leguminosae**.

الوصف: نبات حولي يحمل أوراقاً مركبة تتكون من أربع وريقات، وأزهاراً صفراء، أما الثمار فتندفن تحت سطح الأرض، وذلك لاستطالة حامل المتاع واندفاعه إلى أسفل.

الموطن: مصــر والســودان وليبــيا والعــراق.

الموسم: فصــل الربيــع.

الخواص: عــديم الرائحــة، طيــب الطعــم، حــار، رطــب.

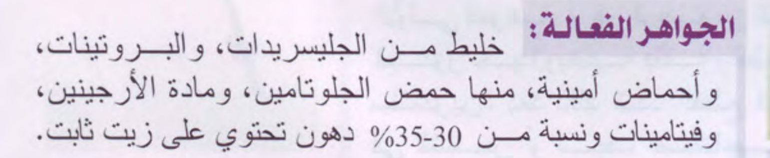


الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفــول الســوداني: مقــوي للجســم







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: خليط مــن الجليسريدات، والبــروتينات، وأحماض أمينية، منها حمض الجلوتامين، ومادة الأرجينين، وفيتامينات ونسبة مــن 30-35% دهون تحتوي على زيت ثابت.

الإستخدام الطبي: البذور مغذية جداً، ويستخدم زيته في عمل السمن الصناعي، ويستخدم بديلاً عن زيت الزيتون، وكمذيب للحقن تحت الجلد، والثمار غير الناضجة مدرة للبن، كما يستخدم الفول السوداني في تغذية الأطفال على هيئة مستحلب، أو معجون، وكذلك يدخل في صناعات غذائية كثيرة كبديل لزيت الزيتون.

المحــذورات

العقــار يجلب الوخــم، والتخمــة، ويضــر المعــدة، وقــد يسبب مــا يصيبــه مــن عفــن السرطــان.

أرقطيون Burdock

عمـــي خذني معـــك Arctium lappa

الفصيلة: المركبـــة Compositae.

الوصف: نبتة عشبية محولة ذات جذر مغزلي، ساقها فرعاء، ليفية، أوراقها معنقة، نصلها كبير الصفحة القلبية الشكل المجعدة، أزهارها رؤيبية التجمع، تاجية الارتكاز.

الموطن: بـــلاد الشـــام، ودول ســـاحل البحـــر الأبيـــض المتوســـط الشمـــالي.

الموسم: تزهـــر خـــلال أشـــهر يولـــيو أغســـطس وســـبتمبر.

الخواص: حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأرقطيـــون: يفيد في حالات التهاب الأعصاب







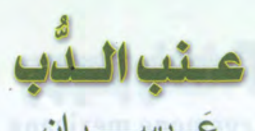
التطبيقـــات Applications

الجواهر الفعالـــة: تقـــتـــلع الجـــذور البنية اللـــون من السنـــة الأولـــى لنموهـــا، أو في الربيـــع من السنـــة الثانيـــة، ثـــم تغـــسل الجـــذور جـــيداً وبعنايـــة فائقـــة وتقطع قطعـــاً صغـــيرة بطـــول سنتمترين. بعد ذلك تمدد القطع الصغيرة لتجف طبيعـــياً في الشمـــس أو تـــجف اصطناعيـــاً بحرارة لا تتعدى 35°م.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي: للمساعدة في علاج داء السكر ودر البول، ومعرقاً لحالات النقرس وداء الروماتيزم، وهو منقياً للدم ولمعالجة الحصبة، ويستعمل خارجيا كنقيع مغلي لمعالجة الأمراض الجلدية ولاسيما الدمامل، والأمراض الزهرية وتستعمل الأوراق خارجياً ككمادات لتساقط الشعر.

المحـــذورات

الجرعات العاليـــة من العقـــار تسبب تقلصا بالجهـــاز الهضـــمي، ولـــذلك يستخدم تحت الإشـــراف الطـــبي.



عـنب الـدُّب
عَـيســـران

Barberry
Arctostaphylos uvaursi

A

الفصيلة: الخـــلنجـــية Ericaceoe (Berberidaceae) .

الوصف: شجـــيرات دائمة الخضرة، أزهارها بلون أبيض أو زهري، الأوراق بيضاوية طولها من 1-2 سم، وعرضها 0.5-1.2 سم، وهـــي التي تحتـــوي علـــى الجواهر الفعالة.

الموطن: انجلـــترا، وبعـــض أوربا، وشـــمال أمريكـــا.

الموسم: صيفـــــي.

الخواص: الأوراق عديمـــة الرائحـــة، وطعمها مُـــر وقابـــض، يتحـــول إلى حلـــو.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

نبات عـــنب الدُّب: مطـــهر للمجاري البولية







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على مواد جلوكوزيدية متعددة الوظائف، أهمها: الأربوتين Arbutin، والكيرستين Quercetin وميثيل أربوتين Mythylarbutin، وحامض الأورسيولي Ursolic Acid، وكميات كبيرة من العفص وحامض الغالي.

الإستخدام الطبي: كمدر للسوائل، ويستخدم ملء ملعقة كبيرة من النقيـــع في كوب ماء لعلاج التهاب حوض الكلى والمثانة المزمـــن، كمـــا يستخـــدم في علاج حالات الإسهال، وحالات الـــنزف المختلفـــة، ومضاد للعفونة، ويتمتع بخواص مقوية.

المحـــذورات

المواد العفصية تسبب المتاعب للكبد، ويحذر الأطفـــال من تعاطيـــه لأنه يسبب لهم الإمساك الحـــاد، وحالات تقيؤ.

أرجيمـــون
تشبيمـــيزج

Prickly poppy
Argemone mexicana

060

A

الفصيلة: الخشخاشيـــة Papaveraceae.

الوصف: نبات عشبي حولي، له عصارة صفراء اللون، ارتفاعه 90سم، أوراقــه شائكة الحواف، قواعدها تحيط بالساق، الأزهار مفردة طرفية صفراء، والثمــرة علبة شوكـــية.

الموطن: مصـــر وليبـــيا وشبــه الجـــزيرة العربيـــة.

الموسم: فصـــلي الربيـــع والصـــيف.

الخواص: النبـــات ســـام.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

أرجيـــمون: منـــوم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـــوي النبـــات على: قلويدات: بربرين، وسانبيـــنارين، وبروتوبين، ويكون تركيزها عالياً في البذور.

الإستخدام الطبي: كعقار مدر للبول، ومنوم، وتستخدم البذور كمـــلين، ومقـــيء، وتستخدم عصارة النبات لعلاج الصفراء.

المحـــذورات ☠

النبـــات ســـام، يســـبب الصـــرع.

زراوند ظياني

Birth-wort

شجرة رستم – الولادة

Aristolochia longa

A

الفصيلة: الزراوونديات Aristolochiaceae.

الوصف: عشبة ساقها عمودية، تتفرع منها أوراق كبيرة قلبية، ساقها طويلة تزهر أزهاراً قرطاسية الشكل صفراء اللون، بديعة المنظر.

الموطن: في الكروم.

الموسم: تزهر في موسم الربيع، الصيف.

الخواص: النبات سام.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزراوند: لعلاج التهاب الظفر الغارس





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: حوامض أرستولوخيا Aristolochia ومواد دابغة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تستعمل المكمدات بمغلي العشبة كلها لمعالجة الجروح والقروح العنة، والمغلي لعلاج التهابات الأظافر (الظفر الغارس) من الداخل: لا يستعمل من الداخل.

المحذورات ☠

العقار سام، لا يستعمل من الداخل إلا بإشراف طبيب.

062

زهـرة العطـاس

خانق الفهد ـ دخان الفوخ

Mantain alkanet

Arnica montana

A

الفصيلة: المركبـة Compostae.

الوصف: عشبة ترتفع 30-50سم، ساقها مكسـوة بشعيـرات دقيقة، على قاعدتهـا أوراق كبيرة بيضاوية، سطحها مكسو بشعيرات صغيرة والساق عارية، تنتهي بزهرة مستديرة.

الموطن: الحقـول الرمليـة وسفـوح الجبـال

الموسم: بيـن شهـري يونيـو وأغسطـس.

الخواص: مخـرش، مهيـج للجـلد، رائحـته خفيفة، طعمـه مـر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

زهـرة العطـاس: مضـاد للتشنجات







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي الأزهـار على: زيت طيـار من مركبات الكومارين وهرمون ومواد مضادة للالتهاب، ومـواد أخـرى ماصـة للإفـرازات.

الإستخدام الطبي: من الخارج: التكميد بصبغة الزهرة لعلاج الانصبابات، والتـورم الموضعي الناتج عن الإصـابة بجسم صلب أوالتـواء، وكذلك الجروح، ولسعات الحشرات، وعضة الكلـب، والتشنجات العضليـة. من الداخل الصبغـة لتصلب الشـرايين بما فيها (الذبحة) والدماغ وحـالات الشلل، وبحـة الصـوت، والمستحلب لمعالجـة الربـو.

المحـذورات

ينصـح بالكـف عـن استخـدام الكمادات في حـالة ظهـورالتهـاب على الجلد أو احمـرار أو انتفـاخ أو حكـة بعـد التكميدة الأولـى.

قيصوم

Southern wood

Artemisia abrotanum

ريحان الأرض، مسك الجن

A

الفصيلة: المركبة **Compositae**.

الوصف: عشبة أنبوبية الزهر، بعض أنواعها زراعي وبعضها الآخر بري، يتراوح ارتفاعها بين 60-120 سنتيمترا، أزهارها إبطية الارتكاز، عنقودية التجميع.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: تزهر خلال شهري يوليو وأغسطس.

الخواص: العقار ذو رائحة بهارية قوية، أما مذاقه فمر.



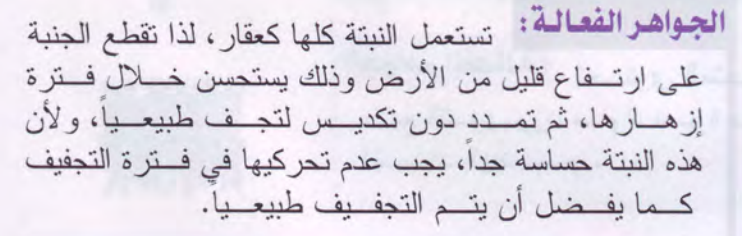
الأجزاء المستخدمة Parts Used

القيصوم: مقوي للأعصاب، والجهاز الهضمي





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تستعمل النبتة كلها كعقار، لذا تقطع الجنبة على ارتفاع قليل من الأرض وذلك يستحسن خلال فترة إزهارها، ثم تمدد دون تكديس لتجف طبيعياً، ولأن هذه النبتة حساسة جداً، يجب عدم تحركيها في فترة التجفيف كما يفضل أن يتم التجفيف طبيعيا.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي وحده أو مع أعشاب أخرى، طارد للدود، فاتح للشهية، هاضم ومضاد للتشنجات ومقو للجهاز العصبي، مضاد للحميات، مخفف لأوجاع الصدر وضيق النفس، وأوجاع المفاصل، ويستعمل خارجياً لتطيب رائحة المياه في الحمامات المقوية للجهاز الصبي، وتحضير ضمادات لمعالجة الشرث (تشقق الجلد من البرد).

المحذورات

لا تبدو للعقار أية محذورات.

064

أفسنتين

Absinthium, Wormwood

شيح رومي ـ الدمية ـ دمسيسة

Artemisia absinthium

الفصيلة: المركبة Compositae .

الوصف: عشبة ارتفاعها 1.25 م ساقها عمودية مكسوة بشعيرات حريرية، وأوراقها مجنحة، سطحها الأعلى مكسو بشعيرات دقيقة فضية كروية صفراء بمجموعات كالسنابل.

الموطن: الأراضي الجافة والمنحدرات المشمسة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عطرية في جميع أجزائها، طعمها مر، حار يابس.



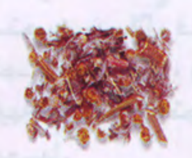
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأفسنتين: يعالج أمراض الكبد، والقولون





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: زيت طيار مع التويون، مواد مرة مدرة للصفراء ومثيرة لغدد الهضم .



الإستخدام الطبي: من الخارج: تعالج آلام المعدة الشديدة والإسهال المصحوب بمغص، وذلك بكمدات المستحلب ويفيد أيضاً في تسكين آلام المرارة، وعلاج الإمساك العصبي واضطرابات الكبد البسيطة، كما يعالج الرمد، أما المرهم فيعالج الرمد، ويستعمل لمعالجة التهاب قاعدة الأظافر.
من الداخل: يشرب المستحلب للمعالجة الخارجية السابقة الذكر، كما يساعد المستحلب في تقوية الهضم وأجهزته ويطرد الغازات المعوية ويقوي الذاكرة ويقلل النسيان.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب الإمساك.

طرخون

الحوذان

Tarragon, Estragon

065

Artemisia dracunculus

A

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة، ارتفاع ساقها بين 50 و 60 سم. أوراقها مستطيلة ضيقة النصل، أزهارها سنبلية التجميع رؤيسية الشكل، محورية الارتكاز.

الموطن:

الموسم: تزهر خلال يوليو، أغسطس، سبتمبر، أكتوبر.

الخواص: العقار ذو رائحة ومذاق عطريين مستحبين.

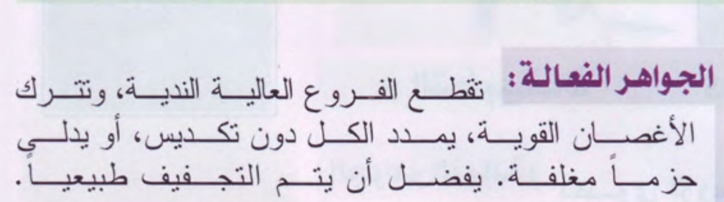


الأجزاء المستخدمة Parts Used

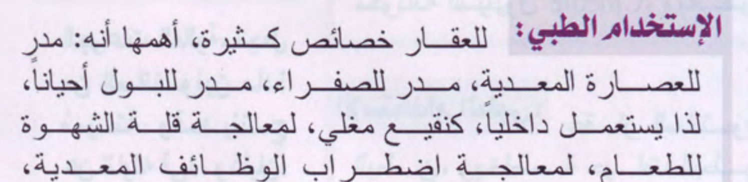
الطرخون: مدر للصفراء



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تقطع الفروع العالية الندية، وتترك الأغصان القوية، يمدد الكل دون تكديس، أو يدلي حزماً مغلفة. يفضل أن يتم التجفيف طبيعياً.



الإستخدام الطبي: للعقار خصائص كثيرة، أهمها أنه: مدر للعصارة المعدية، مدر للصفراء، مدر للبول أحياناً، لذا يستعمل داخلياً، كنقيع مغلي، لمعالجة قلة الشهوة للطعام، لمعالجة اضطراب الوظائف المعدية، المعوية، ولطرد الدود.

المحذورات

يمكن استعمال يحظر استعمال العقار بجرعات قوية أو لمدة طويلة، فقد يؤدي ذلك إلى حالة خطرة ناجمة عن تحلل الكريات الحمراء تحت تأثير الصابونين.

الشيح البلدي

Wormwood

شيح رومي

Artimisia pontica

الفصيلة: المُـــركبـــة **Compositae.**

الوصف: نبات عشـبي معمـر من 3-4 سنوات، يصل طوله إلى 60 سم، الأوراق مركبة ريشيـة متعاقبـة، الأزهار: عبـارة عـن رؤيسات لونها أصفر، عددها من 14-20 قنابة.

الموطن: حـوض البحـر الأبيـض المتـوسط.

الموسم: تجمـع الرؤيسـات باليد قبل تفتحـها، في موسـم الصيف.

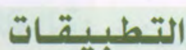
الخواص: الرائحـة عطـرية نفـاذة، والطعم به مـرارة، وهو حار، يابـس.

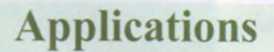
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشيـح: طـارد للديـدان، والثعـابين









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي الرؤيسـات على مادة السانتونين Santonin، والأرتيمـيزين Artimisin، وزيت طيـار، أهـم مكوناته السينيول Cineole، وبعـض المركبات الفلافونيـدية.

الإستخدام الطبي: عقـار السانتـونين يعمل على طرد ديدان البطـن، وبخاصـة حيـات البطـن Ascaris، وقد يستخـدم النقيـع كحقنـة شـرجيـة.

المحـذورات

الجرعات العالية، تجعل من السانتـونين مادة مُميـتة، وقـد ينتـج عن تناوله قيء، وغثيان، وزغـللة فـي النظـر.

الشيح الخرساني

067

Wormwood

أفسنتين - عبيثران

Artemisia santonicum

A

الفصيلة: المُـــركبـــة Compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر من 3-4 سنوات، يصل طولـه إلى 50 سم، الأوراق مركبـة ريشية متعاقبة، الأزهار: عبارة عن رؤيسات لونهـا أصفر، عـددها من 14-20 قنابـة.

الموطن: إيـران، ووسـط آسـيا.

الموسم: تجمـع الرؤيسـات باليـد قبل تفتحـها، في موسم الصـيف.

الخواص: الرائحـة عطـرية نفـاذة، والطعـم به مـرارة، وهـو حـار، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used



الشيـح: طـارد للـديدان.. والثعـابين









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي الرؤيسات على مادة السانتـونين Santonin، والأرتيمـيزين Artimisin، وزيت طـيار، أهـم مكـوناته السـينيول Cineole.

الإستخدام الطبي: عـقار السانتـونين يعمـل عـلى طـرد الديـدان، وبخاصـة حيـات البطـن Ascaris، والدخـان الناتـج عـن حـرق الرؤيسـات طـارد قـوي للثعـابين والزواحـف مـن المـنازل.

المحـذورات

الجـرعات العاليـة، تجعل من السانتونين مـادة مُميـتة، وقـد ينتـج عـن تنـاوله قـيء، وغثيـان.

حبق الراعي - أرتماسيا

Mugwort, Mather wort

Artemisia vulgaris

شويلاء ــ برنجاسف

A

الفصيلة: المــركبــة Compositae.

الوصف: عشبة طولها من1-2.5متر ساقها خشبيــة لونها أحمر أوراقها العليا عريضــة، سطحها العلوي قاتم والأسفل أبيض، أزهارها عنقودية، جذورها غلظ إصبع اليد، متشعبة.

الموطن: بـلاد الشــام، شمــال البحــر الأبيــض المتوسـط.

الموسم: فصــل الصيــف.

الخواص: لهــا رائحــة قويــة غــير مستحبــة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حبــق الراعــي: مضاد للتشنجات العصبية

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي الأوراق والأزهــار على زيــت الحبـــق الطيـــار.

الإستخدام الطبي: مــن الداخــل: مــرض البــول السكــري وســوء الهضــم الحــاد أو المزمــن، واضطــراب الطــمث، وحالات الهســتيريــا وحــالات الصــرع.



المحــذورات

العقـــار آمـــن.

قــلقــاس Colocasia

آذان الفيــل Arum colocasia

A

الفصيلة: الآراكيـــة Araceae.

الوصف: نبات موسمي عريض الأوراق، كــثير الأغصان، والمستعمل منه الجذور التي يكبر حجمها، وتستدير كاللفت، ولكنها أكبر حجما، وأقسى صلابة، ولونها بني.

الموطن: دول حــوض البحــر الأبيــض المتوسـط.

الموسم: المــوسم الشتــوي.

الخواص: عديــم الرائحــة، بــه حرافــة فــي الطعــم، حــار رطــب.



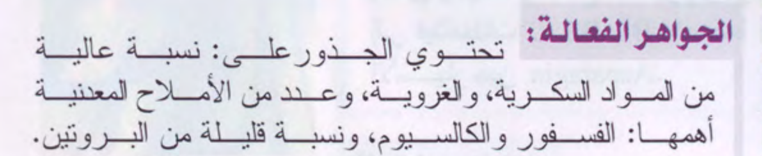
الأجزاء المستخدمة Parts Used

القــلقــاس: يسمــن الجســم النحيــف

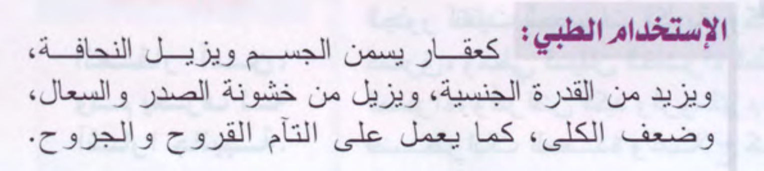




التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتــوي الجــذورعلــى: نسبــة عاليــة من المــواد السكــرية، والغروبــة، وعــدد من الأمــلاح المعدنيــة أهمهــا: الفســفور والكالســيوم، ونسبــة قليــلة من البــروتين.



الإستخدام الطبي: كعقــار يسمن الجســم ويزيــل النحافــة، ويزيد من القدرة الجنسية، ويزيل من خشونة الصدر والسعال، وضعف الكلى، كما يعمل على التآم القروح والجروح.

المحـــذورات

الجــرعات الزائــدة لا تفــيد أصحــاب الــوزن الزائــد.

هـليـون Asparagus

Asparagus officinalis

شوك ـ كشك ألماظ ـ سكوم

الفصيلة: الزنبقية Liliaceae.

الوصف: عشب معمر له جذور عرضية درنية، وللساق أفرعاً متحورة، والثمار لبي حمراء أو سوداء، والسيقان الجديدة عصيرية جداً وشحمية، ومحتواه البروتيني كبير.

الموطن: أوروبا وغرب آسيا، ويزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: مقبول الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الهليون: يفتت الحصى





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: الجواهر الفعّالة: يحتوي على بروتين ودهن وألياف وأملاح الكلسيوم والفوسفور والنشويات، بالإضافة إلى فيتامينات A, B1, B2, C، كما يحتوي النبات على مادة الأسبارجين Asparagin.

الإستخدام الطبي: الاستخدام الطبي: في الطب الشعبي يستعملون الجذور لتفتيت الحصوات الكلوية، وكذلك يستعملون مغلي النبات كمعرق، ومغلي السيقان الخضراء الطرية لإدرار البول، وعلاج الصفراء، وأمراض الكبد والروماتيزم، أما الثمار فتستعمل لعلاج اضطرابات المعدة وعلاج كثير من الأمراض.

المحذورات

العقار آمن، ولم يعرف له آثارا جانبية.

جويسئة عطرية
Woodruff sweet

071

أســبرولة عطــرية

Asperula odorata

A

الفصيلة: الفــوية Rubiaceae.

الوصف: نبتة عشبة برية معمرة عطــرية، تــزرع لرائحة أورقها وقــد تستعمل تابلاً، ارتفاعها بين 10و30سم، أوراقها مستطيلة ستانية الزام الأخير، أزهارها بيضاء عطرة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر مايــو، يونيــو ويوليــو.

الخواص: العــقار ذو رائحــة حشيــشية ناعمــة، أما مذاقــه فمــر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجــويســئة: مطــمئنة للقلــب







التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تقطــع النبتــة بعنــاية علــى ارتفــاع بضــعة سنتيمــترات مــن الأرض خــلال فتــرة الإزهار، ثم تربط حزماً وتدلــى فــي مكان ظليل، جيد التهوية لتجف طبيعــياً، ويحفظ بعــيداً عــن الضــوء.

الإستخدام الطبي: يستعمــل العقار داخلياً كنقيع مغلي: مهدئاً عند فــرط الإثارة أو التعب الشديد، ومضاداً للتشنج في حالة شــدة خفقان القلب وعدم انتظام النبض، ولمعالجة الأرق عند الأطفال والعجزة. ويمكن استعماله كنقاعة باردة للغايات عينها بدلاً من نقيعه المغلي، ويستعمل خارجياً كنقيع مغلي أو نقاعة باردة لتحضير كمادات الجروح المتقيحة والقروح، أو لغسلها.

المحــذورات

الجــرعات الزائــدة يمكن أن تــؤدي إلــى دوار وتقيؤ وأوجــاع شــديدة بالــرأس.

صمـغ الكثـيراء
Gum, Tragacanth

072

أشجـــار السَّـــنط

Astragalus

الفصيلة: القطـــــانية **Leguminosae**.

الوصف: أشجار معمـــرة، يبلغ طولها 60 سم، كثيرة الأشواك، أوراقهــا سنبلية، أزهارها صفراء ذهبية، ينضح الصمغ في كتل بيضاء، على الساق، نتيجة الجروح التي تصيبها.

الموطن: آسيـــا الصغـــرى، المناطـــق الجبليـــة مـــن وســـط وجنـــوب شـــرق آسيـــا.

الموسم: فصلي الصيـــف الخـــريف، عنـــد وجـــود الأوراق.

الخواص: عديـــم الرائحـــة، طعمـــه صمغـــي، قوامـــه قاســـي، لا ينحـــل بالمـــاء.

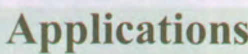


الأجزاء المستخدمة Parts Used

صمـــغ الكـــثيراء: غســـــول مطهـــر







التطبيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي الصمغ على: سكاكر منحلة بالماء، أهمها: أرابينوز، وحامض الأوروني، كما يحتوي على: سكريات أهمها: الباسورين، وكمية من جزيئات الجالاكتوز، ويمتـــــــاز بخلـــوه مـــن خمـــيرة الأوكســـيداز.

الإستخدام الطبي: العـــقار يدخـــل في العـــديد مـــن الأشكـــال الصـــيدلية، ومـــواد التجمـــيل، وبعـــض الصناعات الغذائيـــة.

المحـــذورات

ليست له محاذير.

القطف
أسفاناخ

Mountain spinach
Atriplex horteasis

A

الفصيلة: الزربيحية Chenopodiaceae.

الوصف: عشب حولي يحمل أوراقاً رمحية قلبية صفراء أو حمراء داكنة، والأزهار أرجوانية محمولة في نورات طرفية ويشبه النبات السبانخ في طعمها.

الموطن: مناطق شمال أفريقيا والعراق.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: مميز الرائحة، طعمه مر، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القطف: مُقيء





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: كالسبانخ غنية بالصابونيات Saponins والقلويد Chenopodine وفيتامين(A)، والبذور غنية بفيتامين(A).

الإستخدام الطبي: بجانب استخدامها في عمل السلاطة وكخضار، يستخدم لتخفيف الالتهابات، أما البذور فتستخدم كمقيئ. توجد بالبلادالعربية أنواع كثيرة من الجنس Atriplex ومعظم هذه الأنواع تقاوم الجفاف والملوحة، ولذا يطلق عليها النبات الملحي Salt bush.وتحتاج هذه الأنواع إلى دراسة تحليلية لمعرفة محتوياتها.

المحذورات

الجرعة الزائدة تؤدي إلى تشنجات بالمعدة.

074

البلادونا
Belladona

اللفاح ـ حشيشة ست الحسن

Atropa - belladonna

الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae .

الوصف: نبات عشبي معمر سام، يبلغ طوله 2 م، أوراقه بيضاوية كبيرة طولها من 6-20سم، وعرضها من 3-13 سم، أزهارها جرسية بنفسجي، وثمارها الناضجة بنفسجي.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: صيفي.

الخواص: النبات سام، وهو عديم الرائحة، مُر المذاق، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللفاح، يؤثر على الجهاز العصبي المركزي





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على قلويدات، أهمها: الهيوسيامين Hyoscyamine، والسكوبولامين Scopolamin، وبعض القلويدات النادرة، مثل البلادونين Belladonine، والأتروبامين Atropamine.



المحذورات

أجزاء النبات سامة جداً، ويستخدم تحت الإشراف الطبي، ويحظر إمساكه بدون واق.

الإستخدام الطبي: كعقار يعمل ويؤثر على الجهاز العصبي، وهو مثبط لعضلات المعدة، الأمعاء، الرحم، المثانة، وموسع لحدقة العين، والقصبات الهوائية، ومضاد للتشنجات الناتجة عن التسمم بالمبيدات الحشرية، والآلام القوية، والالتهابات الخطرة.

خرطال زراعي
زمير ، خابور

075

Cultivated oat (Common)
Avena fatua

A

الفصيلة: النجيلية **Gramineae**.

الوصف: نبتة عشبية سنوية زراعية، تعتبر علفاً أساسياً للمواشي، ساقها جوفاء، أوراقها متعاقبة، غمدية، عصفية النصل.

الموطن: ربوع دول أوربا، ودول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يتم الحصاد خلال شهر يوليو.

الخواص: الحبوب حنطية الطعم، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخرطال: منشط قوي للجسم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: بعد أن تنضج السنابل وتجف، تدرس لفصل الحبوب عنها، ثم تؤخذ الحبوب إلى المطحنة حيث تضغط لتكون ندائف.

الإستخدام الطبي: يعمل ثرائد أو عصائد مغذية للناقهين بعد أمراض خطرة أو عمليات جراحية أو إسهال قوي ويستعمل داخلياً كنقيع مغلي: فاتح الشهية، ولآلام الحلق والحنجرة وتنشيط الجسم فيحالات الإرهاق العصبي وتهيج الأعصاب والأرق، للحد من نشاط الغدة الدرقية، للمساعدة في علاج مرض السكر، للمساعدة في علاج فرط التوتر، يستعمل قش الخرطال خارجياً لتحضير حماما تمسكنة لأوجاع الروماتيزم وعرق النسا، للإصابات الكبدية.



المحذورات

يؤخذ العقار من النبتات البرية وحدها دون الزراعية.

شـــوفــان

Cultivated oat (Common)

Avena sativa

هرطمان ــ زمير ــ زيوان

الفصيلة: .Gramineae

الوصف: نبات يصل ارتفاعه إلى 90 سم، ويشبه نبات القمح أو الشعيــر، أوراقه شريطية طويلة تعلــو هامتــه السنابل التي تحتــوي البــذور، وهي تحمــل أغلب المواد الفعالة.

الموطن: الــدول المعتــدلة المنــاخ.

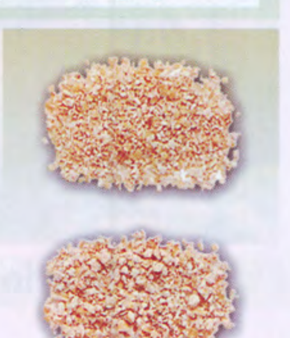
الموسم: فصــل الصــيف.

الخواص: العــقار قابــض حــار يابــس.

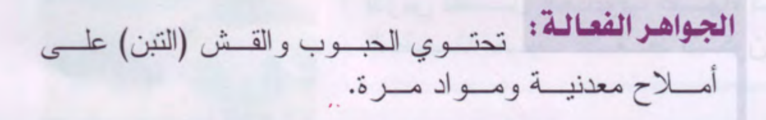
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشــوفان: يحــد من إفرازات العــرق الغزيرة





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتــوي الحبــوب والقــش (التبن) علــى أمــلاح معدنيــة ومــواد مــرة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لمعالجة النقرس والروماتيزم والقــوبــاد، ويمكــن استعمــاله بأمــان تــام للأطفــال.
من الداخــل: النقيع يستعمل كمنوم، وتقوية الجسم في فــترة النقاهة وعند حدوث الإجهادات الذهنية، ولعلاج النزلات المعدية والمعوية، وكغذاء لمرضى البول السكري، ويفيد الشوفان في تحسين الحالة النفسية لكونه يحتوي على عدد من الأملاح المعدنيــة التي تعمــل عــلى تحســين أداء الشــوارد الكهربائيــة بالجســم.



المحــذورات

استعماله آمــن وهــو شبيــه التلبينــة التي تصنــع مــن دقيــق الشعــير.

بلح الصحراء
Desert date

تمر العبيد – الهجليج

Balanites aegypiaca

B

الفصيلة: الرطـــراطية (الهجـــليجية) Zygophyllaceae.

الوصف: نبات شجيري معمر، دائم الخضرة، له أشواك حادة، الأزهار صغيرة خضراء، والثمار خضراء تتحول إلى اللون الأصفر عند نضجها، مستطيلة كمثرية الشكل.

الموطن: صحراء كل من السودان ومصر وليبيا واليمن والسعودية والخليج العربي.

الموسم: فـــصل الـــصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه حلو يعقبه ميوعة، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

بلـــح الصحـــراء: خافض للحرارة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على زيت وبروتين، سكر، فيتامينات وأملاح معدنية، صابونين، والدايوسجينين، ومصدر لكثير من العقاقير الاستيرويدية مثل الكورتيكوستيرويدات، ومصدر لبعض موانع الحمل والهرمونات الجنسية.

الإستخدام الطبي: يستعمل القلف والأوراق لتنظيف الجروح، وتستعمل خلاصة الجذور ضد الملاريا، وفي الهند يستعمل النبات في الطب الشعبي في علاج بعض الأمراض الجلدية كالبهاق، والثمار تحتوي على الكورتيزون النباتي الذي يختلف عن الكورتيزون المصنع في أنه لا يسبب احتفاظ الجسم بالماء.



المحـــذورات

لـــم تـــثبت محـــذورات هـــذا العقار.

خف الجمل

بوهينيا

Futterfly tree

Bauhinia variegate

الفصيلة: **البقولية (القرنية) Leguminosae**.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، تسمو لارتفاع 6 م، أوراقها بسيطة والنورة غير محدودة عنقودية، والأزهار رائحتها عطرية ولونها بنفسجي.

الموطن: الهند والصين وبورما ومنطقة البحر المتوسط والسعودية.

الموسم: فصل الصيف، وأواخر الخريف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر، حار، قابض، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

خف الجمل: مقوي عام



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي أجزاء النبات (القلف، الجذور، الأوراق، البذور، الثمار)، على: جليكوسيدات Astragalin, isoquericitrin، وتانين، وصمغ.

الإستخدام الطبي: القلف: مقوٍ وقابض، والجذور: طاردة للغازات، والأوراق: ملينة، وتجري عليه مزيد من الأبحاث.

المحذورات

لم تثبت للعقار محذورات.

عـود الـريـح المغـــربي

Berberis

Berberis buxifolia

الفصيلة: البربــيريديــة **Berberidaceae**.

الوصف: شجــيرة شوكيــة أوراقــها مســننة وأزهــارهــا صــفراء فـــي نــورات مــدلاة، وثمارها لبيــة حمــراء، تتدلى في عناقيد.

الموطن: آســيا، مصــر، ليــبيا، فلســطين، لبــنان.

الموسم: فصــل الصــيف.

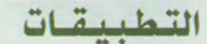
الخواص: طــيب الرائحــة، طعمه مــر، حــار، يابــس، قابــض.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

عــود الريــح المــغربي: خافض للحرارة







التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتــوي جذور، ولحاء سيقان النبات على ثــلاث قلويدات هي:- البربرين (ك 20 يد 19 ن أ 5) Berberine والــبرمانين (ك 18 يد 19 ن أ 3) Bermanine وأوكسياكــنثين Oxigacanthine.

الإستخدام الطبي: أهم فوائده إيقاف تليف الكبد وتخليصه من الدهون، وعــلاج اليرقان، السيلان، ومداواة الحميات، ويعطي لإيقــاف الإسهــال عنــد الأطفــال، والقــيء عنــد الحوامل كمــا أنه يساعد على الهضم لطعمه المر، ويساعد على إفراز العرق وإدرار البول، وعلاج الإسقربوط.

المحــذورات

الجــرعات الزائــدة تســـبب متاعـــب للكـلـــى.

بربريس شائع
Barberry
Berberis vulgaris

عقدة ـ أمير باريس

الفصيلة: البرباريسيات Berberidaceae.

الوصف: عشبة علوها من1-2.5م ساقها رمادية تحوي أوراق شوكية، أوراقها تنبت من الساق بمجموعات 5-6 أوراق بيضاوية، أطرافها لها أشواك، أزهارها عناقيد تتدلى لأسفل.

الموطن: الأدغال وفي حقول القمح.

الموسم: طوال العام.

الخواص: طعمه به لذعة، بارد رطب.

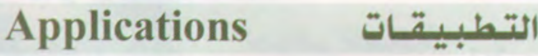


الأجزاء المستخدمة Parts Used

بورباريس: خافضة لدرجة الحرارة وملطف







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة والجذور على: مادة من أشابه القلويات في الجذور.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل.
من الداخل كمشروب منعش في الحميات، أو مستحلب من الأثمار المجففة، وتستعملا لعصارة أو المستحلب أو الشراب من الثمار في أمراض الرئة واحتقان الكبد والحصاة في كيس المرارة والإسهال الناتج عن اضطراب الكبد، أما الجذور فتستعمل مغلية.

المحذورات

العقار آمن.

081

بنجر. شوندر

شـــمندر ـ جار النهر

Beet-root

Beta silvestris

B

الفصيلة: Chnopodiaceae

الوصف: نبات أوراقه سيقان تخرج من الجذور مباشرة، وهي قلبية متوالية، والجذور تحمل الجواهر الفعالة، وشكلها منتفخ أقل حجما من اللفت، ولونها نبيتي داكن جداً.

الموطن: حــوض البحــر الأبيــض المتوســط، وكــثير من بــلاد العــالم.

الموسم: الربيــع وأوقــات كــثيرة مــن العــام.

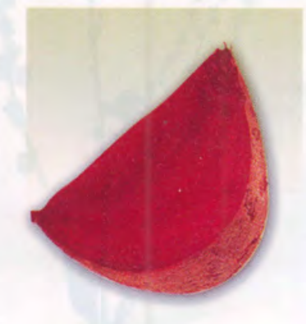
الخواص: العقــار عديــم الرائحــة، حــلو المــذاق، يترك أثر حــرافة، بــارد يابــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

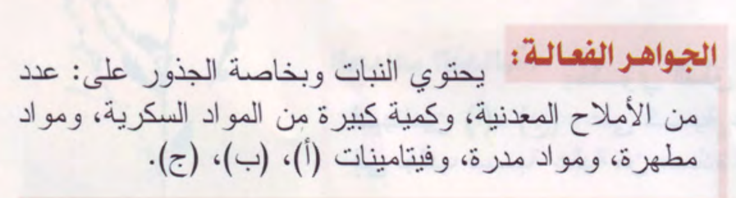
البنــجر: من أهــم عــلاجات الأنيميــا







التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي النبات وبخاصة الجذور على: عدد من الأملاح المعدنية، وكمية كبيرة من المواد السكرية، ومواد مطهرة، ومواد مدرة، وفيتامينات (أ)، (ب)، (ج).



الإستخدام الطبي: كعقار يعالج الأنيميا (فقر الدم)، ويوقف النزيف، ودم الحيض، والإفرازات المهبيلية البيضاء عند النساء، وكعلاج لليرقان، وكمطهر للكلى والمرارة، وكمنشط جيد للجسم، ويفضل استعماله نيئاً كمبشور أو عصير.

المحــذورات

فيمــا يبــدو ليــس للعقــار آثار جانبيــة.

السلـــق
Beet (White)

السلـــق الحـــدائـــقي

Beta vlgaris

الفصيلة: .Chenopodiaceae

الوصف: نبـات حـولي أوراقــه متبادلة، وأزهــاره مخضرة في نــورات عنقــودية والنبات يشـبه السبانــخ إلا أن أوراق السبانــخ رمحـية الشكــل.

الموطن: دول حوض البحــر الأبيــض المتــوسط، والمتشابهــة معــها في المــناخ.

الموسم: عــدة عــروات خــلال الســنة.

الخواص: حنـطي الطعـم، عديـم الرائحــة، قابـض.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

لبخــة السلــق: لعـــلاج البواســير

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتــوي السلق على كـمية عاليــة مــن فــيتامين (أ)، (ج) وعلى كــمية عالية مــن عنصر الحــديد إلى جانب نسـبة عالية من مــادة الكلــورفيل ومــواد ملينة.

الإستخدام الطبي: عــجينــة السلــق مفــيدة فــي عــلاج البواســير ودهــان الجــروح المتقــيحة والحروق البسيطة، كما يستخدم كحــساء لعــلاج ألم القــولون والإمساك، ويفيد في عــلاج غــازات المعــدة، وإزالة القــشر مــن الشعــر.

المحــذورات

يجــب علــى مــرضى الغــدة الدرقــية تجنبه.

بتولا بيضاء
شجرة التامول

083

Birch
Betula alba

B

الفصيلة: البتولية Betulaceae.

الوصف: شجرة حرجية بيضاء القشرة والخشب، قلما يتخطى ارتفاعها عن 20 متراً، وقطرها عن 60 سنتيمترا.

الموطن: أغلب دول أوربا.

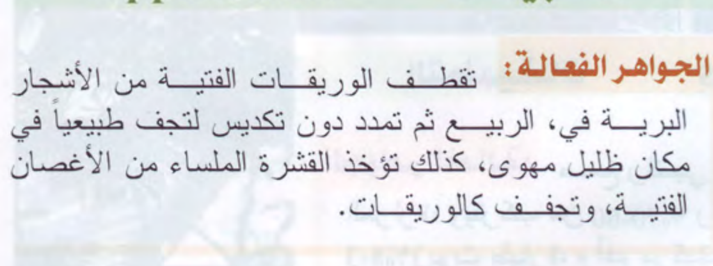
الموسم: تزهر خلال شهري إبريل ومايو.

الخواص: العقار خفيف كريه الرائحة، أما مذاقه فمر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البتولا: لعلاج الجهاز البولي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطف الوريقات الفتية من الأشجار البرية في، الربيع ثم تمدد دون تكديس لتجف طبيعياً في مكان ظليل مهوى، كذلك تؤخذ القشرة الملساء من الأغصان الفتية، وتجفف كالوريقات.

الإستخدام الطبي: تستعمل الوريقات كنقيع مغلي وحدها أو مع مجموعة أعشاب لمعالجة أمراض الكلى والمثانة والروماتيزم والنقرس وأمراض أخرى تتطلب إدراراً للعرق والبول للتخلص من مواد مضرة في الجسم، واستعمال القشرة كنقيع مغلي، وحدها أو مع أعشاب أخرى للمساعدة على الهضم، والقشرة بالذات هي أساس كل علاج يتعلق بأمراض المعدة وبخاصة القروح، ويستعمل الراتنج المستخرج من القشرة أو الخشب، كدهان لمحاربة الطفيليات.

المحذورات

الجرعات العالية من دهان الراتنج المستخرج من القشرة قد يؤدي إلى تهيج الجلد.

084

كـــنـدر Olibanum

لبنان ذكـر ـ بسـتج ـ المـدحـرج

Boswellia carterii

الفصيلة: البــورســيرية Burseraceae.

الوصف: أشجار صغيرة، تحمل أوراقاً مركبة ريشية متبادلة، وأزهاراً صغيرة متجمعة في نورات راسيمية، ويحوي النبات قنوات راتنجية، يسيل منها الراتنج.

الموطن: السعودية، اليمن والصومال، وكذلك دول شرق البحر المتوسط والسودان.

الموسم: يجمع الراتنج في الصيف والخريف، وأما القشور فتسلخ في الشتاء.

الخواص: طيب الرائحة، حار، يابس، وتبقى قوته نحو عشرين سنة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكنـدر: مـزيل للـدوسنتـاريا



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: صمغ راتنجي رائحته عطرية، وطعمه قليل المرارة، ويتركب من 60-70% راتنج، ونحو 30% صمغ، 3-8% زيوت طيارة، وأهم مركباته هو: آيدروكربون ويعرف بالأولبين (ك10يد16) Olibene.

الإستخدام الطبي: منبه، ومدر للطمث، يعالج التهابات الحنجر والشعب، ويدخل في تركيب كثير من الضمادات (اللزقات) ومساحيق التبخير ضد العدوى، كما يستخدم في البلاد الشرقية في البخور، وعمل بعض المحاليل العطرية، ويعالج المعدة الضعيفة، والرياح الغليظة، ورطوبات الرأس، والنسيان، وسوء الفهم.

المحـذورات

يسبب الصداع للمحرورين؛ نظراً لقوته، والجرعات الزائدة تحرق الدم وتحبسه.

085

قـرنبيط Cauliflower

زهـرة القـرنبيط

Brassica botrytis

B

الفصيلة: المـركبـة Cruciferae.

الوصف: نبات حولي يصل ارتفاعه حوالي 60 سم، أوراقه عريضة ترتفع شراعية، وتحيط بزهرة صفراء تقوم على الساق، تتفرع منها رويسئات كثيرة تحمل المواد الفعالة.

الموطن: حـوض البحـر الأبيـض المتوسـط.

الموسم: فـصل الشـتاء.

الخواص: عـديم الرائحـة، طعـمه طـيب، حـار يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القرنبيـط: مقـو للكـبد، مهـدئ للنفـس





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحـتوي أزهـاره على: فيتامينـات: (أ)، (ج)، ومجموعـة فيتامينـات: (ب)، (ك)، وعـدد مـن الأملاح المعدنية الهامة كالكالسيوم والحديد، والماغنسيوم.

الإستخدام الطبي: كـعقار مقـو للبنيـة، ويفـيد في عـلاج الاستسقاء، وتشمع الكبد، ومكافحة السمنة، وكمهدئ للحـالة النفسـية، ومقـو للعضـلات الضـعيفة.

المحـذورات

الجـرعات العـالية من العقار قد تكون ضارة بذوي المعدة الضعيفة، والأطفال المصـابين بعسر الهضـم.

أبـو ركبــة Kohel-rabia

حـــــارة

Brassica caulo-rapa

الفصيلة: الصليبيـــة Cruciferae.

الوصف: عشب حولي له جذر وتدي، يحمل أوراقاً تلتــف قاعدتها حول الســاق، والأزهــارصغــيرة محمولة على نورة راسيمــية، صفــراء اللــون، والثــمرة خردلة.

الموطن: مصـــر وليبيا وقطر، السعودية، الإمارات ومناطــق شرق البحر المتوسط.

الموسم: فصــلي الشــتاء والربيــع.

الخواص: عديــم الرائحة، حريف الطعــم، حــار، يابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

أبو ركبــة: مضــاد للســموم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي الــبذور على زيت دهنــي هو جلوكوســيد السنجــرين، وزيت طيــار هــو زيــت الراب.

الإستخدام الطبي: يستخدم الزيت الدهني ضد لدغ الثعابين، وفي بعض البلاد العربيــة يزرع الــنوع: Brassica napus ويستخــرج من بذوره زيت الراب Rape oil، والعــقار يساعد على الهضــم، لأنه ينبــه النسيــج المبطن للمعدة، ويساعد على إفرازعصــارة البنكــرياس، وهو ينشــط الدورة الدمــوية.

المحــذورات

الكمــيات الكــبيرة من العــقار تسبب القــيء.

الكــــرنب
المــلفــوف

Cabbage
Brassica oleracea

B

الفصيلة: الصليبيـــة Cruciferae.

الوصف: نبات حولي له ساق طويلة وغليظة تحمل رأساً ضخمة من الأوراق العصيرة، وتؤكل فيها عادة الأوراق الداخلية، وهي بيضاء مائلة للاصفرار لعدم تعرضها للضوء.

الموطن: أوروبا، ويــزرع اليــوم في معظــم البــلاد العربيـــة.

الموسم: فصــل الشـــتاء.

الخواص: ممـــيز الرائحـــة، مـــر شـــديد الحرافـــة، حـــار، يابـــس.



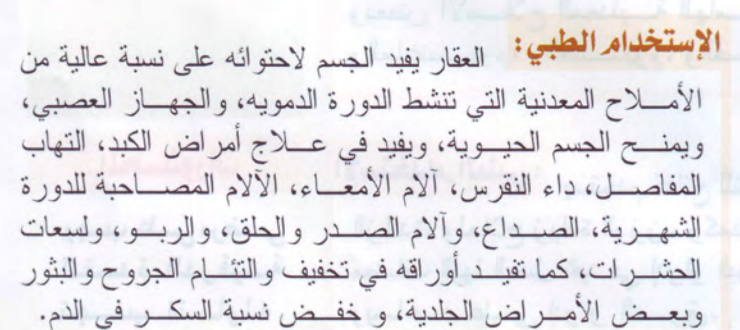
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكرنـــب: لعـــلاج أمـــراض الكـــبد



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالـة: يحتوي على: سكريات ، 5% أملاح الكبريت، الصوديوم، البوتاسيوم، الفسفور، المغنسيوم، الحديد، فيتامين C، B، والمعامل الفيتاميني المضاد لقرحة المعدة، ومادة الفلوتامين



الإستخدام الطبي: العقار يفيد الجسم لاحتوائه على نسبة عالية من الأمـــلاح المعدنية التي تنشط الدورة الدمويه، والجهـــاز العصبي، ويمنـــح الجسم الحيـــوية، ويفيد في عـــلاج أمراض الكبد، التهاب المفاصـــل، داء النقرس، آلام الأمعـــاء، الآلام المصـــاحبة للدورة الشهـــرية، الصـــداع، وآلام الصـــدر والحلق، والربـــو، ولسعات الحشـــرات، كما تفيـــد أوراقه في تخفيف والتئـــام الجروح والبثور وبعـــض الأمـــراض الجلدية، و خفـــض نسبة السكـــر في الدم.



المحــــذورات

العـــقار يـــولد الرياح والســـواس، والأبخرة فـــي الدمـــاغ.

اللفت
سلجم

Turnip (Common)
Brassica rapa

الفصيلة: Cruciferae.

الوصف: نبات معروف، جذره لفتي درني، وأوراقه بسيطة غضه تتجمع في شكل وردي حول ساق قرصية على سطح التربة.

الموطن: في الدول المعتدلة الأجواء، حيث ينبت البرسيم.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طعمه لاذع، مغثي، عديم الرائحة، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used



اللفت: منشط ومقو للقلب





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي اللفت على مادة السركنين وهي مقوية للقلب، كما يحتوي على كثير من الفيتامينات خاصة فيتامين (أ) وبعض الأملاح المعدنية الهامة للجسم مثل: البوتاسيوم والماغنسيوم، والصديوم، والفسفور.

الإستخدام الطبي: يستخدم كفاتح للشهية، وللتخلص من السمنة الزائدة، ولعلاج زيادة الوزن، وكمدر للبول ومسحوق البذور مضاف إليها العسل تفيد في إدرار البول، والتخلص من الحصى، ويساعد على إدرار العرق.

المحذورات

يجب على مرضى الغدة الدرقية تجنب تناوله.

لعبة مرة.عنب الحية

خيطة - بوطانية

Bryonia

Bryonia dioica

الفصيلة: القـرعـيـة Cucurbitaceae.

الوصف: عـشب متسـلق وللنبات جـذور درنيـة، أوراقـه راحيـة، والأزهـار صغـيرة صفـراء أو مخضـرة، وحـيدة الجـنس، والثـمار لبيـة حمـراء.

الموطن: سـواحل البحـر الأبيـض المتوسـط، وكـذلك العـراق.

الموسم: فـصل الـصيف.

الخواص: الـنبات سـام، عـديم الرائحـة، طـعمه مـر، حـار، رطـب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

لعـبة مـرة: مضـاد للإمسـاك





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور الدرنية على: جليكوسيدات، وهي بريونين Bryonin وبريونودين Bryonidin.

الإستخدام الطبي: الجذور مسهلة ونافعة للصدر والجنب، وتستعمل اللعبة المرة أحياناً علاجاً لمرض السكر، وهناك نوع آخريسمى: Bryonia dioica L.، منتشر في العراق، ويحتوي أيضاً على جليكوسيد بريونين وهو نافع أيضاً في علاج أمراض الصدر. وكذلك النوع: Bryonia alba ويسمونه في البلاد العربية: الفاشر، أو عنب أبيض، وله نفس الخصائص.

المحـذورات

النبات سام، 15 ثمرة تكفي لقتل طفل، والمادة السامة صمغية تسمى: بريوريسين Bryoresin، ومادة كيوكوربيتاسين.

خشب الصندل الأحمر

Sandal Wood (Red)

Bterocarpis santalinus

الفصيلة: القطانية **Leguminosae**.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 30 م، وعندما يتجاور عمرها ربع قرن يبدأ الاستفادة من أغصانها التي تقطع إلى قطع صغيرة؛ للاستفادة من الخشب، واستخلاص الزيوت منه.

الموطن: الهند، الفلبين.

الموسم: يتم قطع الأخشاب عندما يكون عمر الشجرة 30 سنة.

الخواص: بارد، يابس، رائحته عطرية قوية، طعمه مُر، تبقى قوته ثلاثين سنة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

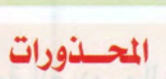
خشب الصندل: مطهر قوي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب على: زيت طيار Volatile Oil، يسمى Sesquiterpene، بنسبة: 1.5-6% ، الذي يحتوي على: سانتالول Santalol، بنسبة 90-97%، ومادة ملونة تسمى Santalin، ومادة: أوكسي سانتالين Deoxysantalin.

الإستخدام الطبي: كعقار مقشع، ومطهر للجهاز التنفسي، والمجاري البولية، وهو مؤثر نفسي رائع، يستعمل في تدليك عضلات الجسم من الظهر، والساعدين، والرجلين، فيقوي البدن، ويزيل الإعياء، وينشط الطاقة الحيوية الفعالة بالجسم.



المحذورات

مادة سانتالول Santalol تسبب الهدوء النفسي، والجنسي، وتؤثر سلبا في الأوتار الصوتية.

بقـم هـنـدي

Sapan wood tree

Caesalpinia sappan

البقــم

C

الفصيلة: القطــــانيـــة **Leguminosae (Caesalpinia)**

الوصف: أشجار معمرة متساقطة الأوراق، والأوراق مركبــة ريشيــة ثنائية، الأزهـــار نوارات قائمة عنقودية كبيرة برتقالية أو حمراء مصفرة، لها أسداء حمراء تكسبها جمالا.

الموطن: الهند الغربية، أمريكا الوسطى، المناطق الاستوائية، والدول العربيـــة للزينـــة.

الموسم: يتم جمع البذور في فصل الخريف، ويتم قطع الأخشاب والقلــف في الشتــاء.

الخواص: رائحته طيبـــة، وطعمه مُــر، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البقـــم: قـــابض ، ومقـــوي عـــــام



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـــوي الخشـــب والقلف والبـــذور على قلويد، وتانين، وصابونيات، وفيتوستيرول.

الإستخدام الطبي: كعقار مغلي يوقف النزيف الدموي، وخاصة في الرئتين، وهو مقوي يعطى للسيدات بعد الولادة، ويعالج به الإسهال والدوسنتاريا، أما البذور فهي علاج لأمراض المعدة لأنها مسكنة، أما الخشب فهو مصدر خشب السابان التجاري، ويوجد نوع آخر من هذا النبات يسمى C. gilliesii، يزرع في دول شمال إفريقيا وهو من النباتات السامة.

المحــذورات

الجــرعـــات الزائــدة مــــن الــعــقـــار تسبــب الإمــســاك.

092

النعناع البري

Mint (Common calamint)

الفوتنج ـ حَبق التمساح

Calamintha officinalis

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي دائم الخضرة، يبلغ ارتفاعه من 30-60 سم، الأوراق عريضة خشنة، لونها أخضر رمادي، يعلو الساق قمقم مزهر بلون قرمزي.

الموطن: معظم أنحاء العالم، على ضفاف الأنهار، وفي المستنقعات، والأماكن الرطبة.

الموسم: طوال العام.

الخواص: مذاقه لاذع، له رائحة المنثول، وطعمه منعش، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

النعناع: مُعطر ـ طارد للريح، فاتح للسدد



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والقمقم المزهر على زيت طيار بنسبة 1.5% ، يتألف من المنثول Menthol، بنسبة 50% من الزيت، خلات منثيل Menthyl، وأيزو فاليريانات المنثيل Menthyliso Valerianate ، منثون Menthone، سينيول Cineole، وليمونين Lemonin.

الإستخدام الطبي: كنقيع قابض، ومقيء، ومضاد لاضطراب المعدة، ومهدئ للأمعاء، ومضاد للاكتئاب الهستيري، ويدر دم الحيض.

المحذورات

العقار مثير للقيء، ويزيد من جفاف الحلق، والشعور بالعطش، لا يستعمل مع الحميات لتأثير المنثول القوي.

الأقحوان Marigold

أزريون ـ الحنوة

Calendula arvensis

C

الفصيلة: المُركبة .Compositae

الوصف: نبات حولي يصل ارتفاعه 50 سم، أوراقه خيطية متعاقبة، أزهاره صفراء، أو برتقالية ورقية كبيرة، الثمار أكينية ملتوية حلقية، أو ذات منقار عليها نتوءات.

الموطن: شمال إفريقيا، الشام، الكويت.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: حار، يابس، الرائحه عطرية مقبولة، طعمه مُر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأقحوان: منشط جنسي للرجال





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على: زيت طيار Voiatile Oil، يحتوي على: الكالنديولين Calendulin، وصابونيات، وتانينات، وستيرولات، وحامض السلسليك، وتحتوي الأزهار على: Azulenogenie sequiterpene.

الإستخدام الطبي: كعقار معرق، مدر للبول، والطمث، وقابض، ومسكن، ومضاد للقيء، ويستخدم الكالنديولين Calendulin لعلاج الجروح وتشققات الجلد على هيئة مراهم، أما مستحلب الأزهار فيعالج الضعف الجنسي عند الرجال؛ لاحتوائه على هرمون جنسي، كما يستخدم في علاج سرطان الرحم، وسرطان المعدة.



المحذورات

يحذر من استعماله مع مرضى الكلى؛ لأنه مدر للسوائل.

أزريــون الحـدائق
Pot marigold

زبيــدة ــ قــرقهــان

Calendula officinalis

الفصيلة: المــركبــة **Compostae.**

الوصف: عشبة ارتفاعها من 40-60 ســم، تخرج فروعها من الساق المكسوة بشعيرات دقيقة عمودياً إلى أعلى، أوراقهــا بيضاوية مسننة الأطراف ومكســوة بشعيرات دقيقة.

الموطن: حــوض البحــر الأبيــض المتوســط.

الموسم: مــن شهــر ينايــر إلــى شهــر مايــو.

الخواص: رائحتــه خفيفــة طعــم مــر، حــار يابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

ازريــون الحدائــق: مقوي جيد لجهاز المناعة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحــتوي العشبــة علــى: زيــت طيــار ومــواد مرة هــلامية مدرة للحيــض ومسكنة للتشنجــات.

الإستخدام الطبي: من الخــارج: تعالــج الجروح العفــونة والقروح المستعصية، وقروح دوالي الساقين، وقرحة الفراش، والنواسير والاحتقان في أصابــع القدمــين، وتشققــات حلمة الثدي واليدين، كما تعالج سرطانات الجلد وسرطانات الغدد. من الداخــل: يستعمــل مستحلب الأزهــار لعــلاج الضعف الجنســي، ولإدرار الحيــض، ولعــلاج سرطــان الرحــم والمعــدة أو بعــد الاستئصــال لمنــع عــودتهما.



المحــذورات

فيمــا يبــدو ليس للعقــار آثار جانبيــة.

عشـــــار

عشـــــر

Giant milkweed

Calotropis procera Ait

C

الفصيلة: العــشاريــة Asclepiadaceae.

الوصف: نبات صحراوي ارتفاعه من 2-3 متراً، يحمل أزهاراً بنفسجية مخضرة اللــون، وثماراً كروية منتفخة الشكل، وتحوي أنسجة النبات اللبن النباتي.

الموطن: مصـــر وليبيا وتونس والجـــزائر والمغـــرب والسعـــودية والعراق والسودان.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: اللـــبن الـــذي يفـــرزه النبـــات ســـام، بـــارد، رطـــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عـــشـــار: مضـــاد للتشنجـــات، والخـــدر



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: السائل اللبني ســـام، ويحتوي علـــى مادة التربســـين Trypsin ومـــواد سامـــة، ويحتـــوي على مـــادة مطـــاطـــة Caoutchoue.

الإستخدام الطبي: تعتبر المادة اللبنية ملهبة للجلـــد وسامـــة، وتســـمم بهـــا السهام فـــي غابات إفـــريقيا، تستعمل مخلوطة بنباتات أخرى كمســـهل قـــوي، وعلاجاً موضعياً في حالات الروماتيزم، ويســـتعمل قلف النبات في الدوسنتاريا ويستعمل منقـــوع الأزهـــار فـــي عـــلاج البـــرد والكحـــة والربـــو وعســـر الهضـــم.

المحـــذورات

النبـــات ســـام، يقتل بالإسهـــال الشديـــد، وهو يضـــر الرئـــة.

كـف مريـم
قمعية صوفية

Throatwort
Campanula trachelium

الفصيلة: .Campanulaceae

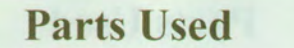
الوصف: نبتة عشبية سامة معمرة ذات زهر يشبه القمع، تعلو من 50 سم إلى متر. ساقها زباء اللحاء، أوراقها كثيفة الزغب الصوفي، أزهارها كثيفة التجميع، خملية البشرة.

الموطن: دول حوض البحـر الأبيض المتوسـط.

الموسم: تزهر خلال شهـر يونيو ويوليو وأغسطس ابتـداء من السنة الثانية لنموهـا.

الخواص: العـقار ذو مـذاق مـر كـريه.

الأجزاء المستخدمة Parts Used



كـف مريـم: مقوي للقب لفترة محدودة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: نحصل عليـها بقطف الأوراق التي تنمو في أسفل الساق بمستوى الأرض، وذلك في شهر أكتوبر من السنة الأولى لنمو النبات عندما يكون الطقس مشمساً وجافاً، تجفف الأوراق صناعياً في أمكنة جيدة التهوية.

الإستخدام الطبي: يصنـع العـقار حـبوبـاً أو قـطـرات أو حقناً محـددة العيار تستعـمل لمعالجة عجـز القلب وعدم انتظـام عمله، فتأثيره محصـور بالقلب، يؤدي الاستعمـال الطـويل الأمـد إلى تجميع الجـوهر الفعال في الجسـم مما يـؤدي إلى اضطرابـات مزعجـة وخطيـرة.



المحـذورات

ينصح باستعمـال العـقار والأدوية المركبه منه على فـترات متقطعة وتحت إشـراف طبيب متخصص.

القنـــب الهـنـدي

Hemp agrimony

Cannabis sativa

الفـُنبز ـ الشهدانج

الفصيلة: القـــنبية Cannabinaceae، التوتيـــة Moraceae.

الوصف: شجيرة معمرة، يبلغ ارتفاعها إلى5م، أوراقها كراحة اليد، رمحية مسننة، ألوانها مـــا بين أصـــفر وأخـــضر، الأزهار صفراء عنقودية، المؤنثة منها وبرية تحمل البذور.

الموطن: الولايات المتحـــدة الأمريكيـــة، وأدخلت زراعتها إلى أوروبا عام 1830م.

الموسم: يجمـــع القمـــقم في فصل الصيـــف، بما يحتويه من أوراق، وأزهار لم تتفتح.

الخواص: رائحته عطرية مخدرة، وطعمه مُـــــر.

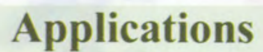


الأجزاء المستخدمة Parts Used

القـــنب الهـــندي، يؤثـــر على قشـــرة الدمـــاغ







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـــوي القمـــقم المزهر علـــى مـــواد راتنجية، هي كنابينـــون Cannabinone، يستخلـــص منـــه زيت كنابينـــول cannabinol المخدر، كولينcholine، زيوت طيارة، من 10-18% ، مستخلصات كحـــولية، وتحتـــوي البذورعلى الزيت يستخدم في صناعة الصابون والدهانات.

الإستخدام الطبي: كعـــقار مخـــدر، ومسكـــن، خاصة في حالات الهستيريا، والآلام العصبية، فيؤثر على قشرة الدماغ، فيشعـــر المتعاطـــي بتأثير منعش، ثم يعقب ذلك هلوسة، ثم خمـــول ونوم، ويحتاج المتعاطي إلى زيادة الجرعة بالتدريج في كل مـــرة، والبذور منشطة لإدرار اللبن لدى المرضعات.

المحـــذورات

العـــقار سـام، يدمـــر خـــلايا المخ بالتدريج، تعاطيه يؤدي إلى الإدمان، وإدمانه يؤدي إلى الجنون، أو ارتكاب الجرائم، ويتبع العقار:البانجو Bhang.الحشيش Hashish.

كبــــار Caper

لصـف - شفـلح — Capparis spinosa

الفصيلة: الكبــارية (اللصفيــة) Capparidaceae.

الوصف: عشب يحمل أوراقاً جلدية بسيطة سوية الحافة، وأذينات شوكية، وتحمل الأزهارعلى أعناق طويلة ولها أسدية عديدة، والثمرة كمثرية الشكل حسلية.

الموطن: معظـم البــلاد العــربية.

الموسم: فــصل الــصيف.

الخواص: النبــات ســام للحيــوانات، قابض، له رائحــة ممــيزة، سائغ، حــار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكــبار: مضاد لروماتيزم المفاصل









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحــتوي النبــات علــى مــواد مــرة وجليكوسيد الروتين Rutin وحامض بكتيك وصابونيات.

الإستخدام الطبي: تستعمل الجذور كمدرة للبول وهي قابضة، وكذلك القلف وقلف الجذور فاتح للشهية، كما يستعمل كلبخة لعلاج الالتهابات. ومنقوع الساق والجذر لها خاصية ضد الإسهال، وبراعم الأزهار تستعمل لعلاج الاضطرابات في الجهاز البولي وهي في نفس الوقت مدرة للبول، وفي قطر يستخدمون القلف لعلاج روماتيزم المفاصل.

المحــذورات ☠

النبــات ســام للــحيوانــات، الجرعة الزائدة ملهبة للجــلد.

099

كيـس الراعـي
Shepherd's purse

كيـس الراعـي

Capsella bursa-pastoris

C

الفصيلة: الصـليبيـة Cruciferae.

الوصف: عشـب حولـي يحـمل أوراقـاً مفصـصة، والأوراق العـليا تحيـط بالسـاق إحاطـة تامـة، ويتمـيز بثمـاره القـلبية الخـردلية المبطـطة.

الموطن: منطقـة البحـر المتوسـط والأردن والسعوديـة.

الموسم: فصـل الصيـف.

الخواص: ممـيز الرائحـة، طعمـه مـر، قـابض، حـار، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

كيـس الـراعي: مقـوي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـوي النبـات على مشتقـات الكـولين الذي فصـل باسـم بورسـين Bursine، كما يحتـوي علـى أحمـاض أمينية وصابونيـات وقـليل من القلويـات وزيوت طيـارة تحتـوي علـى كـبريت، كما تحتـوي البـذور علـى Rhamnoglycoside ، وزيت دهني، وفيتامينات A، وB، و C.

الإستخدام الطبي: للنبـات تأثـير علـى وقـف النـزيف وعلى ضيـق الأوعيـة الدمـوية، ويستعمل لإدرار الطمـث وكمقـوٍ، ولعـلاج الأسـقربوط، وكمعـرق، وقـابض جـيد.

المحـذورات

الجـرعـة الزائـدة تسـبب متـاعـب للكلـى، وتقـلل السـوائل في الجسـم.

Pepper Red, Capsicum

Capsicum annuum

الفلفل الأحمر

فليفلة شائعة ـ فلفل رومي

الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي سنوي، ترتفع حوالي 80 سم، أوراقها خضراء منبسطة، متعاقبة، تثمر قروناً خضراء، يبلغ طولها 12 سم، داخلها بذور صفراء شديدة الحرافة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، أوروبا، تشيلي.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: طعمه حار، لاذع، مذاق بهاري شديد الحرافة.



Parts Used — الأجزاء المستخدمة

الفلفل الأحمر: لعلاج الروماتيزم



Applications — التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على قلويد Capsaicine، ومادة فينولية، هي الكابسيسين Capsaicin، حامض الأسكوربيك Ascorbic Acid، وأصباغ كاروتينية Carotenoid.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للروماتيزم، والألم العصبي، واللمباجو، طارد للريح، ويدخل في تركيب عقاقير ومراهم وزيوت علاج البرد والتهابات المفاصل.



المحذورات

تؤدي الكميات الكبيرة منه إلى الإصابة بالإسهال الشديد، وداء البواسير.

101

فلفل شطة
فلفل حار

Pepper (cayenne)
Capsicum conicum

C

الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae.

الوصف: نبات شجيري له أوراق بسيطة بيضاوية، وأزهار بيضاء أو صفراء، وله ثمار، لونها قرمزية أو حمراء، لبية تشبه القرون، والبذور عديدة صغيرة مبطحة شديدة الحرافة.

الموطن: البرازيل، وجزر الهند، وكثير من البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

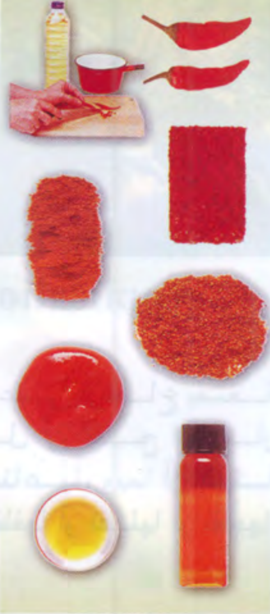
الخواص: طعمه حار، لاذع، مذاق بهاري شديد الحرافة.



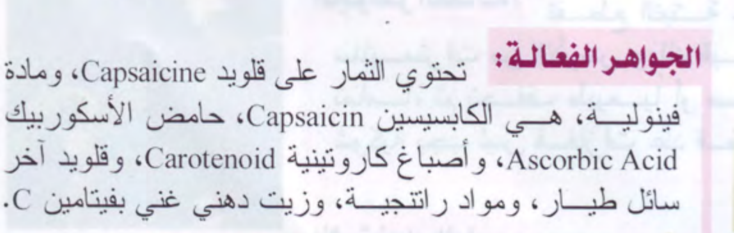
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفلفل الشطة: منبه شديد للمعدة

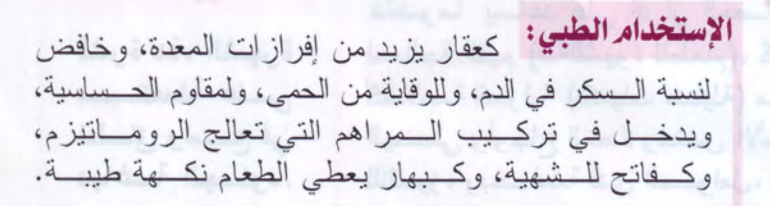




التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على قلويد Capsaicine، ومادة فينولية، هي الكابسيسين Capsaicin، حامض الأسكوربيك Ascorbic Acid، وأصباغ كاروتينية Carotenoid، وقلويد آخر سائل طيار، ومواد راتنجية، وزيت دهني غني بفيتامين C.



الإستخدام الطبي: كعقار يزيد من إفرازات المعدة، وخافض لنسبة السكر في الدم، وللوقاية من الحمى، ولمقاوم الحساسية، ويدخل في تركيب المراهم التي تعالج الروماتيزم، وكفاتح للشهية، وكبهار يعطي الطعام نكهة طيبة.

المحذورات

تؤدي الكميات الكبيرة منه إلى الإصابة بالإسهال الشديد، وداء البواسير.

بادورد

Blessed thistle

مقـل الصيف، شـوك مبارك

Carbenia benedicta

C

الفصيلة: المـــركبـــة Compositae.

الوصف: نبتة شوكية ، يتراوح ارتفاعها بين 10 سنتيمترات و40 سنتيمترا، ساقها فرعاء كثيفة الزغب الأبيض، أوراقها صغيرة القد، بيضية الشكل، سميكة النصل الخشن.

الموطن: الجــزيرة العــربية ودول شـمال إفـــريقيا.

الموسم: تزهــر خـــلال أشـــهر مايـــو يونيـــو يوليـــو وأغسطـــس.

الخواص: العقـــار عديـــم الرائحـــة، مـــر المـــذاق.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

بـــادورد: مدر لعصارة الهضم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقـــطع النبتـــة علـــى ارتفـــاع بضعـــة سنتيـــمترات من الأرض وذلك قبـــل أن تتفتـــح الأزهـــار تمامـــاً، ثم تجـــفف طبيعـــياً أو صناعـــياً، وبما أن النبتـــة شوكية يجب لبس قـــفازات عند قـــطفها أو نقـــلها أو تقليبها.

الإستخدام الطبي: يستعمل العـــقار داخـــلياً كنقـــيع مغلـــي: هاضوماً يساعد على إفراز العصارة المعدية، مقبلاً كذلك لمعالجة القهم (قلةالشهوة للطعام)، كما يستعمل العقار داخلياً كخلاصة كحولية (بكميات ضئيلة) مهدئاً لاضطرابات الجهاز الهضمي وأوجاع المعدة ومغص الأمعاء، كما يستخدم مضاداً للتقـــيؤ، وبخـــاصة لدى الحـــوامل، ومعـــرقاً ومدراً للبـــول.

المحـــذورات

قشرة هذه الشجرة مســتعملة علــى نطـــاق واســـع في دباغـــة الجـــلود.

بابــاظ Papaya

بـابـــاي Carica papaya

الفصيلة: الباباظيـــة Caricaceae.

الوصف: نبات عشبي كبير يشبه الشجرة وهو وحيد المسكن والساق قائمة عصارية ويوجد في نهايتها تاج يتكون من الأوراق الراخية الكبيرة والأزهار صفراء والثمار لبية.

الموطن: الهند والمكسيك، ويزرع اليوم في الهند وأمريكا ومصر والسودان والصومال.

الموسم: فصـــل الصيـــف.

الخواص: عديـــم الرائحـــة، حامـــض لاذع.



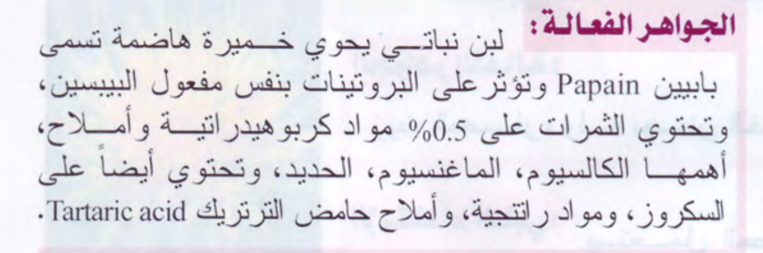
الأجزاء المستخدمة Parts Used

بـــابـــاظ: مضـــاد لعســـر الهضـــم





التطبيقــات Applications



الجواهر الفعالـة: لبن نباتـــي يحوي خـــميرة هاضمة تسمى بابيين Papain وتؤثر على البروتينات بنفس مفعول البيبسين، وتحتوي الثمرات على 0.5% مواد كربوهيدراتيـــة وأمـــلاح، أهمهـــا الكالسيوم، الماغنسيوم، الحديد، وتحتوي أيضاً على السكروز، ومواد راتنجية، وأملاح حامض الترتريك Tartaric acid.

الإستخدام الطبي: يساعـــد على الهضـــم ويخفـــض نسبـــة السكر في الدم ويعالج الديدان المستديرة، ويعالج البلهارسيا، كما ثبت أنه يعالـــج الجروح الملـــوثة حيث أنه يقضي على البكـــتريا، والمادة اللبنية تدخـــل في صناعة اللبان، والثمـــار فـــي عمـــل السلاطـــة والفطـــائر والشـــربات والحـــلويات.

المحـــذورات

الجـــرعات الزائـــدة تجـــلـــب الـــدوار والغثيـــان.

عصفر بري
Safflower

قرطم بري ــ شوارب عنتر

Carthamus ianatus

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب معمر، ترتفع أغصانه حوالي المتر، له أوراق شوكية مسننة، ونورات صفراء أو حمراء يخرج منها الزغب ذي اللون المعروف، وهي ترتفع فوق الأغصان.

الموطن: الهند، ويزرع في كثير من البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مميز الرائحة، بهاري حريف، حار، يابس، تسقط قوته بعد ثلاث سنين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

العصفر: منشط للكبد



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

زيت العصفر، وله بعض الخواص المجففة.

الإستخدام الطبي:

يستعمل العصفر كغرغرة لعلاج التهابات الحلق واللوزتين وكمسكن ومدر للطمث، أما البذور فتستخدم لإدرار البول وكمقو، والعقار يقوي الكبد ويطيب الرائحة والأطعمة، ويستخدم الزيت في تدليك الجسم لعلاج الروماتيزم، فيتم تدليك المفاصل، والعضلات، وموضع الآلام، فيجلب الراحة للجسم، والهدوء للأعصاب.

المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار تضر بالطحال.

القرطم الشائع Safflower

عصـــفر - أحريـــض

Carthamus tinctorius

C

الفصيلة: المـــركبـــة Compositae.

الوصف: عشب معـــمر، ترتفـــع أغصانه حوالي المتر، له أوراق شوكية مسننة، ونورات صفراء أو حمراء يخرج منها الزغب ذي اللون المعروف، وهي ترتفع فوق الأغصان.

الموطن: الهـــند، ويـــزرع في كـــثير من البـــلاد العربيـــة.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: ممـــيز الرائحة، بـــهاري حريف، حـــار، يابس، تسقـــط قوته بعد ثلاث سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العصفـــر: منشـــط للكبـــد



التطبيقات Applications

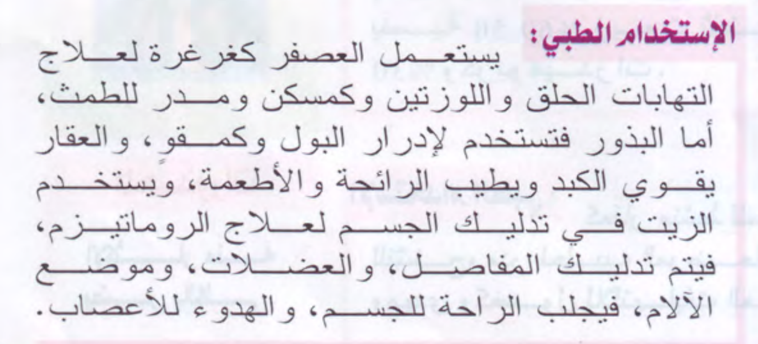


الجواهر الفعالة:

زيت العصـــفر، ولـــه بعـــض الخـــواص المجـــففة.

الإستخدام الطبي:

يستعـــمل العصفر كغرغرة لعـــلاج التهابات الحلق واللوزتين وكمسكن ومـــدر للطمث، أما البذور فتستخدم لإدرار البول وكمـــقوٍ، والعقار يقـــوي الكبد ويطيب الرائحة والأطعمة، ويستخـــدم الزيت فـــي تدليـــك الجســـم لعـــلاج الروماتيـــزم، فيتم تدليـــك المفاصـــل، والعضـــلات، وموضـــع الآلام، فيجلب الراحة للجســـم، والهدوء للأعصاب.



المحـــذورات

الكمـــيات الكـــبيرة مـــن العـــقار تضـــربالطحـــال.

الكــراويــة

Caraway

Carum - carvi

القرنبـاد ـ اللطينيـة

الفصيلة: المظـلـيــة (الخيميــة) (Umbelliferae (Apiaceae.

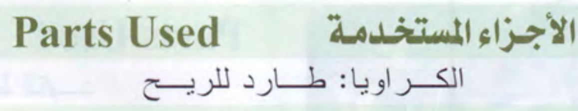
الوصف: نبــات عشبــي سنوي، طوله يصل إلى 60 سم، أوراقه مركبــة مسننة متعاقبــة لونــها أخــضر داكــن، أزهــاره بيضاء، وثماره قوسية تبلغ 7 مم، لونها أصفر عسلي.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، أوروبا، والولايات المتحدة الأمريكية.

الموسم: منتصف الصيف وثنائية الموسم، وتجفف جيداً؛ لوقايتها من العفــن.

الخواص: الطعم بهاري، ورائحتها كمونية، المذاق بهاري، حار، يابــس.





الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكــراويا: طــارد للريــح







التـطـبيـقـات Applications



الجواهر الفعالـة:

تحتوي البذور على زيت طيار Volatile Oil بنسبــة 3.5-7%، يتكــون مــن: الكـــرفون Carvone بنســبة 50-60% زيــوت ثابتــة ، 3% وبروتينـــات ، 30% وكربو هيــدرات.

الإستخدام الطبي:

كعقار منشط للمعدة، مهضم، مقبلاً، مضاد للتشنــج، مدر لحلـيب المرضــعات، والبــول، والطــمث، ومهدئ وكغســول للالتهــابات العــين، وكمطــهر مهبلــي.

المحــذورات

الإكثـــار منــه يضــر بالكلــى.

السَّـــنا مَكّـي

Senna Macky

107

عشرق ـ سنا الهندي

Cassia-angustifolia

C

الفصيلة: القطـَّـــانية Leguminosae.

الوصف: عشب شجيراته ذات أوراق مجنحة، والأزهار صفراء مقلمة بالأحمر في نهاية سوق طويلة، بها ستة أزواج من الأوراق، طولهـا مـن3-5 سـم، ذات ثمـار محدبـة.

الموطن: شـبـه الجـزيـرة العربيـة، وخـاصـة أرض الحجـاز.

الموسم: صـيفـي.

الخواص: حار، يابس، رائحته مميـزة وطعمـه لعابـي، تبقـى قوتـه سبـع سنيـن.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السَّـــنا مكي: ينقي الجسم من الفضلات





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتوي الأوراق على السكاريـدات علـى نـوعيـن: الانتراكينونيـة الحـرة، ومنهـا: الرئيـن Chrysophanol- 8- Glycosides، 8- Rhein Glycoside والانتراكيونية الثنائية، فيتصل الجزء اللاسكـرى Aglycone بالجزء السكري في أكثرمـن موضـع.

الإستخدام الطبي: متعدد طـرق الاستعمـال مـن الداخـل والخارج، فيستخرج اللزوجات، ويسهـل الأخـلاط، وينقـي الدماغ من الصداع المزمن، والشقيقة، ومن الأفضل استعماله مخلوطا مع أعشاب أخرى؛ لقوة مفعوله.

المحـــذورات

الجـرعـات العاليـة تسبـب الـغثـيـان، والمغص، والإسهـال، فيجـب خلطـه ببـذر الكراويـا أو الينسـون أو الـزنـجـبـيـل.

كازوارينا
Oak, Swamp oak

فـــــلوة

Casuarina equisetefolia

الفصيلة: الكـــازوارنيـــة Casuarinaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، كثيرة التفرع، والسيقان خشنة ظاهرة العقـد مضلـع، وأوراقها إبرية كأسنان دقيقة وطويلة، والزهرة محفظة وحيدة الجنس تحـوي البـذور.

الموطن: يزرع في معظم البلاد العربية وموطنه الأصلي أستراليا.

الموسم: طـوال العـام.

الخواص: عديـم الرائحـة، مـر الطعـم، حـار، يابـس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكازوريـن: مضـاد للطفـح الجلـدي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على مادة تسمى كزوارين Casuarin وتانين Catechol Tennin، أما القلف فيحتوي على تانين بنسبة 6-18%.

الإستخدام الطبي: تستعمل الأوراق لعلاج الإسهال والمغص والدسـنتاريا والصـداع، ولمعالجـة الطفـح الجـلدي على البشـرة، ويستخـدم القلـف كقابض، ويستعمل منقوعـه في حـالة البـري بـري، ويستخـدم القلـف فـي الدباغـة، والكـازورينا عـادة مقـاومة للجـفاف والملوحـة.

المحـذورات

الجرعات الزائدة تسبب الإمسـاك.

القـــات Khat

شاي اليمن ــ شاي الحبشة Cathaedulis

C

الفصيلة: الحـــــرابية Celastraceae.

الوصف: شجر معمـــر يبلـــغ طوله من 15-20 م، أوراقها خضراء، بيضاوية الشكل، طولها من 6-11 سم، وعرضها من 4-5 سم، وهي التي تحتوي على العناصر الفعالة.

الموطن: جنوب البحر الأحمر، وخاصة في: اليمن، والحبشة، والصُّومال.

الموسم: تؤخـــذ أوراقهـــا طـــوال العـــام.

الخواص: عديمـــة الطعـــم والرائحة، تـــترك عند مضغها زيتـــاً في المفرزات اللعابية.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

القـــــات: نبـــات مخـــدر



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتـــوي على مشتـــقات متعددة الفينـــول، مثـــل: الكرستـــين Quercetin، وقلويدات، أهمهـــا: القاتـــين Cathine، وهـــو عبـــارة عـــن: نوربســـيدو إفـــدرين Norpsedu Ephedrine.

الإستخدام الطبي: يقـــوم السكان المحليون بمضغ أوراق القات، فتعطيهم شعـــوراً بالنشـــاط الفكـــري والجســـدي، ثمَّ شعـــوراً بالنشـــوة، يتبعـــه انحطاط في الجهاز العصبي، يدل عليـــه ارتفـــاع ضغـــط الـــدم مـــع سـرعة في التنـــفس وضـــربات القلب، وحالة مـــن عـــدم القـــدرة على الحـــركة أو بـــذل أي مجهـــود.

المحــذورات

أوراق القات مخدرة، تدمر الجهاز العصبي المركزي على مراحل متعددة، تبدأ بالتعاطي ثمَّ الإدمان، ثم يأتي الانهـــيار.

ونكـــا Vinca

فنـكــا Catharanthus roseus

الفصيلة: الدفليــة **Apocynaceae**.

الوصف: عشب له أوراق بسيطة متقابلة، وأزهاره مفردة جميلة بنفسجية اللون باهتة، يزرع من أجل الزينة. وللنبات شهرة قديمة في علاج بعض الأمراض.

الموطن: معظــم البــلاد العربيــة، ويــزرع كنبــات زينـــة.

الموسم: فصــل الصيــف.

الخواص: جميــل المنظــر، مــر، قابــض، حــار، يابــس.





الأجزاء المستخدمة Parts Used

الونكــا: لعلاج سرطان الدم





التطبيقــات Applications

الجواهر الفعالـة: يحتوي النبات على كثير من القلويدات، منها vincristine, vinrosidine, vinleurosine, vinblastine موجــودة فـــي Vinca rosea أو Vicamine, Aatharanthus roseus I. فـــي V. minor.

الإستخدام الطبي: يتوقــف على نــوع النبات فمنها ما يخفض الضغط وضد الانقباضات والتأثير على القلب والتنفس؛ ولكن التأثيرات الطبية التي اكتشفت لبعض هذه القلويدات هي تأثيراتها ضد أمراض السرطان وخاصة لوكيميا الأطفال، وهو العلاج الأمثل المضاد الذي يقهر سرطان الدم، كما أنه يعالج مرض السكر.

المحــذورات

الخلاصــة غــير النقية للنبات، تقلل من عدد كرات الدم البيضاء، كما تقلل من نشاط نخــاع العـظام.

Mouse-thorn

Centaurea calcitrapa

مـريـر ـ مـرار

شوك الجمال ـ الدردرية

C

الفصيلة: المــركــبة Compositae (Astereceae).

الوصف: عــشب معمر، طــويل الســاق، يحــمل أوراقــاً مفصصة، وأزهــاراً محمولة فــي نورات محاطة بغلافة شوكية صفراء والأزهار بيضاء إلى وردية.

الموطن: حــوض البــحر المــتوسط والســودان.

الموسم: طــوال الــعام.

الخواص: عــديم الرائــحة، مــر قابــض، حــار، يابــس، تبقى قوتــه أربــع ســنين.



الأجـزاء المستخدمة Parts Used

مــرير: يزيــل الجرب والحــكة



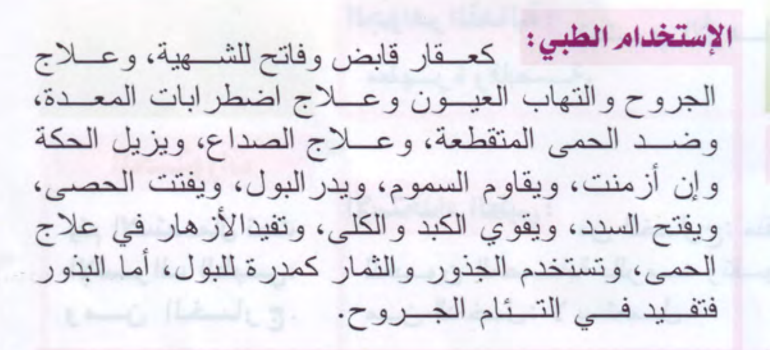


التـطبيـقـات Applications



الجواهر الفعالة:

يحتوي النبات على قلويدات وفلافونات Flavones وتربينات.



الإستخدام الطبي:

كعــقار قابض وفاتح للشــهية، وعــلاج الجروح والتهاب العيــون وعــلاج اضطرابات المعــدة، وضــد الحمى المتقطعة، وعــلاج الصداع، ويزيل الحكة وإن أزمنت، ويقاوم السموم، ويدرالبول، ويفتت الحصى، ويفتح السدد، ويقوي الكبد والكلى، وتفيدالأزهار في علاج الحمى، وتستخدم الجذور والثمار كمدرة للبول، أما البذور فتفــيد فــي التــئام الجــروح.

المحــذورات

الكمــيات الكــبيرة تســبب الصــداع، وتضــر الــرأس.

قنطريون عنبري

Bachelor button

ترنشاه، ندى العنبر

Centaurea cyanus

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات مبذول له زهر أزرق سماوي، وهو عشبة معروفة، تنبت في حقول الحبوب، وسط الذرو والقمح، والشعير، والشوفان.

الموطن: الدول المعتدلة الحرارة.

الموسم: فصل الخريف.

الخواص: مر الطعم جداً، حار، يابس، تبقى قوته عشر سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القنطريون: لعلاج رمد العيون





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار الزرقاء على: مواد مطهرة وقابضة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: منقوع الأزهار غسولاً للعيون المصابة بالرمد وتقوية العيون الضعيفة من الداخل: لا يستعمل.

المحذورات

يتم الاستعمال تحت الإشراف الطبي، ومن الخارج.

حشيشة العقرب Centaury

قنطريون Centaurium spicatum

الفصيلة: الجنتيانية Gentianaceae.

الوصف: عشب حولي يوجد في الأماكن الرطبة، أوراقه متقابلة وبسيطة، وأزهاره وردية محمولة على نورات سنبلية مركبة.

الموطن: حوض البحر المتوسط وشبه الجزيرة العربية.

الموسم: فصل الخريف.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم جداً، حار، يابس، تبقى قوته عشر سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة العقرب: خافض لضغط الدم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي العشب على: جلوكوسيدات مرة، أهمها: الأريتاورين الذي يتحلل ويعطي مادة أريثروسنتورين، كما يحتوي على: أحماض دهنية، وفلافونيدات، وزيوت طيارة، وأميدات.

الإستخدام الطبي: تستخدم الأزهار والثمار لعلاج ضغط الدم العالي وإخراج الحصوات الكلوية، والحالبية ولعلاج الحروق الجلدية، ويدخل في تركيب المراهم المستعملة لعلاج عرق النسا، كما يستخدم منقوع النبات لعلاج مرض السكر، وهو يفتح السدد، وينقي الدماغ من الأخلاط اللزجة، والسعال والربو وضيق النفس، والقروح والاستسقاء، والنقرس، وعصارته تجلب البياض للبشرة.

المحذورات

يمنع استعمال العقار لذوي ضغط الدم المنخفض.

عــرق الــذهــب

Ipecacuanha

Cephaelis ipecacuanha

أشجـار عـرق الذهـب

الفصيلة: الفـــوية Rubiaceae.

الوصف: نبات بري، تستعمل جذوره وجذاميره الاسطوانية الشكل، والتي يبلغ طولها من 4-6 سم، وتصل حتى 18 سم، سطحهـا الخـارجي لونـه بنـي ترابـي.

الموطن: الغابـات الرطـبة في البرازيـل، وبورمـا والبنغـال، والملايـو.

الموسم: أواخـر فصـل الصـيف.

الخواص: رائحة الجذور غير مقبولة، وطعمها مُـر، والمسحوق مخرش، ويسبب عطاساً.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عــرق الــذهب: مقـئ ومقشـع





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتـوي الجـذور والجذامـير علـى قلـويـدات بنسبة 2-3% ، أهمهـا: الإيمتـين Emetine، السيفالـين Cephaeline، السيكـوترين Psychotrine، ويحتوي علـى حامـض Ipecacuanhic Acid.

الإستخدام الطبي: يستخـدم كمقشـع، ومقـيء، ومضـاد لوحيـدات الخلية مثـل: الأميـبا، ومضاد لمـرض الزهار.

المحـذورات

رائحة المسحـوق تسـبب عطـاسا وسعالاً شـديدين.

خـرز الصخـور Iceland moss

حـــزاز Cetraria islandica

C

الفصيلة: Parmliaceae.

الوصف: مجموعة خضراء ارتفاعها 15 سـم، لا أوراق لها ولا أزهـار، القسم الأعلى أخضر زيتوني والأسفل أبيض أو أحمر باهت، متشعبة وصلبة والقديم ليس له فائدة طبية.

الموطن: الأحـراش الصنـوبرية.

الموسم: طـوال السـنة.

الخواص: العـقار قابـض.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

خرز الصخور: مضاد لتشنجات الجهاز العصبي



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي على: مـادة مضـادة للتشنجات بجميـع أنواعهـا، ومـادة توقـف النـزيف.

الإستخدام الطبي: مـن الخـارج: لا تستعـمل.

من الداخل: يستعمل النقـيع كفاتـح للشهية، ومقـو للأجسام المنهكة القـوى أو بسبب الرضاعة، أو الحمل أو الشيخوخة، ومعالجـة السعال المصحوب ببصاق، ولمرض السل ما عدا حالات النزيف الرئوي ومـرض البول السكـري ولمعالجة التقـيؤ أثنـاء الحمـل أو بعد التخـدير العـام.

المحـذورات

فيـما يبـدو أن العـقار آمـن.

شبيبة إيسلندا 116 Cetraria Iceland

فطر وأشنة

Certaria islandica

الفصيلة: أشنة، وفطر شبيبة إيسلندا Certaria Islandica.

الوصف: ينبت بصورة عفوية على شاطئ البحر متعايشا مع أشنة وفطر إيسلندا، وهو عبارة عن كتلة ورقية الشكل، طولها يبلغ 10سم، قوامها قاسٍ، ولونها بني مخضر.

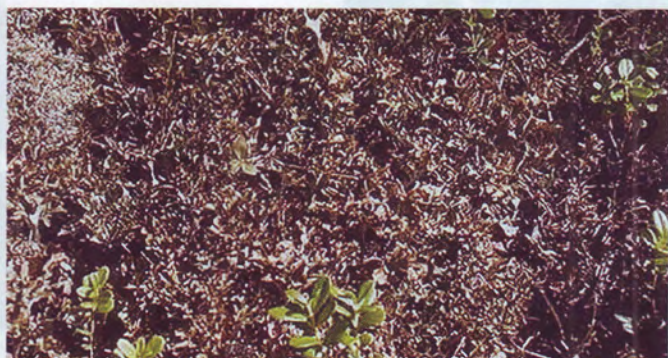
الموطن: جزيرة إيسلندا، والسويد.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار طعمه لعابي، قابض، وعند وضعه بالماء البارد يلين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

شبيبة إيسلندا: مضاد للغثيان



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على مادتين كربوهيدراتيتين، بنسبة 10% - 40% أيزو ليجنين، ومادة متبلورة، وعدد من الأحماض العضوية.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد لعلاج حالات القيء والغثيان أثناء فترة الحمل، وفاتح للشهية، ومقوي، والأحماض التي يحتويها لها تأثير قاتل للجراثيم، وبخاصة عصيات السل، وتأثير موضعي للجراثيم العنقودية.



المحذورات

آمن، قابض، يسبب الإمساك في بعض الحالات.

عروق صفر Calandine

Chelidonium majus

عروق الصباغين ـ ممران

C

الفصيلة: الخشخاشـية **Papaveraceae**.

الوصف: له عصارة صفراء، ويحمل أوراقاً مركبة مجزأة إلى وريقات صغيرة،وأزهاراً صفــراء، وثماراً مثل القــرون، طويلة تتفتــح بواسطة مصراعين من أسفل إلى أعلى.

الموطن: إنجلـترا وشمال أمريكـا، ويزرع في بعض البــلاد العربيــة كعــقار.

الموسم: فصــل الربيــع.

الخواص: **العــقار ســام**، رائحــته تشبه سمــك الرنجــة، طعمــه مــر، حــار، يابــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

عــروق الصفــر: مضــاد لليرقــان





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتــوي النبــات على قلــويدات، أهمهــا الشيلــيدونين (ك 20 يد 19 ن 5 أ 2 يدأ) Chelidonine. البربرين (ك20 يد 19 ن 5أ) Berberine. والهربرين Herberine.

المحــذورات ☠

العــقار ســام، الجرعة الزائدة تضــر المثــانة، والــرأس، وتهيــج المعــدة، وتجــلب الإسهــال الشــديد.

الإستخدام الطبي: في عــلاج الــيرقان والسعــال الديكــي والــنزلات الشعبية، وكمسهل شــديد، كما أنه يخفــض نسبة السكر فــي الــدم، ويفتــح الســدد، ويطــرد الفضلات، وعــلاج المفاصل، ويذهــب البهــاق طلاءً مــع الخــل، ونافــع لعــلاج وجــع الأســنان.

118

Wormseed

Chenopodium ambrosoides

زربيـــح

رمــرام، نتنــة، منتــنة

الفصيلة: الرمــراميــة Chenopodiaceae.

الوصف: عشــب حولي يعيــش فــي الأماكــن المتروكــة والبيئــة الملحــية، يحــمل أوراقــاً بسيطــة متبــادلــة، والأزهــار صغــيرة خضــراء.

الموطن: أمريكا الوســطى والجنوبية، ولكنه اليوم ينمو برياً في كثير من الدول العربية.

الموسم: فصــل الصيــف.

الخواص: منــتن الرائحــة، كــريــه الطعــم، بــارد، رطــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزربيــح: مضــاد لديــدان الجهاز الهضمي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: زيت المنتنة، أو الرمرام، يحتــوي علــى 70% أسكاريدول Ascaridole، وهــو المادة الفعالة في الزيت.

الإستخدام الطبي: لــه أثر فعال في تخدير الديدان الخطافية، والمساعدة على تخليص الجسم منها، وتستعمل بذوره وأوراقه في علاج الديدان المعوية، ويستعمل زيته مخلوطاً من الكلوروفورم وزيت الخروع، وتستعمل بعض أنواع الرمرام التي تنمو على سواحل البحر المتوسط طبياً كمسكن وضد الروماتيزم وعلاج الديدان ومدر للطمث، ويستعمل النقيع لعلاج الصفراء.



المحــذورات

الجــرعة الزائــدة تصــيب بالإســهال، والغــثيــان.

الأقحــوان

القاتــل للحشــرات

Insect repellents

Chrysanthemum cinerarifolium

C

الفصيلة: المُــــركبـــــة **Compositae**.

الوصف: نبات عشبي معمر من 3-4 سنوات، أغصانه تصل إلى طــول 90 سم، الأوراق خيطية متعاقبة، الأزهار: النورة مخروطية صفراء قطرها 1.5 سم، أوراقها 4 سم مسننة.

الموطن: منطقــة البــلقــان، واليــابان، والكونــغــو، وكيـــنــيا.

الموسم: تجمــع الأزهـــار بعد تفتحـــها، في موســم الربيــع، حتى الشـــهر الخامـــس.

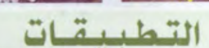
الخواص: الرائحـــة عــطرية خــفيفة، والطعــم مُـــــر، وهو حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأقحوان: مضاد قوي للحشرات





التطبيقــات Applications



الجواهر الفعالــة:

تحتوي الأزهار على نوعين من الأسترات بنســبة: 1-2٪ ، عبـــارة عن: Pyrethrin I، Pyrethrin II، وزيوت طيارة، وراتنجات، وجليكوســيدات، وقلويـــدات، والمادة الفاعلـــة في قتـــل الحشـــرات هي أستـــر كحـــولي كيتـــوني، Chrysanthemumcarboxylic Acid.

المحــذورات

المادة الفعالة: البيرثرين أقل سُمِّية للإنسان من باقي الأنــواع ويجب الاحتيــاط منها جميعا.

الإستخدام الطبي:

العـــقار يقـــتل الحـــشرات بالملامســـة بأشكـــاله كـــافة.

الحمص
Chick-pea

ملانة
Cicer arietinum

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: نبات حولي يشبه الشجيرة، له أوراق مركبة، وأزهار مفردة بنفسجية اللون أو بيضاء، وثمرته بقلاء صغيرة تحتوي على بذرة أو بذرتين.

الموطن: جنوب أوربا، ويزرع اليوم في كثير من البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، به بعض المرارة الحنطية، حار، يابس، قوته ثلاث سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحمص: يزيد من القدرة الجنسية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت Allantoin وبروتين وأحماض أمينية ونشا، ودهون، وعدد من الأملاح المعدنية مثل: الكالسيوم والبوتاسيوم، والفسفور، والكبريت، والحديد.

الإستخدام الطبي: يستعمل مغلي البذور ضد مرض البرص والجدري، أما الثمار فتستخدم كمقوية للجنس، والحمص من أحسن البقول للاستهلاك الآدمي، إذ أن بذوره مغذية جداً، وتؤكل قرونه الخضراء، كما تستعمل بذوره كبديل لبذور البن، وتدخل في عديد من الصناعات الغذائية والحلوى.



المحذورات

يولد الرياح وانتفاخ البطن، ولتلافي ذلك يتناول بعده كوب من نقيع الشبت أو الكمون.

Chicory

شيكوريا

Cichorium intybus

سريس

C

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات معمر، وقد يكون حولي، له جذر وتدي طويل وساق خشنة متفرعة تميل للحمرة، وأوراق طويلة قاعدية، وأزهار زرقاء، ويستفاد بالنبات: بذور وجذور، وأوراق.

الموطن: أوروبا ومناطق عديدة من الوطن العربي.

الموسم: دائم الخضرة، تزداد نضارته صيفاً.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه غض مقبول، بارد، رطب.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

الشيكوريا: دباغ المعدة



Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي بذور الشيكوريا على سلبولوز ومادة نتروجينية ودهون. أما الجذور فتحتوي على أملاح معدنية ومواد مخاطية وأنيولين، كما تحتوي الأزهار على جليكوسيدات.

الإستخدام الطبي: العقار كعلاج ناجع لقرحة المعدة والاثنى عشر، ويعمل كمدر للبول وملين، أما عصير الأوراق فيعطي مع زيت اللوز كملين للأطفال وطارد للغازات، وتضاف البذور إلى القهوة والشاي لتكسبها لوناً وطعماً مميزاً، وكذلك مسحوق الجذور.



المحذورات

لم تثبت محذورات للنبات.

هندباء

Endiol

مقد ـ سديس

Cichorium pumilum - endivia

الفصيلة: المركبة Compositae (Astereceae).

الوصف: عشب حولي له أوراق جذرية وأزهار زرقاء في مجموعات جالسة على الساق، والأوراق ملتفة حول الساق.

الموطن: منطقة شمال أفريقيا والشام.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: مر الطعم، بارد، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الهندباء: لعلاج الحميات



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي الأوراق على مادة مرة.

الإستخدام الطبي:

الأوراق مهضمة، والجذور مقوية، ملطفة للأغشية المخاطية، وتعالج الحمى، وكخافض للحرارة، والأوراق منبهة وطاردة للغازات، وتستخدم كعلاج للروماتيزم، والصداع والخفقان، واليرقان، وضعف الكبد، والطحال، ويدر السوائل بقوة إذا مزج بمطبوخ الصندل، وتذهب العطش واللهيب.

المحذورات

لذوي المعدة الحساسة، العقار يبطئ الهضم.

قشور الكينا (123) Cinchona (Barks)

الحمراء ــ الصفراء ــ السمراء — **Cinchona succirubra**

C

الفصيلة: الفـويـَّـة Rubiaceae.

الوصف: أشجـار معمـرة، يصل طولها إلى 33م، قشورها بنية خشنة، يتم سلخها بسكين فولاذية عندما يصل عمر الشجرة إلى 10 سنوات، وتجف في الهواء، أو في أفران خاصة.

الموطن: أمريكـا اللاتينيـة، وبخاصة مناطـق خـط الاستـواء بوليـفيا وبيرو.

الموسم: تقطـع القشور في فـصل الخريـف، ويستفـاد بالقشور كلهـا.

الخواص: القشـور برتقالية أو بنيـة، طعمها مُـر قابضة، رائحتها مميزة، حارة، يابسة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكينـا: طـاردة للحـمى







التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على قلويدات بنسبة 8-15%، أهمـها: الكينين Quinine، الكينيدين Quinidine، السنكـونين Cinchonine، حامـض العفـص الكيني Cincho tanic acid، ويستعمل الكينيدين لعـلاج اضطـرابات القلـب.

الإستخدام الطبي: كعـقار قابـض، مقوي، خافض للحرارة، معرق، طارد للحمى، وبخاصة الملاريا؛ لأنها ذات تأثيـر سام على وحـيدات الخـلايا مثل الأميبـا، والبلازموديوم، ويبسط عضلات الرحم، فيسهل الولادة، واستعماله بكميـات كبيرة يؤدي إلى الإجهاض، والجرعة لا تزيد عن 1 جم.

المحـذورات

الكينـا تـؤدي إلـى ضعـف، السـمـع والبصـر، ثم فـقـد السمـع الـذي يبـدأ بسمـاع طنين بصفـة مستـمـرة، ويسمـى سنـكـونـزم.

القِرفـة الحقيقية Cinnamon tree

فانيـل ــ الدستـــورية Cinnamomum laureiri

الفصيلة: الغـاريـــة Lauraceae.

الوصف: أشجـار معمـرة، يبلـغ طولـها 13م، لون السيقان بني مصفر، وعليها بعض الخطوط الرفيعة، القشور على شكل قصبات طولها 1 م، سمكها 1 سم، تؤخذ بسكين نحاسية.

الموطن: سيلان، الهـند، الصيـن، جـاوة، سومطرة، الفلبيـن.

الموسم: تقطع القشور في فصلي الربيـع والصيـف، عندما يبلغ عمر الشجرة 6 سنوات.

الخواص: طعـمها حلـو ثم حـار، ورائحتها عطريـة، يابسـة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القـرفـة: قـابضـة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي القشـور على زيت طيار، بنسبة 0.5-1% سائل أصـفر، يتحول إلى بني عـند تعرضه للهواء، ويحتوي على ألدهيد القرفة Cinnamic Aldehyde، بنسبة يجب في دساتير الأدوية ألا تقل عن 50%، ولا تزيد أكثر مـن 70%، يحتوي أيضا على إيوجينول Eugenol، ومواد هلامية وعفصية.

الإستخدام الطبي: كعقار قابض لوجود العفص، ومنشط للأمعاء، وللجـهاز العصبي، ويؤدي إلى زيادة ضربات القلب، ومعدل التنفس، وأما تدليك الجسم بزيت القرفة فيؤدي إلى نعومة الجلد وإزالة الالتـهابات، وتـوتر العضلات، لخصائصه المطهرة.

المحـذورات

لا يستعمل للحـوامل؛ لأنـه ينبـه الرحـم، والجـرعات العاليـة تسـبب الاختـلاج، والإمسـاك.

القِـرفـَة القرنفلية 125 Cinnamon tree

الدار صيني ــ السيلانية

Cinnamomum zeylanicum

C

الفصيلة: الغـــاريــــــة Lauraceae.

الوصف: أشجــار معمــرة، يبلــغ طولــهاف 13م، لون السيقان بني مصفر، وعليها بعض الخطوط الرفيعة، القشور على شكل قصبات طولها 1م، سمكها 1سم، تؤخذ بسكين نحاسية.

الموطن: جنــوب شــرق آسيــا، وبخاصة سيــلان.

الموسم: تقطــع القشور في فصلي الربيع والصيف، عندما يبلغ عمر الشجرة 6 سنوات.

الخواص: طعمها حــلو ثم حــار، ورائحتهــا عطــرية، يــابسة.



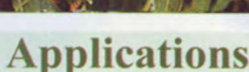
الأجزاء المستخدمة Parts Used

القــرفــة: قــابضـــــة





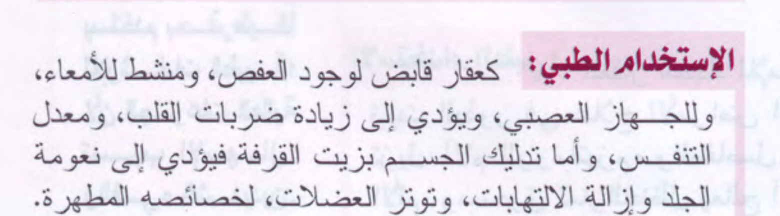
التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتــوي القشــور على زيت طيار، بنسبة 0.5-1% سائل أصــفر، يتحول إلى بني عــند تعرضه للهواء، ويحتوي على ألدهيد القرفة Cinnamic Aldehyde، بنسبة يجب في دساتير الأدوية ألا تقل عن 50%، ولا تزيد أكثر مــن 70%، يحتوي أيضا على إيوجينول Eugenol، ومواد هلامية وعفصية.

المحــذورات

لا يستعمل للحوامل؛ لأنــه ينبه الرحــم، والجــرعات العالية تسـبب الاختــلاج، والإمســاك.



الإستخدام الطبي: كعقار قابض لوجود العفص، ومنشط للأمعاء، وللجــهاز العصبي، ويؤدي إلى زيادة ضربات القلب، ومعدل التنفــس، وأما تدليك الجسـم بزيت القرفة فيؤدي إلى نعومة الجلد وإزالة الالتهابات، وتوتر العضلات، لخصائصه المطهرة.

الحنـــظـــل Colocynth

العلقم ـ التفاح المـُر ـ الشرى **Citrullus colocynthis**

الفصيلة: القــثــائيـــة Cucurbitaceae.

الوصف: نبات حولي مداد، ثمره في حجم البرتقالة، أملس، أخضر مزركش، يتحول عند النضـج إلى الأصفـر، داخله شحـم يضم من 200-300 بذرة، والعقار هو: الثمرة كلها.

الموطن: الشـام، وادي النيـل، قـبرص، جنـوب إفريقـيا.

الموسم: منـتصـف الصيـف.

الخواص: بدون رائحة، وطعمه شديد المرارة، حار، يابس، تبقى قوته أربع سنين.



الأجـزاء المستخدمة Parts Used

الحنـظل الأخضـر: لروماتـيزم المفاصـل



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي الثمـار علـى قلـويـدات، وراتنجـات، وكحـوليات Citrullol، وجلوكوسـيدات، وتحتـوي البـذور علـى: زيـوت ثابتـة تصل إلى 20%، ومـادة كولوثينـثين Colocynthin الشـديدة المـرارة.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للإمساك المزمن، ويستخدم زيت البذور في علاج الأمراض الجلدية، وثمار الحنظل تزيل آلام الروماتيزم، والمفاصل بالتدليك على مواضع الألم، ومسحوق ثمار الحنظل يعالج آلام الظهر، والأعصاب.

المحـــذورات

يستخدم بحـذر طبـقاً للإرشـادات الطبيـة؛ لأن الجـرعات العالية تسـبب الإسهـال، والقـيء الشـديدين.

127

البطيخ الأخضر
Water-melon

حبحب، الشيليان، النمس، دلاع

Citrullus vulgaris

C

الفصيلة: القــرعــيــة **Cucurbitaceae**.

الوصف: عشب حولي مــداد، يبلغ طول سيقانه حوالي عشرة أمتار، أوراقــه مفصصة ثلاثية، أزهاره صفراء صغيرة، تتم عن ثمار تكبر وتستدير أو تستطيل وتزداد حلاوة.

الموطن: مصــر والجــزيرة العربيــة، ودول حــوض البحر الأبيــض المتوســط.

الموسم: فصــل الصيــف.

الخواص: العــقار شــديد الحــلاوة، رائحتــه خفيــفة، بــارد رطــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البطيــخ: مرطــب للجســم المحــرور



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي ثمار البطيــخ على: أملاح معدنية أهمهــا: البوتاسيــوم، السيلينــيوم، الماغنسيــوم، المنجنــيز، ونســبة مــن السكــريات، وصبغــات نباتيــة.

الإستخدام الطبي: العقار يذهب العفونة، والحميات، وينفع في العلاج من أمراض كثيرة، فهو يقطع البلغم، ويخرج السوداء، كالفالج، والخدر، والنقرس، والوسواس، ويذهب الحكة والجرب، ويسكن غليان الدم، ويدر البول، ويفتح السدد، ويعين على الهضم، ويذهب اليرقان والاحتراقات، والعقار عموما منشط لعمل الجهاز العصبي لاحتوائه على نسبة من الأملاح المعدنية.

المحــذورات

العــقار عــســر الهضم، يبرد المعــدة، ويفــسد ســريعاً، ويضعــف شهــوة الباه في المبــرودين، ويضعــف المعــدة.

النـــارنج Orange

الرمـــان الأحــمر Citrus aurantium

الفصيلة: الســـــذابيــــة Rutaceae.

الوصف: أشجار خضراء معمرة، ترتفع حوالي 5 م، أوراقها بيضاوية الشكل، أزهارها بيضاء، تعطي الثمر كروي الشكل، أحمر برتقالي، داخله فصوص بها بذور المُــرة.

الموطن: وســـط آسيــا، وحــوض البحـــر الأبيــض المتوســـط، أوروبـــا.

الموسم: منتصـــف الربيـــع إلـــى الصـــيف.

الخواص: طعمـــه حامـــض، لاذع، حـــار، يابـــس، زيت بـــذره: بـــارد، رطـــب.

الأجـزاء المستخدمة Parts Used

النارنـــج: كمهـــدئ للأعصـــاب





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الثمـــار علـــى زيت عطـــري، يتكـــون مـــن ليمـــونين Lemonin، كومـــارين Comarine، جلـــوكوســـيد الأورينتـــامـــارين Aurantiamarin، وجلـــوكوســـيد الهيســـبريدين Hesperidin، وحامـــض الهيســـبيريك Hesperic Acid، وفيتامينـــات A, B, C.

الإستخدام الطبي: كعقـــار يؤثـــر إيجـــابا علـــى الحـــالة النفسية، والعصبية، عند تدليك الجسم بالزيت يشعر الإنسان بالانتعـــاش بسبب وجـــود الأحماض المكـــونة، وبخاصـــة الليمـــونين الذي يزيـــد مـــن إفـــرازموصلات الطاقة بالجسم.

المحــــذورات

من الأفضل استعمال الزيت للتـــدليك؛ لأن الجرعـــة العاليـــة من العـــقارمقشعـــة، قـــد تـــؤدي إلـــى غثيـــان، وقـــيء.

الليمــون Lemon

المراكبي ــ الحماض Citrus lemonia

C

الفصيلة: الســـذابيــة Rutaceae.

الوصف: أشجار خضراء معمرة، ترتفع حوالي 5 م، أوراقها بيضاوية الشكل، أزهارها بيضاء، الثمر أصفر كروي ناعم، داخله فصوص إسفنجية بها غدد زيتية، وبذور مُــرة.

الموطن: وســط آسيــا، وحــوض البحــر الأبيــض المتوســط، أوروبــا.

الموسم: منتصــف الربيــع إلــى الصيــف.

الخواص: طعمــه حامــض، لاذع، حــار، يابــس، زيت بذره: بــارد، رطــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الليمــون: منعــش لنفــس العــليل







التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي قشــور الثمــار علــى زيت عطــري، بنسبة 0.5%، وسكــريد الهيســبريدين Hesperidin، وتحتــوي الفصــوص على: حامــض الليمــون Citric Acid، وفيتاميــن C، وأحمــاض عضــوية أخــرى.

الإستخدام الطبي: كعــقار للوقــاية من أمراض الــبرد بفعل فيتامــين ج Vitamin C، ويعمــل حمــض الليمــون كمعــرق، وخافــض للحــرارة، وفاتــح للشهــية، ومضــاد للعطــش، والصــداع، وعصير الثمرة مقــاوم للسمــوم، وفســاد الغــذاء، ويفيد تدليك الجسم بالزيت في راحة العضلات، والنفس المكدودة.



المحــذورات

المصابــون بالــبرد، يؤذيهم شراب الليمون، ساخنــا أم بــاردا، فيهيج السعال، والقيء، ويضعــف العــصب، ويذهــب بالصــوت.

الليمـــون الحلـو
Lemon (Sweet)

Citrus limonum

الشعـــــيري

الفصيلة: الســــذابية Rutaceae.

الوصف: أشجار خضراء معمرة، ترتفع حوالي 5 م، أوراقها بيضاوية غير مجنحة، أزهارها بيضاء، الثمر أصفر كروي كبير، فصوصه إسفنجية بها غدد زيتية، بذور مُرة.

الموطن: وســط آسيـا، وحـــوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط، أوروبـــا.

الموسم: مـــن منتصـــف الربيـــع إلـــى آخـــر الصيـــف.

الخواص: طعمــــه حامــض، لاذع، حـــار، يابـــس، زيت بــذره: بــارد، رطـــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الليمـــون: لراحـــة ونعومـــة البشـــرة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي قشـــور الثـــمار علـــى زيـــت عطري، بنسبة 0.5% ، وسكريد الهيسبريدين Hesperidin، وتحتـــوي الفصـــوص على: حامـــض الليمـــون Citric Acid، وفيتامـــين C، وأحمـــاض عضـــوية أخرى، ويستخـــرج من الأوراق زيت بتيتجــــراين Petitgrain oil.

الإستخدام الطبي: كعقـــار للوقاية من أمراض البرد، ويعمل حمض الليمون كمعـــرق، وخافض للحرارة، وفـــاتح للشهية، ويستخدم بالدرجة الأولى في صناعة العطور، وتجميل البشرة، ويفيـــد تدليك الجســم بالزيت في راحة العضلات، ونعـــومة الجلد، وتورده؛ لأنه منشط للدورة الدموية.

المحـــذورات

عنـــد التـــدليك بـــزيت الليمــــون يستعمـــل بعـــيدا عـــن العـــين.

131

ترنـج.نفـاش

Turonj

ليمون مالح ــ ليمون بلدي

Citrus medica

C

الفصيلة: السـذابيـة Rutaceae.

الوصف: شجـرة متوسطـة الحجـم، دائمـة الخضـرة، والثـمرة كـبيرة أسطـوانية وغلافـها جـلدي سمـيك أملـس أو خـشن واللب أصـفر وطعمـه حمضي.

الموطن: حوض البحـر الأبيـض المتوسـط، والأجـواء المعـتدلة.

الموسم: فصـل الربيـع.

الخواص: طـيب الرائحـة، بـه مـرارة حمـضية، بارد، رطـب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الترنـج: مضـاد للـبرد، مريـح للمعـدة







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يستخـرج مـن القشـرة نوع من الزيوت الطـيارة، هـو زيت Citron oil، وتستخـرج مـن الأزهار والبراعـم مادة منشـطة وقابضة. والترنـج المعروف في التجـارة عـبارة عـن القشـر المسكـر.

الإستخدام الطبي: يفـيد فـي امتصاص الغازات من المعدة والأمعـاء ويساعد في علاج الإسهال، كما أنه منشط بصورة عامـة، ويستخدم الزيت في تدليك الجسم فيطهر الجلد ويكسبه نعومـة، وينشـج الجسم، ويزيل التعب عن العضلات، كما يستعمل في صناعات العطور، ومواد التجميل.



المحـذورات

الجـرعات الكـبيرة مـن العـقار تغـثي المـبرودين، وتصيبهم بالـدوار.

برتقــال Orange

بلـدي ــ أبـو صــرة

Citrus sinensis

الفصيلة: الســذبيــة Rutaceae.

الوصف: شجــرة متوسط الطول دائمة الخضرة، مستديرة القمة، تحمل أشواكاً رقيقة قابلة للانثناء، وأزهاراً بيضاء عطــرية، والثمــرة كروية أو مستطيلة واللب حلو يعقبه مرارة.

الموطن: جنوب شرق آسيــا وربما الصــين، وأوروبــا وأمريكــا ومعظــم أنحــاء العالــم.

الموسم: فصــل الشــتاء.

الخواص: عطــري الرائحــة، طعمــه به حموضــة، حــار، يابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البرتقــال: طــارد للــبرد بأنواعــه

التطبيقــات Applications



الجواهر الفعالـة: الثمــار والأزهــار تعد أغنــى الفواكــه بفيتامــين C، وقشــرته مصدراً لزيت البرتقــال العطــري، وتقطــر الأزهــار ويستخلص منهــا ماء الزهــر المعــروف.

الإستخدام الطبي: يستخدم كعصير ولب وله فوائد منها: ينقي الدم، يفيد في حالات التهاب الأغشية المخاطية للأنف، له أثر فعــال في فتــح الشهية، قشــرة الثمرة تستغل في امتصاص الغازات من المعــدة والأمعاء، وكــمادة قابضة، مضاد للبرد والزكام، وتدليك الجسم بزيت البرتقال يمنح النفس الهدوء، والجــلد الطــراوة والطهارة، والعضلات المكــدودة الراحة بعــد العــناء، وهــو يجلب الاسترخاء للجســم.

المحــذورات

الكمــيات الكبــيرة منــه تغــثي المــبرودين.

مهماز الشيلم
Ergot of Rye

فطر مهماز الشيلم

Claviceps purpurea

C

الفصيلة: الزقيات Hypocreaceae.

الوصف: فطر يتطفل على سنبلة نبات الشيلم، من النجيليات، عبارة عن كتلة مغزلية طولها من 1-2 سم، وقطرها من 0.5-0.8 سم، قوامها قاس، ولونه بنفسجي، بها شقوق.

الموطن: أسبانيا، بلغاريا، روسيا، بولندا.

الموسم: الموسم الصيفي.

الخواص: العقار سام، طعمه مر، ورائحته غير مقبولة.

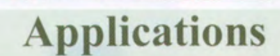
الأجزاء المستخدمة Parts Used

مهماز الشيلم، قابض للرَّحم



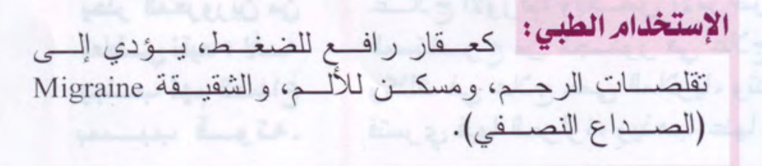






التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على القلويدات المشتقة من حامض الليزرجي Lisirgic Acid، أو نظيره المماكب Iso Lisirgic Acid، وأهمها: الإيرجومترين، الإيرجوزين، الإيرجو كريستين، الإيرجوكورنين، والإيرجوكريبتين، ويحتوي على السيترولات، ومواد أمينية، مثل تايروزامين.



الإستخدام الطبي: كعقار رافع للضغط، يؤدي إلى تقلصات الرحم، ومسكن للألم، والشقيقة Migraine (الصداع النصفي).

المحذورات

النبات سام، يؤدي إلى تشنجات عضلية، واضطرابات تنفسية، واختناق للجنين، وتمزق في الرحم.

كلـيرودنــدرون
ياسمـــين زفــر

Clerodenerum bungei
Clerodendrum

الفصيلة: الفربينيـــة Verbenaceae.

الوصف: شجـيرة دائمة الخضرة بعضها متسلق، وللجنس أنواع كثيرة، وللأزهار رائحة زكيـــة وتحــمل أزهاراً حــمراء وبيـــضاء، ويمــتاز بالصموغ التي يفــرزها.

الموطن: البــلاد العربيـــة وموطنـــه الأصــلي الملايـــو.

الموسم: فصـــل الصيـــف.

الخواص: رائحتـــه عطـــرية، طعــم أوراقه مـــر، حار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الياســـين الزفـــر: مضــاد للروماتـــيزم







التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تستعمــل الأوراق، والجذور، والصموغ، وهــذه الأنواع تحتاج إلى مزيد من الأبحاث، على الرغم من ثبــوت آثــارها العلاجيـــة المعـــروفة.

الإستخدام الطبي: تستخــدم أصماغ بعض أنواعه في علاج الروماتيزم، كما تستخدم الأوراق والجذور لبعض الأنواع في عـــلاج الأورام، وبعـــض الأمراض الجلدية، ويستخدم الزيت المستخـــرج من الجـــذور في علاج الأغشية المخاطية للأنف وكذلك في علاج حمى الملاريا، وتدلك عضلات الجسم بزيته فتسري فيها الحرارة، ويذهب عنها الإجهاد.



المحـــذورات

يحذر المحرورين من تعاطـــي نقيعه؛ لأنـــه يجلـــب لهم الصداع بســـبب قـــوتـه.

فـول الصُّـويا (135) Soya bean

فـول الصـويا المعـروف — **Clycine soja**

C

الفصيلة: القطـانيـة **Leguminosae**.

الوصف: شجـرعشبي حولي، يبلـغ ارتفاعـه من 1.5م، أوراقـه مركبـة، أزهـاره صغيرة بيضاء أو بنفسجية، الثمرة قرن مخملي داخله من 2-5 بذور، بيضاوية الشكل.

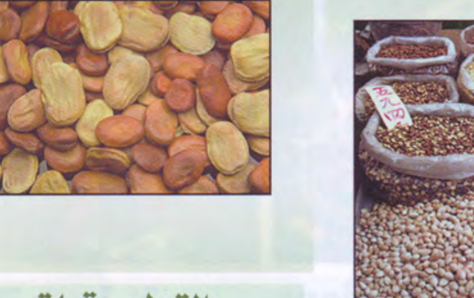
الموطن: فـي كثـير مـن بلـدان العالـم، المعـتدلة الطقـس.

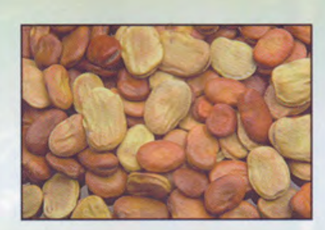
الموسم: تجمـع القـرون بعـد جفافهـا، فـي موسـم الربيـع.

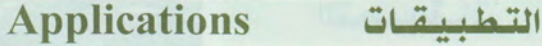
الخواص: طعـم الحبـوب مُـر، وهـي عديمـة الرائحـه.

الأجـزاء المستخـدمـة Parts Used

فـول الصُّـويا: غذاء صحي لمرضى السكر







التـطـبيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على: 50% مواد بروتينيـة، 30% مواد كربوهيـدراتية، 20% زيت ثابت، يتـألف مـن أسـترات: أولئيك، أولئيلك، لينولينيك، وحمـوض: النخـل، الشمع، ونسبة عالية من فيتامين هـ، وخميرة البولاز.

الإستخدام الطبي: كعـقار لعـلاج أمراض القلب؛ لاحتـوائه على نسبة عالية من الأحماض الدهنية غير المشبعة، مع انخفاض محتواه من الأحماض الدهنية المشبعة، ويفيد لإزالة خشونة المفاصل، وكغذاء زيت طازج للمائدة.

المحـذورات

لا يستعـمل في القـلي مطلقـاً؛ لأنَّ الحـرارة تـزيد نسبـة تركيـز حـامض اللينـولنيك، ممَّـا يضـر بالجسـم، ويشكل خطورة حقيقية على صحـة الإنسـان.

فجـل الـخيـل
Horse-radish

خــردل الألمــان
Cochlearia armoracia

الفصيلة: الصــليبيــات **Cruciferae**.

الوصف: بقلة ارتفاعها متر، أوراقها كبيرة، ساقها طويلة، أزهارها بيضاء صغيرة في مجموعــات كالسنابــل، جــذرها غليــظ طويل، أبيــض اللون أو خفيــف الاصفــرار.

الموطن: نــادراً برية فــي الأراضي الرطبــة وتــزرع.

الموسم: فصــل الربيــع.

الخواص: حريف - حــاد، حــار، رطــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

فجــل الخيــل: لعــلاج صــداع الجبهــة



التـطـبيـقــات Applications

الجواهر الفعالــة:

تحتــوي الجــذور الطازجــة علــى: زيــوت خردليــة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لبخة بمبشور الجذر الطازج فوق الحاجة لعلاج التهاب الجيب الجبهي وفوق المعدة لمعالجة الآلام وفوق الضلوع لعلاج المغص في كيس المرارة ومؤخرة الرأس لعلاج الصداع. من الداخل: ممزوجاً بالعسل أو سكر النبات لمعالجة البثور، وسوء الهضم، والنزلات الشعبية، والرئوية المزمنة، وفي حالات السل الرئوي، والتهاب حوض الكلى والمثانة.



المحـــذورات

الكميــات الكـــبيرة مــن العــقار تسبب غــازات وغثيــان.

جوز الهند
نارجيل

Cocoa-nut Palm
Cocos nucifera

C

الفصيلة: النخيلية Palmae.

الوصف: أشجار معمرة، ترتفع أكثر من عشرة أمتار، أوراقها تشبه جريد النخيل، وثمارها تتدلى في سباطات كثمار المانجو.

الموطن: الهند، سيلان، الخليج العربي وبخاصة سلطنة عمان، وأمريكا الاستوائية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: كعقار حمضي لاذع الطعم، بارد رطب.

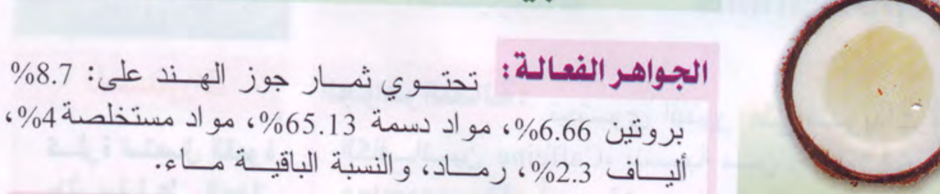


الأجزاء المستخدمة Parts Used

جوز الهند: يزيد من القدرة الجنسية



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار جوز الهند على: 8.7% بروتين 6.66%، مواد دسمة 65.13%، مواد مستخلصة 4%، ألياف 2.3%، رماد، والنسبة الباقية ماء.

الإستخدام الطبي: كعقار مقو ومنشط للجسم، يزيل أوجاع الظهر تشنجات العضلات المجهدة، ويفيد في حالات: البرد، والديدان، والبواسير، وينشط الكبد، والكلى والمثانة، ويمنع سلس البول، ويحسن المزاج، ويعالج الوسواس، والسوداء، والبلغم، والقروح الداخلية، والأنيميا، ويقوي الشعر ويحسن لونه.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب عسر الهضم، وقشره لا ينهضم.

القهوة

Coffe

الرزين الأصفر ـ الأسود

Coffe: liberca, carephoro

الفصيلة: الفوية Rubiaceae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 8 م إذا تركت، أوراقها بيضاوية، أزهارها بيضاء تنشأ في كنف الأوراق، الثمرة صفراء تشبه الكرز الصغير، ولوناً، بداخلها حبتان من البذور.

الموطن: اليمن، الحبشة، الهند، البرازيل.

الموسم: يستمر الإزهار، والجني على مدار العام.

الخواص: البذور طعمها مُر، حار، يابس، ورائحتها منعشة، لونها بني مائل للحمرة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القهوة: منشطة للجهاز العصبي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على قلويدات أهمها الكافائين Caffeine، بنسبة من 1-1.3% الثيوبرومين Theopromine، أحماض عضوية، منها: حامض القهوة، حامض الليمون، حامض التفاح، ومواد دسمة بنسبة 10-15%، وخميرة مؤكسدة، وبكتين Pectin.

الإستخدام الطبي: كعقار منشط للجهاز العصبي المركزي، والقلب، والتنفس، ومدر للسوائل.

المحذورات

كثرة استعمال القهوة يؤثر سلبا على الجهاز العصبي المركزي، فيؤدي إلى الرعشة، فقدان الشهية، خفقان القلب، زيادة في النبض، وتراخي في القدرة الجنسية.

الكـــــولا Cola

جــوز الكـــولا

Cola: vera, nitida

C

الفصيلة: الـــــبرازيـــة Sterculiaceae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ ارتفاعها 20 م، أوراقها بيضاوية، أزهارها بيضاء موشحة باللون الأحمــــر، الثمـــرة تتكون من عـــدد من الأجربة، يوجد بداخلها من 5-20 بذور.

الموطن: المناطـــق المـــدارية.

الموسم: يتـــم جني المحصول في منتصف الموســـم الصيـــفي.

الخواص: طعـــم اللـــوزة مـــر وقابـــض، رائحتهـــا خفيـــفة مقبـــولة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكــــولا: منشـــــطة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على قلويدات أهمها: الكافائين Caffeine، بنسبة 3.5% ، الثيوبرومين Theopromine، بنسبة 1% ، مواد عفصية، بنسبة 5-10% ،أهمها: الكولاتين Kolatin.

الإستخدام الطبي: كعـــقار قديـــم، منشط للجهـــاز العصبي المركـــزي، مساعـــد في تحمل المجهـــود العضلي، والذهني.

المحـــذورات

كـــثرة استعـــمال الكولا يجلب الأرق والتوتر، من حيث أنه منبـــه بتأثـــير الكافائين الموجود ضمن محتـــوياته.

اللحلاح الشائع
السورنجان الشائع

Saffron (Common)
Colchicum

الفصيلة: الـــزنبقيـــة (Communis) Liliaceae.

الوصف: نبات عشبي، يبلغ طوله 20 سم، يتكون من بصلة تحمل أوراقا شريطيـة، وشمراخا زهريا لونها بنفسجي، البذور كروية الشكل، لونها بني محمر، سطحها منقـط.

الموطن: أوربـا، حـوض البحـر الأبيـض المتوسـط.

الموسم: يتـم جنـي المحصـول فـي منتصـف الموسـم الصيفـي.

الخواص: العـقار سـام، طعمـه مـر، رائحتـه كريهـة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللحـلاح: مضـاد للسرطـان







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور والجذمور على قلويدات أهمهـا: الكولشسـين Colchicine، بنسبـة، 0.3-1.2% الديميكولسينDemecolcine، الجلوكوسيدات، أهمها: الكولشيدوزيد Colchicoside، ومواد راتنجية، وزيت ثابت بنسبة 17%.

الإستخدام الطبي: كعـقار مضـاد لانقسـام الخـلايا؛ لذلك يستخـدم كعـلاج لمـرض السرطـان، ومسكـن لآلام الروماتـيزم، والنقـرس، مـدر للسـوائل.

المحـذورات ☠

العقـار سـام، يجـب استخـدامه تحـت الإشـراف الطبـي.

141

سورنجان الخريف

Autumn crocus

Colchicum autumnale

قاتل الكلب، حافر المهر، خمل

C

الفصيلة: الزنبقيـــة **Liliaceae.**

الوصف: نبتـــة عشـــبية بصلية معمـــرة ذات أزهـــار كبـــيرة ليلكـــية اللـــون، وفصتها بيضـــية الشكـــل أوراقهـــا منتصـــبة.

الموطن: إيران وتركيا وبلاد الشـــام، وبعض دول شمـــال البحـــر الأبيض المتوســـط.

الموسم: تزهـــر خـــلال أشهـــر أغسطـــس، سبتمـــبر، أكتـــوبر.

الخواص: **النبـــات ســـام.**



Parts Used الأجزاء المستخدمة

السورنجـــان: مضاد للنقـــرس والسرطـــان





Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: تجمع البذور وهي ما تزال صفراء، وتجفف نهائيـــا بفرشهـــا علـــى شراشـــف مدة يـــوم أو يومـــين فـــي مكـــان ظليـــل جيـــد التهـــوية.

الإستخدام الطبي: يستعـــمل العـــقار داخليـــاً لتخفيف أوجـــاع النقـــرس ومعالجـــة أوجـــاع الروماتـــيزم، وتعطـــيل أو إعاقة الانقســـام الخلـــوي، أي أنه يستعمل كمضاد للسرطان.

المحـــذورات ☠

أجـــزاء النبات كلها سامة جداً، لا تستعمـــل إلا بناء على وصفـــة طبية، والبذور تؤخذ من النبتات البرية فقط.

عكنة

Saffron (meadow)

Colchicum ritchii

خميرة العطار، فرج الأرض

الفصيلة: السوسنية (الزنبقية) **Liliaceae.**

الوصف: عشب معمر له كرمات أرضية، ويعرف أيضا بزعفران المروج، له أوراق شريطية، وأزهار وردية اللون، والثمار محافظ تحوي البذور.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تجنى الكرمات والبذور في فصل الخريف، أما الجذور فتؤخذ في فصل الشتاء.

الخواص: **العقار سام** حار، يابس، يقطع البلغم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العكنة: مضاد للنقرس







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي أجزاء النبات على: قلويد الكولشيسين Colchicine.

الإستخدام الطبي: من أهم العقاقير لتخفيف آلام الروماتيزم والنقرس، وهو يعمل كمسهل، وإذا أضيف له الزعفران سكن وجع العظام، وحلل الأورام، وفتح السدود، ويزيل اليرقان، وهو يزيل البلغم.

المحذورات ☠

يستعمل العقار تحت الإشراف الطبي؛ لأن الكولشيسين سام، يسبب حرقان الحلق والمعدة، وفشل كلوي، وضعف التنفس، ثم الوفاة.

اللحلاح الخريفي

Colchicum autmnale

سورنجان - خمل - عكنة

Colchicum autumnale

C

الفصيلة: الزنبقية Liliaceae.

الوصف: الساق المتضخمة لنبات عشبي، أوراقه طويلة على شكل سُنبلي، والجذمور مخروطي يبلغ طوله 5 سم، وقطره من 2-3 سم، يغطيه نسيج مضاعف لونه أصفر لامع.

الموطن: أوربا، والبلاد الرطبة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار سَام، طعمه مُر، ورائحته غير مقبولة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللحلاح الخريفي: مضاد للروماتيزم







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير والساق، على قلويد الكولشيسين Colchicine، بنسبة 0.25-0.60% تبعا لوقت الجني، وعمر المحصول، ونوع التربة، والمناخ.

الإستخدام الطبي: العقار مصنف في جدول السموم A، ويفيد في علاج آلام المفاصل، والنقرس والآلام الروماتيزمية عموماً.

المحذورات ☠

العقار سام، لا يستعمل إلاّ تحت الإشراف الطبي.

المُـــــر Myrrh

المر الصافي ـ مر البطارخ ـ المر الحبشي

Commiphora - myrrha - molmol

الفصيلة: Burseraceae.

الوصف: أشجار معمرة، تعلو وتزدهر، حتى تبلغ عشر سنوات، يتم عمل شق بسكين حاد في قشور الساق، فتفرز سائلا يتجمع، بلون أصفر، يتصلب كالصمغ العربي، ويزداد قتامة.

الموطن: دول شـــرق إفريقيـــا، والجـــزيرة العربيـــة.

الموسم: يتـم عمــل الشــق خــلال أشــهر الصيــف مــن كــل عــام.

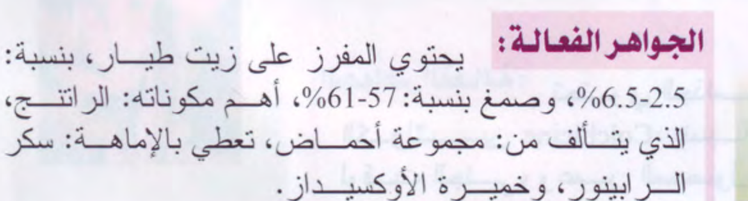
الخواص: لونــه أبيـض مصــفر، طعمــه مــر، حــار، يابــس، تبقــى قوتــه عشــرين سنــة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المــر: قــابض لعضـــلات الرحـــم





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي المفرز على زيت طيـار، بنسبة: 2.5-6.5%، وصمغ بنسبة: 57-61%، أهـم مكوناته: الراتنـج، الذي يتـألف من: مجموعة أحمـاض، تعطي بالإماهـة: سكر الـرابينور، وخميـرة الأوكسيـداز.

الإستخدام الطبي: كعـقار منبــه، ومطهــر داخلي كغســول مهــبلي قابض لعضلات الرحم، ومزيــل للروائح، ومطهــر خارجــي للجـلد الحســاس، والملتــهب.

المحـــذورات

يستـــعمل طـــلاء، أو غســـولا، مـــن الظـــاهر فـــقط.

الشوكران الكبير

طحماء ـ بسبس

Hemlock

Conium maculatum

C

الفصيلة: المظلية (الخيمية) Umbeliferae.

الوصف: نبات عشبي ثنائي بري، طولها من 1-1.5 م، أوراقه مركبة تشبه أوراق المقدونس، أزهارها صغيرة، وثماره خضراء بيضاوية من 2-3.5 مم، عرضها 2.5 مم.

الموطن: الهند، وروسيا، واليابان، وأوربا، وحوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: صيفي.

الخواص: **العقار سام** عديم الرائحة، وهو مصنف من **سموم** الجدول A.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشوكران الكبير: **نبات شديد السمية**



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على قلويدات بنسبة: 1%، الكونين Coniine، الكونسئين Coniceine، الكونهدرين Conhydrine، الكونهدرين الكاذب Pseudo Conhydrine.

الإستخدام الطبي: العقار يستخلص منه مسكنات للآلام العصبية على شكل لصقة، والجدير بالذكر أن سقراط (399 ق. م.) انتحر بالأكل من ثمار هذه النبتة بالذات.

المحذورات ☠

النبات سام، ويكفي تناول من 6-8 جم لقتل الرجل البالغ.

لـؤلـؤة الـوادي

Lily of The Valley

Convallaria majalis

فطـر مهمـاز الشـيلم

C

الفصيلة: الزنبقيــة **Liliaceae**.

الوصف: نبــات عشبي، يبلغ طوله10-30سم ، يتــألف من جذمــور قصيــر ، وســاق به ورقتــين متقــابلتين، أزهــاره بيضاء، علــى شـكل الجـرس، ترتفـع كسنبـلة.

الموطن: الغــابات السيسيــة فــي أوربــا.

الموسم: صيفـــــي.

الخواص: طعمــه مُــر، ورائحتــه مقبــولة.



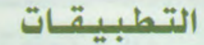
الأجزاء المستخدمة Parts Used

لــؤلــؤة الــوادي: مقــوي آمــن للقــلب





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتــوي النبــات على الجلوكــوزيدات المشتقة من النــواة الستيروئيدية، وأهمها: الكونفالاتوكسوزيد في القممقم المزهر، الكونفالوزيد في البــذر، الكونفالوتوكسول في البــذر، الكــونفالارين، الكونفالامارـيــن.

الإستخدام الطبي: كعقــار مدر للسوائل بسبب وجــود المواد السابونينية، ومقوي جيد للقلب لا يتراكم في الجسم، ويستعمل في حــالات قصور القلب، عندما يتــوقف استخدام الديجتال.

المحــذورات

يستخــدم تحــت الإشــراف الطبــي.

علــيــق

Convolvulus boissieri

علیــق جبلـي ـ بـري

Convolvulus

C

الفصيلة: العــلـيــقيـــة **Convolvulaceae**.

الوصف: أنواع هذا الجنس تمتاز بوجود المادة اللبنية وتحمل أوراقاً بسيطة سهمية، والأزهار مفردة لها تويج قمعي الشكل، والثمرة علبة تتفتح مسكنياً والبذور كمثرية الشكل.

الموطن: معــظم أقــطار الوطــن العــربي.

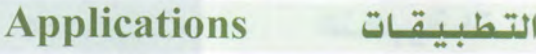
الموسم: فــصل من الربيــع إلى الخريــف.

الخواص: عــديم الرائــحة، طــعمه حــامض لاذع، حــار، يابــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

العليــق: مفيــد في عــلاج الربــو





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق، والفروع المزهرة على: المادة للبنيــة التي تحتــوي على أحمــاض، ونسبــة 0.5 % من أمــلاح الكــالســيوم، والمــاغنسيــوم، والحــديد.

المحــذورات

يمنــع مــرضى الكلى عن تنــاوله؛ لأن المــادة اللبنية قــد تضــر الكلــى.

الإستخدام الطبي: تستخـــدم الأوراق وكـــذلك الفـــروع المزهــرة في عـــلاج الكحة، وأزمات الربـــو، وأيضـــا في عـــلاج الجروح، ويعد موسع للشـــعب الهـــوائية، مضـــاد للميكروبـــات، والجـــراثيم، والفـــيروسات.

المحموده
Scammony

سكاموني ـ سقمونيا

Convolvulus scammonia

الفصيلة: العليقية **Convolvulaceae.**

الوصف: عشب مداد معمر، يتكاثر في البراري، أوراقه خضراء متقابلة، أزهـاره وحيدة كأزهار العليق، ألوانها زرقاء، أو بيضاء.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وبعض الدول الأوربية.

الموسم: فصلـي الربيـع، والصيـف.

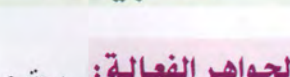
الخواص: العقـار بـارد رطـب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المحمودة: تفيد في حالات الإمساك الشديد





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي العقار على مادة راتنجية بنسبة12% وهي المادة الفعالة المسهلة.

الإستخدام الطبي: يستعمـل Scammony resin, Aloes, Colo cynth bulb، كخليط معاً ويصنع منها الأقراص المسهلة مع تغليفها بالسكر وتحتوي على توليفة ممتازة من المسهلات تؤدي إلى تكامل الأداء في حالات الإمساك المزمـن فتريح المريض، وأثبتت الدراسات الحديثة أن هذه الأقراص تمنع تكون الأورام والالتهابات في الأمعاء.

المحـذورات

الجرعات العالية من العقـار تسبب فـرط المعدة بالإسهال.

سرسروع Rosewood

خشب الورد Convolvulus scoparius

C

الفصيلة: البقوليــة (القرنيــة) Leguminosae.

الوصف: شجرة نصف متساقطة الأوراق، أوراقها مركبة، ريشية من خمس وريقات، بيضية مقلوبة الوضع، وتحمل الأزهار في عناقيد إبيطة والثمرة قرنية داخلها بذرة واحدة.

الموطن: يــزرع فــي معظــم البــلاد العربيــة مــن أجــل الزينــة.

الموسم: فصــل الصــيف.

الخواص: عديــم الرائحــة، مــر الطعــم، حــار، يابــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الســرســوع: لعــلاج الســيلان



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: النبــات لا يــزال يحــتاج لمــزيد مــن البحــث لمعــرفة مكوناتــه، أمــا استخــداماته فــهي معــروفة عــنه.

الإستخدام الطبي: يستخــدم نقــيع الأوراق فــي البــلاد العربيــة لعــلاج مــرض الســيلان Gonorrhoea الــذي يصيب الجهــاز التناســلي والبــولي.

المحــذورات

لم تثبت للعــقار آثــار ضــارة.

الكـُــوباهو
Copaiba

بلسم الكوباهو

Copaifera lansdorfii

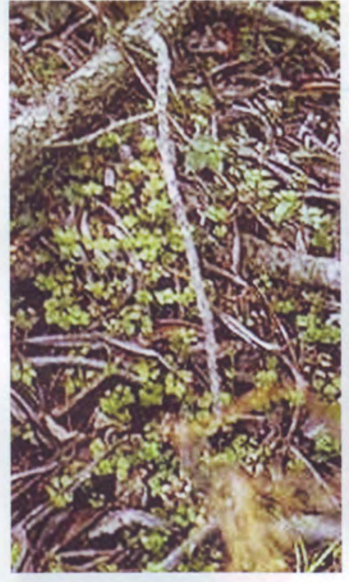
الفصيلة: القطـــــانية **Leguminosae**.

الوصف: أشجـار تنمو في الغابات المطرية، وعندما تتقـدم في العمر، تنشأ في قشرها أقنــية، تجمــع سائلا راتينجيا من نخـاع السـاق، قوامــه صمغــي، لونــه عسـلي.

الموطن: أمريكـا الجنوبيــة، وبخاصة: البرازيــل، فــنزويلا، كولومبيــا.

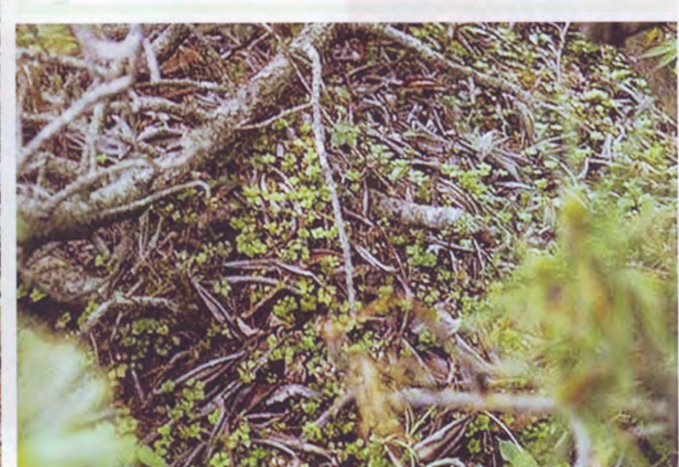
الموسم: يجمع المفــرز خــلال فصلي الصــيف والخــريف.

الخواص: السائل يشبه العسل، لكن طعمه مر، رائحته نفاذة، حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

الكوباهــو: منشــط للجســم



التطبيقات — Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي السائل على: مواد زيتية راتنجية، تتكون من: زيت طيار Volatile Oil، حموض راتنجية Resin Acids، ومــواد مــرة Bitter Principles.



المحــذورات

تجـاوز الجرعــة يســبب المغــص، والإسهــال.

الإستخدام الطبي: كعقار مطهر، ومدر للسوائل، وذو خواص مقشــعة، ومسهــلة، ويعمــل كمنشط للجهــاز العصــبي.



الملوخية Corchorus

الملـوكيـــــا

Corchorus olitorius

C

الفصيلة: الخبازية Tiliaceae.

الوصف: نبات حولي، يقوم على ساق طوله يصل إلى 50 سم، أزهاره صفراء، والأوراق بيضاوية، لونها أخضر، يصل طولها إلى 6 سم، وعرضها إلى 3.5سم.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط

الموسم: أواخر فصل الربيع، حتى أواخر فصل الصيف.

الخواص: باردة، رطبة، ملينة، رائحة الأوراق خفيفة، وطعمها لعابي مائل إلى الحلاوة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الملوخية: تعمل على رفع التوافق الهرموني



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على مواد هلامية بنسبة 25-30% ، وكمية كبيرة من الفيتامينات، أهمها فيتامين ب المركب، وكمية كبيرة من الأملاح المعدنية، أهمها الصوديوم، والبوتاسيوم، والماغنسيوم، والحديد والنحاس.

الإستخدام الطبي: تعمل الأملاح المعدنية على إمداد الجسم بطاقة حيوية عالية تساعد جهاز المناعة على مقاومة الأمراض المُستعصية، كما تعمل على زيادة توصيل الشوارد الكهربائية من المخ لسائر أعضاء الجسم، وهي بذلك تعد من أقوى الأغذية المنشطة للجسم، وتعمل الألياف والمواد الهلامية الموجودة ضمن مكوناتها على الوقاية من سرطان الأمعاء والقولون.

المحذورات

تولد الغازات في البطن، نتيجة وجود الأملاح المعدنية بها، ويزيدها شرب الماء.

مخيط ـ سبستان

باتيار ـ عيون السرطانات ـ الدبق

Assyrian plum

Cordia myxa

152

C

الفصيلة: البوراجينيـــة Boraginaceae.

الوصف: شجرة متساقطـــة الأوراق تسمو إلى ارتفاع 7 أمتـــار تقريباً، والأوراق بسيطة بيضاوية والأزهار بيضاء، والثمار حسلية بنفسجية اللون، حلوة وتؤكل.

الموطن: يوجد بالسودان وشبه الجزيرة العربيـــة ومنطقة الخليج وبعض البلاد العربية.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: طيب الرائحـــة، حلـــو الطعـــم، بـــارد، رطب.



الأجـزاء المستخدمـة Parts Used

المخيـــط: مريـــح للجهـــاز التنفـــسي



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتـــوي الثمـــار، والقـــلف، والأوراق، على: مـــواد نشـــوية ومـــواد مخاطـــية وصمـــغ.

الإستخدام الطبي: تؤكـــل الثمـــار في حـــالات الأمـــراض الصدرية، وأمراض الجهاز البولي فهي مدرة للبول، وملينة، وطـــاردة للبلغـــم، كما تستخـــدم البـــذور للتخلص من ديدان الأمعاء، أما منقوع القلف فيستعمل في حـــالات عسر الهضم والتخمـــة، وتستخـــدم الأوراق في حـــالات القـــروح، وهو نافع للسعال، ويذهب العطش، ويروي الظمآن، ويكسح ديدان الأمعـــاء، ويذهـــب خشونة القصـــبة.



المحـــذورات

الجـــرعات الزائـــدة من العـــقار تضـــر الكبـــد، والمبرودين.

الكــزبــرة Coriander

القرديون ــ الكشــنيز

Coriandrum sativum

C

الفصيلة: المظــليـــة (الخيميـــة) (Umbeliferae (Apiaceae.

الوصف: نبــات عشــبي سنــوي، طوله يصل إلى 60 سم، أوراقه مركبة مسننة متعاقبة، لونـــها أخــضر داكــن، أزهاره بيضاء اللون، وثماره بيضاوية تبلغ 5 مم، لونها عسلي.

الموطن: حــوض البــحر الأبيــض المتوســط، وأوربــا.

الموسم: منتــصف الصــيف، وتجفف جيــداً؛ لوقــايتها من العفــن.

الخواص: طعــم الثمــار كتوابــل، ورائحتهــا عطــرية بعــد الجفــاف.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكــزبرة: لعــلاج ارتفــاع الضغط





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتــوي الــبذور علــى زيت طــيار بنســبة 0.6-1% يتكــون مــن: لينــالول Linalol بنســبة ، 65-70% البيــنين Pinene، وجــيرانيول Geraniol بورانيول Boraniole.

الإستخدام الطبي: كعــقار مضــاد للتشنجــات، الإسهــال، ارتفاع التــوتر الشــرياني، وكفــاتح للشــهية، وهــاضم، ومحــلل للريــاح ويفيد الزيت في تــدليك المفــاصل، ومواضع الآلام الرومــاتيزمية كما يستخــدم في صنــاعة التوابــل.

المحــذورات

يحــذر استعماله من قــبل أصحاب ضغــط الــدم المنخفــض.



بندق معروف

Filbert

Corylus avellana

بندق شائع، جلوز عادي

C

الفصيلة: البتـــوليـــة **Betulaceae**.

الوصف: شجـــرة مثمـــرة يؤكـــل بزرهـــا، يتـــراوح ارتفاعها بين 3 أمتـــار 7و أمتـــار، ساقـــها ملســـاء، فروعهـــا كثيـــفة متـــدلية الأطراف، أوراقهـــا قلبيـــة مسننة الحـــافة.

الموطن: بـــلاد الشـــام، تركيـــا، بعـــض دول أوربـــا.

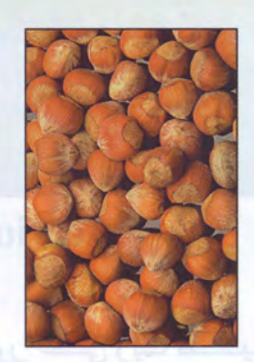
الموسم: تزهـــر خـــلال شـــهري فبـــراير ومـــارس.

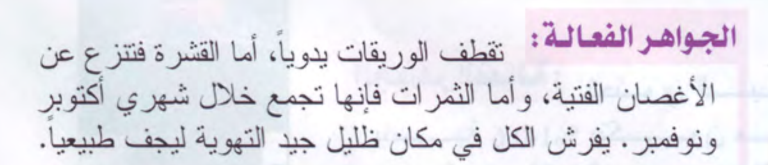
الخواص: طيب الطعـــم والرائـــحة، حـــار يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البنـــدق : مقـــوي للجهـــاز العـــصبي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطف الوريقات يدوياً، أما القشرة فتنتزع عن الأغصان الفتية، وأما الثمرات فإنها تجمع خلال شهري أكتوبر ونوفمبر. يفرش الكل في مكان ظليل جيد التهوية ليجف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: الأوراق قابضة للعروق لذا تستعمل خارجيا كنقيع مغلي لغسل البواسير وغسل الجروح المتقيحة، ويستعمل كل من العقاقير الثلاثة (الأوراق، القشرة والثمار) داخلياً كنقيع مغلي لدر البول ومعالجة الدوالي، الثمرات مغذية جداً وهي مفيدة للجهاز العصبي بكامله، ويدخل البندق في كثير من الحلويات، كما يستعمل زيته في صناعة الصابون ومستحضرات عطرية متنوعة.

المحـــذورات

الكمـــيات الكـــبيرة مـــن العـــقار قـــد تســـبب الإمســـاك للبعـــض.

زعـــــرور Hawthorn

زعــــرور

Crataegus oxyacantha

الفصيلة: الــورديــة **Rosaceae.**

الوصف: أشجـار صغيـرة أو شجيـرات شوكيـة وتوزيــع من أجل الزينــة لجمــال شجيراتهــا وجمــال أوراقهــا وأزهارهــا وثمارهــا، ولبعض الأنــواع ثمــار تــؤكل.

الموطن: منطقــة البحــر المتوسـط شرقــاً وغربــاً.

الموسم: فصــل الصيــف.

الخواص: طيب الرائحــة، طــيب الثمــار، بــارد، رطــب.

الأجـزاء المستخدمـة Parts Used

الــزعــرور: مقــوٍ للقــلب





التـطـبيـقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتوي الأوراق والثمــار على: فلافونويد Flavonoids، ويحتوي النبات على جليكوسيدات Isoquercitrin و Luleolin، وصابونيــات، وقليــلاً من قلــويد nicotine.

الإستخدام الطبي: الثمــار غنيــة بفيتامين (C) وحــامض الستريــك والتارتريــك والنبــات مــدر للبــول، يوقــف النزيــف، ومضــاد للمغــص ومسـكن للآلام، ويؤخــذ لأمــراض القــلب لتــقويتــه دون حــدوث آثــار جانبيــة.



المحــذورات

لــم تثبــت لـــه آثــار جانبيـــة.

خـــــروب Carbo tree

خرنوب

Cratonia siliqua

الفصيلة: البقوليـــة (القرنيـــة) Leguminosae.

الوصف: شجيرة صغيرة، تحمل أوراقاً مركبة لامعة، وثماراً منضغطة نوعاً ما، سوداء وبهـــا حواجــز عرضية، تحتــوي على عـــدد من البـــذور.

الموطن: حوض البحـــر المتـــوسط والســـودان، ويزرع في كثـــير من البلاد العربيـــة.

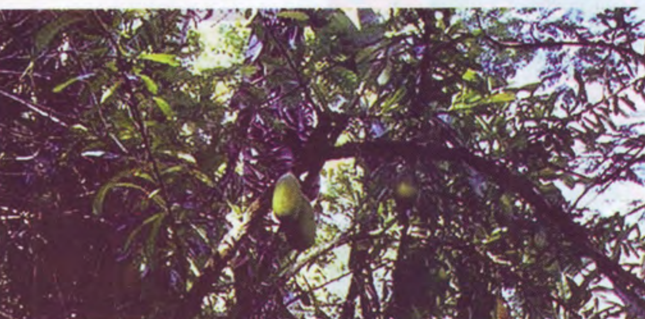
الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: ممـــيز الرائحـــة، طعمـــه مـــاز، بـــارد، رطـــب.

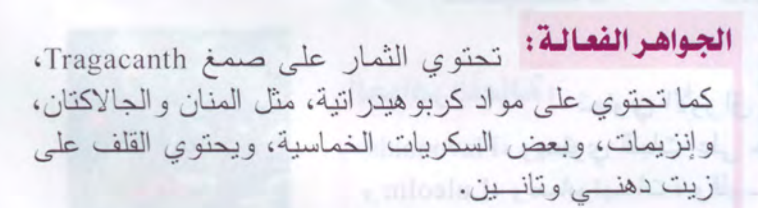


الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخـــروب: يعـــادل الحموضـــة



التطبيقات Applications





الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على صمغ Tragacanth، كما تحتوي على مواد كربوهيدراتية، مثل المنان والجالاكتان، وإنزيمات، وبعض السكريات الخماسية، ويحتوي القلف على زيت دهنـــي وتانـــين.

الإستخدام الطبي: تستخدم الثمار أو البذور لعلاج الإمساك عند الأطفال، والثمار عادة مدرة للبول وملينة، وصمغ الخروب يعادل الحموضة في الأمعاء، كما يمتص بعض السموم والإفرازات الضارة، ويعالج الإسهال، والبول السكري.

المحـــذورات

مـــن المعلـــوم أن العـــقار يســـبب الإمســـاك عـــند المـــداومة على تناولـــه.

157

الزعفـــران

Saffron Crocus

Crocus sativus

الكركم ـ جَـادي ـ رَيْهَـقان

C

الفصيلة: السَّــــوسنية Iridaceae.

الوصف: نبــات عشبي معمــر لخمس سنين، يبلغ ارتفــاعه من 10-30 سم، وهو بصلة يعلوها شمراخاً حوله أوراق شريطية، في نهايته زهرة بنفسجية بها مياسم أصفر برتقالي.

الموطن: إيــران، الهــند، حوض البحــر الأبيــض المتوســط.

الموسم: تجمع الأزهـــار باكر كل يوم عــند تفتحها أواخر الخريف، لمدة شهــر تقريبا.

الخواص: رائحته عطــرية، لونه برتقالي فاتــح، مذاقه مُــر بُهاري قــوي، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزعفــران، منشــط للأعصــاب



التطبيقــات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتوي مياسم الأزهار (التي تحفظ في أوعية فولاذية، مغطاه بالقصدير؛ لمنع الهواء والضوء والرطوبة من التسرب إلى الداخل) على: صبغة الكروكين Crocin، جليكوزيدات مرة عديمة اللون هي: Picrocrocin، وزيت طيار يعزي إليه رائحــة العقــار.

الإستخدام الطبي: كعقــار يجلو البصر، يقــوي الأعصــاب، ينشط القلب، مُــدر قوي للسوائل كالعــرق، والبــول وبخاصة الطمث، كمضــاد للتشنجات، وفي الصناعة كمــادة ملــونة، ومكسب للطعــم، والنكهــة.



المحــذورات

الكميــات الكــبيرة، أو الاستعمال بكثرة يسبب تشنجــات بالمعــدة، أو نزيف داخــلي نظــراً لقــوة فعل الكــروكين مع الأوعيــة الدمويــة.

العَــنبر Cascarilla

الأشهب ـ الأزرق ـ الفستقي

Croton eleuteria

C

الفصيلة: الفريبونيــة Eyphorbiaceae.

الوصف: أشجار صغــيرة، قشورهــا قطع تبلــغ من 5-10 ســم، وسمكها 1.5 مم، لونها أبيض مائل للرمادي، عليه بقع صغيرة سوداء، والسطح الداخلي أسمر به خطوط دقيقة.

الموطن: جــزر الباهــاما، البــيرو، والمكســيك.

الموسم: تقطــع القشــور في فصــل الصــيف.

الخواص: القشــور قاسيــة، رائحتها عطــرية، طعمها مُــر، حــار، يابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العنــبر: مقــوي للمعــدة الضعيــفة

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي القشور على الكاسكاريللــين Cascarillin، وهي مادة مُــرة متبلورة، تحتوي على مــواد عفصية، وراتنجــية، بالإضافة إلى زيت طــيار يتكــون من الليمونــين Lemonine، الباراسيمــين Paracimin، وبعــض الحموض الدسمة غير الطيارة، مثل حامض النخل Palmitic acid، حامض الشمع Stearic acid، حامض العنبر Cascarillic acid.

الإستخدام الطبي: كعــقار مقوي للمعدة، ومضاد للإسهال، ولأمراض الدماغ من صداع، وشقيــقة، ونزلات، وأمراض الأذن، والأنف، والجهــاز التنفسي.

المحــذورات

الجرعــة الزائــدة تســبب الإمســاك الشــديد؛ لوجــود المــواد العفصية.

كــروتــون

Purging Croton

حب الملوك ـ حب السلاطين

Croton tiglium

C

الفصيلة: السوسبية Eupborbiaceae.

الوصف: شجيرة تحوي في أنسجتها اللبن النباتي، وتحمل أوراقاً بسيطة راحية، وأزهاراً وحيدة الجنس والنبات أحادي المسكن والثمرة منشقة إلى ثلاث ثمرات.

الموطن: يزرع في معظم البلاد العربية وموطنه جنوب آسيا والصين.

الموسم: طوال العام.

الخواص: طيب الرائحة، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكروتون: مضاد للنقرس



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: زيت الكروتون ويتركب من جليسريدات لعدد كبير من الأحماض الدهنية منها الحامض الطيبي والحامض الدهني والحامض الزبدي والحامض الزيتي.

الإستخدام الطبي: زيت الكروتون من أقوى المسهلات المعروفة، وهو مقيء قوي، يخرج البلغم الغليظ، وتستعمل أزهاره وأوراقه في تسميم الأسماك في الهند.

المحذورات

العقار سام لغير الإنسان، يستعمل حسب الوصفة الطبية، وهو يطلق البطن بغزارة.

قــــاوون
Melon (sweet)

Cucumis melo

شمــام ــ خربز ــ أفيوس

الفصيلة: القــرعيـــة Cacurbitaceae.

الوصف: نبــات زاحـف أو متسـلق، حولي، يحمل أوراقـاً كـبيرة وبـرية، والثمـار كـروية، ولونهـا متغيـر بين الأصفـر والأخضـر.

الموطن: يــزرع فــي بعـض البــلاد العربيــة، وينمــو بريـاً فــي السعوديــة.

الموسم: فصـــل الصيـــف.

الخواص: طـيب الرائحـة، حـلو الطعـم، حـار، رطـب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

القــاوون: مــدر للبــول







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي الثمار على بروتينــات ونشويــات ومــواد دهنية وأليــاف ومعادن وفيتامينـــات A, B1, B2, C وتحتــوي البذورعلى زيــوت دهنية وطيــارة وبروتينــات.

الإستخدام الطبي: الثمــار مــدرة للبــول وملطفــة للأغشـية المخاطيــة، وتستــخدم خارجيـاً لعــلاج الأكزيمـا، وهــو يفتـح السـدد، ويعــالج الاستسقــاء واليرقــان، أما الجـذور فمسهــلة ومقيئــة.

المحــذورات

يحــدث الحــكة، ويزيدالحساسـية، وغــصة الحــلق.

خيـــار Cucumber

شــامي ــ بــلدي

Cucumis sativus

C

الفصيلة: القـــرعيـــة Cucurbitaceae.

الوصف: نبات زاحف، خشن الساق، أزهاره إبطية صفراء، والثمرة لبية تتدرج من مستديرة إلى مستطيلة، ومحتواها المائي كبير، ويؤكل الخيار نيئاً أو مخللاً أو مطهياً.

الموطن: يــزرع فــي كافــة البــلاد العربيــة.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: طيــب الرائحة، مــازالطعــم، بــارد، رطــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخيــار: ينقــي الجســم مــن الســموم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: الثـــمار غنيـــة بــالأليـــاف، والحــديد، والبوتاســيوم، وكمــية كــبيرة من فيتامــين ، ومواد آزوتية، وكوكربيتسيــنات، ومــادة البكــتين.

الإستخدام الطبي: العقار: يسكن الصداع الحار، ويفتح السدد، ويطفئ اللهيب، والعطش، وغليان الدم، وكرب الصفراء، ويسكن الحميات، ويدر البول، ويخفف الاضطرابات العصبية، وكذلك يوصى مرضى السكر بالإكثار من أكل الخيار لتنقية الجسم من السموم، ويستخدم عصير الخيار الطازج كقناع ينقي جلد الوجه ويكسبه نضارة، ويشد البشرة.

المحــذورات

يحـــذر مــن تنـــاول الأجــــزاء المُـــــرة الموجـــودة بقـــمع الثـــمرة؛ لاحتوائهـــا على مـــواد سامـــة تضـــر بالكـــــبد.

قرع اليقطين

قــرع عســلي ـ بوبــر

Large gourd

Cucurbita maxima

162

C

الفصيلة: القرعيـــة Cucurbitaceae.

الوصف: نبــات حولي مداد يصل إلى مسافة أكــثر من عشرة أمتار، أوراقــه عريضة، أزهاره كأسية صفراء تنم عن الثمــرة التي تكبر فتصل في المتوسط إلى 10 كيلو جرام.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وشبه الجزيرة العربية، وبلاد الرافدين.

الموسم: فــصل الصيــف.

الخواص: كــعقار عديــم الرائحــة، طعمــه يــميل إلــى الحــلاوة، بــارد رطــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

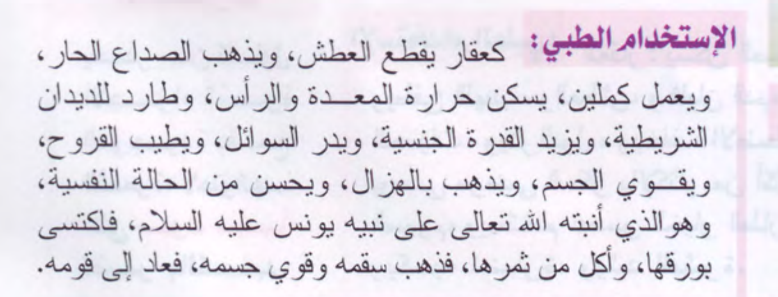
اليقــطين: يعــالج الهــزال والضعــف



Applications التطبيقـات



الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار القرع على: عدد من الأملاح المعدنية، مثل الكالسيوم، والحديد والماغنسيوم، وفيتامينات، (أ)، (ب)1، (ب)2، ومواد مدرة، ومواد مطهرة، ومواد سكــرية.



الإستخدام الطبي: كعقار يقطع العطش، ويذهب الصداع الحار، ويعمل كملين، يسكن حرارة المعــدة والرأس، وطارد للديدان الشريطية، ويزيد القدرة الجنسية، ويدر السوائل، ويطيب القروح، ويقــوي الجسم، ويذهب بالهزال، ويحسن من الحالة النفسية، وهو الذي أنبته الله تعالى على نبيه يونس عليه السلام، فاكتسى بورقها، وأكل من ثمرها، فذهب سقمه وقوي جسمه، فعاد إلى قومه.

المحــذورات

الجرعــات العالية من العقار تسبب الإسهال؛ لأنه مدر جيد للسوائل.

163

قرع رومي
Pumpkin

قــرع مغــربي، عمــامة

Cucurbita typica

C

الفصيلة: القــرعيــة Cucurbitaceae.

الوصف: نبتة زراعية سنوية مــدادة، ذات زهر كبير أصفــر، ساقها مستطيلة، أوراقها معتقة منتصبة الزناد الأجوف، نصلها قلبي القاعدة، أزهارها وحيدة المسكن.

الموطن: دول المغــرب العــربي، ودول شمــال البحــر الأبيــض المتوســط.

الموسم: تزهــر خــلال أشــهر يونيــو، يوليــو أغســطس، ســبتمبر.

الخواص: طعمــه لاذع قليــلاً، والبــذور بهــا مــرارة خفيفــة، وهو حــار رطــب.



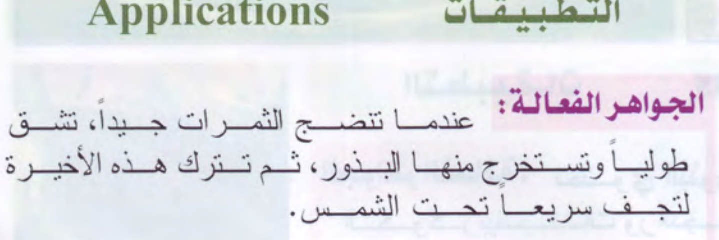
الأجزاء المستخدمة Parts Used

القــرع الرومــي: مضــاد للطفيليــات





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: عندمــا تنضــج الثمــرات جــيداً، تشــق طوليــاً وتســتخرج منهــا البــذور، ثــم تــترك هــذه الأخيــرة لتجــف سريعــاً تحــت الشمــس.

الإستخدام الطبي: تؤكل البذور نيئة بعد أن تنزع القشرة عنها، بمعدل 220 إلى 250 بذرة للكبــار، و50 إلى 100 بذرة للأولاد، وذلك لمحاربة الطفيليات المعوية، يحضر من البذور نقيع مغلي يضاف إلى زيت الخروع فيشــرب، وذلك لمحاربة الطفيليات المعوية كذلك. ويشرب عصير القرع الرومي طازجاً لدر البول، لذا يوصــف عند الشعــور بالأوجاع نتيجة اعــتلال الكلــى.

المحــذورات

فيمــا يبــدو ليــس للعــقار آثــار جانبيــة.

الكوسة Vegetable-marrow

قرع الكوسة — Cucurbita pepo

C

الفصيلة: القرعية Cucurbitaceae.

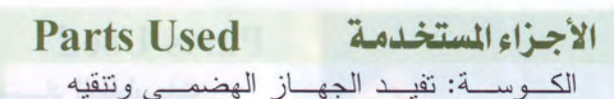
الوصف: نبات عشبي ذو جذر وتدي كبير، والساق طويلة والأوراق كبيرة والأزهار صفراء اللون، والثمار كبيرة بيضاوية الشكل بها عدد كبير من البذور المضغوطة.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط، والدول الآسيوية المعتدلة الحرارة.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: العقار عديم الرائحة، الطعم يشبه طعم الخيار، حار يابس.





الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكوسة: تفيد الجهاز الهضمي وتنقيه



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيوت إلى جانب الكوكربيتسينات وراتنجات وأحماض عضوية وفيتامينات (أ)، (ج) وكاروتينيدات وسكاكر إلى جانب فلافونيدات وأملاح معدنية كالحديد والكالسيوم.

الإستخدام الطبي: الثمار لها فاعلية قوية لطرد السوائل من الجسم، وتستعمل كطارد للديدان، كما تفيد في معالجة تضخم البروستاتا عند الشيوخ، وكذلك بعض الأمراض الجلدية، كما تستخدم البذور في خفض ضغط الدم.



المحذورات

فيما يبدو ليس العقار آثار جانبية.

الـرَّاوند المطبخي
التـــــورتـــة

Rhubarb
Culinary "ace of heeats"

C

الفصيلة: الراونـــديـــة (البطـــباطيـــة) Polygonaceae.

الوصف: عدة أنواع من نبات عشبي جذموري معمر، يبلغ ارتفاعه 2م، أوراقــه كبيرة، يبلغ طول الجذمور 17 سم، وقطره 4 سم، لونه بني مصفر، خفيف الوزن.

الموطن: ينمو بريا في الصين، والمناطق الجبلية من آسيا الوسطى.

الموسم: منتصــف الصــيف.

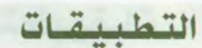
الخواص: رائحته لطيفة مميزة، ومذاقه بهاري، حريف مُر، حار، يابس، تبقى قوته ســنة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الرَّاوند المطبخـــي: مقـــو للمعـــدة الضعيفـــة





التـطـبـيـقـات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير على الانتراكينونات الحرة نسبتها من 0.1-0.2% ، وأهمهـــا: الكريزوفانول، الرئين، الإيمودين، الوايمودين، وسكاريدات الانتراكيونات للمواد السابقــة، بالإضافة إلى مواد عفصية.

الإستخدام الطبي: لعلاج الكبد الدهني، والإسهال المزمن، والتهابات المعدة والأمعاء، ونزلات البرد، والضعف العام، وفقدان الشهية، ويقطع السم، والسل، والسعـــال، والـــربو، والقرحة، ويحسن من وظائف الكبد.

المحـــذورات

يُمنع استعماله في حالة: وجود حصى بالكلى، ومُداواة الأطفال، والرضاعة؛ لأنــه يجعلُ طعم الحليب مُراً.

الكمـون Cumin

السنوت ـ كمون الحوت

Cuminum cyminum

C

الفصيلة: المظـليــة (الخيمــية) Umbelliferae (Apiaceae).

الوصف: نبـات حـولي، طـوله يصل إلى 50 سم، أوراقــه مركبــة مســننة الحواف، لونها أخضر داكن، أزهاره صغيرة بيضاء أو حمراء، وثماره بيضاوية تبلغ 6 مم.

الموطن: حــوض البحــر الأبيــض المتوســط.

الموسم: منتصف الصيف، وتجفف جيداً؛ لوقايتها من العفن.

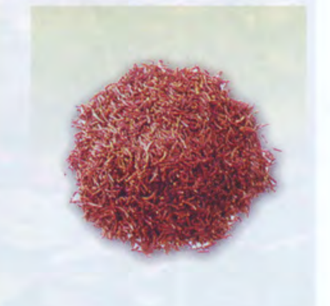
الخواص: طعــم الثــمار عــطري، ورائحتها عــطرية.



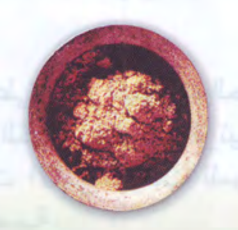
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكمــون: لراحة أعضــاء الجســم





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتــوي البــذور علــى زيت طــيار بنسبة 2.5-4% يتكون من: ألدهيد الكمون Cuminic Aldehyde البيــنين Pinene الفيــلاندرين Phellandrene.

الإستخدام الطبي: نقيــع البــذور يستخــدم كعامل وقائي من السرطان، وفي علاج المغص، وطارد للغازات، ومقوي للقلب مــدر للعصــائر الهاضمة بالمعدة؛ ولذلك فهو يفيد في علاج عســر الهضــم، وطارد للرياح خاصة بعد العمليات الجراحية مــدر للطمث، وحليب المرضعات، ومضاد للتشنج، وخارجيا كمادات على الثديين، والخصيتين لإزالة التورم.

المحـذورات

يعمـــل كمنبــه، ولا يجــوز استعمــاله لمرضــى الكلــى.

سـرو
شجرة الحيات

Cypress tree
Cupressus sempervirens

الفصيلة: السروية **Coniferae**.

الوصف: شجرة طولها يصل إلى 60 متر، دائمة الخضرة، مستقيمة الساق ذات قشرة رمادية، كثيرة التفرعات، الأوراق حرشفية، والمخاريط الأنثوية كروية، وثمارها صغيرة.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: دائم العطاء: ثماره في الصيف وصموغه في الخريف، ولحاؤه في الشتاء.

الخواص: طيب الرائحة، طيب الطعم، بارد، يابس.



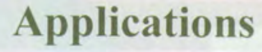
الأجزاء المستخدمة Parts Used

السرو: علاج عسر البول





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والخشب على تانينات، و Cupressus – flavons, camfphor، وزيت طيار.

الإستخدام الطبي: العقار عموما يقوي البدن، ويشد العصب، ويرفع كفاءة جهاز المناعة، ويحلل الأورام، ويجفف القروح، يسكن وجع الأسنان، وقروح اللثة، ينفع في علاج عسر البول، ويقوي المعدة، وصمغه يقطع البواسير، ويصلح المثانة، فيمنع التبول اللاإرادي، والجدير بالذكر أن المصارعين يتناولون طبيخه على الريق مع السندروس؛ لكسب المباريات الحاسمة.

المحذورات

الجرعات العالية تحبس الدم، وتضر بالرئة.

الكـــورار

Curare

كورار القصب - الفخار - القرع

Curare, tube - pot - galabash

C

الفصيلة: الكشليــة Strychnos، القمــرية Minespermaceae.

الوصف: قشور أشجار متسلقة في الغابات المدارية، أزهارها خضراء اللون، توضع في القصب، أو الفخار، أو القرع، وتغلى؛ للحصول على سائل نصف لزج، هو: الكورار.

الموطن: الغابات المــدارية في آســيا، إفريقــيا، أمريكــا الجنوبيــة.

الموسم: يمكــن الحصول على القشــور، على مــدار العــام.

الخواص: العـــقار ســام، يضعه السكان المحليــين في سهامهــم؛ للتغلب على الأعــداء.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكورار: يصيب الجهاز العصبي بالشلل



التـطـبيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي عجينة الكورار على: قلويــدات مشتقــة من نواة الكينولئــين المماكب، أهمها: توبوكورارين Tubocurarine، ومــن نواة الأنــدول، أهمهــا: بروتوكورين Protocurine، وقلويدات أخــرى، أهمهــا: الكورارين 1، 2، 3 Curarine I, II, III.

الإستخدام الطبي: كعــقار مضاد للتسمم بالتسركنــين، وفي تخــدير العضلات المخططة، أثنــاء العملــيات الجراحــية.

المحــذورات ☠

العقــار سَــام، يحدثُ شــللا في عضــلات الوجه، والعنــق، ثم انهيــاراً عضلــياً، ثم انقباض في التنفــس، ثــم المــوت.

كــركــم Turmeric

Curcuma longa

ورس ـ عروق الصباغين

C

الفصيلة: الزنجـبـاريـة Zigniberaceae.

الوصف: نبات معمر يحمل أوراقاً في مجموعات، وأزهاراً صفراء في سنابل غزيرة، وله ريزومات غليـظة هي مصـدر العـقار، ويجمـع بين الصـفات الطبيـة والتابليـة.

الموطن: الهـند وجزرها الشرقيـة، ويزرع في معظـم البلاد العربيـة.

الموسم: فصل الصيف، ويصل عمـره إلى عشـرين سنـة.

الخواص: طيب الرائحـة، مـر الطعـم، حار، يابـس، تبقـى قوتـه أربـع سـنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكركـم: مضـاد للأمـراض الجـلدية



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: زيت ثابت يعرف بالثيرميرول Termerol، ومادة ملونة تعرف بالكركمين (ك 14يد 14 أ 4) Curcumin.



الإستخدام الطبي: عقار يعالج البهاق، البرص، القروح، الخفقان، ويعمل على تنشيط القدرة الجنسية، ويقاوم السموم، ويطرد الرياح، ويريح المكروبين، ويستخدم في إعطاء نكهة للطعام ولتلوين الزبد والجبن والمخللات والمستردة وغيرها من المواد الغذائية ويحضر منه ما يعرف بورق الكركم وهو مسامي غمر في صبغة الكركم ثم جفف ويستخدم في بعض الاختبارات الكيميائية.

المحـذورات

الكمـيات الكبـيرة تضـر بالـرئـة، وتسـبب الهـزال.

سفرجل

Quince tree

سفـــرجل شائـــع

Cydonia vulgaris

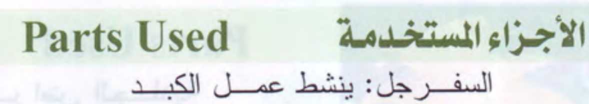
الفصيلة: الـــورديـــة Rosaceae.

الوصف: شجيرة زراعيـــة، ارتفاعها بين 5، 8 أمتار، ســاقها قصيرة، أغصانها منبسطة، أوراقها عابلة، بسيطة كاملة، متقابلة، بيضاوية، قلبية القاعدة، أزهارها خماسية التركيب.

الموطن: كــثير مــن الــدول، وبخاصـــة دول حـــوض البحـــر الأبــيض المتوســط.

الموسم: تزهـــر خــــلال شـــهري مايـــو ويونيـــو.

الخواص: لاذع الطعـــم، ذو رائحـــة عطـــرية، حــــار رطـــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السفـــرجل: ينشط عمـــل الكبـــد







التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تُقطـــف الثـــمرات عـــند نضجهـــا وتوضع جـــانباً فـــترة من الزمـــن، ثـــم تقطـــع وتســـتخرج البذور منهـــا، ويجـــفف الـــكل صناعيـــاً.

الإستخدام الطبي: تستعمل الثمرة داخلياً، كنقيع مغلي: لمعالجة عسر الهضم، الإسهال، حالات النزف، أوجاع الحلق، حالات التقيؤ، قلة الشهوة للطعام، تنشيط عمل الكبد. وتستعمل البذور داخلياً كنقيع مغلي أو كمستخلص بالإغلاء: لمعالجة الســعال والنزلات المعدية أوالمعوية، والبذور المسحوقة ضمادات منعشة للجـــروح والالتهابات المفصلية وتشققات الثدي أو اليدين، أما الزهـــرة لتهدئة الســـعال والشهـــاق.

المحـــذورات

الجرعات الكبيرة من العقـــار قـــد تسبب القـــيء للمبـــرودين.

حشيشة الليمون
Lemon grass

Cymbopogon citrates

اصطخبر

C

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: عشب عطري معمر، أوراقه طويلة، وملساء.

الموطن: المناطق الحارة، ومصر والسودان والسعودية، والهند وسيلان وشرق أفريقيا.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عطرية الرائحة، حمضية الطعم، باردة، رطبة.

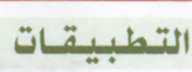


الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الليمون: مطهر للجلد



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: زيت طيار عطري له طعم الليمون، ورائحته قوية، ويعزى ذلك إلى محتواه العالي من السترال (70-80%).

الإستخدام الطبي: يستعمل كمطهر وطارد للغازات والديدان المعوية، وأيضاً في العطور ومستحضرات الزينة وصابون التواليت وكمادة مطيبة، وأيضاً في المبيدات الحشرية، وتدليك المفاصل بزيته يمنحها الاسترخاء، ويزيل عنها التعب.



المحذورات

الكميات الكبيرة منه تجلب الغثيان للمبرودين.

خرشيف بري

Carline thistle

هيشــر ــ شوك الجمل

Cynara cardunculus

الفصيلة: المركبة **Compositae**.

الوصف: عشب شوكي يصل ارتفاعه إلى 1.5 م، ويحمل أزهاراً فـي نـورات هامية محاطـة بأوراق عـريضة مبرقشـة بداخلهـا غلافـة شوكيـة طويلـة.

الموطن: منطقــة شمــال أفريقيــا.

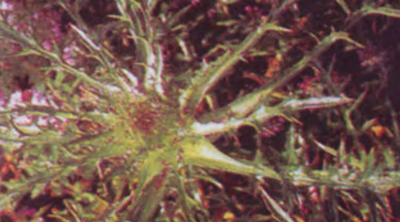
الموسم: فصــل الصيــف.

الخواص: أزهــاره رائحتهــا مقبــولة، قابــض، بــارد، رطــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

خرشــيــف: مــدر للصــفــراء



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبــات على مــواد مخاطــيــة، وتانينات، ولاكتونات، وزيت طيار مطهــر قاتــل للبكتريــا.

الإستخدام الطبي: نبات مقو ومصلح للمعدة ومضاد للمغــص ومدرللبول، وأظهرت نتائج التجارب أنه فعــال فــي عــلاج البلهارسيا المعوية، ويعطى للسيدات الحوامل لمنــع القــيء، ومنشط للغدة الصفراوية ولذلك يعطى في حــالات أمــراض الكبد، ولعلاج مرضى السكر، أما الزيت فيستعمــل كمطهــر للجلــد، فــي حــالة الالتهابــات الجلــدية.



المحــذورات

لم تظهر للنبات آثــار جانبيــة.

Artichoke (Common) خـــرشـــوف

Cynara scolymus

خــرشــف

C

الفصيلة: المـــركبــة Compositae .

الوصف: عشب له أوراق مركبة، وأزهاره في نورة هامية، تحاط بالقنابات الكبيرة وتؤكل غـــير ناضـــجة وهو من الخضــــروات ذات القيمـــة الغذائية المرتفعة.

الموطن: منطقـــة البحر المتوســـط، ويزرع في بعـــض البلاد العربيـــة.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: عديـــم الرائحـــة، طيب الطعـــم، بارد، يابـــس.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

الخرشـــوف: مقـــوٍ ومنشـــط للكـــبد



Applications التـطـبـيـقـات

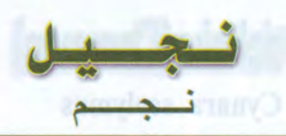


الجواهر الفعالة: يحتوي على مقادير عالية من فيتامين (A) بالإضافة إلى الأملاح المعدنية وأهمها الحديد. واستخلص منه مادة السينارين. والنبات غنـــي بالأنيولـــين ويحتـــوي على مادتين تربنتيتين ومادة أسترولية، ومركبات فينولية، وفلافونيديـــة.

الإستخدام الطبي: يستخدم كمنشط للكبد، والصفراء، ويعمل على سرعة إذابة الكوليسترول الدهني بالأوعية الدموية مما يخفف أضرار تصلب الشرايين، وكغذاء لمرضى السكر، وكمدر للبول، والنقيع يعـــالج رائحـــة القـــدم الكريهة.

المحـــذورات

العـــقـــار آمـــن فيمـــا يبـــدو.



174

نجيل
Burmuda grass

نجـــم

Cynodon dsctylon

C

الفصيلة: النجـيليـة Gramineae.

الوصف: عشب معمـر سـاقه زاحفـة، تخرج منها أفـرع هوائية تحمل أوراقـاً رفيعـة، ونورات سنبليـة متفرعـة تفرعـاً نجـمياً، يميل لونهـا إلى الأحـمر أو البنفسـجي.

الموطن: ينتشـر فـي أغـلب البـلدان العربيـة.

الموسم: طـوال العـام.

الخواص: عديـم الرائحـة، حـار، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

النجيـل: مـدر للسوائـل



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على بروتينات وألياف ودهون ونشويـات وأملاح معـدنية متعددة وتراتيربيـن Triterpines ووجـد بالأوراق فلافونـات Flavons وتريسينـات Tricins.

الإستخدام الطبي: النبـات يستعمل في الطب الشعبي بالعراق لإدرار العـرق والبول، ويستعمل لإيقـاف النزيف، وقابض، وتستعمل ريزوماته لعلاج اضطراب الجهاز البولي والتناسلي.

المحـذورات

فيمـا يبـدو أن العـقار آمـن.

حب العزيز
Earth almond

حب الزلم ــ الزقاط

Cyperus esculentus

C

الفصيلة: الصليبية Cyperaceae.

الوصف: عشب جذوره شعرية ليفية طويلة، تنتهي بدرنات، عليها حلقات دائرية، حلوة المذاق، يحمل النبات سنابل فاتحة اللون.

الموطن: مصر والشام.

الموسم: تؤخذ الدرنات في فصل الصيف.

الخواص: حلو المذاق، حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

حب العزيز: يقوي القدرة الجنسية







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: درنات حب العزيز تعد مصدراً غنياً بالمواد البروتينية، والدهنية، ونسبة عالية من الزيت الثابت، والمواد السكرية، والنشوية.

الإستخدام الطبي: لعلاج التهابات الصدر، ومدر للبن، ويصنع منه شراب السوبيا المنعش، وهو يقوي الجسم، ويعالج حرقان البول، والكبد الضعيفة، والأمراض السوداوية، والسعال، وخشونة الصدر، ويدخل زيت النبات في صناعة الصابون العطري، أما بقايا الدرنات فتعطى علفاً للحيوانات.

المحذورات

يولد السدد، ويثقل، ويضر الحلق.

سعد خشن

English, Cypress

Cyperus longus

سعادي ـ ريحان القصور

الفصيلة: السعـديـة Cyperacea.

الوصف: يشبه السعد الخشن نبات السعد العادي، ولكنه أطول وأقوى، وله ساق مكتنزة وخاصة من أسفل، وللنبات ريزومة زاحفة خشبية وليست درنية.

الموطن: مصر، لبنان، فلسطين وسوريا.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السِّعد: محرك جنسي قوي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

النبات يحتاج مزيداً من البحث للوقوف على جواهره الفعالة.

الإستخدام الطبي:

كعقار يحلل الرياح، منشط جنسي، يدفع السموم، يقوي الأسنان، يمنع قروح اللثة، ويزيل الخفقان واليرقان، ويدر الطمث، والبول ويفتت الحصى، وينشط الجهاز العصبي، ويقوي الجسم، ويشد البدن، وريزومات السعد الخشن تستعمل في صناعة العطور.

المحذورات

الكميات الكبيرة تضر الحلق والصوت.

وزال

وزال

Broom (White)

Cytisus albus

C

الفصيلة: الــوزاليــة Leguminosae.

الوصف: جنبية خضراء، متفرعة بكــثرة كالمكنسة، أوراقها مثلثة الجوانح، متناوبة على الساق، فروعها متجهة كلها إلى الأعلى، أزهارها فراشية عطرية صفراء.

الموطن: في الجــبال والمــروج المرتفــعــة والأحــراش الجافــة.

الموسم: شهــر يونيــو.

الخواص: قــابض، حــار يــابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

وزال: مضــاد لحصــوات الكلــى



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار وفروع النبات على: زيت طيار ومادة السابونين Saponin ومواد مرة، ومواد قابضة.

الإستخدام الطبي: من الخــارج: تكــمد القــروح والحــزازات في الجلد بمستحلب الأجزاء الطبية كلها. من الداخل: تعالج أمراض الكلــى ورملهــا وحصاتها، وكــذلك الســوائل فــي أنسجــة الجســم وتجاويفــه وضعــف القــلب.

المحــذورات

الجرعات العالية تسبب العطــش.

دافنـــي
Paper tree (Indian)

دفنـــة قنـــابي

Daphne cannabina

الفصيلة: الشيميـليـة Thymeiacaceae.

الوصف: شجـرة تحمـل أوراقـاً صغـيرة ضيقـة، وأزهـاراً فـي نورات مشطيـة وثمـاراً لبيـة برتقاليـة اللـون.

الموطن: الهنـد، وحـوض البحـر المتوسـط.

الموسم: فـصل الـصيف.

الخواص: النبـات سـام



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الـدافنـي : لا تقربـه الحيوانـات بالفـطرة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: نبـات سـام لاحتـواء ثمـاره و لحائـه علـى مـادة Mezerli cortex، ومـلامسة اللحـاء الرطـب للجـلد تحـدث فيـه قـروحـاً وحـروقـاً.

الإستخدام الطبي: يستخـدم الأشـوريون مغلـي الأفـرع لعـلاج الرومـاتيزم، وفي الهنـد قلـف الجـذور والأوراق لعـلاج بـعض الأمـراض، وفي بلوخستان يستخـدمون مسحـوق الأوراق مـع الزيت والدقيـق كلبخـة لعـلاج الحروق، وفي أفغانسـتان يستخـدمون الجـذور كمسـهل.

المحـذورات

النبـات سـام.

داتـــورة
Thorn apple - Metel

بنـــج ـ جـــوز ماثل – فـــدة

Datura fastuosa, Alba

D

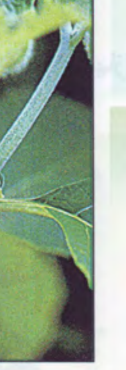
الفصيلة: الباذنجـــانيـــة Salanaceae.

الوصف: عشب حولي، ارتفاعه 150 سم، وأوراقه بسيطـــة والأزهـــار بيضـــاء كبيـــرة كالبوق، والثمار علبة شوكية تحوي بذوراً صغيرة سوداء كلوية الشكل.

الموطن: إنجلـــترا وشـــمال أمريكـــا، ويـــزرع في بعـــض البـــلاد العـــربية كعـــقار.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: **النبـــات ســـام**، رائحته كريهـــة، طعمه مـــر مالح، قابـــض، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الداتـــورة: مثبـــطة للجهـــاز العـــصبي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الأوراق الجافـــة والأطـــراف على: قلـــويد الداتـــورين وهـــو عـــبارة عـــن خليـــط مـــن الأتروبـــين والهيوســـيامين، مركـــب الإسكـــوبولامـــين Scobolamine الـــذي يستعـــمل للتخـــدير الجـــزئي عـــند الـــولادة، ولمعالجـــة دوار البحر والطيران، ويعرف العـــقار بالســـترامـــونيـــم Stramonium.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار كبديل للبيلادونا، لإراحـــة عضلات الصدر في حالات الأزمات الصـــدريـــة، ومضـــاد للتشنج، والقرحة المعدية، والمعوية، والتهابـــات القـــولـــون، وتـــستـــخـــدم الأوراق والبتـــلات فـــي عـــلاج الربـــو.

المحـــذورات ☠

أجزاء النبات كلها سامة جداً: يبـــدأ بدوار، وغثيـــان، وعطش شديد، ثم حرقان بالجلد، ثم فقـــدان للبصـــر، والتـــوازن، ثـــم الجنون، والموت.

180

البُـــرش Stramonium

الــدَّاتــورا ــ جوز ماثل Datura metel

D

الفصيلة: البــاذنجــانيــة Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر سام، يبلغ طوله 1.5م، أوراقــه بيضاوية كــبيرة طولها من 10-20 سم، ومفصَّصة، لها نهاية طويلة، ويستفاد منها بالأوراق والقمقم المزهر.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: الصيفـــي.

الخواص: طعمها غير مقبول، ورائحتها تسبب الدُّوار.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البرش، يؤثر على الجهاز العصبي المركزي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبــات عـلى الهيـوسيامين Hyoscyamine، بنسبة 0.2-0.7، وينتج الأتـروبين مــن تمــاكب الهيــوسيامين عنــد الاستخــلاص.

الإستخدام الطبي: كعلاج لأمراض الجهاز التنفسي التشنجية، وعقار مثبط لعضلات المعدة، الأمعاء، الرحم، المثانة، وموسع لحدقة العين، والقصبات الهوائية، ومضاد للتشنجات الناتجة عن التسمم بالمبيدات الحشرية، والآلام القوية، والالتهابات الخطرة.

المحــذورات ☠

أوراق وأزهــار النبــات ســامة جداً، ويستخدم تحت الإشـراف الطبي، ويحظر إمساكـه بـدون واقـــي.

الجزر الأحمر Carrot

الشوندر Daucus carota

D

الفصيلة: الخيمية Umbelliferae.

الوصف: نبات له جذر وتدي درني أحمر، ثنائي الحول، أوراقه مركبة ريشية وأزهاره صغيرة بيضاء محمولة على نورات خيمية كبيرة.

الموطن: موطنه الأصلي غير معروف ولكنه يزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: عديم الرائحة، حلو المذاق، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجزر الأحمر: منشط جنسي

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور الوتدية على: زيت طيار، ومادة جلوكوسيدية (ك17يد25أ4)، تسمى دوكوسين Daucusin، وفيتامينات A، B، ومادة جازارين وهي مادة متبلورة لا لون لها.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للإسهال، وكطارد للديدان، ويعالج التسلخات الجلدية عند الأطفال، والقروح والتقيحات، والسعال، ويقوي العظام، ومدر جدا للبول، ومضاد للرشح و إصابات البرد والأنفلونزا والصداع، ويخفض نسبة السكر في الدم، وهو مقوي جنسي جيد، ويقوي الجسم ويفيد في علاج الأنيميا.

المحذورات

الجزر بطيء الهضم، يولد الرياح.

الجزر الأصفر Carrot

سفناري

Daucus carota

D

الفصيلة: الخيمية .Umbelliferae

الوصف: نبات له جذر وتدي درني برتقالي، ثنائي الحول، أوراقه مركبة ريشية وأزهاره صغيرة بيضاء محمولة على نورات خيمية كبيرة.

الموطن: موطنه الأصلي غير معروف ولكنه يزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصلي الربيع والخريف.

الخواص: عديم الرائحة، حلو المذاق، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجزر: منشط ومقوي عام



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: زيت طيار، وفيتامينات، ومادة البكتين، وزيوت قابضة، وهو غني جداً بفيتامين (A) ومعتدل بفيتامين (B).

الإستخدام الطبي: من الخارج: يعالج التسلخات الجلدية عند الأطفال، والقروح النتنة والتقيحات، والعلاج من الداخل: السعال عند الأطفال وقتل الديدان المعوية الشعرية، والإسهال، ويقوي العظام، ومدر جدا للبول، ومضاد للرشح وإصابات البرد والأنفلونزا والصداع، ويخفض نسبة السكر في الدم، وهو مقوي جنسي جيد.

المحذورات

الجزر بطيء الهضم، يولد الرياح.

العـــايــق

Rocket larkspur

مهمـاز ـ لسان العصـفور

Delphinium ajacis

D

الفصيلة: الشقـيقـيـة Rununculaceae.

الوصف: أوراقـه راحية التعـرق مجزأة، أزهاره تتجمع في نـورات راسيمية طرفيـة، ألوانهـا تتراوح بين الأبيض والـوردي والبنفسجي وللزهرة مهمـاز في طرفها الخلفي.

الموطن: حوض البحـر المتوسـط وأغلب دول شمال أفريقيـا والشـام.

الموسم: فصـل الربيـع.

الخواص: طيب الرائـحة، بـارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

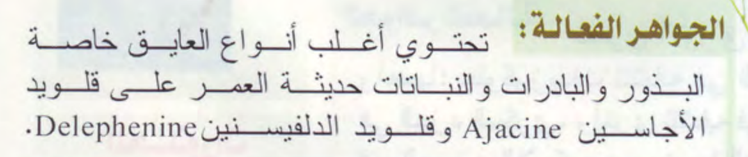
الـعائـق: سـام للإنسان والحيـوان







التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتـوي أغـلب أنـواع العايـق خاصـة البـذور والبادرات والنبـاتات حديثـة العمـر علـى قلـويد الأجاسـين Ajacine وقلـويد الدلفيسـنين Delephenine.

الإستخدام الطبي: أعـراض التسـمم التي يصـاب بهـا الإنسان، وبخاصة الأطفال: اضطرابات في المعدة، والجهاز العصبي، يـؤدي إلى الموت، أما بالنسـبة للماشية، فيؤدي تنـاولها للنبـات إلى التسـمم الذي يسبب إسهالا شـديدا.

المحـذورات ☠

النبـات سـام.

الديجـــــتال
Foxglove

الــديجــتال الصُّوفي

Digitalis lanata

D

الفصيلة: الخنـــازيـــرية (حـــنك السبـــع) Scrophulariaceae.

الوصف: عشب يضم عدة أنواع، يعطي مجموعة من الأوراق في فصل الشتاء، ثم يعطي مجموعة أخرى في فصل الربيع، أوراقه بيضاوية طولها من 10-20 سم، أخضر رمادي.

الموطن: في أوربا وبخاصة انجلترا، وفي الولايات المتحدة الأمريكية.

الموسم: مـــوســمي.

الخواص: طعم الأوراق شديد المرارة، ورائحتها غير مقبولة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الديــجــتال: مقــوٍ للقــلب







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على السكاريدات المقوية، وأهمها: جلوكوزيدات تتشابه في الجزء اللاسكري، وتختلف في الجزء السكري، وأخرى تتشابه في الجزء السكري، وتختلف في الجــزء اللاسكــري، منهـــا الديجتوكسين، والجيتوكسين، والديجــوكســين، والديجــتونين.

الإستخدام الطبي: يعمل العقار كمقــوٍ للقلب في حالات فقر الدم، ومنشط لأجهزة الجسم، وتمنحه الحيوية.

المحـــذورات

يجــب مراقبة نسبــة الديجــتوكسين؛ لأنـــه يخــزن في الجســم فيســبب بعــض المشــاكل الصحــية.

الديجـــــيتال
Foxglove

الديجـــتال الأرجـــواني

Digitalis purpurea

185

D

الفصيلة: **الخنـــازيـــرية (حنـــك السبـــع) Scrophulariaceae.**

الوصف: عشب يضم عدة أنواع، يعطي مجموعة من الأوراق في فصل الشتاء، ثم يعطي مجموعة أخرى في فصل الربيع، أوراقه بيضاوية طولها من 10-35 سم، أخضر ناصع.

الموطن: فـــي أوربـــا وبخاصــــة انجلـــترا، وفـــي الولايـــات المتحـــدة الأمريكيــــة.

الموسم: مـــوسمـــي.

الخواص: طعـــم الأوراق شـــديد المـــرارة، ورائحتهـــا غـــير مقبـــولة.



الأجـزاء المستخدمـة Parts Used

الديجـــتال: مقـــوٍ للقـــلب





التـطبيـقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتوي الأوراق على السكاريدات المقوية، وأهمها: جلوكوزيدات تتشابه في الجزء اللاسكري، وتختلف في الجزء السكري، وأخرى تتشابه في الجزء السكري، وتختلف في الجزء اللاسكري، منها الديجتوكسين، والجيتوكـــسين، والديجوكـــسين، والديجـــتونـــين.

الإستخدام الطبي: مقوي للقلب في حالات فقر الدم، ومنشط لباقي أجهـــزة الجســـم، وتعطـــيه الحيـــوية.

المحـــذورات

يجب مراقبة نسبة الديجتوكسين؛ لأنه يخـــزن في الجسم فيسبـــب بعـــض المشاكل الصـــحية.

186

دودونيـــا

Native hops

دودونيـــا

Dodonaea viscose

الفصيلة: السابنـــديـــة Sapindaceae.

الوصف: شجـيرة دائمة الخضرة تصـــل إلى 4 متر، أوراقها بسيطة وأزهـــارها وحيدة الجنس صفراء أو خضراء والثمرة علبة جافـــة مجنحة وقد تتلون الثمرة باللون الوردي.

الموطن: الساحـــل الغـــربي لأفريقـــيا، وكثـــير مـــن الـــدول العربيـــة.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: قليـــل الرائحـــة، طعمـــه مـــر، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

دودونيـــا: خافـــض للحـــرارة



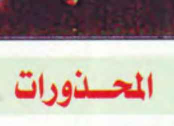
التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـــوي النبـــات عـــلى السابونـــين، وسيـــترول، وتانـــين، وقلويـــدات، وجليكوسـيدات، وفلافـــونات.

الإستخدام الطبي: تستخـــدم الأوراق كمعـــرق وقابـــض ومخفـــض لدرجـــة حـــرارة الجســـم، كمـــا تستخـــدم فـــي حالـــة الروماتـــزم.

ومـــن الخـــارج: تستخـــدم لعـــلاج الحـــروق والأورام.

والقلف: قابـــض، أمـــا الأفـــرع الصغـــيرة فتستخدم للسواك.



المحـــذورات

الجرعـــات الكبـــيرة تجلب الإمســـاك.

لبـــلاب
Lablab beans

لبـــلاب

Dolichos lablab

الفصيلة: البقــوليــة (القــرنيــة) **Leguminosae**.

الوصف: نبــات متسلــق، حولي أو معمر، أوراقه مركبة وأزهاره بيضاء أو أرجوانية والثمار قرنية مفلطحة ورقية والبذور بيضاوية سوداء أو سمراء، تحمل سرة بيضاء.

الموطن: غــير معروف، ولكنــه يزرع في معظــم البلاد العربيــة.

الموسم: طــوال العــام.

الخواص: عديــم الرائحــة، طعمــه مــــزز، بارد، رطــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللبــلاب: منشــط جنســي





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي البذور والأوراق عليى: جليكوسيد دوليكوســين dolichosen وجلوبيــولين globulen وفيتــامـــين (C) وحــديد. وتحتــوي البــذور علــى جلوكوســيد Cyanogenetic glycoside.

الإستخدام الطبي: تــؤكل البــذور بعــد غليهــا، لإتــلاف الجليكوســيد وهي منشطــة للناحيــة الجنســية، وتستخــدم أيضــاً لعــلاج الأمــراض الصدريــة. كمــا أن الأوراق تستخــدم كلبخــة لعــلاج لدغــة الثعبــان.

المحــذورات

لــم تثبــت لــه محـــذورات.

الـــوشـــق
الفاسوخ المغربي

Ammoniacum
Dorema ammoniacum

الفصيلة: المظليـــة Umbelliferae.

الوصف: أشجـــار معمرة، وعندما تبلغ عشر سنوات، يتم تجريح قشـــور الشجرة، فتفرز سائلا يتجمع، بلون أصفـــر أو بني، يتصلب كالصمـــغ، ويطلـــق عليـــه الوشـــق.

الموطن: بـــلاد المغـــرب العـــربي.

الموسم: يتـــم تجريـــح سيقـــان الأشجـــار في أواخـــر الصـــيف، والخـــريف.

الخواص: طعمـــه لاذع، رائحتـــه نشـــادرية، حـــار، يابـــس.



الأجـزاء المستخدمة Parts Used

الوشـــق: مقشـــع

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي المفرز على زيت طيار Volatile Oil، بنسبة: 0.1-1% ، وصمغ Gum، بنسبة: 20% ، وراتنج Resin، بنســـبة 65-70% ، وأهـــم مكـــونات الراتنـــج مادة فينوليـــة، تســـمى: Ammoresinol.

الإستخدام الطبي: كعـــقار مقشـــع، طارد للريـــح، ويستعمل كمـــادة مطهـــرة.

المحـــذورات

لا يتجـــاوز الاستخـــدام الطبـــي.

القِـرفـة البيــضاء الأمــريكـيــة

Cinnamon of Winter

Drimys winteri

D

الفصيلة: الشــتويـــــة Winteraceae، (Magnoliaceae).

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها 10 م، لون السيقان بني فاتح، وعليها بعض الخطوط الرفيعة، القشور شكل قصبات عرضها 5 سم، سمكها 0.5 سم، تؤخذ بسكين نحاسية حادة.

الموطن: الــولايات المتــحدة الأمريكية، وبخاصة: ولايـــة فــلوريدا، وألبامـــا.

الموسم: تقطع القشور في فصل الشتاء، عندما يبلغ عمر الشجرة 6 سنوات.

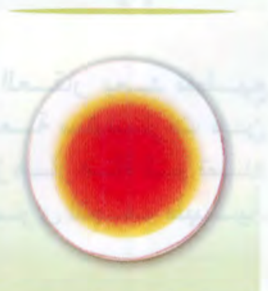
الخواص: طعمها حلو ثم حار، ورائحتها عطرية، يابسة.



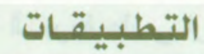
الأجزاء المستخدمة Parts Used

القــرفة: منبهـــــة للجهـــاز العصــبي





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحــتوي القشــور علــى زيــت طيــار، بنسبــة 1%، يحتوي على اليوجينــول Eugenol، السينــول Cineol، التربيــن Terpene، ويحــتوي ومــواد هلاميــة وعفـصيـــة.

الإستخدام الطبي: كــعقار منبــه ومقويــة، كــما تســتعمل كــتوابــل.

المحــذورات

لا يستعـمل للحــوامل؛ لأنه ينبــه الرحــم، والجــرعات العاليـــة تسـبب الإمســاك.

ندية مستديرة الورق
Sundew

دروسيرة ، ورد الشمس

Drosera rotundifolia

الفصيلة: النـدويـة Droseraceae.

الوصف: نبتة عشبية لاجمة معمرة، ذات أوراق زغبية لزجة، وعناقيد زهرية حمراء أو بيضاء، تتدلى من أعناق طويلة.

الموطن: بلاد الشام، ودول الشمال الإفريقي.

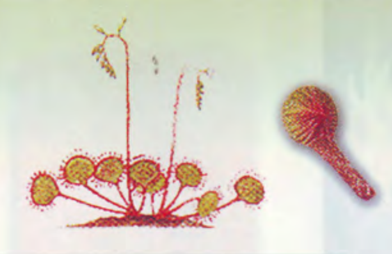
الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو، أغسطس، سبتمبر.

الخواص: عديم الرائحة، أما مذاقه فمر قابض.

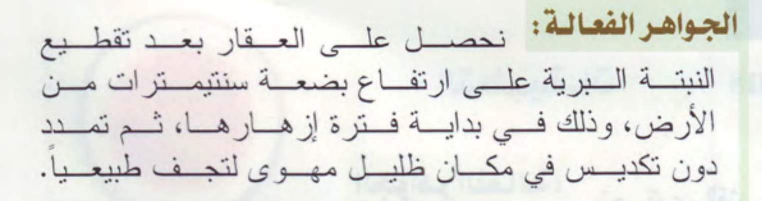


الأجزاء المستخدمة Parts Used

النـدية: لعـلاج السعال الديكي والربو



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: نحصل على العقار بعد تقطيع النبتة البرية على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، وذلك في بداية فترة إزهارها، ثم تمدد دون تكديس في مكان ظليل مهوى لتجف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كصبغ، كخلاصة (بالتقطير) أو كنقيع مغلي - وحده أو مع مجموعة أعشاب لمعالجة السعال الديكي، الربو، الالتهاب الشعبي، ولدر البول ومسهلاً، ولتخفيض السكر في الدم، ولمعالجة أمراض الشيخوخة مثل تصلب الشرايين، ارتفاع التوتر الشرياني وتستعمل النبتة الطازجة أحياناً لمعالجة الدمامل والبثور.

المحـذورات

العقار آمن فيما يبدو.

السرخس المذكر
Maly Fern

Dryopteris filix-mas

شـُـرد – خــنشــَار

D

الفصيلة: الخـنشـاريات **Polypodiaceae**.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية معمرة، يبلغ ارتفاعها 120 سم، أوراقها سَميكة، يبلغ طولالجـذمور 2 سم، وقطره 10 مم، لونه بني مسـود، به شقـوق طولية.

الموطن: غابات فرنسـا، ألمانيـا، الولايات المتحـدة الأمريكيـة، آسيـا.

الموسم: أواخر فصل الخريف، فتقتلع الجذور، وما يتبقى منها ينبت في الموسم الجديد.

الخواص: **العـقار سـام**، طعـمه حـلو في البـداية، ثـم يتحـول إلى مُـر ومُغثـي.





الأجزاء المستخدمة Parts Used

السرخـس المذكر، قاتـل الدودة الشريطـية





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير على مادة غير متبلورة تسمى: فيلماورن Filmarone، حامضية، إليها تعود صفات العقار الطارد للديدان، كما تحتوي الجذامير على حامض الفيليسيك Filicic Acid، اسبيدينول Aspidinol، الباسبدين Albaspidin، فلافاسبيدنول Flavaspidic Acid، Filictannic Acid.

الإستخدام الطبي: يعمل على طرد الديدان مثل حيات البطن Ascaris، والإنكلستوما، والدودة الوحيدة Tenia، وعند استعمال مسهلات مع العقار تتحد مع الفيليسيك، فيمتصها الجسـم، ويؤدي ذلك إلى حـدوث تسـمم.

المحـذورات

العـقار سـام: يسبب القيء، والإسهال، والدوخة، وغشاوة البصـر.

الديورانتا

البنفسج الأفرنجي

Sky flower

Duranta erecta

الفصيلة: الفبربينية Verbenaceae.

الوصف: شجيرة دائمة الخضرة والأوراق متقابلة بسيطة والأزهار محمولة في نورات عنقودية والثمرة حسلية برتقالية اللون، وتحتوي الثمرة على ثماني بذور.

الموطن: أمريكا وجزر الهند الغربية. مصر وليبيا والسعودية وسوريا ولبنان.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: النبات سام، ليس له رائحة، ثماره بها ميوعة، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الديورانتا: قاتل للبعوض



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على صابونيات Sponins، وتحتوي الثمار على قلويدات مماثلة الماركوتين Narcotine ويستغل عصير الثمار (1عصير: 100جرام ماء) كمحلول قاتل للبعوض.

الإستخدام الطبي:

لا يزال النبات يحتاج لمزيد من الدراسة.

المحذورات

النبات سام، تسبب التهابات الفم، والحلق، والمعدة، وقيء شديد، وصرع يتبعه الوفاة في الحالات الحادة.

مشتركة فرجينيا

Hazel (Witch)

شجـرة البنـدق

Eanamelis virginiana

E

الفصيلة: المشـتركـة **Hamamelidaceae**.

الوصف: أشجـار معمرة، يبلغ طولها 7 م، ساقها ملساء بني محمـر، والداخلي لونه بني محمر مخطط بخطوط طوليـة، فروعها كثيـفة، أوراقهـا قلبية، الثمارتجمع كعناقـيد.

الموطن: المناطـق الرطبـة من الولايـات المتحـدة، وبخاصـة ولايـة فرجينيا.

الموسم: أواخـر موسـم الخريـف.

الخواص: القشـور طعمها حلـو، ورائحتها طيـبة، قابـض، حـار، يابـس.

الأجزاء المستخدمة — Parts Used

مشـتركة فرجينـيا: لعـلاج الحـروق







التطبيقـات — Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على جلكوسيدات فلافونية، بنسبة 6%، وعفص المشتركة Hamamelitannin، وحامـض الغالي Gallic acid، بشكـل حـر وبكمـيات قليـلة.

الإستخدام الطبي: كعقار قابض يقطع الإسهال؛ لوجود المواد العـفصية، ولذلك فهـو يعالج الحـروق والجروح والدوالي، كـما يدخـل في غـسول العـين، وأمـا الـتدليك بالزيت فإنـه يغـذي عـضلات الجسم، ويبعث فيها الراحة، ويفـيد الجهـاز العـصبي، ويهـدئ الحالة النفسـية.

المحـذورات

الجرعـة الزائـدة من العـقار تسبب الريـاح، وعـسر الهضـم.

بزيط - عورور

Squirting cucumber

Ecballium elaterium

قثاء بري ـ قثاء الحمير ـ بلحة بن جحا ـ طيار

E

الفصيلة: المركبـــة **Curcurbitaceae.**

الوصف: نبات معمر زاحف يشبه الخيار، أوراقه معلقة، متكاملة الحافة، بيضية، الأوراق والساق والثمار مغطاة بشعيرات شائكـــة، الأزهار صفراء، الثمار بيضـــاوية مستطيلة.

الموطن: حوض البحـــر المتوســـط وكثير من دول شمـــال أفريقيـــا.

الموسم: فـــصل الربيـــع.

الخواص: كريه الرائحة، مـــر الطعـــم، حـــار، يابـــس، تبقى قوتـــه عشـــر ســـنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بزيـــط: مضـــاد للأخـــلاط الفاســـدة



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: يحتوي النبات على الكيو كوربيتاســينات Cucurbitacins وحـــامض الإكبـــاليك Ecbalic acid والإكبالـــين Ecaballin، وبعض القلويدات غير المعروفة.

الإستخدام الطبي: العقار ينقي الدماغ من الأخلاط الفاســـدة، والصرع، والصـــداع المزمن، والشقيقـــة، والصـــدر من البلغـــم اللزج، والسعال، والربو، وضيق النفـــس، والرياح الغليظـــة، ويستعمل النبـــات علاجاً فعـــالاً في حـــالات مرض اليرقان "الصغير" وذلك بعصر الثمار في أذن أو أنف المريض.

المحـــذورات

الجرعـــات العاليـــة من العـــقارتجـــلب الشعـــور بالقـــئ، وتكـــرب.

الحبهـــان
حـــب الـــهـــال

195

Lesser cardamom
Eletteria cardamomum

E

الفصيلة: الزنجبـاريــة Zingiberaceae.

الوصف: نبات معمر عشبي، أوراقه بيضاوية، وثماره تحتوي على بذور داخل محافظ صلبـة، بهـا الجواهـر الفعـالة.

الموطن: بـلاد الشـام، إيـران.

الموسم: تظهـر الثمـار في نهـاية فصـل الصـيف.

الخواص: العـقار طعمه حريف، ورائحـته ممـيزة، حـار يابـس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحبهـان: مريـح للجهـاز الهـضمي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي البذورعلى زيت طيـار بنسـبة تـتراوح بين 3-6% وزيت ثابت 10% ، ونشـا ومركبـات الكالسيـوم، وزيت الحبهـان مـادة دستـورية يحتوي على البورينـول، وتربينات منهـا لليمونين واللاينتين والتربينين.

الإستخدام الطبي: تستعمل البذور لتطييب طعم القوة ونكهة بعـض الأغذيـة، وتدخـل فـي المـركبات المقوية للمعدة ومسـكنات المغص المعوي وتفيد في تنشيط الهضم وتستخدم ضـد التشـنج والتخمة وانحباس الطمث، وتمـنع غثيان المـعدة والقـيء.



المحـذورات

الجرعات العاليـة تسبب هدوء نسبي للجهاز العصبى.

Ephedra الإفــــدرا

Ephedra sinica, ephedra equisetina مـــاهـــوانـج

E

الفصيلة: الجـــنتميـــات **Solanaceae**.

الوصف: شجـــيرة، يبلغ ارتفاعها 1م، تنمو أوراقها الصغيرة على عقد يتدلى منها، توجد على شكل أغصان دقيقة، طولها من 10-30 سم، وقطرها 1-3 مم، لونها أخضر رمادي.

الموطن: حـــوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط، آســـيا، وأفريقـــيا.

الموسم: صيفــــــي.

الخواص: النبات مخدر، وطعـــمه مُـــر، وهـــو بـــارد، يابـــس.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

الإفـــــدرا: مهـــدئ للجهـــاز العصبـــي







Applications التطبيقـات

الجواهر الفعالـة: تحتـــوي الأغصان على القلويـــدات بنسبة 2-0.5% ، وهـــي: الإيفـــدريـــن المُيـــسر L. Ephedrine، الإيفـــدريـــن الكـــاذب D- Pseudo- Ephedrine، نـــور الإيفـــدريـــن Nor- Ephedrine.

الإستخدام الطبي: كعـــلاج مقـــلد للجهـــاز العصبي الإرادي، وهو أطول مفعولاً من الأدرينالين، وهو قابض للأوعية، ورافع لضغط الدم، وموسع للقصبات، في حالات الربو والسعال، ويعتبر الإيفدرين المُيسر أقوى الثلاثة مفعولاً، ويستعمل خارجياً كنقط.

المحـــذورات

يستخدم العقـــار تحت الإشـــراف الطبي؛ لأنه يمكن أن يسبب نـــوبة قلبية، أو سكتة مخية، لدى الذين يعـــانون من اضطرابـــات في القلب أو ضغط الدم المرتفع.

سنفية ضيقة الورق

Willow-herb -Firweed

Epilobium angustifolium

نـد سـنبلـي

E

الفصيلة: الأخـذريـة **Onograceae**.

الوصف: نبتـة عشبيـة برية معمـرة ذات أزهـار بنفسجية، ارتفاعها من 80-125سم أرومتـها مدادة، ساقها فرعاء، أوراقها متعاقبة، ذات نصل سناني، أزهارها سنبلية هامية.

الموطن: أغـلب الـدول معتـدلة الأجـواء.

الموسم: تـزهر خـلال أشـهر يـونيو، يـوليو، أغسـطس.

الخواص: طيبـة الطعـم، والرائحـة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السنفيـة: بـديل الشـاي العـادي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطـف الأوراق خـلال فـترة الإزهـار وتجـفف طبيعـياً فـي مكـان ظلـيل.

الإستخدام الطبي: يستعـمل العـقار داخليـاً كنقـيع مغلـي أو كمستخلـص بالإغـلاء: مهـدئاً للجهاز العصبي وبخاصة لمعالجـة أوجـاع الـرأس، والشقيقة (صداع نصف الرأس) ومعالجة الكحة المصحوبة بالبلغم، وتعطي الاسترخاء للجهاز العصبـي، ويستعمـل مسحـوق البـذور (لائما) للجـروح.



المحـذورات

ليـس للعـقار آثـار جانبيـة.

198

علفة - عقيض
Willow herb

شيــخ – فرفــور

Epilobium hirsutum

E

الفصيلة: الأونجــريــة Onograceae.

الوصف: عشب معمر، يحمل وبراً ويخرج الساق القائم من جذر مداد، ويحمل أوراقاً بسيطة مسننة الحافة، والأزهار أرجوانية محمولة في نورات راسيمية طرفية والثمار علبية.

الموطن: شمــال، وجنوب أفريقيــا.

الموسم: فــصل الصــيف.

الخواص: النبــات ســام، بــارد، رطــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العلفــة: مضـــاد للبثـــور الجلـــدية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

حــامض المــاليك Malic acid.

الإستخدام الطبي: علــى الرغــم من سميــة العقــار إلاَّ أن عصير النبــات يســتخدم لعلاج البثور الجلــدية، كما يستخدم ضد مــرض بكتريــاالستــافيلو كوكــس في جنــوب أفريقيــا.

المحــذورات

النبـــات ســـام يحــدث انقباضــات.

كُنباث الحقول

Horse tail

ذنب الخيل

Equisetum arvense

E

الفصيلة: ذنب الخيل **Equisetae**.

الوصف: عشبة يبلغ ارتفاعها 40 سم، ساقها معقدة وتحيط كل عقدة في الربيع بمحفظة مسننة، وتعلو الساق سنبلة سمراء وتظهر في الصيف فروع صغيرة من العقد.

الموطن: أغلب دول أوروبا وبخاصة شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: الربيع والصيف وليس للنبات أزهار ظاهرة.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم، حارس يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكنباث: يقوي أنسجة الرئة ويدر البول





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي أغصان النبات على: حوامض مادة السابونين Saponin، ومواد مجلطة ومواد مقوية للأنسجة.

الإستخدام الطبي: العقار يفيد جداً في حالات: علاج الكلى والمثانة وحصواتهما، وحالات تضخم البروستاتا بشرب النقيع الذي يوسع الحالب ويطرد الحصوات، كما يستخدم في علاج البواسير، والتهاب اللثة وجذور الأسنان.كما يستعمل النقيع في وقف النزيف الداخلي في الرئة والجهاز الهضمي والجهاز البولي، وفي أبحاث حديثة تقول أنه يوقف تكاثر الخلايا السرطانية، بالإضافة إلى أنه يعمل كمدر للبول.



المحذورات

الكميات الزائدة من العقار قد تضر بمرضى الفشل الكلوي.

حشيشة الغبيرة
Briar-root

خلنج: أسود صغير ـ أبو حداد

Erica ulgaris

E

الفصيلة: الخلنجية Ericaceae.

الوصف: خشبية، أوراقها صغيرة، دائمة الخضرة، ويغطي بعضها بعضاً كقرميد السطوح، أزهارها صغيرة حمراء ونادراً بيضاء.

الموطن: الأحراش والأراضي غير الكلسية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الغبيرة: لعلاج الجهاز البولي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي على: مادة شبه قلي فلافون جلوكوزيد Flavon glykoside ومواد دابغة وقليل من مادة الأربوتين Arbutin.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل.

من الداخل: يستعمل المغلي لمعالجة التهاب المثانة، وتضخم البروستات عند الشيوخ، وكذلك تسكين الاضطرابات العصبية ومعالجة الأرق.

المحذورات

لا يستعمل من الخارج بسبب المواد الدابغة.

حشيشة الجبل
نشاش الذبان

Fleabane
Erigeron canadensis

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب حولي، يصل ارتفاعه إلى 150 سم، سريع الانتشار، ساقه قائمة، وله أوراق جذرية وأخرى على الساق، وأزهاره تتجمع في نورات هامية بيضاء إلى وردية.

الموطن: حوض البحر المتوسط، وشمل كل الدول العربية وأنحاء أخرى من العالم.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الجبل: لعلاج الجهاز البولي





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: فلافونات وتانينات، وزيوت طيارة مثل والدينتين والتيربينول.

الإستخدام الطبي: تستخدم الأوراق والأزهار لعلاج أمراض الجهاز البولي والتناسلي، ويحضر من الأوراق منقوع يستخدم للغرغرة لمعالجة التهابات الحلق، ويستخرج من جذور النبات خلاصة لعلاج اضطرابات الدورة الشهرية عند السيدات، وله تأثيرملحوظ في خفض نسبة السكر في الدم، وكذلك فإنه يقضي على بعض الآفات التي تصيب خلايا النحل.

المحذورات

الكميات الكبيرة تسبب بعض الغثيان لذوي الحساسية.

بشملة — Loqust

لانجدونيا - ناسبولي

Eriobotrya japonica

الفصيلة: الـــوردية **Rosaceae**.

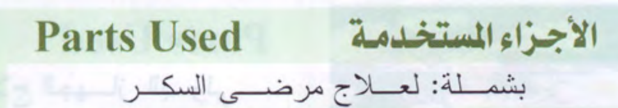
الوصف: شجـــرة تحمل أوراقاً بسيطة طويلة، وأزهاراً صفراء مبيضة، والثمار برتقالية اللـــون، وتحـــوي بذوراً بنيـــة قليـــلة العـــدد.

الموطن: الصـــين، مصـــر، ليـــبيا، ســـوريا والعـــراق.

الموسم: فصـــل الربيـــع، والصـــيف.

الخواص: طيبـــة الرائحـــة، مقبـــولة الطعـــم، بـــارد، رطـــب.





الأجزاء المستخدمة — Parts Used

بشمـــلة: لعـــلاج مرضـــى السكـــر



التطبيقات — Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على حامض الماليك. وتحتوي الأوراق علـــى صابونيـــات وتانينـــات وفيتامـــين C, B.

الإستخدام الطبي: مغلـــى الأوراق نافـــع جـــداً فـــي علاج حصى الكليى، كما تستخدم لعلاج مرض السكر والروماتيزم والكحـــة. وتعـــتبر الثمـــار مسكنـــة، وتمنـــع القيئ والغثيان كمـــا أن الأزهـــار طـــاردة للبلغـــم.

المحـــذورات

ليـــس لـــه أثـــار سلبيـــة واضحـــة.

دهميـة أبـو بكـر

إبـرة العجـوزة ـ غـزيـل

Hemlock geranium

Erodium cicutarium

E

الفصيلة: الجـارونيـة Geranaceae.

الوصف: عشب حولي، له أوراق مركبـة ثلاثيـة ريشية، يحمل أزهاراً صغيرة ورديـة والثمـار متـقاربة شبـه عنـقوديـة.

الموطن: سواحل البحر المتوسط من مصر حتى المغرب، وفي الكويت والسعودية.

الموسم: الربيـع، وأوائل فصـل الصـيف.

الخواص: طيب الرائحـة، طعمه مـر مقبول، قابض، حـار، يابس.

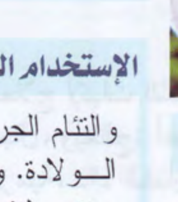


الأجزاء المستخدمة Parts Used

الدهمـية: يقـوي طلـق الـولادة



التطبيقـات Applications



الجواهر الفعالة:

صـابونيات Tyramine, Coffeine.

الإستخدام الطبي: الأفـرع المزهرة تستخدم لوقف نزيف الدم والتئام الجروح، وقابض، ومضاد للإمساك، ويساعد في عملية الـولادة. وفـي ليبيـا نوع آخر: Geranium robertianum L وينتمي لنفس العائلة، ويستخدم في الطب الشعبي كقابض ومقو ومدر للبول وعلاج لمرض السكر. ومن الخارج يستخدم النبات لعـلاج أمـراض الحـلق واللـوزتـين.

المحـذورات

الجـرعة الزائـدة يمكـن أن تسـبب الإسـهال الشـديد.

جرجير — Eruca

الحـرشنـا

Eruca sativa miller

E

الفصيلة: الصـليبيـة Cruciferae.

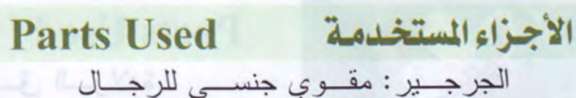
الوصف: عشب حولي، له أوراق بسيطة مجزأة، وأزهار صفراء اللون، والثمرة خردلة متفتحة قصيرة لها منقار طويل.

الموطن: شمال أفريقيا والسعودية، ويزرع في جميع البلاد العربية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عديم الرائحة، له طعم مميز به مرارة، حار، رطب، تبقى قوته أربع سنين.

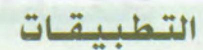




الأجزاء المستخدمة — Parts Used

الجرجير: مقوي جنسي للرجال





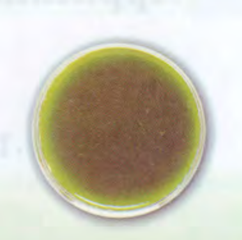
التطبيقات — Applications

الجواهر الفعالة:

مادة خردلية ومواد مرة مع فيتامين (C) وأملاح اليود والكبريت والحديد، والكالسيوم، ومركبات فلافونيدية.

الإستخدام الطبي:

كعلاج لإنبات الشعر بعد سقوطه، وكمنشط يهيج الشهوة عند الرجال، ويعالج: أعراض الأسقربوط، نزيف اللثة، الآلام الروماتيزمية، داء الخنازير، الإصابات الرئوية، تنظيف الصدر من البلغم، الهضم وإدرارالصفراء، إدرار البول والطمث، كما يستخدم مرهم الجرجير في علاج الحروق، وتدليك الجلد بزيت الجرجير يكسبه النشاط والحيوية.



المحـذورات

الجرعات العالية تضرمرضى الغدة الدرقية، والحوامل.

شقاقيل
فتنجيع – لحية المعزى

Sanke Root
Eryngium maritimum

E

الفصيلة: الخيمة Umbelliferae.

الوصف: يحوي هذا الجنس أكثر من 230 نوعاً، ومن أهم ما يميز نباتاته أنها نباتات شوكية حولية أو معمرة، سوقها وأوراقها تميل إلى اللون البنفسجي في بعض الأنواع.

الموطن: حوض البحر المتوسط، وتنتشر أنواعه في أغلب أقطار الوطن العربي.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: بدون رائحة، طعمه يميل إلى الحلاوة، حار، رطب، تبقى قوته أربع سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

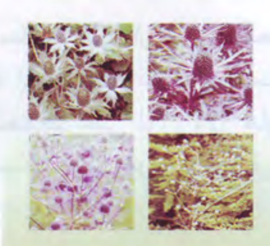
شقاقيل: مقوي جنسي







التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة:

تحتوي جذور النباتات وأوراقها على صابونيات.

الإستخدام الطبي: تستخدم نباتات هذا الجنس في أوربا لعلاج أمراض الجهاز البولي. وهو مدر للبول ومقو للجنس. وفي مصر والعراق تستعمل هذه النباتات لعلاج الأنيميا والاستسقاء والمغص، ويفيد أوجاع الظهر، ويفتح السدد، ويقطع البلغم، وفاتح للشهية.

المحذورات

الجرعة الزائدة تجلب الوخم، والصداع.

قنطريون صغير
مرارة الحنش

Centaury
Erythraea centaurium

E

الفصيلة: . Gentianaceae

الوصف: نبتة حولية أو محولة، أنبوبية الزهر، ذات ساق قصيرة تعلو من 10 إلى 30 سم، أوراقهـا لاطئة متقابلة رمحـية النصل، أزهارهـا عثكوليـة التجميع هاميـة الارتكاز.

الموطن: إيـران، تركـيا أفغانسـتان.

الموسم: تزهـر خـلال أشهـر يونيـو ويوليـو وأغسطـس.

الخواص: العـقار عيـدم الرائحـة، أمـا مذاقـه فمـر.





Parts Used — الأجزاء المستخدمة

القنطريون: مريح لاضطرابات الجهاز الهضمي



Applications — التـطبيقـات

الجواهر الفعالـة: تقطع النبتة من ساقها على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض خلال فترة إزهارها وتترك مكدسة لتجف طبيعياً في مكان ظليل، وللحفاظ على لون الأزهار الجميل، يستحسن تغليف الرؤيسات المزهرة بالورق.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي، أو من الأفضل كصبغ: قبل الأكل لمعالجة قلة الشهوة للطعام، ومعالجة الاضطرابات في الوظائف الهضمية، أو انزعاج المعدة، واعتلال الكبد واحتباس الصفراء وبعض الحميات وطـرد الديـدان المعـوية.

المحـذورات

يؤخذ العـقار من النبتـات الـبرية المنشـأ.

أوراق الكـُوكـا

Coca

207

الكـــوكـــائـــين

Erythroxylum coca

E

الفصيلة: حمــراوات الخشــب **Erythroxylaceae**.

الوصف: شجر دائم الخضرة، يبلغ طوله من 5-6 متر، لــون أزهــارهــا أبيــض مــائل للصفرة، والأوراق لونها أخضر مصفر، بيضاوية الشكل، يصل طولها، 8 بعرض 4 ســم.

الموطن: أمريكا الجنوبية وخاصة البيرو وبوليفيا.

الموسم: طــوال العــام.

الخواص: نبــات ســام، طعمـــها مُــر، ثم تعطي إحساساً بالخدر، في اللسان والحنجرة.

الأجـزاء المستخدمة Parts Used

الكـُوكــا: للتخــدير في العمليات الجراحيــة



التطبيـقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتــوي الأوراق علــى قلــويدات تبلــغ نسبتــها 0.7-1.5% أهمــها: الكــوكائين Cocaine، وسناميل الكــوكــائين Cinnamyl Cocain، وألفــا تروكــزيلــين Alpha Truxiline، وحامض الكوكا العفصية Coca Tannic Acid.

الإستخدام الطبي: كمخــدر موضعــي في العمليات الجراحية البسيطــة، إذ يــؤثر على النهايات العصبية الحسية، وقابض للأوعية؛ نتيجة تأثيره المباشر على الجهاز العصبي الإرادي.

المحــذورات ☠

النبات ســام، لا يزال يعطــي شعــوراً كاذبا بالنشــاط، ثــمَّ يثبط الجهاز العصبي، ويسبب خللا في إفرازات الغدد يؤدي إلى تثبيط عمل القلب والجهاز التنفسي.

سـرول
كافـور ـ يوكـالبتـوس

Blue gum
Eucalyptus camaldulensis

الفصيلة: المـرسـينيـة **Myrtaceae** .

الوصف: أشجار عالية معمرة تحمل أوراقاً بسيطة متبادلة دائمة الخضرة، وأزهاراً متجمعة فيما يشبه الخيمة ولكنها في الحقيقة نورة محدودة، والثمرة علبة تتفتح تفتحاً مسكنياً.

الموطن: أستراليا، الصين، وتزرع أشجاره في جميع البلاد العربية في الحدائق والطرق.

الموسم: تؤخـذ الأوراق طـوال العـام.

الخواص: عطـري كافـوري الرائحـة، طعمـه مـر، حـار، جـاف.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السـرول: مضـاد للـنزلات الشعـبية





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة:

الزيت الطيـار الذي يحتوي على كيـتون اليوكالبتـول.

الإستخدام الطبي:

يستعمل الزيت المستخلص، في تدليك عضلات الظهر للعمل على راحة الجهاز التنفسي، والحصول على راحة العمود الفقري، وفي علاج اضطرابات الأنف والحنجرة، وفي علاج الملاريا وبعض الحميات الأخرى، وزيت اليوكالبتول مادة مطهرة وتستخدم في علاج النزلات الشعبية، ويخلط مع زيت الزيتون لعلاج الآلام الروماتزمية وكمرهم للحروق، وعلاج أمراض الجهاز الهضمي المزمنة كالدوسنتاريا.

المحـذورات

الجرعات العالية قد تسبب الإسهال لذوي المعدة الحساسة، وتعمل على ارتخاء العضلات، والطاقة الجنسية.

الكافور
الأوكالبتوس

Eucalyptus
Eucalyptus globulus

E

الفصيلة: الآســيــة Myrtaceae.

الوصف: شجر سريع النمــو، يبلغ طول أوراقــه من 8-15سم، أخضر رمادي، مُركبــة من عدة أوراق بيضاوية مستطيلة، ومنها بيضاوية قوامها جلدي، تحمل العناصر الفعالة.

الموطن: أســتراليا، والبــلاد الرطبــة.

الموسم: صيفـــي.

الخواص: طعمها مُر، وقابض، ورائحتها عطرية كافورية، ومُرقئة للجهاز الهضمي.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأوكالــبتوس: مضاد للعفـــونة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على زيت عطري بنسبة 3-5%، يتكون من: الأوكالبتول Eucalyptol، بنسبة 50-70% ، وكمية قليلة من البنــين Pinine، كما يحتوي على الســينيول Cineole، ومواد عفصية وراتنجية.

الإستخدام الطبي: كمضــاد للعفونــة والطــفيليات، ومسكن للســعال، ومذيب للبلغم، وفي حالات الربو، وتدليك الجســم بزيت الكــافور يكسب العــضلات المنهكة راحة، وارتخاء، ويبعــث في النفــس الراحة.

المحــذورات

تستعمل الجواهر الفعــالة بكميــة محــدودة؛ لأنها قويــة تســبب الإســهال.

القرنفل الأبيض
القرنفل

Clove tree (white)
Eugenia caryophyllata

الفصيلة: السوسنية Myrtaceae .

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ ارتفاعها من 12-15 م، والبراعم مسمارية الشكل، طولها من 12-15 مم، قطر 3 مم، لونها أبيض.

الموطن: جنوب شرق آسيا.

الموسم: تجمع البراعم كلما تكاثرت في الأشجار.

الخواص: رائحته عطرية، والطعم لاذع، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القرنفل الأبيض: يمنح الجسم الحيوية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البراعم البيضاء على: زيت طيار بنسبة: 20-22% ، يتألف من الأوجينول، ومواد مقوية، وأملاح معدنية، ونسبة قليلة من حمض العفص.

الإستخدام الطبي: كعقار مطهر مضاد للميكروبات والجراثيم، ومعطر، وفاتح للشهية، ومضاد لعسر الهضم، ومنبه للجهاز العصبي، يمنح النشاط للأعضاء الضعيفة والمنهكة بالجسم عند تدليكها بزيته، وكذلك العضلات المتشنجة يمنحها الليونة، ويحسن المزاج النفسي للإنسان عندما يشم رائحته.

المحذورات

فيما يبدو ليس للعقار أية محذورات.

القـــرنـفـــل الشـــــائع

Cloves Pink

Eugenia caryophyllus

E

الفصيلة: السَّـــوسنيـــة Myrtaceae .

الوصف: أشجار ضخمة معمرة كالإنسان، يبلغ ارتفاعها من 12-15 م، والبراعم مسمارية الشكل، طولها من 12-15 مم، قطر 3 مم، لونها بني، تنتهي بانتفاخ.

الموطن: آســيا، وبخاصـــة إندونيســيا.

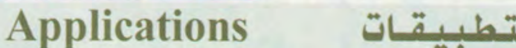
الموسم: تجمـــع الـــبراعم عـــدة مـــرات فـــي السنـــة.

الخواص: رائحتـــه عطـــرية، والطعـــم لاذع، حـــار، يابـــس.

الأجـزاء المستخدمة Parts Used

القرنفـــل: مسكـــن موضعـــي للآلام الأســـنـــان





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الـــبراعـــم علـــى زيت طـــيار بنسبـــة: 15-20% ويتألـــف مـــــن: الأوجينـــول Eugenol أسيتـــيل الأوجينـــول Eugenol Acetyl، وحامـــض العفص الغالـــــي Galotannic Acid، ومــــادة متبلـــورة تسمـــى الكاريوفيللــــين Carryophyllin.



الإستخدام الطبي: العـــقار يزيد الطاقة الحيوية؛ بسبب وجود الأسيتـــيل أوجينول، الذي يساعد على تنشيط الجهاز العصبي ويحســـن الحالـــة النفسيـــة، ويقوي الدماغ، والحفظ، ويصفي الذهـــن، والصـــوت، ويجـــلو البلغم، كما يستعمل ويدخل في تركـــيب التـــوابل، وبعض معاجين الأسنان.

المحـــذورات

الإفـــراط في تناول براعـــم القـــرنفـــل يـــؤدي إلى صـــداع لأنـــه حـــار، يابس.

لبينة

Spurge

212

Euphorbia

لبين

E

الفصيلة: اللبينية Euphorbiaceae.

الوصف: تتميز جميع الأنواع باحتوائها على عصارة لبنية بيضاء، كما أنها تتميز بوجود النورة اللبينية والتي تحتوي على زهرة مؤنثة واحدة وعدد من الأزهار المذكرة.

الموطن: ينتشر النبات في كافة الدول العربية.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: النبات سام، بجميع أنواعه.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللبينة: مختلفة الأشكال سامة

التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تعد معظم نباتات جنس اللبينية سامة، لاحتوائها على مركبات الفوربول Phorbol والدياتربين والتي تكون ضمن العصارة اللبنية.

المحذورات ☠

النبات سام، ويحذر من استخدامه إلا تحت إشراف طبي.

الإستخدام الطبي: كعقار، لعلاج بعض الأمراض الجلدية، مثل الإكزيما، وكملين، ومدر للبول، وفي علاج الأزمات الصدرية.

بنت القنصل

Easter flower

213

زهرة إستر

Euphorbia pulcherrima

E

الفصيلة: اللبينية Euphorbiaceae.

الوصف: عشب دائم الخضرة، ويحمل النبات نورات لبينية، وتتركب النورة من زهرة واحدة مؤنثة يحيط بها خمس مجموعات من الأزهار المذكرة، للنبات أوراق مفصصة.

الموطن: يزرع في معظم البلاد العربية للزينة.

الموسم: طوال العام.

الخواص: النبات سام.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

بنت القنصل: سامة، خادعة المنظر









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على Flavonoids kaempferol وروتين ومواد استيرودية. ويحتوي النبات على اللبن النباتي السام.

الإستخدام الطبي: كعقار مسهل شديد، ومقيء.

المحذورات

النبات سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

حشيشة الرمد
إفـرازية مخـزنية

Euphrasy
Euphrasia officinalis

الفصيلة: .Scrophulariaceae

الوصف: عشـبة ارتفاعها 20 سم، أوراقها غزيرة ومسننة، أزهارها بيضـاء أو موشحة بالزرقـة وباطنهـا الأسـفل مبقـع بالصفـار.

الموطن: الأراضي الجافـة، المـروج وحواشي الطـرق، والأحراش غـير الكثيـفة.

الموسم: شـهرا يوليـو وأكـتوبر.

الخواص: رائحتـه خفيـفة، طعمهـا مـر، حـار يابـس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشـة الرمـد: مقـوى جيـد للنظـر







التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتوي على: مادة الأيكوبين ومواد أخرى مضادة للالتهاب وقابضة.

الإستخدام الطبي: مـن الخـارج: تقـوي عيـون الشـيوخ التي تصـاب بوهـن الشيخوخـة، وكـذلك العـيون التي تتعرض لدخـان أوغازات مسيلة للدموع والعيـون الرمداء. مـن الداخـل: مسـاعد للعـلاج الخارجـي السـابـق، ويستعمـل المستـحلب أوالمسـحوق لمعالجـة الرشـح والنـزلات الشعـبية والحـالات الخفيفـة مـن النـزلات المعـدية ولتقـوية لمعـدة الضعيفـة.

المحـذورات

تستعـمل كغسـول للعيـون حسـب الوصفـة الطبيـة.

خشـــيات

Fagonia

طليحة – شريقة – فاجونيا

Fagonia sinaica

F

الفصيلة: .Zygophillaceae

الوصف: عشب ثنائي الحول أو معمر، مغطى بغدد وحيدة الخلية، والأفرع مدلاة تحمل أشواكاً واضحة منحنية قليلاً، والأزهار صغيرة أرجوانية والثمرة علبة والسبلات دائمة.

الموطن: سواحل مصـــر حتى المغـــرب، ولبنـــان وسوريا والسعـــودية والكويت واليمـــن.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: عديـــم الرائحـــة، مـــر الطعـــم، قابـــض، حـــار، يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

خشـــيات: مقـــو للجســـم







التطبيقـات Applications

المحـــذورات

لا تـــزال كثـــير مـــن أنـواعـــه تحتـــاج إلـــى مزيـــد مـــن الدراســـة.

الجواهر الفعالـة:

سكـــر وصابونيـــات وجليكوســـيدات وقلويـــدات.

الإستخدام الطبي:

مقـــوي عـــام، مـــدر للسوائل، وبخاصـــة الطمـــث والبـــول، قابـــض، ومطهـــر.

القنـــاة

Giant fennel

Ferula communis

الكلخ ـ لزاق الذهب ـ قناوشق

F

الفصيلة: المظليـــة Umbelliferae.

الوصف: أشجار صغيرة، أزهارها حمراء، تفرز القشور من الساق، أو الجذور سائلاً راتنجياً حُبيبياً، صمغياً، يسمى القناة، ويتم ذلك بقطع الساق، أو عمل شق في الجذور.

الموطن: إيـــران، تركســـتان.

الموسم: يتـــم جمع السائل من الجـــذور، والســـوق، في أواخر الصيـــف، والخـــريف.

الخواص: عديـــم الرائحـــة، صمغي مـــر، حـــار، يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

القـــناة: طـــارد للريـــح



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتـــوي المفرز على زيت طيار Volatile Oil، بنسبة: 5-10%، وصمـــغ Gum، بنسبة: 20%، وراتنـــج Resin، بنسبة 40-60%، ومـــواد غـــير عضوية.

الإستخدام الطبي: كعـــقار مضـــاد للصـــداع، السعـــال، القـــروح، الأورام، أمـــراض الكـــبد، والطحـــال، والكـــلى، ويدخـــل فـــي تحضـــير اللصـــقات الطبـــية.

المحـــذورات

يستعـــمل حســـب الوصـــفة الطبية.

الحَلتيت Asafetida

الأنجدان ـ الكبير ـ المحروث

Ferula, foetida - assa

F

الفصيلة: المظـليــة Umbelliferae.

الوصف: أشجار معمرة، وعندما تبلغ عشر سنوات، يتم عمل شق عرضي في قمة الجذور، فتفرز سائلا يتجمع، بلون أحمر أوأسود، يتصلب كالصمغ، ويطلق عليه الحلتيت.

الموطن: إيــران، أفغانســتان، الهــند.

الموسم: يتــم عمــل الشــق في أواخــر الخــريف، مــن كــل عــام.

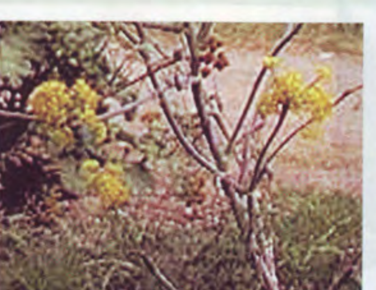
الخواص: **الأســود ســام** طعمه ثومي، والأحمر طيب، حار، يابس، تبقى قوته سبع سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحلتــيت: مصفــي للصــوت

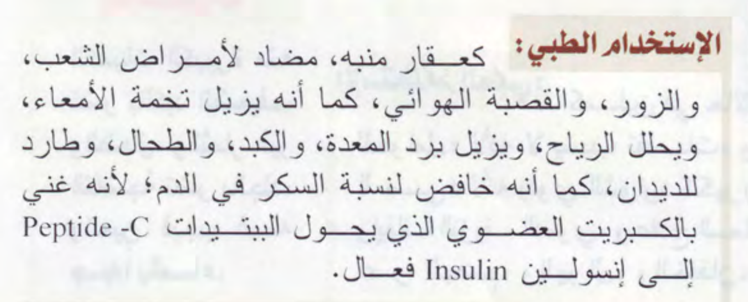






التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي المفرز على زيت طيار Volatile Oil، بنسبة: 4-20%، وصمغ Gum، بنسبة: 25%، وراتنــج Resin، بنسبــة 40-65%.



الإستخدام الطبي: كعــقار منبه، مضاد لأمــراض الشعب، والزور، والقصبة الهوائي، كما أنه يزيل تخمة الأمعاء، ويحلل الرياح، ويزيل برد المعدة، والكبد، والطحال، وطارد للديدان، كما أنه خافض لنسبة السكر في الدم؛ لأنه غني بالكــبريت العضــوي الذي يحــول الببتــيدات Peptide -C إلــى إنسولــين Insulin فعــال.

المحــذورات

يستعــمل حســب الوصفــة الطبية.

التيـن العـادي Fig

تين كابري ـ تين سمرنا **Ficus carica**

الفصيلة: التوتيــة Moraceae.

الوصف: أشجار صغيرة لها أوراق مفصصة، والثمرة تينية ذات حامل لحمي أجوف، وهناك طرز مختلفة من التين منها التين العادي، وتين كابري، وتين سمرنا، وغيره.

الموطن: شــمال أفــريقيا وفلســطين وســوريا والعــراق والســعودية.

الموسم: فــصل الــصيف، خــاصة شــهري يوليــو تمــوز، وأغســطس آب.

الخواص: طيب الرائحــة، حــلو الطعــم، حــار، يابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

التيــن: حيوي لنشاط الجهاز العصبي



التـطـبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على: مواد سكرية بنسبة عالية، ودهون، وفيتامينات: A، C، K، وأملاح الحديد والكالسيوم، مواد هلامية، ومواد مطهرة، وسائل لبني يحتوي على حموض عضوية تذهب صفرة الأسنان، ومركب كوماريني.

الإستخدام الطبي: كمــلين في حالات الإمســاك، وخصوصاً للحوامل؛ لأنه لا يسبب تقلصات، ويبعث الحيوية في الجهاز العصبي؛ لأنه يقوي الشوارد الكهربائية، ومضاد للأسقربوط، وإيقاف النزيف الدموي، وعلاج السعال الديكي، ومفيد في حالات عسر الهضم، والهزال، والخفقان، وآلام الرئة، والبواسير.



المحــذورات

الكميات الكبيرة منه تضر بالكبد الضعيف، والطحال، والثمار غير الناضجة تضر بالجلد، والعين، فيجب غسله جـيداً بالمــاء.

الجميز. السيقمور Sycomore

Ficus sycomorus

التين الأحمر ـ التين البري

الفصيلة: التوتية Moraceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، أوراقها بسيطة قلبية عريضة متقابلة وسميكة، الأزهار وحيدة الجنس، والثمرة مركبة كاذبة من عدد من الأكينات.

الموطن: مصر والسودان وسوريا وفلسطين والأردن والسعودية.

الموسم: يحمل الثمار من أربع إلى سبع مرات في العام.

الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعم، حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجميز: قابض، يقطع الإسهال







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على: مواد سكرية بنسبة عالية، ودهون، وفيتامينات، وأملاح الحديد والكالسيوم، مواد هلامية، ومواد مطهرة، وسائل اللبن النباتي، ومركب كوماريني.

الإستخدام الطبي: كان المصريون ولا يزالون، يستخدمون لبن الشجرة في علاج بعض الأمراض الجلدية، والعقار يعالج أمراض الصدر، بما فيها من عسر النفس والربو، والسعال، واللهيب، وهو يحلل الأورام، ويصفي الصوت، ومن الخطأ شرب المياه بعد أكله.

المحذورات

العقار ثقيل على المعدة، وهو رديء الكيموس، يولد الغازات.

الشمـــرة 220 Fennel (Common)

Foeniculum capillaceum, vulgare

سنوت ـ رازيانج ـ شمار

F

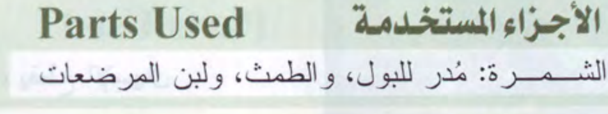
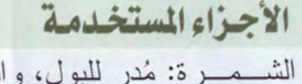
الفصيلة: المظلية (الخيمية) Umbeliferae.

الوصف: نبــات عشبــي معمــر أحــياناً، طولهــا من 1-2 م، كثير الفــروع، أوراقــه خيطيــة تتدلــى إلى الأسفــل، أزهــاره صفــراء اللــون، صفــراء رماديــة داكنــة.

الموطن: الهنــد، وروســيا، واليابــان، وأوربــا، وحوض البــحر الأبيــض المتوسط.

الموسم: يحصد النبات عند نضجه، في موسم الصيف، ويترك حتى يجف وتــفتح البذور.

الخواص: العــقار ذو رائحــة عطــرية، والطعــم مُــر لاذع، وهــو حــار، رطــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشـــمــرة: مُدر للبول، والطمث، ولبن المرضعات





التطبيقـات Applications



الجواهر الفعالــة: تحــتوي البذور على زيت طيار من، 4-5 يحتوي على: الفنشــون Fenchon، وهو أهم العناصر الفعالة الموجودة في الزيت، والأنيتول Anethol.

الإستخدام الطبي: النقيع المائي للبــذور كمعوض للهرمــون الأنثوي وواقي من هشاشة العظام، كما يستعمل كمدر للسوائل، وطارد للغازات، وعــلاج آلام الجهاز الهضمــي والتنفسي، ويعــتبر الفنشون عــقار قــوي لعلاج سرطــان البروستاتا، والتهــابات المفاصل، والأســنان، ومهــدئ للغدد الجنسيــة، ويعطــي نفس النتائج عند تدليك الجسم به، خــاصة عضلات الظهــر، والضفــيرة الشمسيــة (البــطن).

المحــذورات

في بعض الأحيان يؤدي إلى تقلصات (تشنجــات)، عند زيــادة الجــرعة، مع ذوي المعــدة الحــســاسة.

الفـــراولـــة Strawberry (Common)

Fragaria vessea شـــليك

F

الفصيلة: الـــورديـــة Rosaceae.

الوصف: شجـيرات صغيرة عشبية طولها 20 سم، ولها جـذور قصيرة وأوراق ثلاثية بيضاوية الشكـل وأزهـارها متجمعــة، والثمار لونهـا أحمـر ولها رائحة عـطرية.

الموطن: البـلاد المعـتدلة الحـرارة، السهـلة الـتربة.

الموسم: فصـل الصـيف.

الخواص: رائحتهـا طبيعـية، ومذاقهـا حلـو لاذع.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفـراولــة: تفـيد في حـالات فـقر الـدم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحـتوي الثمـار فـيتامـين (ب)، (ج) وكاروتينـيدات وسكاكر وزيوت عـطرية وأحماض عضوية، وبكـتينات ومواد عـفصية قابضة، والأوراق غـنية بحمض الأسكوربيك وقليل من القلويدات وزيوت العطرية و10%مواد عـفصية وأملاح معـدنية أهمها البوتاسيـوم والصـوديوم والحـديد بنحـو 40 مـرة أكـثر من العنب.

الإستخدام الطبي: تستعمل الثمار الغضة في حالات فقر الدم، وعصـير الفراولة مدر للبول وينشـط المعـدة ويساعد على الهضـم، ومغلي الثمار لشفـاء مرض النقـرس، والتهابات المرارة، ومنقوع الأوراق مدر للبول وقابض لعلاج الإسهال، ومفـيد لوقـف النزف عند النساء والبواسير، ومغلي الأوراق مهديء قـوي ومخفض لضغط الدم وموسع للأوعية الدموية.

المحـذورات

تسبب ظهور حساسية وطـفح جلدي لبعض الأشخاص، ولا ينصح مرضـى الكلى أو من لديهم استعداد لتكوين الحـصوات بتـناول العـصير إلا مصحوبا بالـزبـادي.

F

222

مِـــران

Ash (common)

Fraxinus excelsior

دردار عالٍ ـ لسان العصفور ـ شجرة البق

الفصيلة: الزيتـــونيـــة Oleaceae.

الوصف: شجـــرة ذات خشـــب متين، ارتفاعها بين 30-45 متراً. خراعيبـــها أسطـــوانية براعمـــها سوداء، وريقاتها ذات نصل سنابي ، مسنن الحافة، طرفي ومحوري الارتكاز.

الموطن: دول وســط أوربــا.

الموسم: تزهــر خـــلال أبريــل ومايـــو.

الخواص: العقـــار حـــار يـــابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المــران: لعـــلاج أمراض الرومـــاتيزم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطـــف الأوراق الدبقـــة خــــلال يـــونيو ويـــوليو ويحرص على أن تقطف دون سويقـــتها، ثم تمـــدد دون تكديس في مكان ظليل جيد التهويـــة لتجف طبيعيـــاً وإذا ما أريد تسريع التجفيـــف، تقلب عندئذ الوريقـــات بنعومة باليد من وقت لآخر أم، القشـــرة فتؤخذ من الأغصان الفتية.

الإستخدام الطبي: تستعـــمل الأوراق المجففـــة كنقـــيع مغلي لتخفـــيف الأوجـــاع الناجمة عن الروماتيزم، ومعالجة مرض النقـــرس، وتنظـــيم الغائط، ولطرد الدود والطفيليات المعوية وعلاج الحمى، وأمراض الكلى، وغسل الجروح وتنظيفها.أما القشور فتستعمل في نفس الأغراض التي تستعمل فيها الأوراق.

المحــذورات

العقـــــارآمــــن فيـــــما يبـــــدو.

عسل النـدى Manna

نبــات المــرَّان Fraxinus ornus

F

الفصيلة: الشفــوية Oleaceae.

الوصف: أشجار معمرة، تعلو وتزدهر، حتى تبلغ عشر سنوات، يتم عمل شق بسكين حاد على الساق، فتفرز الشجرة سائلاً يتجمع، وفي العام التالي يعمل شق مجاور للأول بـــ5سم.

الموطن: حــوض البحــر الأبيــض المتوســط، والمناطــق المعــتدلة.

الموسم: يتــم عــمل الشــق خــلال أشــهر الــصيف مــن كل عــام.

الخواص: الســائل علــى شــكل قــطع مثلثــة صغــيرة، بلــون أبيــض مصفــر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عســل النــدي: ملــين للأطفــال





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي السائل على: 55% كحول، يسمى مانيتول، كما يحتوي على: فركتوز Fructose، ومانوتتروز Mannotetrose، ومواد راتينجية Resins، وجلوكوسيد يسمى فراكســين Fraxin.

الإستخدام الطبي: كعقــار ناجــع يعــمل مســهل لــطيف للأطفــال.

المحــذورات

الجــرعات الكــبيرة مــن العــقار تؤدي إلى فــرط الإسهال.

224

الطحالب

Duck-weed - Algae

عدس الماء،فوقس حويصلي

Fucus species

F

الفصيلة: الطحلبية Fucaceae.

الوصف: أشكال مختلفة متعددة من النباتات التي تتكاثر تحت سطح الماء المالح في البحار والمحيطات، وهي معمرة، ويطلبها الإنسان بحسب الحاجة إليها.

الموطن: اليابان والصين، وجزر وبحار ومحيطات العالم، وبخاصة المحيط الهادي.

الموسم: طوال العام.

الخواص: تحتوي على العناصر الفعالة النادرة التي لا توجد عادة في النباتات البرية.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

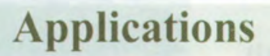
الطحالب: مقوي فعال للجسم







التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة:

الزئبق، والحديد، والكادميوم، والرصاص.

المحذورات

يتم استعمال العقار تحت الإشراف الطبي.

الإستخدام الطبي: لتعويض العوز الغذائي الذي يحدث عن البعض، بحسب العناصر الفعالة في النبات.

كليلة

Fumetory common

Fumaria capreolat

فيوماريا ـ شاهترج ـ بقلة الملك

الفصيلة: الفيومارية **Fumariaceae.**

الوصف: عشب حولي، ضعيف الساق، له أوراق مفصصة، وأزهار بنفسجية أو حمراء في نورات راسيمية.

الموطن: سواحل البحر المتوسط في مصر وليبيا، وفي الخليج، والأردن، وسوريا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته نفاذة، قابض، مر، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

كليلة: لعلاج الإكزيما

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على حامض الفيوماريك Fumaric acid وتانينات، وسكر، ومواد معدنية، وخاصة أملاح البوتاسيوم بالإضافة إلى قلويد الفيومارين Fumarine والبروتوبين Protopine.

الإستخدام الطبي: مضاد للإكزيما، الالتهابات الجلدية النبات قابض ومعرق ومقوى ومدر للبول، وهو ينظم وينشط إفراز الصفراء، وثبت أن القلويدات الموجودة في النبات تخفض من ضغط الدم على حيوانات التجارب، كما يستعمل كمستحلب لعلاج أمراض اللوزتين والتهاب المرارة والبواسير.

المحذورات

الجرعات الزائدة تسبب المغص الشديد.

شاهترج، بقلة الملك

Fumitory

ساتراج، كسفرة الحمار

Fumaria officinalis

الفصيلة: الشاهترجية Fumariaceae.

الوصف: نبتة عشبية حولية، وأحياناً محولة، سامة، تعلو سوقها حوالي 50 سم، أوراقها معنقة، متقابلة، مركبة، نصلها كثير التفريض.

الموطن: إيران، وأفغانستان، والجزيرة العربية، وبلاد الرافدين.

الموسم: تزهر بين شهري مايو وأكتوبر، بحسب منطقة تواجدها.

الخواص: يستعمل الحدائقي منها فقط، والبرية قد تكون سامة، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بقلة الملك: لتطهير البشرة وحفظ نضارة الوجه



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة كلها، من ساقها، على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض وذلك خلال فترة إزهارها، ثم تمدد دون تكديس أو تربط وتدلى حزماً في مكان ظليل جيد التهوية لتجف طبيعياً، ويجب الحفاظ عليها من الرطوبة.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار كنقيع مغلي أو شراب أو نقيع في الكحول منقياً للدم، منشطاً للجهاز الهضمي بخاصة فيسرع الحركة الدودية، مدراً للبول، منظماً لإفراغ الصفراء من المرارة، ويستعمل داخليا أو خارجياً لتطهير البشرة والقضاء على البثور المستعصية، ويستعمل العقار مع أوراق البندق لمعالجة البواسير.



المحذورات

يؤخذ العقار من النبتة الزراعية وحدها، دون البرية.

مــدرة مخــزنيــة
Goat's rue (Common)

آذان الجديان - سذاب المعزة

Galega officinalis

G

الفصيلة: القرنيــات الفراشيــة Leguminosae.

الوصف: ارتفاعها متر، ساقها جوفاء، ينبت من أجزاء متباعدة، منها فروع مضاعفة ورقة لوزية، والبعض الآخر أزهاراً فراشية بنفسجية، جوانحها بيضاء، تحوي بذوراً.

الموطن: تــزرع لأزهــارهــا، وينــدر وجودهــا بريــة.

الموسم: فصــل الربيــع.

الخواص: مــر الطعــم حــاد، حــار، يابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

مــدرة مخزينــة: مــدرة للحليب بوفــرة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتــوي الجــزء الأعلى مــن الأغصان المزهــرة والبذور على: شبه قلي يسمى جاليجــين Galegin ومــادة السابونــين Sapoin.

الإستخدام الطبي: مــن الخارج: لا تستعمــل. من الداخــل لعــلاج البول السكري، استعمال المغلي والبذور يدر الحليب بقــدر كبير حتى عند الحيوانات الحلوبة، وتزيد غــدة الثدي خــارج أوقــات الرضاعــة أيضاً.

المحــذورات

العــقار آمــن فيمــا يبــدو.

خـــــوذية

Galeopsis, Holy hemp

رأس الهــــــر

Galeopsis tetrahit

G

الفصيلة: الشفــويات **Labiatea**.

الوصف: عشبة ارتفاعها 10-30 سم، ساقهــا مربعـــة متفــرعة مكسوة بشعـــيرات دقيقة، أوراقها حرابية ومسننة، تزهر بمجموعات مغزلية أزهاراً كبيرة، والجزء الأسفل مبقع.

الموطن: الأراضــــي الرملـــية.

الموسم: بيـــن شهــــري يوليـــو وسبتمـــبر.

الخواص: مـــر الطعـــم ـ خفيـــف الرائحــــة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخـــوذيـــة: لعـــلاج الســـل الرئـــوي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي العشـــبة على: حوامـــض ومواد دابغـــة مـــع السابونـــين Saponin.

الإستخدام الطبي: مـــن الخـــارج: المستحلب لغسل الجروح والقـــروح وتكميـــدهـــا.

من الداخل: المستحلب المحلى بسكر النبات أو العسل لمعالجة السل لرئوي في بدايته ولاسيما سل الفص الأعلى من الرئة، ولمعالجـــة الربـــو والسعـــال والتهـــاب الحنجـــرة.

المحـــذورات

فيما يبـــدو ليس للنبـــات أيـــة محـــذورات.

غليـــــون
التبــغ النــتن

Marsh bedstraw
Gallum palustre

الفصيلة: الروبيـــة Rubiaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر أوراقه منها العريض والصغير، حافته ملساء، ولونه أخضر باهت، يغطي سطحه الناعم زغب غزير، الأزهار ناقوسية لونها أصفر، الثمرة كبسولية.

الموطن: المكسـيك، الولايات المتحـدة الأمريكيــة، الهـند، روسيــا، اليابـان.

الموسم: تجمـع الأوراق طـوال العــام، عـدا فصــل الشـتاء.

الخواص: العــقار ســام.

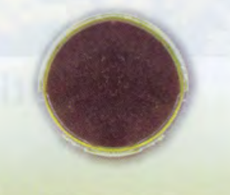
الأجـزاء المستخدمة Parts Used

الغليــون: يسـبب أضــراراً صحــية جمــة









المحـــذورات

العــقار ســام، وتدخينه يفقد الشهية للطعام، ويســبب الهــزال، والضعــف العــام، ثم فقدان القدرة على بذل المجهود، والنهجان، والخفقــان.

Applications التطبيقـات



الجواهر الفعالـة: تحتــوي أوراق الغليون على: النيكــوتين، النيكوتيــنين، البيروليدين، المتيل بيرولين، وهي مواد سامة.

الإستخدام الطبي: كعــقار تدخل عناصره في المركبات التي تستخــدم فــي مكافحــة الحشــرات المنزليــة المختلفــة.

جنستات الصباغين

Woad-waxen

Genista tinctoria

الجـنستات

الفصيلة: القـرنيـات الفراشـية **Legwminosae**.

الوصف: عشبة يبلغ ارتفاعها 30-60 سم، أوراقها صغـيرة وطولية وبدون سـاق، تزهر فـي عناقـيد رأسيـة أزهـاراً فراشـية صفـراء كالذهـب.

الموطن: فـي الأحـراش المشمـسة.

الموسم: شهـرا مايـو ويونيـو.

الخواص: قابـض، مـر الطعـم، رائحتهـا خـفيفـة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجنسـتات: طـارد للسوائل الزائـدة من الجسـم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتـوي العشـبة علـى: السيتـيزين مـع شبـه قلـي.

الإستخدام الطبي:

مـن الخـارج: لا تستعمـل.

من الداخـل: يؤخذ المستحلب لمعالجـة الروماتيزم والنقرس وهبوط الـدم وطرد الرمـل والحصاة الصغـيرة من الجهاز البولي، ولمعالجـة الإمساك وتجمع السوائـل في أنسجة الجسـم (أوزيما) أو تجاويفـه (إنصبابات).

المحـذورات

العـقار آمـن.

231

الجنطيانا

Flowered gentian (Yellow)

كوشاد، دواء الحية

Gentiana iutea

G

الفصيلة: البقولية Gentianaceae.

الوصف: عشب معمر له جذر سميك وأوراق عريضة، وله شمراخ زهري به أزهار صفراء.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وشبه الجزيرة العربية، وإيران.

الموسم: طوال العام.

الخواص: العقار حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجنطايا: مضاد للبهاق، ومقوي جنسي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الريزومات على جلوكوسيدات مرة هي الجنطين والجنطيا مارين والجنطيسين والجنطوبكرين والجنطيا توز، ومواد قابضة وهلامية وسكرية.

الإستخدام الطبي: يفيد مغلي الجذور في زيادة النشاط الجنسي وعلاج البروستاتا، وكمقوٍ عام، ونافع للمعدة ومضاد للديدان المعوية. وورد أنه ينفع في علاج عضة الكلب ومقاومة السموم القتلة المشروبة، ونهش الأفاعي ولدغ العقارب، ويجلو البهاق ويعالج القروح ويسرع بشفائها.



المحذورات

العقار آمن.

غـرنــوق

Adder's-tongue

إبرة الراهب - عطر

Geranium rovertianum

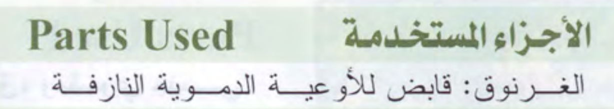
الفصيلة: الغــرنوقيــات Geraniaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 50 سم ساقها مشربة ومكسوة بشعيرات دقيقة ورائحتها كريهة، أوراقها مجنحة ومسننة أزهارها حمراء مخططة بخطوط فاتحة اللون.

الموطن: الأحـــراش الرطبة والأدغـــال وفي ظل الصخـــور وما شاكلها.

الموسم: بين شهـــري مايـــو وسبتمـــبر.

الخواص: مـــر وقابـــض ورائحـــته كريهـــة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الغـــرنوق: قابض للأوعيـــة الدمـــوية النازفـــة



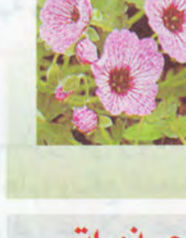




التـطـبـيـقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتـــوي العشبة المزهـــرة بدون ثمارهـــا الصغـــيرة علـــى: زيت طيـــار، مـــواد مـــرة وغـــيرها.

الإستخدام الطبي: مـــن الخـــارج: لبخـــة العشـــب الغضـــة والمهروسة فوق العانة لتسكين آلام المثانة ولمعالجة القروح والآفات الجلدية، وبالتكميد بالمستحلب الساخن بدلاً من اللبخ. من الداخل: يشرب المستحلب لوقف النزيف الداخلي بأنواعها المختلفة في أجهزة التنفس والهضم والبول.



المحـــذورات

العـــقار آمـــن.

حشيشــة المبـارك
جــذر قرنفــلي

Herb-bennet
Geum urbanum

الفصيلة: الــورديــة Rosaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، ساقها جوفاء، أوراقها خشنة، تزهر بمجموعات مغزلية أزهاراً صغيرة، جذرها غليظ أسمر اللون ويسيل منه عند قطعه سائل أبيض كالحليب.

الموطن: الأحــراش والمــروج والسـياج في بــلاد الشــام.

الموسم: شهــري يوليــو وأغسطــس.

الخواص: يفوح من الجذور، على الأخص مسحوقها، عبير القرنفل.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة المبارك: لعلاج فساد المعدة والأمعاء





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: زيت طيار مع مادة الأويكنــول، ومــواد قابضـــة مــسكنـــة للآلام ومطهــرة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: يستعمل مستحلب الجذور للغرغرة في التهاب اللوزتين والفم، وتمضغ قطع الجذور أو تدلك اللثة لمعالجة التهاب اللثة وتقوية الأسنان، وتعالج البواسير والقروح.
من الداخل: مستحلب الجذور أو منقوعها بالنبيذ الأحمر لمعالجة اضطراب الهضم في النقاهة من أمراض الأمعاء المعدية كالزحار (دوسنتاريا) والتيفوئيد، ومعالجة فساد الهضم المصحوب بارتفاع الحرارة والإسهال، ولاسيما المخاطي منه، ولتقوية الهضم في الشيخــوخة، وإفــرازات المهبــل البيضـــاء عنـــد النســـاء.

المحــذورات

العــقـــار آمــن.

كنافة البحـــر

عـــشب البـــحــر

Carrageen

Gigartina mamilosa, chon crispus

G

الفصيلة: Gigartinacaea.

الوصف: ينبت بصورة عفوية على شاطئ البحر، ويبلغ طول الأشنة، من 5-10 سم، تثبت على الصخور، ثم تتفرع إلى فصوص لونها أحمر، تتحول إلى الأصفر بعد الجفاف.

الموطن: شواطئ المحيط الأطلنطي، وبخاصة: ايرلندا، وأمريكا الشمالية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طعمها مقبول، ورائحتها بحرية.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

كنافة البحر: لعلاج قرحة المعدة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على بكتينية، عبارة عن مواد كربوهيدراتية يتم استخلاصها بالماء البارد، أو سكرية يتم استخلاصها بالماء الساخن، كما ثبت أنها تحتوي على مواد لعابية، وبروتينية.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد لعلاج الآلام الصدرية، ويعتبر قابض للإسهال، وعلاج لقرحة المعدة.

المحذورات

لم تصل عنه أية محذورات.

قــرن الجــديــان
Horned poppy (Yellow)

نعــمـــــان

Glaucium flavum grantz

G

الفصيلة: الخشخـــاشيـــة **Papaveraceae.**

الوصف: عشـــب حولـــي أو ثنائـــي الحـــول، لـــه عـــصير برتقالـــي، والأوراق مفصصـــة، والأزهـــار صـــفراء ذهبيـــة أو برتقاليـــة، والثمـــارعلبـــة ضيقـــة.

الموطن: ليبـــيا ومصـــر، المملكة العربيـــة السعوديـــة.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: رائحتـــه مقبـــولة، بـــارد، رطـــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

قـــرن الجـــديـــان: خافـــض لضغـــط الـــدم



التـطـبـيـقـات Applications

الجواهر الفعالة:

يحتوي النبات على: 35 قلويداً، أهمها:Protopine, Glaucine.

الإستخدام الطبي: يستخدم لعلاج الكحة، وخافض لضغط الدم، ومضاد للأدرينالين؛ لذلك يستخدم في إزالة التوتر العصبي، ولا يزال هـــذا النبـــات تحـــت الدراســـة.

المحـــذورات

يحـــذر ذوي الدم المنخفـــض مـــن تنـــاول العـــقار.

زريقة

Zoreka

غثوم، سريجة، عينون

Globularia alypum

الفصيلة: الجلوبيولارية **Globulariaceae.**

الوصف: عشب معمر ينمو على الأرض الصخرية، على سواحل البحر المتوسط، وله ساق خشبية، وأزهار زرقاء متجمعة في رءوس هامية طرفية.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: طوال العام.

الخواص: مغثي، حار، يابس.

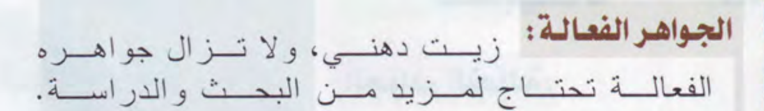


الأجزاء المستخدمة Parts Used

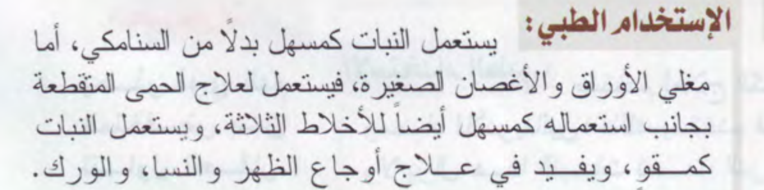
زريقة: مضاد للحمى المتقطعة



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: زيت دهني، ولا تزال جواهره الفعالة تحتاج لمزيد من البحث والدراسة.



الإستخدام الطبي: يستعمل النبات كمسهل بدلاً من السنامكي، أما مغلي الأوراق والأغصان الصغيرة، فيستعمل لعلاج الحمى المتقطعة بجانب استعماله كمسهل أيضاً للأخلاط الثلاثة، ويستعمل النبات كمقوٍ، ويفيد في علاج أوجاع الظهر والنسا، والورك.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب الإسهال الشديد، والغثيان.

المغـــــات Bruguiere

العـــــود Glossostemon bruguieri

G

الفصيلة: .Boraginaceae

الوصف: نبات يزرع في أراض خفيـفة صفراء حيث تساعد جـذوره على الانتشار في كل الاتجاهـات حيث تتعمـق في الأرض إلـى حوالي 50 سم.

الموطن: ينمو في إيران وأفغانستان والعراق، كما يزرع في مساحات صغيرة في مصر.

الموسم: تجمـع الجـذور فـي فصـل الخـريف.

الخواص: العـقار بـه حرافـة فـي الطعـم، حـار يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

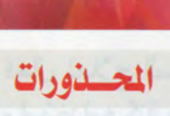
المغـات: مقـو للجسـم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي جـذور المـغات الجافـة على نشـا 25% ، ومـواد سكـرية 2.5%، ومـواد هلامـية غـروية 25%، ومـواد بكتينـية 5% ، وأملاح معدنية 5%، ومـواد دهنيـة 5%.

الإستخدام الطبي: يعـد مشـروب مقـو عـام للسـيدات بعـد الوضع، ويزيـد مـن حيـوية الجسـم، ويمنحـه الطاقـة اللازمـة للتغلب على آثـار الوهـن.



المحـذورات

فيمـا يبـدو ليس للعـقار آثـار جـانبيـة.

عــرق السُّــوس

Liquorice plant

شجــرة السُّــــوس

Glycyrrhiza

الفصيلة: القطــَانية **Leguminosae**.

الوصف: نبات عشبي يبلغ طوله 1.5م، أزهاره عنقــودية لونهــا بنفسجي داكن، الجذور والجذامــير علــى شكــل قضبان، يصــل طولهــا إلى 30 سم، وقطــرها مــن 2-5 مم.

الموطن: العــراق وإيــران، وإنجلــترا، وجزيرة صقلــية.

الموسم: أواخــر فصــل الصــيف.

الخواص: الجــذور طعمهــا حلــو، ولونهــا أصفــر باهــت.



الأجـزاء المستخدمة Parts Used

عــرق السُّــوس: منشــط، ومضــاد بكتــيري





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور والجذامير على مادة سكرية سابونينية تسمى: Glycyrrhizin، من ، 5-7% وهي أمــلاح البوتاســيوم، والكالســيوم لحامــض Glycyrrhizinic Acid، ومشتــقات هرمونيــة ستــيروئيــدية.

الإستخدام الطبي: فســيولوجي التأثير، فعال لعلاج السعال، وأمراض الجهاز التنفسي، وقرحة المعدة، واستخدامه كنقيع عن طريق الفم يرفع من كفاءة الغدة الكظرية، وانتقال الومضة العصبية وبالتالي يزيد من فاعلية جهاز المناعة، فينشط للقضاء على مصادر الشكوى للمريض، والمداومة على شربه يزيد من احتفاظ الجسم بالماء.

المحــذورات

الكمــيات الكبــيرة منه ترفــع ضغــط الــدَّم، وتعــطي شعــوراً بالامتلاء.

عنبر غالي

Globe amaranth

Gomphrena globosa

زر حبشي ـ دم العاشق

G

الفصيلة: .Amaranthaceae

الوصف: عشبة ارتفاعها 5-20 سم، أوراقها بيضوية الشكل بمجموعات دائرية عند القاعدة ثم منفردة نحو الأعلى، أزهارها زرقاء مستديرة ونادرا يكون لونها بيضاء.

الموطن: المروج والأراضي الرطبة.

الموسم: فصل الربيع.

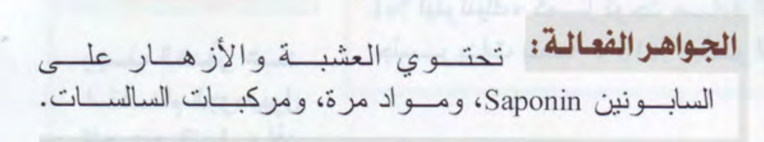
الخواص: مذاقها شديد المرارة، رائحتها عطرية، حارة يابسة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العنبر الغالي: مدر للبن المرضعات

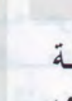




التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة والأزهار على السابونين Saponin، ومواد مرة، ومركبات السالسات.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل. من الداخل: يستخدم النقيع والصبغة لتقوية المعدة الضعيفة الهضم، وكفاتح للشهية، وكعلاج للربو والسعال المصحوب بقشع، كما أنها مدرة للبن المرضعات، والكيموس (العصارة الهاضمة).



المحذورات

الجرعات العالية تسبب القشع، والغثيان.

القطـــن Cotton

العطب ـ الكرسف ـ الطوط الحسن

Gossypium barbacaum gossypium barbadense

G

الفصيلة: الخـطميـــــة Malavaceae.

الوصف: حوالي 54 نواعـاً من أشجار القطـن، أوراقه مفصصة، أزهــاره كبيرة، صفراء أو بيضاء، والثمار محافظ بداخلها 4-5 حجيرات، بها أليـاف القطـن وعدد من 5-7 بذور.

الموطن: مصــر، الهنــد، الصـين، وسـط آسـيا

الموسم: يتـم جـني المحصول في منتصـف الموسـم الصيفـي.

الخواص: حـار، يابـس، طعمـه مقبـول، وكذلك رائحـته.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القطـن: عـقار الجـراحة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي البـذور على أحماض دهنـية تتكـون من: 53% لينـوليك، 25% بالمتيـك، 18% أوليك، 1% لينولنيك، كمـا توجد مـادة الجوسيبـول بنسبة، 0.5% جلسـريدات بنسبة ، 10% سكـر الرافينـور، فيتامـين هـ.

الإستخدام الطبي: كعـقار في الجراحـة، والترشيـح، وزيته ملـين، ويدلك به الجسـم فيكسـبه نعومـة، ويستخلص منه مـادة الجوسيـبول كمضادة للأكسـدة، وكوسيـلة لتحـديد النسل عند الرجـال، ويستخـدم الزيت على المائـدة، وفي قلي الطعـام، أمـا الأليـاف فتصنع منها أفخـر الملابـس.

المحـذورات

يجـب الحـذر عـند استخـدام الجوسيبول لتحـديد النسل ؛ لأن الجرعة الزائدة سامة، واستعـمال الزيت في قـلي الطعـام لأكـثر مـن مـرة يسـبب السـرطان.

حشيشة الفقراء

Hedge hyssop

عشبة الفقراء

Gratiola officinalis

G

الفصيلة: الخنازيرية Scrophulariaceae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة سامة، يتراوح ارتفاعها بين 20-60 سم، أوراقها إهليلجية ضيقة النصل، أزهارها إبطية معنقة.

الموطن: أغلب الدول العربية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: العقار سام، عديم الرائحة، أما مذاقه فشديد المرارة ذو حرافة مميزة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الفقراء: مقو للقلب







التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تقطع النبتة على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، وذلك خلال فترة إزهارها، ثم تمدد دون تكديس في مكان ظليل لتجف طبيعياً، أو يجري تجفيفها صناعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي مقوياً للقلب، هباطاً للتوتر الشرياني (الضغط)، ملينا شديداً، طارداً للدود، مدراً للبول. وقد استعمل صبغ هذه النبتة لمعالجة القروح في الساق.

المحذورات

العقار سام، يحظر استعمال هذا العقار إلا بإشراف طبيب متخصص.

خشب القديسين

Guaiacum Wood

أشجـــار القـــديســـين

Guaiacum officinale

G

الفصيلة: . Zygophillaceae

الوصف: أشجار معمرة، دائمة الخضرة، يبلغ طولها 10م، أزهارها زرقاء، تقطع بعد تقشيرها إلى مكعبات صغيرة، وتكدس لمدة شهر، فتتلون عند تعرضها للهواء بلون أخضر.

الموطن: أمـــريكا الجـــنوبية، بخـــاصة فـــنزويلا، وكـــولومبيا.

الموسم: يتـــم قـــطع الأخـــشاب عـــندما يكتـــمل نمـــو الشـــجرة.

الخواص: يتأكسد بالهواء ويتحول إلى اللون الأخضر، طعمه مُـــــر، رائحته عطرية.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

خـــشب القـــديسين: لعلاج الروماتيزم

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحـــتوي الخـــشب على مـــواد راتنجيـــة، بنسبة: من 20-25%، أهمها: مادة a-b Bguaiaconicaids، بنسبة 10%، ومادة Guaiaretic Acid، بنسبة 11%، ومادة Guaiac B Resin، ومادة Guaiac Saponic Acid، ومادة Guaiac Saponin Acid، ومادة Guaicic Acid.

الإستخدام الطبي: كعقـــار فعـــال لعـــلاج الرومـــاتيزم، والنقـــرس المـــزمن Chronic gout.

المحـــذورات

العقـــار قـــوي، يجب عدم تجاوز الجرعة الطبية.

خشـب الأنبياء Sandarac

راتنـج خـشب الأنبيـاء

Guaiacum sanctum

الفصيلة: الرطريطيـــــة **Zygophyllaceae.**

الوصف: أشجار يبلغ طولها 10م، دائمة الخضرة، أزهارها زرقاء، تثقب القشور بأداة خاصة وتسخن، فتسيل المواد الراتنجية، التي يتم فصلها بالغليان في ماء مالح، فيتم جمعه.

الموطن: فـنزويلا، كـولومبيا.

الموسم: يتـم جنـي المفـرزات خـلال أشـهر الموسـم الصيفـي.

الخواص: رائحتـه عطـرية، وطعـمه حـاد.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

راتنـج خـشب الأنبياء: للروماتيزم



التطبيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: يحـتوي المفـرز علـى راتنـج Resin، أهـم مكوناتـه: a and b-Guaiconic Acid %70، %11 Guaiaretic Acid، %2 Guaicic Acid، وراتنـج جواياك Guaiac Bresin.

الإستخدام الطبي: كمنبه موضعـي، ولعـلاج الرومـاتيزم، بتدليـك المفـاصل، ويدخـل فـي تركيـب الأقـراص السـكرية، وكصبغـة للكـشف عن إنزيتم الأوكـسيداز.

المحـذورات

الجـرعة الزائدة تهيـج الجـهاز العصبـي.

خشب البقم

Log wood

خشــب البقــم

Haematoxylon campechianum

H

الفصيلة: القطـــــانية ،Leguminosae.

الوصف: أشجار معمرة، يبدأ الاستفادة منها بعد اكتمال نضجها، فتقطع بعد تقشيرها إلى أجزاء طولها 60 سم، وتكوم في أجران لمدة شهر، فتتلون بلون أحمر قاني إلى بني محمر.

الموطن: الهنـد الغـربية، أمـريكا الوسطـى.

الموسم: يتـم قطـع الأخـشاب عـندما يكـتمل نمـو الشـجرة.

الخواص: يتأكسد بالهواء ويتحول إلى اللون البنفسجي، طعمه مُـــر، حار، يابس.



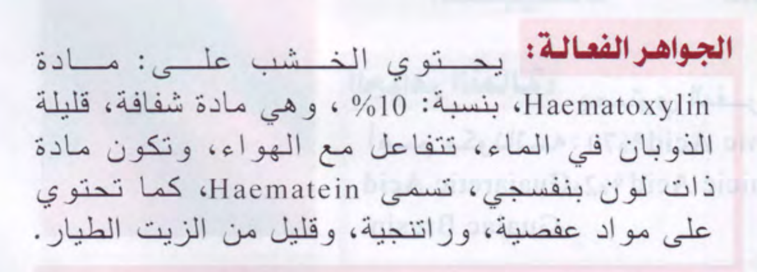


الأجزاء المستخدمة Parts Used

خـشب البقـم: مضاد للإسهال

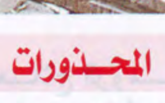


التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحـتوي الخـشب علـى: مـادة Haematoxylin، بنسبة: 10% ، وهي مادة شفافة، قليلة الذوبان في الماء، تتفاعل مع الهواء، وتكون مادة ذات لون بنفسجي، تسمى Haematein، كما تحتوي على مواد عفصية، وراتنجية، وقليل من الزيت الطيار.

الإستخدام الطبي: كعقـار قابـض مضـاد للإسـهال، وتستخدم في محاليل الهيماتوكسيلين كمادة ملونة للنواة والخلايا السيللوزية، كما تستخدم في صناعة الأحبار.



المحـذورات

الجرعة الزائدة تسبب الإمساك.

Common ivy
Hedera helix.

حـــبل المســاكين
هــيدرا

H

الفصيلة: الآرالية Araliaceae.

الوصف: نبات متسلق بواسطة جذوره العرضية، وله أوراق جميلة مبرقشة، وله أزهار صغيرة خضراء تحمل في نورات خيمية، وثماره سوداء.

الموطن: أوروبا، ويزرع في كثير من البلاد العربية من أجل الزينة.

الموسم: دائم الخضرة.

الخواص: النبات سام، منظره العام جميل، طعمه مر، حار، يابس.



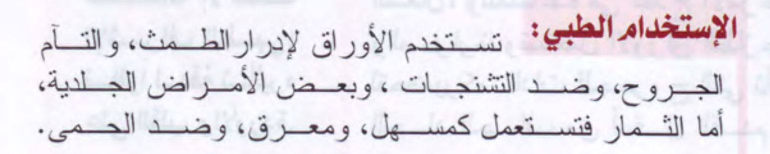
الأجزاء المستخدمة Parts Used

حبل المساكين: مدر للسوائل





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة:

صاوبنيات Saponins، وجليكوسيد الهيدرين Glycoside hederin.

الإستخدام الطبي: تستخدم الأوراق لإدرار الطمث، والتآم الجروح، وضد التشنجات، وبعض الأمراض الجلدية، أما الثمار فتستعمل كمسهل، ومعرق، وضد الحمى.



المحذورات

نبات سام، مخدر، يسبب القيء والإسهال، وفقدان الإحساس، كما يتسبب في نفوق الأغنام.

لبلاب متسلق

Hedera

لبلاب كبير، قسوس متسلق

Hedera helix

الفصيلة: الأرالية Araliaceae.

الوصف: نبات متسلق معترض دائم الخضرة، يتراوح طوله بين مترين وثلاثين متراً، أوراقه لا قياسية الشكل، يغلب فيها الإهليلجي، وأشكاله متعددة.

الموطن: أغلب المناطق المعتدلة الحرارة.

الموسم: تزهر خلال سبتمبر وأكتوبر.

الخواص: العقار سام، عديم الرائحة، أما مذاقه فمر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللبلاب المتسلق: تأثيره مباشر على القلب



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطف الورقات يدوياً في بداية الربيع وهي ماتزال فتية، ثم تمدد دون تكديس في مكان ظليل، أو حتى مشمس جيدالتهوية، وتقلب بعناية من وقت إلى آخر، يحرص على أنتحافظ الورقات بعد التجفيف على لونها الأخضر الداكن.



الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كمستخلص بالإغلاء بجرعات خفيفة لتوسيع الأوردة وجرعات قوية لتضييق الأوردة وإبطاء نظم القلب، ولتجفيف التهابات المجاري التنفسية، ولتهدئة السعال، وللمساعدة في علاج الأمراض الرئوية ولتنشيط الكبد والمرارة، وتستعمل الأوراق الطازجة مسحوقة أو مغلية لتحضيركمادات للجروح التي تأخر اندمالها، ولإزالة الجلد الجاف من أسفل القدم.

المحذورات

النبات سام، يمنع استعماله إلا تحت الإشراف الطبي؛ نظراً لدقة تأثيره على القلب والأوردة.

عباد الشمس Sunflower

عــباد الشــمس

Helianthus annuus

H

الفصيلة: المــركــبة **Compositae**.

الوصف: عشب حولي يبلغ ارتفاعه مترين، ويحتوي في أنسجته علــى عصارة لبنيــة، وتحمل الساق أوراقاً بسيطة متبادلة، ونورات هامية صفراء كقرص الشمس، بها البذور.

الموطن: أمريكا، ولكنه يزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع، والصيف.

الخواص: عديم الرائحة، مقبول الطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

عباد الشمس: يخفض نسبة الكوليسترول

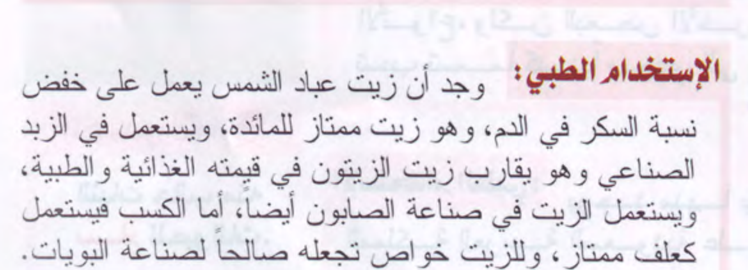




التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: الزيت المستخلص من البذور، تصل نسبته إلى 45%، ويحتوي على: بروتين، سكريات، نشويات، فيتامينات، أملاح: الكالسيوم، والفوسفات، والبوتاسيوم، حمض بالمتيك، أستياريك، أوليك، لينوليك، والتوكوفيرول وهي مادة مانعة للأكسدة.



الإستخدام الطبي: وجد أن زيت عباد الشمس يعمل على خفض نسبة السكر في الدم، وهو زيت ممتاز للمائدة، ويستعمل في الزبد الصناعي وهو يقارب زيت الزيتون في قيمته الغذائية والطبية، ويستعمل الزيت في صناعة الصابون أيضاً، أما الكسب فيستعمل كعلف ممتاز، وللزيت خواص تجعله صالحاً لصناعة البويات.

المحــذورات

ليست للعقار آثــار جانبية، فيما يبــدو.

غبـــيرة

Heliotrope

صامـريومـا ـ حشيشـة العـقرب

Heliotropium europaeum

الفصيلة: البـــوراجينيـــة Boraginaceae.

الوصف: شجـيرات خشنة الملمس تحمل أزهـــاراً بيضـــاء أو صفـــراء، محمـــولة في نـــورات عقـــربية؛ والثمار أربـــع بندقـــات كمـــا في الكحـــلة.

الموطن: معظـــم الـــدول العربيـــة.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: بعـــض أنـــواع هـــذا النبـــات ســـام للحـــيوانات.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

غبـــيرة: متعـــددة الأنـــواع، منهـــا الســـام







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقتـــات بعـــض الحيـــوانات عـــلى بعض الأنـــواع، ولكـــن البعـــض الآخـــر يحتـــوي علـــى قلويدات تسبب تسمـــماً كبـــدياً يـــؤدي إلى الوفـــاة.

الإستخدام الطبي: يوجـــد منهـــا بمصر 14 نوعـــاً، وفـــي المملكـــة العربيـــة السعـــودية علـــى سبـــيل المثال 11 نوعا.

المحـــذورات

النبات جانب منه ســـام للحيوانات.

خربق أسود
Christmas rose

بقلة الرماة

Helleborus niger

الفصيلة: الشقارية Ranunculaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذموية سامة معمرة، تزرع في الحدائق لأزهارها الجميلة، وارتفاعها بين 15-30 سم، جذمورها مداد، أوراقها كبيرة ، بيضية الشكل ملساء النصل.

الموطن: تركيا والشام، وبعض دول شمال البحر الأبيض المتوسط.

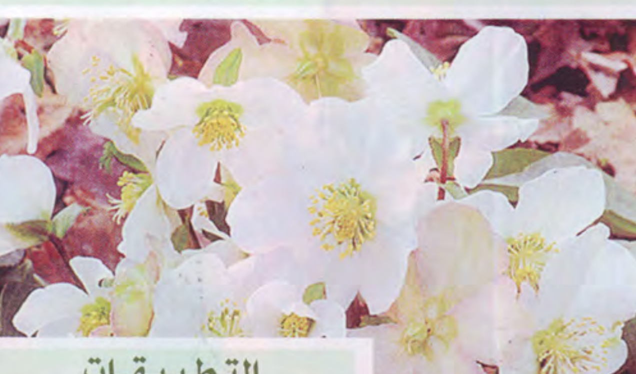
الموسم: تزهر خلال شهري ديسمبر ويناير.

الخواص: **العقار سام**، مذاقه مر لاهب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخربق: مطمئن للجهاز العصبي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقتلع الجذامير مع الجذيرات المتاخمة لها وذلك في الخريف، ثم تنظف بعناية شديدة بعد أن تقطع منها الأجزاء الخضراء، تترك عندئذ لتجف طبيعياً في مكان هاوٍ ظليل.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليا: كمطمئن للقلب لتأثيره على نبضه، مسهلاً قوي المفعول، مدر للبول، مدر للطمث ولمعالجة بعض الأمراض العصبية لما له من تأثير على الجهاز العصبي ككل، كما يستعمل خارجياً في الطب البيطري، ويراعى أخذ العقار من النبتات البرية وحدها دون الزراعية.

المحذورات ☠

العقار سام، لا يستعمل إلاَّ تحت الإشراف الطبي.

حشيشة الفتق

Rupture wort

نبات الشيخ ـ أم وجع الكبد

Herniaria glabra

H

الفصيلة: القــرنفلية **Caryophyllaceae**.

الوصف: نبتة عشبية برية سنوية وأحياناً معمرة، ذات ساق فرعاء مرطاء، وأوراق صغيرة القد، متقابلة بيضاوية النصل، ملساء البشرة، أزهارها أبطية وتاجية.

الموطن: بــلاد الشــام، والجــزيرة العــربية.

الموسم: تزهــر خــلال أشــهر يوليــو، أغســطس وسبتــمبر.

الخواص: العقــار بــارد رطــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

حــشيشة الفــتق: تعالج أمراض الجهاز البولي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة البرية على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض وذلك خلال فترة إزهارها، ثم تترك في موضــع ظــليل مهــوى لتجف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي، وحده أو مع مجموعة أعشاب أخرى، أو كخلاصة بالتقطير كمضاد لتشنج الأعضاء البولية، ومعالجة التهاب المثانة، والحصى في الكلى، ولمعالجة التهاب البروستات.

المحــذورات

يؤخذ العقار من النبتة البرية.

حـب المســك
Shwo flower

عــنبر بــول

Hibiscus abelmoschus

الفصيلة: الخــبازيــة **Malvaceae**.

الوصف: شجيرة دائمة الخضرة لها أوراق متبادلة بسيطة مسننة الحافة، والأزهار مفردة ذات لون زاهي وردية أو حمراء، والأنبوبة السدائية طويلة حمراء والمياسم حمراء.

الموطن: آسيــا والصــين ويــزرع اليــوم في معظــم البلاد العربيــة كنبــات زينــة.

الموسم: فصــلي الربيــع والصــيف.

الخواص: طيــب الرائحــة، طعمــه حنظــي، بــارد، رطــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حــب المســك: مقــوي عــام





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: فيتامين C, B1, B2، وحــديد وجليكوســيد Hibicin hydrochloride وأكســالات الكلســيوم.

الإستخدام الطبي: تستخدم الأزهار والأوراق لما تحتويه من فيتامينات ومواد مقوية في عمل المستحلبات الطبية. كما تستخدم البتلات كشراب منعش عند الإصابة بالحمى، وتستخدم أيضاً في عمل المراهم المهدئة. كما أن الأوراق لها مفعــول مسهل.

المحــذورات

لــم تظــهر للنــبات آثــار جانبيــة، وإن كــانت الجــرعــات العالية تسبب الإسهال.

الباميا الشائعة
Gombo (common)

الويكة

Hibiscus esculentus

H

الفصيلة: الخبازية **Malvaceae**.

الوصف: نبات حولي، ترتفع سيقانه حوالي المترين، أزهاره كأسية صفراء، تنم عن ثمار أحادية عبارة عن قرون صغيرة مضلعة، لونها أخضر، تحتوي على المواد الفعالة.

الموطن: أغلب الدول المعتدلة المناخ، ذات الأرض الجيدة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: كعقار عديم الرائحة، جيدة الطعم، بارد يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البامية: مضادة لأمراض الجهاز البولي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار البامية على: 3.8 ماءات الفحم، 2% بروتين، 1.1 رماد، 0.2 دهن، 1.4 ألياف، وبعض الأملاح المعدنية، ومقدار متوسط من فيتامين (أ).

الإستخدام الطبي: كعقار مدر للبول، ولعلاج مرض الزهار، وترطيب البشرة، وملطف عام، ومغذ يفيد المصابين بالتهابات المثانة، وعسر البول، والسيلان المنوي، وكعلاج للإفرازات المهبلية المرضية، وكخافض لدرجة الحرارة.



المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب تعبا في المعدة، وقيئاً لبعض الأفراد ذوي المَعِدَات الضعيفة.

غاسول رومي

Sallow thorn

شوك القصاري

Hippophae rhamnoides

H

الفصيلة: الخـــلافيـــة Elaeagnaceae.

الوصف: أشجار شائكة زهرها صغير وثمارها عنبيةً، ساقها فرعاء، فروعها منتصبة شائكة، أوراقها حاضنة، رمحية الشكل، صغيرة القد، جامدة النصل، أزهارها فردية، هامية.

الموطن: أغلـب دول أوربـا، وبخاصـة دول شمـال البحـر الأبيـض المتوسـط.

الموسم: تزهـر الأشجـار خـلال شهـري أبريـل ومايـو.

الخواص: للعقـار، طازجـاً أو مطبوخـاً، مـذاق حـامض حـاد.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الغاسـول: لعلاج أمراض العوز الغذائي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطـف الثمـرات العنبيـة، كما تقطـف أحـياناً آليـاً، تغـلى الثمـرات على نـار خفيفـة هـادئة لتتكـثف عصارتهـا، ويجـب ألا تحـرك بـأدوات معدنيـة، فيصنـع منهـا شـراب أو مستحـلب أو مـربى.

الإستخدام الطبي: يستعـمل العـقار داخـلياً إمـا طازجـاً أو مطبوخـاً لتخفيـف عـوز الجسـم إلـى الفيتامينـات نظـراً إلـى احـتوائه علـى الكـثير منـها، وذلك إمـا كعـلاج احتياطـي واق، وإما خـلال فـترة النقاهـة. ولتقـوية البصر، ولتنشيط الجسم وإبطاء تطـور الشيخـوخة فـيه، ولزيادة مناعـة الجسـم ضد الإشعاعـات (الشمس وغيرها).

المحـذورات

فيمـا يبـدو ليسـت للعقار محـاذير.

الشعير

Barley (common)

Hordeum vulgare

الشعير الشائع

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: نبات حولي، يبلغ ارتفاعه 80 سم، يعلوه سنبلة تتراص على جوانبها الحبوب وقد التصق فيها الغلاف، وعلاها زغب مسنن، وهي تشبه حبة القمح.

الموطن: البلاد الحارة، والمعتدلة الحرارة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: حنطي الطعم، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشعير: مفيد للجهاز البولي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي حبوب الشعير على قدر كبير من المواد البروتينية والفيتامينات والإملاح المعدنية كالحديد والفسفور والكالسيوم والبوتاسيوم، وهي غنية بمادتي الهوردينين والمالتين.

الإستخدام الطبي: التلبينة المصنوعة من الدقيق مجمة للفؤاد الحزين، يسروعن الجهاز الهضمي أوساخه، يفيد المريض في مرحلة النقاهة، وهو نافع للسعال وخشونة الحلق، مدر للبول،جلاّء لما في المعدة، قاطع للعطش، مطفيء للحرارة.

المحذورات

يحذر من تخمر الشعير؛ لأنه في هذه الحالة يمتد تأثيره سلبا إلى الجهاز العصبي، فيخامر العقل.

255

حشيشة الدينار
جنجل

Hops (common), Bine
Humulus japonicus

H

الفصيلة: Urticaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر ومتسلق، ويتجدد نموه كل سنة، حيث ترسل جذوره سيقاناً خشبية ضعيفة مضلعة، تحمل أوراقاً غائرة التفصص، والأزهار بيضاء وحيدة الجنس.

الموطن: موطنه الأصلي منطقة الشام، وتزرعه معظم دول العالم وبعض الدول العربية.

الموسم: فتتجدد أغصانها خلال فصلي الربيع والصيف.

الخواص: الطعم به مرارة مميزة، والرائحة مقبولة، رطب، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الدينار: تفتت الحصى





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي النورات المؤنثة على: راتنج ومواد أخرى مرة عطرية، ومواد مخدرة، أهمها: اللوبيولين والهيوميولين.

الإستخدام الطبي: العقار يعمل كمهدئ ومنوم، ولتفتيت الحصى، وإدرار البول، وتحريك الشهية، وعلاج ضعف البصر، وأوجاع الرئة، والصدر والاستسقاء والكبد والطحال، ويحلل الرياح الغليظة، ويطرد البلغم اللزج اللاصق بالمعدة، ويسكن أوجاع الأسنان، ولدى العقار القدرة على وقف عمل البكتريا، وهو يستخدم في صناعة البيرة لإكسابها الطعم المعروف.

المحذورات

الجرعات العالية تضر بالرئة، والمحرورين.

اللـوبـولان
حشيشة الدينار ـ راتنج الجنجل

Lupulin, Hop common.
Humulus lupulus

H

الفصيلة: Urticaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر، أوراقه فصية، تحيط بالثمار أوبار غددية، يتم جمعها بعد تجفيف الثمار، على شكل مسحوق أصفر مائل للبني، ثم يتحول إلى اللون البني بالحفـــظ.

الموطن: جبال وسط أسيا، وروسيا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: المسحوق لا يذوب في الماء، ورائحته عطرية مقبولة.

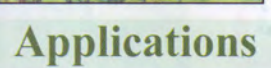
الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللوبولان: عقـــار منـــوم





التطبيقات Applications





الجواهر الفعالة: يحتوي المسحوق على: زيت طيار، ومادة مرة Bitter Principles، ومواد راتنجية Resin، وشمع Wax وكمية قليلة من الكولين Choline.

الإستخدام الطبي: كعقار منوم لعلاج الأرق، والحالات النفسية، كما أنه يستعمل كـــفاتح للشهية.

المحـــذورات

يستعمـــل تحـــت الإشراف الطبي.

الشولُوجرا

Chaulmoogra

257

شافيات الجذام

Hydnocarpus, Taraktogenos

H

الفصيلة: شافيات الجذام **Flacoutriaceae**.

الوصف: أنواع من الأشجار المعمرة، هرمي، أو باسقة، يبلغ ارتفاعها 20 م، أزهارها خماسية، وثمارها مخملية بحجم البرتقال، يوجد داخلها عدد من البذور المختلفة الأنواع.

الموطن: الهند، الهند الصينية، بورما، سيام.

الموسم: تزهر في الربيع، وتجمع البذور، بعد الإزهار بسنة ونصف.

الخواص: طعم البذور مُر حريف، رائحته نفاذة، مثير للقيء.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشولُوجرا: لعلاج الجذام



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت ثابت، يتكون من: جليسريدات لأحماض دسمة، أهمها: حامض الشولموجري Chaulmoogric، حامض هيدنوكاربي Hydnocarpic Acid، حامض الجورلي Gorlic Acid، بالإضافة إلى سكاريد سيانوجيني.

الإستخدام الطبي: يعتبر دواء نوعي في علاج الجذام، والروماتيزم، والصدفية، ويعطى حقناً وريدية مضافا لأملاح الصوديوم؛ للتغلب على قوامه الهلامي، وحموضته الزائدة.

المحذورات

يستعمل تحت الإشراف الطبي، مع مراعاة أن زيته مخرش للجلد، والأغشية المخاطية، مثير للقيء، وينتج عن عملية العصر تفل خواصه سامة.

البـــنـج
Henbane, Hen-bell

سكران ـ أسود ـ أحمر ـ أبيض

Hyoscyamus niger

H

الفصيلة: الباذنجـانيـــة Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي يبقى عامان، يبلغ طوله 90 سم، أوراقه بيضاوية مخملية الملمس، ومفصّصة، عروقه قرمزية، وأزهاره صفراء باهتة مجوفة، ويستفاد بالأوراق والأزهار.

الموطن: المنـاخ المعتـدل في العـالم، في البـراري.

الموسم: صيفـــي.

الخواص: العـقار سـام رائحته مخدرة، وطعمه مالح، شديد المرارة، وهو بارد، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البنـــج: يشل الجهـاز العصبـي المركـزي



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتوي الأوراق والأزهار على القلويدات بنسـبة 0.5-1 %، وأهمهـا: الهيوسيامـين Hyoscyamine، السكوبـولامين Scopolamine، الأتروبيـن Atropine.

الإستخدام الطبي: كعلاج لأمراض الجهاز العصبي، والحالات النفسية، وهو أنواع، منه: الأسود، والأحمر، والأبيض، ويعتبر مادة تساعـد علـى ارتخاء العضلات وتأثيرها يشبه تأثـير الداتورة، وتستعمل أيضاً في حالات الربو والمغص الكلوي.

المحـذورات ☠

النبات سـام جـداً، ويستخدم تحت الإشراف الطبي، ويحظر إمساكه بدون واقـي، ويجب حماية العينين بشكـل خـاص.

جهـــيرة
Horned cumin

قــرين الجــديان

Hypecoum procumbens

H

الفصيلة: الخــشــخاشـــية **Papaveraceae**.

الوصف: عشب حولي ذو عصار صفراء، والأوراق مركبة ثنائية وأجزاء الورقة صغيرة وقصيرة، والأزهار صغيرة صفراء مفردة والثمرة ضيقة تشبه الخردلة ومجزأة.

الموطن: مصــر، المملكـــة العــربية الســعودية، الكــويت، ليبيــا.

الموسم: فــصل الــصيف.

الخواص: النبات مخدر، رائحته مقبولة، طعمه لاذع، بارد، رطب.

الأجـزاء المستخدمة Parts Used

جــهيرة: قابـــض







التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: يحــتوي النبــات المزهــر على: قــلويد Protopine. وقــلويدات أخــرى.

الإستخدام الطبي: للبروتوبين تأثير (antiarrythmic) ضد الرومــاتيزم، وعــصير النبــات له تأثيــر مخــدر مثل تأثيــر الأفــيون، والأوراق مــدرة للـــبول.

المحــذورات

النبــات مخــدر، ويعــمل علــى تثبيــط الجــهاز العصبي الإرادي.

حشيشة القلب

Perfoliate - Eolaweed

عصبة القلب ـ داذي رومي ـ المنسية

Hypericum perforatum

H

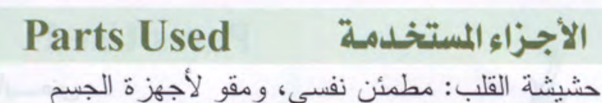
الفصيلة: .Clusiace - Guttiferae

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة تعلو من 40-80سم، منها أنواع تزرع للتزيين، أوراقها بيضية مستطيلة كثيرة الحبوب العطرية.

الموطن: دول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال مايو حتى سبتمبر .

الخواص: العقـار سـام، ذو رائحة عطرية خفيفه، أما مذاقه فمر قليلاً.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة القلب: مطمئن نفسي، ومقو لأجهزة الجسم







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تؤخذ النبتة كعقار، ففي بداية فترة الإزهار تقطع النبتة بواسطة مقص، ثم يقص أسفل الساق ويرمى، كما تهمل النبتات التي تسقط زهرها، كذلك يجب ألا تحمل النبتة أي ثمرة، تمدد النبتات دون تكديس لتجف طبيعياً في مكان مهوى، أو تدلى حزماً مغلفة بحبل.

الإستخدام الطبي: للعقار فوائد طبية كثير ، فهو يساعد على التمثيل الغذائي، يحث على إفراز الصفراء، مضاد للالتهابات، يحسن الدورة الدموية، مسكن عصبي، مفيد للجروح، يستعمل لمعالجة الالتهابات المعدية والمعوية، يعالج الإسهال، وقلة شهوة الطعام، مفيد في حالات الأرق والإعياء، ويستعمل العقار كخلاصة زيتية تفيد في علاج الجروح، والبواسير، والحروق.

المحذورات ☠

العقـار سـام، لا يستعمل إلّا تحت الإشـراف الطبي.

زُوفـــــا
Hyssop (Common)

أشنان داود، جسمي، حسل

Hyssopus officinalis

الفصيلة: الشـــفوية Labiatae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة من التــوابل، ذات ســاق ليفية منتصبة، تــعلو مــن 20-60 سم. أوراقها لاطئة، متقابلة، نصلها سناني، أزهـــارها في سنبلة مورقة وحيدة الاتجاه.

الموطن: حوض البــحر الأبيــض المتوســط، ألمــانيا، فرنســا، الــهند، روسيــا.

الموسم: تزهــر أشــهر يونيــو، يوليــو، وأغســطس.

الخواص: العقــار ذو رائحة بهــارية، أما مذاقه فــمر.

H

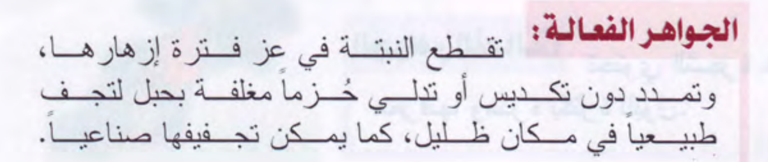
الأجزاء المستخدمة Parts Used

زوفــا: لعلاج إفرازات العرق الغزيرة









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقـطع النبتــة في عز فــترة إزهارهــا، وتمــدد دون تكـديس أو تدلــي حُــزماً مغلفــة بحبل لتجــف طبيــعياً في مــكان ظــليل، كما يمــكن تجـفيفها صناعيــاً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي: لمعالجة فرط العــرق في الجســم، وتســهيل عمــلية هضم الطــعام، ومضــاداً للتشنجعموماً، ويســتعمل خــارجياً كنيــع مغلــي، غرغرة: لمعالجة بحة الصوت، والمساعدة على إخراج البلغم.

المحـــذورات

لا تــبدو للعقــار أيــة محــذورات.

بهشية شائعة

Christmas

شجرة الدبق، شرابة الراعي

Ilex aquifolium

I

الفصيلة: البهشـيات Aquifoliaceae.

الوصف: شجرة قد يصل طولها إلى8م، أوراقها دائمة الخضرة صلبة ومسننة الحواشي، أزهارهـا بمجموعـات، أوراقهـا بيضـاء مربعة، أثمارها عنبية، وحيدة النواة وسامة.

الموطن: الأحـراش والـبراري.

الموسم: بين مايـو ويونيـو.

الخواص: النبـات سـام.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البهشـية: مضـاد للروماتـيزم والنقـرس



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الشجرة على: مواد مرة لم تكتمـل معرفتها ومدرة بكثرة للبول.

الإستخدام الطبي: مـن الخـارج: لا تستعمل. من الداخـل يستعـمل مغلي الأوراق لمعالجـة التهاب البلـور التي تسبب في التنفـس آلاماً وخزية في الصـدر، ومعالجة الروماتـيزم والنقـرس، ورمـل البـول وانصبابات السـوائل فـي تجـاويف الجسـم أو أنسجـته.

المحـذورات ☠

النبـات سـام، لا يستعـمل إلا تحت الإشـراف الطبي.

الينسون النجمي
Anise (Star)

تقدة ـ كمون حلو

Illicium verum

I

الفصيلة: المجنولية Megnoliaceae.

الوصف: نبات عشبي بري، طوله يصل إلى 90 سم، أوراقه مركبة ثلاثية متعاقبة، لونها أخضر داكن، أزهاره بيضاء، خيمية ذات أعناق طويلة، وأزهاره بني شكل الزورق.

الموطن: الصين، فيتنام، فلبين، وجنوب شرق آسيا.

الموسم: منتصف الصيف، وثنائي، يجب أن تجفف جيداً؛ لوقاية من العفن.

الخواص: العقار ذو رائحة عطرية، ومذاقه بهاري لطيف طيب.

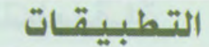
الأجزاء المستخدمة Parts Used

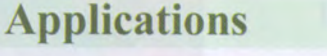
الينسون: مُدر، منشط للإفرازات

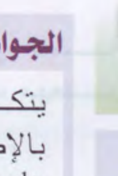




التطبيقات Applications







الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت طيار بنسبة 5-8 % يتكون من: أنيثول Anethol، بنسبة 80-90 % بالإضافة إلى: فحوم تربينية، أهمها ألدهيد الينسون Anise Aldehyde.

الإستخدام الطبي: الأنيثول يتحول إلى شبيه الهرمون الأنثوي؛ لذلك فهو يفيد في حالات انقطاع الدورة الشهرية كمعوض للهرمون، ومانع لهشاشة العظام عند النساء، كما أنه مضاد للآلام الجهاز الهضمي، والإسهال، ومانع لحدوثالتخمرات المعوية، وطارد للريح وخاصة عند الأطفال الرضع، ومهدئ للنشاط الجنسي.

المحـذورات

استعمال زيت الأنيثول بجرعات زائدة يقلل من القدرة الجنسية لدى الرجال، ويؤثر على الأعصاب، ويصيب بالوهن، والخدر، والتشنجات.

جـــــاوي
تـــاغـــندس

Fellow grass
Imperatoria ostruthium

الفصيلة: Umbelliferae .

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، ساقها جوفاء، أوراقها خشنة، تزهر بمجموعات مغزلية أزهاراً صغيرة، جذرها غليظ أسمر اللون ويسيل منه عند قطعه سائل أبيض كالحليب.

الموطن: الهـــند وجنـــوب شـــرق آســـيا.

الموسم: شهـــرا يوليـــو وأغسطـــس.

الخواص: العـــقار له رائحة قويـــة، وهـــو قابـــض، حـــار ـــ جـــاف.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

جـــاوي: يعمل لمســـاعدة الجهـــاز الليمفاوي

التـطـبيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي العشـــبة علـــى: زيت طيـــار معـــرق ومـــدر للبـــول، مهضـــم ومسكـــن ومنشـــط.

الإستخدام الطبي: من الخـــارج: تعالـــج التهابات الأوعيـــة الليمفاوية، بالكمادات، وعضة الكلب مع استعمال العلاج الداخلي في آن واحد. من الداخل: يستعمل مستحلب الجذور أو مسحوقها أو صبغتها لمعالجة الربو، والنزلات المعدية المزمنة والروماتيزم والنقرس وتسكين الاضطرابات العصبية عند مدمني المسكرات، ومعالجة الشلل بعد انفجار شريان من شرايين الدماغ، ولتنقية الجسم من التسمم الغذائي.

المحـــذورات

الجرعـــات العاليـــة من العـــقار تسبب الإمســـاك.

راســـن
Elecampane

قسط شامي، زنجبيل شامي

Inula helenium

I

الفصيلة: المـركـبـة Compositae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية مُعمرة، تعلو بين 100-150 سم، أوراقها حاضنة كبيرة، السفلية منها أطول من العلوية، نصلها أزغب، عذقها ذو فروع، رؤيساتها كبيرة القد.

الموطن: بلاد الشام.

الموسم: تزهر من شهر يونيه حتى أكتوبر.

الخواص: العقار بهاري الرائحة، مر الطعم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الراسن: محفز لعمل الجهاز الهضمي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقتلع جذامير النبتة وجهازها الجذري بالمحراث، وتغسل الجذور والجذامير وتقطع الكبيرة منها قطعاً صغيرة، ثم يجفف الكل صناعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي وحده أو مجموعة أعشاب للحث على إفراز المرة، والعصارة المعدية، وكمدر للبول، وطارد للدود ولتهدئة السعال الشديد، وتسهيل عملية التمثيل الغذائي في الالتهابات المعدية والمعوية، وكمساعد في علاج داء السكر، ويستعمل خارجياً كمستخلص بالإغلاء لتضميد الجروح التي تأخر شفاؤها، وكمضمضة لمعالجة التهاب اللثة.

المحـذورات

الجرعات العالية من هذا العقار يمكن أن تؤدي إلى حالة تقيؤ خطرة.

Potato بطاطا حلوة

Ipomoea batatas

فنـــــدال

الفصيلة: .Convolvulaceae

الوصف: عشب حولي ومعمر، مداد ومتسلق، يتكاثر بالجذور وبالعقل الخضراء، وتنبثق من الجذور درنات اسطرانية مستطية، تحمل المواد الفعالة.

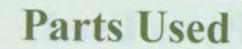
الموطن: المناخ المعتدل، والأراضي الصفراء.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحتها خفيفة، وطعمها حلو، تبقـى الدرنات خمسـة أشهـر دون أن تتلـف.



Parts Used الأجزاء المستخدمة



البطاطـا: تسمـن الجسـم



Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي درنات البطاطا على مقدار كبير من النشا، والآزوت، وسكريات.

الإستخدام الطبي: كعقار ذو قيمة غذائية كبيرة لملايين البشر، يفيد الصدر، ويزيل السعال، ويغذي الجسم، ويسمن، ويزيد القدرة الجنسية.



المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار تولد الرياح الغليظة، والسدد.

الجَلاب
Jalab

الجلـب

Ipomoea purga

I

الفصيلة: المُـلتـفات Convolvulaceae.

الوصف: نبات، درناته مغزلية، يصل طولها حتى 15 سم، ثقيلة الوزن، قاسية القوام، تصدر من المكسيك تحت اسم Vera Cruz.

الموطن: المكسيك، والهند، وجنوب أمريكا، وجامايكا.

الموسم: صيفي.

الخواص: طعمها حلو في البداية، ثم لاذع، ورائحتها مدخنة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجلاب: مسهل قوي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على مواد راتنجية سكريدية، بنسبة 9-19% وتسمى: راتنج الجلب Jalap Resin، وتحتوي أيضاً على سكر ونشا.

الإستخدام الطبي: يعمل على تنشيط إفرازات المعدة، وعند تعاطي جرعة قليلة يعمل كملين، ولكن إذا زادت عن معدلها، فإنها تتحول إلى مسهل قوي.

المحذورات

استعمال كمية أكبر من الجرعة المطلوبة، يؤدي إلى الإسهال، وإدرار السوائل من الجسم.

عـرق الـطيب
Orris Root

سـوسـن

Iris florentina

الفصيلة: السوسنية Iridaceae.

الوصف: عشب معمر له ريزومة أرضية، كثير الفروع،أوراقه كالخنثى وأعرض، أزهاره بديعة، ألوانها مثل قوس قزح.

الموطن: إيطاليا وبعض بلاد البحر المتوسط ويزرع اليـوم في بعض البـلاد العربيـة.

الموسم: فصـل الربيـع.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

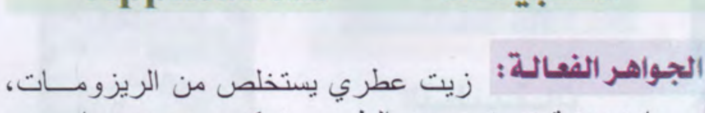
الأجزاء المستخدمة Parts Used

عـرق الطيـب: مـدر للبـن









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: زيت عطري يستخلص من الريزومـات، ومادة دهنية تعرف بدهن الطيب، يتركب من 85% حامـض طيبي (ك14 يد28 أ2) Myristic، والبـاقي عـدة أحمـاض أخـرى منهـا حامض الكبرتيك (ك10 يد10أ2) Capric acid والحامض الجاوي (ك7 يد6أ2) Benzoic acid.



الإستخدام الطبي: يستخدم عرق الطيب لإدرار اللبن، ويستنشق بعض العامة مسحوقه لإحداث العطـاس وصـرف المخـاط والزكام من الأنف، ومسحوق الجذور أساس بودرة البنفسـج، ويستخدم اليوم كمادة مطيبة تدخل في تركيب بعض الروائح العطرية ويدخل في تركيـب كثير مـن معـاجين الأسنـان.

المحـذورات

الجـرعات العاليـة مـن العقار تسبـب القيء، والإسهـال.

سوسن ألماني
Iris (German)

Iris germanica

إيريسا ـ زنبق أزرق ـ كف الصباغ

I

الفصيلة: السوسنية Iridaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية معمرة ذات زهر عطر جميل، يتراوح ارتفاعها بين 60 و 100 سم، وهي لا قياسية الشكل والانتظام.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال شهر أغسطس.

الخواص: رائحة العقار كرائحة البنفسج، أما لونه فيتحول إلى الأصفر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السوسن: لعلاج الصفراء





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقتلع الجدامير الغليظة من النبتات ذات السنتين والثلاث سنوات، وتقشر بعناية وتغسل جيداً ثم تترك دون تكديس في الشمس لتجف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي، لمعالجة أمراض المرارة، التهابات المجاري التنفسية العليا، وغالباً ما يستعمل العقار لتحسين مذاق أو رائحة بعض الأدوية المركبة.

المحذورات

يستعمل تحت الإشراف الطبي؛ لأنَّ الجرعات العالية تؤدي إلى التقيؤ والإسهال.

Jasmine

Jasminum grandiflorum

ياسمين

عطر الصباح

J

الفصيلة: الزيتونية Oleaceae.

الوصف: نبات معمر متسلق، له أوراق مركبة ريشية متقابلة، وأزهاره بيضاء عطرة، محمولة على نورات محدودة ذات شعبتين.

الموطن: يزرع في كل الأقطار العربية.

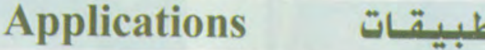
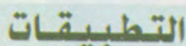
الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: فواح زكي الرائحة، مر، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الياسمين: بهجة النفس الحزينة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: زيت طيار يستخلص من الأزهار، تختلف نسبته في الأزهار تبعاً لدرجة تفتحها وتبعاً لساعات النهار، فيقل كلما زادت درجة حرارة الجو، ولذلك تجمع الأزهار قبل شروق الشمس.

الإستخدام الطبي: كعقار يسهل البلغم، والصفراء، ويفتح السدد، ويصرف الرياح الغليظة، وغالب أمراض الأرحام، والنزف، ويجلو الكلف والنمش، يقاوم السموم، يهيج الباه، ويعالج الخدر والمفاصل، وفي تحضير كثير من المركبات العطرية والروائح الفاخرة، ويدلك به الجسم فيكسبه نشاطاً وحيوية، ويريح العضلات المكدودة، ويفك تشنجاتها، ويزيد بهجة النفس.



المحذورات

زيت الياسمين يبيض الشعر، ويصدع المحرورين، ويصفر الألوان.

ساق الحمام
رجل الحمامة

Calumba, Bugloss
Jateorhiza palmata, anchusa officinalis

J

الفصيلة: القمرية، Menicpermaceae، (Boraginaceae).

الوصف: نبات حولي، جذوره مغزلية، كبيرة الحجم، بأشكال وأقطار مختلفة، لونها بني داكن، تقطع إلى شرائح قطرها من 3-8 سم، وسمكها من 6-12 مم.

الموطن: سواحل إفريقيا الشرقية.

الموسم: فصل الخريف.

الخواص: باردة، رطبة، ملينة، رائحة الجذور خفيفة، وطعمها مر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

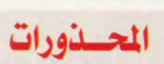
ساق الحمام: مقوي عام للجسم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على: قلويدات بنسبة 2-4%، أهمها: كولومبامين Columbamine، بالمتين Palmatine، جيتورزين Jateorhizine، وتحتوي على: مواد مُرة أهمها الكولومبين Columbin، والكازمانثرين Chasmanthrin.

الإستخدام الطبي: يعمل في الجسم كمقوي يمتاز بعدم ترسيبه لأملاح الحديد؛ لخلوه من المواد العفصية المرسبة للحديد، والجرعات على شكل مسحوق الجذور، أو صبغة، ويستعمله السكان الأصليون في علاج الزهار.



المحذورات

قد يسبب إمساكاً في بعض الحالات.

الجـُـوز العـادي

Walnut (Common)

ناب الجـمل ـ الخـشف

Juglans regia

J

الفصيلة: الكـشـلية Loganiaceae، (الجـوزية) Juglindaceae

الوصف: شجر معمر، يبلغ ارتفاعه 20 م، أوراقه مركبة سباعية أو تساعيـة، بيضيـة الشكل مدببة الطرف، نصلها جلدي أمرد البشرة، أزهارها صغيرة، الثمرة بنيـة داكنـة.

الموطن: الهنـد الصينية، شمال استـراليا، جبال اليمـن، وعـدن.

الموسم: تجمع الثمار، في فصل نهاية الصيف، بعد نضجها، فتجف طبيعيا في الشمس.

الخواص: طيب الرائحة، الأوراق كعقار مر المذاق، حار، يابس، لب الثمر: حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجـوز: محـلل للأورام





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي الأوراق وأغلفة الثمر على قلويدات، بنسبـة 2.5-3%

الإستخدام الطبي:

كعقار (الأوراق والأغلفة)، قابض، قاطع للنزيف، مهدىء للجهاز العصبي، مضاد للتشنج، والسمـوم، والأمراض الجلدية، والاضطرابات المعدية والمعوية، وبعض أمراض الفم كغرغرة.

المحـذورات

الجرعـات الزائـدة من العـقار تضـر بالمحـرورين، نظـرا لحدتـه.

عـرعـر Juniper

Juniperus communis

سـرو جبلي – عـرعار

J

الفصيلة: السـرويـة Cupressaceae.

الوصف: شجرة صغيرة ذات أوراق إبرية دائمة الخضرة، ولها ثمرة شبه لبية تتكون من الحراشيف اللحمية المتماسكة، وهي قرمزية اللون ذات عنق يميل للخضرة.

الموطن: آسيا وغـرب أوروبا، وفي السعودية والسـودان وشمال أفريقيا وبلاد الشـام.

الموسم: طـوال العـام.

الخواص: طـيب الرائحـة، حلـو الطعـم، حـار، يابـس.

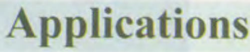


الأجزاء المستخدمة Parts Used

العـرعـر: مضـاد لآلام الصـدر







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي على زيت طيار هو زيت السدرأو العـرعـر ويستخلص من النوع Juniperus virginiana.

الإستخدام الطبي: مغلي الأوراق يستعمل ضد الإسهال عند الأطفال، ومضاد للسعال المزمن، وأوجاع الصدر، وضعف المعدة، والمغص، وبرد الكلى، ومسحوق الأوراق الجاف يستعمل لعلاج الالتهابات الجلدية عند الأطفال، لتوسيع القنوات البولية، ويستعمل بكثرة في الطب البيطري في علاج الأمراض الجلدية مثل الإكزيما وجرب المواشي.

المحـذورات

الجرعات الكبيرة من العقار تخشن الصوت.

274

خس Lettuce

سلاطة

Lactuca sativa

L

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب معمر له أوراق قاعدية وينتج في نهاية الموسم عنقاً يحمل الأزهار والثمار، وللخس عصير لبني.

الموطن: جنوب أوروبا وغرب آسيا وشمال أفريقيا ويزرع في معظم الدول العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة، طيب الطعم، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخس : مهدئ للأعصاب







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: فيتامينات A، E، ومواد لاكتينية، وأملاح معدنية مثل الحديد.

الإستخدام الطبي: العقار يفيد في تهدئة الأعصاب، والحالة النفسية؛ لوجود فيتامينات A، E، ويعمل على خفض نسبة السكر في الدم، ويزيل الأرق، والتوتر، والإجهاد.

المحذورات

العقار يجلب النوم، ويولد رياحا، ويضعف شهوة الباه، ويقطع المني.

Blind nettle

Lamium album

حرف أبيض

لاميون

275

L

الفصيلة: الشفويات Labiatae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 30-50سم، ساقها جوفاء ومربعة، أوراقها بيضاوية الشكل، مسننة ومكسوة بشعيرات دقيقة، أزهارها كبيرة رائحتها عطرية.

الموطن: الأراضي الرطبة، الأحراش، السياج، والبساتين في بلاد الشام.

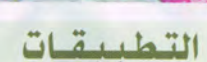
الموسم: من أبريل حتى أكتوبر.

الخواص: رائحته عطرية كرائحة العسل.



Parts Used — الأجزاء المستخدمة

الحرف الأبيض: لعلاج الاضطراب الهرموني النسائي





Applications — التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي الأزهار على: مواد هلامية ومواد دابغة مع السابونين.

الإستخدام الطبي:

من الخارج: تسكن آلام الحروق والبواسير الخارجية. من الداخل: مستحلب اللاميون دواءً نسائياً لكثرة فوائده في الأمراض النسائية، فهو يقوي البنات في سن البلوغ اللواتي يعانين فقر الدم وضعف البنية واضطراب الحيض والإفرازات المهبلية البيضاء والحكة والحرقان الشديدان في الأعضاء التناسلية الخارجية عند مرضى البول السكري من الشيوخ. ويعالج سلسل البول وحرقان واضطرابات التبول عند المصابين بتضخم البروستاتا من الشيوخ.

المحذورات

فيما يبدو أن العقار آمن.

276

لانتانا Lantana

زبيب أصفر ـ حشف | **Lantana salvifolia**

L

الفصيلة: الفـربينيـة Verbenaceae.

الوصف: نبات شجيري شائك، أوراقه بيضية خشنة الملمس، حوافها مسننة، أزهاره وردية صفراء في بداية تفتحها، الثمار حسلية سوداء كروية، وبها بذرتان.

الموطن: أمريكا الاستوائية، وأدخلت زراعته إلى أغلب دول العالم العربي.

الموسم: طـوال العـام.

الخواص: **النبـات سـام** للإنسان، والحيوان.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

لانتـانا: مضـاد للحميات





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:
أهم المركبات في ثمارهذا النبات أوأحد مشتقات الترايتربين (اللنتادين) Triterpines، ومظاهر التسـمم به تشبه أعراض التسـمم بالأتروبين.

الإستخدام الطبي:
تفيد الأجزاء النباتية المغلية في علاج حمى التيتانوس Tetanus، والروماتيزم، والملاريا، كمـا تستعمل أوراق النبات في عمليات الإسعاف الأولية ضد لدغة العقرب.

المحـذورات

النبـات سام، لا يستعمل إلاَّ تحت الإشراف الطبي.

غـــار Laurel

دانيمــو ــ الرنــد Laurus nobilis

L

الفصيلة: الغـــاريـــة Lauraceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، تعمر ألف عام، أوراقها بسيطة بيضاوية عطرة، وأزهارها بيضاء، والثمار داكنة اللون.

الموطن: شمـــال أفريقـــيا مـــن ليبـــيا حتى المغـــرب.

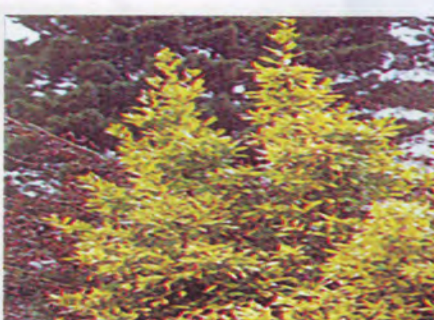
الموسم: طـــوال العـــام.

الخواص: طـــيب الرائحـــة، مـــر الطعـــم، حـــار، يابـــس.



الأجـزاء المستخـدمـة Parts Used

الغـــار: مضـــاد للربـــو وضيـــق النفـــس



التـطـبـيـقـات Applications

الجواهر الفعالة:

زيت الغار الطيار، وزيت آخرغير طيار.

الإستخدام الطبي:

كعقار مضاد لأنواع الصداع والشقيقة، والضربان، وآلام الصدر، وأمراض الكبد، والنقرس والفالج، وأوجاع الظهر والمفاصل، والوسواس، والصرع، ويفيد لتفتيت الحصي، وفي علاج الهستيريا، وكدهان لعلاج الروماتيزم من مسحوق الأوراق، وزيت الغار مطهر، وطارد للحشرات، وفي الطب البيطري تستخدم الأوراق لعلاج الطفيليات التي تصيب الجلد.



المحـــذورات

الجرعـــات الكـــبيرة تـــرخي المـــعدة.



الخُـزامـي القطـنـي

Lavander (Cotton)

278

اللافنـــدر ـ اللاونـدة ـ خـزامَا ـ هنان ـ ذكريَّة

Lavandula intermedia

L

الفصيلة: الشفـــوية Labiateae.

الوصف: نبات عشبي معمر، طوله من 60 سم إلى متر في المزارع المكثفـــة، أوراقـــه أخضر رمادي، الأزهار زرقاء من 5-8 مم، بلون ذات كأس أنبوبي من خمـــس سبـــلات.

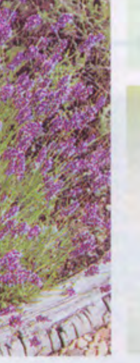
الموطن: أوربا، وحوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يجمع القمقم المزهر باليد قبل تفتحها، في موسم الصيف.

الخواص: الرائحة عطرية منعشة، والطعم مُـــر، وهو بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللافنـــدر: العطـــر المريـــح للنفـــس







التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي القمقم المزهر على زيت طيار بنسبة 0.5-8% ، أصفـــر اللـــون يحتوي على: مواد مرة ومطهرة ومواد دابغة وأخـــرى مسكنة للأعصاب أهمهـــا المسيتات اللينااليل والليمـــونين و الجـــيرانيـــوم.

الإستخدام الطبي: العقار فخر صناعة العطور الفرنسية إلى العالم، ويعمل كمطهر ميكروبي، ومضاد للأرق والاكتئاب، والصداع، مريح للنفس، لمفعوله المهدئ مع الجهاز العصبي المركزي، والتدليك بزيته مريح جداً للمفاصـــل، والعضـــلات المنهكـــة، وإزالـــة التشنجـــات، وجلـــب الهـــدوء للنفـــس.

المحـــذورات

لا يستعمل زيت اللافندر داخليـــاً؛ وقـــد تسبـــب خلات اللينااليل زكامـــاً عند بعض النـــاس ذوي الحساسيـــة المفرطـــة.

الخُـــزامـي

Lavander

Lavandula officinalis

اللافندر ـ اللاوندة ـ خزاما ـ هنان ـ ذكرية

L

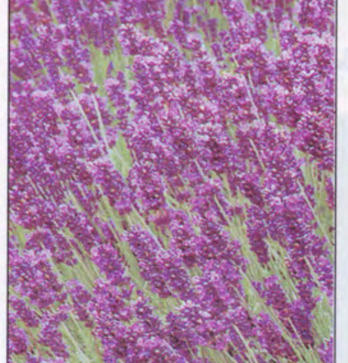
الفصيلة: الشفـويـة **Labiateae** .

الوصف: نبات عشبي معمر، طوله من 60 سم إلى متر في المــزارع المكثفة، أوراقــه أخضر رمادي، الأزهار زرقــاء من 5 - 8 مم، بلون ذات كأس أنبوبي من خمس سبلات.

الموطن: أوربا، وحوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يجمع القمقم المزهر باليد قبل تفتحها، في موسم الصيف.

الخواص: الرائحة عطرية منعشة، والطعم مُــر، وهو بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة



Parts Used

اللافــندر: العــطر المريح للنفــس





التطبيقـات

Applications

الجواهر الفعالـة: يحتوي القمقم المزهر على زيت طيار بنسبة 0.5 - 8% أصــفر اللــون يحتوي على: خــلات الليناليل Linalyl Acetate ، بنسبة 30% وزيـت لينـالول Linalol ، وليمونين Limonene، وجيرانيول Geraniol، والسـينيول Cineole ، والبنين Penine.

الإستخدام الطبي: العقار فخر صناعة العـطور الفرنسـية إلى العــالم، ويعمل كمطهر ميكروبي ، ومضــاد للأرق والإكتئاب، والصداع، مريح للنفس، لمفعوله المهدئ مع الجهاز العصبى المركــزى، والتدليك بزيته مريح جدا" للمفاصل، والعضلات المنهكة، وإزالة التشنجات، وجلب الهدوء للنفس.

المحــذورات

لا يستعمل زيت اللافندر داخلياً؛ وقد تسبب خلات الليناليل زكامــاً عند بعض النـــاس ذوي الحســاسية المفرطة.

الحِنَّـاء Henna

سـيدة الخضـاب

Lawsonia-alba

L

الفصيلة: الفرندليـة (الحنائيـة) Lythraceae.

الوصف: أشجار دائمة الخضرة، أوراقها بني مخضرة طولها من 5-2.5 سم، يشبـه ورق الزيتون، لكنه أعرض، وأزهاره بيضاء.

الموطن: فـي الهنـد، وأفريقـيا.

الموسم: فصـل الصـيف.

الخواص: طيب الرائحة، معتدل، بارد، يابس، تبقى قوته أربع سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحنـاء: تـزيل الرطوبة وتـفتح السـدد



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة:

يحتوي على مواد ملونة Lawson، ومواد عفصية Tannins، ومواد راتنجية Resins.

الإستخدام الطبي:

الخضاب بالحناء، يقوي الرغبة الجنسية، حيث أنها تزيد من افراز هرمون F.S.H في الغدة النخامية، ومفعولها قوي وليس في الخضاب ما هو أقوى منها منفعة لتخفيف آلام الجسم، فتـذهب أنواع الصداع وقروح الرأس، وتصلح الشعر، وتقطع النزلات والجرب والبهاق، وتـفتت الحصى، وتحلل الأورام، وإذا مرخ الجسم به حلل الإعياء، وتعجن إمَّا بالماء، أو بإضافة سوائل أخرى كالخل، والعسل، وأنواعاً من الزيوت؛ لفائدة أعظم.

المحـذورات

لا يستعمل داخليـاً، لأنـه قـد يضـر الحلـق والرئتـين.

العـدس الشائـع

Lentil

أبــو جــبة

Lens esculenta

L

الفصيلة: البقــوليـــة Leguminosae

الوصف: نبات حولي وريقاته قلبية مفصصة، ينمو لارتفاع يصل إلى 50 سم، أزهــاره بيضاء أو صفراء، تنم عن قرون تحتوي بذور العدس ذات الفلقتين داخل غلاف سميك.

الموطن: أغلب الــدول العربيـــة، وإيـــران، وتركيـــا.

الموسم: الصيفـــي.

الخواص: حـــار يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

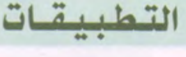
العـــدس: مقـــوٍ، ويعالـــج انخفاض ضغـــط الدم







التطبيقـات Applications



الجواهر الفعالـة: يحتـــوي على نسبة عاليـــة من المـــواد البروتينيـــة والنشـــوية وفيتاميـــنات (أ)، (ب)، (ج)، كمـــا يحتـــوي على أمـــلاح الكالسـيوم والحـــديد والفسفـــور.

الإستخدام الطبي: مفيد في حالات آلام البطن وحالات نقص أملاح الكالسيوم، فيساعد على نمو العظام، وهو مفيد لحالات الأنيميا لاحتوائه على الحديد، ولحالات انخفاض ضغط الدم، ومغلي قشور العدس يفيد في علاج الإمساك وعلاج فقر الدم، ويستخدم كمضمضة للمحافظة على الأسنان من التسوس.



المحـــذورات

العدس يولد الغازات، يحـــذر منه مرضـــى الكلـــى والقـــولون، ويمنع عـــن مرضى السمـــنة الزائـــدة، وذوي ضغـــط الـــدم المرتفـــع.

حب رشاد ـ حارة

Pepper cress

رشاد ـ حرا ـ حرف نبطي

Lepidium sativum

L

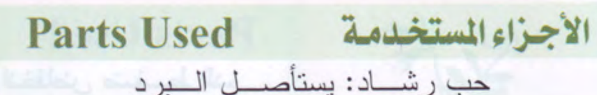
الفصيلة: الصليبيـــية Cruciferae.

الوصف: عشب حولى يحمل أوراقاً متغيرة، إما كاملة أو مفصصة أو مركبة، والأزهار صغيرة بيضاء، والثمرة خردلة مستديرة صغيرة، والبذور بيضاوية مبططة حمراء اللون.

الموطن: ليبـــيا، مصـــر، الســـودان والسعـــودية.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: شـــديد الحـــرافة، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حب رشـــاد: يستأصـــل الـــبرد





التطبيقـات Applications



الجواهر الفعالة: زيت طيار باســـم Cress oil وجلوكوســـيد Glycotropaeolin وتحتـــوي على يود، وحديد، وفوسفـــات.

الإستخدام الطبي: كعقار يحل عسر النفس، واليرقان، ويفتح السدد، ويزيل الحصى، والصداع، ويدر السوائل، وبخاصة الطمث، والبـــذور (حب الرشاد) تستخـــدم لعـــلاج الأزمة Asthma البرية والكحة وطارد للبلغم، والأوراق كملين خفيف.

المحـــذورات

العـــقار قـــوي، يضـــر بالمعدة، ويحـــرق البول.

زنبق أبيض
سوسن أبيض ــ رازقي

Madonna-lily
Liliun candidum

L

الفصيلة: الزنبقيات Liliaceae.

الوصف: نبات يصل ارتفاعه حوالي 90 سم، أوراقه ريشية صغيرة، أما أزهاره فبيضاء ثلاثية الورق عطرة، تتوسطها المياسم والبتلات في منظر أبدعه الخالق سبحانه.

الموطن: مصر والشام.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: العقار سام، وهو طيب الرائحة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزنبق الأبيض: مضاد للهستامين



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي الأزهار على: زيت طيار.

الإستخدام الطبي: من الخارج: يستعمل الزيت لمعالجة الجروح والحروق والهرس والدمامل، والتهاب غدد جفن العين الدهنية، وقرص الحشرات السامة، وتنقية جلد الوجه من النمش وغيره.

المحذورات

العقار سام يضر بالرئة ويستعمل تحت الإشراف الطبي.

الكتـــان

Flax

ملسج ـ كـتان زهـور

Linum usitatissimum

L

الفصيلة: الكتـــانيــة Linaceae.

الوصف: نبات عشبي موسمي، يبلغ طولــه 80 سم، من ساق وأغصان رفيعــة جـدا، الأوراق بسيطة، الأزهار خماسية، الثمرة محفظة، بهـا عـدد من البذور صغيرة الحجم.

الموطن: وسط آسيا، وأغلب دول العالم المعتدلة الحرارة.

الموسم: منتصف فصل الصيف.

الخواص: البذور طعمها لعابي، رائحتها معدومة، وهي حارة، رطبة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكتـــان: مـــلين



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على: زيت ثابت، بنسبة: 30- 40% يتكون من: حامض الكتان، حامض الكتان المماكب، حامض النخيل، حامض الشمع، حامض الزيت، حامض الطيبي، بالإضافـــة إلى: بروتين25% مواد لعابية ، 9% سكاريد سيانوجيني.

الإستخدام الطبي: كعقار لعلاج الإمساك، مطري للجلد، وفي عمل اللبخات على الالتهابات الجلدية، ويستخـــدم في صناعة الملابس، والدهان، وعلف لتغذية الحيوانات.

المحــذورات

الإكثار منه يؤدي إلـــى الاســـهال، ومغص بالمعدة.

بليحـــة
ليبيـــة

Fog fruit
Lippia nodiflora

الفصيلة: الفربينــيـة Verbenaceae.

الوصف: عشب زاحف يحمل أوراقاً متقابلة مسننة الحافة، وأزهاراً إبطية لونها وردي أو أرجــواني أو أزرق، وينمــو النبــات على سطــح الأرض مكوناً مساحات خضــراء.

الموطن: مصــر وليبــيا، وقــد يوجــد فــي بعــض الأقطــار العربيــة الأخــرى.

الموسم: فصــل الصــيف.

الخواص: خفيف الرائحــة، طعمه مــر، قابــض، حــار، رطــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بليحــة: خافــض للحــرارة







التطبيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على جليكوسيدين nodiflorin A & B، ومواد مرة وزيت طيار ونترات البوتاسيوم وصمغ.

الإستخدام الطبي: يستخدم النبات كمدر للبولوملين ومخفض للحرارة، ويسكن آلام المفاصل ويعمل منه لبخة تستخدم لمعالجــة الحــروق والقــروح.

المحــذورات

لم تثبت محــذورات لهــذا النبــات.

العنبر السَّائل
Storax

الميعَـة الشـرقية

Liquidambar orientalis

الفصيلة: المشـتركـة Hamamelidaceae.

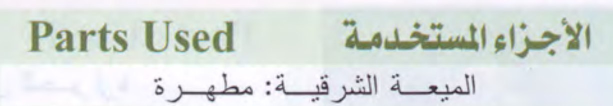
الوصف: أشجار مدرة لسائل الميعة، حيث تختزنه قشورها في جيوب، تقطع وتغلى في الماء، فتطفو على السطح، تبرد فتنفصل إلى طبقتين، الأولى: بنية سائلة، والثانية: سمراء.

الموطن: آسيـا الصغـرى.

الموسم: يتم جني المفـرزات خلال أشهـر الموسـم الصيفـي.

الخواص: حار، يابس، طعمه مُـر حريف، ورائحته طيبة، تبقى قوتـه عشـر سنيـن.





الأجـزاء المستخدمة Parts Used

الميعــة الشرقيــة: مطهــرة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي المفرز على راتنج Resin، أهـم مكوناته: حامض ستوريسنول Storisnol Acid، وحامض القرفة Cinnamic Acid، وستيـرول Styrol، وفانيلليـن Vanillin.

الإستخدام الطبي: العقار مقشع، مضاد للسعـال، وأمـراض الصدر، وآلام الروماتيزم، ويدخل في تركيب صبغة الجاوي.

المحـذورات

تمنع الحوامل مـن استخدامه، كما أنـه يسبب الصداع؛ لأنه حار يزيد الأبخـرة فـي الدمـاغ.

اللـوبيليا Lobelia

اللوبيـــليا Lobelianiflata

الفصيلة: الجرسيـــة **Campanulaceae.**

الوصف: نبات عشبي سنوي، يبلغ ارتفاعه من 40-60 سم، أوراقــه بيضاويـــة، وبرية، من 3-10 سم، الأزهار عنقودية زرقاء اللون، والثمرة داخل محفظة طولهـا 7-8 مــم.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وأدخلت زراعتــه إلـــى أوروبـا عـــام 1830م.

الموسم: منتصف الصـــيف.

الخواص: مذاقـــه مقزز، له رائحـــة كريهـــة، وطعمـــه مُـــر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللوبيلـــيا: تسبب شلل الجهـــاز العصبي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأجزاء الهوائية علـــى قلويـــدات متبلـــورة، هـــي: اللوبيليـــن Lobeline، اللوبيليـــدين Lobelidne، اللوبيلانيـــن Lobelanine، اللوبيلانيـــدين Lobelanidine ، اللوبيلانيـــن المماكـــب Iso Lobelanine.

الإستخدام الطبي: كمنبه للخلايا العصبيـــة، ثم يقـــوم بشـــل حركتهـــا، مشابها للنيكوتيـــن، وعند استعماله بكميات كبيرة يسبب مشاكل في الجهاز الهضمي.

المحـــذورات

العقار مثير للقيء، تحت تأثير تركيـــز القلويدات العالـــي، وبخاصة اللوبيلين.

قــرن الغــزال
Babies' slippers

رجــل العصــفور

Lotus corniculatus

L

الفصيلة: البقــوليــة (القــرنيــة) Leguminosae.

الوصف: عشــب معمر، يحمل أوراقاً مركبة من 3 وريقات مؤذنة، وأزهاراً صفراء أو حمراء، وثماراً قرنية ضيقـــة طويلة.

الموطن: مصــر، ليبيــا، السعــودية، العــراق.

الموسم: فصــل الربيــع.

الخواص: النبــات ســام.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

قــرن الغــزال: قابــض





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتــوي النبات على جلوكوسيد سيانوجيني Cyanogene glycosides.

الإستخدام الطبي: يستخدم النبات كقابض ويعمل على التئام الجروح، وهو في نفس الوقت نبات سام، ولكن سميته خفيفة لا تضر الإنسان، وهناك نوع آخر هو: L. arabicus ينتشر على ضفاف النيل، وهو سام جداً عندما يكون في أطوار نموه الأولى، وخاصة قبل نضج البذور، لاحتوائه على كميات وافرة من حمض الهيدورسيانيك، ولكن متى تم نضج النبات يفقد سميته.

المحــذورات ☠

العــقار ســام لا يستعــمل إلاَّ تحــت الإشــراف الطــبي.

ترمس
باقلـي

Lupin
Lupinus albus - lupinus termis

L

الفصيلة: البقوليـة (القرنيـة) Leguminosae.

الوصف: عشب حولي أوراقه مركبة وأزهاره متجمعة في نورات راسيمية، والأزهار بيضاء أو صفراء حسب نوعه، والثمرة قرنية منضغطة، والبذور بيضاوية مبططة صفراء.

الموطن: حـوض البحـر المتوسـط.

الموسم: أواخـر فصـل الربيـع.

الخواص: رائحته ثقيلة، شديد المرارة والحرافة، حار، يابس.

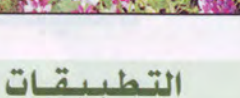
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الترمـس: يجلـي البصـر، والقـروح









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على: البروتين، بنسبة ، 30% كما تحتوي على الليسيتين، قلويد لوبيتين Lupenin ولوبنيدين Lupindin، وهما المسئولان عن مرارة الطعم.

الإستخدام الطبي: علاج لمرض السكر، وطارد للديدان، ومقوي للكبد، وتستخدم البذور لعلاج التهابات الجلد وحب الشباب، كما يساعد على سرعة التئام العظام المكسورة، ويقتل الديدان، ويذهب الصداع، ويزيد من حيوية الدورة الدموية، ويسكن آلام المفاصل، وعرق النسا، كما استخلص منه مانع للحمل.

المحـذورات

العقـار خافض لضغط الـدم، يمنع مرضـى الضغط المنخفض مـن تناول كميات كبيرة منه، وكذلك السيدات الحوامل؛ لأنه يزيد من تقلصان الرحم.

الطماطم Tomato

قوطـــة، بنـــدورة

Lycopersicium esculentum

الفصيلة: Solanaceae.

الوصف: شجيرات مـوسمية معروفة، تتفرع من الجـذر الوتـدي سيقان، لهـا أوراق مفصصة، وأزهارها نوارات صفراء صغيرة، وثمارها تنضج حمراء، ذات أشكال متعددة.

الموطن: أغلب دول العالم.

الموسم: لها دورات على مدار الفصول الأربعة.

الخواص: طعمها لاذع قليلاً، عديمة لرائحة، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الطماطـم: تزيـد مـن حيـوية الجسـم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي على فيتامينات (أ)، (ب)، (ج)، (د) بالإضافة إلى بروتينات وكربوهيدرات وأملاح معدنية كالحديد والكالسيوم ومواد دهنية وألوان طبيعية وسليلوز، بالإضافة إلى بعض القلويدات السامة وخاصة وهي خضراء حيث تقل نسبتها عند النضج.



الإستخدام الطبي: كعقار يمد الجسم بالحيوية والنشاط؛ لوجود الأملاح المعدنية الهامة ضمن مكوناتها، كما أنها تمد الجسـم بثلث حاجته اليومية من فيتامين (ج)، وتستخدم فـي عـلاج "الكالو" في القدم، والعصير مفيد لعلاج نزيف اللثة ولعـلاج التعفنات المعوية والتهابات المفاصل.

المحـذورات

ينصح بعدم كثرة استعمال الطماطم كصلصـة؛ لأن المكونات الأساسية للثمار تتلف بالحرارة، فتؤثر سلباً على الجهاز الهضمـي.

الكبريت النباتي
رجل الذئب ــ مسكيَّــة

Lycopodium
Lycopodium clavatum

L

الفصيلة: الرصنيــــات Lycopodiaceae.

الوصف: نبات عشبي زاحف، يزهر أبواج Spors، التي يطلق عليها الكبريت النباتي، وهو عبارة عن مواد سكرية على شكل مسحوق أصفر باهت.

الموطن: جــبال وســط أوربــا، وروســيا.

الموسم: فصـــل الصيـــف.

الخواص: المســحوق لا يذوب فــي المــاء، ويحــترق دون أن يخــلف دخــانا.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكبريت النباتي: لعلاج الالتهابات الجلدية







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتــوي المسحــوق علــى: مواد سكرية، ومعدنيــة، بالإضافــة إلى المــواد الدسمة بنسبة ، 50% وهي جلســريدات لأحمــاض دسمــة: Lycopodium Oleic Acid وحامــض الطــيبي Myristic Acid.

الإستخدام الطبي: كعقــار لعــلاج الالتهابات الجلدية، كما أنه يستعمل في مساحيق التعفير Dysting Powders للنباتات الزراعية.

المحــذورات

يستعــمل مــن الظــاهر فقــط.

الكَـمَــالا
Kamala

أشجار الكمالا

Mallotus philippinensis

الفصيلة: **الفريبـونيـة Euphorbiaceae.**

الوصف: شجر معمر، يعطي ثماراً صغيرة الحجم، على شكل محافظ، تغطيها أوبار كثيفة، تنزع بالدلك، وشكل المسحوق حبيبي، ذات لون أحمر باهت يطفو على سطح الماء.

الموطن: الهنـد، سيـلان، اسـتراليا.

الموسم: تثمـر الأشجـار في فصـل الصيـف.

الخواص: عديمـة الطعـم والرائحـة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكمـالا: طـارد للـدودة الشريطـية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي الأشعـار والغـدد التـي تغطي الثمـار علـى: مـادة الروتلـيرين Rottlerin، ومـادة الروتلـيرين المماكـب Iso Rottlerin.

الإستخدام الطبي: كطـارد فعـال للدودة الشريطـية، كمـا يستعمل فـي الطـب البيطـري.

المحـذورات

يجب استعمـاله طبـقا للوصفة الطبيـة؛ لأنـه ينتـج عنـه إسهـال حـاد.

خـــبيزة
خبـــازي

Mallow
Malva rotundifolia

M

الفصيلة: الخبـــازيـــة Malvaceae

الوصف: عشب حولي زاحف أو قائم، ينمو على شكل دائري أوراقة معنقة راحية، وأزهاره كبيرة وردية تخرج من آباط الأوراق والثمار منشقة قرصية الشكل.

الموطن: حوض البحر المتوسط، السعودية والكويت والبحرين.

الموسم: فصـــل الشـــتاء.

الخواص: عديمة الرائحة، ماسخ الطعم، بارد رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

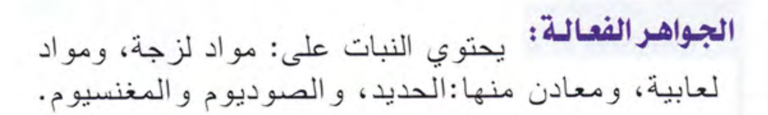
الخـــبيزة: ملينـــة











التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: مواد لزجة، ومواد لعابية، ومعادن منها:الحديد، والصوديوم والمغنسيوم.

الإستخدام الطبي: يطفئ الصفراء واللهيب، والمواد المحترقة، وينفع قروح الأمعاء، وخشونة القصبة، وحرقة البول، وهي تولد الرياح ويصلح معها الأطعمة الحامضة، ويستعمل مغلي الأوراق مع زهر البابونج كمضمة لعلاج آلام الأسنان.

المحـــذورات

ينصح بعـــدم أكل الخـــبيزة لذوي المعـــدة الضعيفة.

خبيزة برية
خبازة حرجية، الدهماء

Mallow (Wild)
Malva sylvestris

M

الفصيلة: الخبازية Malvaceae .

الوصف: نبتة عشبية برية محولة، ارتفاعها بين ، 40-120 سم، ساقها ضعيفة صاعدة، هلبية وزباء اللحاء. أوراقها لاقياسية التفصيص، أزهارها إبطية الارتكاز متوسطة القد.

الموطن: أغلب الدول المعتدلة المناخ.

الموسم: تزهر من شهر مايو إلى أكتوبر.

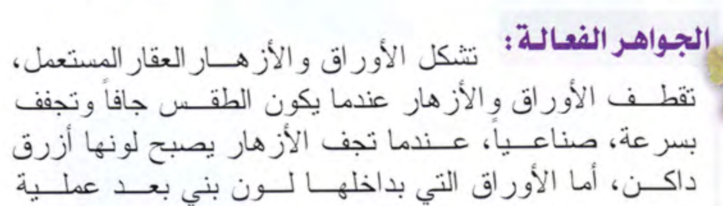
الخواص: حنطية، قابضة، بارد يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخبيزة: لتخفيف حدة السعال





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تشكل الأوراق والأزهار العقار المستعمل، تقطف الأوراق والأزهار عندما يكون الطقس جافاً وتجفف بسرعة، صناعياً، عندما تجف الأزهار يصبح لونها أزرق داكن، أما الأوراق التي بداخلها لون بني بعد عملية التجفيف، فإنها لا تستخدم.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقاعة باردة أو كنقيع مغلي لتخفيف حدة السعال والالتهابات الصدرية والربو، ويستعملا داخلياً للإسهال والإصابات المعوية. ويستخدما خارجياً مضمضة أو غرغرة لمعالجة أمراض الفم واللثة والحنجرة. ويستعملاً خارجياً كغسول أو كلبخة (لزقة) ملطفة لمعالجة التورمات، الدمامل، الجروح المتقيحة.

المحذورات

يؤخذ العقاران من النبتات الزراعية وحدها، دون البرية.



مانجــــو — Mango tree

منـــجــــو — **Mangifera indica**

M

الفصيلة: الأنـــاكـــاردية Anacardiaceae.

الوصف: شجرة معمرة خضراء، أوراق رمحية، جلدية الملمس، ناعمة، أزهارها صغيرة بيضاء تحمل في عناقيد طـــويلة، ولثمارها رائـــحة عطـــرية واللحـــم برتقـــالي، ليفـــي.

الموطن: الهند والملايو، وتزرع المانجو اليوم في كثير من البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعـــم وبـــه حموضـــة، حـــار، يابـــس.

الأجزاء المستخدمة — Parts Used

المانجـــو: تقـــوي البصـــر





التطبيقات — Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على: مواد سكريـــة بنسبـــة 11-20% ونسبة عالية من الكربوهيدرات الذائبـــة، والدهـــون والبروتينات وفيتامينات A، B، C، وحامض الستريك، وكمية من الزيوت الطيارة بالقشـــرة، وكميـــة مـــن الأوكســـالات.





الإستخدام الطبي: كعقار يزيد من الطاقة الحيـــوية للجســـم، حيث أنه يعمل على تنشيط عمل الأجهزة، كما أنه يفيـــد فـــي علاج ضعف البصر، الإسقربوط، البري بري، ملين، ومـــدر للبول، الدوسنتاريا، والبذور تفيد في طـــرد ديدان الأمعـــاء، وعلاج الإسهال المزمن.

المحـــذورات

ينصح مرضى الكلـــى بعدم الإكثار من تناولها؛ لوجود نسبة عالية من أمـــلاح الأوكســـالات.

حشيشـــة الكلـــب

White horehwnd (Common)

شرير ـ فراسيون أبيض

Marrubium vulgare

الفصيلة: الشفـويـــة Common.

الوصف: عشبة ارتفاعها 30-60 سم، ساقها مربعة الأضلاع مكســوة بشعــيرات دقيقــة أوراقها بيضاوية عطرية الرائحة متجعدة مسننة الأطراف، أزهارها متجمعة حول الساق.

الموطن: الحقول الرملية، وركام البيوت الخربة، والجدران القديمة والمزابـل المنزليـــة.

الموسم: مــن يونيــو حتى سبتمــبر.

الخواص: عطـــري الرائحة، مــر الطعــم، حـــار، يابـــس، تبقى قوتـــه ست سنـــين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشـــة الكلـــب: لعـــلاج نزلات الرئـــة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتـــوي الأوراق على: مـــواد مـــرة، ومـــواد دابغـــة.

الإستخدام الطبي:

من الخارج: لعلاج الاحتقان والتثليـــج في أصابـــع الأقـــدام وكـــذلك عـــلاج آلام الدوالي في الساقـــين والطفوح الجـــلدية بمكمـــدات مـــن المغـــلي بعـــد تصفيتـــه من الداخل: المستحلب لعـــلاج النـــزلات الصـــدرية المزمنة المصحوبة ببلغم صلـــب القـــوام والســـل الرئـــوي والربـــو.

المحـــذورات

الجرعـــات العاليـــة مـــن العقـــار تضـــر بالكلـــى والمثانـــة.

قضب

Alfalfa

برسيم حجازي، صفصفة

Medicago sativa

M

الفصيلة: البقوليــة (القرنيــة) Leguminosae.

الوصف: عشب معمر، يصل ارتفاعه إلى 80 سم، له أوراق مركبة وتتركب كل ورقة من ثلاث وريقات، ويحمل الساق أزهاراً زرقاء أو بنفسجية، والقرون صغيرة ملتفة.

الموطن: يــزرع فــي أغلــب الــدول العربيــة.

الموسم: فصــل الربيــع.

الخواص: النبات الطازج ســام، خاصة في مناخ الدول الحارة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البرسيــم الحجــازي: لمــداواة الحــروق



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: الأوراق بهــا صابونيــات التريتــربين Triterpene saponines، ومن خواص هــذه الصابونيات أنها تتطــاير وينتهي مفعولهــا مــع حــرارة الشمس، لذلك يجب تقطيــع البرسيــم الحجــازي وتركه في الشمس؛ ليجــف قبل تقديمــه للماشيــة، ولــقد لوحظ أن للبيــئة المــزروع فيها البرســيم تأثــيرعلــى درجــة سميــة النبــات.

الإستخدام الطبي: تستخــدم البــذور لإدرار الطمث وعمــل لبخــات فــي حــالات الحــروق.

المحــذورات ☠

النبــات ســام للماشيــة فــي مراحله الأولى.

عيش الغراب (فطر) Fungi

المشـــــروم Medicinal mushooms

M

الفصيلة: الفطـرية Fungiae.

الوصف: عبارة عن كتل أسطوانية أو قرصية مكونة مـن خيوط دقيقة وهيفات، ويمتد الجسم في جميع الاتجاهات وينتج الطور الحامل للأبواق على سطح الأرض.

الموطن: فرنسـا، وانجلـترا، والولايات المتحـدة، ومصـر.

الموسم: طوال العام، في البيئة المناسبة، وهي الضوء الخافت والرطوبة.

الخواص: عديـم الرائحـة، مقبـول الطعـم، بـارد رطـب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

المشـروم: يقـاوم تكاثـر الخـلايا السرطانيـة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحـتوي العـقار علـى: الـبروتين بنسبة عاليـة، والكـربوهيدرات وقـليل مـن الدهـون.

الإستخدام الطبي: يمثل غذاء يشبه اللحم غير أنه خالٍ من الكوليسـترول، ولا يسـبب تصلب الشـرايين، أوارتفـاع ضغـط الدم، كما يسـاعد علـى إدرار البـول، كمـا تبـين أنه يمنـع تكـون الأورام السرطـانية.

المحـــذورات

يجـب الحـذر مـن النـوع المـزركـش كالضـفدعـة مـن عيـش الغـراب؛ لأنـه سـام.

الزنزلخت - أزادرخت
Chinaberry

الجـرود - الطاحـك - سبـاحي

Melia azadirachta

M

الفصيلة: الزنزلختيـــة (الميلياسيـــة) Meliaceae.

الوصف: شجر يصل ارتفاعه 10م، الأوراق مركبة، متساقطة، الأزهار عنقودية مركبة ذات أزهار بيضاء والثمرة حسلية تحتوي على بذرة واحدة.

الموطن: ينمـو برياً بالسعـودية ويزرع فـي مصـر وليبيـا والعـراق وسوريـا.

الموسم: أول فصـل الصيـف.

الخواص: الثمار سـامة جـداً، خفيف الرائحة، مـر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزنزلخـت: قابـض



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي القلف والأوراق والأزهار والثمار على: حامض المارجوستين Margostic acid وقلويدات هي: Azaridine, Margaspierine, Margosine.

الإستخدام الطبي: القلف مادة قابضة ويستعمل لتقدير سرعة تجلط الدم، كما يستعمل في حالات الحمى وأمراض الحلق والرشح وأمراض الجلد، وكمادة مطهرة في معاجين الأسنان، والمادة الفعالة تعالج التهاب اللثة، والزيت المستخرج لعلاج الالتهابات الجلدية والثمار للتخلص من ديدان الأمعاء، والأزهار الجافة دواء مقوٍ عقب الحمى.

المحـذورات

الثمار سـامة جـدا؛ لوجود مواد راتنجية Resin، وحـامض المارجوسـتين.

300

Honey lotus
Melilotus officinalis

إكليـــل المـــلك
النفل - الحــنتم

الفصيلة: Leguminosae.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، ساقها جوفاء متفرعة، أوراقها مثلثة العدد، بيضاوية الشكل، أزهارها عنقودية تنبت من قاعدة الأوراق، فراشية صفراء اللون عطرة الرائحة.

الموطن: فـــي الحقـــول والمـــروج.

الموسم: مـــن شهـــر يونيـــه وسبتمـــبر.

الخواص: عطـــرة الرائحـــة، حـــار، معـــتدل.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

إكليـــل المـــلك: مسكـــن لآلام الجهاز الهضمي



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتـــوي الجـــزء الأعلـــى مـــن العشـــبة علـــى: مـــادة الكومـــارين.

الإستخدام الطبي: مـــن الخـــارج: تعالج الأورام الصلبة كعقد الحلـــيب فـــي الثـــدي ويستعـــمل المـــرهـــم لمعـــالجـــة القـــروح والـــدمامل والجـــروح العـــفنة.
من الداخل: المستحلب لمساعدة المعالجة بالمرهم، ولتسكين أنـــواع المغـــص في البطـــن والـــنزلات الشعـــبية.

المحـــذورات

الجرعـــات العاليـــة من العـــقار تثبـــط الناحيـــة الجنســـية.

301

حنــــدقوق — Melilot - Clover

تيفــال ــ حنــدقــوقــة — Melilotus parviflora

M

الفصيلة: البقــولـــــية (القرنـــــية) Leguminosae.

الوصف: أعشـــاب صغيرة حولية، أوراقـــها مـــركبة ثلاثية، الأزهار صغيرة بيضاء، أو صفراء، محمولة في نوارات راسيمية، الثمار قرنية صغيرة بيضاوية الشكل.

الموطن: دول الوطـــن العربـــي.

الموسم: فصـــل الصيف.

الخواص: النبـــات ســـام للإنسان، والحيوان، لوجود فطر شديد السمية يتطفل عليه.

الأجزاء المستخدمة — Parts Used

حندقـــوق: تأثيره سلبي على الجهاز العصبي





التطبيقـات — Applications

الجواهر الفعالـة: يحتوي النبات والفطر على: مادة سامة، تسمـــى الكـــومارين Coumarine.

الإستخدام الطبي: كعقار ملين، ومضاد للتبول اللاإرادي عند الأطـــفال، كما تستـــعمل مـــن الخارج كلبخة لعلاج الأورام.

المحــذورات ☠

النبات سام، يسبب نزيـــفاً داخـــليا، قبل أن تحـــدث الوفـــاة.

النعناع الفلفلي

Mint (Pepper)

لمام- الأبيض - المبرقش

Mentha piperita, white



الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي دائم الخضرة، قوته في أول سنواته الثلاث، زاحف (مداد)، السيقان مضلعة بيضاء، الأوراق خضراء عريضة، تنتهي الساق بقمم مزهر بلون بنفسجي.

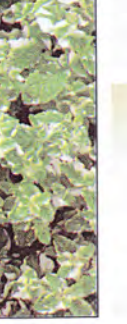
الموطن: أوربا أمريكا، شمال إفريقيا.

الموسم: الربيع، الصيف، الخريف.

الخواص: مذاقه لاذع، له رائحة المنثول، وطعمه منعش، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

النعناع: مُعطر - طارد للريح







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأجزاء على زيت طيار بنسبة 1.5% ، يتألف من المنثول Menthol، بنسبة تصل 60% من الزيت، خلات منثيل Menthyl، وأيزو فاليريانات المنثيل Menthyliso Valerianate ، منثون Menthone، سينيول Cineole، وليمونين Lemonin.

الإستخدام الطبي: كطارد للغازات، ومنبه عطري، وفي بعض أنواع معاجين الأسنان، وعلاج الاضطرابات المعدية والمعوية، وإدرار السوائل، وبخاصة الصفراء، ومضاد للتشنج، ويستعمل في تدليك العضلات المنهكة فيمنحها الراحة، ويذوب في الكحول بنسبة 2:1.



المحذورات

العقار يعطي شعوراً بالقيء؛ لارتفاع نسبة المنثول، لذلك لا يستخدم في حالة ارتفاع درجة الحرارة؛ لأنه يزيد من نسبة جفاف الحلق، والشعور بالعطش.

منتـــها Spearmint

فليه ـ فودنج ـ حبق Mentha pulegium

M

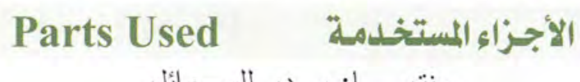
الفصيلة: الشفــوية Labiatae.

الوصف: عشب صغير عطري قائم لارتفاع يصل 60 سم، ترتفع أفرعه عن ساق تمتد خلال التربة، أوراقه بيضية مسننة، أزهاره نورة سنبلية صغيرة زرقاء إلى بنفسجية اللون.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وأوروبا، وكثير من البلاد العربية.

الموسم: يتم جنـــي الأوراق في فصـــل الصـــيف.

الخواص: حـــار، يابــس، عطري الرائحة يشبه النعنـــاع، وهو مر الطعـــم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

منتهـــا: مـــدر للســوائل







التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتـــوي النبـــات علـــى: زيـــت الكارفـــون Turpentine، الطيـــار الـــذي يوجـــد في الأوراق.

الإستخدام الطبي: العقار مضاد للالتهابات، مدر للسوائل وبخاصة الصفراء، ويدخل في تركيب الدهانات الطبية، وهو طارد للحشرات، ويعمل الزيت على تنبيه القلب والجهاز العصبي، وتوضع منه بضع نقاط على كوب ماء لإزالة الحصي من المثانة، والكلى، حيث أنه يعمل على توسيع الحالب، وتدليك الجسم به يريح العضلات بإزالة التشنجات الناتجـــة عن الإجهـــاد.

المحـــذورات

الكـــارفون قـــوي، والجـــرعـــات الكـــبيرة منه قـــد تضـــر بالأطفـــال دون الخـــامسة.

النعنـاع الفلفلي
نعـناع أحمر، أسـود، لمام

Mint (rubra)
Mentha rubra

الفصيلة: **الشفـوية** Labiatae.

الوصف: نبات عشبي دائم الخضرة، قوته في أول سنواته الثلاث، زاحف (مداد)، السيقان مضلعة بنية أو بنفسجي، الأوراق خضراء داكنة، تنتهي الساق بقمقم مزهر بلون بنفسجي.

الموطن: أوربا أمريكـا، شمـال إفريقـيا.

الموسم: الربيـع، الصيـف، الخـريف.

الخواص: مذاقـه لاذع، له رائحـة المنثـول، وطعمـه منعـش، حـار، يابـس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

النعنـاع: مُعطـر - طـارد للريـح







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأجزاء على زيت طيار بنسبة 1.5%، يتألف من المنثول Menthol، بنسبة تصل 60% من الزيت، خلات منثيل Menthyl، وأيزو فاليريانات المنثيل Menthyliso Valerianate ، منـثون Menthone، سينيول Cineole، وليمونين Lemonin.

الإستخدام الطبي: مغص الحيض، معطر، يكسب الجسم والنفس، الحيوية والراحة؛ لوجود المنثول الفعال مع الجهاز العصبي المركزي، وكعلاج للمغص المعوي، لتنبيه المعدة، لإدرار السوائل، وبخاصة الصفراء، ومضاد للتشنج، ويستعمل في تدليك العضلات المنهكة فيمنحها الراحة.

المحـذورات

العقار يعطـي شعـوراً بالقيء؛ لارتفاع نسبـة المنثول، لذلك لا يستخدم في حالة ارتفاع درجـة الحرارة؛ لأنه يزيد من نسبـة جفاف الحلـق، والشعـور بالعطـش.

النعنــــاع البســـــتاني

البلدي ــ الليمــوني

Mint (Common)

Mentha sativa

M

الفصيلة: الشفــوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي دائم الخضرة، قوته في أوله، يبلـــغ ارتفاعه من 30-90 سم، الأوراق خشنة، خضراء أو أحمر داكن، يعلو الســـاق قمقــم مزهــر بلــون بنفسجـــي.

الموطن: معظم أنحاء العالم، وبخاصة حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: الربيــع، الصــيف، الخريــف.

الخواص: مذاقــه لاذع، له رائحة المنــثول، وطعمه منعــش، حـــار، يابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

النعنـــاع: مُعطــر ــ طـــارد للريـــح





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والقمقم المزهر على زيت طيار بنسبة 5.1% ، يتألف من المنثول Menthol، بنسبة 50% من الزيت، خلات منثيل Menthyl، وأيزو فاليريانات المنثيل Menthyliso Valerianate ، منثـــون Menthone، سينـــيـــول Cineole، وليمونين Lemonin.

الإستخدام الطبي: مفيد للهضم، ملطف للغشاء المبطن للقناة الهضمية، ومنشط لإفرازات الصفراء، واحتقان الجيوب الأنفية والصدر، سواء استعمل: نقيع الأوراق الخضراء أم الجافة، الــزيت، المسحـــوق، التراكـــيب الطبيـــة أو الصناعيـــة.

المحـــذورات

العقار مثيــر للقـــيء، ويزيد من جفاف الحلق، والشعــور بالعطــش، يمنع عــن الحوامــل، والمرضعات، والأطفال تحت العاشرة؛ لتأثيــر المنــثول القـــوي.

306

نفـــل المــــاء

Buck bean

إطــريفل نفلي ــ برسيم الماء

Menyanthes trifoliata

M

الفصيلة: الجنطانية Gentianaceae.

الوصف: نبتـة عشبيــة معمــرة، أوراقها تشبــه أوراق النفــل، وأزهــارها صغــيرة بيضــاء اللــون موشحـــة بالــوردي، إزهرارها عنقــودي التجمــيع.

الموطن: دول شمــال إفريقيـا، وبــلاد الشــام.

الموسم: تزهر في أبريل مايو، يونيو، وإذا كان موطنها الجبال فتزهر في أغسطس.

الخواص: العقــارعــديم الرائحة، أما مذاقــه فمــر قــوي.

الأجـزاء المستخـدمـة Parts Used

نفــل المــاء: منــشط للكــبد





التـطبيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: تقطف الأوراق مــع جزء من ســويقاتها خــلال فــترة الإزهــار، ثم تمدد دون تكديس في مكــان مــهوى لتجف طبيعيــاً، ويحرص على تقليبها من وقت لآخر لتــسريع التــجفيف.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقــار داخليــاً كنقيع مغلي، لتنظيم الإفرازات الكبدية ولمعالجة قلة شهوة الطعام، ومقوي لتنشيط الإفرازات المعدية، ولتخفيف آلام الروماتيزم. ويجب مراعــاة أن يؤخــذالعقــار من النبتات البرية دون الــزراعية.

المحـــذورات

الجرعــات الكــبيرة من العــقار تسبب حالات تقيؤ خطرة، لذلك يجب استعماله تحت الإشراف الطبي.

حلـــبوب

Annual Merlury

مريقـــــة، خصــي هرمــس

Mercurialis annua

الفصيلة: اللبيــــــــنية **Euphorbiaceae**.

الوصف: نبات عشبي حولي، أوراقه بسيطة بيضية أو رمحية، مسننة، الأزهار المذكرة تجتمع في سنابل، والمؤنثة وحيدة إبطية، والثمرة محففظة بيضاوية، تحتوي على بذرتين.

الموطن: حــوض البحــر الأبيــض المتوســط، أوروبــا.

الموسم: مــن منتــصف الربيــع إلــى آخــر الــصيف.

الخواص: النبــات ســام للإنســان، والحــيوان.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحلـبوب: تأثيره سلبي على الجهاز العصبي









التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحـتوي النبــات على قــلويدات ســامة، وزيت طيار، يســببان اضطرابا في الجهاز العصبـــي.

الإستخدام الطبي: الوصــف للنبــات تحــذيري؛ لأنه ســام، ويحتوي على عصارة تسبب اضطرابا شديدا في الجهاز العصبي المركزي، والجهاز الهضمي، للإنسان والحيوان، كما أن حبوب اللقاح تسبب بعض أنواع الحساسية.

المحــذورات ☠

النبات ســـام، يــؤثر علـــى الجهاز العصبي المركــزي.

شـــب الليـــل

مسـك الليـل ـ نـوار عـشية

Four o'clook plant

Mirabelis jalapa

M

الفصيلة: الجـــهنميــــــة Nyctaginaceae.

الوصف: نبات شجيري صغير له جذور درنية، ارتفاعه 60 سم، الأوراق متقابلة بسيطة، والنبات دائم الخضرة ويحمل مجموعة من الأزهار الأنبوبية الحمراء أو الصفراء.

الموطن: يزرع في كثير من البلاد العربية وموطنه الأصلي أمريكا الاستوائية.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: رائحته عطرية جداً، شديد المرارة، حار، يابس، قوته إلى ثمانية أشهر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

شـــب الليـــل: مضاد لسموم الحية والعقرب





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحـــتوي الأوراق والجـــذور علــــى قلـــويد trigonelline والجـــلاب Jalap.

الإستخدام الطبي: تعد الجذور مصدراً لمادة الجلاب، وهي مادة طبية مسهلة، وعصير الأوراق مدر للبول ويمنع الهرش، ويعالج السيلان، مسحوق البذور يستعمل في أدوات التجميل، وأظهرتنتائج الأبحاث الحديثة أن له تأثير ضد السرطان، كما أنه نافع فيحالات: عسر البول، وآلام المفاصل، وعرق النسا، وينقي الأرحام،ويجفف القروح، ويخرج الديدان.

المحـــذورات

تنـــاول كمـــيات كبـــيرة مـــن البـــذورأو الدرنـــات لـــه آثار سامة جداً، وقـــد يؤدي للـــوفاة.

بان، بسـار Ben

مـورنـجـة Moringa

M

الفصيلة: المـورنجـيـة Moringaceae.

الوصف: أنواع هذا الجنس أشجار ذات أوراق مركبة عديمة الأذينات، تحمل أزهاراً خنثى، وحيدة التناظر، محمولة على نورات عنقودية، والثمرة علبية تشبه الخردلة.

الموطن: المناطق الاستوائية، ويوجد بمصر والسودان والسعودية نوع من المورنجة.

الموسم: فـصل الـصيف.

الخواص: عديـم الرائحـة والطعـم، حـار، يابـس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

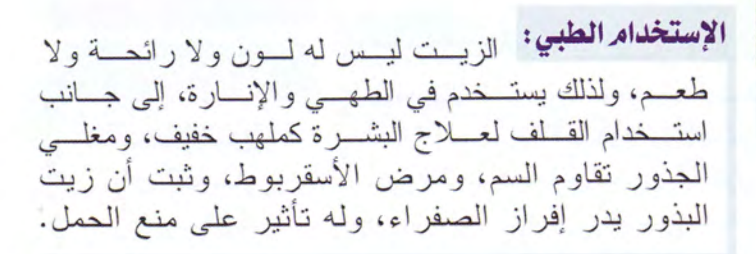
البـان: مـدر للصفـراء






التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: زيت البـان، أو زيت البسـار، ويحتوي علـى جلسـريدات لزيـوت Stearic, Palmitic, Oleic.



الإستخدام الطبي: الزيـت ليـس له لـون ولا رائحـة ولا طعـم، ولذلك يستـخدم في الطهـي والإنـارة، إلى جـانب استـخدام القـلف لعـلاج البشـرة كملهب خفيف، ومغلـي الجذور تقاوم السم، ومرض الأسقربوط، وثبت أن زيت البذور يدر إفراز الصفراء، وله تأثير على منع الحمل.

المحـذورات

فيمـا يبـدو أن العقـار آمـن.

الحبـة الغـاليـة 310 Ben - Oil tree

البـــان بســـــــار

Moringa aptera

M

الفصيلة: المــورنجـيـــة Moringaceae.

الوصف: شجرة برية ذات فروع سوطية عديمة الأوراق، تعطي ثماراً(قرون) طولها إلى 20 سم، تحتوي على بذور في حجم الفستق لونها مشوب بالسواد والأزهار بيضاء.

الموطن: دول شـــمال إفـــريقيا، وشـــبه الجـــزيرة العـــربية.

الموسم: تعطـــي الثـــمار فـــي فـــصل الـــصيف.

الخواص: العقـــار عـــديم الرائحـــة، قابـــض، حـــار يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البذور وقصرتها والقشور الخارجية للثمرة .



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحـتوي البـذور علـى زيـوت دهـنية ثابتـة إلـى جـانب بعـض المركبـات الفـلافونيدية والسـيانيدية، ومـواد نشـوية ومـواد تانينيـة قابـضة.

الإستخدام الطبي: عـصارة البـذور بعـد خلطـها بالعسـل كمقـيء، وتفـيد لعـلاج حـالات الإمسـاك، أمـا قصـرة البـذرة والقـشور الخـارجية للثـمرة فهي قابـضة، كما أن دهـن البـذور يفـيد في عـلاج الكـلف والبهـاق والنمـش والبثـور المتقـرحة كدهـان خـارجي.

المحــذورات

فيـما يبـدو ليس للعـقار آثار جـانبية.

التـــوت Mullberry

التوت الأبيض ــ الأسود

Morus alba - morus nigra

M

الفصيلة: التوتيـــــة Moraceae.

الوصف: شجرة متوسط الحجم متساقطة الأوراق، أوراقها قلبية لهـــا حافـــة مقروضـــة، والأزهار وحيدة الجنس والنبات وحيد أو ثنائي المسكن.

الموطن: آسيــا الصغـــرى وإيـــران، ومعظـــم البـــلاد العربيـــة.

الموسم: نهايـــة فصـــل الربيـــع.

الخواص: عديـــم الرائحـــة، طعمـــه حلـــو، حـــار، رطـــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

التـــوت: مـــدر للســـوائل



التطبيقــات Applications





الجواهر الفعالـة:

يحتوي اللبن النباتي على جليكوسيد الكويرسترين Quercetrin.

الإستخدام الطبي: تستعمل الأوراق لإدرار البـــول، وطـــرد الديدان، ويستخرج من الثمار شراب التوت، وهو يعالج أمراض المحرورين، ويزيل السدد، ويزيد الشهوة، ويلطف أورام الحلق، واللثة، والحصبة، والسعال، ويستعمل أيضاً في عمل المربات.

المحـــذورات

التوت يفسد عملية الهضم ويزيد مـــن الشعور بالتخمـــة؛ للحلاوة الحامضية الموجـــودة بـــــه.

الــــــموز
الطــــلح

Banana
Musa paradisiaca

M

الفصيلة: المــوزيــــــة Musaceae.

الوصف: نبات ذات فلقة واحدة وأوراقه لونها أخضر قاتم، يصل طولها إلى 3 م، وســاقه تمتد تحت سطح التربة وتخرج منها الجذور وعليها براعم تخرج منها خلفات جديدة.

الموطن: مصــر وأغــلب الدول الإفريقيـــة.

الموسم: فصــل الــصيف.

الخواص: حلــو الطعــم، عديــم الرائــحة، بــارد رطــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المــــوز: يخفــض ضغــط الــدم







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحــتوي ثمــار المــوز علــى نسبــة عــالية مــن الســكريات وبروتينــات وأمــلاح معدنيــة متنوعــة ومجموعة مــن الفيتامينات (أ)، (ب)، (ج)، ومادة الفلورين.

الإستخدام الطبي: المــوز مفــيد فــي عــلاج أمــراض القرحــة الهضمية والتهاب الأمعاء الغليظة والإسهال والتهاب الكليتين، ويفيد في علاج ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والأنيميا، كما أنه مفيد كعلاج واقٍ ضد تسوس الأسنان، كما أنه مفيد في نمو الأطفال ويعطي أجسامهم القوة والحيوية.

المحــذورات

ينبــه ذوي ضــغط الــدم المنخــفض بعــدم الإكثــار من تنــاول المـــوز.

بصل الذئب ـ بصل الزير

Fair Haired hyacinth

Muscari comosum

بصــل المسـك ـ البليـوس

M

الفصيلة: الزنبقيـــة Liliaceae، (Hyacinthaceae)

الوصف: نبات له بصلة أرضية وأوراق شريطية ضيقة، والأزهـــار صغيرة محمولة على نورة راسيمية طرفية، وتنتهي بعدد من الأزهار العقيمة طويلة الأعناق وزرقاء اللون.

الموطن: منطقـــة شمـــال أفريقيـــا وبعـــض البـــلاد العربيـــة الأخـــرى.

الموسم: فصـــل الصيـــف.

الخواص: مقبـــول الرائـــحة، مـــر به حرافـــة في الطعـــم، حـــار، يابـــس.



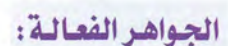
Parts Used الأجزاء المستخدمة

بصـــل الذئب: يزيـــل الحموضـــة





Applications التطبيقات



الجواهر الفعالة:

النبـــات في حاجـــة لمزيد من الدراســـة.

الإستخدام الطبي: كعقار مقو للمعدة، جلاء، مقطع يخرج البلغم من العروق، ونقيعه يفيد الأرحام من أمراضها الباردة، كما أنه يزيل الحموضة، أما النوع: M. maritimum فيدر اللبن عند الحيوانات، ويستخدم كلبخة تخفض من حرارة الجسم.



المحـــذورات

لم تســـجل للنبـــات أثاراً ضـــارة فيمـــا يبـــدو.

314

جـوزة الطـيب
بسـباسـة ـ جـوز بُـوا

Nutmeg
Myristica fragrans

M

الفصيلة: الطيـــــبية Myristicaceae

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها إلى 20م، توجد الأزهار المذكرة والمؤنثة فـي نفس الشجرة أحيانا كثيرة، الثمار بيضاوية بلون برتقالي، طولها 2-3 سم، محيطها 2 سـم.

الموطن: سـومطـرة، والهـند، وجـاوة.

الموسم: منتصف الصيف، وثنائي، يجب أن تجفف جيداً؛ لوقايتها من العفن

الخواص: العقـــار ســام، ذو رائحة عطرية، طعمها حار، يابسة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

جـوزة الطـيب: مضـاد للرومـاتيزم









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على زيت طيار بنسبة 5-15% يتكون من: بنين Penine، كامفنين Camphenen، سافرول Safrole، ميرستيسين Myristicin، إيوجينول Eugenol، بالإضافـة إلى: مـواد دسمـة بنسبة 30-40% ، ومواد ملونة ونشوية، وسابونينية.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للآلام الروماتيزم المزمـن، طـارد للريـح، فاتـح للشهـية.

المحـذورات ☠

العقـــار ســام، بسبب وجود مادة ميرستيسين ضمن تركيبه، والتي تؤثر على سلامة واتــزان الجهاز العصبي الإرادي.

بلسم التولو
Tolu (Balsam)

بلسم جلعاد

Myroxylon balsamum

M

الفصيلة: القطـــــانية Leguminosae.

الوصف: أشجار دائمة الخضرة، أزهارها بيضاء عنقودية، وعندما تتقدم في العمر، تنشأ في قشرها أقنية، تجمع سائلا راتينجيا من نخاع الساق، قوامه صمغي، لونه عسلي.

الموطن: أمـــريكا الوســطى، وبخـــاصة: البرازيـــل، فـــنزويلا، كـــولومبيا.

الموسم: يجــمع المفــرز خــلال فــصلي الــصيف والخــريف.

الخواص: السائل يشبه الصمغ، لكن طعمه بلسمي، رائحته عطرية، حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

بلـــسم التولـــو: مضاد للتشنج



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي السائل على: بنزوات البنزويل Benzyl Benzoate، حامــض القــرفة Cinnamic Acid، كحامض الجاوي Benzoic Acid ، وقليل من الفانيللين، به 80% راتنـــج Resin.

الإستخدام الطبي:

كعقار مقشع، ومضاد للتشنج.

المحــذورات

الجرعة تتم تحت الإشراف الطبي.

316

مرسين
شجرة السكر

Myrtle
Myrtus communis

M

الفصيلة: المرسينية Myrtaceae.

الوصف: شجيرة دائمة الخضرة، لها أوراق لامعة خضراء وأزهار بيضاء عطرة، والثمار لبية زرقاء.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عطرية الرائحة، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المرسين: يزيل الصداع



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والأزهار والقلف، على: زيت.المرسين الطيار.

الإستخدام الطبي: استعمل الزيت في الطب منذ القدم ضد الإسهال والصداع، وهو يساعد على خفض نسبة السكر في الدم، وتستعمل الأوراق والأزهار في تحضير غسيل للشعر وعمل مستحضرات الزينة.

المحذورات

فيما يبدو أن العقار آمن.

317

دفلة Oleander

Narium oleander

دفلي ـ الجبن

N

الفصيلة: الدفليـــة Apocynaceae.

الوصف: للنبات أوراق رمحية الشكل، والأزهار ألوانها متعددة فقد تكون حمراء وردية أو برتقالية أو بيضاء مصفرة، والبعض يعطي أزهاراً مزدوجة والثمرة جرابية مزدوجة.

الموطن: المناطق الدافئــة المعتــدلة في الشـــرق الأوسط وحـــوض البحـــر المتوسط.

الموسم: فصـــل الخـــريف.

الخواص: **النبـــات ســـام**، عديـــم الرائحة، مـــر حريف، تبقى قوته سنتين، حـــار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الدفلـــة: منشـــط للقـــلب



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالـة: لـــبن نبـــاتي يحتـــوي على جليكوســـيدات النـــيرين والأوليـــندرين والفولينـــيرين Nerun, Oleandrin, Folinerin.

الإستخدام الطبي: ملغـــي الأوراق يفيـــد فـــي تقـــليـــل الانتفـــاخات، والجلوكوســـيدات تستخـــدم كـــدواء منشـــط للقلـــب، ورغـــم أن قلـــف **النبـــات ســـام** جـــداً، إلا أنـــه يستخـــرج مـــن قلـــف الجـــذور زيـــت يفـــيد فـــي عـــلاج أمـــراض الجـــلد، ومـــرض القشـــرة الصـــدفية، ويستخدم فـــي الجـــزائر كغـــرغـــرة لتـــقـــوية الأســـنان واللثـــة ويستعمـــل أيضـــاً كنقـــط للأنـــف.

المحـــذورات ☠

النـــبات ســـام، الجرعة الزائـــدة تسبب القـــيء، وخفـــقانا فـــي القـــلب، وشـــللا فـــي الجهـــاز العصـــبي، والتنفســـي، ثـــم تحـــدث الوفـــاة.

318

رشـــاد

Water cress

قــرة العــين – كوبــانــا

Nasturtium officinale

N

الفصيلة: الصليبيــة (Tropaeolaceae) Cruciferae.

الوصف: عشب مائي معمر، يحمل أوراقاً مركبة ريشية بها من 7-11 وريقة، وأزهــاراً صغ.يرة بيضـــاء فـــي نـــورات راسيمـــية، والثمـــار خردلـــة قصـــيرة.

الموطن: شمـــال أفريقـــيا، الشـــام، السعـــودية، والعـــراق.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: عديـــم الرائحـــة، طعمه مائـــع بآخـــره مـــرارة، بـــارد، رطـــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الرشـــاد: منشـــط جنـــسي



التطبيقـات Applications



الجواهر الفعالة: يحتـــوي النبـــات علـــى جليكوســـيد Gluconasturin وفيتامـــين (C) و(E) ومـــواد معدنيـــة مثل اليـــود والحـــديد.

الإستخدام الطبي: العـــقار مصدر هام للفيتامينات والمعادن، كما يستخدم مستخلص النبات كمدر للبول، ولعلاج التهاب الشعب، ومن الخارج يستخدم لشفاء بعض الأمراض الجلدية، كالحـــروق، وحب الشباب، كمـــا يساعد على نمـــو الشعر، ويستخـــدم في عـــلاج مرض الأسقربوط، ومنشط للناحيـــة الجنسية، ويساعد على نزول الطمث، ومانع للحمل، ويزيل الشـــوارد الكهـــربائية فـــي الجســـم.

المحـــذورات

فيـــما يبـــدو ليس للعـــقار آثـــار جانبيـــة.

ثفيتيا ـ دفلي أصفر

سـم الحمـار ـ ورد الحمـار

Thevetia - Oleander

Nerium oleander

N

الفصيلة: الدفليـة Apocynaceae .

الوصف: نبات شجيري، عصارته لبنية، وأوراقه شبه شريطية، وأزهاره صفراء، ثماره خضراء قبل نضجها، تشبه ثمار اللوز، يتغير لونها إلى الأسود عند النضج.

الموطن: جزر الهند والمكسيك، المناطق الاستوائية والمعتدلة ومعظم البلاد العربية

الموسم: فصـل الخريـف.

الخواص: النبـات سـام، مـر إلى حـد الحرافة، حـار، يابـس، تبقي قوته سنـتان.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الثفيتيـا: منبـه للقلـب







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: اللبن النباتي سام جداً، ويحـتوي عـلى : Cardiac glycosides أهمها Thevetin, Thevetoxin.

الإستخدام الطبي: يستخدم القلف في الطب كمسهل قوي ومهدئ للحمى، وخصوصاً الحمى الراجعة Intermittent fever وهومنبه للقلب، لاحتوائه على الجليكوسيدات على أن يؤخذ بحذر، وينفع في علاج الجرب والحكة، والكلف والبرص، ويسكن المفاصلوالنسا والنقرس، إذا طبخ في الماء واستعمل الناتج في تمريخ المفاصل والجلد، وأماكن الألم.

المحـذورات



النبـات سـام، لا يستعمل إلا تحت الإشـراف الطبي.

مصـــاص

Nicotiana

مساس، عكوزموس، الزفوف

Nicotiana glauca

الفصيلة: البـــاذنجيـــة Solanaceae.

الوصف: النبات شجري معمر دائم الخضرة، ساقه خشبية قائمـــة، والأوراق خضـــراء مزرقة سميكة، والأزهار أنبوبية صفراء.

الموطن: معظم البلدان العربية، وموطنه الأصلي أمريكا الوسطى.

الموسم: عطـــاء متجـــدد.

الخواص: **النبـــات ســـام**، نتن الرائحـــة، ســـيء الطعـــم.

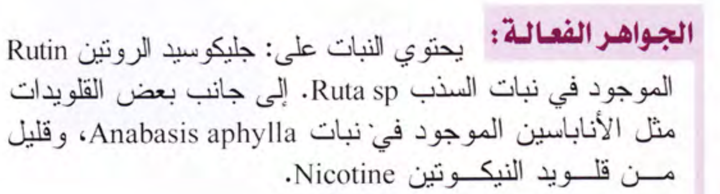
الأجزاء المستخدمة Parts Used

مصاص: مبـــيد حشـــري قـــوي





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: جليكوسيد الروتين Rutin الموجود في نبات السذب Ruta sp. إلى جانب بعض القلويدات مثل الأناباسين الموجود في نبات Anabasis aphylla، وقليل مـــن قلـــويد النيكـــوتين Nicotine.

الإستخدام الطبي: تستعمـــل مادة الروتين في تقوية جـــدران الشعيرات الدموية الضعيفة فتمنع النزيف الذي يحدث عند انفجارها، كما يستخدم كمبيد حشري قوي، وبخاصة في القضاء على حشرة المن التـــي تصيـــب الكثيـــر مـــن المحاصيـــل الزراعيـــة.



المحـــذورات ☠

العقار سام، لوجود مـــادة النيكوتيـــن.

التبـــــغ — Tabacco

أشجار النيكوتين — Nicotina

الفصيلة: الباذنجانيــة Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي سنوي يبلغ طوله 1.5 م، أوراقه بيضاوية خضراء داكنة تتحول إلى اللون الاصفر عند تمام نضجها، طولها من 25-35 سم.

الموطن: في المكسيك، كاليفورنيا، أوروبا، ويتطلب مناخاً خاصاً مثل السماد، والتربة.

الموسم: صيفـــــي.

الخواص: طعمــها مُــر، وهـــي لزجــة الملمــس.

الأجزاء المستخدمة — Parts Used

التبــغ: يرتبــط بالسرطــان، وأمــراض القلــب







التطبيقات — Applications

الجواهر الفعالة: يحتــوي على: قلــويدات سائلـــة، منها المتطايرة مثل: النيكــوتين Nicotine، ونورنيكــوتين Nornicotine، وأنابازيــن Anabasine، وغــير المتطايرة مثل: نيكوتــيرين Nicotyrine، وقلــويدات صلبـــة، وهي النيكوتيلـــيين Nicotelline.

الإستخدام الطبي: يستعمل كمادة قاتلة للحشرات، وبطل استعماله كعــقار عندما ثبتت آثــاره الضــارة بالإنســان.

المحــذورات ☠

العقار سام، يسبب فقدان الذاكرة، والتهاب الحنجرة، ويرتبط بعدة أمراض منها: السرطان وأمراض القلب، وتصلب الشرايين، والذبحــة الصــدرية.





حبة البركة

Nigella

322

الحبة السوداء ـ كمون أسود ـ الشـونيز ـ البشمة

Nigella sativa

N

الفصيلة: الشقيقـــية Ranunculaceae.

الوصف: للنبات أوراق مركبة مجزأة تجزيئاً دقيقاً، تحمل ثماراً جرابية وبذورسوداء، أما الأزهار فبيضاء اللون تشوبها خضرة، وسماه ابن البيطار كمون أسود.

الموطن: حوض البحر المتوسط وغرب آسيا وشمال أفريقيا.

الموسم: أواخــر فصــل الربيــع.

الخواص: طيب الرائحة، حــاد حــريف، حــار، يابس، تبقى قوته ســبع ســنين.



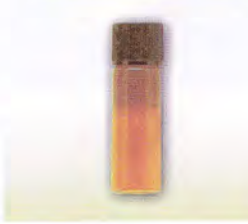
الأجزاء المستخدمة Parts Used

حبــة البركــة: فيها شفاء من كل داء إلا السَّامُ





التطبيقات Applications





الجواهر الفعالة: تحتوي البذورعلى زيت ثابت، بنسبة 30-35%، وزيت طيــار بنسبــة 1.5%، ومادة النيجلــين Nigelline(جليكوسيد)، والنيجللون Nigellone، ومادة الثيموهيدركينون، وفوسفات، حديد، كالسيوم، فيتامين أ، وألياف.

الإستخدام الطبي: يستعمل الزيت ضد الكحة والسعال وأمراض الصدر، وذلك بإضافة 3-5 نقط من هذا الزيت على الشاي أو القهوة، والزيت مسكن معوي وطارد للغازات ومدر للطمث واللعاب ويعمل على إدرار الصفراء، وتستعمل حبة البركة كعلاج للمرارة والكبد، وهي تعمل على خفض ضغط الدم المرتفع، ويسبب سيولة الدم.

المحــذورات

الجرعات الزائدة من العقار تزيدالطمث، وتسقط الحوامل، والمشيمة، وتسبب الإعياء، ويمنع عن أصحاب ضغط الدم المنخفض.

حشيشة السمك Water lily (White)

نيـلوفـر أبيـض Nymphaea alba

N

الفصيلة: **النيلوفريــة Nymphaeaceae.**

الوصف: نبتـــة مائيـــة معمـــرة جذمـــورية بديعـــة الشكـــل، يـتراوح عـــرض أوراقهـــا مـــن 10إلـــى 30 سم.

الموطن: المسطحات المائيـــة المعـــتدلة الحـــرارة.

الموسم: تزهـــر خـــلال أشهـــر يونيـــو، يوليـــو، أغسطـــس، سبتمـــبر.

الخواص: للعـــقار رائحـــة البحـــر، أمـــا مذاقـــه فـــقابض.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة السمـــك: منظـــم لنبـــض القـــلب







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقلع الجذامـــير في بداية فصـــل الربيـــع أو فـــي الخريف، ثـــم تغسل جيداً وتقـــشر بعناية بعـــد قطع الجذيرات العالقة بها، تستعمل الجذامير إما طازجة أو مجففة.

الإستخدام الطبي: يستعمل العـــقار داخلياً، كشـــراب: مضاد للتشنـــج، مسكن عصبي، منظـــم لنبـــض القلب، ويستعـــمل داخليـــاً: كمستخلـــص بالإغـــلاء، قابـــض قاطـــع للنزف، ويستعمل خارجيـــاً لمعالجة احمرار البشـــرة، كمـــا يستعمل العـــقار في تصنيع أدوية مجفـــرة (مفـــقدة شهوة الجمـــاع)، وللعـــقار خصائص مضادة للسرطـــان في أبحـــاث حديثة لم يتـــم الانتهـــاء منهـــا بعـــد.

المحـــذورات

الجرعـــات العالية تثبـــط الجهـــاز العصبـــي.

حبـق معـروف

حوك ـ بادروج ـ حماحم ـ حبق نبطي

Basil

Ocimum basilicum

الفصيلة: الشفـــوية Labiatae.

الوصف: نبتة عشبـية زراعيـة سنـوية مـن التوابـل البهـارية، يصـل ارتفاعهـا بين 25-45 سم، أوراقهـا بيضاوية سنابيـة.

الموطن: الشـام، وشمـال إفريقـيا.

الموسم: تزهر خلال أشهـر يونيـو ويوليـو، أغسطـس، سبتمـبر.

الخواص: العـقار ذو رائحـة بهـارية لطيـفة.



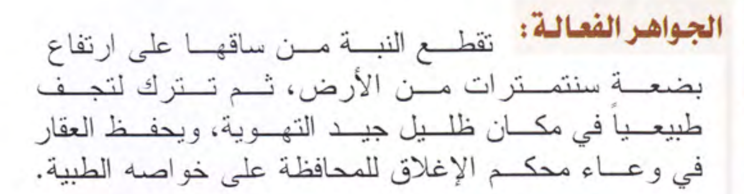
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحبـق: مريـح للجهـاز الهضـمي





التطبيقـات Applications



الجواهر الفعالة: تقطـع النبـة مـن ساقهـا على ارتفاع بضعـة سنتمـترات مـن الأرض، ثـم تـترك لتجـف طبيعـياً في مكـان ظلـيل جيـد التهـوية، ويحفـظ العقار في وعـاء محكـم الإغلاق للمحافظة على خواصه الطبية.

الإستخدام الطبي: يستعمل العـقار داخليـاً كنقـيع مغـلي لمعالجـة سـوء الهضم والعـلل الناجمـة عـن الـبرودة، ومضاد للتقـيؤ ومضاد للبلغـم وفاتـح للشهـية، ومـدر خفيف للبـول، ويستعمل خارجـياً كنقـيع مغـلي لتضميد أو غسـل الجـروح التي تأخـر شفاؤهـا، وفي تصنـيع الخـل والخـردل وتعلـيب الخضـر، كمـا يستعـمل فـي صناعـة العطـور.

المحـذورات

الكميـات الكبـيرة من العـقار تسبب الإسهـال.

الريحان الحبق

Basil

الحوك ـ الحابي ـ ريحان النعنع

Ocimum bilosum

O

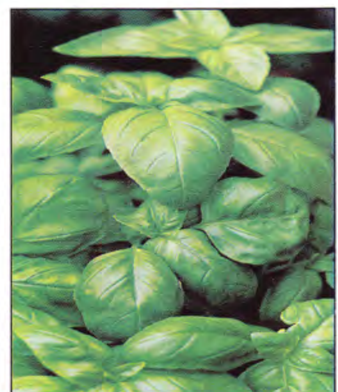
الفصيلة: الشفـــوية Labiatae.

الوصف: شجيرة صغيرة، أوراقها بيضاوية بسيطة معنقة، حافتها كامـــلة، وأزهارهـــا متجمعة في نورات عمودية مكتظة، لونها أبيض أو محمرة قليلا، تحتوي داخلها على البذور.

الموطن: جنوب شرق آسيا، وفي معظم البلاد العربية.

الموسم: فصلي الربيـــع، والصـــيف.

الخواص: رائحته عطـــرية، مـــر الطعـــم، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الريحـــان الحبـــق: لعـــلاج الدوسنتـــاريا





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق، والأزهار، والبذور على زيت الريحان الحلو، الذي يحتوي على مادة الأوسيميسن Ocimene، وهي سائل أبيض اللون له رائحة زكية مميزة.

الإستخدام الطبي: العقارقابض قوي، يعالج الإسهال المزمن والدوسنتاريا، وهو مدر للسوائل، طارد للغازات، مريح للمعدة ويفتح السدد، ويوسع الشعب الهوائية، ولذلك فهو مريح للجهاز التنفسي، ومزيل للصداع، والتدليك بزيت الريحان يجلب الهدوء للنفس، والراحة لعضلات الجسم؛ لأن له تأثير مباشر على الدورة الدموية، والجهاز العضلي.

المحـــذورات

العـــقار قـــوي، والجرعات الزائدة منه تحرق الـــدم، وتسبب فقـــر الدم.

الريحان الكافوري

ريحـــان سليمان

Basil

Ocimum filamentosum

الفصيلة: الشفــوية Labiatae.

الوصف: شجيرة صغيرة، أوراقها بيضاوية بسيطة معنقة، حافتها كامــلة، وأزهارهــا متجمعة في نورات عمودية مكتظة، لونها أبيض أو محمرة قليلا، تحتوي داخلها على البذور.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وفي معظم البلاد العربية.

الموسم: ليــس له فصــل مخصـــوص.

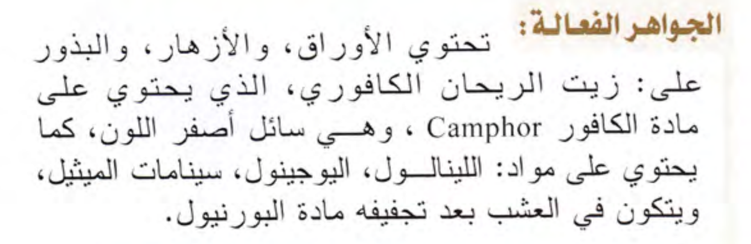
الخواص: رائحتــه عطــرية كافــورية، مــر الطعــم، حــار، يابــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الريحـــان الكافــوري: لعـــلاج الروماتـــيزم









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق، والأزهار، والبذور على: زيت الريحان الكافوري، الذي يحتوي على مادة الكافور Camphor ، وهـــي سائل أصفر اللون، كما يحتوي على مواد: الليناـــول، اليوجينول، سينامات الميثيل، ويتكون في العشب بعد تجفيفه مادة البورنيول.

الإستخدام الطبي: العقار قابض قوي، يعالج الروماتيزم، التهابات المفاصل، نزلات البرد، ومطهر قوي يعالج بعض الأمراض الجلدية، والتدليك بزيت الريحان يمنح الجلد نعومة، ويجلب للنفس الهدوء، والراحة لعضلات الجسم؛ لأن له تأثير مباشر على الدورة.

المحــذورات

الجــرعات الزائــدة تسبب ارتخاء جنسي.

شمار الماء
Dropwort water

مشفيل ـ إينتي

Oenanthe

O

الفصيلة: الخيميات Umbelliferae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 1.5 م، ساقها جوفاء وعارية، أوراقها متقابلة، أزهارها صغيرة بمجموعات مغزلية، بذورها بيضاوية، جذورها كالجزر، طعمها كالشمرة.

الموطن: برية في الحقول.

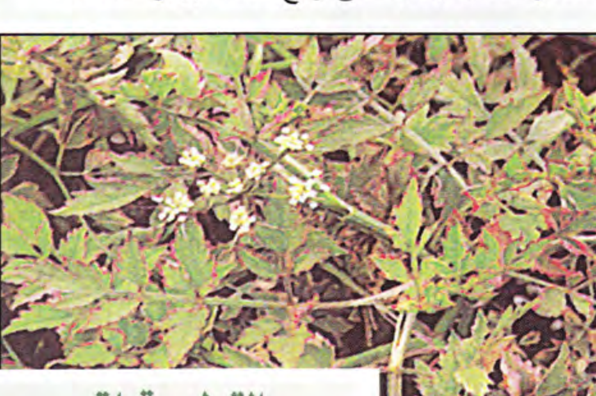
الموسم: طوال العام.

الخواص: العقار مميز الرائحة، طعمه يعقبه مرارة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

شمار الماء: يعمل على رفع كفاءة جهاز المناعة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على: زيت طيار مع الفيلاندرين ومواد مقشعة ومعرقة ومدرة للبول ومسكنة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: مغلي البذور أو مسحوقها لعلاج الجروح العفنة بتكميدها بالمغلي أو بذر المسحوق فوقها.
من الداخل: مغلي البذور أو مسحوقها من أكثر الأدوية فائدة لعلاج أمراض الصدر النتنة (خراج الرئة، توسع القصبات، السل الرئوي) ذات القشع (بلغم) الصديدي النتن.

المحذورات

لم تظهر للعقار أية محذورات.

الزيتـــون
الزيتـــون الشائـــع

Olive tree
Olea europaea

O

الفصيلة: الزيتـــونيـــة Oleaceae.

الوصف: شجـــرة صغـــيرة دائمـــة الخضـــرة، تحـــمل أوراقـــاً بسيطـــة متـــقابلـــة ومتعـــامدة طويلـــة

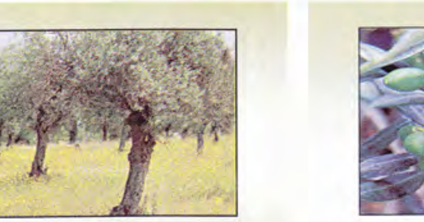
الموطن: حوض البحر المتوسط وبخاصة في منطقة شمال أفريقيا والشام.

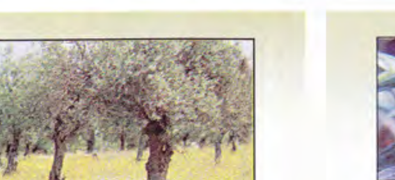
الموسم: الخريف فصل جني الزيتون، لأشجار يصل عمرها ألف عام.

الخواص: مميـــز الرائحة، قابض، الثمر: بارد، يابس، به مـــرارة، الحطب: حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزيتـــون: صبغ للآكلـــين، صحة وعـــمر سعـــيد







التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: نسبة الزيت تصل إلى 32%، وهـــو مادة دهنية غير مشبعة، وتعتبر أقل نسبة دهون غيردسمة في سائر النباتات، وهو غني بالعناصر النادرة، ويحتوي على جلوكوسيد، بروتين، أملاح معدنية مثل: الكالسيوم والحديد، وفيتامينات أهمها A، B، C، D، ومادة الكاروتين، وعدد من الأحماض الدهنية.

الإستخدام الطبي: كعقار خافض لنسبة الكولسترول والسكرفي الدم، ويقاوم شيخوخة الأعضاء، يقوي الأمعاء والمعدة و الكبد وينشط إفرازات المرارة، ويفتت الحصى، وتدليك الجسم بالزيت يمنح الجلد نعومة والعضلات راحة وقوة، ويزيل التوترعن الأعصاب، ويهدئ الحالة النفسية وينشط من إفرازات الجسم ويمنحه الحيوية والطاقة.

المحـــذورات

زيت الزيتـــون آمـــن في جميع استخداماته الزيت، والثـــمار، والنـــوى،والـــورق، والخشـــب.

شـــبرق شـــائك
Rest harrow

أونونيـــس شـــوكي

Ononis repens

O

الفصيلة: الشاهـــترجيـــة Leguminosae.

الوصف: نبتة عشبيـــة بريـــة معمـــرة ذات أزهـــارورديـــة اللـــون، أوراقـــها مركبة، أزهـــارهـــا بديعـــة عنـــقودية التجمـــيع.

الموطن: حـــوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط.

الموسم: تزهـــر خـــلال أشهـــر يونيـــه، يولـــيو، أغسطـــس، وسبتمـــبر.

الخواص: رائحة العـــقار تذكـــر بالســـوس، أمـــا مذاقـــه فحلو بعـــض الشيء.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشـــبرق: لعـــلاج النقـــرس



التطبيقـــات Applications

الجواهر الفعالـة: الجـــذور هـــي العـــقار المطلوب؛ لـــذلك تقتـــلع عـــادة فـــي الخريف، وتنظـــف بعنـــاية فائـــقة، ثـــم يجـــري تجفيفهـــا سريعـــاً، صناعـــياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العـــقار داخليـــاً كنقيع مغلي وحده أو ضمن مجموعـــة أعشـــاب تغلى: لمعالجـــة ســـوء التمثل الغـــذائي، التهـــاب المثـــانة، الرومـــاتيـــزم، داء النـــقرس. يستعمل العـــقار خارجيـــاً: كنقيـــع مغلى، للاستجمـــام عـــند الإصابة بأمـــراض جـــلدية مزمنـــة، للعـــقار فـــوائد كثيرة، منهـــا أنه: مـــدر للبـــول، منـــق، مضـــاد للبلغـــم، ملـــين.

المحـــذورات

لا ينصـــح مرضى الكـــلى بتنـــاول كميات كبـــيرة من العـــقار.

تـين شوكـي
Prickly pear
Opuntia vulgaris

رقــع ــ تين هــندي

الفصيلة: الشوكيــة Cactaceae.

الوصف: نبات عصيري ثماره تؤكل، وسيقانه متحورة إلى سيقان ورقية، تحمل الأوراق الصغيرة المتساقطة، وفي آباطها أشواكاً محمولة على أريولات والثمار لبية مغطاة بأشواك.

الموطن: ينمو في معظم البلاد العربية، وجنوب شرق آسيا.

الموسم: فصــل الربيــع.

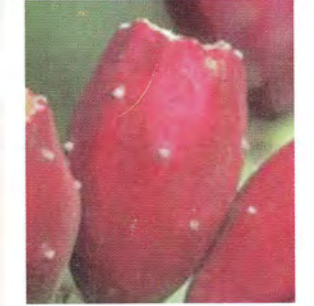
الخواص: عديــم الرائحــة، حلــو الطعــم، حــار، يابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

التــين الشوكــي: يقطــع البلغــم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار، والسيقان على: سكر الجلوكوز، والفركتوز، وحامض الإسكوربيك، وزيت دهني، ومادة صمغية تسمى التراجاكانث وأكسالات الكلسيوم، وتانينات، ومواد ملونة، وخميرة تسبب تخمر الثمار.

الإستخدام الطبي: كعقار، ثماره مغذية وقابضة، ويصفي الصوت، ويحلل الأورام الباردة، ويسقط البواسير، ولــبن الأوراق يزيــل القــوابي، والآثــار.

المحــذورات

الكميات الكبيرة منه تسبب انسدادالأمعاء الدقيــقة بالبــذور

السَّحـــلب
Spottedorchis

مشـــروب الشـــتاء

Orchis mascula

O

الفصيلة: .Orchidaceae

الوصف: نبات عشبي معمـــر يصل ارتفاعـــه إلى 40 سم، ولـــه جذور درنيـــة لونهـــا أسمـــر مـــن الخـــارج وأبيـــض مـــن الداخـــل.

الموطن: ينمـــو فـــي إيـــران وجنـــوب أوروبـــا.

الموسم: تقتلـــع الجـــذور فـــي فصـــل الخـــريف.

الخواص: طعمه به حـــلاوة، عديـــم الرائحة، قابـــض قوي، حـــار رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السحلب: لوقـــف الـــنزف الداخـــلي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي جذور نبـــات السحلب على مواد سكـــرية غروية بنسبة 45% ومواد نشـــوية ودكسترين، كما تحتـــوي أيضاً على بروتـــين وزيت طيار وأمـــلاح معدنية.

الإستخدام الطبي: يستخـــدم كمشـــروب قابـــض لعـــلاج الإسهال، كمـــا يستخدم لوقـــف نزيف المعـــدة مـــن قرحـــة المعـــدة والأمعـــاء، ولعـــلاج نزيف الدوسنتاريا والبواســـير.

المحـــذورات

ليـــس للعـــقار آثـــار جانبيـــة.

المــردقــوش

Majoram origanum

332

بردقوش ــ السرمق ــ عبقر
مرزنجوش ــ بردكوش

Origanum majorana

O

الفصيلة: الشفــوية Labiatae.

الوصف: عشب عطري من أنواع الرياحين، ساقه مربعة، أوراقه بسيطة متقابلة، خضراء داكنــة، تشبه أذن الفــأر، أزهاره بيضـــاء إلى الحمــرة، بذوره عطــرية كالرياحــين.

الموطن: حــوض البحــر الأبيــض المتوســط، وفــي معظــم البــلاد العربيــة.

الموسم: ليــس له فصــل مخصــوص.

الخواص: رائحتــه عطــرية، طعمــه مــر، حــار، يابــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

المــردقــوش: مضــاد لأمــراض الــبرد





التطبيقــات Applications



الجواهر الفعالـة: تحتوي الأوراق، والأزهار، والبذورعلى زيت طيار، يعرف بزيت المردقوش، وهو قوي المفعول.

الإستخدام الطبي: العقار مقوي ومنبه، ومدر للسوائل، يساعد على الهضم، ويحلل أوجاع الصدر، ويطرد البرد والربو والسعال، ويمنع ضيق التنفس، ويزيل المغص والاستسقاء وتصلب الشرايين، والتدليك بزيته يمنح الجلد طراوة، والجسم النشاط، والعضلات المكدودة الراحة، وينشط الدورة الدموية، وينشط إفراز الموصلات الكهربائية، فيتحسن أداء الجهاز العصبي.

المحــذورات

المــردقوش مــدر قــوي للبول، لذلك يمنــع مرضــى الفــشل الكلوي من استعمــاله.

مـردقـوش بـري
Marjoram (Wild)
فـودنـج جبلي - زعـتر
Origanum vulgare

333

O

الفصيلة: الشفـــوية Labiatae.

الوصف: عشبة ارتفاعها نصف متر، تنبت أوراقها فوق الأرض مباشرة، أزهارها صغيرة سمــراء أو صفــراء بيضـــاء مجمــوعـــة فـــي سنبلـــة على رأس ســـاق طويلـــة.

الموطن: برية، في الحقول والمروج الجافة والمنحدرات المشمسة، وأطراف الأحراش.

الموسم: فصــل الصـــيف.

الخواص: رائحـــته عطـــرية، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

مردقــوش بــري: يعالــج أمــراض الــبرد



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأغصان المزهرة مع الزهر على زيت عطـــري ومـــادة التيمـــول ومـــواد دابغـــة.

الإستخدام الطبي: مـــن الخـــارج: يعالـــج الزكـــام بتـــدليل الأنف بمرهـــم عصـــير العشـــبة.

من الداخل: مستحلب الأزهار وأغصانها المجففة لعلاج النزلات الشعبية والربـــو وضعـــف الشهيـــة للطعـــام والاضطرابات المعـــدية والمعوية مع تجميع الغازات في البطـــن وآلام أسفل البطن التشنجية قبيل أو أثناء الطمث، وتسكين الصداع العصبي.

المحـــذورات

الجرعات العاليـــة من العقار تسبـــب ألم في فم المعـــدة أحيانا.

بصـل الحنــش
بصــل حنـــا

Star of Bethlehem
Ornithogalum

O

الفصيلة: السوسنـــية Liliaceae (الزنبقـــية) Hyacinthaceae.

الوصف: عشب معمر، له بصلة، ، أوراقه شريطية، مسننة، الأزهارعبارة عن نوارات راسيمية، أوراقها على شكل نجمة، لونها بيضاء أو مخضرة.

الموطن: شمـــال إفريقـــيا.

الموسم: من منتصف الربيـــع إلى آخـــر الصــــيف.

الخواص: النبـــات ســـام للإنســـان، والحـــيوان.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

بصل الحنش: يسبب اضطرابا في الجهاز العصبي









التـطـبـيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على جليكوسيدات سامـــة، تسبب شللا يمنع الجهاز العصبـــي مـــن القيـــام بوظائفــه.

الإستخدام الطبي: الوصف للنبات تحذيري؛ لأنه سام، ويحتوي على عصارة تسبب اضطرابا شديدا في الجهـــاز العصبـــي المركزي، والجهاز الهضمي، للإنسان والحيوان، كما أن حبوب اللقـــاح تسبب بعـــض أنـــواع الحساسيـــة.

المحـــذورات ☠

النبات ســـام، يؤثر علـــى الجهـــاز العصبي المركـــزي.

الأرز

Rice Plant

Oryza sativa

الــرز، شــبل، جلتــيك

O

الفصيلة: النجيليـــــة **Gramineae**.

الوصف: نبات حولي يصل ارتفاعه الهش حوالي 60 سم، أوراقه شريطية طويلة، تعلــو السيقـــان سنبة الرز، حيث توجد حبة واحـــدة داخل كل جــراب تحوي الجواهر الفعالة.

الموطن: أغلب دول آسيا، ومصر، وأجوده المصري الأبيض، يليه الأصفر، فالأحمر.

الموسم: فصــل الصــيف.

الخواص: عديــم الرائحـــة، طعمـــه نشـــوي، حـــار معتـــدل، تبـــقى قـــوته سنـــة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأرز: غــذاء الملايــين مــن البشــر



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي حــبات الــرز علــى: نسـبة عاليـــة مـــن النشـــويات، ونسبـــة مـــن السكـــريات، وبعـــض الأمـــلاح المعدنيـــة.

الإستخدام الطبي: كعـــقار يخلـــط بالســـوائل المختلـــفة، فيـــذهب العطـــش، والغثـــيان، والإسهـــال، والهـــزال، والإكثـــار منه يصلح الأبـــدان ولكـــنه يـــولد القولونـــج، ويشكل الـــرز طعـــام شعـــوب آسيـــوية كثـــيرة، والســـواد الأعظـــم مـــن شعـــوب العالـــم.

المحـــذورات

يحـــذر من طبخـــه بقشـــره؛ لأن مـــاء المطبوخ بقشـــره يولـــد الغـــازات، ويسبب الصـــداع.

حمـــــــــد
عـــــرق الليـــمون

Shamrock, Sorrel
Oxalis corniculata

الفصيلة: الأكســاليــدية Oxalidaceae.

الوصف: عشب لــه أوراق مركبــة ثلاثية الوريقات، والأزهــار محمولة على نـــورات محـــدودة، وهي صفـــراء اللـــون، والثمـــرة تتفتـــح تفتحاً مسكنـــياً.

الموطن: شمـــال أفريقـــيا والعـــراق.

الموسم: طـــوال العـــام.

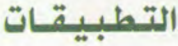
الخواص: ليمـــوني الرائحـــة، حـــريف الطعـــم، بـــارد، يابـــس.



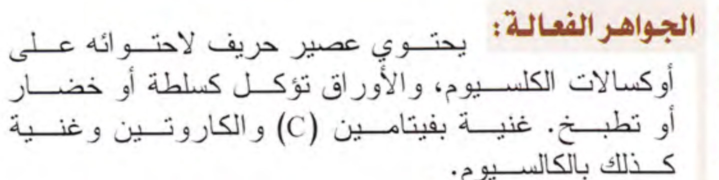
Parts Used الأجزاء المستخدمة

حمـــد: طـــارد للديـــدان





Applications التطبيقـات



الجواهر الفعالة: يحتـــوي عصير حريف لاحتـــوائه عـــلى أوكسالات الكلســـيوم، والأوراق تؤكـــل كسلطة أو خضـــار أو تطبـــخ. غنيـــة بفيتامـــين (C) والكاروتـــين وغنـــية كـــذلك بالكالســـيوم.

الإستخدام الطبي: للنبـــات خاصية قابضة وطـــاردة للديدان ومدرة للطمث، ومطهـــرة، والعصارة، الطازجة للنبات تعالج فقـــر الدم والبواسير وحموضة المعـــدة، ويستخدم في الهـــند كمنفـــس ومصلح للمعـــدة وفاتـــح للشهية، ويعطي في حالات الحمى والدوسنـــتاريا وإصابة الكـــبد، أمـــا منقـــوع النبـــات فيستخـــدم لعـــلاج العيـــون، وتستخـــدم العصـــارة لعـــلاج التسمـــم بالداتـــورة.

المحـــذورات

العـــقار يحتـــوي على مادة متبـــلورة تسبب التسمم عند الحيوانات، ويجـــب استعـــمال الوصـــفات الطـــبية منه تحـــت الإشـــراف الطبـــي.

جينسنج
جنسة

Ginseng
Panax schinseng

P

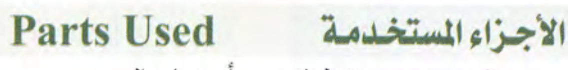
الفصيلة: الآراليـــــة Araliaceae.

الوصف: نبات معمر يصل ارتفاعه المترين، أوراقه بيضاوية كبيرة مسننة الحواف، تمتد جذوره التي تحمل المواد الفعالة في الأرض، فتقتلع ويتم تجفيفها في مكان جاف هاو ظليل.

الموطن: كرويـــا، ودول شمـــال شـــرق آســـيا.

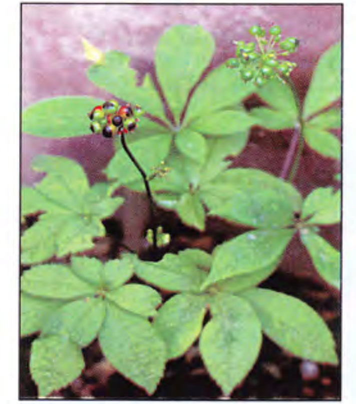
الموسم: تقتلع الجـــذور في فصلي الصيف والخـــريف.

الخواص: كعقار حاد قوي، مقبـــول الطعـــم، حار يابس، يبقـــى سنـــوات بعـــد طحنـــه.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجينسنج: منشط لجميع أعضاء الجسم









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على: خلاصة مادة الجنسنج القوية المفعول، التي يتم تعبئتها في كبسولات وتباع لتنشيط الجسم.

الإستخدام الطبي: كعقار طبي يعالج به السرطان، ويقي منه؛ لأنه ينشط عدد من الأجسام المضادة في جهاز المناعة، ويساعد على التركيز، وينشط الكبد، والكلى، والجهاز العصبي، والقلب، والرئتين، ويعمل على زيادة نمو خلايا الأنسجة، وكعلاج للبول السكري، ولإنقاص الوزن، وكمقو جنسي، ويؤخر ظهـــور التجاعيد، ولمواجهة ضعف الذاكرة، وكمقو للمرأة من التعب الذي يصيبها في فترة ما بعد الوضع.

المحـــذورات

الجرعات العالية مـــن العقار تسبب خفقـــان القلب، ونوبات ربـــو، وارتفاع ضغط الـــدم، وقد يطرد السموم مـــن الجسم فتظهـــر علـــى صورة طفـــح جلـــدي.



سوسن

بصيل ـ نوار الكلب

Sea pancratium

Pancratium maritimum

P

الفصيلة: النرجسية Amaryllidaceae.

الوصف: نبات معمر له بصلة كبيرة وأوراق طويلة شريطية، والأزهار بيضاء عطرة في مجموعات طرفية والثمار سوداء خفيفة.

الموطن: ساحل البحر المتوسط في مصر وليبيا وتونس.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: النبات طيب الرائحة، مر، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

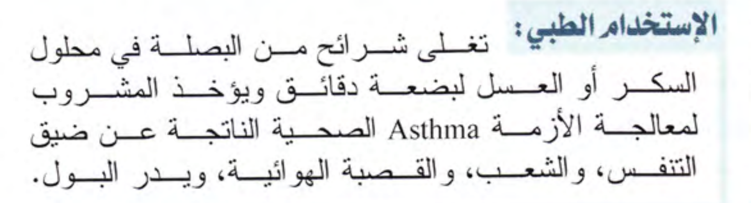
السوسن: لعلاج أزمات الربو



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مادة روتين Rutin وحوالي عشرة قلويدات، أهمها: كرينامين ولازيتين ولايكورين crinamine. lazettine, lycorine.



الإستخدام الطبي: تغلى شرائح من البصلة في محلول السكر أو العسل لبضعة دقائق ويؤخذ المشروب لمعالجة الأزمة الصحية Asthma الناتجة عن ضيق التنفس، والشعب، والقصبة الهوائية، ويدر البول.

المحذورات

تمنع الحوامل من تعاطي العقار؛ لأنه يسقط الأجنة، والجرعات الزائدة تضر الرئة، وبعض أنواعه يقتل الحيوانات.

خشخاش (بري)

Poppy (Wild)

Papaver rhoeas

ثنائية النعمان - قرعون - رمان السحالى - بلعمان

P

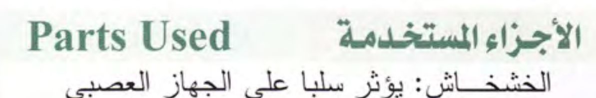
الفصيلة: الخشـــخاشـــية Papaveraceae.

الوصف: عشب يبلغ ارتفاعه 40 سم، مغطى بشعر، ويحتوي على مـــادة لبنيـــة، الأوراق مجزأة، والأزهار قرمزية داكنة، الثمرة محفظة كروية.

الموطن: تركيا، الهند، شمال إفريقيا، شرق أوروبا.

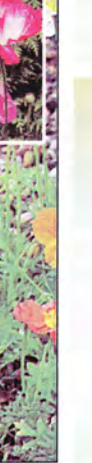
الموسم: يمكن تجريح أجزاء النبات للحصول على السائل الأبيض خلال فصل الصيف.

الخواص: كريه الرائحة، وطعمه مر لاذع، بارد، يابـــس، وزيت البذور حـــار، رطـــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخشخـــاش: يؤثر سلبا على الجهاز العصبي









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي السائل اللبني علـــى: قلويـــدات Papaverine Derberine، تحتوي الأوراق على: مادة غروية، أنثوسيانين، وقليل من قلويد Rhoeadine.

الإستخدام الطبي: كعقار منوم، ومهدئ للأنسجة الملتهبة، مزيل للكحة، والسعال الديكي الحاد، والنزلات الشعبية، والتهاب الحلق، ومضاد للبلغـــم، وكمـــادة ملـــونة فـــي العقاقيـــر الطبيـــة.

المحـــذورات

الجرعة الزائدة؛ منه تسبب تراخي، وخمول وكسل فـــي الجهـــاز العصبـــي الإرادي.

الخشخاش



أبــو النـــوم

Papaver somniferum

P

الفصيلة: الخشــخاشــية Papaveraceae.

الوصف: نبات عشبي سنوي، يبلغ ارتفاعــه 1.5م، الأوراق عريضــة خشنــة مسننـــة، الأزهار بيضاء أو بنفسجية، الثمار شكل محفظة مستديرة تحوي بذورا غنيــة بالــزيت.

الموطن: تركيــا، الهــند، شمــال إفريقــيا، شــرق أوروبــا.

الموسم: يمكن تجريح أجزاء النبات للحصول على سائل الأفيون خلال فصل الصيف.

الخواص: ســام، كريه الرائحة، وطعمه مرلاذع، بارد، يابس، وزيت البذور حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخشخــاش: ســام، يسبب السرطان







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي العصارة اللبنية التي تسمى الأفيون، على قلويدات بنسبة 20-25% تتكــون مــن: المورفيــن Morphin، بنسبة 12%، وكودئين Codein، تيبائــيــن Thebain، ناركــوتين Narcotin، بابافــرين Papaverin، النارسئين Narcein.

الإستخدام الطبي: كعقار طبي مهدئ، ينوم: الخلايا العصبية، مركز الأوجاع في الدماغ، ويرخي العضلات الملساء، ومسكن للآلام الحادة، والتشنجات العصبية، وحالات السعال الشديدة.

المحــذورات ☠

العقار ســام، يؤدي تعاطيه خارج الوصفة الطبية إلى الإدمان، والتليف الكبــدي، والسرطان، ويأتــي الموت البطيء عقب رحلة كلها معانــاة وآلام مــرضيــة.

حريقة. ودن الفار

Parietary

Parietaria officinalis

لسان الطير ـ حشيش الريح

P

الفصيلة: الحـريقيــة Urticaceae.

الوصف: عشـب يحمـل أوراقـاً بسيطـة متبـادلة، وأزهـاره صغـيرة شبـه أجروانيـة، وينمو النبـات في الأماكـن الظليـلة والمظلمة وتحـت أشجـار النخـيل.

الموطن: منطقـة شمـال أفريقـيا.

الموسم: فصـل الربيـع والصـيف.

الخواص: عديـم الرائحـة، مـر الطعـم، حـار، رطـب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحـريقـة: مـدر للسـوائل









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: صبغات فلافونية Flavonoid pigments ونتـرات البوتاسـيوم.

الإستخدام الطبي: النبـات مـدر للبـول، وملـين، ويستخدم أيضـاً لعـلاج الجهـاز البـولي والتهـاب الشعـب، ومـن الخـارج يستخـدم لعـلاج الجـروح وعند مـزج النبـات بزيت الزيتـون يعالـج الالتهابـات الجـلدية.

المحـذورات

ليسـت للنبـات أثـارجانبيـة فيمـا يبـدو.

سيسارون كبير

جزر أبيض، عرق أبيض، أسطفلين

Parsnip

Pastinaca sativum

الفصيلة: **الخيمية** Umbelliferae.

الوصف: بقلة عشبية محولة ذات جذور غليظة تطبخ، أوراقها مركبة متعاقبة وريقاتها متقابلة مفرضة النصل.

الموطن: بلاد الشام.

الموسم: تزهر خلال شهر يوليو وأغسطس.

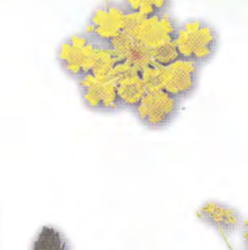
الخواص: حريف حاد، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السيسارون: من المقبلات الجيدة







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: العقار يحتوي على: فيتامينات أ، ب، وأملاح معدنية، وزيت طيار، وتقتلع الجذور خلال فترة الإزهار، ثم تجفف صناعياً، كما تقطف الثمار وتجفف كالجذور تماماً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً، كنقيع مغلي لعلاج القهم (قلة الشهوة للطعام) لما من خصائص مقبلة، كما يستعمل لعلاج الآفات البولية، لما له من خصائص مهدئة ومدرة للبول.

المحذورات

يؤخذ العقار من النبتة الزراعية وحدها، دون البرية.

حـرمـــل

Harmal

حرملان – حرملة – سذب بري

Peganum harmala

343

P

الفصيلة: الرطريطـــية Zygophyllaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر أوراقه كثيرة التفصص، أزهاره بيضاء، نجمية الشكـــل، الثمار علبة شبه كروية، البذور منقرة ومستديرة من جانب واحد، لونها بني غامـــق.

الموطن: شمال أفريقيا، ينمو في العراق والجزيرة العربية والكويت والأردن وسوريـــا.

الموسم: فصـــل الربيـــع، والصـــيف.

الخواص: ثقـــيل الرائحـــة، مـــر حـــار، رطب، تبقى قـــوته أربـــع سنـــين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حـــرمـــل: يذهـــب وســـاوس الدمـــاغ





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي البذور والجذور على القلويدات الآتية: حرملـــين Harmaline حارمـــين Harmine، والحرمالـــول Harmalol والبيجاتين Pyganine وقد فصل منه أيضاً قلويد بيجارين Pegarine.



الإستخدام الطبي: يستخدم العقار كمخدر، ومهـــدئ للحـــالة النفسية، كما أنه يعمل كطارد للديدان الشريطية، وشعبياً لعلاج الصداع والآلام العصبية، ويؤكل قليل منه لعلاج الأزمـــــات الصدرية، ويستخرج زيت البذور لعلاج العيون وكذلك الأمراض الجلدية، كما يستخدم مسحوق البذور لإدرار اللبن عند السيدات، وفي تقوية الحالة الجنسية عند الرجال.

المحـــذورات

العقار ذات تأثيرمنبه للجهـــاز العصبـــي المركـــزي، جالـــب للغثيان، والصـــداع.

العطـــــــر

Rose Geranium

العــطـــــر العــربي

pelorgonium radula

الفصيلة: **العــطــريـــة** Geraniaceae.

الوصف: له أوراق راحية مفصصة وخشنة الملمس، تغطى بشعيرات دقيقة، الأوراق والسيقان الخضراء لها رائحة مميزة. يزهر في فصل الربيع أزهاراً صغيرة الحجم.

الموطن: شمال أفريقــيا وجنــوب أوروبــا، ويــزرع الآن في أغلب البــلاد العربيـــة.

الموسم: فصــل الربيــع والصـــيف.

الخواص: فــواح الرائحـــة، مـــر الطعـــم، حـــار، يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

العطـــر: لتجـــديد نشـــاط الجســـم





التطبيقـات Applications



الجواهر الفعالة: يحتـــوي ماء العطر المكثف على كحـــول الجـــيرانيول وكحـــول السترونيـــللول.

الإستخدام الطبي: يستعمل مـــاء العطـــر كملطف لدرجـــة حرارة الجسم، عند الإصابة بالحمـــيات، أو عـــند الشعـــور بالعطـــش، وذلك بشربه مخفـــفاً أو رشه على فـــروة الرأس والجبـــين، ويستعمل الزيت في تحضـــير العطـــور وصناعة الصابـــون ومساحيق الزينة، ويدلك به الجســـم فيكسبه نشاطا وحيويـــة وطاقة، خاصة فـــروة الرأس وكراديس العضلات.

المحـــذورات

قد يســـبب الزكـــام لـــذوي الحساســـية الخاصـــة.

345

البنســـلين
الفطــر الذهبي

Penicillium
Pencillium chrysogenum

P

الفصيلة: الرشـــاشـــية Aspergillaceae.

الوصف: اكتشفها العالم الكسندر فلمنج Alexander Fleming، وهي خيوط مجهرية متشعبة، تنمو بكثرة في الأماكن الرطبة والمظلمة على الخبز، وتعطي طبقة خضراء.

الموطن: يستزرع في مــزارع خاصة لإنتـــاج البنسلين، في المعامل كافة حول العالـــم.

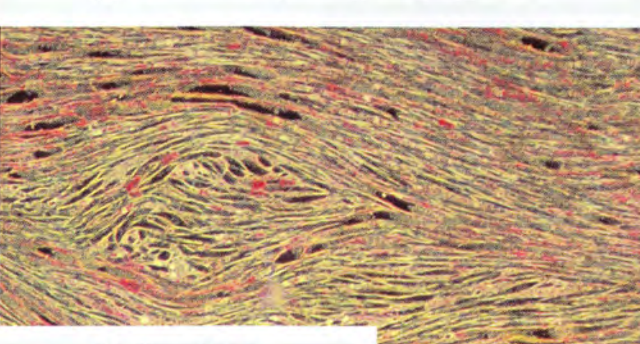
الموسم: تهيـأ لـــه الظــروف المناخـــية المناســبة لتكاثـــره.

الخواص: لا يستعمـــل عـــن طريـــق الفـــم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البنسلـــين، يُعتـــبر أقـــدم مضـــاد حيـــوي





التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر Pencillium Chrysogenum على عنصـــر البنسلـــين Pencillium، وهـــو مركب آزوتي كـــبريتي، لا يـــذوب في المـــاء، ولكـــن أمـــلاحه الصودية والبوتاســـية تـــذوب فـــي المتاء.

الإستخدام الطبي: العـــقار مفـــيد للقضاء على الجراثيـــم العنقـــودية، والعقدية، والبكتيريا موجبة الجـــرام، التي تسبب الأضـــرار الصحية للجسم، ويمنع تحـــزب البنسلين بالعصارة الهضمـــية استعماله عن طريـــق الفم، هـــو أو أحد مشتقاته.



يستعمل عـــن طريق الحقـــن، وقد يوجـــد عنـــد بعـــض الناس حساسيـــة ضـــد البنســـلين، فيلـــزم إجـــراء اختبـــارا للحساســـية.

البنسلين
Penicillium

الفطر المَكنسي
Pencillium notatum

الفصيلة: الرشاشية Aspergillaceae.

الوصف: اكتشفها العالم الكسندر فلمنج Alexander Fleming، وهي خيوط مجهرية متشعبة، تنمو بكثرة في الأماكن الرطبة والمظلمة على الخبز، وتعطي طبقة خضراء.

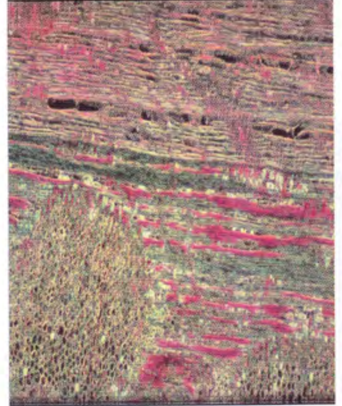
الموطن: يستزرع في مزارع خاصة لإنتاج البنسلين، في المعامل كافة حول العالم.

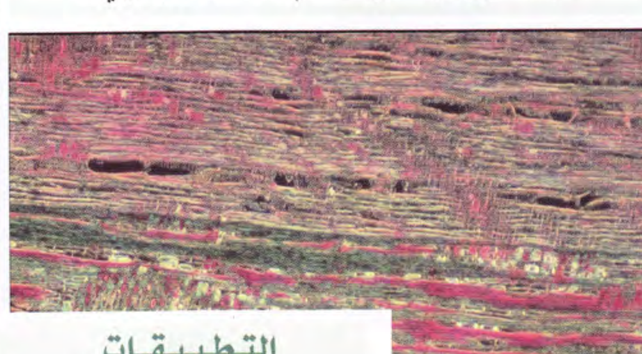
الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

الخواص: لا يستعمل عن طريق الفم.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البنسلين، يُعتبر أقدم مضاد حيوي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر Pencillium Notatum على عنصر البنسلين Pencilin، وهو مركب آزوتي كبريتي، لا يذوب في الماء، ولكن أملاحه الصودية والبوتاسية تذوب في الماء.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد للقضاء على الجراثيم العنقودية، والعقدية، والبكتيريا موجبة الجرام، التي تسبب الأضرار الصحية للجسم، ويمنع تحزب البنسلين بالعصارة الهضمية استعماله عن طريق الفم، هو أو أحد مشتقاته.

المحذورات

يستعمل عن طريق الحقن، ويلزم إجراء اختباراً للحساسية؛ لأنه قد تكون عند بعض الناس حساسية ضد البنسلين.

أفـوكـادو

Avocado Pear

Perseas americana

كمثري التمساح، زبدية، إجاص المحامي

P

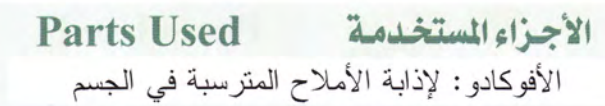
الفصيلة: .Lauraceae

الوصف: أشجار معمرة، ترتفع حوالي العشرة أمتار، أوراقها بيضاوية كبيرة، أزهارهـا خفيفـة الرائحـة، منهـا تتكـون الثمـار التـي تتدلـى علـى هيئـة سباطـات.

الموطن: الهـند، والمناطـق القاريـة من جنـوب شـرق آسـيا.

الموسم: فصـل الصـيف.

الخواص: كعـقار طيب المـذاق، ذو رائحـة خفيـفة، بـارد يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأفوكادو: لإذابة الأملاح المترسبة في الجسم









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحـتـوي ثـمـار الأفـوكـادو علـى: تربينـات الزنـك، فلافينـات، ومـواد سكـرية.

الإستخدام الطبي: كعقـار يفـيد في إزالة خشـونة الركبـة، وتيبـس المفاصـل، حـيث أن لـه قـدرة علـى إذابـة الأمـلاح المترسبـة فـي الغضـاريف.

المحـذورات

فيـمـا يبـدو ليـس للعـقار آثار جانبـيـة.

البقدونس الشائع
Parsley (Common)

المـــقدونـــس

Pertroselium sativum

P

الفصيلة: المظـــلية(لخـــيمية) Umbeliferae (Apiaceae).

الوصف: نبات حولي، طوله يصل إلى 40 سم، أوراقه مركبة مسننة الحواف، لونها أخضر داكن، أزهاره صفراء، وثماره بيضاوية من 2-4 مم، وعرضها 2 مم.

الموطن: حـــوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط، وروســـيا، ومعظـــم دول العالـــم.

الموسم: حولـــي شـــتوي، أو ثنائـــي.

الخواص: طعـــم الثـــمار عـــطري، ورائحـــة النبـــات مقـــبولة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البقـــدونس: منشط ومقوي جنسي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحـــتوي النبـــات على مجمـــوعة من الفـــيتامينـــات (A-C)، والأمـــلاح المعـــدنية (الحـــديد، المغنســـيوم، الكالســـيوم) وزيـــوت طـــيـــارة بنســـبة 7% أهـــم مكوناتـــها: الأبيـــول Apiol، سكـــريد فـــلافوين Apioside، مـــيريستيسين Myristicin.

الإستخدام الطبي: احـــتواء العقـــار على الأمـــلاح المعدنية يجعـــل له القـــدرة على تنشـــيط الطاقـــة الحـــيوية في الجســـم، منشـــط للدورة الدمـــوية، ومـــدر للطـــمث، ومسكـــن للمغـــص؛ لفعـــل الزيت في طـــرد الغـــازات، كـــما أنـــه منشـــط للقـــدرة الجنســـية عـــند الرجـــال.

المحـــذورات

الجـــرعات العـــالية قد تسبب الإجهاض للحـــوامل لوجـــود مادة الأبيول Apiol.

البقدونس البري
الصخري ـ الحليبي

Parsley(Wild, Milk)
Pertroselium sativum

P

الفصيلة: المظلية (الخيمية) (Umbeliferae (Apiaceae.

الوصف: نبات حولي، طوله يصل إلى 90 سم، أوراقه مركبة مسننة الحواف، لونها أخضر داكن، أزهاره صغيرة بيضاء، وثماره بيضاوية من 2-4 مم، وعرضها 2مم.

الموطن: التلال القريبة من البحر، والبراري.

الموسم: آخر الصيف.

الخواص: طعم الثمار عطري، ورائحة النبات قوية.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البقدونس البري: مدر للطمث









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مجموعة من الفيتامينات (A-C)، والأملاح المعدنية (الحديد، المغنسيوم، الكالسيوم)، وزيوت طيارة بنسبة 7% أهم مكوناتها: الأبيول Apiol، سكريد فلافوين Apioside، ميريستيسين Myristicin.

الإستخدام الطبي: منشط لافرازات السوائل من الجسم، وأهمها الطمث، والبول، ولعلاج حالات المغص، والاستسقاء، واليرقان، وطرد الحصي.

المحذورات

الجرعات العالية قد تسبب بعض التراخي.

350

البُـولـدو
شجرة البلدوة الفاغية

Boldowood tree
Peumus boldus

P

الفصيلة: **المونيمـــــية** Monimaiceae.

الوصف: أشجار دائمة الخضرة، أوراقها بني أخضر فاتح مائل للرمادي، طولها مــن 3-8 سم، وعرضها من 2-5 سم، ملمسهــا جلــدي، وسطحهــا العلــوي خشــن.

الموطن: أمريكــا الجنوبيــة

الموسم: صيفــي.

الخواص: طيب الرائحــة، وطعمــه عطــري.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البــولدو: مهــدئ للجهــاز العصبي





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي على مادة قلويدية، يرجع إليها التأثير الدوائي، وهي البولدين Boldine، وسكاريد يسمى بولدو جليكوزيد Boldoglucoside، وزيت طيار.

الإستخدام الطبي: تؤثر مادة البولدين إيجابا مــع الشــوارد الكهربائية، فتحث الغدة النخامية والكظرية على إنتاج الموصلات، وأهمها الأسيتيل كولين Acetyl Choline، فيعمل على تهدئة الجهاز العصبي المركزي، كما أنَّ نقيع الأوراق يستعمل كمدر للسوائل وخاصة سائل الصفراء.

المحـــذورات

زيادة كميته فــي الجسم تؤدي إلى كسل فــي عمــل الغدد، واضطراب هــرمونـي.

القشرة المقدسة
قشرة الأمير

Cascara Sagrada
Phamnus purshian

P

الفصيلة: النبقية Rhamnaceae.

الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني محمر، يصل طولها إلى 12 م، أزهارها صغيرة بيضاء مخضرة، وينمو على الشجرة بعض الطحالب، القشور رمادية، تجود كلما رقت.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وبخاصة كاليفورنيا.

الموسم: تقطع القشور في فصل الصيف.

الخواص: القشور طعمها مُر مغثي، رائحتها خفيفة، حارة، يابسة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القشرة المقدسة: ملين قوي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على مواد انتراكينونية، حرة، أهمها رئين داي أنثرون، رئين داي انترانول، أو سكاريدات، أهمها: البارباالوئين Barbaloin، الكريزلوئين Chrysaloin، وبعض السكاريدات الأوكسجينية، مثل الكاسكاروزيد C, B, A.

الإستخدام الطبي: كعقار يستعمل بعد عام من خزينه، كمؤثرقوي على الجزء الأخير من الأمعاء، فيعمل كمسهل، أو ملين بحسب الجرعة الطبية، فتعطي تأثيراً بعد ساعات قليلة فقط.



المحذورات

الجرعة الزائدة تسبب الإسهال الشديد؛ لوجود العديد من أنواع السكاريدات.

فاصولية معروفة
French, Kidney beans

فصـــولية ــ فاصـــولياء

Phaseolus vulgaris

P

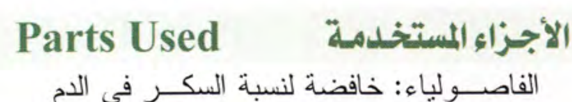
الفصيلة: القرنيـــة Leguminosae.

الوصف: نبتة زراعية سنوية، يتراوح طولها بين 30 سم و 3 أمتار، أوراقهـــا بيضاويـــة، أزهارها صغيرة بيضاء أو موشحة بزرقة، تتم عن قرون تحتوي عدة حبوب كلوية الشكل.

الموطن: الدول المعتدلة الحرارة، وبخاصة دول حـــوض البـــحر الأبيـــض المتوســـط.

الموسم: تزهـــر خـــلال أشهـــر يونيـــو، يولـــيو أغسطـــس.

الخواص: طعمهـــا غـــض تعقـــبه مـــرارة خفيـــفة، عديمـــة الرائحـــة، حـــار يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفاصـــولياء: خافضة لنسبة السكـــر في الدم





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي القرون على مواد مرة، تعمل على معادلة السكر في الدم ومواد مدرة للبول، ومواد مضادة للهستامين.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً، كنقيع مغلي: لدر البول ومعالجة أمراض الكليتين، ولإنقاص نسبة السكر في الدم، كما يدخل العقار كعلاج مساعد عند الإصابة بمرض السكر، ولمعالجة بعض أمراض القلب، والروماتيزم. كما يستعمل العقار خارجياً، مطوحناً، لتحضير كمادات ساخنة لمعالجة الأكزما الصعبة الشفاء، وتستعمل الحبوب مطحونة للغايات عينها المذكورة أعلاه.

المحـــذورات

ليـــس للفاصوليا ءآثـــار جانبـــية فيمـــا يبـــدو.

353

نخيل البلح
التمر

Palm
Phoenix dectitifera

P

الفصيلة: النخيلية Palmae.

الوصف: أشجار باسقة لها طلع نضيد، معمرة ذات ارتفاع مديد، لها أغصان تسمي الجريد، وتحمل التمر في سباط عديد، وقد ورد وصفها في القرآن المجيد.

الموطن: شبه الجزيرة العربية، بلاد الرافدين، وادي النيل.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: حلو المذاق في أنواعه كافة، عديم الرائحة، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

التمر: يعطي الحيوية للجسم في عشر دقائق





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على سكريات تصل 70-80%، 10% من ألياف وبروتينات ودهون، وعلى فيتامينات أ، ب1، ب 2 وحمض النيكوتنيك وأملاح البوتاسيوم والكالسيوم والصوديوم والحديد والمنجنيز والكبريت والفوسفور، وبعض الهرمونات.

الإستخدام الطبي: العقار ينظم الطلق عند الولادة، ويخففه، ويهدئ النفس المضطربة، ويعالج ضعف السمع، ويمنع جفاف الجلد والشعر والحلق، ويقوي الإبصار، كما أنه منشط للقدرة الجنسية وللخصوبة عند الرجال، ويستعمل مغلياً لوقف النزيف الدموي للبواسير والتهابات اللثة، ومنافع التمر أكثر من أن تحصى.

المحذورات

إذا أكل البلح قبل نضجه فإنه يسبب الإمساك ويوقف الإسهال.

طـلـع النخـل

Palm (wild)

phoenix sylvestris

كـــيزان الطلع، الكيف

الفصيلة: **النخـــيلية Palmae.**

الوصف: كيزان تثمرها ذكور النخيل طولها يصل إلى 60 سم، مغلفة بغلاف محكم داخله سباطة أفرعها تحمل أزهارا بها دقيق أبيض يسمى حبوب اللقاح.

الموطن: توجـد ذكـور النخـيل في أماكـن تكـاثر نخـيل التـمر.

الموسم: فـصل الـصيف.

الخواص: العقــار رائحـــته كرائحـــة مني الرجـــال، تلقـح به إنـــاث النخـــيل.



Parts Used — الأجزاء المستخدمة

طلـــع النخـــيل: ينـــشط المبـــايـــض



Applications — التـطـبـيـقـات

الجواهر الفعالـة: تحتوي كيزان طلع النخل على: روتين، كالســـيوم، بروتـــين، سكـــر قـــصب، الهـــرمون الأنثـــوي(الإســـتروجين)، فيتامـــين (ب)،(ج).

الإستخدام الطبي: كعقـــار يفـــيد في حـــالات الحمـــيات، الإسهال، النزيف الداخلي خاصة لدى أصحاب ضغط الدم المرتفع والبول السكري، ومرض هشاشة الأوعية الشعرية، ضيق التنفس، وينظم الطمث، ويساعد على تكوين البويضة وينشط المبايض، ويستعمل مسحوقه، أو نقيعه، أو مستخلصا منه بعد تجفيفه.



المحـــذورات

العقـــار عـــسر الهضـــم، يتـــم استعماله تحـــت الإشراف الطبي.

أملـــج
السـنانيـر

Phyllanthus
Phyllanthus emblica

P

الفصيلة: . Euphorbiaceae

الوصف: نبات عشبي معمر، يصل ارتفاعه إلى المتر، أوراقه بها استطالة وزخرفة، أزهاره صغيرة تقترن بالأوراق في شكل بديع، أما الثمار فتشبه الكمثرى الصغيرة.

الموطن: حـوض البحـر الأبيـض المتوسـط.

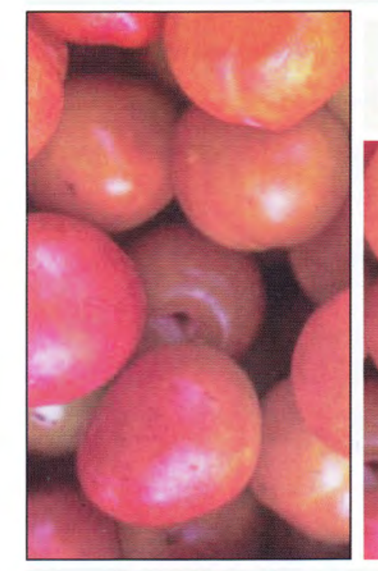
الموسم: تكـثر أزهـاره فـي فـصل الـصيف.

الخواص: العقـار طـيب الطعـم، بـارد يابـس.

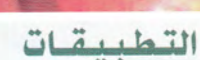


الأجزاء المستخدمة Parts Used

أملـج: يقـوي الجسـم



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحـتوي ثمـار الأمـلج على: تربيـنات الزنك، وأحمـاض دهنية غـير مشـبعة، وجليكوسيدات.

الإستخدام الطبي: كعقار يعالج الأنيميا (فقر الدم) ويوقف النزيف، ودم الحيض، والإفرازات المهبيلية البيضاء عند النساء، وكعلاج لليرقان، وكمطهر للكلى والمرارة، وكمنشط جيد للجسم، ويفضل استعماله نيئاً كمبشور أو عصير.



المحـذورات

العـقـار يضـر بالمـبـروديـن، ويسـبب لهـم الإسـهال، ويـولد القـولونج، ويطيب إذا خلط بالأفسنتين.

فـول كـالابـــار
Calabar Bean

عـقـار الاعـتـراف

Physostegia venenosum

الفصيلة: **القطـانيــة** Leguminosae.

الوصف: شجرعشبي ملتف، أزهاره حمراء عنقودية متدلية، ويبلغ طول البذور 3 سم، وعرضها 15 مم، كلوية الشكل، غلافها بني مسود قاسي، سميك، به خط طويل لونه أسود.

الموطن: ســواحل إفريقــيا الغربيـــة.

الموسم: تجمــع البــذور، في فصــل الصيــف.

الخواص: **النبــات ســام جــداً** مصنــف فــي جــدول A، البــذورعديمــة الطعــم.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

فول كالابار: مقلد للجهاز العصبي اللاإرادي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي البذور على قلويدات، بنسبــة 0.2-0.3% ، أهمــها: إيزرين Eserin، وهو: الفيزوستجمين Physostigmin، الجينزريــن Jeneserin، الفيزوفينيــن Physovenin.

الإستخدام الطبي: كعقــار مقلد للجهاز العصبي الــلاإرادي، فيبطئ ضربات القلب، ويزيد من نشاط الأمعــاء، وتستخــدم مادة: الجينزرين لعلاج عســر الهضم، والايزرين في قطــرة علاج المياه الزرقاء، على شكل أمــلاح صفصفات الايزرين.

المحــذورات ☠

العــقار ســام جداً،
لا يستعمل إلاّ تحت الإشراف الطبي.

راتنجيــة

Christmas tree

بيسيه ــ الصنوبر الاسكندنافي

Picea abies

P

الفصيلة: الصنــوبرية Pinaceae.

الوصف: أشجــار حرجــية صنــوبرية معــروفة، معمــرة ترتفــع أكــثر مــن 12م أوراقهــا سنبليــة مفصصــة، غنيــة بالــزيت الــذى يعــتبر المــادة الفعــالة .

الموطن: الــدول الاسكــندنافيــة خاصــة النرويــج .

الموسم: طــوال العــام .

الخواص: قابــض، حــار يابــس، لــه رائحــة ممــيزة وطعــم راتنجي .



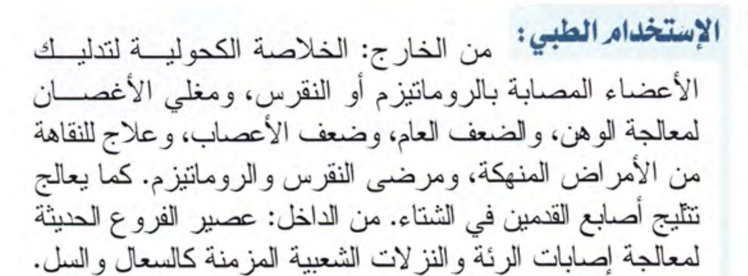
الأجزاء المستخدمة Parts Used

البيســيه: لعــلاج آلام الروماتــيزم



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي الفــروع الحديثــة على: زيت طيــار مــع زيت التربنتــين.



الإستخدام الطبي: من الخارج: الخلاصة الكحوليــة لتدليــك الأعضاء المصابة بالروماتيزم أو النقرس، ومغلي الأغصــان لمعالجة الوهن، والضعف العام، وضعف الأعصاب، وعلاج للنقاهة من الأمراض المنهكة، ومرضى النقرس والروماتيزم. كما يعالج تثليج أصابع القدمين في الشتاء. من الداخل: عصير الفروع الحديثة لمعالجة إصابات الرئة والنزلات الشعبية المزمنة كالسعال والسل.



المحــذورات

الجرعات الزائــدة تسبــب انقباضــاً في الجهاز الهضمي.

خشب الكواسيا Quassia Wood

كواسـيا جمايك ـ كواسيا سورينام

Picroesa excelsa - quassia amara

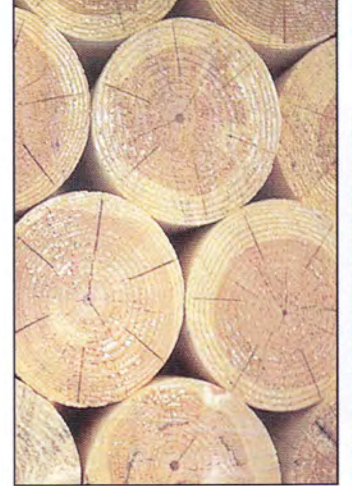
الفصيلة: السـيماروبية Simarubiaceae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها30م، وعندما يتجاور عمرها ربع قرن يبدأ الاستفادة من أغصانها التي تقطع إلى قطع صغيرة؛ للاستفادة من الخشب، واستخلاص الزيوت منه.

الموطن: الهنـد، البرازيـل، جـزر الأنتيـل.

الموسم: يتـم قطـع الأخـشاب عـندما يكـون عـمر الشجـرة 30 سـنة.

الخواص: حـار، يابـس، عديـم الرائحـه، طعـمه مُـر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

خـشب الكواسـيا: لزيادة الإفرازات الهضمية



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: يحـتوي الخـشب على: زيت طـيار Voiatile Oil، يحـتوي على: النيوكواسـين New Quassin، الأيزوكواسـين Iso Quassin، الكواسـين Quassin.

الإستخدام الطبي: كعقـار مقـوي مـر غـير قابض، فاتح للشهية، من حيث أن مادة الكواسين ومشتقاتها تزيد من الإفرازات الهضمية، طارد للديدان الشريطية، على شكل حقنة شرجية، وقاتل للطفيليات مثل القمل، وخلافه.



المحـذورات

يجـب الالـتزام بالجرعة الطبية.

الجَابورانـدي Jaborandi

أشجار الجابوراندي
Pilocarpus jaborandi, microphyllus

P

الفصيلة: السـذابيـة Rutaceae.

الوصف: شجـيرات قصـيرة، أوراقـها أخـضر رمـادي، مُـركبة مـن عـدة أوراق شكلهـا بيـضاوي، تحـمل العـناصر الفعـالة.

الموطن: الولايـات المتحـدة الأمـريكية، وجـنوب غـرب الهـند.

الموسم: صيفـــي.

الخواص: طعـمها مُـر ورائحـتها خفيفـة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجابوراندي: مهدئ للجهاز العصبي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحـتوي الأوراق علـى قـلويدات، هــي: البيلوكاربيــن Piocarpine، بنسـبة 0.7-0.8%، والبيلوزيــن Pilosine، وايزوبيلوكاربيــن Isopilocarpine، ومــواد راتنجـية، وزيت طـيار.

الإستخدام الطبي: كمقـلد للجهــاز العصبــي اللاإرادي Parasympathetic، فيبطئ حركة القلب، وينشط الجهاز الهضمي، ويزيد من الإفرازات الطبيعية مثل العرق واللعاب ويستعمل على شكل قطرات لمعالجة المياه الزرقاء بالعين Glucoma، ويدخل في مستحضرات الشعـر، ويعـتبر ترياقـاً مناسـباً للأتروبيـن.

المحـذورات

تستعـمل الجـواهر الفعـالة تحـت الإشـراف الطبـي، حتـى لا تـؤدي الجـرعات العـالية منهـا إلى هبـوط في الدورة الدموية.

الينسون العـادي

رازيانج رومي ـ أنيسـون

Anise (Common)

Pimpinella anisum

الفصيلة: المظليـة (الخيمـية) Umbeliferae (Apiaceae).

الوصف: نبات عشبي سنوي، طوله يصل إلى 80 سم، أوراقــه مــركبة ثلاثيــة متعاقبة، لونها أخضر داكن، أزهاره بيضاء، خيمية ذات أعناق طويلة، أزهارها حوامها طــويلة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وأوربا.

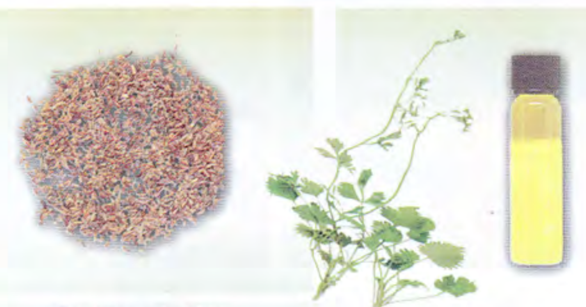
الموسم: منتصف الصيف، وثنائي، يجب أن تجفف جيداً؛ لوقايتها من العفن.

الخواص: العقار ذو رائحة عطرية، ومذاقه بهاري لطيف طيب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الينســون: مُــدر، منشــط للإفــرازات







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتوي البذور على زيت طيار بنسبة 3-4% ، يتكون من: أنيثول Anethol، بنسبة 80-90%، بالإضافة إلى: بروتين، دهون، كربوهيدرات.

الإستخدام الطبي: يستعمل المستخلص المائي له كمعــوض للهرمون الأنثوي؛ لذلك فهو يفيد في علاج هشاشة العظام بعد انقطاع الدورة الشهرية، كما أنه مضاد للآلام الجهاز التنفسي، كالسعال، والكحة، وكطارد للبلغم، والريح وخاصة عند الأطفال الرضع، ومهدئ للنشاط الجنسي، ويضاف لكثير من الأدويــة ليمنحها الطعم والرائحة المقبولين، ويساعد على الهضم.

المحـــذورات

استعمال زيت الأنيثول بجرعات زائدة يقلل من القدرة الجنسية لدى الرجال، ويؤثر علــى الأعصــاب، ويصيب بالوهن، والخدر، والتشنجات.

جراب الراعي

كيس الراعي

Pim Pinella

Pimpinella saxifraga

P

الفصيلة: المظلية Umbelliferae.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، ساقها جوفاء، أوراقها خشنة، تزهر بمجموعات مغزلية أزهاراً صغيرة، جذرها غليظ أسمر اللون ويسيل منه عند قطعه سائل أبيض كالحليب.

الموطن: في منحدرات الجبال الصخرية والمروج القليلة الخصب وحواشي الطرق.

الموسم: الربيع أو الخريف.

الخواص: له رائحة قوية كرائحة تيس الماعز.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

جراب الراعي: مضاد لنزلات البرد





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: زيت طيار ومركبات الكومارين ومواد تدر إفرازات الجلد المخاطي، معرقة ومدرة للبول.

الإستخدام الطبي: من الخارج: مغلي الجذور للغرغرة في التهاب اللوزتين.

من الداخل: يستعمل مغلي الجذور أو صبغتها أو ملبسها لمعالجة الحصاة البولية وأمراض الجهاز التنفسي (التهاب القصبة والنزلات الشعبية - سعال جاف مع الشعور بجرح في الصدر)، والربو (استم). ويستعمل المسحوق لمعالجة الخناق (الدفتريا).

المحذورات

لم تثبت للعقار أية محاذير.



القلفونة
Colophony

الصنوبر البحري

Pinus paluustris

P

الفصيلة: الصنوبرية Pinaceae.

الوصف: أشجار الصنوبر التي يبلغ طولها 30 م، أوراقها إبرية، أزهارها على شكل مخاريط، وعندما تبلغ 20 سنة، يتم عمل شق طولي في الجذع ليتجمع السائل القلفوني.

الموطن: سواحل البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يجمع المفرز خلال فصلي الربيع والخريف، لمدة ثلاثين عاما.

الخواص: السائل يشبه العسل، لكن طعمه مر، رائحته تربينية، حار، رطب.

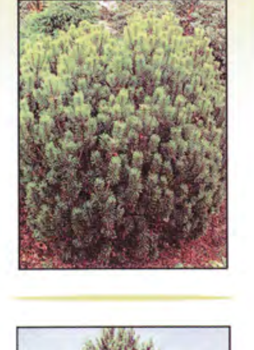


الأجزاء المستخدمة Parts Used

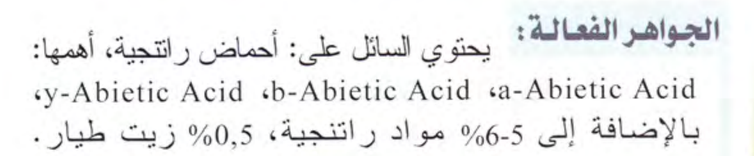
القلفونة: مدر للبول











التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي السائل على: أحماض راتنجية، أهمها: a-Abietic Acid، b-Abietic Acid، y-Abietic Acid، بالإضافة إلى 5-6% مواد راتنجية، 0,5% زيت طيار.

الإستخدام الطبي: كعقار منبه للجهاز العصبي، مدر للبول، والسوائل، ونظراً لخواصه الرغوية؛ فإنه يستخدم في الضمادات الطبية، كما يدخل في صناعة الصابون، وأحبار الطباعة.



المحذورات

ينصح بعدم استعماله لمرضى الكلى.

الصنوبر Pine

Pinus pinea

تنوب أبيض ـ صنوبر شرقي

P

الفصيلة: الصنوبرية Pinaceae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 30 م، أوراقها إبرية وأفرعها قزمية والأخرى طويلة مقسمة إلى عقد وسلاميات، وتحمل مخاريط مذكرة وأخرى مؤنثة، وهو أحادي المسكن.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يتم جني الثمار في الخريف، والأخشاب عندما يتجاوز عمر الشجرة 30 سنة.

الخواص: حار، رطب، طيب الرائحة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الصنوبر: مضاد للسعال والزكام





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب على: مواد راتنجية ثقيلة جامدة، تحتوي على: البورنيول Borneol، وزيت التربنتين Turpentine، الذي يستخلص منه مادة هيدرات التربين.

الإستخدام الطبي: العقار يقوي الجهاز العصبي، فيزيل الرعشة، والخدر والكزاز، ويعالج اليرقان والاستسقاء، وضعف الكلى والمثانة، وهو منقي للأرحام، أما تدليك الجسم بزيته فيطهر الجلد، ويريح المفاصل، وعضلات الجسم ، ويبعث فيها النشاط والحيوية؛ لأنه يساعد على توسيع الدورة الدموية، ويريح التنفس؛ لأنه يعمل على توسيع الشعب الهوائية.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تعرق الجسم، وتضر المحرورين، فتزيد من خفقان القلب.

كبابة صيني
حـب العـروس

Cubeb Pepper
Piper cubeba

الفصيلة: الكبيبيـــــية Piperaceae.

الوصف: نبات معمر يصل ارتفاعه إلى 6 أمتار، وهو متسلق له نورات تحمل أزهاراً صغـــيرة ذات أعنـــاق، تنم عـــن ثمــــار رائحتها عطــرية.

الموطن: بـــلاد الصـــين.

الموسم: دائـــم الخضرة، ثمـــاره تظهـــر فـــي الموســم الصيـــفي.

الخواص: الثمـــار طعمها مـــر عطـــري، والعـــقار حـــار يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكبيبة الصيني: طاردة للغازات، مريحة للمعدة



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على زيت عطري تصل نسبته إلى 18% يحتوي على تربينات وسيسكوتربينات، كما تحتوي على مواد راتنجية وأحماض عضوية أهمها حمض الكبابة الذي تصل نسبته إلى 4% في الزيت الثابت، و 8% أصماغ.

الإستخدام الطبي: تستعـــمل فـــي التـــوابل فتدخـــل ضمـــن البهـــارات لطعمها العطـــري ورائحتها النفـــاذة، وهي مفيدة فـــي إدرار البـــول وعـــلاج اضطـــرابات المســـالك البوليـــة وطـــاردة للغـــازات.

المحـــذورات

لا تزيـــد الجـــرعة عـــن جرامـــين.

فلفل أسود
فلفل عجمي

Pepper (Black)
Piper nigrum

P

الفصيلة: الفلفلية Piperaceae.

الوصف: متسلق، يحمل أوراقاً على عقد منتفخة، والأزهار وحيدة الجنس، متجمعة في نورات سنبلية، والثمرة لبية، والبذور صغيرة وهو الثمرة غير الناضجة المجففة.

الموطن: الهند والملايو وبعض البلاد الحارة ويزرع في بعض البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: حريف حاد إلى مرارة، مخرش للأوعية المخاطية، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفلفل الأسود: يحلل الرياح الغليظة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار غير الناضجة على: قلويد البيرين أو الفلفلين(ك 17 يد 19 ن 2أ) Piperine وراتنج حريف وزيوت طيارة، وكذلك البيبريدين Piperidine.

الإستخدام الطبي: الفلفل مادة منبهة للجهاز العضمي، ويساعد على إزالة الانتفاخ، وهو مضاد للحمى، ومقوي جنسي، يهيج الباه مع العسل، ومزيل للبلغم اللزج، كما يستعمل كتابل في المطبخ.

المحذورات

الإكثار منه يسبب الفواق (الزغطة) ويهيج المعدة، والغدد الإفرازية.

مستكي

فستق شرقي ـ علك الروم ـ بطوم

Mastic tree

Pistacia lentiscus

الفصيلة: أنا كاردية Anacardiaceae.

الوصف: شجرة صغيرة دائمة الخضرة، يمتاز لحاؤها بوجود مواد راتنجية، ترشح من اللحاء، إما تلقائياً أو بعمل شقوق رأسية في الساق، فتخرج العصارة، وتتجمد بسرعة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، به لدونة حلو الطعم، حار، يابس، تبقى قوته عشرين سنة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

المصطكي: لعلاج الأسنان

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: الإفراز الراتنجي المصطكي، وهي مادة شفافة لونها أصفر شاحب، يحتوي على مادة التانين، ومادة صمغية تشبه اللبان، كما تحوي البذور على زيت طيار، ومواد مسكنة وملطفة.

الإستخدام الطبي: كعقار منبه للجهاز العصبي، مدر للبول وقابض، ويستخدم في علاج البرد والنزلات الصدرية، وتمضغ لتقوية الأسنان وإزالة الرائحة الكريهة من الفم، ويوضع على الأسنان لتسكين الألم، ويستخدم الراتنج ذاته في حشو الأسنان وإيقاف التسوس، وتفيد في علاج الوسواس ومبادئ المالخوليا، ويستعمل النقيع كمهدئ ومثبط للآلام، وتستعمل المستكي في صناعة العطور.

المحذورات

الجرعات الكبيرة تسبب الإمساك.

بســـــلة

Pea (Garden-Common)

بزلة ــ جلبان

Pisum sativum

P

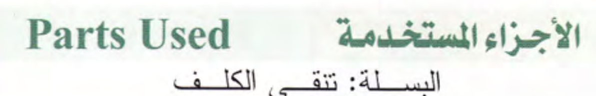
الفصيلة: البقــوليــة (القرنيــة) Leguminosae.

الوصف: نبــات متسلــق حولي يحمــل أوراقــاً مركبــة، ريشيــة، تنتهي بمحــلاق، والأزهــار حمــراء أو بيــضــاء، والثمــار القــرنيــة تحــوي البــذور الكــرويــة.

الموطن: مناطــق شمــال أفريقــيا، ويزرع في معظــم البــلاد العربيــة.

الموسم: فــصلي الشــتاء، والصــيف.

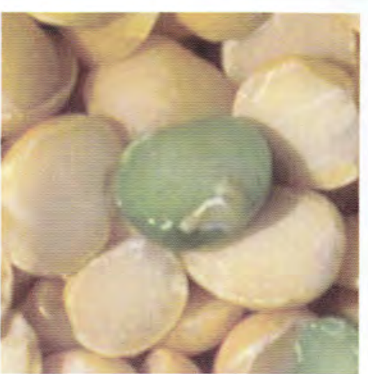
الخواص: عديمــة الرائحــة، طعمهــا طيب، بــارد، يابــس.

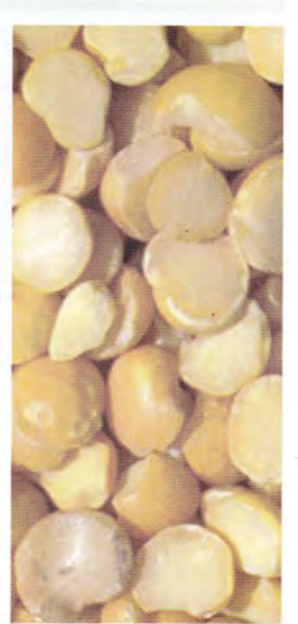


الأجزاء المستخدمة — Parts Used

البســلة: تنقــي الكلــف







التطبيقات — Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي البســلة علــى:

Lectins, amino nitrites, Choline, trigonelline.

الإستخدام الطبي: لطبيخ ونقيع البذور تأثير على خفض نسبة السكر في الدم، وإذا أضيف إليه العسل فإنه يعالج أوجاع القصبة الهوائيــة، والصــدر، وحلل الفضلات الغليــظة، ويدر اللــبن ويحلل الأورام طــلاء، وتستخــرج من البــذور صبغة تستخدم لعــلاج التهــاب أغشــية المــخ.

المحــذورات

الكمــيات الكبيــرة تولــد الأخــــلاط، والوساوس، والرياح الغليظــة.

لسان الحمل
السعد

plantain
Plantago major

الفصيلة: الحمليـة Plantaginaceae .

الوصف: عشب معمر له أوراق كبيرة بسيطة لسينية، والأزهار صغيرة خضراء، والثمرة علبية تتفتح تفتحاً مستعرضاً، والبذور أندوسبرمية وبها الجنين مستقيم غروية تنتفخ بالماء.

الموطن: في البراري والأماكن الجافة، والصحراوية، في حوض البحر المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة، مائع حمضي الطعم ، تعقبه مرارة، بارد، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

لسان الحمل: مضاد للفطريات





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على حامض الستريك وأملاح البوتاسيوم. كما تحتوي البذور على أحماض عضوية وزيت دهني.



الإستخدام الطبي: للنبات آثار مطهرة ومضادة للحيويات، ويستخدم لعلاج آلام الأذن، ومن الخارج يستخدم النباض كقابض ولبخة لعلاج قرص الحشرات، كما تستخدم البذور كمسهل ومدرة للبول وطاردة للديدان، وفي علاج الدوسنتاريا، ونقيع الأوراق يستخدم كغسيل للعيون لإزالة التهاب القرنية والجفون، أما الأوراق فتستخدم بعد غليها لعلاج الربو.

المحذورات

يستعمل مع العسل لذوي أمراض الجهاز التنفسي.

369

ودنـــــة

Plantain

انـــم ــ مصــيص

Plantago ovata, p. nivalis

P

الفصيلة: الحملـــــية Plantaginaceae .

الوصف: عشب يحمل أوراقاً جذرية بسيطة، والتعرق فيها متواز، وهي عديمة الأذينات، ويحـــمل أزهـــاراً فـــي نـــورات سنبلـــية، والثمار علـــبية تتفـــتح بشـــق مستعـــرض.

الموطن: شمال أفريقـــيا، الســـودان، السعـــودية والكـــويت والبحـــرين.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

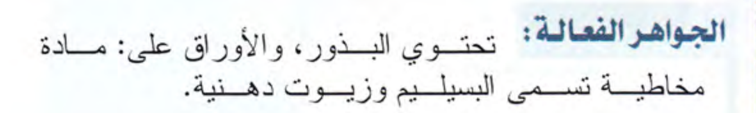
الخواص: عديـــم الرائحـــة، طعمهـــا لاذع، بـــارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الودنـــة: مضـــاد للمـــلاريا





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي البـــذور، والأوراق على: مـــادة مخاطيـــة تســـمى البسيلـــيم وزيـــوت دهـــنية.

الإستخدام الطبي: المـــادة المخاطـــية ذات مفعـــول ملـــين، وتستخـــدم في عـــلاج الإمساك المزمـــن والمـــادة المخاطية يمكـــن استخدامها في مستحضـــرات التجميل، كما تستخـــدم الجـــذور في عـــلاج الـــدوالي وعـــلاج حمى المـــلاريا، كما توضـــع الأوراق على الخـــراريج والالتهابات لعلاجها، كما تستخدم لإيـــقاف الـــنزيف وتسكـــين الآلام.

المحـــذورات

لـــم تثبت محـــاذير.

ياسمين هندي
Jasmine (Indian)

ياسمين غرب الهند

Plumeria acutifolia

الفصيلة: **الدفلية Apocynaceae.**

الوصف: شجرة صغيرة، نصف متساقطة الأوراق، تحمل أزهاراً صفراء أو بيضاء أو وردية إلى أرجوانية، رائحتها عطرية جذابه، لها ثمار جرابية والبذور مجنحة.

الموطن: يزرع في معظم البلاد العربية.

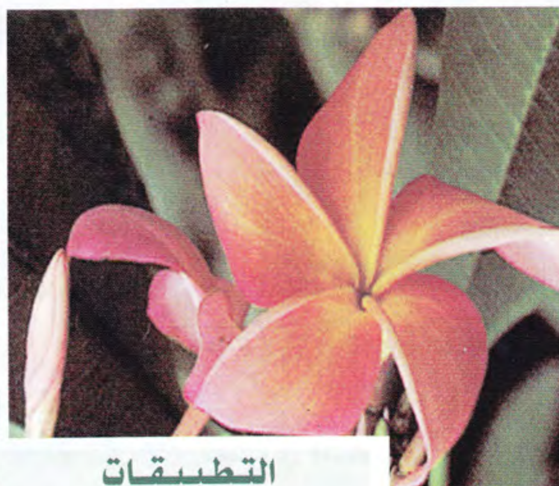
الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الياسمين الهندي: مطهر قوي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

زيت يستخلص من الأزهار وكذلك اللبن النباتي.

الإستخدام الطبي: يفيد الزيت في تفريغ الصديد من الدمامل وفي التخلص من الحشرات الماصة للدماء. أما قلف الجذور فيستخدم كمسهل قوي، ويستخدم اللبن النباتي في علاج آلام الأسنان، كمايستخدم الزيت الطيار في صناعة العطور.

المحذورات

الكميات الكبيرة منه تسبب الإسهال؛ لقوة تأثير اللبن النباتي.

البُـــودوفـــيل
بـــودوفـــيل

Podophyllun
Podophyllum hexadrum

P

الفصيلة: الـــزركشـــية Berberidaceae.

الوصف: نبات جذموري، يبلغ ارتفاعه 20 سم، وقطره من 4-6 مم، له عـــدة انتفاخات، وتفـــريعات على شكل V، سطح الورق الخارجي بني مبرقـــش، وبه ندبات.

الموطن: الولايـــات المتحـــدة الأمريكـــية، وكـــندا.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: مسحـــوق الجذمـــور أصفـــر مائل للبني، طعمـــه مـــر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البودوفـــيل: مضـــاد للأكســـدة في الجســـم



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتـــوي الجذامـــير على مـــواد راتنجية، تســـمى البودوفـــيليـــين ، أهمهـــا: البـــودفيـــللوتوكســـين Podophyllotoxin، وبعـــض السكاريدات، أهـــمها: سكـــاريد البودوفيللـــوتوكســـينGlycocide Podophyllotoxin .

الإستخدام الطبي: للمسحـــوق، أو العـــقار: لعـــلاج حالات الإمساك الشـــديد، وكمرهـــم لأورام الجـــلد، والبشرة، وثبت فعاليتـــه كمانـــــع للأكســـدة بالجســـم، أي أنـــــه مضـــاد لانقـــسام الخـــلايا السرطانيـــة.

المحـــذورات

يجب الاحـــتراز منه لأنه يخـــرش العينين والمخاطـــيات.

قرضاب.عصا الراعي

Knot-grass

Polygonum amphibium

غردات - ذيل القط ـ بطباط ـ بيرشبدار

P

الفصيلة: **الحماضيـــة Polygonaceae.**

الوصف: أنواع الجنس Polygonum كلهــا أعشاب حولية، أو معمرة، تحمــل أوراقــاً بسيطة رفيعة وطويلة، وأزهاراً محمولة على نورات سنبلية صغيرة خضراء أو حمراء.

الموطن: البلاد العربية المطلة على البحر المتوسط والسعودية والإمارات والكويت.

الموسم: أواخــر فصــل الصيــف.

الخواص: **النبــات ســام** للإنســان والحيــوان، طــيب الرائحــة، بــارد، رطــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القرضــاب: قابــض للمعــدة



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: يحتــوي النوعــان P. persicaria, Polygonum aviculare وكذلك: Avicularin glycoside كمــا تحتوي الجذور على Anthroqunone derivatives، كما يحتوي النــوع P. equisetiforme Sibth يحتــوي علــى: Phenolic glycosides وصابونيــات، وقلافونيــات.

الإستخدام الطبي: قابض، يوقف النزيف، يستخــدم لالتئام الجروح، ومغلي النبات يوصف لعلاج التهاب الأمعاء المزمن والإسهال والدوسنتاريا والالتهاب الشعبي، والأوراق والسيقان مدرة للبول وطاردة للديدان، مقوي للمعدة، خافض للحرارة.

المحــذورات ☠

النبــات ســام، يضر بالجــهاز التنفــسي، لوجــود مادة أكزالات الكالسيوم في الأوراق بنسبـــة 7%

بطبـاط، جنجـر
Knot-grass

عـصا الـراعـي ـ طـرنـة

Polygonum aviculare

P

الفصيلة: البطبــاطيــات **Polygonacese**.

الوصف: عشبة سنوية طولها 50 سم، ساقها كثيرة الفروع، ممددة، أوراقها صغيرة بيضاوية حرابية وبدون سوق وعند قاعدة الأوراق، أزهاراً صغيرة بيضاء أو وردية.

الموطن: دول حــوض البحــر الأبيــض المتــوسط.

الموسم: بين شهــري يونيــه وأكتــوبر.

الخواص: رائحــته خفيفــة، قابضــة، حــار يابــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

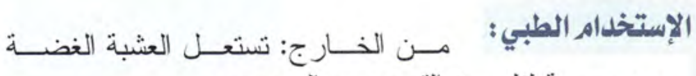
بطبــاط: مقــوٍ لجهــاز المناعــة





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتــوي العشــبة على: حوامــض، مواد دابغــة وقابضة مضــادة للــنزف وأخــرى مدرة للبــول.





الإستخدام الطبي: مــن الخــارج: تستعــل العشبة الغضــة مهروســة لتلبيــخ القــروح والجــروح.

مــن الداخــل: يشرب المغلي لمعالجــة الإسهــال الشــديد والســل الرئويــة في بدايتــه ولوقــف النــزف الداخلي في أجهــزة التنفــس والهضــم والجهــاز البــولي والرحــم.

المحــذورات

الجرعــات الزائدة من العــقار تسبب الإمســاك الشديد.

374

Bistort
Polygonum bistorta

عصـــا الراعـــي
أنارف ــ انجبار

P

الفصيلة: **البطباطيات** Polygonaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، أوراقها طولانية معقوفة الرأس تنبت بساق طويلـــة مـــن الجذر، على رأس ساق طويلة، أزهاراً صغيرة وردية بمجموعة سنبلية، جــذرها معقــد.

الموطن: المروج الرطبة في الجبال.

الموسم: شهور مايو ويونيه ويوليو.

الخواص: قابض - حار - يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عصا الراعي: قابض للأوعية الدموية



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة:

تحتــوي الجــذور علــى: مــواد دابغــة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: المغلي بارد لوقف النزف في الجروح والقروح، وفاتراً للمضمضة لعلاج نزيف اللثة والرائحة الكريهة في الفم. من الداخل: المغلي لمعالجة الإسهال المدمم.

المحــذورات

الجرعات العالية مــن العقار تسبب الإمساك.

فلـــفل المـــاء
زنجبيل الكلاب

Pepper (Water)
Polygonum hydropiper

P

الفصيلة: البطـــباطـــية Polygonaceae.

الوصف: نبتة عشبـــية برية معمـــرة، تنبت في الأراضي الرطـــبة، أوراقهـــا بيضاوية، وهي ذات ســـاقٍ عـــقداء، أمـــا أزهـــارهـــا فبيضاء، أو زهـــرية خفيـــفة.

الموطن: حـــوض البحـــر الأبيـــض المتـــوسط.

الموسم: تزهـــر خـــلال أشهـــر يونيـــو، يولـــيو أغسطـــس، سبتمـــبر، أكتـــوبر.

الخواص: العـــقار عـــدم الرائحـــة، أمـــا مذاقـــه فبهـــاري.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

فلـــفل المـــاء: لتخفـــيف آلام الطمـــث



التطبيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، وذلك خلال فـــترة إزهـــارها، ثم تمـــدد دون تكديـــس في موضـــع جـــيد التهـــوية لتجـــف طبيعـــياً.

الإستخدام الطبي: يستعـــمل العـــقار داخليـــاً كنقيـــع مغلي، وحـــده أو مـــع مجموعـــة أعشـــاب: لمعالجـــة الطمـــث الوافـــر أو الطمـــث المؤلم، والـــنزف الباسوري، والإسهال، والنزلات الصـــدرية والمعـــدية، والمعـــوية، وداء النقـــرس ويستعـــمل خارجـــياً لتحضـــير ضمـــادات: لمعالجـــة الجـــروح وتنشـــيط المصـــابين بالســـل.

المحـــذورات

الجرعـــات القوية قد تـــؤدي إلى اضطراب فـــي نبـــض القلـــب، لـــذا يجـــب تخفـــيف الكمية عند الإحساس بشـــدة خفقان القلب.

حـُـور 

Poplar

حور أبيض – أسود – رجراج – رومي

Populus pyramidalis, alba

الفصيلة: الصفصافية **Salicaceae**.

الوصف: أنواع الحور أشجار عالية، تحمل أوراقاً بسيطة عريضة، وأزهارها في نورات غير محدودة، مدلاة تحمل أزهاراً وحيدة الجنس، والنبات ثنائي المسكن.

الموطن: شمال وغرب البحر المتوسط، ويزرع في أغلب دول شمال أفريقيا.

الموسم: يسلخ القلف في فصل الشتاء.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مـــر، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحــور: خافــض للحــرارة







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور، والبراعم على: جليكوسيد البوبيولين Populin والهيوبوبيولين في الحور الأسود P. niger، ومادة راتنجية في النوع Populus balsamifera تسمى Balsam poplar أو بلسم الحــور، كمـا تحـوي براعـم أزهـار بعـض الأنـواع زيتـاً طيـاراً.

الإستخدام الطبي: يستعمل القلف كمقوي عام، وطارد للديدان، ومضاد للحمى، ومسكن للآلام، ومقوي للمعدة، وفاتح للسدد، ومجفف للقروح، ومن خشب الأفرع الصغيرة يصنع الفحم الطبي الذي يستعمل لطرد الغازات وإزالة الانتفاخ.

المحـــذورات

الجرعات العالية يمكن أن تسقط الحمل؛ لأنه مرخـــي للعضـــلات.

رجلة. بقلة حمقاء
Purslane
رشـاد ــ حـرفا ــ بليـشة

Portulaca oleracea

P

الفصيلة: الـرجلـية Portulacaceae.

الوصف: عشب حولي ينمـو برياً بين المزروعات، يحمل أوراقـاً متشحمة بسيطة ذات أذينات حرشفـية، والأزهار صغـيرة خضـراء والثمار علبية تتفـتح بشـق عرضي.

الموطن: برياً في معظم البلاد العربية وحول البحر المتوسط والخليج العربي والسودان.

الموسم: فصـل الربيـع، والصـيف.

الخواص: عديمـة الرائحـة، حمضـية الطعـم، بـاردة، رطـبة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

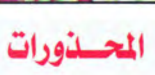
الرجـلة: لعـلاج مـرض البـول السكـري



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـوي النبـات علـى: نسـبة كبـيرة مـن المـواد المعـدنيـة كـالبـوتـاسيـوم والحـديد، والمـواد الهـلامـية.

الإستخدام الطبي: تستخـدم لإزالـة الالتهـابات الموضعية، وعـلاج الإمساك والدوسنـتاريا والبواسـير وضـد النزيف المعـدي، وتدخـل في أدويـة عـلاج مرضـى السكـر، وتستعـمل الأوراق ظاهـرياً لعلاج الخـراريج والالتهابات، ويستخـدم النبـات كلـه لإدرار البـول وكـمادة منعـشة وطـاردة للديدان، والنبـات يحـتاج لمـزيد مـن الدراسة.



المحـذورات

الإكـثار منـها يسـبب ضعـف النظر، ويسقـط الشهـوة.

حشيشة الأوز
نـــوارة

Silver weed
Potentilla anserina

الفصيلة: الـــورديـــة Rsoaceae.

الوصف: عشبة زاحفة الفروع مجموعة واحدة تحمل أوراقاً لوزية الشكل مسننة ووجهها الأسفل مكسو بشعيرات دقيقة، وبعض الفروع تحمل أزهاراً صفراء أو حمراء مستديرة.

الموطن: ســوريا ولبنــان في الجبــال العاليـــة.

الموسم: مــن شهــر مايــو حتى يوليــو.

الخواص: قابــض - عديــم الرائحـــة، مــر الطعــم.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشـــيشـــة الأوز: مـــضــاد للنقـــرس







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: مادة مضادة للتشنجات بجميع أنواعها، ومادة توقف النزيف.

الإستخدام الطبي: مــن الخـــارج: تستعمل كمـــادات النقيع لعـــلاج تشنجـــات البطـــن.
مــن الداخـــل: المستحلب لمعالجة جميـــع أنـــواع التشنجات، أوالتشنجـــات العضلية فـــي الساق،أو تشنجـــات داء النقـــرس.

المحـــذورات

فيمــــا يبـــدو ليـــس للعـــقار أية محــــذورات.

عـرق انـجـبار Tormentil

الشـائـع Potentilla tormentilla

P

الفصيلة: الـورديـة Rosaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية مدادة برية معمرة، ذات أزهار صفراء اللون، جذاميرها غليظة أفـقية الانتشـاب، ساقـها فـرعـاء، أزهـارهـا مـزنـدة.

الموطن: بعـض الـدول الآسـيوية، منهـا الهـند.

الموسم: تزهـر خـلال أشهـر يونيـو، يوليـو، أغسطـس، سبتمـبر، أكتـوبر.

الخواص: العـقار قابـض قـوي، حـار يابـس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

عـرق إنجـبار: مضـاد قـوي للإسهـال





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقـتلع الجذامـير خلال فصل الربيـع في مـارس أو أبريـل، أو خلال فصل الخـريف في سبتمبر أو أكتـوبر، ثـم تنظـف تمـاماً وتمـدد دون تكـديس فـي كـمان مهـوى للـبدء بتجفيـفها، بعـد ذلـك تستكـمل عملـية التجـفيف صـناعـياً.



الإستخدام الطبي: العقار قابض قوي لذا: يستعمل داخلياً كنقيع مغلي وحده، أو كعنصر في مجموعة أعـشاب تغلى: لمعالجة الإسهـال، الالتهابات المعـدية، المعـوية، يستعـمل خارجياً كمستخـلص بالإغـلاء أو كصبغ لطـلي اللـثة النازفـة، ويستعمل غرغرة لأوجاع الحلق والتهاب اللوزة، وتدخل في بعـض التركـيبات لمعالجة البواسير وتشقق الجلد من البرد.

المحـذورات

الجرعـات العالـية مـن العـقار تسبب الإمسـاك.

زهرة الربيع العطرية

المرجـية ـ زغـدة مخـزنية

Primrose (Common)

Primula veris

الفصيلة: الــربيعــية Primulaceae.

الوصف: نبــتة عشــبية برية معــمرة ذات زهــر أصفر، تعلو من 10-30 سم، أوراقها مستطــيلة دلــفة، أزهــارها جــرسية الشكــل، أقــماعها بيــض، أبواقعهــا مذهــبة.

الموطن: بــلاد الشــام ودول شمــال إفريقــيا.

الموسم: تزهــر خــلال شهــري إبريــل ومايــو.

الخواص: للعــقارين رائحــة المقــدونس، أمــا مذاقهما فحــريف كــريه.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

زهــرة الربيع: لعــلاج أمــراض الجهاز التنفسي









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقــتلع الجــذور، وبعــد غسلها وتنظيفها بعــناية تجفــف صناعــياً. أما الزهــرات فإنهــا تقطف مع كــؤوسها خــلال فــترة الإزهــار، ثم تمــدد دون تكديــس في كــان ظليــل مهــوى طبيعــياً.

الإستخدام الطبي: يستعــمل كــل مــن العــقارين داخلــياً كنقــيع مغلي لمعالجــة التهاب المجــاري التنفــسية العلــيا، وذلك نظــراً لخصائصهما المنخــمة والمضــادة للبلغــم، ويستعمل كل منهما، لدر البول، كما تستعمل الجأذور خارجياً كنقــيع مغــلي في تحضير ضمــادات لمعالجــة الكــدمات.



المحــذورات

العــقار آمــن فيــما يبــدو.

اللــوز الحــلو
Almonds (Sweet)

مَــنج

Prunus amygdalus

P

الفصيلة: الـــوردية Rosaceae.

الوصف: أشجار ترتفع حتى 12 م، أوراقها بيضاوية، الأزهار بيضاء، البذور بيضاوية، طولها يبلغ 3 سم، والعرض 16 مم، تسمى اللوزة وهي داخل قحف من فلقتين، بني اللون.

الموطن: آسيـا الصــغرى، والمناطــق المعــتدلة الحــرارة.

الموسم: الأزهار في الربيع، وتجنى الثمار (البذور) في فصل الصيف.

الخواص: العــقار طعمــه حلــو، ورائحتــه مقبــولة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللــوز الحلــو: غــذاء لمرضـــى السكــر





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي البذورعلى مواد بروتينية بنسبة 20-25% ، همها: الكازئين Casein، مواد زيتيـــة دسمة، مواد عفصية في لحافة البذور، ومجموعة خمائرتعمل علـــى إماهـــة الجلوكوســيدات.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد لنوبات السعـــال، الشقيقـــة، القضاع (المغص) الصفراوي، القضاع الكلوي، الروماتيزم، نوبات السعال، كملين، ويستعمل الزيت في التدليك، فيطرى الجلد عموماً، ويزيل آلام المفـــاصل، والأوتـــار العصبيـــة المشدودة، ويزيل تعب العضلات المنهكة.

المحـــذورات

العقار استعماله آمن عمـــوماً ، إلاَّ أنَّ الجـــرعات الكـــبيرة تســـبب الإســـهال.

382

Apricot tree



Prunus armeniaca

مشمـــش

P

الفصيلة: Labiatae.

الوصف: شجرة معمرة أوراقها عريضة، وأزهارها بيضاء تتفتح قبل ظهـــور الأوراق، والثمار كرزية معروفـــة، ولونهـــا برتقالي عـــند نضجها.

الموطن: دول حـــوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: لاذع الطعـــم تعقـــبه حـــلاوة، حـــار يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

المشمـــش: منشـــط ذهـــني





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتوي الثمار على سكاكـــر وكاروتينـــات وفيتامـــين (أ، ج) والبـــذور تحـــوي مـــواد دسمـــة تصـــل نسبتها 30 - 40% من وزيت البذرة يحتـــوي على جلوكوسيد الأمجدالين إلى جانب الفوسفور والمغنسيوم.

الإستخدام الطبي: يوصف المشمش للذين يبذلون جهداً ذهنياً كبيراً لوجود الفوسفور، بالإضافة إلى أنه يفيد في حفظ النظر ويزيد المناعة ضد الأمراض وينشط بناء كرات الدم الحمراء والمشمـــش المحمر في الزيت يفـــيد فـــي علاج الإسهال.



يحـــتوي لب نـــواة المشمـــش علـــى مـــواد سامـــة وينصـــح بتجـــنب تنـــاول محتـــويات النـــواة.

383

كرز شائع

Cherry tree

قراصيا ـ كرز عادي، حامض

Prunus cerasus

P

الفصيلة: الورديـــة Rosaceae.

الوصف: شجـرة زراعيــة مثــمرة معــروفة فــي العالــم كلــه، يتراوح ارتفــاعها بين 6 أمتار و 12 متراً، ساقها منتــصبة، أغصانـــها منــفرجة مســترسلة.

الموطن: بـــلاد الشـــام، وتركيـــا.

الموسم: تزهر خلال شهر مايو، أما الثمار فتظهر خلال شهري يوليو وأغسطس.

الخواص: طعــمه حلــو طــيب المــذاق، وهــو عديــم الرائحــة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكـــرز: لعـــلاج فقـــر الـــدم





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تؤخذ أعناق الثمرات الناضجة، وتستعمل إما طازجة أو مجفــفة، كذلك تستعمل الأوراق، والثمـــرات الطـــازجة أو المعلبـــة.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار (الأعناق) داخلياً كنقيع مغلي، مع أعشاب أخرى: لمعالجة النزلة الرئوية، الإسهال، كمدر للبول، لذا يستعمل كمنحف يساعد على الهزال، وللأوراق نفس الخصائص التي للأعناق وتزيد عنها بأنه: دافعة للريح من المعدة والأمعاء، مضادة لفقر الدم. تؤكل الثمرات طازجة أو معلبة: لمعالجة الاضطرابات الهضمية، وضعفا لكبد، وفقرالدم، وتستعمل الثمرات لتحضير شراب لتحسين مذاق بعض الأدوية.

المحـــذورات

ليـــست للــــعقار آثـــار جـــانبية.

اللـــوز المـــر
Almonds (Bitter)

Prunus communis , amara

منــج

الفصيلة: الـــوردية Rosaceae.

الوصف: أشجار ترتفع حتى 8 م، أوراقها بيضاوية، الأزهار بيضاء، البذور بيضاوية، طولها يبلغ 3 سم، والعرض 16 مم، تسمى اللوزة وهي داخل قحف من فلقتين، بني اللون.

الموطن: آسيـا الصــغرى، والمناطــق المعتــدلة الحــرارة.

الموسم: الأزهــار في الربيــع، وتجنى الثمــار (البـذور) في فصــل الصــيف.

الخواص: العــقار ســام، عديم اللون، طعمه مر، ورائحته مقبولة، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللــوز المـــر: مضــاد للتشنجــات







التطبيقـات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي البــذور على مواد بروتينية بنسبــة 20-25% أهمها: الكازئين Casein، مواد زيتية دسمـــة، مواد عفصية في لحافة البذور، ومجموعة خمائر تعمل علــى إماهة الجلوكوسيدات، بالإضافة إلى: سكـــاريد سيانوجيني يسمـــى: Amygdalin، بنسبة 2.5-4% ، وهــو يماه فيعــطي HCN السام، كما تحتوي على: زيت ثابت، زيت طيار.



المحــذورات

العقار ســـام، يضر الكبد، ويستعمل تحت الإشــراف الطبــي.

الإستخدام الطبي: كعــقار مضــاد لنوبات السعــال، الأخــلاط الغليظــة، الأورام، والقولــون، والمغــص.

385

أجـــــاص
بــرقــوق

Plum tree, Prune tree
Prunus domestica

P

الفصيلة: الــورديــة Rosaceae.

الوصف: أشجار يصل طولها إلى 3 متر، قشرتها سوداء، وفي أغصانها كثير من الشوك زهورها دائرية صغيرة ناصعة البياض وتتكون منها ثمارها الكروية الوحيدة النــواة.

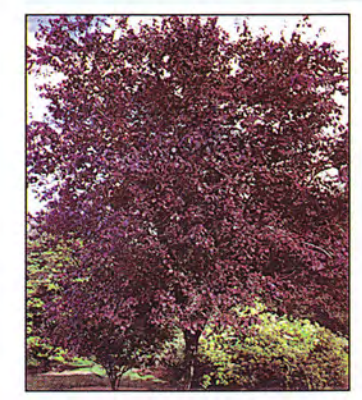
الموطن: في السياج والأدغــال والأحــراش وحــواف الطــرق والأراضي المقفــرة.

الموسم: تزهــر في أبريــل ومايــو.

الخواص: حــار، يابــس، عديــم الرائحــه، طعمــه مُــــر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأجــاص: لعــلاج التهابات الجهــاز البــولي











التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي الأزهــار والثمــار المجففــة على جلوكوســيد الفلافــون، وهــو ملــين ومعــرق ومــدر للبــول ومسكــن للتشنــجات.

الإستخدام الطبي: من الخارج يستعمل عصير الأثمار لمعالجة قــروح الفم والرعــاف (النزيف من الأنف).
من الداخل: يستعمل نقيع الأزهار كملين لطيف حتى للأطفال، كما يستعمل لمعالجــة التهاب المثانة والكلى وصعــوبة التبول الناتجة عن تضخــم البروستات عــند الشيوخ، وتعطى الثمار مطبوخــة بالسكر بمقــدار ملعــقة كبيرة ثلاث مــرات يومياً لمعالجــة الإسهال وتضخــم الكــبد.

المحــذورات

يجــب الالتــزام بالجرعة الطبية.

برقـــوق شـــائك

Sloe tree

Prunus insititia

برقـوق السياج ـ خـوخ شائك

الفصيلة: الــورديـــة Rosaceae.

الوصف: جنيبة مثــمرة برية شائكـــة، يصل ارتفاعـــها إلى 3 م، أفـــنانها زباء اللحـــاء، أوراقهـــا صغـــيرة، أزهـــارها فـــردية التجمـــيع.

الموطن: بــلاد الشـــام، ودول شمـــال إفريقـــيا.

الموسم: تزهـــر خـــلال شهـــري مـــارس و أبريـــل.

الخواص: حـــلو الطعـــم يعقـــبه شعـــور بالحموضة، قابـــض، بـــارد رطـــب.

الأجـزاء المستخدمة Parts Used

البرقـــوق: يساعـــد على إتـــمام عملـــية الهضـــم







التـطبيـقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تقـــطف الزهـــرات وهي ما تـــزال براعم أو في بداية تفتحها، ثـــم تفـــرش بعـــناية فائقـــة دون تكديس خشية تحـــول لونها إلى البني، وتترك لتجـــف طبيعياً، يحرص على عـــدم تقـــليبها أثناء عملية التجفـــيف، كـــذلك تقطـــف الثمـــرات الناضجـــة تماماً وتمـــدد دون تكـــديس لتجف قليلاً في الشمـــس قـــبل إكمـــال تجفـــيفها اصطناعـــياً.

الإستخدام الطبي: تستعـــمل الزهـــرات داخلياً كنقـــيع مغلي مـــدر للبول ولتنشيط عملية التحول الأيضي، وملينـــا خفيفاً، كـــما تستعمل الثمـــرات المجففـــة داخلياً: لمعالجـــة أمراض المثـــانة والمجـــاري البوليـــة ولمعـــالجة الاضطـــرابات الهضمـــية، كـــما إن لهـــا خصائـــص قابضـــة.

المحـــذورات

لا يبـــدو أن للعـــقار أيـــــة محـــاذيـــر.

المحلــــب
شجــر إدريــس

Cherry (Wild)
Prunus mahaleb

P

الفصيلة: الــورديــة Rosaceae.

الوصف: شجـيـرة كـثيـرة التـفـرع، تحـمل أوراقـاً بسيـطة، وتحـمل ثمـاراً حـسلية، لهــا أوراق مستـطيلـة وأزهـار بيـضـاء صغـيـرة الحجـم.

الموطن: البـلاد العربيـة، خاصــة أرض الجـزيرة العربيـة.

الموسم: طوال العــام.

الخواص: عطريــة الرائحــة، مــرة الطعـم، حــارة يابـسة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المحـلب: يـفتت الحصـى



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحـتوي البـذور علـى المركبـات الكومارينية وزيت ثـابت به أحماض دهنية أهمــها الأوليك واللينــوليك، ومركبــات هيدروكربونية واستيــرولات ومواد هلاميــة ومركبــات فلافــونيديــة ومــواد عــطرية محببــة.

الإستخدام الطبي: يستعــمل مقــوياً، ويفـيد فـي حــالات الربــو وأمراض الجهاز التنفســي، ويساعد على تخفيف آلام النقرس، وتفـتيت حصى الكلى والمــثانة، كما يدخل المحلب ضمن وصفات مقــويات الجـنس، ويضاف إلى القــرفة وزر الورد ونباتات أخرى لعمل رائحة الكعك. ويضـاف مسحوق البــذور إلى عــسل النحــل للتسمــين أو لعتلاج النحافــة.

المحــذورات



الكمــيات الكــبيرة مــن العــقار تسبب سقــوط الأجنــة والمشيــمة.



قشرة الكرز البري

الكــرز البــري

Cherry (Wild)

Prunus serotina

P

الفصيلة: الــورديــَّــة Rosaceae.

الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني محمر، يصل طولها إلى 12م، أزهارهـا صـغيرة بيضاء مخضرة، وينمو على الشجرة بعض الطحالب، القشور رمادية، تجود كلما رقـت.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وكنـــدا.

الموسم: تقطع القشور في فصل الخريف، تجـف وتحفظ في أوعية محكمة الإغـلاق.

الخواص: القشـور طعمهـا مُـر، رائحتهـا خفيفـة، حـارة، يابسـة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

قشـرة الكـرز البـري: مضاد للسعال








التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتـوي القشـور علـى جلكـوزيد سيـانوجيني Cyanogenetic glycoside، يسمـى Prunasin، خمـيرة Prunase، ومـواد راتنجيـة، وعفصية، وحمـض الجـاوي Benzoic acid، وحامـض Trimethyl gallic acid، وحـامض Paracumaric acid.

الإستخدام الطبي: كعقـار مضـاد لأمراض الجهـاز التنفسي، وبخاصـة السعال، لذا يدخـل في شرابـات السعـال، وكملطف، ونكهـة طعـم لبعـض المنتجـات الغذائيـة.

المحـذورات

الجرعـة الزائـدة تـؤدي إلى ارتخـاء الجهـاز العصبـي، والنـوم.

389

الجوافة الشائعة — Guava tree

الجــوافة الصفــراء — Psidium guaiava

P

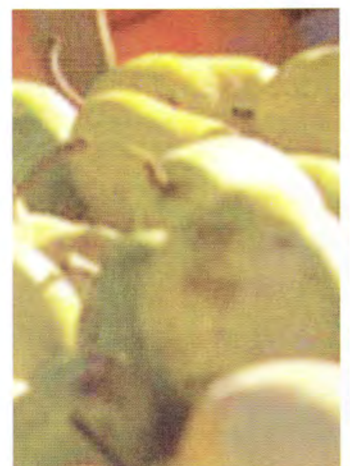
الفصيلة: Myrtaceae.

الوصف: أشجــار يصل طولهــا من 5-10 أمتار وتميل إلى التفــر ع الرأسي وأوراقــها متقــابلة، وثمرتهــا كــروية أو كمثرية لونها أبيض، وتتجمع البــذور في وسط الثمــرة.

الموطن: دول حــوض البحــر الأبيــض المتوســط، والخــليج العــربي.

الموسم: فــصل الــصيف.

الخواص: تبدأ بغضاضة في الطعم تعقــبها حلاوة، ورائحــتها طيبــة فاتحــة للشهــية.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

الجــوافــة: مقــوية لطــاقة الجســم





التطبيقات — Applications

الجواهر الفعالة: تحــتوي ثمــار الجوافــة علــى فيتامــين (أ، ج) إلى جــانب نســبة قــليلة مــن المــواد السكــريــة وبعــض الأمــــلاح المعــدنيــة وزيــوت عــطريــة.

الإستخدام الطبي: مفــيدة لمرضــى البــول السكــري، ومغلي الأوراق في عــلاج السعــال والبرد، وقلف الأشجــار يفيد في علاج الإسهال، والجوافة الناضجة مفيدة للمحافظة على القوى الجسمانية وتساعد الجسم على مقاومة الأمراض، كما تقــوي الأســنان، والعظــام، وتقــي من نزلات الــبرد.

المحــذورات

بذور الجوافة تحتوي على مواد ســـامة، وينصح بتجنب تناول محتــويات البــذور.

حشيشة الرئـة

اشـــتلة الرئـــة

Lulmonaria

Pulmonaria officinalis

الفصيلة: **الحمحمــيات** Boraginaceae .

الوصف: عشبة ارتفاعها 30 سم، ساقها مكسوة بشعــيرات دقيقة، أوراقها بيضاوية الشكل كبيرة فوق ســاق طويلة مكسوة بالشعر الدقيق، وبعد الإزهــار تظهر نقط على الأوراق.

الموطن: دول حوض البحر المتوسط، في الأدغال والأرض الرطبة وضفاف المستنقعات.

الموسم: فصــل الربيــع.

الخواص: العــقار بــارد رطــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الرئــة: لعــلاج أمراض الجهــاز التنفسي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي الأوراق المنقــطة، والسيــقان علــى: مــواد هلاميــة ودابغــة ومــادة السابونــين وحوامــض تسهــل القشــع وتلطــف التخــرشات.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تحرق العشبة ويمزج رمادها بالمــاء ويستعــمل لمعالجــة الجــروح والقــروح وغسلها. مــن الداخــل: مستحلب الأوراق لمعالجــة التهــابات الجهاز التنفســي الحــاد المزمــن (الحنجــرة، بحــة الصــوت، والقصبة، والرئــة، بما في ذلك الســل والربو).

المحــذورات

العــقار آمــن فيــما يبــدو.

الرمـــان

Pomegranate

المض ـ البستاني ـ المـز

Punica granatum

P

الفصيلة: الـرمـانيـة Punicaceae.

الوصف: شجرة صغـيرة تحمل أوراقاً بسيطـة متقابلة وأزهـاراً مفردة أو متجمعة في نورات لونهـا أحمر، والثمار لبيـة ذات غـلاف جلدي سميك مقسمة إلـى ثمان حجر.

الموطن: سواحل البحر المتوسـط والعراق ولبنـان وفلسطين ومعظـم الوطن العربي.

الموسم: فصـل الربيـع.

الخواص: طيب الرائحـة، بـارد، رطـب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الرمـان: شجـر طيب حتـى الجـذور





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـوي قلف الشجـرة وقشـرة الثمـرة على: قلـويدات أهمهـا البليترين Pelletierine (ك8يد15ن) وحامـض العفصي تانيـك Gallotnnic، وتحتـوي البـذور على فيتاميـنات أ، ب، ج، ومواد سكـرية وبروتينات ومواد دهنيـة، وأحمـاض عضويـة، أهمها حمـض السـتريك.

الإستخدام الطبي: القلـويد من أشـد الأدوية قـتلاً للـدودة الشريطـية والحامـض مـادة قابضة تستخـدم في حـالات الدوسنـتاريا والإسهـال المزمـن، كما تستخـدم قـشـور الرمـان بعـد تجفيفـها فـي عـلاج القـرحـة المعـدية، وكـذلك حمـوضـة المعـدة، وقـرحة الاثنـى عـشـر.



المحـذورات

مغلي قشـورالرمان يسبب دوار وقـئ، بسـبب القلـويدات، وللتغـلب عليهـا تمـزج معـه مواد قابضـة؛ امتصاص القلـويدات بالأمعاء .

قشور الرمان
Pomegranate

قشر المض ـ البستاني ـ المز

Punica granatum

P

الفصيلة: الرمَّانيـَّـة Puniceae.

الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني محمر، يصل طولها إلى 5م، أزهارها حمراء مخضرة، الثمار عبارة عن محافظ كبيرة داخلها البذور، القشور رمادية، تجود كلما رقت.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تقطع القشور في فصل الخريف، ويستفاد بقشور الجذور والسوق بعد غسلها.

الخواص: القشور طعمها مُر، رائحتها مقبولة، حارة، يابسة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

قشور الرمان: مضاد لديدان البطن



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على قلويدات بنسبة 0.5% هي البيللترين pelletierine، والبللترين المماكب، والكاذب، والميثيل بللترين Iso, Pseudo, Methy pelletierine، وميثيل أيزوبيلليترين Methyl iso pelletierine، كما يحتوي على 22% من حامض العفص الغالي Gallotanic acid.

الإستخدام الطبي:

كعقار قوي طارد للدودة الشريطية.

المحذورات

العقار يسبب الغثيان، والقيئ، والدوار، واضطرابات في الرؤيا.

زعرور شائك

Firethorn

Pyracantha coccinea

شوكـــة حـــادة

P

الفصيلة: الـــورديـــة Rosaceae.

الوصف: أشجار معمرة، ذات زهر أبيض وثمر لحمي، تعلو من 3-5 م، شوكـــها كثيف التجميع، أوراقها مفضضة، نصلها مسنن خملي الصفحة السفلى، زهرتها ثنائية المسكن.

الموطن: حوض البـــحر الأبيـــض المتوســـط.

الموسم: تزهـــر خـــلال أشـــهر إبريـــل، مايـــو، حـــزيران.

الخواص: رائحة الأزهار مستحبة، وثمار عديمة الرائحة ومذاقها مر بعض الشيء.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزعـــرور: يعالـــج تصلـــب الشـــرايين









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقـــطف الأزهـــار قبـــل التفتـــح، وتجـــفف صناعـــيا، أما الثمـــار فتـــقطف عند نضوجها وتجفف صناعـــياً.

الإستخدام الطبي: يستعـــمل كل مـــن العقـــارين كنقيـــع مغلى، لمعالجة أمراض القلب العصبية المنشأ والأرق وارتفاع التوتر الشرياني (الضغط)، ومعالجة الاضطرابات التي ترافـــق انقطـــاع الحيـــض، كما يعالـــج الإسهـــال، وللعقارين نتائـــج مفـــيدة في معالجة تصلب الشـــرايين وتنشيط المريض خلال فـــترة النقاهة بعد السكتة القلبية.

المحـــذورات

العقـــار خـــافض لضـــغط الـــدم

غـــرديب
بـيريثـيرم

Pyrethrum, Fever-few
Pyrethrum balsamita



الفصيلة: المركبـة Compositae.

الوصف: نبات بري معمـر مغطى بزغـب أزرق، أوراقه ريشية مفصصة، وأزهاره صغيرة، أشكالها تشابه أزهار الأقحوان وسائر الفصيلة المركبة، عطرية، جميلة المنظر.

الموطن: لبنان وسوريا وفلسطين وجنوب السودان والجزائر، ويزرع في بلاد أخرى.

الموسم: فصـلي الربيـع والصـيف.

الخواص: طيب الرائحـة، غـير قابل للاشتعـال، وغـير سـام للإنسـان.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

غرديب: مـن أقـوى المبـيدات الحشـرية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: مـادة البـيرثيـرم وهـي غـير قابلـة للاشتعـال وغـير سـامة .

الإستخدام الطبي: يستخدم كمبـيد حشـري شديد الفاعليـة ضـد الذباب والبراغيث والقمل وبعـوض الملاريا والحمى الصفـراء، ويعبأ على هيئـة اسطوانـات مضغوطـة من المبيـد مـذاباً تحت ضغط 90 رطلاً على البوصة المربعـة، وعـند فتح الاسطوانة مدة ثـلاث ثوان تخـرج منه سحابة مـن الأبخـرة تشل حركـة الحشـرات نهائيـاً.



المحـذورات

فيمـا يبـدو أن العـقار آمن في استعمـاله.

كمثرى Pear tree

إنـــجـــاص Pyrus communis

P

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: من الفواكه المعروفة لا تحتاج إلى وصف ولا صورة، ترتفع أشجارها من 4-5 متر، وتزهر في أول الصيف.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

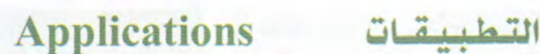
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته عطرية وقليل الحلاوة، حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكمثرى: تعالج ضغط الدم المرتفع





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على: عدد من الأملاح المعدنية ومواد سكرية ومواد مدرة.

الإستخدام الطبي: تستعمل الثمار لعلاج ضغط الدم في سن اليأس نتيجة تصلب الشرايين أو مرض الكلى، وكذلك لتصريف الانصبابات الناتجة عن أمراض القلب والكلى والكبد.



المحذورات

يحذر ذوي ضغط المنخفض من تناول كميات كبيرة من الكمثرى.

التفاح الشائع
Apple tree

التفاح الجولدن ـ التفاح السكري

Pyrus malus

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: شجرة يصل ارتفاعها إلى مترين، والأوراق تعلوها شعيرات وبرية وسطحها العلوي يميل إلى اللون الأحمر والسفلي أبيض، والأزهار وردية والثمار حمضية.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، دول أوربا، بلاد الشام، تركيا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار حلو المذاق، له رائحة مميزة، وهو بارد رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

التفاح: منشط للجهاز الهضمي بالكامل







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: التفاح غني بالفيتامينات(أ، ب، ج) ويحتوي على مواد سكرية وبروتين ومواد دهنية وبكتينية وأحماض عضوية، وأملاح معدنية مثل الكالسيوم، والبوتاسيوم، والصوديوم، وأنزيمات هاضمة.

الإستخدام الطبي: العقار يفيد في علاج الصرع، وأمراض الرمد، وعلاج الدمامل والجروح، وهو منشط للأمعاء، ويعالج الإمساك المزمن، ويقلل من حمض البوليك بالدم، وينشط الكبد، ويهدىء السعال المزمن، وينشط الغدد اللعابية، ويقوي الرحم، كما يفيد مسحوق القشر الجاف في إدرار البول، وإذا مزج المسحوق بزيت الزيتون أفاد في علاج قرصات البرد في أصابع القدمين.

المحذورات

ليس للعقار أية محاذير.

بلــوط قــوي Oak (British)

سنــديان مــزنــد — **Quercus robur**

Q

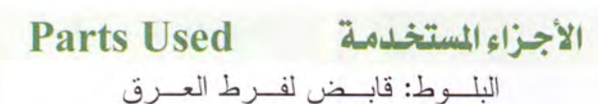
الفصيلة: البلــوطيـــة Fagaceae.

الوصف: شجرة عظيمة معمرة يبلغ ارتفاعها حوالي 50 متـــراً، أوراقهـــا عابلـــة معنقة طويلة الزناد، نصلها رباعي أو خماسي التقصيص، أزعب البشرة.

الموطن: دول أوربا، وبخاصة إنجلترا.

الموسم: تـــزهر خـــلال شهـــري أبـــريل ومـــايو، وتثمـــر فـــي سبتمبـــر وأكتوبـــر.

الخواص: قابـــض، حـــار يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البلـــوط: قابـــض لفـــرط العـــرق







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تؤخذ القشرة الفتية، وهي ما زالت رقيقـــة، من الأغصان المقتطعة في الربيع، ثم تترك في الشمس لتجف طبيعياً، والقشرة الجيدة تكون لماعة، فضيـــة، ملســـاء، ذات ســـطـــح رمـــادي يتـــدرج حتـــى يصـــل إلـــى البنـــي.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار أحياناً داخليـــاً كمستخلـــص بالإغلاء لمعالجة الالتهابات المعدية، المعوية ولوقف الإسهـــال كما يستعمل خارجياً كخلاصة بالتقطير أو كمستخلص بالإغلاء للغسل أو لتحضير ضمادات لمعالجة تشقق الجلد مـــن البـــرد والطفح وفرط عرق اليدين والرجلين، قشر البلوط مع البابونج كنقيـــع مغلـــي لمعـــالجـــة البـــواســـيـــر.

المحـــذورات

الجرعـــات الكبيرة من نقيع هذا العقار يمكـــن أن تـــؤدي إلى حـــالات تقيـــؤ قـــويـــة وخطيـــرة.

قشوربنمـَا
الكيـــــلايا

Quillaia
Quilaja saponaria

الفصيلة: الـــورديـَّـــة **Rosaceae** .

الوصف: أشجار معمــرة، يصل طولها إلى 12 م، قشورها بنية خـــشنة سميكة، يتم سلخ الجـــزء الداخلي منها إلى قطـــع يصل طولها إلى 1م، وعـــرضها 15 سم، وسمكها 1 سم.

الموطن: حـــوض البحـــر الأبيـــض المـــتوسط.

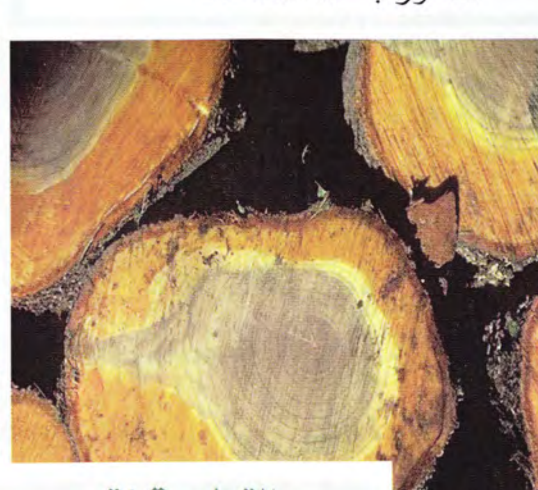
الموسم: تقطـــع القشـــور في فصـــل الخريف، ويستفـــاد بالقشور الداخلية للجذوع فقط.

الخواص: القشـــور أصفـــر شاحـــب، طعمها حامـــض، رائحتها معدومة، باردة، يابسة.



قشـــور بنـــما: مقشـــعة





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتـــوي القشـــورعلى مـــادتين سامتـــين من طبيعة سكاريدية، هـــما: حامض الكيلايا Quillajic acid، سكـــاريد الكـــيلايا Quillaia Sapotoxin، وكلاهما يعطي رغوة.

الإستخدام الطبي: كعـــقـــار مـــقـــوي، مقـــشع، وتستـــعمل صبغـــة الكـــيلايا كعامـــل استحـــلابي.

المحـــذورات ☠

العـــقار ســـــام، مخرش للمجاري التنفســـية.

عقيـــق
زعلنته – زغـليل

Marsh crowfoot
Ranunculus sceleratus

R

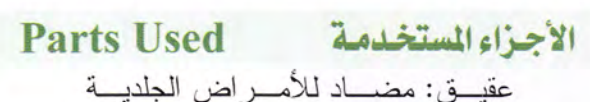
الفصيلة: الشقيقيـــة Ranunculaceae.

الوصف: عشـــب حولـــي أملس، يحمــل أزهـــاراً صغيرة صفــراء أو حمــراء، وأوراقـــاً مفصصة راحيـــة، لها أعنـــاق طويلـــة جـــداً، والثمـــار أكينيـــة منضغطة لها منـــاقير قـــصيرة.

الموطن: سواحـــل البحـــر المتوســـط من مصـــر حتـــى المغـــرب.

الموسم: فصـــل الصيـــف.

الخواص: **النبـــات ســـام** للماشيـــة، علـــى الرغـــم من فـــوائده الطبيـــة للإنســـان.



عقيـــق: مضـــاد للأمـــراض الجلديـــة







التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة:

Drotoamemonin، وهـــو **ســـام للأغنـــام**.

الإستخدام الطبي: تستخدم الصبغة الناتجة من الأوراق والسيقان لعلاج بعض الأمراض الجلدية كالبثور والإكزيما، كما يستخدم النبات كمقو ونافع لعلاج السيلان. وفي الجزائر والمغرب يوجد نوع آخر اسمه كف الجرفة أوكف الهر، واسمه العلمي Ranunculus macrophyllus ، وتستخدم جذوره المطحونة والمخلوطة كعقار مسهل مشهور، كما يستعمل كمقيء، ومضاد للسموم.

المحـــذورات

يتـــم استعمـــال العقـــار تحـــت الإشراف الطبي.

فجـــل أســـود

Radish (Black)

400

فجــل حـــــار

Raphanus niger

R

الفصيلة: Cruciferae.

الوصف: جذر غليظ بيضاوي وزنه400 - 100جرام، تنبت مــن متــوسط رأســه أوراق كبيرة مجنحة ارتفاعهــا نحــو متــر، أزهــاره صغيرة بيضـــاء أو خفيفـــة الزرقـــة.

الموطن: يزرع في حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصلـــي الربيـــع والصيـــف.

الخواص: حـــار، حـــاد، مغثـــي.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفجل الأسود: يعالج الكبد المحتـــقن



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة:

تحتوي الجذور على: زيت طيار ومواد مدرة ومسكنة وملينة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل.من الداخل: العصير لمعالجة احتقان الكبد وحصاة المرارة والروماتيزم المفصلـــي ونوبات الربو والسعال.

المحـــذورات

الجرعات العالية مغثية تسبب الرياح الغليظة.

الفجـل الشائـع
الـــــوروار

Garden radish (Common)
Raphanus sativus

R

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: نبات حولي، له جذور وتدية درنية مغزلية أو كروية الشكل، وتكون بيضاء أو صفراء أو حمراء أو بنفسجية أو سوداء وللنبات أوراق خضـــراء، وأزهـــار بيضـــاء.

الموطن: يزرع في جميع أنحاء العالم، ولا يعرف موطنه الأصلي.

الموسم: فصـــل الربيـــع والصيـــف، وينبـــت طـــوال العـــام.

الخواص: مميـــز الرائحـــة، حـــريف، حـــار، يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفجـــل: غنـــي بالأليـــاف







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على رافايول، وريتيكول وسينابين ورافانين والأخير له تأثير إبادى للبكتيريا، أما البذور فتحتوي على زيت دهني وآخر طيار يشبه زيت الماسترد، وجذور الفجل غنية بالكالسيوم والحديد والفسفور.

الإستخدام الطبي: للجذور تأثير على إصابات الكبد والأعصاب، وعصير الأوراق مدر للبول، ملين، وغني بالفيتامينات، وله قدرة على الوقاية من السرطان وفيتامين ــ يحافظ على النسيج الخلوي ويقوم بدور مانع لنمو الخلايا السرطانية، والألياف الخشنة تمنع انقباض الأمعاء، ويساعد على امتصاص الطعام ويساعد على خفض نسبة الكولسترول في الدم، ويقلل احتمال الإصابة بأمراض ضغط الدم العالي.



المحـــذورات

ارتفاع نسبة الألياف في الفجل تمنع مرضى القولون العصبي مـــن تناولة؛ لأنه يسبب تهيج في جـــدار القولـــون.



الـرَّاولفـيا
جـذور الثعـبان

Rauwolfia
Rauwolfia serpentina

R

الفصيلة: الدفـــلية Apocynaceae.

الوصف: شجـرة دائمة الخضـرة، طولها يصل إلى 60 سم، الأوراق بيضاوية، لونـها أخضر، وأزهارها بيضاء، أمَّـا الجذور فيصل طولهـا إلى 40 سـم، وقطرها إلى 1سم.

الموطن: الغابـات الرطبـة في الهـند، وبورمـا، والملايـو.

الموسم: أواخـر فصـل الصـيف.

الخواص: رائحة الجذورغير مقبولة، وطعمها مُـر، والمسحوق مخرش، ويسبب عطاساً.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الرَّاوليفيـا، خافـض لضغـط الـدم



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور والجذامير على قلويدات بنسبة 1-1.5%، أهمهـا: مجموعـة اليوهمبـين المتجانـس Yohambine، وأهمهـا الرزربـين Resrpine، ومجموعـة اليوهمبين غيرالمتجانس، وأهمها السرباتين Serpatine، ومجموعة السارباجين Sarpagine، ومجموعة الإجمالين Ajmaline.

المحـذورات

لا يستخدم العـقار لمـرضى ضغـط الـدم المنخفـض.

الإستخدام الطبي: كخافـض لضغـط الـدم، والأرق والذهـان، نظـراً لوجـود مركب الرزربـين في الجـذور الذي يكبـح انفعـالات الجهـاز العصبي.

403

نبــق مسهــل
Buckthorn (common)

عوســج - شجــرة الدكــن

Rhamnus cathartica

R

الفصيلة: النبقــيات Rhamnaceae.

الوصف: شجــرة ارتفاعها 3 متر، ساقهــا سمراء، وأغصانها تنتهي بشوكــة، أوراقها بيضاوية، أزهــارهــا خضــراء مشربة صفراء، ثمارهــا عنبية، وبداخلها نواة صلبة.

الموطن: الأحــراش الرطــبة والأراضي الصخــرية والكلســية.

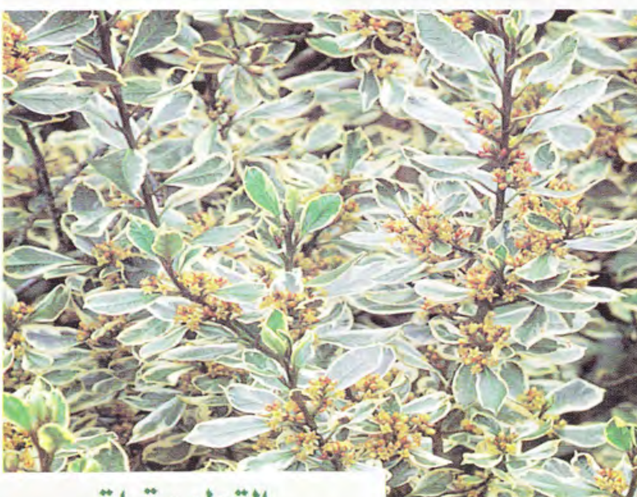
الموسم: طــوال العــام.

الخواص: طعمــة فلافــوني، بــارد رطــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

النبــق: مزيــل للإمســاك



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي الثمــار الناضجة على: مــادة أيمودين شبه القلي Emodin، ومادة فلافون Flavon المسهلة.

الإستخدام الطبي: مــن الخــارج: لا يستعــمل.
من الداخل: يستعمل مغلي الأثمار أو شرابها كمسهل للبطن.

المحــذورات

الكميات الكبــيرة من العقار تسبب الإســهــال.

نبق مشهور

Alder buckthorn

عوسج أسود ــ شجرة حب الشوم

Rhamnus frangula

الفصيلة: النبقية Rhamnaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها نصف متر، تنبت أوراقها فــوق الأرض مباشــرة، أزهارهــا صغيرة سمراء أو صفراء بيضـــاء مجمــوعة في سنبــلة علـــى رأس ســاق طويلـــة.

الموطن: الأحراش الرطبـــة، أطـــراف الأحـــراش، ضفاف البحيـــرات والمستنقعـــات.

الموسم: شهـــرا مايـــو ويونيـــو.

الخواص: بـــارد، رطـــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

النبـــق: لعـــلاج الضعـــف العـــام

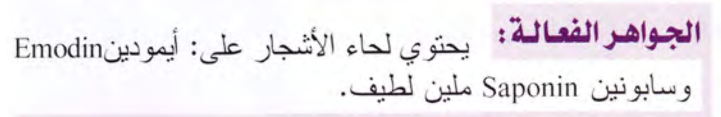




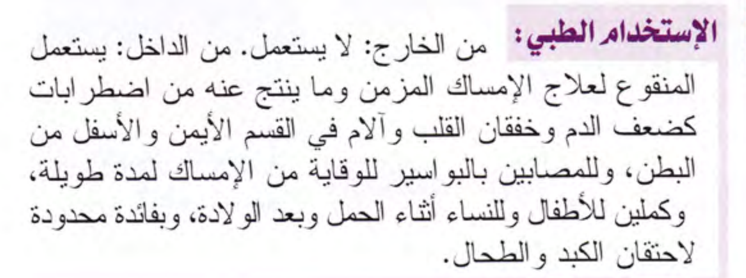




التطبيقات Applications



الجواهر الفعالـة: يحتوي لحاء الأشجار على: أيمودينEmodin وسابونين Saponin ملين لطيف.



الإستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل. من الداخل: يستعمل المنقوع لعلاج الإمساك المزمن وما ينتج عنه من اضطرابات كضعف الدم وخفقان القلب وآلام في القسم الأيمن والأسفل من البطن، وللمصابين بالبواسير للوقاية من الإمساك لمدة طويلة، وكملين للأطفال وللنساء أثناء الحمل وبعد الولادة، وبفائدة محدودة لاحتقان الكبد والطحال.

المحـــذورات

الجرعات الكبيرة من العقار تسبب مغصـــاً في المعـــدة وإسهالاً.

قشور العوسج الأسود

Buckthorn, Black alder

شجرة حب الشوم

Rhamnus frangula

R

الفصيلة: النبقيَّة Rhamnaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر سام، يبلغ طوله 6 م، أوراقه بيضاوية كبيرة، ثماره سوداء في عناقيد ملتصقة بالأغصان، أزهارها أبيض زهري، القشور ملساء بني محمرة.

الموطن: أوروبا، وبخاصة انجلترا.

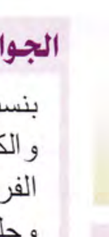
الموسم: آخر الموسم الصيفي.

الخواص: القشور عديمة الرائحة، طعمها حلو ثم مر، تستعمل بعد سنة من الجني.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

قشور العوسج الأسود: ملينة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على مشتقات انتراكينونية، بنسبة 2-4% ، أهمها: إيمودين العوسج Frangula emodine، والكريزوفانول Shrysophanol، وبعض الجلكوسيدات أهمها الفرانجولسيد Franguloside، الفرانجولين Frangulin، وجلكوفرانفولين أنجولين Glucofrangulin.

الإستخدام الطبي: كعقار ملين والكميات الكبيرة مسهلة، وتفضل عن القشرة المقدسة؛ لأنها مستساغة، مقبولة الطعم.

المحذورات

العقار سام، الجرعة الزائدة من العقار تسبب الإسهال الشديد.

406

الـرَّاوند الأوربي
Rhubarb
راوند ذكر - أطراوندي

Rheum officinale

R

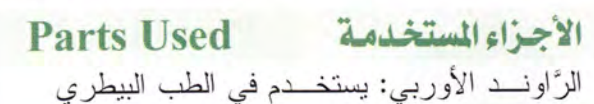
الفصيلة: الـــراونـــدية (البطباطـــية) Polygonaceae.

الوصف: عدة أنواع من نبات عشبي جذموري معمر، يبلغ ارتفاعه 2 م، أوراقه كبيـــرة، يبلغ طول الجذمور 20 سم، وقطره 8 سم، لونه بني داكن، به شقوق، وهو خفيف الوزن.

الموطن: دول أوربـــا.

الموسم: منتصف الصيــف.

الخواص: رائحته عطرية، مُر، حار، قابض، تبقى قوته ســنة، وهو أقــل الأنواع تأثيراً.



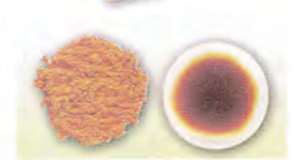
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الرَّاونـــد الأوربي: يستخـــدم في الطب البيطري





التطبيقـات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير على الانتراكينونات الحرة نسبتها من 0.1 - 0.2% وأهمها: الكريزوفانول Chrysophanol، الإيمودول Emodol، وسكـــاريد يسمـــى رابونتيكـــوزيد Rhaponticoside، بالإضافـــة إلـــى مـــواد عفصيـــة.

المحـــذورات

يتـــم استعـــماله بمعـــرفة الطبيب المختـــص فقـــط.

الإستخدام الطبي:

لعـــلاج حـــالات الطـــب البيطـــري.

Rhubarb

Rheum officinale

الـرَّاوند الصيني

الكفي ــ الشامي

R

الفصيلة: الراونديـــة (البطباطــية) Polygonaceae.

الوصف: عدة أنواع من نبات عشبي جذموري معمر، يبلغ ارتفاعه 2 م، أوراقه كبيـــرة، يبلغ طول الجذمور 17 سم، وقطره 4 ســم، لونـــه بنـــي مصفــر، خفيــف الــوزن.

الموطن: أجـــوده في الصـــين، والمناطـــق الجبلية من آســـيا الوسطى.

الموسم: منتصف الصـــيف.

الخواص: رائحته لطيفة مميزة، ومذاقه بهاري، حريف مُر، حار، يابس، تبقى قوته ســـنة.



الأجـزاء المستخدمة Parts Used

الرَّاوند: مُحلل، مفتح، قاطع للنزيف الدموي



Applications



الجواهر الفعالـة: تحتوي الجذامير على الانتراكينونات الحرة نسبتها من 0.1 - 0.2% وأهمها: الكريزوفانـــول، الرئـــين، الإيمودين، الوايمودين، وسكاريدات الانتراكيونات للمواد السابقة، بالإضافـــة إلى مـــواد عفصـــية.



الإستخدام الطبي: لعلاج الكبد الدهنـــي، والإسهال المزمـــن، والتهابات المعدة والأمعاء، ونزلات البرد، والضعف العـــام، وفقدان الشهية، ويقطع السم، والسل، والسعـــال، والربـــو، والقرحة، ويحسن مـــن وظائف الكبد.

المحـــذورات

يُمنع استعماله في حالة وجود حصـــى بالكلـــى، ومُـــداواة الأطفـــال، والرضـــاعة؛ لأنه يجعل طعـــم الحليـــب مُـــراً.

408

كشمش أسود
Currant (black)

هلموش ـ ريباس أسود
Ribes nigrum

R

الفصيلة: الكشمشية Saxifragaceae.

الوصف: جنبة مثمرة عرفت بفوائدها الطبية منذ القرن السادس عشر، قد يبلغ ارتفاعها حوالي 150 سم، أوراقها خماسية التفصيص، لاقياسية التسنين المنشاري، أزهارها خملية.

الموطن: أغلب دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر أبريل، مايو، يونيو.

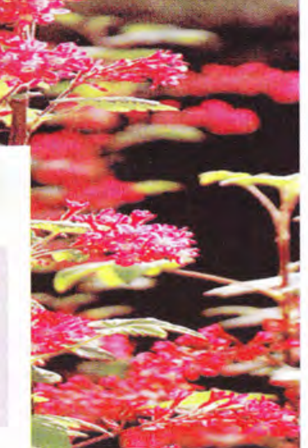
الخواص: الثمرات طيبة المذاق، وهو حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكشمش الأسود: خافض لضغط الدم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطف الأوراق ويتجنب الأوراق الصدئة أوالتي قرضتها الحشرات، ثم تمدد دون تكديس لتجف طبيعياً في مكان ظليل جيد التهوية.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي، لمعالجة التهاب المثانة أو المجاري البولية، أوجاع الروماتيزم، اضطراب وظائف الكبد، حالات الإسهال، مرض النقرس، فرط التوتر الشرياني، اضطرابات الطمث، داء السكر. وتستعمل عصارة الأوراق الطازجة لمعالجة أوجاع ووهج لسعات الحشرات والزنابير.

المحذورات

يحذر ذوي الضغط المنخفض من تناول العقار؛ لأنه خافض للضغط.

الخــــروع
Castor

الخروع الشائع

Ricinus communis

R

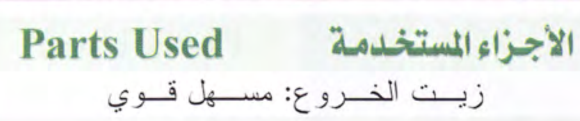
الفصيلة: الفريبونيـــة Euphorbiaceae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ ارتفاعها 10 م، أزهارها عنقودية صفراء، تحيط الأشواك بمحفظة الثمر ويوجد بداخلها 3 حبات، أما الأوراق كبيرة مفصصة، حوافها مسننة.

الموطن: المناطـــق الحـــارة، منهـــا: البــرازيل، المكسيــك، والصيـــن، ومصــــر.

الموسم: تجمع البذور، في فصل الصيف.

الخواص: **العــقار ســام جداً**، طعم البذور زيتي حار، رطب، يبقى صالحاً لمدة عام.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

زيــت الخـــروع: مســـهل قـــوي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور علـــى زيت ثابت، يتكون من: جليســــريدات، بنســـبة ، 35%-55% أهمها: حامـــض الخروع Ricinoleic Acid، ومواد أحينية، أهمها: الريسين Ricin، السام الذي يتحزب بالحرارة والضوء والأوكسجين، والجرعـــة السامـــة تســـاوي 0.3 مج، ومـــواد قلـــويدية، مثل الريسيـــنين: Ricinin، خمـــيرة الليــباز Lipase، فيتامـــين E.

الإستخدام الطبي: كعقار مسهل يسبق عمل التصوير بأشعة X، ويستعمل من الخارج لعلاج تقرحات الجلد، والنمش، والبواسير، وشروخ الشرج.



المحــذورات

العقار ســام جداً، لا يستعمل إلاّ تحت الإشراف الطبـــي.

إكـليل الجبــل

Rosemary

حصا لبان ـ ندى البحـر

Ros marinus offifnalis

R

الفصيلة: الشـَــفوية Labiatae.

الوصف: شجيرات صغيرة دائمة الخضرة، يصل طــولها إلى 90 سم، أورقهـا أخضـر باهت، إبرية متقابلة كثيفة، طولها من 2 - 3 ســم، وأزهــارهـا بلــون بنفسجــي.

الموطن: في حوض البحر الأبيض المتوسط، وفي الحدائق العامة، في الأماكن الظليلة.

الموسم: أزهارهــا: طــوال العــام عــدا فصــل الشتــاء.

الخواص: النبات له رائحة الكافور، وطعمـه عطـري مُــر، زيتـه قــوي المفعــول.

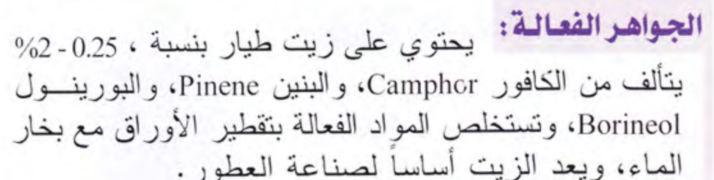
الأجزاء المستخدمة Parts Used

إكليل الجــبل: مريــح للجســم ومقــوٍ للذاكــرة









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالـة: يحتوي على زيت طيار بنسبة ، 0.25 - 2% يتألف من الكافور Camphor، والبنين Pinene، والبورينــول Borineol، وتستخلص المواد الفعالة بتقطير الأوراق مع بخار الماء، ويعد الزيت أساساً لصناعة العطور.

الإستخدام الطبي: يستخدم لرفع وتنشيط عمل أجهزة الجسم بكفاءة عالية، فيفيد الجهاز الهضمي، والجهاز التنفسي، والجهاز البولي، والقلب، وتساعد مركباته على توازن الشوارد الكهربائية الصادرة من المخ إلى الجسم كافة، ويعطي الزيت المستخلص نفس النتائــج عنــد الــتدليك علــى الجلد.

المحــذورات

يستعمل بتحفظ؛ لأنــه سريع، وقوي، وثاقب، والجرعات العالية منه قــد تســبب نزيــف أو تسمــم.

نســـرين

Dog rose

Rosa canina

ورد السياج، ورد الكلاب، جلنسرين

R

الفصيلة: الـــورديـــة Rosaceae.

الوصف: جنيبة برية ارتفاعها بين2-3م. إبرها متتابعة، وريقاتها وترية التجميع، مستطيلة العناق، ناشزة العروق، مسننة الحواف، أزهارها ذات بتلات وحيدة الصف.

الموطن: حــوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط.

الموسم: تزهـــر خـــلال يونيـــو ويوليـــو.

الخواص: طيب الرائحـــة، به مـــرارة، حـــار رطـــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

نســـرين: منشـــط لجهـــاز المـــناعة









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطف الثمرات الناضجة وتترك لتجف جيداً طبيعياً، يجب حفظها في مكان جاف تماماً، إلا أنه ينبغي عدم حفظها أكثرمن سنة لأنها عندئذ تفقد الكثيرمن خصائصها.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقارداخلياً، كنقيع مغلي لزيادة مناعة الجسم، وذلك للوقاية من الأمراض والأوبئة، وللمساعدة على تكون الدم، لمعالجة البرودة في الجسم، ملينا لطيفاً، مدراً للبول، ولمساعدة المرضى على استعادة نشاطهم، ويستـــعمل لب الثمرة وحدة، دون البذور، كنقاعة باردة لوقـــف النزف عند التهاب اللثة، وتخفيف أوجاع الأسنان.

المحـــذورات

فيمـــا يبدو ليـــس للعـــقار آثـــار جانبيـــة.

ورد مثوى الورق

Cabbag rose

ورد كـثير الـورق

Rosa centifolia

الفصيلة: الـــورديـــــة Rosaceae.

الوصف: جنيبـــة ذات أزهـــار عطريـــة جمـــيلة، تزرع للتزيين ولفوائدهـــا الطبيـــة، ترتفـــع حـــوالي 90 ســـم ، أوراقـــها بيضـــاوية.

الموطن: دول أوربـــا، ودول شمـــال إفريقيـــا، والشـــام.

الموسم: تزهـــر خـــلال يونيـــو ويوليـــو .

الخواص: للعقـــار رائحـــة كرائحـــة العســـل، حـــار يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الـــورد المثـــوي: مطهر، مضاد للطفيليات





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تؤخذ البتـــلات أوالزهـــرة كلها ويفضـــل أن يتـــم ذلك قـــبل سقـــوط البتـــلات، أي في بدايـــة فـــترة الإزهـــارعندمـــا يكـــون الطقـــس دافـــئاً وجافـــاً. ويجـــب حفـــظ العقـــار فـــي مكـــان جـــاف، ضمـــن أوعيـــة محكمة الإغـــلاق حتى لا تتســـرب الرطوبـــة إليه فتـــفسده.



الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً، كنقيع مغلي: ملينا لطيفاً، مضاداً للطفيليات المعوية، ويستعمل العقار خـــارجيا، كنقيع مغلي، لغسل ا لجروح المختلفة في الجسم. يستخرج من هذا الورد خلاصة ماء ورد تستعمل على نطاق واسع في تحضير شراب الورد، ومستحضرات تجميلية وعطور مختلفة.

المحـــذورات

العـــقار آمـــن.

الـورد البـلـدي
Roses

الــورد الأحمــر ـ حوجــم

Rosa gallica

R

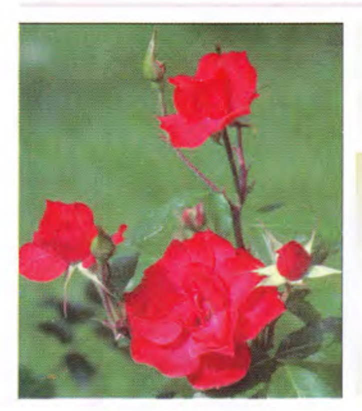
الفصيلة: الــــورديَّـــــة Rocaceae.

الوصف: شجــيرة متساقطة الأوراق، تغطي سوقها أشواك حـــادة صلبة، وأوراق الورد مركبة، ريشية أحادية، فردية الطرف، أزهارها كبيرة الحجم، مختلفة الألوان، فواحة العطر.

الموطن: شمال أفريقــيا وجنــوب أوروبـــا، ويزرع الآن في أغلــب البــلاد العربية.

الموسم: فصــل الربيــع والصــيف.

الخواص: فــواح الرائحـــة، مــر الطعــم، حـــار، يابـــس.

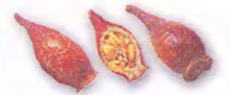


الأجزاء المستخدمة Parts Used

الـــورد: سلـــوى الفـــؤاد الحـــزين







التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتـــوي البتلات على زيت طيار، يحتوي على هـــيدروكاربون، وفيتامـــينات A، C، وحمض نيكوتنيك والكـــاروتين، وجيرانيـــول، وســـترونيلول، والزيت عديـــم اللون، ولكنه يتدرج مع الوقت إلى اللون الأصفر أوالأخضر.

الإستخدام الطبي: يستعـــمل زيت الـــورد في تدليك الجســـم، فيضفي على النفـــس البهجة، ويزيـــل عن العضلات الإجهاد والتوتـــر، ويذهـــب الآلام عـــن العـــمود الفـــقري، ويمنـــح الكراديـــس الحيـــوية والقـــوة، ويطهر الجلد ويعطيه النعومة والطراوة، ويستعمل كعـــقار مضاد للصداع، وضعف المعدة والكـــبد والكلى والخفقان، والرحم، والمقعدة، ويزيل القروح.

المحـــذورات

قـــد يسبب الزكام لذوي الحساســـية الخاصة، ويضعف شهـــوة الباه.

414

Madder

Rubia tinctorum

فــــوة

فــوة الصباغــين

R

الفصيلة: البنيـــة Rubiaceae.

الوصف: يطلق اسم فوة على عدد من أنواع الجنس Rubia، وهي شجيرات لها ساق مضلعة وتحمل أوراقاً محيطية، أذيناتها ورقية طويلة مسننة الحافة، والثمار لبية.

الموطن: منطقـــة البحـــر المتوســط.

الموسم: فـــصل الـــصيف.

الخواص: طـــيب الرائحـــة، مـــر الطعـــم، حـــار، يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

فــوة: مـــدر لسوائل وبخاصـــة الصفـــراء



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: جليكوســـيدات أهمـــها الروانديـــن، والأمـــودين، والصبريـــن.

الإستخدام الطبي: الجليكوســـيدات قابـــلة للذوبـــان فـــي الـــماء فتمتص في الدورة الدمـــوية ثم تفـــرز في البـــول وتكسبه لوناً أصفر، والرواند مادة ملينة في حالات عـــسر الهضم، ومادة مقـــوية ومدرة للصفـــراء ومطهرة، وتزيد من إفـــرازالعـــصارة المعديـــة، ويفتـــح الســـدد، ويدر الفضلات، ويعالـــج اليرقـــان، والفالـــج، وأوجـــاع الظـــهر، والمفـــاصل، وهـــو ينشـــط إفـــراز العـــصارة الهاضمـــة.

المحـــذورات

الجـــرعات الزائـــدة من العقـــار ضـــارة بالمثانـــة، ويمنـــع مـــرضى الفـــشل الكلوي عن تناوله.

تـــوت شـــوكـــي

عـــــليق

Bramble (Common) Black berry

Rubus fruticosus

R

الفصيلة: الـــورديـــة Rosaceae.

الوصف: نبات معمر له ساق خشبية زاحفة أو متسلقة، يحمل أشواكاً، وأوراقه ثلاثية لها حافة مسننة، والشوك في أعناقها والأزهار بيضاء وتتجمع الثمار في عدد من الأكينات.

الموطن: ينمـــو بريـــاً فـــي بعـــض بلـــدان البـــحر المتوســـط والشـــام.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: طيب الرائحـــة، حلـــو الطعـــم، بـــارد، يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

التـــوت الشـــوكي: لعـــلاج الحنجـــرة واللـــوز





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الثمـــار، والأوراق، والجـــذور علـــى: تانينـــات، وإنتوسيـــاتين، وبكـــتين.

الإستخدام الطبي: الثمار قابضة، وتستخدم كغرغرة لشفاء اللوز والحنجرة، والزور من الالتهابات وبثور الفم، كما يستخدم منقوع الأوراق لعلاج الدسنتاريا والإسهال، ولوقف الدم الزائد عـــند السيدات، ويستخدم مغلي الجذور لعلاج حصى الكلى والكحة، ويستخدم شراب الثمار لإيقاف الإسهال عند الأطفال.

المحـــذورات



الجـــرعات العـــالية تضـــــر الكـــــلى.

حمـــاض بستـــاني
Sorrel (Garden)

الحمـــاض

Rumex acetosa

R

الفصيلة: البطــباطــيات **Polygonaceae**.

الوصف: عشبة 30 سم، وهي نوعين: حماض بستاني كبير والثاني صغير، الأول أفضل طبياً، ساقه مشربة حمرة وأوراقه بشكل حربة على ساق طويلة غليظة، وأزهاره خضراء.

الموطن: تنبت بريـــة في الأدغـــال الرطـــبة وبالقـــرب من الســـواقي.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: أوراقـــه بهـــا حموضـــة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحمـــاض: مليـــن للمعـــدة







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الأوراق على: ثاني أوكســـلات البوتاس مع حامض الأوكسلات و كمية كبيرة من فيتامين C.

الإستخدام الطبي: مـــن الخـــارج: لا يستعـــمل.
من الداخل: الأوراق لمعالجة الإمساك عند الشيوخ والأطفال.

المحـــذورات

لا يستعمـــل لمرضـــى الكلى، أو النقـــرس أو من لديهـــم استعـــداداً لتكون حصوات بولية أو مع حالات الإسهال.

سفـــندر

شـــرابة الـــراعـــي

Butcher's broom

Ruscus aculeatus

R

الفصيلة: الــزنبقيـــة Liliaceae.

الوصف: شجيرة صغيرة أو نبات عشبي، يحمل أفرعاً متحورة إلى أشباه الأوراق (سيقان ورقية Cladodes)، التي تخرج من آبـــاط أوراق حرشفية، والثمـــار لبية حمراء.

الموطن: حـــوض البـــحر الأبيـــض المتوســـط، وفـــي معظـــم البـــلاد العربيـــة.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: ثـــقيل الرائحـــة، مـــر الطعـــم، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الســـفنـــدر: لتوســـيع الشعـــب الهوائيـــة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: الرسكـــوجينيـــن Ruscogenin وهـــو جلـــيكوسيد ســـتيرويدي Steroidal glycoside وزيـــت طـــيار وجلـــيكوسيداتصـــابونية وأمـــلاح البوتاســـيوم.

الإستخدام الطبي: قابض، ومـــدر للسوائل، ويقطع النزيف، ويستخدم النبات في علاج حالات التهاب الكبد، والقولون، والبواسير، والربو، وضيق النفس، واختناق الرحم، ويفتح السدد، والتهابات الجهاز البولي، والعقار يعمل على تحسين الشوارد الكهربائية الواردة من وإلى النخاع الشوكي، وبالتالي فهو يصل بالمريض إلى حالة اطمئنان نفسي، ويعمل على تهدئة الجهاز العصبي المركزي.

المحـــذورات

الجـــرعات الزائـــدة تضـــر الحوامـــل، وتتســـبب في بســـط العضـــلات الملســـاء.

ســـذاب Rue

فيجـــن، فيجـــل Ruta angustifolia

الفصيلة: الســذابيــة Rutaceae.

الوصف: عشب معمر يحمل أوراقاً متبادلة مركبة، وأزهاراً صفراء محمولة على نورات سيمية ذات شعــبتين، والثمرة علبة تتركــب من عدد من الكــرابل المنفصلة من أعلى.

الموطن: حـــوض البحـــر المتوســـط.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: يمتاز بوجود أكياس زيتية طيارة في أنسجته، مُــر شديد الحدة، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الســـذاب: مـــدر للطـــمث







التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: زيت طـــيار يحـــتوي عـــلى عـــدد مـــن الكيتـــونات، والجليكـــوســـيدات أهمها الروتـــين Rutin الذي يشـــبه الباروزمـــين Barosmin في نبـــات البوشـــو.

الإستخدام الطبي: لطـــرد الديدان، وتقـــوية جدران الأوعية الدمـــوية، وزيت الســـذاب مدر للطمث ومفيد للجلد، والعقار يذهـــب المغـــص، والتهاب القـــولون، واليرقان، والطحال، وعـــسر البول، وأمـــراض الرحم، ويوســـع الشعب الهوائية.

المحـــذورات

الجرعـــات العالية، تسقـــط الأجـــنة، والمـــداومة عـــليه يصـــدع، ويضعـــف البصـــر.

فيـــجن
سذاب مزروع

Rue (Common)
Ruta graveolens

R

الفصيلة: الســذابيــة Rutaceae.

الوصف: عشبة خضراء زرقاء ارتفاعها 30-60 سم ، أوراقها بيضاوية الشكل مجنحة ومنطقة، أزهارها نجمية الشكل، صفراء، وخضراء.

الموطن: الجنائن في بلاد الشام وبعض دول حوض البحر الأبيض المتوسط .

الموسم: شهرا يوليو وأغسطس.

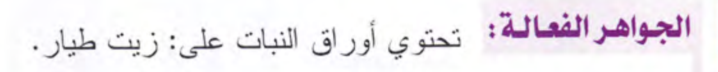
الخواص: رائحته قوية، طعمة مر، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفيجن: منشط للدورة الدموية الطرفية





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي أوراق النبات على: زيت طيار.

الإستخدام الطبي: من الخارج: الأوراق لها مفعول حسن في الدورة الدموية، والانصبابات الدموية الناتجة من الإصابات، والتهاب المحـــاق وأوتار العضـــلات والأطراف المثلجـــة، والأطراف المصابة بالروماتيزم أو الشلل.
من الداخل: يعالج ضعف الشهية، وطارد للديدان المعويـــة، ويعالج الروماتيزم الشيخوخي.



المحــذورات

لم تثبت للعقار آثـــار جانبيـــة.

قـصب السـكر

Sugar cane (Common)

Saccharum officinarum

الغـاب البـلدي ـ المـضار، برسـوم

الفصيلة: النجـيليـة Gramineae.

الوصف: نبات يرتفع أكثر من 2.5 م، ساقه عود واحدة ذات عقل ليس لها أفرع، أوراقه شريطية طويلة منشارية الحواف، تحتوي الساق على المواد الفعالة كعصير حلو المذاق.

الموطن: دول المـناخ المعـتدل، مثـل: مصـر، كـوبا، المكسـيك.

الموسم: فـصل الـصيف.

الخواص: رائحتـه خفيفـة، طعـمه حلـو، حـار، رطـب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

قـصب السكـر: يزيـل تعـب الجهـاز البـولي





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحـتوي رحـيـق قـصب السـكـر علـى: نسـبة عالـية جـداً مـن المـواد السكـريـة.

الإستخدام الطبي: كعقار يجلو الرطوبة من الجسم، ويصلح المثانة، وقصبة الرئة، ويدر البول، ويزيد القدرة الجنسية. ويعتبر سكـر القصب ضمن المواد الأساسـية التي تقيم حياة الإنسـان في الأرض، وتفي باحتياجاته الأساسـية.

المحـذورات

الجرعات الزائدة مضـرة بمرضى البول السكـري.

الخـــردل الأســــود

الكــبر الأســـود ـ اللبسَــان

Mustard (Black)

Salad mustard
Sinapis sinapioidas

الفصيلة: الصَّــليــبيــَّة Cruciferae.

الوصف: عشب موسمي، يصل ارتفاعه 100 سم، أوراقه خشنة زغــبية مُسننة، وأزهاره صفــراء عنقــودية التجمــع، وهــو أطــول أنــواع الخــردل.

الموطن: البيــئات المعــتدلة، يــزرع في الأراضـــي المحــروثة.

الموسم: صيفــــي.

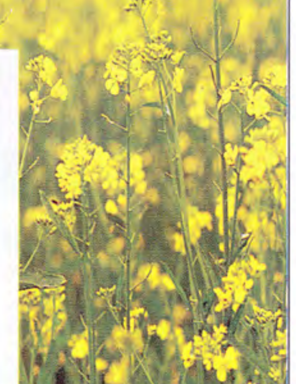
الخواص: حــريف، حــاد، حــار، يابــس، مفعــوله قــوي، لاذع، مثــير للدمــوع.



الأجـزاء المستخدمة Parts Used

الخــردل الأســود، للجهــاز التنفسي، والدمــاغ





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتــوي على مــواد لعابيـــة Mucilage، 27% زيت ثابت، وخمــيرة الميروزين، وسكاريد السينجرين، وعــند سحق الحــبوب تختلط هــذه المــواد مكونة جلوكوز وكــبريتــات البــوتاســيوم الحامــضة وايزوثيــو سيــانات الأليــل المخــرشة للجــلد.

الإستخدام الطبي: كمسيل للدمــوع، وتأثيره أشد من الخردل الأبيض، لذلك فهو يعالج زرقة القدمين، القدم السكري، إزالة التهابات الأعــصاب الطرفية، ومطحون الحبوب لتخفيف آلام الروماتيــزم، وتحلــيل الأورام، ونقيعــها يــزيل النقــرس، مُـــدرة للبــول ودم الحيــض، وضــماداً لتخفــيف آلام المفاصــل، ويغــرغــر بها فتسكــن آلام الأسنان، وتعــمل علــى توســيع الشعــب الهوائيــة.

المحــذورات

الجرعــات العالــية قــد تــؤدي إلــى الإسهــال، واحمــرار الجـــلد، والتهــاب بجدار المعدة، ورفع ضغط الدَّم.

الصفصاف

البلخي ـ المر ـ الرومي
البلـدي، الأبيـض

Willow

Salix, alba, caprea, aegyptiaca,bagylonica

الفصيلة: الصفـصافـيـة Salicaceae.

الوصف: أشجار عالية لها أوراق شريطية، تحمل أزهـاراً وحيـدة الجنس في نـورات زهريـة، والنباتـات ثنائيـة المسكـن، ويوجـد كثيـر مـن أنـواع الصفصـاف.

الموطن: منطقـة البحـر المتوسـط.

الموسم: فصلـي الربيـع والصيـف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الصفصـاف: مضـاد للصـداع







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: جليكوسـيد الساليسيـن Salicin ومـواد راتنجية. والساليسين يتحلل إلى Saligenin وإلـى Salicglic.

الإستخدام الطبي: يتميز الصفصاف بالمواد الفعالة الموجودة فيه، والتي تتعامل مع الدورة الدموية، فتزيد من نسبة السيولة، وتمنع تجلط الدم، مما يترتب عليه زوال الصداع، والخفقان، ويفتح سدد الكبد، ويزيل الأورام، ويدفع العطش، واللهب، أما القلف فمقوي عام، ويستعمل لعلاج الروماتيزم، كما تستعمل الأوراق كمعرقة، وخافضة للحرارة، ومن خشب الأفرع الصغيرة يستخرج الفحم الطبي الذي يستعمل لطرد الغازات وإزالة الانتفاخ.

المحـذورات

ليس له آثـار سلبية واضحة.

صفصاف سوحر
صفصاف أرجواني

Red-brown
Salix fragilis

S

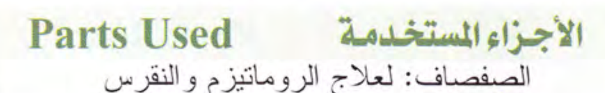
الفصيلة: الصفـصافـية Salicaceae.

الوصف: أشجار مختلفة الحجم، لها أنواع كثيرة والصفصاف الأرجواني هو موضوعنـا، أوراقها طويلة حرابية، أزهارها مجموعات توتية.

الموطن: بعض دول شمال البحر الأبيض المتوسط، وبلاد الشام.

الموسم: طوال العام ، ويجمع اللحاء في فصل الخريف.

الخواص: قابض ، حار يابس.



الصفصاف: لعلاج الروماتيزم والنقرس









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

يحتوي لحاء الأغصان على: مركبات السالسلات ومواد دابغة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تستعمل كمادات النقيع لمعالجة الجروح والقروح، كما يستعمل المغلي بالغرغرة والمضمضة لمعالجة التهاب اللوزتين.

من الداخل: يشرب المغلي لمعالجة الروماتيزم والنقـرس ونزيف المعدة والأمعاء والتهابات المثانة.



المحذورات

الكميات الكبيرة ضارة بالجهاز الهضمي.



أراك
شجـــرة الســـواك

Tooth-brush tree
Salvadora persica

S

الفصيلة: السلفـــادوريـــة Salvadorceae.

الوصف: أشجار معمرة، ارتفاعها قصير وجذعها بني مجعد لا يزيد محيطه عن قدم واحد، أوراقها خضراء جلدية الملمس أزهارها بيضاء صغيرة والثمرة حسلية مستديرة.

الموطن: شـــبه الجـــزيرة العـــربية وبخـــاصة المملكـــة العـــربية السعـــودية.

الموسم: طـــــوال العـــــام.

الخواص: طعـــم الثـــمر مـــر، أما الأغـــصان فرائحـــتها خفيفـــة، وطعـــمها مقـــبول.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الآراك: مـــن أجـــود منظفـــات الأســـنان



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحـــتوي سيـــقـــان وفـــروع الأشـــجـــار علـــى: بـــودرة الآراك المشهـــورة التـــي تحـــتوي علـــى مـــواد مطهـــرة مانعـــة لنزيـــف اللثـــة.

الإستخدام الطبي: كعـــقار مضاد لبكتيريا الأســـنان وقـــاتل للجراثيم، ومانع للتسوس، ومنظف جيد للأسنان استخدمه العرب منذ فجر الإسلام اتباعاً لسنة النبي محمد صلى الله عليه وسلم الذي قال: (السواك مطهرة للفم، مرضاة للرب) رواه الإمام أحمد، والنسائي والترمذي، وقال أيضاً: (لولا أن أشق علـــى أمتي لأمرتهم بالسواك عند كل وضوء) رواه الإمام مالك، والبيهقي والحاكـــم، وأمر بغـــسله بعد كل استعمـــال.

المحـــذورات

فيـــما يبـــدو ليـــس للعقـــار أية محذورات.

رعلة، المريمية المصرية

Sage (Egyption)

بشاري ، شجرة الغزال

Salvia aegyptiace

S

الفصيلة: الشفـويـة Labltae.

الوصف: شجـرة صغـيرة مغطاة بوبـر أبيض، والأوراق بسيطة مسننة، والأزهـار إبطـية شفـوية بيضاء، أو بنفسجـية اللـون، أو زرقـاء.

الموطن: مصـر، ليبـيا، فلسطـين، الخلـيج العـربي، الأردن، العـراق، السـودان.

الموسم: فصـل الصـيف.

الخواص: طيـبة الرائحـة، مـرة الطعـم، حـارة، يابسـة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

رعـلة: مضـاد للـزهـري









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي البـذور عـلى: زيت طـيار، وجلوكـوسـيد، ومـادة مـرة.

الإستخدام الطبي: يستخـدم النبـات لعـلاج الإسهـال والبـواسـير والـزهـري، وبعـض أمـراض العـيون.

المحـذورات

الجرعـات الزائدة تسـبب الإمسـاك.

مريمية. شاي الجبل
شـاهي درنة ـ تـفاح الشاهـي

Sage
Salvia officinalis

الفصيلة: الشفــويـــة Labltae.

الوصف: شجــرة صغــيرة تنمــو تحت الأشجــار، تحمل أوراقــاً بسيطـــة، متقــابلة تغطــيها طبقـــة وبريـــة، الأزهـــار بنفسجــية تحمل في نـــورات طرفــية مركـــبة.

الموطن: شمـــال أفريقــيا والشـــام.

الموسم: فصـــل الربيـــع والصـــيف.

الخواص: رائحـــة النبـــات زكــية عــطرة ممــيزة، مـــر الطعـــم، حـــار، يابـــس.

الأجـزاء المستخدمة Parts Used

المريمــــية: مهــديء فعـــال للجهـــاز العــصبي







التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـــوي زيت المريمــــية على كثـــير من المـــواد مـــثل هـــيدروكســـيد التربـــين، ومرســـين، وسيمين كـــما يحـــتـــوي النبـــات عـــلى الـــتانـــين ومـــادة مـــرة.

الإستخدام الطبي: يستخـــدم الزيت في تدليك الظهر من أعلى الأكـــتـاف، حتى الأرداف، فـــيريح الصدر، والمعـــدة والكلى، ويمنـــح العظلات العلوية الاسترخاء، والعـــمود الفقري الليونة ويزيل عـــنه التيبس، وأما الفقرات القطنية فيعطيها طـــراوة وراحـــة، مغلى النبات يستخدم لعـــلاج اضطراب الأعصاب والدوخـــة ولوقـــف العـــرق، ويستعـــمل النبات كـــتابل نافع في حشـــو الدواجـــن واللحـــوم والسجـــق.

المحــذورات

فـــيما يبـــدو ليـــس للعـــقار آثار جانبية، غـــير أنـــه يجـلب الزكام لبعض الناس ذوي الحـــساسـيـة.

ناعمة قاسية

كف الدب، بقلة الهر

Clary

Salvia sclarea

S

الفصيلة: الشـــفـــويـــة Labiatae.

الوصف: نبتـــة عشبيـــة بريـــة معمرة، قـــد يبلـــغ ارتفـــاعها 150 ســـم إذا ما زرعت، أوراقـــها بسيـــطة بيضيـــة، أزهـــارها لهـــا أكمـــام مسننـــة شائكـــة قليـــل الخمـــل.

الموطن: حـــوض البـــحر الأبيـــض المتوســـط.

الموسم: تزهر خلال يونيو ويوليو وأغسطس وسبتمبر ابتداء من السنة الثانية لزراعتها.

الخواص: العقـــار ذو رائحـــة عطريـــة ومـــذاق مـــر، حـــار يابـــس .



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الناعمـــة القاسيـــة: منشط عام للجسم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطف الأوراق الفتية النضرة قبل فـــترة الإزهار، والزهرات يدوياً أيضاً في بداية تفتحها، أما السنمات، فإنها تقطف بعيد الأزهار، يجفف كل جزء على حدة صناعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي: لمعالجة الاضطرابات الهضمية والانتفاخ والإسهال والتشنج والمغص، ولتخفيف نضح العرق، ولتنشيط الرحم، وتنظيم الدورة المبيضية ومعالجة حالات التقيؤ، وتنشيط الجهاز العصبي. ويستعمل خارجياً كمستخلص مغلياً لمعالجة الجروح والقروح وبعض آفات الفم.

المحـــذورات

فيما يـــبدو أنـــه ليـــس للعـــقار آثـــار جـــانبية.



Danewort

Sambucus ebulus

خـمــان

خــاما أقطي ـ خــمان صغــير

S

الفصيلة: الخــمانيــة Caprifoliaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر ونصف، ساقها عمودية صلبة، أوراقهــا مسننــة، شكلهــا كحربة تنتهي برأس دقيق، تزهر أزهاراً بيضاء أو وردية، أثمارها كروية صغيرة وسوداء.

الموطن: حواشــي الأحــراش والطــرق.

الموسم: بداية الربيــع وبدايــة الخــريف.

الخواص: تفوح منها رائحة اللــوز المــر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخمــان: مضــاد الاستسقــاء





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي الجذور على: مــواد مــرة معــرقة ومــدرة للبــول.

الإستخدام الطبي:

مــن الخــارج: لا تستعــمل.

مــن الداخــل: مغلــي الجــذور لمعالجــة الاستــسقــاء الناتجــة عــن مــرض وعجــز الكليــتين.

المحـــذورات

الكميات الكبير تسبب الجفاف.

خـمان أسـود
Arn tree

Sambucus nigra

البلسان، البلسان الكبير، الخابور

الفصيلة: الخمانيـــة Caprifoliaceae .

الوصف: شجرة نامية ارتفاعها 8 مم، لحاؤها رمادي متشقق، أوراقها مسننة طولانية، لونها أخضر براق، أزهارها عناقيد صفراء سكرية الرائحة تكون ثماراً عنبية خضراء.

الموطن: بري فـــي البســـاتين والأدغـــال والســـياج والحـــفر.

الموسم: مايـــوويونيـــوويوليـــو .

الخواص: لـــه رائحـــة القـــصب، طعمـــه لاذع، بـــارد رطـــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخمـــان الأســـود: منشـــط لجهـــاز المناعـــة







التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتوي الأوراق، والأزهار على: زيت طيار معرق، ومادة السابونين، ومادة من أشباه القلي، وفي الأوراق مادة مسكنة ومضادة للالتهاب.

الإستخدام الطبي: من الخـــارج: الأوراق الغضة المهروسة لمعالجـــة التهـــاب قـــاعـــدة الأظـــافـــر وتقيحـــها ولبخـــة الأوراق المهـــروســـة والمطبـــوخـــة لمعالجـــة البواســـيـــر الملتهبـــة، ومرهـــم الأوراق لآلام النقـــرس.
من الداخـــل: مستحـــلب الأزهـــار لنزلات البرد وأمراضـــه والروماتيزم والتهاب اللوزتين، والاستنشاق لمعالجة الزكام، وآلام الأذن، ومستحلب الأزهـــار لنوبات السعـــال الشديدة.

المحـــذورات

الكمـــيات الكـــبيرة مـــن العقـــار تسبب الإسهال والمغـــص.



Elder tree
Sambucus racemosa

بيلسـان
دمدمـون ـ خـمان كـبير ـ سـبوقة

S

الفصيلة: الكـابريفـوليـة Caprifoliaceae.

الوصف: شجيرة تحمل أوراقاً مركبة، وأزهاراً صغيرة، متجمعة في نورات كبيرة راسيمية كجماجم الريحان، والثمرة لبية، ويؤذيه ما يؤذي الإنسان من حر وبرد.

الموطن: أمريكا الشمالية وشرق آسيا وأوروبا، ويزرع اليوم في بعض البلاد العربية.

الموسم: فـصل الـصيف.

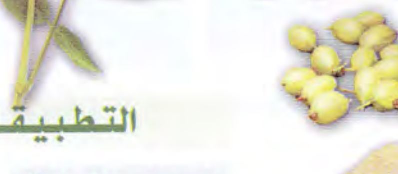
الخواص: طيب الرائحة، أحمر العود، أصفر القشر، يغوص دهنه في الماء، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البيلسـان: منشـط للـدورة الدمـوية







التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: من القـشور يحـصل على جليكوسـيد يسمـى سامبونجـرين Sambunigrin.

الإستخدام الطبي: القشور تساعد على القيء وإفراز العرق، أما الأوراق فتستخدم كمسكن للسعال وكمسهل، ومن الأزهار المجففة يعمل محلول مفيد في معالجة القروح الجلدية والبشرة الملتهـبة، كما يستعـمل مسحوق الأزهار المجففة كسعوط (نشوق) يساعد على تخفيف الزكام المزمن، كما يمكن وضع هذا المسحوق على الجروح لتطهيرها وتجفيفها، ويعمل الزيت كالترياق في المركبات، ويقاوم السموم، وتفيد البذور في علاج الصرع والماليخوليا، وتفيد السيقان، والأوراق في عـلاج أغـلب الأمراض كالصمم والصـداع والربـو.

المحـذورات

الجـرعات الكـبيرة قـد تضـر الكلـى، وتكـون مغـثية، ولكـن العقـار آمن طـلاء وشـرباً، منفرداً أو مع غيره.

سانيكولة أوروبية
Sanicle (Common)

سنيكوله

Sanicula europaea

S

الفصيلة: المظلية Umbelliferae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 25-50 سم، ساقها في الأعلى عارية، أوراقها كبيرة، أزهارها صغيرة بيضاً وأحياناً مشربة حمرة بمجموعات مغزلية.

الموطن: أغلب دول أوربا، وبعض دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: شهرا مايو ويونيو.

الخواص: قابض - حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السانيكولة: قابض قوي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على: السابونين وقليل من الزيت الطيار ومواد مرة وقابضة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: المستحلب للغرغرة في التهاب اللوزتين والفم ولغسل الجروح والقروح ووقف النزيف الخفيف منها.

من الداخل: المستحلب لوقف النزيف الداخلي في المعدة والأمعاء (تيفوئيد، دوسنتاريا) والبواسير، وسل الرئة، والجهاز البولي والرحم.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب الإمساك.

خشب الصندل

Sandal Wood

الأبيض ـ المقاصيري

Santalum allbum

S

الفصيلة: الصندليات Santalaceae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 30 م، وعندما يتجاوز عمرها ربع قرن يبدأ الاستفادة من أغصانها التي تقطع إلى قطع صغيرة؛ للاستفادة من الخشب، واستخلاص الزيوت منه.

الموطن: الهند، الملايو.

الموسم: يتم قطع الأخشاب عندما يكون عمر الشجرة 30 سنة.

الخواص: بارد، يابس، رائحته عطرية قوية، طعمه مُر، تبقى قوته ثلاثين سنة.

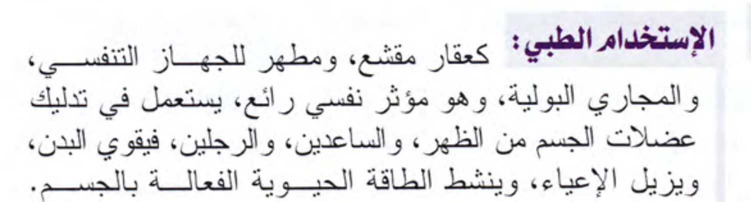


الأجزاء المستخدمة Parts Used

خشب الصندل: مطهر قوي



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب على: زيت طيار Voiatile Oil، يسمى Sesquiterpene، بنسبة: 1.5 - 6% الذي يحتوي على: سانتالول Santalol، بنسبة ٠ 90 - 97%

الإستخدام الطبي: كعقار مقشع، ومطهر للجهاز التنفسي، والمجاري البولية، وهو مؤثر نفسي رائع، يستعمل في تدليك عضلات الجسم من الظهر، والساعدين، والرجلين، فيقوي البدن، ويزيل الإعياء، وينشط الطاقة الحيوية الفعالة بالجسم.





المحذورات

مادة سانتالول Santalol تؤثر سلبا في الأوتار الصدرية.

صابونية مخزنية — Soapwort

Saponaria officinalis

عرق الحلاوة ـ كندس

S

الفصيلة: القرنفلية Caryophyllaceae.

الوصف: نبتة عشبية برية مدادة معمرة، قد تطول حوالي 80 سم، ساقها ليفية، أوراقها كبيرة القد، أزهارها عطرية كبيرة.

الموطن: دول شمال إفريقيا، وبخاصة مصر والسودان.

الموسم: تزهر خلال يونيو ويوليو وأغسطس.

الخواص: العقار نفاذ الرائحة، بارد رطب.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

الصابونية: مطهر قوي





التطبيقات — Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على الصابونين وتصل نسبتها إلى 20% ، وتتحلل لتعطي مادة جيبسوجنين.

الإستخدام الطبي: تدخل هذه النبتة في صناعة الكثير من الأدوية المنخمة (شراب، قطرة)، ويستعمل العقار كخلاصة مائية أو كنقيع: لمعالجة النقرس، لمعالجة الروماتيزم، والأمراض الجلدية وكمدر للبول، كما يمكن استعمال السنمات كالجذور، إلا أن مفعولها أخف، وقد تستعمل الأوراق كمطهر، كما أنه يستخدم كسعوط في حالات الزكام.

المحذورات

يحظر استعمال العقار بجرعات كبيرة، أو لمدة طويلة، فقد يؤدي ذلك إلى حالة خطرة ناجمة عن تحلل الكريات الحمراء تحت تأثير الصابونين.

مَـــــريــر

Gloundsel (Common)

مــرار ــ عــشــبة سليــمة ــ سنانــير

SaSenecio vulgaris

الفصيلة: المــركبــة Compositae.

الوصف: عــشب حــولي لـــه أوراق عميقـــة التفصـــص متبـــادلة، والأزهـــار محمـــولة فـــي نـــورات هـــامية صفـــراء اللـــون.

الموطن: مصـــر، ليبيـــا، السعـــودية، دول الخليـــج العـــربي.

الموسم: فـــصل الـــصيف.

الخواص: رائحتـــه نفـــاذة، طعـــمه مـــر، حـــار، رطـــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

مـــــرير: مـــدر للســـوائـــل



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحـــتوي النبـــات علـــى عـــدد مـــن القلـــويدات أهمـــها: ريتروســـين retrosine، سينيســـين senecene، بيرولـــيزيدين Pyrrolizidine.

الإستخدام الطبي: مدرة للطمث، طاردة للديدان، وملينة خفيفة، ومزيلة للعرق والالتهابات، وهناك نوع آخر اسمه: S. Desfontainei ويسمى قريصة، ويستخرج منه صبغة خضراء اللون ذات رائحة نفاذة تدخل في صابون غسيل الشعر واستعادته حيويته ورونقه وجماله، كما يستعمل في علاج قشر الشعر، ولإدرار البول، وكمقيء، ومضاد للتوتر.

المحـــذورات

للعقار تأثير على حـــوامل الماشـــية مثـــل الأرجـــوت، وقـــد يســـبب لهـــا الإجهاض والتسمم.

قشور الساسفراس
Sassafras, Beaver tree

سسفـــراس

Sassafras varifolium

S

الفصيلة: الغـاريـَّـة Lauraceae.

الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني فاتح، يصل طولها إلى6 م، أوراقها بيضاوية، أزهارها صفراء على هيئة باقة، أما القشور فيتم سلخ الجزء الداخلي منها، ولونه بني فاتح.

الموطن: المنطقـة الاستوائيـة.

الموسم: تقطع القشور في فصل الربيع، ويستفاد بالأجزاء الداخلية منها فقط.

الخواص: القشور طعمها لعابي حلو، رائحتها عطرية.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

قشور الساسفراس: مضادة للاحتقان



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على زيت طيار Volatile oil، يتكون من السافرول Safrule، بنسبة 5-9%، ومواد عفصية ونشوية.

الإستخدام الطبي: كعقار مطهر، مضاد لاحتقان الجيوب الأنفية والحنجرة، والجهاز التنفسي، كما أن تدليك الجسم بزيت الساسفراس المطهر، يمنح النعومة للجلد، والراحة للعضلات المنهكة، والهدوء للنفس.

المحـذورات

استعمالات عقار الساسفراس آمنة.

حي العالم المحرق
Stonecrop

حي العـالم الحـريف، حـيون حـريف

Sedum acre

الفصيلة: المخـلـدة Crassulaceae.

الوصف: نبتة عشبية معـمرة سامة، يتراوح ارتفاعها بين 5 سنتيمـترات، و 15 سنتيمتر، وأوراقـها رافحـة ملساء النصل، أزهـارهـا ثنائيـة أو رباعـية السـنابل.

الموطن: دول حـوض البحـر الأبيـض المـتوسط.

الموسم: تزهـر خـلال شهـري يونيـو ويولـيو.

الخواص: العـقار سـام.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

حي العـالم المحـرق: مضـاد لتصلب الشـرايين







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقـطع الأغـصان المورقـة والمزهـرة ويجـري تجفيفها صناعياً، وبما أن النبتة تحـتوي على نسبة كـبيرة مـن الماء ومن لعـاب النبات، فإن عمليـة التجفيف تـدوم وقـتاً طـويلاً نسبيـاً.

الإستخدام الطبي: يستعـمل العـقار داخلياً كنقيـع مغـلي لمعالجـة تصلب الشـرايين، ومعالجـة ارتفـاع الضغـط وتستعـمل الأغـصان الطازجة مسحوقـة لمعالجة الأكزما، والتهـاب الجلد الفـطري المنشإ، والقـروح، ويبوسة جلدية تتـولد عـن الاحتكـاك، وبخاصة فـي أصابـع الرجلـين.

المحـذورات ☠

العقار سام، الجرعات الكبيرة تسبب دواراً، وانحطاطاً عـاماً في الجسم وتقـيؤ، ولذلك يتـم استعماله تحـت الإشـراف الطـبي.

خرشف السطوح
Jupiter's beard

مخلدة السطوح

Sempervivum tectorum

S

الفصيلة: المخـــلدة Crassulaceae.

الوصف: نبتة عشبية لحمية معمرة، ارتفاعها 30 سم، أوراقها مستطيلة، نصلها مالس البشرة، مهذب الحافة، أزهارها فارشة البتلات.

الموطن: دول حـــوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط.

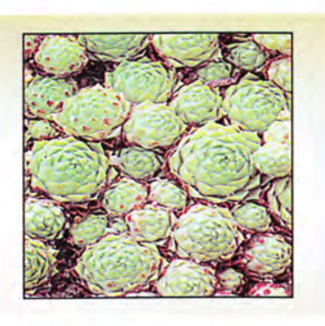
الموسم: تزهـــر خـــلال يوليـــو وأغسطـــس.

الخواص: العـــقارطعـــمه مـــرقابـــض، حـــاريابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المخـــلدة: مـــن مضـــادات الحساسيـــة





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحـــتوي الأوراق والأغصـــــان علـــى: مـــواد دابغـــــة، وهلامـــية مع حـــامـــض التفاح.

الإستخدام الطبي: استعـــمل العـــقار لمعالجة حالات الإسهال القوي، واستعملت الأوراقْ الطازجة أو عصارتها لمعالجة لسعات الحشرات أو حالات الحساسية، استعملت عصارة الأوراق الطازجة بعد تخفيفها بالماء، مضمضة، لمعالجة الالتهـــابات المخاطيـــة فـــي الفـــم، وكـــذلك لغســـل الفـــم، ومسكنة للتشنجات ومدرة للبول.

المحـــذورات

الكمـــيات الكـــبيرة مـــن العـــــقار تسبب الإمســـاك.

السَّـنا الاسكـــندراني

Senna alexandrina

عـشـرق ـ سـنا الخـرطـوم

Senna, cassia

S

الفصيلة: القطـــانيـــة Leguminosae.

الوصف: عشب بري شجيراته ذات أوراق مجنحة، والأزهار صفراء مقلمة بالأحمر في نهاية سوق طويلة، بها ستة أزواج من الأوراق، طولها من 2-4 سم، ذات ثمار محدبة.

الموطن: فـــي إفـــريقيـــا.

الموسم: صيفـــــي.

الخواص: حـــار، يابـــس، رائحته ممـــيزة وطعمه لعابي، تبقـــى قوتـــه سبـــع ســـنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

ســنا الخرطـــوم: ينقي الجســـم مـــن الفضلات





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الأوراق على السكـــاريدات على نوعين: الانتراكينونية الحرة، ومنها: الرئين Rhein Glycoside -8، Chrysophanol-8- Glycosides والانتراكيونية الثنائيـــة، فيتصـــل الجزء اللاسكرى Aglycone بالجـــزء الســـكري فـــي أكـــثر مـــن مـــوضع.

الإستخدام الطبي: متعـــدد طـــرق الاستعـــمال مـــن الداخل والخـــارج، فيستخـــرج اللزوجـــات، ويسهـــل الأخـــلاط، وينقـــي الدمـــاغ مـــن الصـــداع المـــزمن، والشقيـــقة، ومن الأفضـــل استعمـــاله مخلوطـــا؛ لقـــوة مفعـــوله.

المحـــذورات

الاستعـــمال المفـــرد، المفـــرط يســـبب الغثـــيان، والمغـــص، والإسهـــال، فيجـــب خلطـــه ببـــذر الكراويا أو الينسون أو الزنجبيل.

السمسم Sesame

السرجة ـ الجلجلان Sesamum Indicum

S

الفصيلة: السمسمية Pedaliaceae.

الوصف: نبات عشبي، يصل طوله إلى 70 سم، أوراقه متقابلة، أزهاره أبيض، وردي، البذور: كتاني لامعة بيضاوية صغيرة، داخل محافظ طولها يبلغ طولها 3.5 سم.

الموطن: الهند، الصين، اليابان، مصر، ودول من أمريكا اللاتينية.

الموسم: يتم جني المحصول في منتصف الموسم الصيفي.

الخواص: حار، رطب، عديم الرائحة، وطعمه طيب، تبقى قوته لعامين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السمسم: عقار مقو للقلب



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت ثابت بنسبة 5.5%، يتكون من جلسريدات أحماض: حامض الكتان 40%، حامض الزيت 40%، حامض النخيل 9%، حامض الشمع 4%، وفيتامين هـ 4%، مواد لعابية، وبروتينات، أهمها أليرون Aleurone.

الإستخدام الطبي: كعقار مذيب للحقن العضلية، يفيد في علاج: ضيق التنفس، الربو، آلام الصدر، الكحة، كطارد للبلغم، عسر الهضم، آلام القولون، ويحتوي على مواد مضادة للأكسدة.

المحذورات

يحذر من استعمال الزيت في القلي عدة مرات؛ لأنه يصبح ضار بصحة الإنسان.

غبيــــراء
الســـواك

Checker bloom
Sidalcea malvaeflore

الفصيلة: الخبــازيـــة Malvaceae.

الوصف: عشب أو شجيرة صغيرة، تمتاز بعض أنواعه بإنتاج ألياف متينة لها ضعف متانة ألياف الجــوت، الأوراق طويلة خشـــنة، أزهاره صفراء ذهبية، ثماره دون النبق.

الموطن: مصـــر، ودول الشـــام، وجنـــوب شـــرق آسيـــا.

الموسم: يزهـــر فصـــل الربيـــع، ويثـــمر فصـــل الصيـــف.

الخواص: حـــاد الرائحـــة، به غضاضـــة، وهـــو حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

غـــبيراء: ملـــين، ومريـــح للصـــدر



التطبيقات — Applications

الجواهر الفعالة: مـــادة السابونـــين مـــن: S. jamaicensis، جليكوســـيد مـــن النـــوع: S. paniculata.



الإستخدام الطبي: طارد للديدان، ومنقوع الأوراق والجذور تستعمل كمسهل، تستعمل بعض أنواع السيدا طبياً، في الفلبين والهند، علاجاً للبواسير والحميات والضعف الجنسي، وكمقوٍ عام، ويستعمل نقيع الجذور والأوراق أيضاً كملين ومدر للبول وخاصة النوع Sida acuta، بالإضافة إلى ما ذكر، فإن كثـــيراً من أنـــواع هذا الجنـــس تعد مصدراً جـــيداً للألياف.



المحـــذورات

الجـــرعات الزائدة تجـــلب الصـــداع، وتضر المحرورين.

الخـــردل الأبيـــض 441 Mustard (White)

الأسفندا، الكـبر الأبيض، اللبسَـان

Sinapis alba

S

الفصيلة: الصَّليبيـَّة Cruciferae.

الوصف: نبات عُشبي سنــوي، يصل ارتفاعه 50 سم ، أوراقــه خشنة زغبية مُسننة، وأزهاره صفراء عنقودية التجمع، وهي أكبر من باقي أنواع الخردل.

الموطن: البيئــات المعــتدلة، يزرع فــي الأراضــي المحــروثة.

الموسم: صيفـــــي.

الخواص: حــريف، حــاد، حــار، يابــس، مفعــوله قــوي، مطــهر، مثيــر للدمــوع.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخــردل الأبيض، مُــنشط للــدورة الدمَــوية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على مواد لعابية Mucilage، 27% زيت ثابت، وخمــيرة الميروزيــن، وسكــاريد السينجــرين، وعند سحق الحبوب تختلط هذه المواد مكونة جلوكوز وكبريتات البوتاسيوم الحامضة وايزوثيو سيانات الأليل المخرشة للجــلد.

الإستخدام الطبي: تستعمل البذور بعد طحنها، شرباً وضماداً، لتخفيف آلام الروماتيزم، وتحلل الأورام، وتزيل النقرس والفالج، مُدرة للبول ودم الحيض، وضماداً لتخفيف آلام المفاصل، ويغرغر بها فتسكن آلام الأسنــان، منشطة للدورة الدموية، ووضـــع القدمين في المستخلص المائي يزيد من سرعة الدورة الدموية، لذلك يعالج به زرقة الأطراف في الشتاء، وكذلك القدم السكري.

المحــذورات

الجرعات العالية قــد تؤدي إلى الإســهال، واحمــرار الجــلد، والتهاب بجدار المعدة، ورفع ضغــط الدَّم.

خـردل السِّـياج (البري) Mustard (Wild)

كـبر ـ حرشا ـ لبسَـان

Sinapis arvensis

S

الفصيلة: الصَّليبيـَّة Cruciferae.

الوصف: عشب موسمي، ارتفاعه 60 سم، أوراقه خشنة زغبية مُعرجة، وأزهاره صفراء عنقـودية التجمـع، صغـيرة تنـمو علـى السِّـيقان السّـوداء.

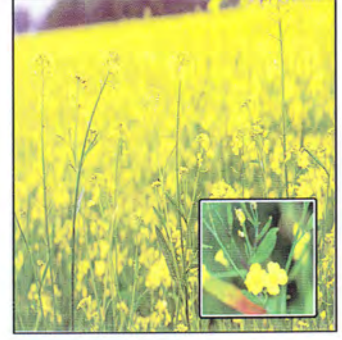
الموطن: البيئـات المعـتدلة، علـى جوانب السـياج، وفـي الأراضـي البـور.

الموسم: صيفـــي.

الخواص: حـريف، حـاد، حـار، يابـس، مفعـوله قـوي، لاذع.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

خـردل السيـاج، مزيـل لبحـة الصـوت





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـوي على مـواد لعابيـة Mucilage، 27% زيـت ثابـت، وخمـيرة المـيروزين، وسكـاريد السينجرين، وعند سحـق الحبوب تختلط هـذه المواد مكونة جلوكـوز وكـبريتات البوتاسـيوم الحامضـة وايزوثـيو سيانـات الألـيل المخـرشة للجـلد.

الإستخدام الطبي: يستعـمل العـقار خارجـياً، ومطحـون الحبـوب لتخفـيف آلام الصـدر والرئتـين، وطـارد للديدان، ونقيعها يزيـل النقـرس، وعـرق النسـا، وضماداً لتخفـيف آلام المفاصـل، ويغرغـر بهـا فتسكـن آلام الأسنـان، وقـروح الفـم والحلـق، وتستعـمل لعـلاج تصلب أو تـورم الخصيتـين، أو ثـدي المـرأة.

المحـذورات

يجب تجنب استخـدام جرعـات عاليـة؛ لأنَّ المكونات قـد تـؤدي إلى الإسهال، واحمرار الجلد، والتهاب بجدار المعـدة، ورفـع ضغـط الـدَّم.

إكليل بوقيصي
الدمـــــية

Ulmaris
Sipraea ulmaris

S

الفصيلة: الــورديــات Rosaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعهـا من 1-1.5 م. أوراقهـا متباعـدة على الساق المتشربة حمرة ومجنحـة ومسنـنة، سطحـها الأعلى مكـو بشعـيرات فضـية.

الموطن: الأراضي الجافـة والمنحـدرات المشمـسة.

الموسم: طـوال العـام.

الخواص: عطـرية فـي جميـع أجزائهـا، مـرة حـارة يابسـة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البوقيصــي: مُـدر للـعرق



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهارعلى: مركبات السالسلات ومـواد أخـرى مطهـرة، مـدرة للبـول ومعـرقة.

الإستخدام الطبي: من الخـارج: مستحلب الأزهـار لمعالجة الروماتيزم والتهاب عـرق النسا، وآلام الظهر والانصبابات في المفاصـل والأوزيمـا الناتجة عـن التهاب الكلى، ويدر البـول ويظهـره ويمتص من الجسـم السوائـل المترشحة ويطردها، ويفرز العرق وهو علاج للحمى، وخافض للحرارة.

المحــذورات

فيما يبـدو ليس للعــقار آثـار جانبيــة.

البـاذنجـان
الباذنجـان العـروس

Aubergine
Solanum melongena

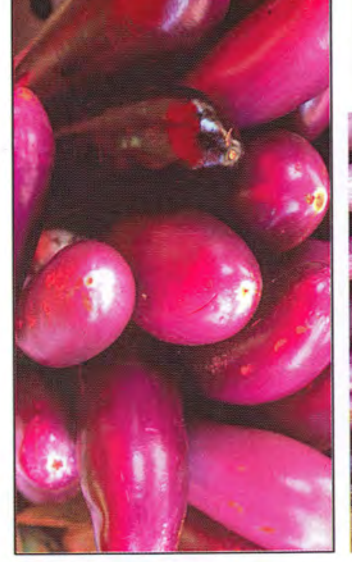
الفصيلة: Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي ذو جذر وتدي، والساق قائمة يصل ارتفاعها إلى 120 سم تقريباً. والأوراق سميكة والأزهار بنفسجية واللون، والثمار كمثرية الشكل.

الموطن: كثير من دول العالم المعتدلة الحرارة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: يسبب حرقة في الحلق، وسواد على اللسان بسبب مكوناته من الأملاح المعدنية.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الباذنجان: مريح للقصبة الهوائية والحلق



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على مواد ملينة وأملاح معدنية وفيتامينات ومركبات سولاسونيدية.

الإستخدام الطبي: يستعمل كملطف للحلق والتهابات اللوزتين. كما تستخدم الأوراق غضة في علاج الحروق البسيطة، كما تستخدم أيضاً في علاج البواسير. ويعمل على تنشيط الجسم وتحسين عمل الخلايا، بسبب وجود الأملاح المعدنية ضمن مركباته.

المحذورات

ينصح بعدم استخدام ثمرة الباذنجان غير الناضجة لاحتوائها على مواد سامة قد تؤثر على الكبد.

عنب الديب

Night shade (Black)

Solanum nigrum.

الكاكانج ــ المجنن ــ الفنا

S

الفصيلة: البـاذنجـانيـة Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي حولي إلى معمر، يصل ارتفاعه 90سم، أوراقـه بيضية أو مثلثة، أزهاره بيضاء، في نوارات راسيمية، الثمار لبية، لونها عند النضج أسود، بها عدة بذور.

الموطن: حوض البحـر الأبيـض المتوسـط، شبه الجـزيرة العربيـة.

الموسم: فصـل الصيـف.

الخواص: النبـات سـام للإنسـان، والحيـوان.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

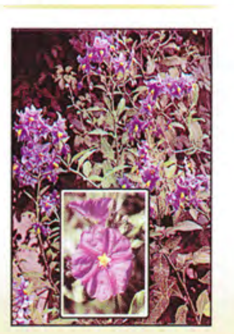
عـنب الديـب: لتنشيـط الأيـض





التطبيقات Applications





الجواهر الفعالة: تحتوي البذور والنبات على جليكوسيدات، أهمها: السولانين Solanin، يتحلل فيعطي: Trisaccharides، أو Di-Alkamine glycones، وهو من Steroids المسئـول عن الاضطرابات العصبية التي تحدث عند تناول الثمار غير الناضجة لأنها الجزء السام في النبات.

الإستخدام الطبي: كعـقار لعلاج احتباس البول الناتـج عن تضخم البروستاتا، والتهاب الكلى والمثانة، وتنقية الدم، وتقوية الجسم بدنياً وعقلياً، مضاد لالتهاب الشعب المزمن، والرومـاتيزم، وخارجيا لعـلاج الأمراض الجـلدية والإكزيمـا، والبـواسير؛ لخصائصـه المطـهرة.

المحـذورات ☠

النبات سـام، عنـد تناول الثمار، فيحـذر الأطـفال من مسـها، أو التعـامل معـها.

البطــاطــس
بطــاطــه

Potato (Common)
Solanum tuberosum

الفصيلة: البـاذنجـانيــة Solanaceae.

الوصف: نبات حولي، يبلغ ارتفاعه 80سم، عريض الورق، تتكون في الجـذور درنـات البطاطس، وهي التي تحتوي على الجواهر الفعالة، وتشكل قوت لملايين من البشـر.

الموطن: فرنسا التي تنتج حوالي 135 مليون قنطاراً، وبعض دول حوض البحر الأبيض.

الموسم: فصـل الصيـف.

الخواص: كعـقار عـديم الرائحـة، طعمـه نشـوي، حـار رطـب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البطـاطـس: تعالـج قرحـة المعـدة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي درنـات البطاطـس على: 20% هـيدرات الكربون، 2% بروتـين، 0.2% دهـن، 0.2 أمـلاح معـدنيـة، وكـميات مـن فيتـامينـات: (ج)، (ب)، (ث)، (ك)، (ب1)، (ب 2)

الإستخدام الطبي: كعـقار يستهـلك مـنه سنويا أكـثر من 166مليـون طـن، وأنتجـت مـنه سـويسـرا عـقـاراً يسمي: Solanolyt، يعالج به قرحة المعدة والأمعاء، والعصير يزيل آلام الجهـاز الهضمي، ويفـتح الشهية، ويزيد الوزن، وتوضع الشرائح النيئة على الجـفون مدة ربـع ساعة فتزيل تورمهـا، والمخلـوط النيئ المضـروب بالخـلاط مع اللبن يعـمل بـه قـناع عـلى الوجـه لمـدة نصـف ساعـة فيـزيل ترهـله، ويمنحـه النضـارة والحيـوية.

المحـذورات

العقار آمن، ويجب التنبيه على قلي البطاطس بزيت جيد لمرة واحدة فقـط؛ لأنَّ تعداد القلي بالزيت تسـبب هـدرجتـه؛ فيسـبب السـرطـان.

حــرجــل

Coleus, Flame nettle

حــرجل

Solenostemma argel

S

الفصيلة: Labiatae, Lamiaceae .

الوصف: عشب معمر يحمل أوراقاً بسيطة، وأزهاراً صغيرة بيضاء مجمعة في نورات خيمــية، والثمــار بيضــاوية ملســاء متحجــرة، ولونهــا حــمراء داكــنة.

الموطن: حوض البحــر المتــوسط والســودان واليمــن.

الموسم: عشب معمــر، يزهــر فــي فصــل الصــيف.

الخواص: ممــيز الرائحــة كالتــوابل، مــر الطعــم، حــار، يابــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحــرجــل: مســهل



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتــوي النبــات علــى زيت طــيار، يحتــوي علــى: جليكوســيدات، ومــواد فلافونيــة.

الإستخدام الطبي: يستخــدم النبــات كمســهل، وتستخــدم الأوراق بديــلاً عــن الســنا، ويفــيد في تنشيــط الــدورة الدمويــة، وموســع للشعب الهوائية، وفاتــح للســدد، ومدر للبــول ولا يــزال النبــات في حاجــة لمــزيد مــن البحث.

المحــذورات

لم تثبــت للنبــات آثــار جانبــية.

448

عصا الذهب

Golden-rod (Common)

قضيب الذهب

Solidago virgaurea

S

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشبة ارتفاع ساقها المستقيمة كالعصا، أوراقها مفردة ومتقابلة مسننة بيضاوية الشكل لها ساق قصيرة والأوراق العليا فتنبت بيضاوية الشكل.

الموطن: دول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: بين شهري يوليو وأكتوبر.

الخواص: قابض ـ حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عصا الذهب: لعلاج التهابات الجهاز البولي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي الأزهار والأغصان على: السابونين ومواد أخرى.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل.

من الداخل: المغلي أو الصبغة لعلاج التهابات الجهاز البولي الحادة المزمنة ومضاعفاتها، وتنقية الجسم من الأملاح (النقرس) والكلى من الرمل (بلورات الأملاح).

المحذورات

الجرعات الزائدة قد تضر بمرضى الكلى.

جعضيض

Snow thistle

Sonchus oleraceus

جـلوين – عـضيد – تيفـاف

S

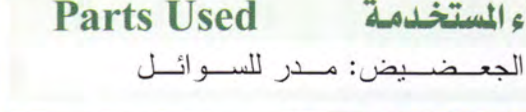
الفصيلة: المركبـــة Compositae.

الوصف: نبات حولي قائــم، مغطى بوبر، وأوراقــه بسيطة مفصصة، وحافتهــا مسننة، والقاعــدة تحيــط بالساق، والنــورات طرفية صفــراء، والنبات يحوي لبناً في أنسجته.

الموطن: منطقــتا البحــر المتوســط والخليــج العــربي.

الموسم: فصــلي الربيــع والصــيف.

الخواص: عديــم الرائحــة، ضارب إلــى المــرارة، حــار، يابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجعــضــيض: مــدر للســوائــل







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتــوي النبــات علــى فيــتامين C، وســترولات ومطــاط.

الإستخدام الطبي: النبــات مســهل قــوي، ومقــو ومــدر للبــول، ومضــاد للأســقربوط، وعصــارته تستــخدم لعــلاج آلام المعــدة، ومقــاومة السمــوم، ومــن الخــارج لعــلاج الجــروح، وعصــارة الأوراق لعــلاج أمــراض الكبــد كالصــفراء وكنــقط للعــيون، أمــا الجــذور فطــاردة للــديدان.



المحــذورات

الإكــثار منه يجلب الصداع؛ لأنه يــولد في الجســم أبخرة.

شجـــر السمـــن
غـــبـــيراء

Mountain ash
Sorbus aucuparia

الفصيلة: الـــورديـــة Rosaceae.

الوصف: شجرة باسقة أوراقها متقابلة ومسننة، تزهر مجموعات كثيرة من الأزهار البيضاء تكون نجمية مخمسة، أثمــارها كروية صغيرة كالحمصة، ووحيدة النواة.

الموطن: فـــي الجبـــال ونـــادراً فـــي الأدغـــال والأحـــراش.

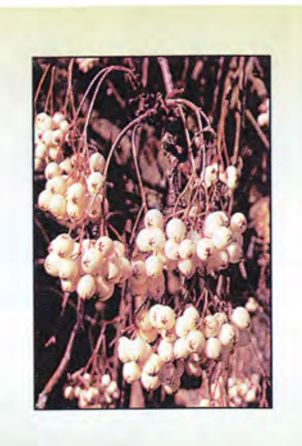
الموسم: فـــي شهـــري مايـــو ويونيـــو.

الخواص: العـــقار حمضـــي الطعـــم، بـــارد رطـــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

شجـــرة السمـــن: تمنـــح الجســـم الحيويـــة







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على: حامض البارازوربين Parasorpin بنسبة 0.04% وهو ســام، مواد سكرية، فيتامين C.

الإستخدام الطبي: مـــن الخـــارج: لا تستعـــمل.

مـــن الداخـــل: تؤكل بضـــع أثمـــار منهـــا في اليـــوم لتزويد الجســـم بفيتامـــين C.

المحـــذورات

الجـــرعات العاليـــة مـــن العـــقار تســـبب الغثيـــان وقـــد تضـــر بالجهـــاز الهضمـــي.

عـــــنـاب
غــــبيراء

Service tree (Common)
Sorbus domestica

S

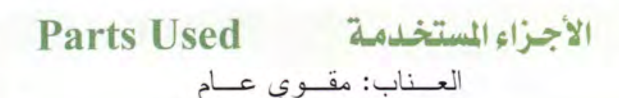
الفصيلة: الـــورديَّـــة Rosaceae.

الوصف: شجـــرة صغـــيرة شوكـــية ثمارها حسلية لحـــمية، لونهـــا أحمـــر داكن، لبها أبيـــض، وتستعـــمل الثمار طازجـــة أو مجفـــفة أو محفوظـــة.

الموطن: الصـــين، ويـــزرع في كـــثير من البلاد العـــربية من أجـــل ثمـــاره الحلوة.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: ممـــيز الرائحة، حلو الطعـــم تعقبه حموضة، معتدل، تبقى قـــوته نحو سنتين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العـــناب: مقـــوي عـــام









التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتـــوي الثـــمار، والأوراق عـــلى: مواد سكـــرية، ومـــواد ملونـــة، وزيـــوت عطـــرية.

الإستخدام الطبي: تستخدم عصارة الثمار لعلاج الكحة وعمل دواء مقـــوٍ، ويستخـــدم منقـــوع الأوراق كـــمادة قابضـــة، ويعالـــج به خشونة الحلـــق، والصدر، والسعـــال، واللهيب، والعـــطش، وغلبـــة الدم، كـــما يستخـــدم القلف، ومسحـــوق البـــذر لعـــلاج الإمســـاك والدسنـــتاريا، وكـــذلك لعـــلاج الاضطـــرابـــات البـــولـــية.

المحـــذورات

الكمـــيات الكبـــيرة تسبب فـــساد مزاج الكـــبد والمـــثانة.

452

Spinach السبانخ

Spinacea oleracea

اسفاناخ ـ اسباناخ

S

الفصيلة: الرمرامية Chenopodiaceae.

الوصف: عشب حولي، ذات جذر وتدي، وله أوراق بسيطة مركبة ومعنقة، رمحية الشكل ومفصصة، أزهاره صغيرة خضراء اللون، والنبات أحادي المسكن، وتستعمل أوراقه.

الموطن: منطقة البحر المتوسط ، ويزرع في جميع أنحاء الوطن العربي.

الموسم: فصول الربيع، والصيف، والخريف.

الخواص: عديمة الرائحة، باردة، رطبة.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

السبانخ: مضاد لفقر الدم



Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي نبات السبانخ على نسبة عالية من المعادن مثل: الحديد، اليود، الكبريت، الفسفور، الكالسيوم، كما أنه يحتوي على الفيتامينات مثل فيتامين A, K, C. وحامض الفوليك، ونسبة من النشا والبروتين، وتتركز الصابونيات في جذور النبات.

الإستخدام الطبي: يعد النبات علاجاً للأنيميا وذلك لاحتوائه على الحديد وحامض الفوليك، ويقال إن للسبانخ تأثيراً واضحاً في خفض نسبة السكر في الدم، ويفيد الحوامل، وأثناء فترة الحيض، وعلاجا للإمساك، والتهابات الجهاز الهضمي، وهي تنشط الشوارد الكهربائية في الجسم، وبذلك تفيد الجهاز العصبي، وتحسن من الحالة النفسية.

المحذورات

السبانخ تقلل من امتصاص الكالسيوم في الجسم، بسبب احتوائها على نسبة كبيرة من الأوكسالات.

حشيشة القزاز
قزازة

Chickweed (Common)
Stellaria media

453

S

الفصيلة: الكاريوفيلية Caryophyllaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 50 سم، تزحف ساقها الرفيعة فوق الأرض، أوراقها بيضاوية الشكل متقابلة، أزهارها صغيرة بيضاء.

الموطن: في الحقول وتوجد في طرابلس وصيدا وعبيه وبيروت.

الموسم: طوال أيام السنة تقريباً.

الخواص: رائحتها خفيفة جداً، أما طعمها فمائع يعقبه مرارة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة القزاز: مقوي للقلب





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة:

تحتوي العشبة على: السابونين ومواد مدرة للبول ومسهلة للتقشع.

المحذورات

الجرعة العالية تسبب الغثيان والاستفراغ، وتضر بمرضى الكلى.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل.

من الداخل: يشرب مستحلبها أو عصيرها لعلاج ضعف القلب وخفقانه وتليين البطن ومعالجة النزلات الصدرية، والمستحلب مع السلطات يجفف البواسير ويزيلها.

الأوريوميسين Auriomycin

فطر الأوريوميسين

Streptomyces aureofacieus

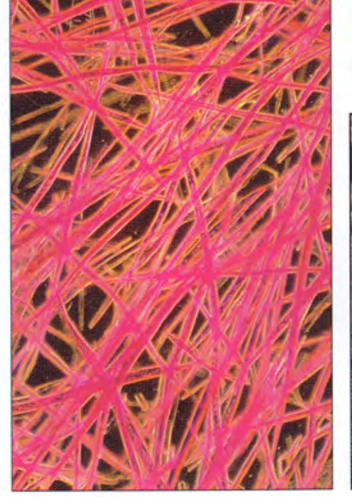
الفصيلة: فطر Actinomycetes.

الوصف: اكتشفه العالم الكسندر فلمنج سنة 1944، وهو فطر ينمو في التربة العادية، عبارة عن خيوط مجهرية متشعبة، تعطي خيوطا ذهبية صفراء.

الموطن: يزرع في مزارع خاصة لإنتاج الأوريوميسين، تخضع لضوابط بيئية محددة.

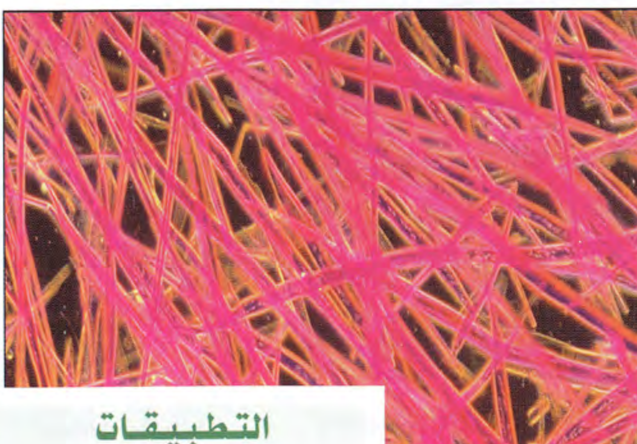
الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

الخواص: عقار يستعمل كوصفة علاجية، تحت إشراف طبي.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأوريوميسين: مضاد حيوي قوي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر Streptomyces Aureofacieus على العناصر الفعالة للقضاء على البكتيريا موجبة وسالبة الجرام.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد لمقاومة الالتهابات الرئوية الناجمة عن الفيروس، والحمى المتموجة، والتهاب النخاع، والسعال الديكي، والتهاب العين.

المحذورات

يستعمل تحت الإشراف الطبي.

الستربتوميسين Streptomycin

فطر الستربتوميسين

Streptomyces grisous

S

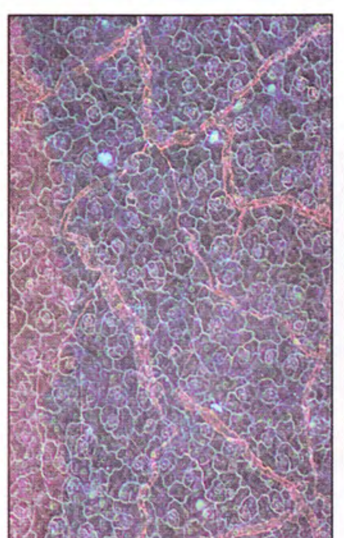
الفصيلة: فطر Actinomycetes.

الوصف: اكتشفه العالم الكسندر فلمنج سنة 1944، وهو فطر ينمو مغموراً في الماء، وهو خيوط مجهرية متشعبة، لونها أخضر يميل إلى الزرقة.

الموطن: يزرع في مزارع خاصة لإنتاج الستربتوميسين، تخضع لضوابط بيئية محددة.

الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

الخواص: عقار يستعمل كوصفة علاجية، تحت الإشراف الطبي.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الستربتوميسين، مضاد حيوي قوي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر Streptomyces Grisous على العناصر الفعالة للقضاء على البكتيريا سالبة الجرام.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد لمقاومة السل، والالتهاب السحائي، الالتهاب الرئوي، والالتهابات الموضعية، والمجاري البولية، والتهابات الحلق، والأذن، والأسنان.

المحذورات

يستعمل تحت الإشراف الطبي.

الترامايسين
فطر الترامايسين

Terramycin
Streptomyces rimosus

S

الفصيلة: فطر Actinomycetes.

الوصف: اكتشفه العالم الكسندر فلمنج سنة 1948، وهو فطر ينمو في التربة العادية، خيوطه مجهرية متشعبة، صفراء ذهبية وعزلت للمرة الأولى في ولاية أنديانا الأمريكية.

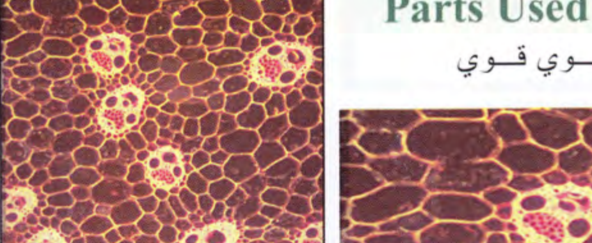
الموطن: يزرع في مزارع خاصة لإنتاج الترامايسين، تخضع لضوابط بيئية محددة.

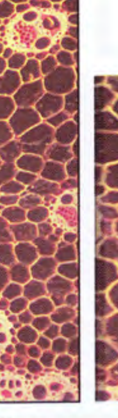
الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

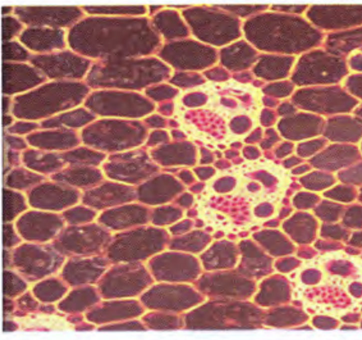
الخواص: عقار يستعمل كوصفة علاجية، تحت الإشراف الطبي.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الترامايسين، مضاد حيوي قوي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر Streptomyces Rimosus على العناصر الفعالة للقضاء على البكتيريا موجبة، وسالبة الجرام، والفيروسات الكبيرة.



الإستخدام الطبي: العقار مفيد لمقاومة الالتهاب الرئوي والتيفود، وستربتوكوكاي التي تسبب كثيراً من التهابات المجاري البولية، والأمعاء، وطيفه متسع بالمقارنة مع المضادات الحيوية الأخرى من نفس الفصيلة.

المحذورات



يستعمل تحت الإشراف الطبي.

كلــوروما يستــين
Chloromycetin

فطـر الكلــوروما يســتين

Streptomyces veneezuelac

S

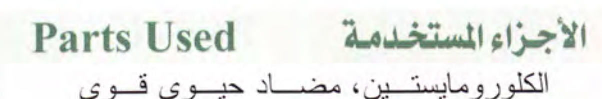
الفصيلة: فطـــر Actinomycetes.

الوصف: اكتشفه العالـم الكسندر فلمنج سنة 1948 ، وهــو فطر ينمو في التربة العادية، عبارة عن خيــوط مجهــرية متشعبة، تعطي خيــوطا ذهبــية صفــراء.

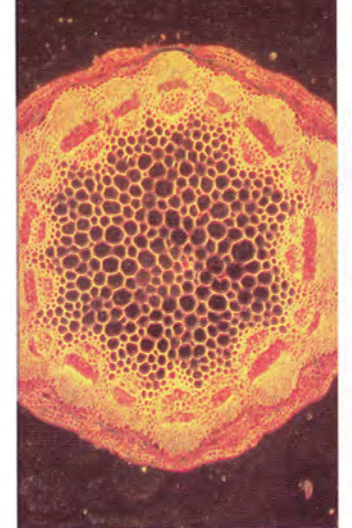
الموطن: يزرع في مزارع خاصة لإنتاج الكلوروما يستين، تخضع لضوابط بيئية محددة.

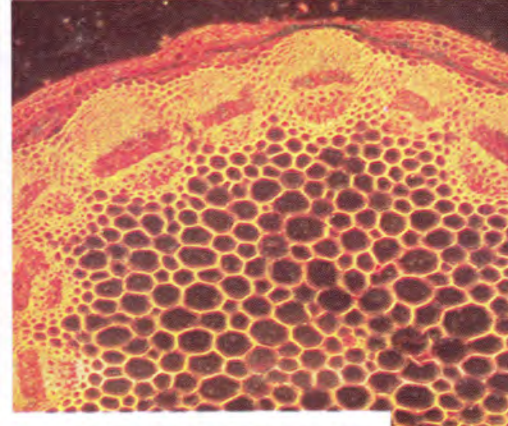
الموسم: تهيــأ لــه الظــروف المناخــية المناســبة لتكاثــره.

الخواص: عــقار يستعمل كوصفة عــلاجية، تحــت إشــراف طبي.



الكلوروما يستــين، مضــاد حيــوي قــوي





Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر Streptomyces Veneezuelac على العناصــر الفعالــة للقضـــاء على البكتــيريا موجــبة وسالبــة الجــرام.

الإستخدام الطبي: العــقار مفــيد لمــقاومة حمى التيــفود، والتهابــات المجــاري البوليــة، والالتهــاب الرئــوي.



يستعــمل تحت الإشراف الطبي.



الستروفانثوس Strophanthus

اللطيف ـ المذنبر ـ كومب

Strophanthus, gratus, hispidus, kombe

S

الفصيلة: الدفلية Apocynaceae.

الوصف: حوالي 40 نواعاً أشهرها طبيا المذكورة، بذوره بيضاوية، يبلغ طوله من 12-15 مم، وعرضها من 2-5 مم، لونها أخضر مصفر، شكلها كالسهم لها زوائد حريرية.

الموطن: سواحل إفريقيا الوسطى، السنغال، الكاميرون، موزمبيق، منطقة البحيرات.

الموسم: يتم جني المحصول في منتصف الموسم الصيفي.

الخواص: حار، يابس، رائحتها غير مقبولة، وطعمها مر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الستروفانتوس: عقار مقو للقلب



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على سكاريدات، أهمها: أوبائين Ouabain، بنسبة 3-6%، الستروفانتين ك K Strophanthin، يتحول بالإماهة إلى ستروفانتوس Strophantose.

الإستخدام الطبي: كعقار مقو للقلب، رافع للضغط، بفعل الستروفانتوس الذي لا يتراكم، ولا يخرش الجهاز الهضمي، ويستعمل كبديل عن الديجتال.

المحذورات

العقار سام، يستعمل تحت الإشراف الطبي.

الجوز المقيء
Vomica tree

خبز الغراب، جوز القيء

Strychnos nux vomica

S

الفصيلة: الكشلية Loganiaceae.

الوصف: شجر يعمر مائة سنة، يبلغ ارتفاعها 15م، كثيرة الفروع، أزهارها صغيرة، الثمرة بحجم البرتقالة، داخلها عدد من البذور القرصية، رمادية اللون، مخملية الملمس.

الموطن: الهند الصينية، شمال استراليا، جبال اليمن، وعدن.

الموسم: تجمع البذور، في فصل الصيف.

الخواص: العقار سام جداً مصنف بجدول A، البذور شديدة المرارة، رائحتها نتنة كريهة.

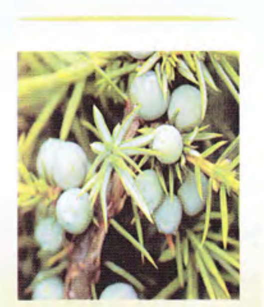
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجوز المقيء: قابض لعضلات البطن









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على قلويدات، بنسبة 2.5-3% ، يقارب 50% منها: ستركنين Strychnin، يقارب 50% أيضا: بروسين Brucin، زيت ثابت، مواد عفصية تسمى: Chlorogenic Acid.

الإستخدام الطبي: كعقار ترياق للتسمم بالباربتوريات، وكمثير قابض لعضلات البطن، فيسبب القيء، وعلاج حالات الإمساك الناتج عن ارتخاء العضلات.

المحذورات

العقار سام جداً، لا يستعمل إلَّا تحت الإشراف الطبي.



سنفيتون مخزني
سنفيتــون

Comfrey (common)
Symphytum officinale

S

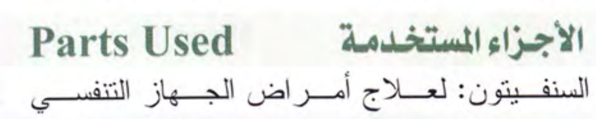
الفصيلة: الجمجميــة Boraginaceae.

الوصف: نبتة عشبيــة برية معمرة، ارتفاعهـــا بين 70-120 ســـم، أرومتها وشعيــة، ساقهـــا فرعـــاء، أوراقهـــا سنابيــة مستطـــيلة، أمـــا أزهارهـــا فصغـــيرة القـــد.

الموطن: بـــلاد الهـــند وتركيـــا، وبـــلاد الشـــام.

الموسم: تزهـــر خـــلال أشـــهر مايـــو، يونيـــو، يوليـــو.

الخواص: الطعـــم يترك أثـــراً مـــن الـــمرارة، حـــار يابـــس.



الأجـزاء المستخـدمة Parts Used

السنفـــيتون: لعـــلاج أمـــراض الجـــهاز التنفســـي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقتلـــع الجـــذور وتغســـل جيداً وتقتطـــع منهـــا أجـــزاء النبتـــة الخضـــراء العـــالة بهـــا، ثم تقطـــع نصفـــين وتـــترك لتجـــف طبيعـــياً فـــي مكـــان مشمـــس.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي لمعالجة أمراض الجهاز التنفسي المزمنة وتقرح المعدة والإسهال والسل. كما يستعمل خارجياً كنقاعة بـــاردة أو كنقيع مغلي لمعالجة الأوجاع المفصلية، أوجاع الـــروماتيزم، الـــدوالي، القروح، الأكزيما، ومسحوق الأوراق كضمادات للحروق والجروح والبثور.

المحـــذورات

فيـــما يبـــدو أن العقـــار آمـــن.

التمر هندي
Tamarinds Fruits

الحمر ـ الحومر

Tamarindus Indica

T

الفصيلة: القطانية Leguminosae.

الوصف: أشجار تنمو بارتفاع يبلغ 25 متراً، الثمار على شكل قرون، تحيط بها 3 أغلفة: الأول: هش، الثاني: اللب، الثالث: مادة جلدية بنية محمرة، تحوي بذورا وبعض الألياف.

الموطن: إفريقيا الاستوائية.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: حمضي لاذع، تعقبه حلاوة، بارد، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

التمر هندي: خافض للحرارة والضغط







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي القرون على حموض عضوية، أهمها: الليمون Citric، الطرطير Tartaric، الماليك Malic، كما يحتوي على مواد سكرية تصل إلى نسبة 40%.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للحميات، والصداع، ومسكن للمرارة، وملين، وخافض لضغط الدم، كما يفيد في حالات القيء، الغثيان، الصداع، يسكن اللهيب، وهيجان الدم، وهو مفيد في حالات الأمراض الحارة، ويسكن الأورام، ويخفض نسبة السكر في الدم.

المحذورات

يمنع تناوله لذوي الضغط المنخفض، والإكثار منه يجلب الغثيان للمبرودين، وذوي المعدة الحساسة.

462

أثـــــل

Tamarisk salt tree

Tamarix articulata

الأبهل ــ عبل ــ طرفة

الفصيلة: **الأثــلية TSamaricaceae.**

الوصف: أشجاره دائمة الخضرة، ترتفع إلى 15 متراً، أوراقه حرشفية صغيرة، وأزهاره نورات راسيمية، طرفية، جالسة، بها الثمر كالحمص في أغصانه.

الموطن: شمــال أفريقــيا والسعــودية والســودان.

الموسم: تزهــرأشجــاره في يونيــو ويوليــو، وتستمــر حتــى الخريــف.

الخواص: طــيب الرائحــة، حــار، يابــس، قابــض بالعفوصــة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأثــل: يقــوي الكــبد، ويدفــع الســموم



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي الأفــرع الحديثــة، والقلــف علــى تانين بنسبة 10% ، ويستخدم في الدباغة، ومواد عفصية.

الإستخدام الطبي: كعقار يفيد في إزالة القروح والبواسير، ويشد اللثة، ويبيض الأسنان، وتستخدم الأفرع في علاج مررض السيلان والأمراض الجلدية والإسهال والمغص المعوي، وتقطع الدم.

المحـــذورات

الكميات الكــبيرة من العقار تضعف المعــدة.

الأقحوان Feverfew

زهرة الذهب

Tanacetum parthenium

الفصيلة: المُركبة Compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر من 3-4 سنوات، أغصانه تصل إلى طول 45 سم، الأوراق خيطية متعاقبة، الأزهار: النورة مخروطية صفراء قطرها 1.5 سم، أوراقها 4 سم مسننة.

الموطن: منطقة البلقان، واليابان، والكونغو، وكينيا.

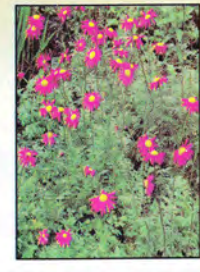
الموسم: تجمع الأزهار بعد تفتحها، في موسم الربيع، حتى الشهر الخامس.

الخواص: الرائحة عطرية خفيفة، والطعم مُر، وهو حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأقحوان: ملطف للحمى







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار على زيت طيار بنسبة 0.5 - 1.3% يتألف من: الآزولين Azulene، الأزرق الذي يتحول إلى الأخضر، أسترات حامض الأنجليك Angelic Acid، وحامض التجليك Tiglic Acid، ومادة فلافونية Carryophyllin، ومادة Anthemic المرة، وكحول.

الإستخدام الطبي: العقار مفرز للعرق، خافض لدرجة الحرارة، مضاد للآلام المفاصل، والصداع المزمن أو النصفي، ويطيل أمد تفاعل الأوعية الدموية مع موسعات الأوعية مثل البروستاجلاندينات، ومفعوله مشابه للأسبرين.



المحذورات

نظراً لأن العقار له فاعلية كبيرة مع الجهاز الدوري، لذا يجب أن يستشير الذين يعانون من تجلط في الدم طبيبهم قبل تناول الأقحوان.

طرخشـــقون
هــندباء بــريـــة

464

Dandelion
Taraxacum officinale

T

الفصيلة: المركبـــة Compositae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 30 سم، تنبت أوارقها وأزهارها فوق الأرض مباشرة، أوراقها طويلة مسنـــنة، أزهـــارهـــا كبـــيرة صفــراء.

الموطن: الحقــول والبســـاتين.

الموسم: في شهـــري أبريـــل ومايـــو.

الخواص: رائحتهـــا خفيـــفة، طعمهـــا مـــر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الهنـــدباء: مقـــوي للكـــبد



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الجـــذور والأوراق على: مـــواد مـــرة مـــع ف. إينولـــين، ومـــواد أخـــرى منشـــطة.

الإستخدام الطبي: مـــن الخـــارج: يعالج الرمد بغسل الأجفان الملتهـــبة بمنقـــوع دافئ مـــن العشـــبة بجميـــع أجزائهـــا. مـــن الداخـــل: مستحلب الجذور مع الأوراق لعلاج إصابات الكبد وما ينتج عنها من اضطرابات في الهضم والدورة الدموية والبول السكري بما في ذلك الإصابة بحصاة المرارة والتهاب الكيس الصفراوي، كما أنه يحسن الشهية ويدرإفراز الصفراء، وينظم عمليـــات الكبد ويلين البطن ويـــدر البول وينقي الجسم من السمـــوم والسوائل المتراكمـــة في أنسجتـــه ويسكن آلام النقـــرس في المفاصـــل والعضـــلات.

المحـــذورات

فيمـــا يبـــدو أنه لـــيس للعـــــقار محـــذورات.

طقسوس
Yew (Common)

زرنب ــ شجرة الفشاغ

Taxus baccata

T

الفصيلة: الصنوبرية Coniferae.

الوصف: شجرة تزيينية دائمة الخضرة سامة، يتراوح ارتفاعها بين 12 و 15 متر. أوراقها ثنائية الصف، متقابلة، ذات صفحة عليا لامعة.

الموطن: دول أوربا، وبعض دول شمال إفريقيا.

الموسم: تزهر خلال شهري مارس وأبريل.

الخواص: **العقار سام**، عدا الثمار.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الطقسوس: رافع لضغط الدم





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تؤخذ الأوراق (الإبر) للاستعمال الطبي، وهي تجمع نضرة على مدار السنة، ولا يجري تجفيفها، بل تستعمل عند قطفها، مباشرة، لأن الجسم يمتص جواهرها الفعالة بسرعة فائقة خلال بضع دقائق.

الإستخدام الطبي: كان العقار يستعمل لمعالجة المصابين بداء الكلب ولدغة الحية، ويستعمل اليوم وبشكل محدود جداً لحث وتنشيط حركة القلب ولرفع نسبة التوتر الشرياني (الضغط) في الجسم، ولتنشيط الحركة الدودية مساعدة على تنظيم عملية الهضم.

المحذورات ☠

العقار سام، ويحظر زراعة هذا الشجرة قرب المدارس أو الأماكن التي يلعب فيها الأولاد، نظراً لزعافة سمها.



تيكـــوما

Elder (yellow), Tecomaria

Tecoma stans

T

الفصيلة: البجنـــونيـــة **Bignoniaceae**.

الوصف: شجيرة مستديمة الخضرة وافرة الأزهار، والأوراق مركبة الأزهار في نورات طرفية غير محدودة والأزهارأنبوبية كبيرة صفراء البرتقالي، والثمرة علبة تتفتح مسكنياً.

الموطن: الأماكــن الاستوائيـــة من أمريكـــا، وغـــرب الهـــند.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: رائحتـــه مقبـــولة، طعمـــه مـــر، حـــار، قابـــض.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

التيكـــوما: منشـــط لجهـــاز المناعـــة

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتوي الأوراق على: قلويد Treostamine, Tecomine ومضاد حيوي اسمه Laphacol وهو (+ Gram)، وقد تم استخلاص مادة التيكومين منه، وثبت بالتجارب العلمية تأثيرها الفعال في خفض نسبة السكر في الدم.

الإستخدام الطبي: خفض نسبة السكر في الدم، يشبه في ذلك الإنسولين، وفي المكسيك تستخدم كإنسولين شراب، وقد تم استخلاص التيكومـــين من النوع T. capensis.

المحـــذورات

لا يـــزال النبـــات في حاجـــة لمزيد مـــن البحـــث.

السَّندركة Sandarac

سَندروس Teraclinisarticulata

T

الفصيلة: القبرصية Cupressaceae.

الوصف: أشجار يبلغ طولها 12م، تجتمع الزيوت الراتنجية خلف القشور، فيتم عمل شق، فتسيل المفرزات على هيئة قطع صلبة صغيرة جداً، مغطاة بمسحوق أصفر.

الموطن: قبرص، المغرب العربي، وأسبانيا.

الموسم: يتم جني المفرزات خلال أشهر الموسم الصيفي.

الخواص: حار، رطب، طعمه مُر، ورائحته تربينية، تزداد بالتسخين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السندركة: للمستحضرات الطبية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي المفرز على راتنج Resin، أهم مكوناته: 85% حامض بيماريك Pimaric Acid، 10% Callitrolic Acid، 2% Sandracinic Acid، وزيت طيار، ومواد مرة.

الإستخدام الطبي: لتثبيت المستحضرات الطبية قبل فحصها بالمجهر، وتلميع الأخشاب، والحبوب.

المحذورات

تستعمل من الظاهر فقط.

حشيشة الريح
الجـعـدة ، جعـيدة

Hulwort
Teucrium polium

الفصيلة: الشفـويـة Labltae.

الوصف: نبـات عشبـي معمـر وأوراقه صغـيرة مغطاة بشعـيرات، والنبات لونـه رمـادي مبيـض ولـه نـورات زهـرية.

الموطن: مصـر (جنـوب سينـاء)، شبـه الجـزيرة العربيـة.

الموسم: فصـل الصيـف.

الخواص: قابـض، مـدر، مـر الطعـم، حـار يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيـشة الريـح: مفيـد للمسـالك البوليـة





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: يحتوي على جلوكوسيدات الأريدويد والفلافونيدات إلى جانب الزيوت العطرية والتربينات.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار في علاج الاضطرابات المعدية والمعوية لما له من تأثير طارد للديدان، ومفيد في حالات مرض البول السكري، ويستخدم على هيئة منقوع في علاج: الجدري والحكة الجلدية ظاهرياً.

المحـذورات

فيـما يبـدو ليـس للنبـات أية محـذورات.

الشـَّـاي الأخـضر

TEA plant (Green)

شـاهِ صـيني

Thea sinensis

T

الفصيلة: الشـــَّـــاهية Theaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، يصل طولهـا مــن 2.5-10 م، أوراقها حريرية الملمس، طولها من 5-15 سم، وعرضها من 2-6 سـم، ولهـا أزهـار بيضـاء ولهـا حبـوب.

الموطن: في الصين، اليابان، جزيرة سيلان، الهند، إنجلترا.

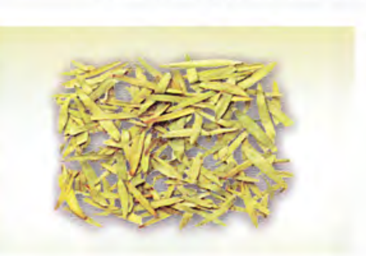
الموسم: يبدأ الجني باليد بعد ثلاث سنوات من عمر الشجرة، ويستمر من 20-50 سنـة.

الخواص: طيب الرائحـة، قابض، بارد، مضاد للأكسدة في الجسم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشاي الأخضـر: مضاد قـوي للسرطان





التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على زيت طيار، ومـادة تسمـى Epigaiiocatechin−3 Gaiiate، تعمـل كمضـاد لليوروكينيز وهو إنزيم مهم لنمو الورم السرطاني، ويحتوي فنجان واحد على 100−200 مليجـرام من هذه المـادة، ومشتـقات الفينـول، والقلـويدات، وأهمهـا: الكافائـين بنسبـة 3-5% والثيوفليليـن، والثيـوبرومين، وبعض الخمائـر، وبعض الفيتاميـنات، مثـل A، C، وبعض المـواد العفصـية.

الإستخدام الطبي: مضاد للتأكسـد، يساعـد في الوقاية مـن السرطان، كما يقلص حجم مخاطر التعرض لأزمـات القلب والجهاز التنفسي، والسكتـة الدماغيـة، وهشاشـة العظـام.

المحـذورات

الإكثـار مـن الشـاي يجلـب الإمسـاك، وقلة النـوم، والصداع، وفقـدان الشهيـة، وبعـض الاضطرابـات العصبية، والهضميـة.



الشَّــاي الأســود

TEA - tree (Black)

شـــاهِ سيلان

Tea viridis

T

الفصيلة: الشـــَـاهــية Theaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، يصل طولها من 2.5-10 م، أوراقها حريريـــة الملمـــس، طولها من 5-15 سم، وعرضها من 2-6 سم، ولها أزهـــار بيضـــاء ولهـــا حبـــوب.

الموطن: فـــي الصـــين، اليابـــان، جـــزيرة ســـيلان، الهـــند، إنجـــلترا.

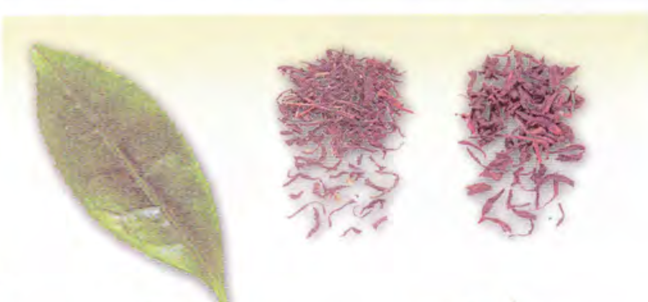
الموسم: يبدأ الجني باليد بعد ثلاث سنوات من عمر الشجرة، ويستمر من 20-50 سنـــة.

الخواص: طـــيب الرائحـــة، قـــابض، بـــارد، يابـــس، معـــتدل.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشـــاي الأســـود: منشط للجهاز العصبي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على زيت طيار تزداد نسبتها أثناء التخمير، ومشتقات الفينول، مثل: الفلافونات السكريـــة والكاتيـــشول، والقلـــويدات، وأهمهـــا: الكافائيـــن بنسبـــة 3-5%، والثيوفليليين، والثيوبرومين، وهي مشتقات من نـــواة الكـــازانتين، وبعـــض الخمـــائر، وأهمهـــا: التيـــاز، وبعض الفيتامينات، مثل A، C ، وبعض المواد العفصية.

الإستخدام الطبي: مضاد للتأكسد، ومنشط للقلـــب والجهـــاز العصبـــي، مُـــدر للبول، ميـــسر للهضـــم، مُذهـــب للصداع، ويســـتعمل علـــى شـــكل قـــطرة للـــعين.

المحـــذورات

الإكثـــار مـــن الشـــاي يجلب الإمساك، وقلـــة النـــوم، والصـــداع، وفقـــدان الشهيـــــة، وبعـــض الاضطرابـــات العصبية، والهضميـــة.

الكــاكــاو Cocoa

أشجــار الكــاكــاو Theobroma cocoa

T

الفصيلة: الـــبرازيــــة Sterculiaceae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 20 م، أوراقها بيضاوية، أزهارها صفراء تنشأ في كنف الأوراق، الثمرة تشبه الشمامة شكلاً، ولوناً، يوجد بداخلها صفوف متراصة من البذور.

الموطن: أمــريكا الجنــوبية، وغــرب إفريقــيا، والمكسيــك.

الموسم: يستــمر الإزهــار، والجنــي علــى مــدار العــام.

الخواص: البــذور طعمــها مُــر، وعديــمة الرائحــة، لونــها بنــي مائــل للحمــرة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكــاكــاو: منشـــــطة



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحــتوي البــذور على قلــويدات أهمــها: الكافائيـــن Caffeine، بنســبة من 0.7-3%، الثيوبروميـــن Theopromine، بنســبة 1-1.7%، مــواد دســمة، بنســبة 35-45%، تسمى زبدة الكاكاو، منها: حامض النخيل، حامض الشمــع، حامــض الزيت، ومركبــات متعــددة الفينــول، تســمى أحمــر الكاكــاو، ونشــا، وبروتــين 15%.

الإستخدام الطبي: كعقــار منشــط للجهــاز العصبــي المركزي، ومــدر للســوائل، وزبــدة الكاكــاو كســواغ للمراهــم، والتحــاميل، وتدخل في صناعــة المواد الغــذائية.

المحـــذورات

الإكثــار منه يجلب الأرق، والتــوتر؛ لأنه منبه بتأثــير الكافائيــن، كــما يضــر بالجهــاز الهضمي، ويــؤثر على مرضى الكبد.

472

Thyme (Wild) الزعتر البري

Thymus serpyllum نمَّام

T

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي معمر طوله يبلغ 25 سم، سيقانه مربعة رمادية أو تميل للاحمرار، والأوراق لونها أخضر رمادي، ملمسها مخملي، والقمقم مزهر أزرق في أعلى الغصن.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وبخاصة بلاد الشَّام.

الموسم: صيفي.

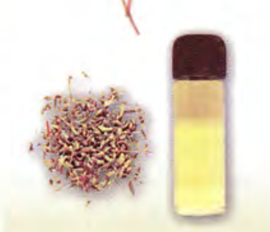
الخواص: حار وفي نهايته برودة، عطري، وطعمه أكثر حرافة من زعتر الحدائق.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

الزعتر البري: نقيعه يعالج آلام الدماغ

Applications التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي على زيت طيار، بنسبة 0.8 - 1.5% يتكون من الثيمول Thymol، والكارفاكرول Carvacrol، والباراسيمين Paracymine، وبنين Pinene.

الإستخدام الطبي: يعتبر الزعتر مطهر طبيعي لاحتوائه على الثيمول، فيفيد عند استعماله ظاهرياً كزيت، أو داخليا كنقيع الجاز التنفسي، والجهاز الهضمي، ومطهر للأمعاء، ومضاد للتعفن، ويضاف إلى بعض معاجين الأسنان، والغرغرة، وغسول الفم، ويستخدم كمعطر للأشكال الصيدلية.

المحذورات

العقار يستعمل بأمان من الداخل والخارج، والكميات منه قد تسبب بعض الإمساك.

الزعتر الحدائقي
Thyme (Gardens)

نمَّام ـ سيسنبر

Thymus vulgaris

T

الفصيلة: الشفـوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي معمر طوله يبلغ 30 سم، سيقانه مربعة رمادية أو تميل للاحمرار، والأوراق لونها أخضر، ملمسها مخملي، والقمقم قرمزي مزهر في أعلى الغصن.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وبخاصة بلاد الشَّام.

الموسم: حوض البحر الأبيض المتوسط، وبخاصة بلاد الشَّام.

الخواص: حار وفي نهايته برودة، طيب الرائحة، وطعمه عطري.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

زعتر الحدائق: مطهر للجهاز التنفسي

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي على زيت طيار، بنسبة ، 0.4 - 1%
يتكون من الثيمول Thymol، والكارفاكرول Carvacrol، والباراسيمين Paracymine، وبنين Pinene.

الإستخدام الطبي: يعتبر الزعتر مطهر طبيعي لاحتوائه على الثيمول، فيفيد عند استعماله ظاهرياً كزيت، أو داخليا كنقيع الجاز التنفسي، والجهاز الهضمي، ومطهر للأمعاء، ومضاد للتعفن ويضاف إلى بعض معاجين الأسنان، والغرغرة، وغسول الفم، ويستخدم كمعطر للأشكال الصيدلية.



المحذورات

العقار يستعمل بأمان من الداخل والخارج، والكميات الكبيرة من قد تسبب بعض الإمساك.

زيـزفــون
تيـليــا
Large leaved lime
Tilia

الفصيلة: **الزيــزفــونيــة Tiliaceae.**

الوصف: شجــرة عاليــة أوراقــها كــبيرة بسيــطة متبادلة، وتقــوم بحماية البرعم الزهري أوالنورة التي تتكون من ثلاثة أزهار بيضاء.

الموطن: حــوض البحــر المتوســط من مصــر حتــى المغــرب وكــذلك الشــام.

الموسم: فصــل الربيــع.

الخواص: عطــري طــيب الرائحــة، مــر الطعــم، حــار، يابــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزيزفــون: مفــيد للجــهاز التنفســي







التطبيقــات Applications

الجواهر الفعالــة:

زيت طيار يحتوي على فارنسول وجلوكوسيد ومواد مخاطية.

الإستخدام الطبي: الأزهار معرقة، وطارد للبلغم، ومرطبة، ومزيلة للمغص، تستعمل التيليا بدل الشاي، فهي مفيدة للجهاز التنفسي، أما منقوع القلف فهو يعالج الروماتزم، ومن الخارج يستعــمل مسحــوق فحــم خشــب الأغــصان لمــعالجــة الجــروح والقــروح المتقيحة بنــثر المسحوق فوقــها، كما يستخــدم لتنظيف الأسنان واللــثة، وإزالة الروائح الكريهــة مــن الفــم، أمــا مستحلــب الأزهــار فيستعــمل لمعالجــة الزكــام والــنزلات الشعــبية.

المحــذورات

الجــرعات الكــبيرة قد تسبب العطش.

زيزفون شتوي

Linden

زيتونيــة خــلاق

Tilia sylvestris

T

الفصيلة: الزيــزفــونــات Tiliaceae.

الوصف: شجرة سامقة أوراقها كبيرة مسننة، تزهر عناقيد من أزهار لها رائحة عطرة، وتغطــي العنقــود ورقــة طويلة وتلتصــق به، وتكــون الأزهــار جويــزات صغــيرة.

الموطن: الأحــراش وسيــاج الحقــول وفــي الجبال.

الموسم: شــهرا يونيــو ويوليــو.

الخواص: رائحتها عطــرية، مــر الطعــم، حــار رطــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزيزفــون: لعــلاج الــنزلات الشعبيــة



التطبيقــات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتوي الأزهار وخشب الأغصان وقشرتها الداخلية على: زيت طيار ومواد هلامية مع مادة الأبونين.

الإستخدام الطبي: مــن الخــارج: مسحــوق فحــم الخشــب لعلاج الجروح والقروح النتنة في الجلد، ومسحوق الفحم ممزوجاً بمسحوق أوراق الجريمــة، لتنظــيف الأسنان واللــثة وإزالة الروائــح الكريهــة مــن الفــم.

مــن الداخــل: مستحلب الأزهــار لمعالجــة الزكام والنزلات الشعــبية وجمــيع الحميات الناتجــة عن التعــرض للــبرد.

المحــذورات

ليــس للعــقار آثــار جانبيــة.

دقن الشيخ

Bur nut

Tribulus terrestris

ضرس العجوز ـ شقشق

الفصيلة: **الطريطية** **Zygophyllaceze.**

الوصف: عشب حولي زاحف (30-70 سم)، يحمل أوراقاً مركبة ريشية، وأزهاراً إبطية صفراء اللون.

الموطن: مصر، ليبيا، السودان، الخليج العربي، سوريا، العراق، فلسطين، السعودية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر، حار، قابض.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

دقن الشيخ: مقوي جنسي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على قلويدات، وزيوت دهنية، وزيوت طيارة، وصابونيات، وراتنجات، أهمها: دايوسجنين، تسكومنتين، جيتوجنين.

الإستخدام الطبي: الثمار مدرة للبول، ومقوية للجنس، وقابضة، وتستخدم في علاج الجهاز البولي، وأمراض القلب، والروماتيزم الحاد.

المحذورات

النبات سام، يتم تعاطيه تحت الإشراف الطبي، وهو يسبب نفوق الماشية، بعد إصابتها بمرض الجلد كوب.

الحلبـــة

Fenugreek

الغـاريقا ـ أعـترن ـ مَـلانة

Trigonella foenum

T

الفصيلة: القـطانيــة (القــرنيــة) Leguminosae.

الوصف: نبات عشبي، يصل طوله إلى 60 سم، أوراقه ثلاثية مركبة، أزهاره صفراء، البذور: متعاقبة داخل محافظ (قرون) يبلغ طولها 12 سم، لونها أخضر مائل للأصفر.

الموطن: حــوض البحــر الأبيــض المتوســط، إيــران، الهــند.

الموسم: يتم جني المحصول في منتصف المــوسم الصيفي، في الصباح الباكــر.

الخواص: حارة، يابسة، رائحتها مقبولة، وطعمها مر يترك أثراً، تبقى قوتها لعامين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used



الحلبــة: مُــــدر للطمــث













التطبيقات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتوي البذور على: زيت ثابت، بنسـبة 6%، يتكون من: مواد لعابية 28% ، بروتين 22% ، مواد مرة سابونينية، ومواد ستيروئيدية، قلويدات، منها: Trigonelline، Choline، كمــا يحتــوي علــى سلاســل ببتيـدية شبيهــة بالإنسولــين البشــري، وتحتوي أيضاً على روابط كبريتيــة تزيد مــن فاعليــة الإنسولــين البشــري.

الإستخدام الطبي: كمدر للسوائل، بخاصة لــبن المرضعات والطمث، ومقــوي لعبور فــترة النقاهة، يساعد على الهضم، علاج السعال، الربو، ضيق التنفس، فاتح للشهية، يفيد مرضى السكر، للتسمــين، كمادات على الجروح والالتهابات الجلدية.

المحــذورات

العــقار فيــما يبــدو آمــن.

القمــح (الشائـع) Wheat (common)

جنـــين القــمح Triticum vulgare

T

الفصيلة: النجيـــليـــة Gramineae.

الوصف: نبات موسمي يصل ارتفاعه حتى 80 سم، ساقه عقل مفرغة من الداخل، أوراقه شريطية طويلة، تعلو الساق سنبلة تحتوي على الحبوب الغذاء الرئيسي للبشر.

الموطن: دول المـــدار الاستـــوائي، وكنـــدا، والولايـــات المتحـــدة الأمـــريكية.

الموسم: فــصل الـــصيف.

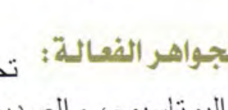
الخواص: عديـــم الرائحـــة، وطعـــمه يعـــرفه العـــامة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القمـــح: منشـــط للجهـــاز العصـــبي المركـــزي







التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي حبوب، وجنين القمح على: أملاح البوتاسيوم، والصديوم، والماغنسيوم، والفسفور، والحديد، والكالسيوم، والسليكون، والكبريت، كما تحتوي على: النشا، والسكر، والسليلوز، وفيتامينات: (أ)، (ب).

الإستخدام الطبي: كعقـــار يعـــد غـــذاء للســـواد الأعظـــم من شعوب العالم، فهو يبني العظام، ويمنح الجسم الطاقة الحيوية، ويكون في المعدة العصارات الهاضمة، ويقوي الأعصـــاب والدمـــاغ، والناحيـــة الجنســـية، والدم، ويحـــفظ الجســـم ويقيه من عـــدة أمـــراض، ويقوي الشعـــر. وتعـــمل النخالة (التي تحـــتوي أهـــم مكوناتـــه) على وقاية الجسم من سرطان الجهاز الهضمي؛ لاحتوائها على نسبة من الألياف.

المحـــذورات

ليـــس للعـــقار آثـــار جانبيـــة.

كبوسين كبير

Cress (Indian)

Tropaeolum majus

سلبوت كبير، أبو خنجر، طرطور الباشا

الفصيلة: **العزنوقية** Tropaceae.

الوصف: نبتة عشبية عارشة معمرة، طولها 3 أمتار، ساقها ليفية غضة مالسة اللحاء، جذورها خيطية نحيلة، أوراقها محنية الشكل، أزهارها فردية التجميع.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر من شهر إبريل حتى أواخر شهر سبتمبر.

الخواص: العقار ذو رائحة كرائحة البطاطا، لكنه عديم المذاق.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكبوسين: لعلاج أمراض الجهاز التنفسي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تؤخذ البذور كعقار، ففي شهري أغسطس وسبتمبر تقطف الثمرات الناضجة أو تلتقط، ثم تنظف وتترك لتجف نهائياً داخل دفيئة أو تحت الشمس في مكان مهوى.

الإستخدام الطبي: يحضر العقار للاستعمال داخلياً بطحنه وخلطه بالسكر، يستعمل العقار داخلياً: لمعالجة الالتهابات الحادة أو المزمنة في المسالك البولية، ولمعالجة ذات الرئة، والزكام، ومليناً للإمساك. يستعمل العقار خارجياً كنقيع مغلي، مضمضة، لمعالجة تعرية الأسنان، وبعض الوصفات تستعمل الزهرات والأوراق وعصير النبتة الطازجة لمعالجة أمراض الرئة خاصة.

المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار تسبب الإسهال.

دميانة تورنيزا
Damiana

دمـيانة توريـنزا

Turneradiffusa

الفصيلة: .Turneraceae

الوصف: أشجار دائمة الخضرة، أوراقها صفراء مخضرة طولها من 10-25 سم، رمحية الشكل حافتها مقسمة إلى أسنان من 3-6.

الموطن: في بوليفيا، والمكسيك.

الموسم: صيفية.

الخواص: النبات رائحته وطعمه عطريان.

الأجزاء المستخدمة Parts Used









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على زيت طيار Volatile Oil بنسبة 1.1-5%، يتألف من دميانين Damianin، ومواد راتنجية Resins، ومواد صمغية Gums.

الإستخدام الطبي: يساعد الدميانين على رفع كفاءة عمل الجهاز العصبي الإرادي، فيقوي نشاط الجنس.

المحذورات

يؤدي كثرة الاستعمال إلى ارتخاء في أعصاب الجنس.

حشيشة السعال

Colt's foot

فرفارة، دوسة الحمار

Tussilago farfara

T

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبتة عشبية جدمورية معمرة، ارتفاعها بين 15-25 سم، ساقها خرشفية اللحاء، أوراقها كبيرة زغبية النصل خملية الصفحة السفلى، أزهارها ترتكز على شماريخ مرطاء.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، والجزيرة العربية.

الموسم: يزهر خلال شهري أبريل ومايو.

الخواص: العقاران، البراعم والأوراق، عيدما الرائحة ومذاقهما فلزج مائل إلى المرارة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

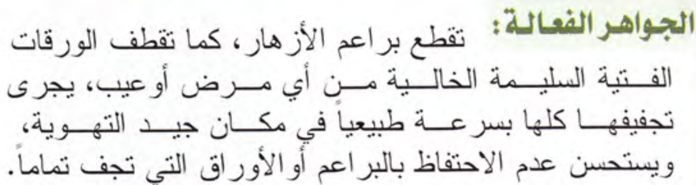
حشيشة السعال: تعالج أمراض الجهاز التنفسي











التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطع براعم الأزهار، كما تقطف الورقات الفتية السليمة الخالية من أي مرض أوعيب، يجرى تجفيفها كلها بسرعة طبيعياً في مكان جيد التهوية، ويستحسن عدم الاحتفاظ بالبراعم أوالأوراق التي تجف تماماً.

الإستخدام الطبي: يستعمل كل من العقارين داخلياً، كنقيع مغلي أو كعنصر من مجموعة أعشاب تغلى لمعالجة البحة والسعال، نظراً لخصائصهما المنخمة، كما يستعملاً في معالجة التهابات المجاري التنفسية، وخارجياً كمستخلص بالإغلاء أو كنقيع مغلي، لمعالجة الجروح وتورم الساق والطفح الجلدي الناضح، وتلف الأوراق المجففة كالسجائر وتدخن لتخفيف نوبات الربو.



المحذورات

فيما يبدو أن العقار آمن.

الـــدردار
Elm tree

بوقيصا ـ غـــرغار ـ غـــرغاج

Ulmus compestris

الفصيلة: الغـــرغـــاريـــة Ulmaceae.

الوصف: شجرة عالية مستقاطة الأوراق، أوراقه متبادلة على الساق، أزهاره متجمعة في نـــورات راسيمـــية، وأســـدية الأزهـــار حمـــراء والثمار قرصـــية الشكـــل.

الموطن: غـــرب البحـــر المتوســـط.

الموسم: فصـــل الخريـــف.

الخواص: ممـــيز الرائحـــة، مـــر الطعـــم، حـــار، يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الـــدردار: قابـــض للمعـــدة والأمعـــاء







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـــوي القلـــف والأغـــصان الصغـــيرة على: تانـــين ومـــواد غـــروية، ومـــواد مـــرة.

الإستخدام الطبي: القلف قابض ويستخدم في حالات الإسهال، ومـــن الخـــارج يستخـــدم لعـــلاج الجـــروح والخراريـــج، ويستخـــدمه الهنـــود الحمر في أمريكا لعـــلاج سوء الهضم، وكمقـــو، وبكـــميات كبيرة كمقييء، وهـــو يذهـــب الحكـــة، ويجلـــو البصر، وتفتـــح الصمـــم، ويقطـــع النـــزف.

المحـــذورات

الجرعـــات العالية تحـــرق الـــدم، وتـــولد السيـــوداء.

قشور شجرة الدردار
بوقيصا ـ شجرة البق

Slippery Elm
Ulmus: Rubra, Fulva

الفصيلة: الدرداريـــَّـة Ulmaceae.

الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني محمــر، يصل طولها إلى 20 م، أزهارها بيضاء، والأوراق بيضاوية متعاقبة، أما القشور فيتم سلخ الجزء الداخلي منها، ولونه أبيض مصفر.

الموطن: الولايــات المتحــدة الأمريكيــة، وكنـــــدا.

الموسم: تقطع القشــور في فصــل الربيــع، ويستفــاد بالأجــزاء الداخليــة منها فقط.

الخواص: القشور طعمها مُــر، رائحتها خفيفــة كبذور الحلبة، حارة، يابسة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

قشرة الدرداء: مضاد للالتهابات الجلدية









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتــوي القشــور على مــواد لعــابية Mucilage.



الإستخدام الطبي: كعقــار ملطــف، ويدخــل فــي عمــل اللبخــات التــي تعالــج الالتهابــات الجلديــة، والسخــونة، وآلام الــرومــاتــيــزم.

المحــذورات

الاستعمال الخارجي لقشــور الــدرداء يجعــلهــا آمنـــة.

بصل العنصل الأبيض
Squill (White)

بصل فرعون - الأشقيل

Urginea maritima

الفصيلة: السوسنية (الزنبقية) Liliaceae.

الوصف: نبات عشبي ينمو بريا، حيث تبلغ الواحدة من 3-7 كيلو جرام، يخرج منها شمراخ زهري، يحمل أزهاراً بيضاء على شكل عنقودي، أوراقه يبلغ طولها حتى 8 سم.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تجنى الأقمصة اللحمية في فصل الخريف.

الخواص: حار، يابس، ترياق شديد التقطيع والتلطيف، وطعمه لاذع، وعديم الرائحة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

بصل العنصل الأبيض: مقوي للقلب







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي على جلوكوزيدات ستيروئيدية، أهمها: السيلارين أ Scillaren A، على شكل بلورات، والسيلارين ب Scillaren B، وهي غير مبلورة.

الإستخدام الطبي: من أهم العقاقير المقوية للقلب، والمدرة للسوائل، التي تمتاز بعناصرها الفعالة التي لا تتراكم في الجسم مثل الديجتال، كما يفيد مرضى الجهاز التنفسي والبهر والإعياء، والاستسقاء، والنقرس، وعرفه قدماء المصريين، فكانوا يشوونه بالعجين؛ ليعطوه للمرضى، فيبرءون.

المحذورات

يجب أن تكون الجرعات متوازنة مع حالة القلب؛ لأنها قد تسبب عند زيادتها اضطراباً عنيفاً يؤدي إلى الوفاة.

بصل العنصل الأحمر

Squill (Red)

Urginae maritima

بصل الفأر – الأشقيل

U

الفصيلة: السوسنية (الزنبقية) Liliaceae.

الوصف: نبات عشبي ينمو بريا، حيث تبلغ الواحدة من 1-5 كيلو جرام، يخرج منها شمراخ زهري، يحمل أزهاراً بيضاء على شكل عنقودي، أوراقه يبلغ طولها حتى 80 سم.

الموطن: شمال إفريقيا.

الموسم: تجنى الأقمصة اللحمية في فصل الخريف.

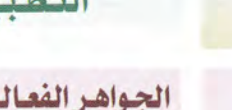
الخواص: حار، يابس، ترياق شديد التقطيع والتلطيف، وطعمه لاذع، وعديم الرائحة.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

بصل العنصل الأحمر، سُم قاتل للفئران











Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الحراشيف على الجليكوزين، بالإضافة إلى نوعين آخرين هما: Scillaroside، Scillarubroside، وهما غيرموجودين في البصل الأبيض.

الإستخدام الطبي: من أهم العقاقير المقوية للقلب، لكنه يستعمل كمبيد قاتل للفئران.

المحذورات

يجب أن يكون استعمال هذا النوع تحت الإشراف الطبي؛ لأنه أقوى مفعولاً من بصل العنصل الأبيض.

حريـــق
قــريص

Nettle (Roman)
Urtica dioica

U

الفصيلة: القــراصيــة Urticaceae.

الوصف: نوعان، الصغـــير نحو 50 سم، والكــبير متر، عشبة ساقهــا مربعة الإضلاع، أوراقهــا قلبية مسننة، أزهارها صغيرة خضـــراء اللون تتدلى إلى الأسفــل في عناقيد.

الموطن: تنمو في براري دول شمال البحر الأبيض المتوسط، وفي الأماكن المهجورة.

الموسم: بين شهـــري يوليـــو وسبتمـــبر.

الخواص: مُحرقة، إذا لمسها الإنسان سالت منها عصارة أحرقت يده.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

القـــراص: قابض قوي لوقف النزيف









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: العشبة بكاملها تحتوي على: مواد سامة، ومواد أخـــرى كـــثيرة مثل: مادة السكـــرتين، الكلوروفـــيل، فيتامينات (أ)، (ب1) ، (ب2)، (ج)، بعض الأملاح المعدنية مثل: الصوديـــوم، البوتاسيـــوم، الكالسيـــوم، الحديد، هرمون يعمـــل كالهرمـــون الجنســـي الإستروجـــين.

الإستخدام الطبي: كعقـــار لوقف الرعاف، وعـــلاج الحروق من الدرجة الأولى وحالات الشلل الناتجة عن انفجار شريان في الدماغ. ويستعمل كنقيع: لتنقية الدم، وتجديد شباب الجسم، وتعمـــل مـــادة السكـــرتين على تحـــويل بعـــض المـــواد لإنزيمـــات تدر العصـــارة المعدية وغدة البنكـــرياس، ومواد مضـــادة للخـــلايا السرطانيـــة وفقـــر الدم وضعـــف القلب، ومطهـــرات للجـــروح، ومنشـــط عـــام للجســـم.

المحـــذورات ☠

استعمال العقار يتم تحـــت الإشـــراف الطبـــي؛ بســـبب قـــوة مكـــونـــات النبـــات، وتلافـــيا لأية آثار جـــانبية.

نبـات النــار
قريص ــ أنجرة

Stinging nettle
Urtica pillulifera

U

الفصيلة: الحـــريقـــية Urticaceae.

الوصف: عشــب حولي يحمل أوراقــاً متقابلة ذات حواف مسننة، والنبات كله مغطــى بشعــيرات لاسعة Stinging hairs وللنبات ثمــار كروية تحمــل على حوامــل طويلة.

الموطن: ســواحل البحــر المتوســط وشبــه الجــزيرة العــربية والإمــارات.

الموسم: طــوال العــام.

الخواص: خــواص النبــات لاســع لمــن يقــترب منه، تجعــل البعــد عنه أفــضل.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحــريــق: مضاد للروماتيزم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتــوي النبات على: حمض الفورميك ، الذي يفرزه بواسطة الغدد المنتشــرة على كل أجزاء النبات، كما يحتــوي على الأسيتوكولــين، ومواد تشبه الهستامــين، وهــي التــي تحــدث الأثر الحــارق للجــلد.

الإستخدام الطبي: يستخــدم فــي الطــب الشعبــي لعــلاج الروماتيزم، والإمســاك والإدماء، وأمراض الكبد، ويستخــدم منقوع ومغلي الأوراق لإدرار البول، وأمراض كثيرة أخرى.

المحــذورات ☠

النبــات ســـام؛ لاحتــوائه علــى مواد حارقة للجلد.

فــول العـــرب

تجيـــج

Cow-herbElder

Vaccaria pyramidata medicus

V

الفصيلة: القــرنفليـــة Caryophyllaceae.

الوصف: عشب حولي، ذو أوراق بسيطة، متقابلة، جالسة، وأزهارً وردية جميلة في نورات ثنائية الشعبة، والثمار تشبه القرون لونها أخضر وتحتوي على بذور صغيرة.

الموطن: شمال أفريقيــا والعــراق وفلسطــين والسعــودية والكــويت.

الموسم: فصــل الربيـــع.

الخواص: رائحتــه ممــيزة، طعمــه حمضي، بــارد، رطــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

فــول العــرب: مضــاد حيــوي قــوي

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالـة:

صابونيــــات Saponins.

الإستخدام الطبي: تستعـمل الجـذور لعــلاج الجــروح والخراريــج، وهــي مــدرة للطمث، واللــبن عند السيدات، وقـد تسـبب الأوراق شــللا للعضلات إذا أخــذت بكمــية كبــيرة، ولا يزال العشب يحتــاج إلى مزيـد مــن البحث.

المحـــذورات

الجرعة الكبــيرة من العقار تسبب تشنجات بالجهــاز العصــبي، تــؤدي إلــى عــدم القــدرة على الحركة.

489

أويسة

Biberry

عـنب الأحـراش، قمقـم آسي

Vaccinium myrtillus

V

الفصيلة: الخـلنجيـة Vaccinaceae.

الوصف: جنيبة ذات ثمرات عنبية، تنمو متشعبة الأغصان، ارتفاعها بين 1-3 متر،أوراقها صغـيرة آسيـة الشكـل، نصلها أخضر الصفحة، أزهارها وردية، خماسية الفصوص.

الموطن: حـوض البحـر الأبيـض المتوسـط.

الموسم: تزهـر ما بـين شهـري إبريـل ويونيـو.

الخواص: العـقار عديـم الرائحـة، أمـا مذاقـه لحـريف قليـل الحموضـة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

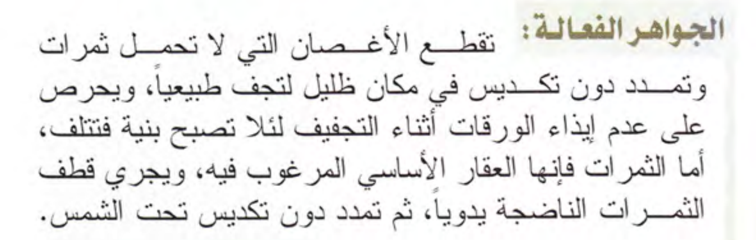
الأويسـة: خافضـة لضغـط الـدم



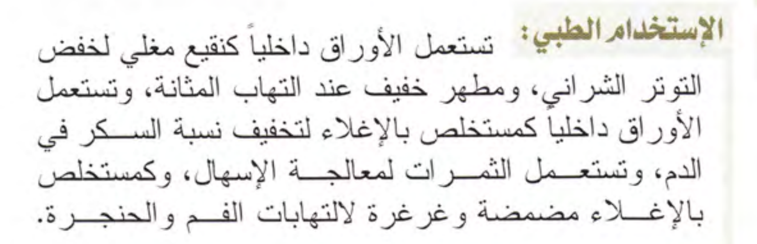




التطبيقـات Applications



الجواهر الفعالة: تقطـع الأغـصان التي لا تحمـل ثمرات وتمـدد دون تكـديس في مكان ظليل لتجف طبيعياً، ويحرص على عدم إيذاء الورقات أثناء التجفيف لئلا تصبح بنية فتتلف، أما الثمرات فإنها العقار الأساسي المرغوب فيه، ويجري قطف الثمـرات الناضجة يدوياً، ثم تمدد دون تكديس تحت الشمس.



الإستخدام الطبي: تستعمل الأوراق داخلياً كنقيع مغلي لخفض التوتر الشراني، ومطهر خفيف عند التهاب المثانة، وتستعمل الأوراق داخلياً كمستخلص بالإغلاء لتخفيف نسبة السـكر في الدم، وتستعـمل الثمـرات لمعالجـة الإسهال، وكمستخلص بالإغـلاء مضمضة وغرغرة لالتهابات الفـم والحنجـرة.

المحـذورات

يحـذر استعمالـه لـذوي ضغـط الـدم المنخفـض.

حشيشة القطة

الفالريانا

Valeriana (common)

Valeriana officinallis

الفصيلة: فلريانسيه Valerianaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية معمرة، تزرع لأزهارها العطرة، ارتفاعها من 1-2 م، أوراقها مركبة، وريقاتها سنابية النصل، مسننة الحافة وترية التجميع، أزهارها صغيرة القد.

الموطن: أوروبا وشمال آسيا ويزرع في إنجلترا وهولندا وبلجيكا وألمانيا.

الموسم: طوال العام.

الخواص: العقار منوم، مسكن لتشنجات الجهاز العصبي المركزي.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة القطة: منوم معروف

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الريزومات والجذور على زيت طيار يوجد في Hypodermis للجذور، Endodermis للريزومات ويوجد الزيت بنسبة 1% ويتكون الزيت الطيار من بورينل أيزوفالريانات، ويتحلل هذا المركب بواسطة أنزيم موجود في النبات ليعطي حامض Isovalerianic بالإضافة إلى زيت له ائحة الفالريانا المميزة.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار على شكل خلاصة كمهديء في حالات الهستريا، الأرق والاضطراب ولا تسبب الإدمان، وتستعمل بدلاً من الحبوب المنومة، وهذا العقار يستعمل من قديم كمهديء ولجلب النعاس وتعتبر خلاصة الفالريانا مسكن للجهاز العصبي المركزي.



المحذورات

يستعمل العقار تحت الإشراف الطبي.

الفـــانيـلـيا

Vanilla

الفانيلـــيا المكسيكـــي

Vanillia planifolia

V

الفصيلة: السحلبيـــات (الأركيـــديـــة) Orachidaceae.

الوصف: نبات معمر متسلق، ينمو بارتفاع يبلغ 15 متراً، قرونه خضراء اسطوانية يبلغ طولها 20 سم، وبعد الجني تترك لتختمر، تحت أشعة الشمس حتى تجف وتصير سوداء.

الموطن: جاميكـــا، المكســيك، سيـــلان، جـــاوا، وبلاد شـــرق إفريقـــيا.

الموسم: منتصـــف الصـــيف.

الخواص: رائحتـــه عطـــرية، وطعمه مُـــر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفانيليـــا: أســـاس المعجـــنات والحلـــويات







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي القـــرون على مواد جليكوسيدية، أهمهـــا: جلوكوفانللـــين، الـــذي يتحـــول بفعـــل الإنزيمـــات إلى: جلوكـــوز، ومـــادة الفانيـــليا، وكحـــول الجلوكوفانيلك، الذي يتحـــول إلـــى: جلوكـــوز، وكحـــول الفانيـــلك، يتحول بـــدوره إلـــى مـــادة الفانيـــليا Vanillin.

الإستخدام الطبي:

كعـــقار معطـــر للمعجـــنات.

المحـــذورات

الإكثـــار منه يجلب انتفـــاخ المعـــدة.

492

خربــق أبيــض
بقلــة الــرمــاح

Hellebore (White)
Veratrum album

V

الفصيلة: السـورنجابيـة Liliaceae.

الوصف: نبتة عشبية جدمورية سامة معمــرة، ارتفاعها 150 سم، ساقهـا قوية منتصبة فرعاء، أوراقهـا كبـيرة القد بيضية، متعاقبـة، منخفضة النصل، زباء الصفحة السفلى.

الموطن: إيـران، الباكسـتان.

الموسم: تزهـر خلال شهـري يوليـو وأغسطـس.

الخواص: العـقار عيدم الرائحة إنما مثـير للعطاس، أمـا مذاقـه فمـر لاذع.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخربـق الأبيـض: مقـو للقلب ويعالج التشنجات



التطبيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: تقتـلع الجذامـير في الخـريف، تغسـل جيـداً، تفصل عنهـا الأجـزاء الخضـراء وتقطـع طولياً قطعـاً صغـيرة، ثـم يجـري تجفيفهـا صناعياً. وبمـا أن النبتـة سامـة جـداً، ينصح بأخـذ الاحتياطـات اللازمـة كلـبس قـفازات وتغطيـة العينـين.

الإستخدام الطبي: نظـراً لسمية هـذه النبـتة، نـدر استعمال العـقار في الوصفـات الطبـية الشعبـية، وبالمقـابل فـقد انحصر استعماله في صناعـة الأدوية ، التي تستعـمل في حـالات أمـراض القـلب، التشنـج، الربـو، الشهـاق، وكـذلك بعـض الأمـراض المعوية، المعـدية. ويستعـمل العـقار خارجـيا في الطب البيطـري.

المحـذورات 

النبـات سـام جداً، يؤخذ العـقار مـن النبتـات الـبرية وحدها دون الزراعية كما يمنع الأولاد من مسهـا بأي شكـل مـن الأشكـال.

بوصير أبيض
فلومس أبيض

Mullein (white)
Verbascum plicatum

الفصيلة: **الخنازيرية** Scrophulariaceae.

الوصف: نبتة عشبية محولة ذات زهر ذهبي اللون، قد يبلغ ارتفاعها مترين، ساقها وفروعها حملية كثيفة الزغب الأبيض والأصفر.

الموطن: البلاد الباردة.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو ويوليو وأغسطس وسبتمبر.

الخواص: رائحة العقار عسلية، مذاقه عسلي لزج، أما لونه فأصفر فاتح .

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البوصير: مهدئ لنوبات السعال







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطف الزهرات المتفتحة تباعاً، دون كؤوسها، وبما أن الزهرات رقيقة، سريعة العطب، ولا يضغط عليها وتفرش دون تكديس لتجف، أما الأوراق فتستعمل أحياناً كعقار.

الإستخدام الطبي: يستعمل داخليا كنقيع مغلي مع مجموعة أعشاب، مليناً ومفيداً للصدر، ويستعمل داخلياً بالطريقة عينها مضاداً للتشنج، وكنقاعة باردة لتحضير مراهم ملينة، ولتحضير كمادات لمعالجة القروح والبواسير ولغسلها، تغلى الأوراق بالحليب مدة خمس دقائق وتستعمل ضمادات لمعالجة القروح والبواسير وتشقق الجلد من البرد فتسرع بلفظ القيح من الجسم، كما تلف الأوراق بعد تجفيفها، كالسجائر وتدخن لتخفيف نوبات الربو.

المحذورات

عند استعمال الزهرات كنقيع مغلي يجب تصفيته من الأسدية التي يمكن أن تثير المجاري التنفسية.

خــرمــة

Leaved mullein

عــورور – مصلح النظــر

Verbascum sinustum

V

الفصيلة: حنــك السبــع Scrophulariaceae.

الوصف: عشب مغطى بزغــب سميــك، يحمــل أوراقاً جــذرية بسيطــة مجــزأة، وأزهــاراً محمــولة في نــورات راسيميــة مكتظــة، ولونهــا أصفــر.

الموطن: أواسط أوروبا، شمال أفريقيا والسعودية وبعض البلاد الأوروبية والعربية.

الموسم: فصــل الربيــع.

الخواص: طيــب الرائحــة، بــارد، رطــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

خــرمة: لعــلاج الميــاه البيضــاء







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: سكــر فركتــوز، وزيت طيــار ومــواد هلاميــة ومــواد ملــونة وصابونيــات.

الإستخدام الطبي: تستخدم الجذور والأوراق لغسيل العيــون وتحسين الرؤية وعلاج الالتهاب، وعلاج المياه البيضاء، وتستخدم باقي أنواعه ضد التهابات المفاصل، ومسكن للسعال، والنزلات الشعبية، والإمساك، أما الجذور فهي مقوية للجنس، ومنبهة، وفي اليونان يشربون مغلي الجذور لعلاج الكحة، وأمراض الصدر.

المحــذورات

لــم تظــهر أثــار جانبيــة لاستعــمال جرعــات زائــدة مــن العــقار.

لبيدة كبيرة وصغيرة
بازيـــــر

Mullein Great
Verbascum thapsus

V

الفصيلة: Scrophulariaceae.

الوصف: عشبة ترتفع عمودياً كالشمعة، ارتفاعها حوالي المترين، ساقها مفردة مكسوة بشعيرات غزيرة الصوف، أوراقها طويلة تنتهي برأس دقيقة، أزهارها صفراء مستديرة.

الموطن: فــي الأراضي الرملــية الجافــة، والمــناخ المــائل للــبرودة.

الموسم: فصــل الصيــف بــين شهــري يوليــو وسبتمــبر.

الخواص: رائحتهــا عطــرية، مقشعــة حــارة يابســة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللبــيدة: مقوية وتبعث في الجسم الحيوية والنشاط











التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي الأزهــار المتفتحــة علــى مــواد هلاميــة مــع مــادة السابونــين Saponin.

الإستخدام الطبي: مــن الخــارج: تعالــج التهــابات جــفن العــين، والآلام الروماتزميــة في الوجــه والأورام ودوالي الساقــين.ويتم تدليك الجســم بزيت اللبيدة وبخاصة المفاصل فيــزيل عنهــا الآلام الروماتيزميــة، وآلام المفاصــل، كما يزيل عــن العضــلات المنهكة التعب، ويعــيد إليها النشاط. مــن الداخــل: مستحلب ونقيع الأزهار لعلاج السعال الجاف والمصحوب بالتهاب الحنجرة ونوبات الربو.

المحــذورات

الجرعات الكبــيرة تســبب القشــع المستمر، والغثيان.

496

حشيشـة الأوجـاع
Pigeons' Grass

رعــي الحمــام ــ رجل الحمــام

Verbena officinalis

V

الفصيلة: **الفــربينيــة verbenaceae**

الوصف: عشب معمر، يبلغ ارتفاعه 90 سم، الساق عقل مربعة، أوراقــه بسيطة مجزأة، والأجزاء عريضة، ويحمل أزهــاراً طرفيــة في نــوارات راسيمية، لــونها أرجواني.

الموطن: شواطــئ البحــرين: الأبيــض المتوســط، والأحمــر.

الموسم: الصيفــي.

الخواص: حــار، يابــس، عديــم الرائحــه، طعمــه مُــر، تبقــى قوتــه ثــلاث سنــين.

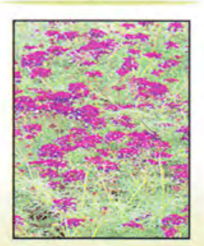
الأجـزاء المستخدمة Parts Used

رجــل الحمــام: تريــاق السمــوم









التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: يحتــوي النبــات علــى: جليكوسيــدات فــيربينالــين Verbenalin، بربيــنين Berbenin، تانــين، مــواد مخاطيــة، مــواد مــرة، وإنــزيم Emuisin, Invertin، والجــذور تحتــوي علــى Stachyose.

الإستخدام الطبي: كعقــار مــدر للبــول، والــبن، ودم الطمــث، ومعــرق، ويعالــج الإسهــال، وخافــض للحــرارة، ومقــوي، ويعالــج الروماتــيزم، والحمــى، الأنيميــا، الاستسقــاء، والإكزيمــا، وحالات تضخــم الكبــد، والجــروح.

المحــذورات

يجــب الالــتزام بالجــرعة الطبيــة؛ لأن الجــرعة الزائــدة قــد تسـبب مغصــاً، وإمساكــاً شــديــدين.

الفـول المدمـس
باقــــلاء

Broad bean
Vicia faba

V

الفصيلة: البقــوليــة (القــرنيــة) **Leguminosae**.

الوصف: نبات حولــي مضلع الســاق، الأوراق مركبة، كل ورقة من زوجين أو ثلاث، أزهاره بيضاء عليها بقع سوداء، والثمار قرنية، والبذور حمراء أو سوداء أو خضــراء.

الموطن: يــزرع فــي معظــم البــلاد العربيــة بأنواعــه كافــة.

الموسم: فصــل الربيــع.

الخواص: عديــم الرائحــة، مقبــول الطعــم، بــارد، يابــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفــول: مقــوي للجســم



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الحبوب على: بروتينات، أمــلاح معدنية، منها: الكالسيوم والحديد، ومواد نشوية، ونسبة قليلــة من المــواد الدهنيــة، وفيتامينــات A ،B ،C.

الإستخدام الطبي: يقــوي الجسم، ويزيــده حيوية، ونقيــع أزهـــاره مدر للبول، ينشط الهضم، ويسكــن آلام الكليتيــن.

المحـــذورات

بعض الناس يصابــون بأنيميا الفول: Fabism، **وأعراضهــا شعــور بالتعــب، وشحــوب الوجه، مع ألــم أعلى البطن، وعــسر هضم، مــع خفقــان بالقــلب.**

البنفســج
سكـــــاس

Violet
Viola odorata

الفصيلة: البنفسجيــــة violaceae.

الوصف: عشب معمر، يبلغ طوله 20 سم، أوراقه قلبية، الأزهار مفردة وحيدة التناظر، بنفسجية أو قرمزية، عطرية الرائحة، الثمار محفظة تتفتح تفتحاً مسكنيا.

الموطن: أوروبــا، ومعظــم الــدول العربيـــة، للزينـــة، ومصـــدر للزيـــت.

الموسم: فصـــــل الربيــــع.

الخواص: طـــيب الرائحـــة، بـــارد، رطـــب.

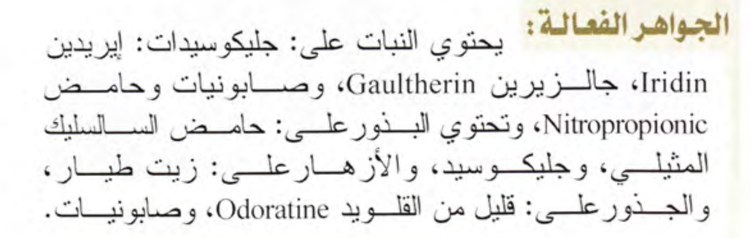
الأجزاء المستخدمة Parts Used

البنفســج: مريـــح جــدا لنفــس العليــل





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: جليكوسيدات: إيريدين Iridin، جالـــزيرين Gaultherin، وصـــابونيات وحامـــض Nitropropionic، وتحتوي البـــذور علـــى: حامـــض الســـالسليك المثيلـــي، وجليكـــوسيد، والأزهـــار علـــى: زيت طيـــار، والجـــذور علـــى: قليل من القلـــويد Odoratine، وصابونيـــات.



الإستخدام الطبي: كعقار: الأوراق مقيئة، ومسهلة، وطاردة للبلغم، وملينة، ومعرقة، وتستخدم من الخارج لعلاج الحروق، والجـــذور كطارد للبلغـــم، كما يستخدم القلويد Odoratine لتفتيت حصى الجهاز البولي، وكخافـــض لضغط الـــدم، وتستخدم الأزهار في عمل العطور، أما الزيت فيزيل التعب عـــن عضلات الجســـم بالتـــدليك.

المحـــذورات

يجـــب الاحتيـــاط؛ لأنَّ رائحتـــه الشديـــدة قـــد تجـلـب الزكـــام، وتثيـــر الغثيـــان.

499

البـنـفـسـج

Violet

زهـرة الثــالوث، البنسية، بأنسية

Viola tricolor

V

الفصيلة: البنفسجيــة violaceae.

الوصف: عشب معمــر، يبلغ طوله 20 سم، أوراقــه مسننة الحافة، مستطيلة، الأزهــار وحيدة التناظر، بنفسجية أو قرمزية، عطرية الرائحة، الثمار محفظة تتفتح تفتحاً مسكنيا.

الموطن: أوروبـا، ومعظـم الدول العــربية، للزينــة، ومصــدر للزيت.

الموسم: فــصل الربيــع.

الخواص: طيــب الرائحــة، بــارد، رطــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البنفســج: لعــلاج أمــراض القــلب





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتــوي النبــات علــى: جليكوســيدات، وصابونيات، وبرتين، وتحتوي أوراقه على: جليكوسيدات: Violanin، Coumarin، Rutin، والقلــويد Violine.

الإستخدام الطبي: كعــقار: الأوراق مقيئة، ومدرة للبــول، وطارد للبلغــم، ومعــرق، وملــين خفيف، كما يستخــدم لعلاج أمــراض القلــب، والجهــاز البولــي، أما الزيت فــيزيل التعب عن الجهــاز العضلــي للجســم بالتدليــك.



المحــذورات

الجــرعة الزائدة قد تسبب المغص.

البنفسج البري
Violet (Wild pansy)

500

زهرة الثالوث البرية

Viola tricolor arvensis

V

الفصيلة: البنفسجية violaceae.

الوصف: عشب معمر، يبلغ طوله 20 سم، أوراقه قلبية، الأزهار مفردة وحيدة التناظر، ألوانها جميلة، بنفسجية أو قرمزية، عطرية الرائحة، الثمار محفظة تتفتح تفتحاً مسكنيا.

الموطن: أوروبا، ومعظم الدول العربية، تنمو في البراري.

الموسم: فصل الربيع، والصيف.

الخواص: العقار سام، طيب الرائحة، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البنفسج البري: مغثي قوي









التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: جليكوسيدات: إيريدين Iridin، جالزيرين Gaultherin، وصابونيات وحامض Nitropropionic، وتحتوي البذور على: حامض السالسليك المثيلي، وجليكوسيد، والأزهار على: زيت طيار، والجذور على قليل من القلويد Odoratine، وصابونيات.

المحذورات

العقار سام؛ لوجود مركبات حمضية وجليكوسيد سام ضمن محتوياته، تؤثر على الجهاز العصبي.

الإستخدام الطبي: العقار قوي: أوراقه مقيئة، ومسهلة، وطاردة للبلغم، وملينة، ومعرقة، وتستخدم من الخارج لعلاج الحروق، والجذور كطارد للبلغم، كما يستخدم القلويد Odoratine لتفتيت حصى الجهاز البولي، وكخافض لضغط الدم، وتستخدم الأزهار في عمل العطور.

هــدال أبيض

Mistletoe (Common)

Viscum album

هــدال شائــع، شجــر الدبــق

الفصيلة: الغنمـــــية Loranlhaceae.

الوصف: جنيبة طفيلية معمرة، ارتفاعها بين 20-50 سم فروعها ثنائية التركيب، أوراقها متقابلة، جامـدة النصل، ازهارهــا وحيــدة، ضمية التجميع، إبطية الارتكاز.

الموطن: بــلاد الشــام، وبلاد الرافــدين، ودول شمـــال البحــر الأبيــض المتوســط.

الموسم: تزهر خلال مارس وإبريل، وتقطف الأوراق الفتية خلال أغسطس وسبتمبر.

الخواص: للعــقار رائحـــة زنخـــة، أمـــا مـــذاقه فمـــر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الهــدال: مضــاد لتصلب الشــرايين





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي الأغصـــان الفتــية على مـــواد مقــوية للقلب والجهــاز العصبي، وللاستــفادة بها تقطف قبل أن تثمــر النبــتة، ثــم تربط حــزماً وتدلى فـــي مكان جيد التهــوية لتجف طبيعياً، كمـــا يمكـــن أو تورق تلك الأغصان وتمـــدد الورقـــات دون تكديـــس لتجـــف.

الإستخدام الطبي: يستعمل العــقار داخليا، كنقــيع مغــلي، لمعالجـــة فرط التـــوتر الشرياني، تصلب الشــرايين، أوجاع القلـــب الغضبـــية المنشـــأ، ويستعـــمل العـــقار خارجيا بالحليف وتستعمل كمادات لتخفيف أوجاع الروماتيزم والنقرس.

المحـــذورات

ثمرات النبتة سامة، وتستعــمل النباتات الــبرية فــقط تحت الإشــراف الطــبي.

502

العــنـب Grape vine

الــكرم

Vitis vinifera

V

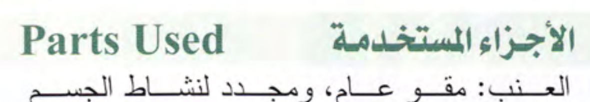
الفصيلة: Vitaceae.

الوصف: نبات متساقـط الأوراق متسلق، الأوراق كفيـة ثلاثية أو خماسية، وأزهـاره صغيرة، وثماره عينية عنقودية لحمية متعددة الأشكال، لا تحوي بذوراً في بعض الأصناف.

الموطن: دول حـوض البحـر الأبيـض المتوسـط.

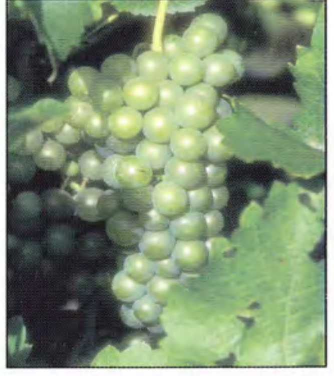
الموسم: فصـل الصيـف.

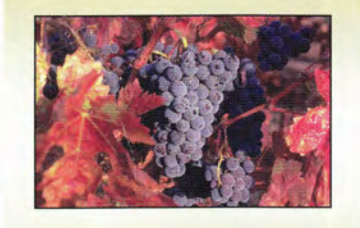
الخواص: شـديد الحـلاوة، عديـم الرائحـة، حـار يابـس.

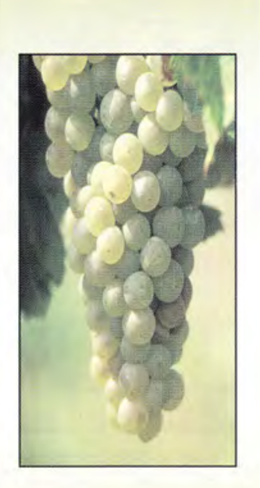


الأجزاء المستخدمة Parts Used

العـنب: مقـو عـام، ومجـدد لنشـاط الجسـم







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار العنب على سكاكر أهمها سكر الفواكه (الفراكتوز) والجلوكوز. وأوراق العنب تحتوي على مواد قابضة وفيتامين (ب)، (ج). ويوجد في البذور 20% زيوتاً ثابتـة وبعـض الأحمـاض العضـوية والتنيـنات.

الإستخدام الطبي: يفيـد العـنب كمقـو عـام في أمراض المعدة والأمعاء، ويستعمل في علاج فقر الدم وآلام الرئتين، ويستعمل عصير العنب المبستر في حالات ارتفاع ضغط الدم وكمقو عام في مرحلة النقاهة من الأمراض، وإذا أخذ ببذوره وقشره يسبب الإسهال نظراً لتراكم هذه البذور والقشور ممـا ينبـه الأمعـاء ويسـاعدها علـى طـرد محتوياتهـا.

المحـذورات

ينصـح بعـدم أكـل البـذر؛ للابتعـاد عن مشـاكل عسـر الهضـم.

الـذرة الشامـية

Maize

الــذرة الشامــية

Zea mays

Z

الفصيلة: النجـيليـة Gramineae.

الوصـف: الذرة نبات حولي صيفي له ثلاثة أنواع من الجذور: وساق الذرة من أكثر السيقان بين نباتات الغلال طولاً، والساق صماء مقسمة، والسلاميات ممتلئة بنخاع لين.

الموطن: أمريكـا، وتــزرع فــي معظــم البــلاد العربيــة.

الموسم: فصــل الــصيف.

الخواص: عديمــة الرائحــة، حنطيــة الطعــم، متعــددة الفــوائد.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الــذرة: غــذاء السواد الأعظــم مــن البشــر







التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: يوجــد بالذرة 65 ــ 70 % نشا، ومركــب الزيلان والفيوفرال بالقوالح، وبروتين الذرة غني جدا بحمض الجلوتاميــك، ويحتوي جنــين الــذرة على 40 ــ 45 % مواد دهنيــة وفيتامــين (هــ)، وأحماض: البالمتيــك، الأوليــك، اللينوليك، الأستيــاريك.



الإستخدام الطبي: كعقــار: مغلــي شواشــي الــذرة لإدرار البول وعلاج الجهاز البولي والتناسلي من الالتهابات، وزيت البذرة في معالجة التشنجات، خفض نسبة السكر في الدم، الوقاية من الجلطات القلبية، إزالة القشور من أطراف جفون العيون، تغــذية الشعــرومنــع تساقط، وإزالة القشــورمــن الرأس.

المحــذورات

العــقار آمــن.

بلـح الحــرارة
Balanite

تمــر العــبيد، زقــوم، حالــج
Zggophylaceae

Z

الفصيلة: الزيجــوفيليــة Zggophylaceae.

الوصف: شجرة شوكية لها أوراق مركبة جلدية وتتركب الورقة من ورقتين والأزهار صغيرة خضراء محمولة على نورات مشطية والثمار خضراء، الثمار لحمية لبها مر.

الموطن: الصحـــراء الغربيـــة والحبشـــة وبورمـــا والهـــند.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: العـــقار مـــر الطعـــم، رائحته خفيـــفة، حـــار يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

بلـــح الحـــرارة: خافض لضغط الـــدم المرتفـــع



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الثمـــار على مـــواد صابونـــية تذوب في رالماء كما تحتـــوي البذور على زيت أصفر اللون.

الإستخدام الطبي: منقـــوع الثمـــار يستخـــدم فـــي عـــلاج السكـــر شـــربا، وتستعـــمل الثمـــار وقلف وأوراق النبـــات كمـــلين وكطـــارد للديدان، والثمـــار كعـــلاج للسكر وعلاج بعض الأمـــراض الجـــلدية كالبهاق، كما استعمل العرب لب الثمـــار في صـــيد الأسمـــاك لمـــا بهـــا مـــن صابونـــين، كما استعمل منقوع الثمار في الماء لعلاج ضغط الدم العالي.

المحـــذورات

يمنع تنـــاوله لذوي ضغط الدم المرتفع، ويستعـــمل تحـــت الإشـــراف الطـــبي؛ لأنه يسبب سقـــوط الأجنـــة والمشيمة.

505

الـزنَجـبـيـل
الكفـــُوف

Ginger
Zingiber officinale

Z

الفصيلة: الـــزنجبيليـــات Zingiberaceae.

الوصف: نبات عشبي جذموري، سطحه الخارجي خشن، لونه أحمر مائل للسواد، أوراقه شريطية، وأزهاره على شكل سنبلة خضراء، الجذامير متشعبة سطحها رمادي.

الموطن: الهنـــد، ملايبزيـــا، الصـــين، النيجـــر، جامايكـــا.

الموسم: فصـــل الـــصيف.

الخواص: رائحتـــه كافوريـــة، وطعمـــه حـــار لاذع.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزنجبيـــل: مضـــاد للـــبرد











التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير على زيت طيـــار رائحته كافورية، وحوالي اثنا عشر مركباً مضاداً للفيروسات، من بينها سيسكويتربينات Sesquiterpenes، المضـــاد للبرد، ومركـــب الجينـــجرول Gingerol، قـــوامه زيـــتي، وطعمـــه لاذع.

الإستخدام الطبي: للمسحوق، العـــقار، الزيت: لعلاج حالات البـــرد الشـــديد، ومضـــاد للأكســـدة، ومقـــاوم للسرطـــان، والالتهابات، وينشط إنتاج الإنترفيرون، ومفيد في تحسين الهضم، ومقاومة الشعور بالغثيان، وهو منشط طارد للريح.

المحـــذورات

لـــم يثبـــت فـــي استعماله ما يجب الاحـــتراز منـــه.

سـدر Christ's thorn

نبـق Zizyphus spina - christi

الفصيلة: العـنابيـة Rhamnaceae.

الوصف: شجرة تحمل أوراقـاً بسيطة متبادلة بيضة، وللورقـة ثلاثة عروق من أسفل، والأذينات متحـورة إلى أشـواك، والثمار صفراء أو بنية، وهي حسلية تؤكل لحلاوتها.

الموطن: شمال أفريقـيا والسـودان وشبه الجـزيرة العربيـة والإمـارات.

الموسم: فصلي الربيـع والصـيف، وشجـرة السـدر تعمـر مائـة عـام.

الخواص: ورقـه: حـار، يابـس، ثمـره: بـارد، يابـس، وهـي حلـوة الطـعـم.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السـدر: زيتـه مطهـر للجـلـد



التطبيقات Applications

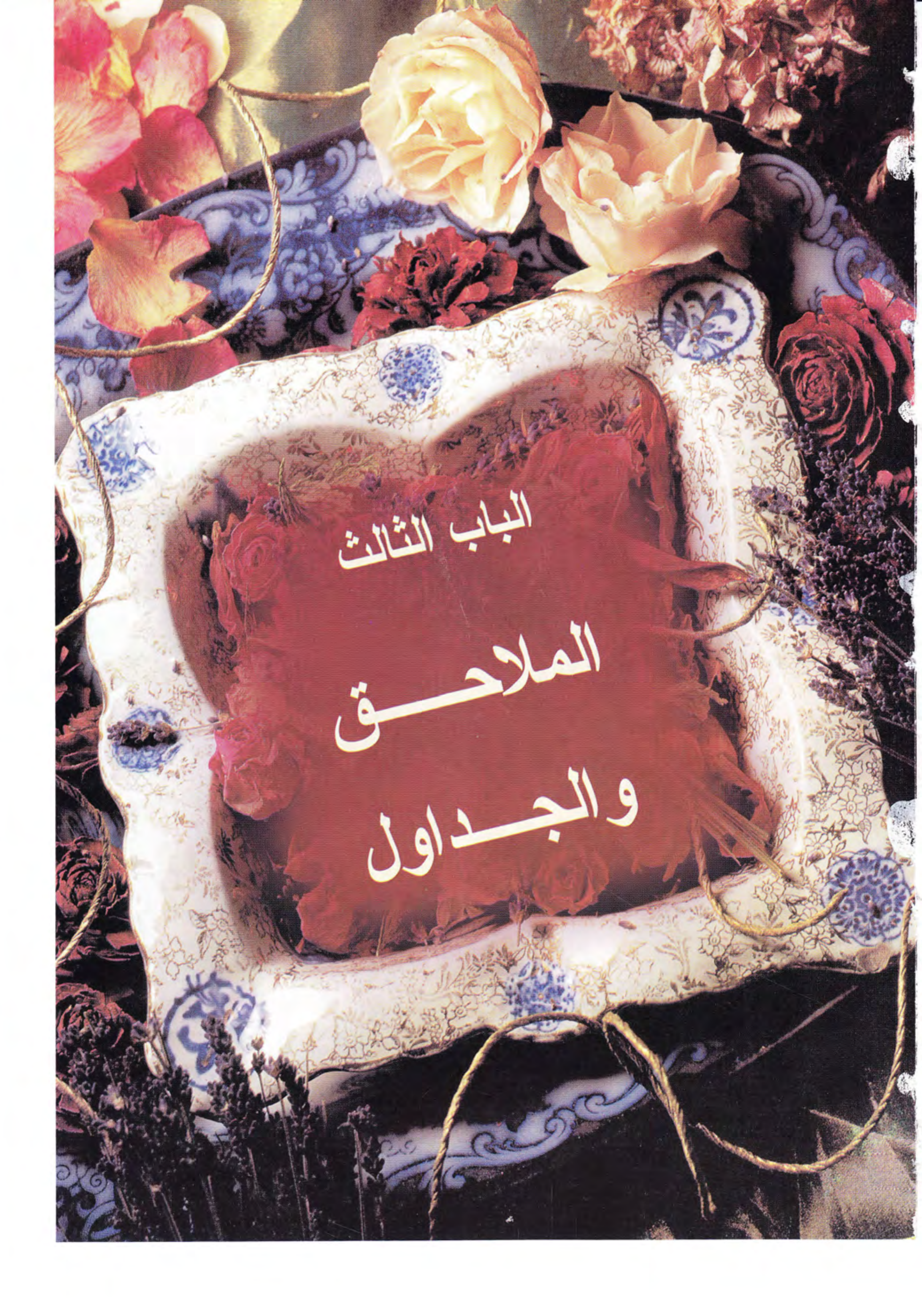
الجواهر الفعالة:

تحتوي ثمار السدر (النبق) على نسبة عالية من فيتامين C.

الإستخدام الطبي: كعـقار يقـوي أعصاب الجسم، ويمنحها الحيـوية، ويطهر الجـلد، ويقـوي الشعـر، ويطرد الهوام، ويفتـح السـدد، ويزيل الريـاح، ومغـلي الأوراق قابـض وطـارد للديدان ومضاد للإسهال، ولبخـة الأوراق تستعمل لعـلاج الخراريـج والتهـاب العيـون، وتستعـمل الثمار كمضاد للحمى وكمـلين، وتوصف لعـلاج مرض الحصبة، ويستخـدم فحم الخشب مخلوطاً بالخـل لعلاج لدغة الثعبان.

المحـذورات

الكميات الكبـيرة تضر بالمبرودين.


الباب الثالث
الملاحق
والجداول



علاج الأمراض بمخاليط الأعشاب والنباتات الطبية

الــرأس

صحة الشعر	:	5 جرام بابونج + 5 جرام أملج في نصف لتر ماء.
سقوط الشعر	:	حمام من مستخلص 10 جرام أملج.
الصرع	:	5 جرام أرطماسيا + 3 جرام إكليل الجبل + 3 جرام مردقوش يعمل منها مستخلص مائي يشرب 3 مرات يومياً أو حسب الحالة.
ضعف الذاكرة	:	الكندر مع عسل النحل
الشلل	:	خردل أبيض أو أسود حيث توضع مقدار 10 جرام في 3 لتر ماء دافئ وتوضع بها القدمين.

الأنف

التهاب الجيوب الأنفية	:	الاستنشاق بالمستخلص المائي لزهر البابونج.
الزكام	:	المستخلص المائي للبردقوش والزعتر.

الأذن

طنين الأذن	:	شرب المستخلص المائي لـــ 2 جرام رعي الحمام مع 3 جرام إكليل الجبل مع التكرار يومياً.

الفم

تعفن الفم	:	المضمضة بمستخلص الجاوي مع الآراك.
التهاب الفم	:	خردل أبيض مع الزيزفون.

الصدر

النزلة الشعبية	:	المستخلص المائي للشمر مع بذور الكتان والبردقوش.
الربو	:	المستخلص المائي للبردقوش مع المليسيا.
السعال	:	المستخلص المائي للشوفان مع بذور اللبلاب ولسان الحمل.

القلب والأوعية الدموية

ارتفاع ضغط الدم	: دوم مطحون مع بردقوش.
انخفاض ضغط الدم	: الأشمار

البطن والمعدة

سوء الهضم	: المستخلص المائي للأملج والرواند.
ضعف الهضم	: المستخلص المائي لإكليل الجبل والحرجل.
فرط الحموضة	: قنطريون، رمان، شيكوري.
القرحة	: رمان، شيكوريا، رواند، خميرة العرب.

الأمعاء

النزلات المعوية	: الحلبة، الشوفان، الزعتر، عروق الصباغين.
المغص	: أشيليا، بردقوش.
ضعف الأمعاء	: بلوط وزعتر.
غازات الأمعاء	: شمر، بردقوش، خردل.
الديدان المعوية	: لسان الحمل، حشيشة الملاك، أقحوان، رمان.
القرحة المعوية	: كتان، زعتر.
الإسهال المدمم	: قيصوم، راوند.
الدوسنتاريا	: بلوط، هدال
البواسير	: بلوط، حلبة، أملج.

الكبد

اختلاف وظائف الكبد	: تفاح، توت الأرض، عروق صباغين، راوند.
احتقان الكبد	: توت الأرض، رعي الحمام، إكليل الجبل.
تضخم الكبد	: بتولا بيضاء، أملج.
ضمور الكبد	: بتولا بيضاء، بلوط.
سرطان الكبد	: عروق الصباغين، جاوي.

المرارة

التهاب المرارة	:	عروق الصباغين، طرخشقون.
حصاة المرارة	:	كمون كهرباني، برباريس، عروق الصباغين.

الطحال

احتقان وتضخم الطحال	:	تين، قنطريون.

الجهاز البولي

الكلى

التهاب الكلى	:	كتان، رعي الحمام، شمر.
حصاة الكلى	:	كتان، فوة، بتولا بيضاء.
المغص الكلوي	:	رجل الأسد، قراص.

المثانة

التهاب المثانة	:	شمر، كتان، بابونج، لسان الحمل.
حصى المثانة	:	بقدونس، بردقوش.
نزيف المثانة	:	رجل الأسد، عنيب الديب
سلسل البول	:	بلوط، عنب الديب.
رمل	:	بتولا بيضاء، جرجير.
التبول اللا إرادي	:	بلوط، لسان الحمل
النقرس	:	بتولا بيضاء، شمر، توت الأرض، تين.
البول السكري	:	لسان العصفور، حب الرشاد

البروستاتا

التهاب البروستاتا	:	الكتان
تضخم البروستاتا	:	عنب الديب، قرع
الضعف الجنسي	:	كرفس، قسط هندي

المبيض

التهاب المبيض	:	رجل الأسد
آلام المبيض	:	بابونج

الرحم

هبوط الرحم	:	بلوط
نزيف الرحم	:	رجل أسد، بردقوش.

الحيض

اضطراب الحيض	:	أرطماسيا، بردقوش.
آلام الحيض	:	أرطماسيا، بردقوش، سنوت.
عدم انتظام الحيض	:	أرطماسيا، بردقوش.
العقم عند النساء	:	مردقوش، هذال.

المهبل

إفراز المهبل	:	بلوط، رجل أسد، إكليل الجبل، مردقوش.
تروم الأعضاء التناسيلية	:	سنوت.

البلوغ

اضطراب المراهقة عند البنات	:	بردقوش
سن اليأس	:	يانسون، شمر، هذال.
الضعف الشيخوخي	:	بتولا بيضاء، أملج

الأطراف

تشقق الأيدي	:	خردل أبيض أو أسود، حلبة، هذال.
قرحة الأظافر	:	رواند، بابونج
برودة الأطراف	:	خردل أبيض أو أسود، قيصوم، هذال.
التهاب دوالي الساقين	:	لسان الحمل

آلام القدم	:	لسان الحمل
قروح القدم	:	حلبة.
	المفاصل	
التهاب مفصل الركبة	:	بتولا بيضاء، زعتر بري، بقدونس.
الروماتويد المفصلي	:	بتولا بيضاء، شوفان، كرفس، أقحوان، حشيشة الملاك، عروق الصباغين
	العضلات:	
الشلل	:	عرعر، خردل، بردقوش.
تشنج العضلات	:	خردل، زعتر بري.
	العظام	
هشاشة العظام	:	يانسون، شمر، بردقوش.
لين العظام	:	زعتر بري، رجل الأسد، طرخشقون.
	الأعصاب	
التهاب عرق النسا	:	شيح، قيصوم.
ضعف الأعصاب	:	بلوط، حشيشة الملاك، زعتر بري.
	الجلد	
التهاب الجلد	:	بتولا بيضاء، جرجير، شوفان
الإكزيما	:	بلوط، حلبة، جرجير، زعتر بري، بقلة الملك.
الجرب	:	أقحوان.
الدمل	:	حلبة، كتان.
	التسمم	
التسمم بالرصاص	:	حشيشة الملاك.
التسمم بالمعادن	:	أرقطيون.
التسمم بالنيكوتين	:	حشيشة الملاك، حشيشة الدخان.

التسمم الكحولي	:	حشيشة الملاك.
	الإجهاد	
الإجهاد العام	:	أرطماسيا، شوفان، رعي الحمام.
الهزال	:	الحلبة، لسان الحمل.
الضعف العام	:	بلوط. أملج.
	السمنة	
فرط السمنة	:	رجل الأسد، بذور رجلة.
	الأورام	
		هدال، طرخشقون، عروق الصباغين، سنا، سنوت.



فهرس التقنين العلمي للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
أولاً: نباتات تؤثر على الجهاز العصبي (1) نباتات مخدرة ANAESTHETICS			
Cannabis sativa	Cannabinaceae	Morphine	حشيش
Caths edulis	Celastraceae	Caffein	قات
Conium maculatum	Umbilliferae	Conine	شوكران
Datura stramonium	Solanaceae	Daturine	داتورة
Hyocyamus muticus	Solanaceae	Hyocyamine	سكران
Papaver somniferum	Papaveraceae	Morphine	خشخاش
Peganum harmala	Zygophyllaceae	Harmaline	حرمل
(2) منبهات الجهاز العصبي ANALEPTICS			
Adonis aestivalls	Ranunculaceae	Adonidine	عين الديك
Allium cepa	Liliaceae	Oil	بصل

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Allium sativum	Liliaceae	Oil	ثوم
Digitalis purpurea	Scrophulariaceae	Digitalin	ديجاتال
Ephedra alata	Ephedraceae	Ephedrine	إيفيدرا
Nerium oleander	Apocynaceae	Oleandrin	دفلة
Ranunculus repens	Ranunculaceae	Protoamemonin	علقة
Thevetia nerifolia	Apocynaceae	Thevetin	ثفيتيا
ANALGESICS مسكنات (3)			
Allium sativum	Liliaceae	Oil	ثوم
Metricaria chamomilla	Compositae	Anthemic	بابونج روماني
Atropa belladonna	Solanaceae	Atropine	بلادونا
Cannabis sativa	Cannabinaceae	Cannabine	حشيش
Coffea Arabica	Rubiaceae	Caffein	بن
Foeniculum vulgare	Ubelliferae	Anethol	شمر

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Humulus lupulus	Moraceae	Lobulin	حشيشة الدينار
Hyocyamus muticus	Solanaceae	Hyocyam	سكران
Nigella sativa	Ranunculaceae	Nigelline	حبة البركة
Papaver somniferum	Papaveraceae	Morphine	خشخاش
peganum harmala	Zygophliaceae	Harmaline	حرمل
Sambucus nigra	Caprifoliaceae	Sambungrin	بلسان
ثانيا: نباتات تعالج الجهاز التنفسي			
(1) نبات لعلاج نزلات البرد الكحة			
Adiantum capellus veneris	Polypodiaceae	Tanins	كزبرة البئر
Althaea officinalis	Malvaceae		خطمية
Commiphora myrrha	Burseraceae	Myrrh	مر
Crocus sativa	Iridaceae	Picrocrocin	زعفران

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Eucalyptus globules	Myrtaceae	Eucalyptol	يوكالبتوس
Foenlculum officinalis	Umbeillierae	Anethol	شمر
Glycyrrhiza glabra	Leguminosae	Glycyrrhizin	عرق سوس
Malva sylvestris	Malvaceae	Malvidin.	خبيزة
Marrubium vulgare	Labiatae	Marrubiin	روبية
Pimpinella anisum	Labiatae	Anesol	ينسون
Pinus sylvestris	Pinaceae	Turpentine	صنوبر
Teucrium polium	Labietae	Oil	جعدة
Thymus capitatus	Labiatae	Thymol	زعتر (سعتر)
(2) نباتات لعلاج الأزمات الصدرية والربو			
Atropa belladonna	Solanaceae	Atropine	بلادونا
Ephedra alata	Ephedraceae	Ephedrine	إيفيدرا
Datura stramonium	Solanaceae	Daturine	داتورة

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Lepidium sativum	Cruciferae	Glycotropaeolin	جارة
Nigella sativa	Ranunculaceae	Nigellin	حبة البركة
Pancratium maritimum	Amaryllidaceae	Lycorine	سوسن
ثالثاً: نباتات تعالج الجهاز البولي (1) نباتات تفتت حصاوي الكلى			
Caesalpinia sappan	Leguminosae	Sterol	بقم
Cicr arietinum	Leguminosae	Oil	حمص
Ephedra alata	Ephedraceae	Ephedrine	إيفيدرا
Eryngium campestre	Umbelliferae	Saponin	شقاقيل
Mentha piperita	Labiatae	Menthol	نعناع
Rubus fruticosus	Rosaceae	Tanin	توت بري

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
DIURETICS مدرات للبول (2)			
Abutilon pannosum	Malvaceae	Oil	أبو طيلون
Ammi majus	Umbelliferae	Ammoidin	خلة
Aspragagus officinalis	Liliaceae	Asparagin	هليون
Asphodelu microcarpus	Liliaceae	Asphodeline	عنصل
Capparis spinosa	Capparidaceae	Rutin	لصف
Cichorium intybus	Compositae	Cichorin	شيكوريا
Citrullus colocynthis	Curcubitaceae	Colocythin	حنظل
Coffea Arabica	Rubiaceae	Theobromine	بن
Crataegus oxyacantha	Rosaceae	Quercitrin	زعرور
Cupressus sempervirens	Cupressaceae	Camphor	سرو
Cynara scolymus	Compositae	Cynarin	خرشوف
Cyperus longus	Cyperaceae	Oil	سعد خشن

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Daucus carota	Ubelliferae	Oil	جزر
Erodium clcutarium	Geranlaceae	Tyramin	دهمية أبو بكر
Glycyrrhiza glabra	Leguminosae	Glycyrrhizin	عرق سوس
Hibiscus sabdariffa	Malvaceae	Hibicin	كركديه
Iris florentina	Iridaceae	Myristic	سوسن
Lactuca sativa	Compositae	Nit.	خس
Linum usltatissimum	Linaceae	Acid.	كتان
Morus abla	Moraceae	Quercetrin	توت
Nasturtium officinalis	Cruciferae	Nasturin	رشاد
Petroselinum sativum	Ubelliferae	Anitol	بقدونس
Polygonum aviculare	Polygonaceae	Avicularin	قرضاب
Rubia tinctorum	Rubiaceae	Alizarin	فوة
Ruscus esculentu	Liliaceae	Ruscogenin	سفندر
Tribulus terrestris	Zy[ophyliaceae	Oils	دقن الشيخ

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Zea mays	Gramineae	Oil	ذرة شامية
رابعاً: نباتات تعالج الجهاز الهضمي **(1) نباتات لعلاج سوء الهضم**			
Alnus glutinosa	Betulaceae	Tanin	حورة
Brassica alba	Cruciferae	Singrine	خردل أبيض
Brassica nigra	Cruciferae	Singrine	خردل أسود
Carum carvi	Umbelliferae	Carvone	كراوية
Humulus lupulus	Moraceae	Humuline	حشيشة الدينار
PURGATIVES مسهلات (2)			
Aloe barbadensis	Liliaceae	Aloin	صبار

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Melia azadirachia	Meliaceae	Azaridine	ازادارخت
Balanites aegyptiaca	Balanitaceae	Saponine	بلح الصحراء
Bryonia cretica	Curcurbitaceae	Bryonine	لعبة مرة
Caloptropis procera	Asclepiadaceae	Latex	عشار
Cassia acutifolia	Leguminosae	Camphene	سنامكي
Cassia fistula	Leguminosae	Aloin	خيار شنبر
Cheliidonium majus	Papaveraceae	Berberine	عروق صفر
citrullus colocynthis	Curcurbitaceae	Colocynthin	حنظل
Colchlcum autumnale	Liliaceae	Colchicine	عكنة
Convolvulus arvensis	Convolvulaceae		عليق
Croton tiglium	Euphorbiaceae	Croton	كروتون
Globularia alypum	Globulariaceae	Oil	زريقة
Plumeria acutifolia	Apocynaceae	Latex	ياسمين هندي
Ricinus commun's	Euphorblaceae	Oil	خروع

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Sambucus nigra	caprifollaceae	Sambungrin	بلسان
Sida jamalcensis	Malvaceae	Saponin	سيدا
Sonchus oleraceous	Compositae	Latex	جعضيض
Thevetia nerifolia	Acanthaceae	Thevetoxin	ثيفيتيا
EMOLIENTS ملينات (3)			
Alhagi maurorum	Leguminosae	Oil	عقول
Bauhinia variegate	Legumlnosae	Astragalin	خف الجمل
Cerdial myxa	Boraginaceae		مخيط
Lupinus termis	Leguminosae	Lupenin	ترمس
Marrubium vulgare	Labiatae	Oil	روبية
Olea europeaea	Oleaceae	Oil	زيتون
Phoenix dactylifera	Palmae		بلح
Plantago psyllium	Plantaginaceae	Psyllium	ودنة

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Rheum officinalis	Polygonaceae	Amodin	رواند
Rumex acetosa	Polygonaceae	Rumicin	حماض
Tamarindus indica	Leguminosae	Citric	تمر هندي
Teucrium polium	Labiatae	Oil	جعدة
ANTIDIARRHOETICS نباتات توقف الإسهال (4)			
Allium cepa	Liliaceae	Oil	بصل
Milia azaderachta	Meliaceae	Azaridine	ازادارخت
Berberis vulgaris	Berberidaceae	Berberine	عود ريح
Capparis spinosa	Capparidaceae	Ru in	لصف
Ceratonia siliqua	Leguminosae		خروب
Ephedra alata	Ephedraceae	Ephedrine	إيفيدرا
Juniperus communis	Planaceae	Terpene	عرعر
Linum usitatissimum	Linaceae	Oil	كتان

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Myrtus communis	Myrtaceae	Myrcine	مرسين
Ocimum basilicum	Labiatae	Ocimine	ريحان
Polygonum aviculare	Polygonaceae	Avicularin	قرضاب
Portulaca oleracea	Portulacaceae		رجلة
Punica granatum	Punicaceae	Pelletierine	رمان
rubia tinctorum	Rubiaceae	Alizarin	فوة
Salvia aegyptiaca	Labiatae	Oil	رعلة
Zysyphus spina-christi	Rhamnaceae		نبق
ANTISPASMODICS ضد المغص (5)			
Acacia farnisiana	Leguminosae	Geraniol	فتنة
Achillea fragrantissima	Compositae	Achiceine	أخيليا
Allium sativum	Liliaceae	Oil	ثوم
Apium graveolens	Umbelliferae	Oil	كرفس

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Carduus benedictus	Compositae		خرشيف
Carum carvi	Umbelliferae	Carvone	كراوية
Citrus aurantium	Rutaceae	Oil	نارنج
Coriandrum sativum	Umbelliferae	Linalol	كزبرة
Crataegus oxyacantha	Rosaceae	Lululin	زعرور
Crocus sativa	Iridaceae	Picrocrocin	زعفران
Cuminum cyminum	Umbelliferae	Anithol	كمون
Cymbopogon proximus	Gramineae	Geraniol	حلفا بر
Datura stramonium	Solanaceae	Daturine	داتورة
Dolichos lablab	Leguminosae	Dolichosine	لبلاب
Eucalyptus sp.	Myrtaceae	Eucalyptol	يوكالبتوس
Foeniculum vulgare	Umbelliferae	Anethol	شمر
Hedera helix	Araliaceae	Hederin	هيدرا – حبل المساكين
Hyocyamus muticus	Solanaceae	Hyocyamine	سكران

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Hyocyamus albu	Solanaceae	Hyocyamine	سكران
Lavadula multifida	Labiatae	Linalol	خزامي – لاوندة
Mentha piperita	Labiatae	Menthol	نعناع فلفلي
Mentha spicata	Labiatae	Carvone	فلية
Nigella sativa	Ranunculaceae	Nigelline	حبة البركة
Ocimum basilicum	Labiatae	Ocimene	ريحان
Origanum vulgare	Labiatae	Origanin	بردقوش
Portulaca oleracea	Portulacaceae		رجلة
Rosemarinus officinalis	Labiatae	Borneol	حصة لبان
Salix alba	Salicaceae	Salicin	صفصاف
Tilia platyphyllos	Tiliaceae	Farnesol	زيزفون
EMETICS مقيئات (6)			
Atriple hortensis	Chenopodiaceae	Chenopodine	أسفناخ

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Colchicum autumnale	Liliaceae	Colchicine	عكنة
Sambucus nigra	Capparidaceae	Sambungrin	بلسان
Urginea maritime	Liliaceae	Soillarin	بصل فرعون
CARMINATIVES (7) نباتات تعالج الانتفاخ			
Allium cepa	Liliaceae	Oil	بصل
Anethum graveolens	Umbelliferae	Carvone	شبت
Angelica archangelica	Umbelliferae	Cetral	حشيشة الملاك
Bauhinia variegate	Leguminosae	Isoquercitrin	خف الجمل
Carum carvi	Umbelliferae	Carvone	كراوية
Commiphora myrrha	Burseraceae	Myrrh	مر
Coriandrum sativum	Umbelliferae	Linalol	كزبرة
Cuminum cyminum	Umbelliferae	Anithol	كمون
Foeniculum vulgare	Umbelliferae	Anithol	شمر

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Mentha piperita	Labiatae	Menthol	نعناع
Nigella sativa	Ranunculaceae	Nigelline	الحبة السوداء
Ocimum basilicum	Labiatae	Ocimene	ريحان
Pimpinella anisum	Umbelliferae	Anethol	ينسون
Piper nigrum	Piperaceae	Piperine	فلفل أسود
ANTIEMETICS (8) نباتات لعلاج القيء			
Calendula officinalis	Compositae	Calyndulin	أقحوان
Carduus bendictus	Compositae		خرشيف
Eriobotrya japonica	Rosaceae	Malic	بشملة
VERMIFUGES (9) طاردة للديدان			
Achillea millifolium	Compositae	Achiceine	قيصوم

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Achillea santolina	Compositae	Achilleine	قيصوم
Allium cepa	Liliaceae	Oil	بصل
Allium sativum	Liliaceae	Oil	ثوم
Artemisia herba-alba	Compositae	Santonin	شيح
Calendula officinalis	Cmpositae	Calendulin	أقحوان
Fumaria officinalis	Fumariaceae	Fumarine	بقلة الملك
Lumpinus termis	Leguminosae	Lupenin	ترمس
Morus alba	Moraceae	Quercetrin	توت
Peganum harmala	Zygophyliaceae	Harmaline	حرمل
Plygonum aviculare	Polgonaceae	Avicularin	قرضاب
Portulaca oleracea	Portulacaceae		رجلة
Polulus pyramidalis	Salicaceae	Populin	حور
Punica granatum	Punicaceae	Pelletierine	رمان
Ruta graveolens	Rutaceae	Rutine	سذاب

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Senecio vulgaris	Compositae	Senecine	مرار
Thymus capitatus	Labiatae	Thymol	زعتر
Zyzyphus spina-christi	Rhamnaceae		نبق
خامساً: نباتات تعالج الجهاز الدوري			
(1) نباتات لعلاج الأنيميا ANTIANEMICS			
Calendula officinalis	Compositae	Calyndulin	أقحوان
Cynara scolymus	Compositae	Cynarine	خرشوف
Medicago sativa	Leguminosae		برسم حجازي
Spinacea oleracaea	Chenopodiaceae	Saponin	سبانخ
Urtica pilalifera	Urticaceae	Glycotropaeolin	حريق
(2) نباتات تخفض نسبة السكر في الدم ANTIDIABETICS			

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Ajuga iva	Labiatae		صندقورة
Allium cepa	Liliaceae	Oil	بصل
Allium sativa	Liliaceae	Allicine	ثوم
Apium grveolens	Umbelliferae	Oil	كرفس
Artemisia herba-alba	Compositae	Santonin	شيح
Cassia acutifolia	Leguminosae	Camphene	سنا – سنامكي
Centaurea calcitrapa	Compositae	Oil	حسك
Centaurium spicatum	Gentianaceae		حشيشة العقرب
Cucumis sativa	Cucurbitacea		خيار
Daucus carota	Umbelliferae	Oil	جزر
Erodium cicutarium	Geraniaceae	Tyramine	دهمية أبو بكر
Eruca sativa	Cruciferae		جرجير
Helianthus annuus	Compositae	Oil	عباد الشمس
Lactuca sativa	Compositae	Oil	خس

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Lupinus termis	Leguminosae	Lupenin	ترمس
Morus alba	Moraceae	Quercetrin	توت
Olaea europcea	Portulacaeceae		رجلة
Salix alba	Salicaceae	Salicin	صفصاف
Spinacea oleracea	Chenopodiaceae	Saponins	سبانخ
Vicia faba	Leguminosa		فول
Zea mays	Gramineae	Oil	ذرة شامية
Antipyretics (3) نباتات تخفض الحرارة			
Cassia acutifolia	Leguminosae	Camphene	سنا – سنامكي
Cymbopogon citrates	Gramineae	Citral	حشيشة الليمون
Dodonaea viscose	Sapindaceae	Citrol	دودونيا
Dolichos lablab	Leguminosae	Dolichosin	لبلاب
Duranta repens	Verbenaceae	Saponins	ديورانتا

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Lippia nodiflora	Verbenaceae	Nodiflorin	ليبيا
Melia azaderachta	Meliaceae	Azardine	از ادارخت
Muscari comosum	Liliaceae	Nigelline	بصل الذئب
Nigella sativa	Ranunculaceae	Nigelline	حبة البركة
Ocimum basilicum	Labiatae	Ocimene	ريحان
Populus pyramidalis	Salicaceae	Populin	حور
Verbena officinalis	Verbenaceae	Verbenalin	رجل الحمام
DIOPHORETICS معرقات (4)			
Asparagus officinalis	Liliaceae	Asparagin	هليون
Berberis vulgaris	Berberidaceae	Berberin	عود ريح
Capparis spinosa	Capparidaceae	Rutin	لصف
Hedera helix	Araliace3ae	Hederin	هيدرا – حبل المساكين
Salix Sp.	Salicaceae	Salicin	صفصاف

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
سادساً: نباتات تعالج الجهاز التناسلي **(1) نباتات مقوية للباه APHRODISIACS**			
Acacia Arabica	Leguminosae	Arabin	سنط عربي
Allium cepa	Liliaceae	Oil	بصل
Aloe barbadensis	Liliaceae	Aloin	صبار
Anacyclus pyrethrum	Compositae		عود العطاس
Papaver somniferum	Papaveraceae	Morphine	خشخاش
Peganum harmala	Zygophyllaceae	Harmaline	حرمل
Tribulus terrestris	Zygophyllaceae		دقن الشيخ
(2) نباتات مدرة للطمث EMENAGOGUES			
Adiantum capellus veneris	Polypodiaceae	Tanin	كزبرة البئر

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Anastatica heerochuntica	Cruciferae		كف مريم
Angelica archangelica	Umbelliferae	Angelic	حشيشة الملاك
Artemisia herba-alba	Compositae	Oil	شيح
Boswellia carterii	Burseraceae	Olibene	كندر – لبنان دكر
Capsella bursa pastoris	Cruciferae	Choline	كيس الراعي
Cassia acutifolia	Leguminosae	Camphene	سنا مكة
Commiphora myrrha	Burseraceae	Myrrh	مر
Cymbopogon citrates	Gramineae	Geraniol	حشيشة
Hedera helix	Araliaceae	Hederin	هيدرا – حبل المساكين
Lavandula multifida	Labiatae	Linalol	لاوندة – خزامي
Origanum vulgare	Labiatae	Citral	بردقوش
Pimpinella anisum	Umbelliferae	Anethol	ينسون
Ruta graveolens	Rutaceae	Rutin	سذب
Sambucus nigra	Labiatae	Sambunigrin	بلسان

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
(3) نباتات تساعد على الولادة			
Cucumis sativa	Cucurbitaceae		خيار
Lupinus termis	Leguminosae	Lupenin	ترمس
Phoenix dactylifera	Palmae		بلح
Trigonella foenum graecum	Leguminosae	Trigonellene	حلبة
Zea mays	Graminae		ذرة
سابعاً: نباتات تعالج الأمراض الجلدية (1) نباتات تساعد على التئام الجروح			
Ajuga iva	Lablatae	Cyastrone	سندقورة

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Artimesia herba-alba	Copositae	Santonin	شيح
Carica papaya	Caricaceae	Papain	باباظ
Centaurea calcitrapa	Compositae		حسك
Convolvulus althoides	Convolvulaceae	Latex	عليق
Cupressus sempervirens	Cupressaceae	Camphor	سرو
Hedera helix	Araliaceae	Hederin	هيدرا
Lausonia inermis	Lythraceae	Tanin	حناء
Morus alba	Moraceae		توت
Polygonum aviculare	Polygonaceae	Anthroquinone	قرضاب
Sambucus nigra	Caprofoliaceae	Sambunegrin	بلسان
Teucrium polium	Labiatae		جعدة

(2) نباتات تساعد على التئام الخراريج

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Artemisia herba-alba	Compositae	Santonin	شيح
Linum usitatissimum	Linaceae		كتان
Myrtus communis	Myrtaceae		مرسين
Olea europaea	Oleaceae		زيتون
Plantago psyllium	Plantaginaceae		بسيليم
Ricinus communis	Euphorobiaceae		خروع
(3) نباتات تعالج الحروق			
Alnus glutinosa	Betulaceae	Tanin	حورة
Aloe ferox	Liliaceae	Aloin	صبار
Betula alba	Betulaceae	Betuline	بتولا
Cleredendron inerme	Verbenaceae		كليرونندرون
Leontice leontopetalum	Berberidaceae	Leonticine	رقف
Withania somnifera	Solanaceae		سم الفراخ

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Zea mays	Gramineae	Oil	ذر ة
(4) نباتات لعلاج الأمراض الجلدية			
Allium sativum	Liliaceae	Oil	ثوم
Ammi majus	Umbelliferae	Ammoidin	خلة
Carica papaya	Papayaceae		باباظ
Centaurea calcitrapa	Compositae		حسك
Epilobium hirsutum			علقة
Ficus sycomorus	Moraceae		جميز
Foeniculum vulgare	Umbelliferae	Anithole	شمر
Fumaria officinalis	Papaveraceae	Fumarine	كليلة
Hedera helix	Araliaceae	Hederin	هيدرا
Juniperus communis	Pinaceae	Terpenes	عرعر
Lupinus termis	Leguminosae	Lupenin	ترمس
Nerium oleander	Apocdynaceae	Neriin	دفلة

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Ruta grageolens	Rutaceae	Rutin	سذب
Trigonella foenum graecum	Leguminosae	Trigonellin	حلبة
Tamarix nilotica	Tarmaricaceae	Tanins	أتل
Sambucus nigra	Caprifoliaceae	Sambunigrin	بلسان
Ulmus rubra	Ulmaceae	Tanins	غرغار
(5) نباتات لتقوية وغسيل الشعر			
Asparagus officinalis	Liliaceae	Asparagin	كشك ألماظ
Anthemis nobilis	Compositae	Anthemic	بابونج
Saponaria officinalis	Caryophyllaceae	Saponins	فول العرب
Urtica urens	Urticaceae		حريق

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
ثامناً: نباتات تعالج الروماتيزم نباتات تعالج الروماتيزم ANTIRHEUMATICS			
Abies alba	Pinaceae	Balsam	تنوب
Adhatoda vasica	Malvaceae		أدهاتودا
Alhagi maurorum	Leguminosae		عقول
Allium sativum	Liliaceae		ثوم
Aloe ferox	Liliaceae	Aloin	صبار
Anagallis arvensis	Primulaceae		عين القط
Apium graveolens	Umbelliferae		كرفس
Asparagus officinalis	Liliaceae	Asparagin	كشك ألماظ
Balanites aegyptiaca	Balanitaceae	Saponin	بلح الصحراء
Bryonia cretica	Cucurbitaeceae	Bryonin	لعبة مرة
Capparis spinosa	Capparidaceae	Saponin	لصف
Cichorium endivia	Copositae	Intybin	هندباء

Latin Plant Name	**Famely**	**أهم الجواهر الفعالة**	**الاسم العربي**
Coriandrum sativum	Umbelliferae	Linalol	كزبرة
Cymbopogen citrates	Gramineae	Citral	حشيشة الليمون
Cymbopogon proximus	Gramineae	Geraniol	حلفا بر
Dodonea viscose	Sapindaceae	Citrol	دودونيا
Eribotrya japonica	Rosaceae	Malic	بشملة
Eucalyptus globules	Myrtaceae	Eucalyptol	يوكالبتوس
Hypecoum procumbens	Papaveraceae	Protopine	جهيرة
Laurus nobilis	Lauraceae	Lauriol	غار
Melia azadarachta	Meliaceae	Azaridine	أزادراخت
Myrtus communis	Myrtaceae		مرسين
Ocimum basilicum	Labiatae	Ocimine	ريحان
Origanum majorana	Labiatae		بردقوش
Pinus sylvestris	Pinaceae	Borneol	صنوبر
Piantago ovata	Plantaginaceae	Psyllium	بلنتاجو

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Populus nigra	Salicaceae	Ppulin	حور
Ranunculus repens	Rananculaceae	Protoamemonin	شقيق
Reseda luteola	Resedaceae	Luteolin	خزام
Rosmarinum officinalis	Labiatae	Borneol	حصا اللبان
Salix alba	Salicaceae	Salicin	صفصاف
Sinapis alba	Cruciferae	Sinigrin	خردل أبيض
Thymus vulgaris	Labiatae	Thymol	زعتر
Tillia platyphyllos	Tiliaceae	Franesol	زيزفون
تاسعا: نباتات تعالج الأسنان **(1) نباتات لتسكين آلام الأسنان**			
Achillea frgrantissima	Composita	Achiceine	قيصوم
Acacia nilotica	Leguminosae	Arabin	سنط عربي
Ac acia Arabica	Leguminosae	Arabin	سنط عربي

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Agave sisilana	Amaryllidiceae		آجاف
Allium sativum	Liliaceae		ثوم
Anagallis arvensis	Primulaceae		عين القط
Angellica archangelica	Umbelliferae	Phelandrene	حشيشة الملاك
Asparagus officinalis	Liliaceae	Asparagin	كشك ألماظ – هليون
Casuarina equisetifolia	Casuarinaceae	Casuarin	كازوارينا
Hedera helix	Araliaceae	Hederin	هيدرا – حبل المساكين
Hyocyamus muticus	Solanaceae	Hyocyamin	سكران
Origanum vulgare	Labiatae		بردقوش
Papver somnniferum	Papaveraceae	Morphine	خشخاش
Pistacea lentiscus	Anacardiaceae		مسطي – فستق
Ricinus communis	Euphorbiaceae	Ricinine	خروع
Ruta graveolens	Rutaceae	Rutin	سذب
Salvia aegyptiaca	Labiatae	Terpene	رعلة

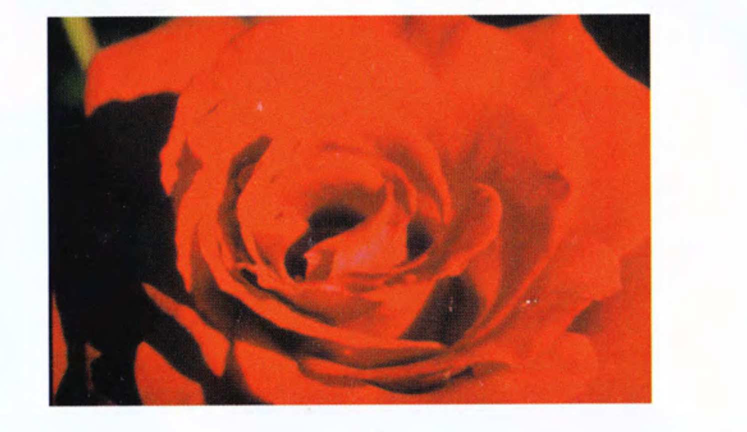
Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Salvia officinalis	Labiatae	Terpene	مريمية
(2) نباتات لنظافة الأسنان			
Acacia Arabica	Leguminosae	Arabin	سنط عربي
Betula alba	Betulaceae	Betulin	بتولا
Hibiscus rosa sinensis	Malvaceae	Hibicin	هيبسكس – حب المسك
Mangifera indica	Anacardiaceae		مانجو
Melia azadirachta	Meliaceae	Azaridine	أزادارخت
Peganum harmala	Zygophyllaceae	Harmalin	حرمل
Pistacea lentiscus	Anacardiaceae		مسطي
Populus pyramidalis	Salicaceae	Populin	حور
Salvadora persica	Salvadoraceae	Trimethylamin	مسواك
Tamarindus indica	Leguminosae	Acids	تمر هندي
(3) نباتات لعلاج التهاب الفم			

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Citrus aurantifolia	Rutaceae	Limonin	ليمون بنزهير
Quercus alba	Fagaceae	Quercetrin	بلوط
Vicia faba	Leguminosae		فول
عاشراً: نباتات مطهرة وضد السموم والسرطان			
(1) مطهرات ANTISEPTICS			
Abies alba	Pinaceae	Balsam	تنوب
Acacia Arabica	Leguminosae	Arabin	سنط عربي – قرد
Achillea millifollum	Compositae	Achiceine	أكيليا – قيصوم
Adhatoda vasica	Acanthaceae		أدهاتودا
Allium sativum	Liliaceae		ثوم
Anemone coronarium	Ranunculaceae		شقائق النعمان
Artemisia helba-alba	Compositae	Santonin	شيح

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Cassia acutifolia	Leguminosae	Camphin	سنا مكة
Eucalyptus Sp.	Myrtaceae	Eucalyptol	يوكالبتوس
Fagonia bruguieri	Zygophyllaceae		فاجونيا
Humulus lupulus	Moraceae	Humulin	حشيشة الدينار
Juniperus communis	Pinaceae	Terpene	عرعر
Lavandula multifida	Labiatae	Linalol	لاوندة – خزامي
Mentha piperita	Labiatae	Menthol	نعناع
Myrtus communis	Myrtaceae		مرسين
Populus piramidalis	Salicaceae	Populin	حور
(2) نباتات تعالج السموم			
Anethum graveolens	Umbelliferae	Carvone	شبت
Coriandrum sativum	Umbelliferae	Linalol	كزبرة
Nerium oleander	Apocynaceae	Oleandrin	دفلة

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Nigella sativa	Ranumculaceae	Nigelline	حبة سوداء
Ruta graveolens	Rutaceae		سذب
Verbascum sinuatum	Scophulariaceae	Saponins	خرمة
ANTICANCERS (2) نباتات ضد السرطان			
Echium cerecium	Boraginaceae		كحلة
Mirabillis jalapa	Nyctaginaceae	Trignoelline	شب الليل
Chatharanthus roseus	Apocynaceae	Vinblastin	دنكار
حادي عشر: نباتات منعشة **DEVEPAGES نباتات منعشة**			
Citrus sinensis	Rutaceae	Limonine	برتقال
Cratonia siliqua	Leguminosae		خروب

Latin Plant Name	**Famely**	**أهم الجواهر الفعالة**	**الاسم العربي**
Mentha piperita	Labiatae		نعناع
Morus alba	Moraceae		توت
Rheum officinalis	Polygonaceae	Amodine	رواند
Glycyrrhiza glabra	Leguminosae		عرق سوس
Hibiscus sabariffa	Malvaceae	Hibicin	كركديه
Pimpinella anisum	Umbelliferae	Anithole	ينسون
Rosa sp.	Rosaceae	Rosin	ورد
Zizyphus jujube	Rhamnaceae		عناب
Tamarindus indica	Legumenosae		تمر هندي





فهرس الأمراض والأعشاب المعالجة لها

(لسهولة الرجوع إلى الأعشاب المعالجة يراجع الفهرس الأبجدي للأعشاب والنباتات الطبية)

الرأس

المرض		الأعشاب
صحة الشعر	:	قراص، بابونج، أرقطيون.
سقوط الشعر	:	جرجير، بصل.
قشرة الرأس	:	ثوم.
القوباء في الرأس	:	أفسنتين.
القمل في الرأس	:	أنيسون، سذاب مزروع، مقدونس.
الصداع	:	سرخس مذكر، نفل الماء، ناردين مخزني، مردقوش، خيار، بابونج، خمان أسود، لبيدة، جويسئة عطرية، بنفسج، خردل أبيض وأسود، خزامي، زهرة الربيع، ترنجان، فجل الخيل، هدال، هيوفاريقون، رعي الحمام، آذان الدب.
الشقيقة «ميكرين»	:	سرخس ذكر، خمان أسود.
آلام عصب الوجه	:	سنفتون، بابونج، لبيدة.

الدماغ

المرض		الأعشاب
الصرع	:	أرطماسيا، حشيشة الإوز، ناردين مخزني، إكليل الجبل، مرزنجوش.
ضعف الذاكرة	:	أفسنتين، إكليل الجبل، ترنجان، مرزنجوش، ناعمة مخزنية، جذر قرنفلي، وج.
ارتجاج	:	هيوفاريقون.
الشلل	:	جاوي، خردل أبيض وأسود، خزامي معروفة، عرعر شائع، ناعمة مخزنية.

تصلب شرايين الدماغ	:	زهرة العطاس، هيوفاريقون.
التهاب السحايا والغلاف الدماغي	:	بصل شائع.
الإغماء	:	زنبق الوادي، ترنجان.

العين

الرمد	:	سنوت، شمرة، أفسنتين، بابونج، قسطل الفرس، قنطريون عنبري، حشيشة الرمد، هندباء برية.
إجهاد العين	:	سذاب مزروع.
الماء الأبيض	:	بصل، لبيدة، بنفسج، زيزفون، صعتر بري، طرخشقون، خطمي وردي.
شحاد	:	(التهاب الغدد الدهنية في جفن العين): بابونج، كنباث الحقول، زنبق أبيض.

الأنف

التهاب الجيوب	:	بابونج، فجل أسود.
الرعاف	:	قراص، كنباث الحقول، إجاص شائك، هدال، كيس الراعي.
دمل الأنف	:	بابونج.
داء الذنب	:	كنبات الحقول.
لحمية الأنف	:	قسطل الفرس، كنباث الحقول.
إحمرار أرنبة الأنف	:	قيصوم.
الزكام	:	مردقوش، بصل، بابونج، خمان أسود، قسطل الفرس، كنباث الحقول، زنبق الوادي، حلبة، صعتر،

		زيزفون، غافث، ناعمة مخزنية، نعناع.
أنفية «عطوس»	:	بابونج، قسطل الفرس، مردقوش.

الأذن

تقيح الأذن	:	بصل، جوز.
التهاب الأذن	:	بابونج، بصل.
ضعف السمع	:	لاميون أبيض.
الطنين في الأذن	:	ثوم الدببة، زعرور شائك، زنبق الوادي، إكليل الجبل، رعي الحمام.
آلام الأذن	:	بابونج، خمان أسود، لسان الحمل، ثوم، ترنجان.
تثليج صيوان الأذن	:	قيصوم.
الدوار «الدوخة»	:	ثوم الدببة، زعرور شائك، سذاب مزروع، خردل أبيض وأسود، ثوم، زنبق الوادي، زهرة الربيع، إكليل الجبل، ترنجان.

الغدة النكفية

بوكعب «التهاب الغدة»	:	كتان، باوبنج، حندقوق حقلي، هيوفاريقون.
الشفة		
تشقق الشفة	:	زهرة العطاس.
سرطان الشفة	:	قراص، عروق الصباغين.

الأسنان

صحة الأسنان	:	تفاح، أنيسون، ثوم، ناعمة مخزنية.
آلام الأسنان	:	سرخس ذكر، إكليل بوقيصي، قسطل الفرس، لسان

		الحمل، ثوم، صعتر، صعتر بري، ترنجان.
التسنين	:	بصل.

اللثة

نزيف اللثة	:	بلوط، رجل الأسد، جرجير، ناعمة مخزنية، عطا الراعي.
التهاب اللثة	:	سنفتون، شمرة، صفصاف، سذاب مزروع، كنباث الحقول، ثوم، الزوفا اليابس، بلوط، عرق إنجبار، عليق دغلي، صفصاف، جذر قرنفلي، وج.
تقرح اللثة	:	بلوط، أويسة عنب، ناعمة مخزنية.
الأسكوربوت	:	كرنب «ملفوف».

اللسان

تقرحات اللسان	:	أوبسة عنب، بابونج.
سرطان اللثة	:	قراص، بنفسج عطري.

الفم

تعفن الفم	:	جاوي، كنباث الحقول، كشمش أسود، عصا الراعي.
قروح الفم	:	عرق انجبار، بابونج، ناعمة مخزنية، إجاص شائك، أويسة عنب.
التهاب الفم	:	خردل أبيض وأوسد، زيزفون، الرمال الأصفر، رعي الحمام، خبازة برية، الزوفا اليابس، خطمي وردين جذر قرنفلي، سانيكولة أوروبية.

اللوزتين

الخناق «دفتريا»	:	حلبة، بصل، جراب الراعي.
التهاب اللوزتين	:	حلبة، زهرة العطاس، عليق دغلي، قيصوم، صفصاف، بصل، بابونج، خمان أسود، سذاب مزروع، كنباث الحقول، بنفسج عطري، خردل أبيض وأسود، صعتر، جراب الراعي، جذر قرنفلي، سانيكوله أوروبية، صعتر بري، رعي الحمام، خبازة برية، الزوفا اليابس، خطمي وردي.
تقرحات اللوزتين	:	ناعمة مخزنية.
التهاب الحلق	:	عليق دغلي، كشمش أسود.
محاليل للغرغرة	:	زهرة العطاس، شمرة، عليق دغلي، بابونج، سذاب مزروع، كنباث الحقول، كشمش أسود، بنفسج عطري، خردل أبيض وأسود، ناعمة مخزنية، رعي الحمام، خبازة برية، الزوفا اليابس، خطمي وردي.

الوجه

سرطان الوجه	:	عروق الصباغين.
النمش	:	حرشف السطوح، زنبق أبيض، صعتر بري، فجل الخيل، مقدونس، ندية.
صحة جلد الوجه	:	خيار، شمار الماء، قراص، بلوط، جوز، بنفسج مثلث الألوان (سكساس)، عرعر شائع.

الحنجرة

التهاب الحنجرة	:	تفاح، زهرة العطاس، شمرة، بابونج، حشيشة الرئة،

	خوذية، آذان الدب.
بحة الصوت	: تفاح، زهرة العطاس، شمرة، بصل، بابونج، حشيشة السعال، سوس، لبيدة، خردل أبيض وأسود، حشيشة الرئة، الزوفا اليابس، ندية.
وقاية المدخنين	: جرجير، حشيشة الملاك، لسان الحمل الكبير.
وقاية الخطباء	: زهرة العطاس، وج.
وقاية المغنيين والممثلين	: زهرة العطاس، وج.

الرقبة

تضخم الغدة الدرقية	: فوقس حويصلي، زنبق الوادي.
داء الخنازير	: ثوم الدببة، جرجير، تفاح، قيصوم، لبلاب متسلق، حشيشة السعال، لاميون أبيض، قراص، جوز، بلوط، وج.

الصدر – القصبة الهوائية

النزلة الشعبية	: شمرة، كتان، مردقوش، بابونج، خمان أسود، بنفسج عطري، حندقوق حقلي، خشخاش، منثور، حشيشة الرئة، صعتر، زهرة الربيع، زيزفون، فجل الخيل، غافث، ناعمة مخزنية، خبازة برية، خطمي وردي، راش، قراص، فراسيون، صعتر بري، جراب الراعين حشيشة الرمد، وج، قزازة.
توسع القصبة وفروعها	: شمار الماء، صعتر، عباد الشمس.

الرئة

التهاب الرئة	: حلبة، جرجير، راش، بصل، خردل أبيض وأسود،

		حشيشة الرئة، صعتر، زهرة الربيع، فجل الخيل، برباريس، راتنجية، شنوب، قراص، قنطريون صغير.
خراج الرئة	:	شمار الماء.
احتقان الرئة	:	خردل أبيض وأسود.
انتفاخ الرئة	:	صعتر بري.
السل الرئوي	:	حلبة، راتنجية، تنوب، جرجير، حشيشة الملاك، راش، قراص، فراسيون، ورد السياج، خرز الصخور، لسان الحمل، شمار الماء، حشيشة الرئة، فجل الخيل، خوذية، بطاطس، كيس الراعي.
النزيف الرئوي	:	رجل الأسد، كنباث الحقول، أخيليا ذات ألف ورقة، هدال، عرنوق، بطباط، كيس الراعي، سانيكولة أوروبية.
الربو (استا)	:	توت الأرض، حشيشة الإوز، زهرة العطاس، راش، شمرة، فراسيون، أنيسون، مردقوش، بصل جاوي، لبيدة، لسان الحمل، شمار الماء، حشيشة الرئة، فجل الخيل، فجل أسود، كرنب، مستدرة، الزوفا اليابس، خوذية، جراب الراعي.
عسر التنفس الشيخوخي	:	خردل أبيض وأسود.
السعال	:	قراص، شوفان، لبلاب متسلق، بصل، توت الأرض، حشيشة السعال، خمان أسود، سوس، كشمش أسود، لبيدة، لسان الحمل، خشخاش، منثور، جزر (للأطفال)، زيزفون، فجل أسود، ناعمة مخزنية، مستدرة الزوفا اليابس، جراب الراعين ندية.

السعال الديكي	:	راش، شمرة، ورد السياج، بصل، لسان الحمل، بنفسج عطري، خشخاش، منثور، صعتر، صعتر بري، ندية.
مقشع	:	راش، خرز الصخور، شمار الماء، زهرة الربيع، هيوفاريقون، مستدرة، سنفتون، (للقشع المدمم).

البلورا

التهاب البلورا	:	بتولا بيضاء، بهشية شائعة

القلب والأوعية الدموية والدم

الذبحة الصدرية	:	حشيشة الإوز، زهرة العطاس، زعرور شائك، لسان الحمل، أخيليا ذات ألف ورقة.
اضطرابات القلب	:	ثوم الدببة، بتولا بيضاء، ناردين مخزني، جنجل، ذنب الأسد، شذاب مزروع، بنفسج عطري، خردل أبيض وأسود، زنبق الوادي، خزامي معروفة، إكليل الجبل، ترنجان.
ضعف عضلة القلب	:	صعتر، جذر قرنفلي، قزازة، وزال.
تصلب الشرايين	:	ثوم الدببة، تفاح، زهرة العطاس، فوقس حويصلي، قراص، زعرور شائك، كنباث الحقول، لسان الحمل، خردل أبيض وأسود، ثوم، هدال.
ارتفاع ضغط الدم	:	ثوم الدببة، تفاح، قراص، كمثرى، زعرور شائك، خردل أبيض وأسود، ثوم، هدال، أخيليا ذات ألف ورقة.

هبوط ضغط الدم	:	جنستا الصباغين، كركديه.
اضطراب الدورة الدموية	:	نقل الماء.
فقر وضعف الدم	:	تفاح، راش، قراص، نفل الماء، قيصوم، لسان الحمل، إكليل الجبل، قنطريون صغير، رعي الحمام، أقحوان، وج، بنجر.
تنقية الدم	:	توت الأرض، جرجير، قراص، خمان أسود، جوز، بنفسج مثلث الألوان.
النزيف	:	رجل الأسد، قراص، هدال، هيوفاريقون، عرق انجبار، كنباث الحقول، عصا الراعي، بطباط، كيس الراعي، سانيكولة أوروبية
تجلد الدم	:	لسان الحمل، أخيليا ذات ألف ورقة.
الانصباب الدموي	:	سذاب مزروع، خردل أبيض وأسود.

الجهاز اللمفاوي - الغدد اللمفاوية

التهاب الغدد	:	كتان.
تضخم الغدد	:	تفاح، جوز، خردل أبيض وأسود، مرزنجوش.
تقيح الغدد	:	حلبة.
الأوعية اللمفاوية		
التهاب الأوعية اللمفاوية	:	حلبة، تفاح، جاوي.

غدة الثدي

التهاب الثدي	:	حرشف السطوح، نعنع، كيس الراعي.
تشقق حلمة الثدي	:	أخيليا ذات ألف ورقة، آزريون الحدائق، صعتر بري.

تسلخات الثدي	:	شمرة، صعتر بري.
تعقد الثدي	:	قسطل الفرس، حندقوق حقلي، مرزنجوش.
تقيح غدة الثدي	:	حلبة.
لزيادة حجم الثدي	:	مدرة مخزنية.
سرطان الثدي	:	سنفتون، بنفسج عطري، أزريون الحدائق.
مدرات الحليب	:	سنوت، شمرة، قراص، أنيسون، مدرة مخزنية، ترنجان، كروياء.
قابضات لإفراز الثدي	:	جوز، ناعمة مخزنية.

البطن والمعدة

سوء الهضم	:	أرطماسيا، جرجير، شمرة، قراص، أنيسون، لسان الحمل، خزامي معروفة، فجل الخيل، نفل الماء، جذر قرنفلي.
ضعف الهضم	:	أفسنتين، بصل، جنجل، إكليل الجبل، جذر قرنفلي.
النزلات المعدية	:	عليق دغلي، كتان، مردقوش، شوفان، جاوي، حلبة، عنب الدب، صعتر، صعتر بري، عروق الصباغين، خبازة برية، أقحوان.
مغص المعدة	:	حشيشة الإوز، أنيسون، ورد السياج، بابونج، ناردين مخزني، خردل أبيض وأسود، أخيليا ذات ألف ورقة، فجل الخيل.
ضعف المعدة	:	حشيشة الملاك، نفل الماء، صعتر، إكليل الجبل، حشيشة الرمد.
فرط الحموضة	:	بلوط، قنطريون صغير، وج.
نقص الحموضة	:	نفل الماء، قنطريون صغيرة.

الغثيان	:	شمرة، حرشف السطوح.
القيء	:	شمرة، بلوط (للمدمم).
مقيء	:	بنفسج عطري.
القرحة المعدية	:	كتان، حرشف السطوح، بابونج، سوس، أزريون الحدائق، صعتر بري، غافث، قصوان، كيس الراعي.
نزيف المعدة	:	بلوط، رجل الأسد، كنباث الحقول، أخيليا ذات ألف ورقة، هدال، بطباط، عرق إنجبار، قراص، صفصاف، سانيكولة أوروبية.
سرطان المعدة	:	بلوط، راش، شمرة، جاوي، أزريون الحدائق، عروق الصباغين.

الأمعاء

النزلات المعوية	:	حلبة، عليق دغلي، عنب الدب، شوفان، جاوي، صعتر، صعتر بري، عروق الصباغين، خبازة برية، أقحوان.
المغص المعوي	:	أنيسون، أفسنتين، بابونج، أخيليا ذات ألف ورقة، كروياء، مرزنجوش، نعنع، هيوفاريقون، خطمي وردي.
ضعف الأمعاء	:	بلوط، صعتر، نفل الماء.
تشنج الأمعاء	:	ثوم الدببة، حشيشة الإوز، كتان، ناردين مخزني.
ارتخاء الأمعاء	:	ثوم الدببة.
عفونة الأمعاء	:	أويسة عنب، زيزفون.
غازات الأمعاء	:	سنوت، شمرة، أنيسون، حشيشة الملاك، مردقوش،

		أفسنتين، بصل، خردل أبيض وأسود، خزامى معروفة، كروياء، مرزنجوش، ناعمة مخزنية، نعنع، وج.
الديدان المعوية	:	حشيشة الملاك، ناردين مخزني، قيصوم، بصل، سذاب مزروع، لسان الحمل، جوز، ثوم، أقحوان، ثوم الدببة، جزر، قرع، سرخس ذكر (للدودة الوحيدة)، أفسنتين (للإسكاريس).
القرحة المعوية	:	كتان، حرشف السطوح، بابونج، سوس، أزريون الحدائق، صعتر بري، غافث، قصوان، كيس الراعي.
نزيف الأمعاء	:	عرق انجبار، قراص، صفصاف، أخيليا ذات ألف ورقة، هدال، غرنوق، كيس الراعي، سانيكولة أوروبية.
سرطان الأمعاء	:	قراص، جاوي.
ضعف الشهية	:	توت الأرض، راش، مردقوش، بصل، جنجل، خرز الصخور، سذاب مزروع، جوز، خردل، أخيليا ذات ألف ورقة، عرعر شائع، قنطريون صغير، عروق الصباغين، مستدرة، وج.
الإسهال	:	بلوط، ثوم الدببة، رجل الأسد، تفاح، عليق دغلي، قراص، قيصوم، شوفان سحلب، إفسنتين، بصل، أويسة عنب، بابونج، توت الأرض، قسطل الفرص، لسان الحمل، ثوم، أجاس شائك، جزر (للأطفال)، قنطريون صغير، غافث، مرزنجوش، خبازة برية، بطباط، راوند كفي، جذر قرنفلي.

الإسهال المدمم	:	سنفتون، عرق انجبار، قيصوم، عصا الراعي.
الزحار «جوسنطاريا»	:	بلوط، هدال، حشيشة الإوز، جذر قرنفلي.
تيفوئيد	:	عنب الدب، كتان، جذر قرنفلي، سانيكوله أوروبية.
القبض «إمساك»	:	ثوم الدببة، حلبة، تفاح، كتان، نبق، لبلاب، أفسنتين، بابونج، خمان أسود، ثوم، إجاص شائك، حماض بستاني، كرنب، نبق مسهل، جنستا الصباغين، راوند كفي، وج، قزازة، تين.
تقرحات الشرج	:	كتان.
سقوط الشرج	:	بلوط، ناعمة مخزنية.
البواسير	:	بلوط، حلبة، سنوت، عرق انجبار، نبق، بصل، خمان أسود، فسطل الفرس، كنباث الحقول، أخيليا ذات ألف ورقة، هيوفاريقون، لاميون أحمر، بقلة الملك، جذر قرنفلي، كيس الراعي، هندباء برية، قزازة، سانيكولة أوروبية، أدان الدب.
الناسور	:	غافث.
سرطان الشرج	:	بنفسج عطري.

الكبد

اختلال أعمال الكبد	:	تفاح، توت الأرض، افسنتين، لسان الحمل، طرخشقون، قنطريون صغير، عروق الصباغين، نعنع، بقلة الملك، قصوان، راوند كفي.
احتقان	:	برباريس، توت الأرض، جرجير، راش، فراسيون، نبق، إكليل الجبل، فجل أسود، عروق الصباغين، ناعمة مخزنية، رعي الحمام، هندباء برية.

تضخم الكبد	:	بتولا بيضاء، إجاص شائك.
ضمور الكبد	:	بلوط، بتولا بيضاء.
خراج الكبد	:	شمار الماء.
سرطان الكبد	:	جاوي، عروق الصباغين.

الكيس الصفراوي «المرارة»

التهاب الكيس الصفراوي	:	طرخشقون، فجل الخيل، عروق الصباغين، بقلة الملك.
آلام الكيس الصفراوي	:	حشيشة الإوز، سنوت، أفسنتين، بابونج، صمار بري، فجل الخيل.
حصاة الكيس الصفراوي	:	برباريس، توت الأرض، كنان، أفسنتين، برسية، أخيليا ذات ألف ورقة، طرخشقون، فجل الخيل، فجل أسود، عروق الصباغين، غافث، نعنع، بقلة الملك.
مدرات المرارة	:	جرجير، راش، قراص، إكليل بوقيصي، عصا الذهب، برسية.
أبو صفار	:	برباريس، فراسيون، حماض بستاني، عروق الصباغين.

الطحال

احتقان الطحال	:	نبق، قنطريون صغير.

الجهاز البولي

الكلى

التهاب الكلى	:	تفاح، فاصوليا، كتان، عصا الذهب، ورد السياج، بصل، أويسة عنب، خمان أسود، سوس، كنباث الحقول، شمار الماء، إجاص شائك، رعي الحمام.
حصاة الكلى	:	عليق دغلي، كتان، كنباث الحقول، فوة، جنستا الصباغين، جراب الراعي، وزال.
رمل الكلى	:	بتولا بيضاء، توت الأرض، عليق دغلي، فاصوليا، قراص، جنستا الصباغين، وج، وزال.
المغص الكلوي	:	حشيشة الإوز، عنب الدب، فاصوليا، قراص.
نزيف الكلى	:	رجل الأسد، قراص، كنباث الحقول، غرنوق، بطباط، كيس الراعي.
التهاب حوض الكلى	:	شمرة، عنب الدب، إكليل بوقيصي، عصا الذهب، برسية، فجل الخيل، وزال، لاميون أبيض.

المثانة

التهاب المثانة	:	شمرة، عنب الدب، فاصوليا، كتان، عصا الذهب، ورد السياج، رجل الذئب، صفصاف، أويسة عنب، بابونج، خلنج، سوس، كنباث الحقول، لسان الحمل، شمار الماء، برسية، إجاص شائك، فجل الخيل، نجيل، لاميون أبيض، غرنوق، خطمي وردي.
حصاة المثانة	:	كنباث الحقول، غافث، جراب الراعي.
نزيف المثانة	:	كنباث الحقول، غرنوق، رجل الأسد، قراص، بطباط، كيس الراعي.

البول المدمم	:	رجل الأسد، قراص، كيس الراعي، سانيكولة أوربية،
التهاب مجرى البول	:	شمرة، عنب الدب، عصا الذهب، أويسة عنب.
انحباس البول	:	عنب الدب، بصل، كنباث الحقوق.
عسر التبول	:	إجاص شائك.
سلس البول (التبول بدون إرادة)	:	بلوط، عنب الدب، لبيدة، لاميون أبيض، آذان الدب.
رمل البول	:	بتولا بيضاء، جرجير، راش، إكليل بوقيصي، ورد السياج، بصل، خمان أسود، خلنج، كمشمش أسود، مقدونس، نجيل، الرمال الأصفر.
التبول ليلاً في الفراش	:	بلوط، لبيدة،لسان الحمل، هيوفاريفون، آذان الدب.
البول السكري	:	ارطماسيا، حلبة، رجل الأسد، جرجير، فاصوليا، قراص، مدرة مخزنية، خيار، شوفان، ورد السياج، بصل، أويسة عنب، خرز الصخور، نوم، عرعر شائع، كرنب، ناعمة مخزنية، لاميون أبيض،.
داء النفوس	:	حشيشة الإوز، بتولا بيضاء، راتنجية، تنوب، تفاح، توت الأرض، سرخس ذكر، فاصوليا، قراص، نفل الماء، عصا الذهب، شوفان، ورد السياج، رجل الذئب، صفصاف، لبلاب متسلق، جاوي، خمان أسود، سوس، قسطل الفرس، كشمش أسود، بهشية شائعة، خردل أبيض وأسود، عرعر شائع، زهرة الربيع، طرخشقون، فجل الخيل، كرفس، غافث، نجيل، هيوفاريفون، جنستا الصباغين، أقحوان.

أعضاء الحوض الصغير – البروستات

التهاب البروستات	: كتان.
تضخم البروستات	: عنب الدب، خلنج، كنباث الحقول، إجاص شائك، قرع، لاميون أبيض.
سرطان البروستات	: قراص.
التهيج الجنسي	: شوفان، خلنج.
الإفراط الجنسي	: خرز الصخور.
الضعف الجنسي	: آزريون الحدائق، كرفس.
ضعف الانتصاب عند الذكور	: جوز.

المبيض

التهاب المبيض	: رجل الأسد.
آلام المبيض	: بابونج.

الرحم

هبوط الرحم	: بلوط.
نزيف الرحم	: رجل الأسد، قراص، كنباث الحقول، ناعمة مخزنية، هدال، بطباط، كيس الراعي، سانيكولة أوربية.
سرطان الرحم	: بلوط، قراص، بابونج جتوي، شمار الماء، بنفسج عطري، أزريون الحدائق.

الحيض

اضطراب الحيض	: ارطماسيا، إكليل الجبل.
آلام الحيض	: ارطماسيا، حشيشة الإوز، رجل الأسد، سنوت،

		ناردين مخزني، مردقوش، بابونج، جويستة عطرية، إكليل الجبل، مقدونس، كروباء، نعنع، هيوفاريفون.
عدم انتظام الحيض	:	ارطماسيا، رجل الأسد، هيوفاريفون.
احتقان الحيض	:	جرجير، راش، فراسيون، أنيسون، خـردل أبـيض وأسود، آزريون الحدائق، إكليل الجبل، نفل الماء.
فرط نزف الحيض	:	بلوط، رجل الأسد، عرق انجبار، عليق دغلي، هدال، كيس الراعي.
العقم عند النساء	:	مرزنجوش، نامة مخزنية، هدال، جذر قرنفلي.
الحمل	:	شمرة، هدال.
التقيؤ في الوحام	:	خرز الصخور.
الولادة السهلة	:	أنيسون، أفسنتين، رجل الأسد.
الإجهاض المتكرر	:	رجل الأسد.
النفاس	:	فراسيون، إكليل بوقيصي، بابونج، ترنحان.

المهبل

التهاب المهبل	:	الرمال الأصفر.
افرازات المهبل	:	بلوط، رجل الأسد، سنفيتون، عرق انجبار، بـابونج، جوز، إكليل الجبل، مرزنجوش، ناعمة مخزنية، جذر قرنفلي.
سرطان المهبل	:	قراص، بنفسج عطري.
الفتق الاربي وفتق السرة	:	بلوط، سنفيتون.
حكة الشيخوخة في الأعضاء التناسلية	:	رجل الذئب، ناعمة مخزنية.
تسلخات الأعضاء التناسلية	:	شمرة.

تورم الأعضاء التناسلية	:	سنوت.
آلام الأعضاء التناسلية	:	جنجل.

البلوغ

اضطرابات البلوغ	:	هيوفاريفون.
اضطرابات سن المراهقة عند البنات	:	هيوفاريفون، لاميون أبيض.

سن اليأس

اضطرابات سن اليأس	:	أنيسون، نفل الماء، ناردين مخزني، ذنب الأسد، زعرور شائك، زنبق الوادي، إكليل الجبل، هدال، رعي الحمام.
الضعف الشيخوخي	:	بتولا بيضاء، خرز الصخور، سذاب مزروع.

الأطراف

تشقق الأيدي	:	حلبة، حرشف السطوح، قسطل الفرس، خردل أبيض وأسود، ىزريون الحدائق، هدال.
رجفة اليد	:	ناردين مخزني، ناعمة مخزني.
الدحاس	:	حلبة.
فرحة الأظافر والتهابها	:	أفسنتين، خمان أسود، كنباث الحقول، زراوند ظياني، بابونج، آذان الدب.
تثليج الأصابع	:	راتنجية – تنوب، زهرة العطاس، فراسيون، بصل، قسطل الفرس، آرزيون الحدائق، بلوط، تفاح،

		قيصوم، فجل الخيل، هدال، قصوان.
اختلال الدورة الدموية في الأطراف السفلى عند الشيوخ	:	سنفيتون.
التهاب الدوالي في الساق	:	سنفيتون، حشيشة السهال، لبيدة، لسان الحمل، آزريون الحدائق، سرخس ذكر، فراسيون، زراوند ظياني، آذان الدب.
ضغط الحذاء على القدمين	:	بصل.
مسمار (كالو) الأصابع	:	حرشف السطوح، لبلاب متسلق، بصل.
آلام القدم	:	سرخس ذكر، لسان الحمل، ندية.
قروح القدم	:	حلبة.
عرق القدم	:	كنباث الحقول.
برودة القدم	:	صعتر، مرزنجوش.
قروح الندبة في الأطراف المبتورة	:	سنفيتون.
آلام الأطراف المبتورة	:	سنفيتون، بصل.

المفاصل

التهاب مفصل الركبة	:	بتولا بيضاء، سنفيتون، إكليل بوقيصي.
التهاب المفصل «فكشة»	:	زهرة العطاس، سنفيتون، حشيشة السعال، سذاب مزروع، خزامي معروفة، صعتر بري، مقدونس، هيوفاريفون.
الروماتيزم المفصلي والعضلي	:	ثوم الدببة، حلبة، بتولا بيضاء، راتنجية – تنوب، جرجير، تفاح، حشيشة الملاك، سرخس ذكر،

		فاصوليا، إكليل بوقيصي، شوفان، ورد السياج، رجل الذئب، صفصاف، لبلاب متسلق، سوس، قسطل الفرس، كشمش أسود، لبيد، بهشية شائعة، بنفسج مثلث الألوان، ثوم، خزامي، عرعر شائع، زهرة الربيع، ترنجان، فجل الخيل، فجل أسود، وج، كرفس، غافث، كروياء، ناعمة مخزنية، نجيل، هيوفاريفون، جنستا الصباغين، أقحوان.
التهابات أوتار العضلات	:	سنفيتون مخزني، بصل، سذاب مزروع.
التهاب غلاف أوتار العضلات	:	بصل.

العضلات

التهاب الأكياس المخاطية	:	زهرة العطاس.
الشلل	:	زهرة العطاس، قراص، سذاب مزروع، عرعر شائع، مرزنجوش، وج.
شلل الأطفال	:	ثوم.
تشنجات العضلات	:	حشيشة الإوز، زهرة العطاس.
كزاز	:	حشيشة الإوز.

العظام

التهاب السمحاق	:	سذاب مزروع، سنفيتون مخزني.
تقيح العظام	:	حلبة، بابونج، كنباث الحقول، وج.
لين العظام «الكساح»	:	صعتر بري، سنفيتون مخزني، قراص، قيصوم، رجل الأسد، قوة، طرخشقون، مرزنجوش، جزر،

		لسان الحمل، كنباث الحقول، وج.
كسور العظام	:	سنفيتون، ناردين مخزني، وج.

الأعصاب

التهاب عرق النسا «اساتيك»	:	سرخس ذكر، سنفيتون، إكليل برقيصي، حمان أسود، خزامي معروفة، كرنب، هيوفاريفون.
آلام الأعصاب «نويرالجي»	:	تفاح، سنفيتون، ذنب الأسد، قسطل الفرس، خزامي معروفة، وهرة الربيع، مرزنجوش، نعنع.
آلام أسفل الظهر	:	سرخس ذكر، هيوفاريفون.
ضعف الأعصاب	:	بلوط، راتنجية – تنوب، حشيشة الملاك، جويسة عطرية، إكليل الجبل، صعتر بري، كرفس، وج.
الرقص الزنجي	:	ناردين مخزني.

الجلد

التهاب الجلد وأمراضه	:	بتولا بيضاء، جرجير، فاصوليا، قيصوم، شوفان، حرشف السطوح «للتشقق»، أويسة عنب، ارقطيون، حشيشة السعال، جوز «التقرحات»، بنفسج مثلث الألوان، عرعر شائع، غافث، مرزنجوش، غرنوق.
طفح الجلد	:	بلوط، ثوم الدببة، تفاح، راش، قراص، كتان، فراسيون، نفل الماء، قيصوم، أفسنتين، ارقطيون «لحب الصبا»، نجيل، لاميون أبيض، هندباء برية.
الأكزما	:	بلوط، ثوم الدببة، حلبة، جرجير، عرق انجبار، فاصوليا، قراص، رجل الذئب، أويسة عنب، بابونج، كنباث الحقول، بنفسج مثلث الألوان، صعتر بري،

		بقلة الملك، وزال.
الحكة	:	أفسنتين، بر، أويس عنب.
الجرب	:	راش، ثوم، أقحوان.
الدمل	:	حلبة، جرجير، كتان، بصل، أرقطيون، حندقوق حقلي، زنبق أبيض، هندباء برية.
الجمرة	:	بصل.
القلغموني	:	حلبة، سنفيتون.
الخراج المنتن	:	حلبة.

القروح

القروح العادية	:	كتان، ناردين مخزني، حرشف السطوح، صفصاف، لبلاب، متسلق، بابونج، حنجل، ارقطيون، سذاب مزروع، منباث الحقول، جويستة عطرية، ثوم، زراوند ظياني، زيزفون، كرنب، غافث، هيوفاريفون، غرنوق، الرمال الأصفر، خبازة برية، قصوان، الزوفا اليابس، خوذية، بطباط، جذر قرنفلي، سانيكولة أوربية.
القروح المتقيحة	:	عرق انجبار.
القروح العفنة (النتنة)	:	بلوط، بصل، رعي الحمام، وج، تين.
القروح المزمنة	:	قنطريون صغير.
القروح الصلبة	:	كتان.
القروح الرقادية	:	بلوط، حندقوق حقلي، حشيشة الرئة، آزريون الحدائق، جزر.
القروح السرطانية	:	سنفيتون، قراص، حرشف السطزح.

الجروح

الجروح العادية	:	بابونج، سذاب مزروع، كنباث الحقول، لسان الحمل، شمار الماء، حشيشة الرئة، زراوند ظياني، زنبق أبيض، هيوفاريفون، الرمال الأصفر، رعي الحمام، قصوان، الزوفا اليابس، خوذية، بطباط، خطمي وردي، راش، سانيكولة أوربية.
جروح الحروق	:	ارقطيون، حشيشة السعال، لسان الحمل.
الجروح النتنة	:	بلوط، زهرة العطاس، راش، ناردين مخزني، صفصاف، حنجل، حندقوق حقلي، ثوم، آزريون الحدائق، زيزفون، تين.
التسلخات	:	بلوط، بتولا بيضاء، ورد السياج، لسان الحمل، بنفسج مثلث الألوان، جزر، صعتر بري، هيوفاريفون.
الكدمات «رضوض»	:	زهرة العطاس، حشيشة الملاك، سنفيتون مخزني، سذاب مزروع، هيوفاريفون.

الحروق

الحروق الموضعية	:	حرشف السطوح، لبلاب متسلق، زيزفون، زنبق أبيض، جرجير، قراص، كتان.
مراهم للحروق	:	جرجير، كتان، كرنب، لاميون أحمر.
عقصة الحشرات		
	:	زهرة العطاس، حرشف السطوح، لسان الحمل،

		زنبق أبيض، فجل الخيل.
لسعة الأفعى	:	بابونج.
عضة الكلب	:	زهرة العطاس، لسان الحمل.

التسمم

التسمم بالرصاص	:	حشيشة الملاك، افسنتين.
التسمم بالمعادن	:	ارقطيون.
التسمم بالغذاء الفاسد	:	جاوي.
التسمم بالنيكوتين «الإفراط بالتدخين»	:	حشيش الملاك، ناردين مخزني، ثوم.
التسمم بالكحول	:	حشيشة الملاك، ناردين مخوني، جاوي.
الخرف الكحولي	:	صعتر بري.

تجمع السوائل

الأوزيما والانصبابات	:	جرجبر، فاصوليا، قراص، إكليل بوقيصي، عصا الذهب، خمان أسود، كشمش أسود، بهشية شائعة، عرعر شائع، طرخشقون، فجل الخيل، قرع، مقدونس، جنستا الصباغين، بتولا بيضاء، خمان صغير، كنباث الحقول، وزال.

الحميات

الحمى «سخونة»	:	برباريس، خيار، بندق، ورد السياج، كشمش أسود، لبيدة، زنبق الوادي، عباد الشمس، نجيل.

الحصبة	:	كتان، بنفسج عطري، خردل أبيض وأسود، صعتر بري.
أمراض البرد «الأنفلونزا»	:	خمان أسود، لبيدة.
مشروبات منعشة	:	تفاح، عليق دغلي، نجيل.
معوقات	:	إكليل بوقيصي، بندق، لبيدة.
مضاد للتعرق	:	كنباث الحقول، جوز، ناعمة مخزنية.
النقاهة	:	راتنجية – تنوب، توت الأرض، قيصوم، شوفان، ورد السياج، خرز الصخور، أخيليا ذات ألف ورقة، إكليل الجبل، زعتر بري، قصوان.
		الإجهاد
الإجهاد العام	:	ثوم الدببة، أرطماسيا، شوفان، خرز الصخور، ثوم، نعناع، رعي الحمام.
الإجهاد المدرسي	:	شوفان.
الهزال	:	حلبة، لسان الحمل، أخيليا ذات ألف ورقة، عرعر شائع، صعتر بري.
الضعف العام	:	بلوط، ثوم الدببة، راتنجية – تنوب، تفاح، وج.
مقويات	:	بلوط، ثوم الدببة، راتنجية – تنوب.
مقويات المناطة	:	ثوم، عرعر شائع.
		السمنة
فرط السمنة	:	رجل الأسد، فوقس حويصلي، ناعمة مخزنية.
		الأورام
غير الخبيثة	:	حندقوق حقلي، هدال، بصل.

الثؤلول	:	حرشف السطزح، بصل، ندية.
السرطان	:	بنفسج عطري، ثوم، آزريون الحدائق، جزر، طرخشقون، عروق الصباغين، هدال.

الاضطرابات النفسية

الأرق	:	سنوت، شوفان، جنجل، خلنج، ثوم الدببة، سرخس ذكر، زعرور شائك، بنفسج عطري، حندقوق حقلي، خشخاش، منثور، أخيليا ذات ألف ورقة، ترنجان، هدال، لاميون أبيض.
الضيق النفسي	:	ناردين مخزني، أفسنتين، خزامي معروفة، ترنجان، قنطريون صغير، كرفس، رعي الحمام، جذر قرنفلي.
الخوف عند الامتحان	:	ناردين مخزني.
تهيج الأعصاب «نرفزة»	:	تفاح، حشيشة الملاك، جنجل.
السويداء «ملانخوليا»	:	راش، هيوفاريفون، هندباء برية.
الهستيريا	:	أرطماسيا، ناردين مخزني، ذنب الأسد، سذاب مزروع، ترنجان، قنطريون صغير، هيوفاريفون.
النويراستينيا	:	ترنجان، هيوفاريفون.



فهرس الأعشاب والنباتات مرتبة: عربي / إنجليزي: Arabic, English

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Kohel-rabia	أبو ركبة، حارة	86
Mallow (Yellow)	أبو طيلون، شجرة الواك، أبو طالون	2
Tamarisk salt tree	أثل، الأبهل، عبل، طرفة	462
Plum tree, Prune tree	أجاص، برقوق	385
Milfoil	أخلية أم ألف ورقة، الحزنبل	5
Malabar nut tree	أدهاتودا، أدهاتودة	9
False hellebore	أدونيس ربيعي، عين الثور، عين البز	13
Tooth-brush tree	أراك، مسواك، شجرة السواك	424
Prickly poppy	أرجيمون، تشميزج	60
Rice plant	الأرز، شبل، جلنتيك، الرز	335
Burdock	أرقطيون، عمي خذني معك	58
Pot marigold	أزريون الحدائق، زبيدة، قرقهان	94
Ephedra	الإفدرا، ماهوانج	196
Absinthium, Wormwood	أفسنتين، شيح رومي، الدمية، دمسيسة	64
Avocado pear	أفوكادو، كمثرى التمساح، زبدية، إجاص المحامي	347
Insect flowers	الأقحوان القاتل للحشرات	119
Marigold	الأقحوان، أزريون، الحنوة	93
Feverfew	الأقحوان، زهرة الذهب	463
Rosemary	إكليل الجبل، حصا لبان، ندى البحر	410
Honey lotus	إكليل الملك، النفل، الحنتم	300
Ulmaris	إكليل بوقيصي، الدمية	443
Phyllgnthus	أملج، السنانير	355
Searlet Primpernel	أناجلس، عين القط، عين القطوس، عوينة الحية	43
Pineapple	أناناس، أناناس	44
Dog grass	إنجيل، نجيل، نجم، نيلج	19
Toqout	أندروسمبيم، تيكوت	47
Wind flower	أنيمون، زغليل أو شقائق النعمان	49
Coca	أوراق الكوكا، الكوكائين	207
Auriomycin	الأوريوميسين، فطر الأوريوميسين	454
Biberry	أويسة، عنب الأحراش، قمام أسي	489
Papaya	باباظ، باباي	103
Chamomile German	البابونج الألماني، عشبة أيار، المجري، البري	53

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Chamomile Roman	البابونج الروماني، تفاح الأرض، أقحوان شريف	54
Blessed thistle	بادورد، مقل الصيف، شوك مبارك	102
Aubergine	الباذنجان، الباذنجان العروس	444
Gombo	بامية، ويكا	252
Ben	بان، بسار، مورنجة	309
Birch	بتولا بيضاء، شجرة التامول	83
Barberry (common)	برباريس شائع، عقدة، أمير باريس	80
Orannge	برتقال، بلدي، أبو صرة	132
Cat's-foot	برسية ثنائية المسكن، رجل الهر	52
Stramonium	البرش، الداتورا، جوز ماثل	180
Sloe tree	برقوق شائك، برقوق السياج، خوخ شائك	386
Squirting cucumber	بزيط، عورور، قثاء بري، قثاء الحمير، بلحة بن جحا	194
Pea (Garden-Common)	بسلة، بزلة، جلبان	367
Loqust	بشملة، لانجدونيا، ناسبولي	202
Star of Bethlehem	بصل الحنش، بصل حنا	334
Fair haired hyacinth	بصل الذئب، بصل الزير، بصل المسك، البليوس	313
Squill (White)	بصل العنصل الأبيض، بصل فرعون، الأشقيل	484
Squill (Red)	بصل العنصل الأحمر، بصل الفأر، الأشقيل	485
Onion	بصل، البصل الشائع	29
Potato (Sweet)	بطاطا حلوة، فندال	266
Potato (Common)	بطاطس، بطاطه	446
Knot-grass	بطباط، جنجر، عصى الراعي، طرنة، شبل الغول	373
Water-melon	البطيخ الأخضر، حبحب، الشليان، النمس، دلاع	127
Parsley (Rock, Milk)	البقدونس البري، الصخري، الحليبي	349
Parsley	البقدونس، المقدونس الشائع	348
Sapan wood tree	بقم هندي، البقم	91
Balanite	بلح الحرارة، تمر العبيد، زقوم، حالج	504
Desert date	بلح الصحراء، تمر العبيد، الهجليج	7
Tolu (Balsam)	بلسم التولو، بلسم جلعاد	315
Oak (British)	بلوط قوي، سنديان مزند	397
Fog fruit	بليحة، ليبية	285
Easter flower	بنت القنصل، زهرة إستر	213
Henbane, Hen-bell	البنج، سكران، أسود، أحمر، أبيض	258

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Beet-root	بنجر، شوندر، شمندر، جار النهر	81
Filbert	بندق معروف، بندق شائع، جلوز عادي	154
Penicillium (Golden)	البنسلين، الفطر الذهبي	345
Penicillium	البنسلين، الفطر المكنسي	346
Violet (Wild Pnasy)	البنفسج البري، زهرة الثالوث البرية	500
Violet, Pansy	البنفسج، زهرة الثالوث، البنسية، بانسية	499
Violet	البنفسج، سكساس	498
Christmas	بهشية شائعة، شجرة الدبق، شرابة الراعي	262
Podophyllun	البودوفيل	371
Buchu	البوشو، البوشو	15
Mullein (White)	بوصير أبيض، فلومس أبيض	493
Boldo, Wood tree	البولدو، شجرة البلدوة الفاغية	350
Monks hood	بيش، هلهل، قاتل النمر	7
Elder	بيلسان، قشر الساق، الرزين، دمدمون، سبوقة، خمـــان كبير	430
Tabacco	التبغ، أشجار النيكوتين	321
Terramycin	التراميسين، فطر التراميسين	456
Lupin	ترمس، باقلي	289
Turoni	ترنج، نفاش، ليمون مالح، ليمون بلدي	131
Apple tree (Common)	التفاح الشائع، التفاح الجولدن، التفاح السكري	396
Tamarinds Fruits	التمر هندي، الحمر، الحومر	461
Silver fir (Common spruce)	تنوب، قضم قريش	1
Bramble (Common) Black berry	توت شوكي، عليق	415
Mullberry	التوت، التوت الأبيض، الأسود	311
Elder (yellow) Tecomaria	تيكوما، تيكوما	466
Fig	التين العادي، تين كابري، تين سمرنا	218
Prickly pear	تين شوكي، رقع، تين هندي	330
Oleander-theveetia	ثفيتيا، دفلي أصفر، سم الحمار، ورد الحمار	319
Bear's garlic	ثوم الدببة، كراث الدب، ثومية	32
Garlic	الثوم، الثوم الشائع	31
Jaborandi	الجابوراندي	359
Alder tree (Black)	جار الماء الغروي، حوره رومية، مغث غروي	34

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Fellow grass	جاوي، تاغندس	264
`Pimpinella	جراب الراعي، كيس الراعي	361
Eruca	جرجير، الحرشا	204
Carrot (Red)	الجزر الأحمر، الشوندر	181
Carrot (Yellow)	الجزر الأصفر، سفناري	182
Iva Herb, Musky Bugle	جعدة، شندقورة	22
Snow thistle	جعضيض، جلوين، عضيد، تيفاف	449
Jalab	الجلاب، الجلب	267
Sycomore	الجميز، السيقمور، التين الأحمر، التين البري	219
Woad-waxen	جنستات الصباغين، الجنستات	230
Flowered gentian (Yellow)	الجنطيانا، كوشاد، دواء الحية	231
Horned cumin	جهيرة، قرين الجديان	259
Guava tree	الجوافة، الجوافة الصفراء	389
Walnut (Common)	الجوز العادي، ناب الجمل، الخشف	272
Galls	جوز العفص الحلبي	28
Vomica tree (Nux)	الجوز المقيء، خبز الغراب، جوز القيء	459
Cocoa-nut palm	جوز الهند، نارجيل	137
Nutmeg	جوزة الطيب، جوز بُوا، بسباسة	314
Woodruff sweet	جويسئة عطرية، أسبرولة عطرية	71
Corn-Cockle	جيتاجو، أجروستيما	20
Ginseng	جينسنج، جنسة	337
Earth Almond	حب العزيز، حب الزلم، الزقاط	175
Show flower	حب المسك، عنبر بول	251
Pepper cress	حب الرشاد، حارة، رشاد، حرا، حرف نبطي	282
Nigella	حبة البركة، الحبة السوداء، كمون أسـود، الشـونيز، البشمة	322
Ben-oil tree	الحبة الغالية، البان، بسار	310
Mugwort, Mother wort	حبق الراعي، أرتماسيا، شويلاء، برنجاسف	68
Basil	حبق معروف، حوك، بادروج، حماحم، حبق نبطي	324
Common ivy	حبل المساكين، هيدرا	245
Lesser Cardamom	الحبهان، حب الهال	195
Coleus, flame nettle, painted nettle	الحرجل الشائع، حرجل	447
Blind nettle	حرف أبيض، لاميون	275

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Harmal	حرمل، حرملان، حرملة، سذب بري	343
Stinging nettle	حريق، قريص	486
Parietary	حريقة، ودن الفار، لسان الطير، حشيش الريح	341
Varvain (Common)	حشيشة الأوجاع، رعي الحمام، رجل الحمام	496
Silver weed	حشيشة الأوز، نوارة	378
Fleabane	حشيشة الجبل، نشاش الدبان	201
Lady's fingers	حشيشة الدب، نفل الرمال الأصفر، حشيشة الجرح	55
Hops (Common), Bine	حشيشة الدينار، جنجل	255
Lung-wort	حشيشة الرئة، شتلة الرئة	390
Euphrasy	حشيشة الرمد، إفرازية مخزنية	214
Hulwort	حشيشة الريح، الجعدة، جعيدة	468
Colt's foot	حشيشة السعال، فرفارة، دوسة الحمار	481
Water lily (white)	حشيشة السمك، نيلوفر أبيض	323
Centaury	حشيشة العقرب، قنطريون	113
Briar-root	حشيشة الغبيرة، خلنج: أسود، صغير، أبو حداد	200
Rupture wort	حشيشة الفتق، أم وجع الكبد، نبات الشيخ	250
Hedge hyssop	حشيشة الفقراء، عشبة الفقراء	241
Chickweed (Common)	حشيشة القزاز، قزازة	453
Valeriana (Common)	حشيشة القطة، الفاليريانا	490
Perfoliate, Eola-weed	حشيشة القلب، عصبة القلب، داذي رومي، المنسية	260
Horehowna (White) (Common)	حشيشة الكلب، شرير، فراسيون أبيض	296
Lemon grass	حشيشة الليمون، اصطخبر	171
Herb-bennet	حشيشة المبارك، جذر قرنفلي	233
Angelica	حشيشة الملاك، حشيشة الملك، أنجليكا	51
Fenugreek	الحلبة، الغاريقا، أعترن، ملانة	47
Annual merlury	حليوب، مريقة، خصى هرمس	307
Asafetida	الحلتيت، الأنجدان، الكبير، المحروث	217
Camel's hay	حلفا بر، حلفا مكة، إذخر، أبو ركبة، حشيشة الجمل	48
Sorrel (Garden)	حماض بستاني، الحميض	416
Shamrock, Sorrel	حمد، عرق الليمون	336
Chick-pea	الحمص، ملانة	120
Henna (Common)	الحناء الشائعة، سيدة الخضاب	280
Clover-Melilot	حندقوق، تيفال، حندقوقة	301

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Colocynth	الحنظل، العلقم، التفاح المر، الشري	126
Poplar	حور، حور أبيض، أسود، رجراج، رومي	376
Alder (Common)	حورة، حمراوية، حورة رومية، سوداء	33
Stonecrop	حي العالم المحرق، حي العالم الحريف، حيون حريف	436
Aconite	خانق الذئب، قاتل الذئب	6
Mallow (Wild)	خبيزة برية، خبيزة حرجية، الدهماء	294
Mallow (Dwarf)	خبيزة، الخبازي	293
Hellebore (White)	خربق أبيض، بقلة الرماح	492
Christmas rose	خربق أسود، بقلة الرماة	249
Mustard (White)	الخردل الأبيض، الأسفندا، الكبر، اللبسان	441
Mustard (Black)	الخردل الأسود، الأسفندا، الكبر، اللبسان	421
Mustard (Wild)	خردل السياج، بري، كبر عفريت، حرشا، لبسان	442
Iceland moss	خرز الصخور، حزاز	115
House leek (Common)	خرشف السطوح، مخلدة السطوح	437
Artichoke	الخرشوف الشائع، خرشف	173
Carline thistle	خرشيف بري، هيشر، شوك الجمل	172
Cultivated oat (Wild)	خرطال زراعي، زمير، خابور	75
Leaved mullein	خرمة، عورور، مصلح النظر	494
Carob tree	خروب، خرنوب	156
Castor	الخروع الشائع	409
Lavander (Cotton)	الخزامي القطني، الفلاندر، اللاوندا، خزامـا، هنـان، ذكرية	278
Lavander	الخزامي، اللافندر، اللاوندة، خزاما، هنان، ذكرية	279
Lettuce	خس، سلاطة	274
Sandarac	خشب الأنبياء، راتنج خشب الأنبياء	243
Log Wood	خشب البقم	244
Sandal Wood (White)	خشب الصندل، الأبيض، المقاصيري	432
Sandal Wood (Red)	خشب الصندل، الأحمر	90
Guaiacum Wood	خشب القديسين، أشجار القديسين	242
Quassia Wood	خشب الكواسيا، كواسيا جمايك، كواسيا سورينام	358
Poppy (Wild)	خشخاش بري، ثنائية النعمان، قرعون، رمان السحالي	339
Poppy	الخشخاش، أبو النوم	340
Fagonia	خشيات، طليحة، شريقة، فاجونيا	215

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Hollyhock, Rose-mallow	خطمي وردي، ورد الزواني، شحم المرج	37
Marshmallow	الخطمي، عضرس، خبازي، خبيرة	38
Futterfly tree	خف الجمل، بوهينيا	78
Visnaga fruits, Bishop's Weed	الخلة البرية، سدا، مسواك	39
Visnaga fruits, Pick-tooth	الخلة البلدى، سدا، المسواك، جزر بري	40
Arn Tree	خمان أسود، البلسان، البلسان الكبير، الخابور	429
Danewort	خمان، خاما أقطي، خمان صغير	428
Galeopsis, Holy hemp	خوذية، رأس الهر	228
Galangale	خولنجان، خاولنجان	36
Cucumber	خيار، شامي، بلدي	161
Thorn apple-metel	داتورة، بنج، جوز مائل، فدة	179
Paper tree (Indian)	دافني، دفنة قنابي	178
Elm tree	الدردار، بوقيصا، غرغار، غرغاج	482
Oleander	دفلة، دفلي، الجبن	317
Lebbek tree	دقن الباشا، لبخ	23
Bur nut	دقن الشيخ، ضرس العجوز، شقشق	476
Damiana	دميانة تورنيزا	480
Hemlock geranium	دهمية أبو بكر، إبرة العجوز، غزيل	203
Native hops	دودونيا، دودونيا	186
Foxglove	الديجتال، الديجتال الأرجواني	185
Foxglove (Cotton)	الديجتال، الديجتال الصوفي	184
Sky flower	الديورانتا، البنفسج الأفرنجي	192
Maize	الذرة الشامية، الذرة الشامية	503
Christmas Tree	راتنجية، بيسيه، الصنوبر الإسكندنافي	357
Elecampane	راسن، قسط شامي، زنجبيل شامي	265
Rauwolfia	الراولفيا، جذور الثعبان	402
Rhubarb (Urop)	الراوند الأوروبي، راوند ذكر، أطراوندي	406
Rhubarb (China)	الراوند الصيني، الكفي، الشامي	407
Rhubarb	الراوند المطبخي، التورتة	165
Lion's foot	رجل الأسد، لوف السباع	25
Purslane	رجلة، بقلة حمقاء، رشاد، حرفا، بليشة	37
Water cress	رشاد، قرة العين، كوبانا	318
Sage (Egyption)	رعلة، المريمية المصرية، بشاري، شجرة الغزال	425

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Pomegranate	الرمان، المض، البستاني، المز	391
Basil	الريحان الحبق، الحوك، الحابي، ريحان النعنع	325
Basil, Holy basil	الريحان الكافوري، ريحان سليمان	326
Wormseed	زربيح، رمرام، نتنة، منتنة	118
Birth-wort	زرواند طياني، شجرة رستم، الولادة	61
Zoreka	زريقة، غثوم، سريجة، عينون	236
Thyme (Wild)	الزعتر البري، نمام	472
Thyme (Gardens)	الزعتر الحدائقي، سيسنبر	473
Firethorn	زعرور شائك، شوكة حادة	393
Hawthorn	زعرور، زعرور	155
Saffron Crocus	الزعفران، الكركم، جادي، ريهقان	157
Madonna-lily	زنبق أبيض، سوسن أبيض، رازقي	283
Ginger	الزنجبيل، الكفوف	305
Chinaberry	الزنزلخت، أزادرخت، الجرود، الطاحك، سباحي	299
Primrose (Common)	زهرة الربيع العطرية، المرجية، زغدة مخزنية	380
Mountain alkanet	زهرة العطاس، خانق الفهد، دخان الفوخ	62
Hyssop (Common)	زوفا، أشنان داود، جسمي، حسل	261
Olive tree	الزيتون، الزيتون الشائع	328
Linden	زيزفون شتوي، زيتونية خلاق	475
Large leaved lime	زيزفون، تيليا	474
Calumba, Bugloss	ساق الحمام، رجل الحمامة	271
Sanicle (Common)	سانيكولة أوروبية، سنيكولة	431
Spinach	سبانخ، أسفاناخ، أسباناخ	452
Streptomycin	الستربتوميسين، فطر الستربتوميسين	455
Strophanthus	الستروفانتوس، اللطيف، المذنبر، كومب	458
Spotted orchis	السحلب، مشروب الشتاء	331
Christ's thorn	سدر، نبق	506
Alepporue	سذاب، فيجن، فيجل	418
Maly fern	السرخس المذكر، شرد، خنشار	191
Rosewood	سرسروع، خشب الورد	149
Cypress tree	سرو، شجرة الحيات	167
Blue gum	سرول، كافور، يوكالبتوس	208
Cyperus English	سعد خشن، سعادي، ريحان القصور	176

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Quince tree	سفرجل، سفرجل شائع	170
Butcher's broom	سفندر، شرابة الراعي	417
Beet (Common)	السلق الشائع	82
Sesame	السمسم، السرجة، الجلجلان	439
Senna (Alexandria)	السنا الإسكندراني، عشرق، سنا الخرطوم	438
Senna macky	السنا مكي، عشرق، سنا الهند	107
Sandarac	السندركة، سندروس	467
Fireweed-Willow-herb	سنفية ضيقة الورق، ند سنبلي	197
Comfrey, (Common)	سنفيتون مخزني، سنفيتون	460
Autumn crocus	سورنجان الخريف، قاتل الكلب، حافر المهر، خمل	141
Iris (German)	سوسن ألماني، زنبق أزرق، كف الصباغ، إيريسا	269
Sea pancratium	سوسن، بصيل، نوار الكلب	338
Parsnip	سيسارون كبير، جزر أبيض، عرق أبيض، أسطفلين	342
Famitory	شاهترج، بقلة الملك، ساتراج، كسفرة الحمار	226
Tea (Green)	الشاي الأخضر، شاه صيني	469
Tea tree (Black)	الشاي الأسود، شاه صيني	470
Four o'clock plant	شب الليل، مسك الليل، نوار عشية	308
Dill	الشبت، الشبث، السنوت	50
Restharrow	شبرق شائك، أونونيس شوكي	329
Cetraria Iceland	شبيبة إيسلندا	116
Mountain ash	شجر السمن، غبيراء	450
Heaven's tree	شجرة السماء، لسان الطير	21
Jericho - roses	شجرة مريم، كف العذراء، كفيفة	45
Barley (Common)	الشعير، الشعير الشائع	254
Sank root	شقاقيل، فتنجيع، لحية المعزى	205
Dropwort water	شمار الماء، مشفيل، إينتي	327
Fennel (Common)	الشمرة، سنوت، رازيانج، شمار	220
Cultivated sativa	شوفان، هرطمان، زمير، زيوان	76
Hemlock	الشوكران الكبير، طحماء، بسبس	145
Chaulmoogra	الشولموجرا، شافيات الجذام	257
Worm wood (Roman)	الشيح البلدي، شيح رومي	66
Wormwood (Holy)	الشيح الخرساني، أفسنتين، عبيثران	67
Chicory	شيكوريا، سريس	121

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Soapwort	صابونية مخزنية، عرق الحلاوة، كندس	433
Sisal hemp	صبارة، أجاف، سيسل	16
Aloes	الصبر، الصبر العادي، السقطري، المتوحش	35
Red-brown	صفصاف سوحر، صفصاف أرجواني	423
Willow	الصفصاف، البلخي، الصفصاف المر، الرومي، البلدي	422
Gum, Acacia	الصمغ العربي، أشجار السنط	4
Gum, Tragacanth	صمغ الكثيراء، أشجار السنط	72
Pine	الصنوبر، تنوب أبيض، صنوبر شرقي	363
Duck-weed-Algae	الطحالب، عدس الماء، فوقس حويصلي	224
Dandelion	طرخشقون، هندباء برية	464
Tarragon-Estragon	طرخون، الحوذان	65
Yew (Common)	طقسوس، زرنب، شجرة القشاغ	465
Palm (Wild)	طلع النخيل، كيزان الطلع، الكيف	354
Tomato	الطماطم، قوطة، بندورة	290
Pellitory of Spain	عاقر قرحا، عرق القرح، أصل الطرخون الجبلي	42
Rocket larkspur	العايق، مهماز، لسان العصفور	183
Sunflower	عباد الشمس، عباد الشمس	247
Lentil	العدس الشائع، أبو جبة	281
Juniper	عرعر، سرو جبلي، عرعار	273
Ipecacuanha	عرق الذهب	114
Liquorice	عرق السوس، شجرة السوس	238
Orris Root	عرق الطيب، سوسن	268
Tormentil	عرق إنجبار، الشائع	379
Calandine	عروق صفر، عروق الصباغين، ممران	117
Manna	عسل الندى، نبات المران	223
Giant milkweed	عشار، عشر	95
Golden-rod (Common)	عصا الذهب، قضيب الذهب	448
Bistort	عصا الراعي، أنارف، إنجبار	374
Safflower (wild)	عصفر بري، قرطم بري، شوارب عنتر	104
Rose Geranium	العطر، العطر العربي	344
Alhagi	عقول، شوك الجمال	26
Marsh crowfoot	عقيق، زعلنته، زغليل	399
Saffron (Meadow)	عكنة، خميرة العطار، فرج الأرض	142

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Willow herb	علفة، عقيض، شيخ، فرفور	198
Convolvulus boissieri	عليق، عليق جبلي، بري	147
Service tree (Common)	عناب، غبيراء	451
Barberry	عنب الدب، عيسران	59
Night shade (Black)	عنب الديب، الكاكانج، المجنن، الفنا	445
Grape vine	العنب، الكرم	502
Storax	العنبر السائل، الميعة الشرقية	286
Globe amaranth	عنبر غالي، زر حبشي، دم العاشق	239
Cascarilla	العنبر، الأشهب، الأزرق، الفستقي	158
Berberis	عود الريح، المغربي	79
Pellitory	عود العطاس، الكندس، سرة الكبش	41
Fungi	عيش الغراب، (فطر) المشروم	298
Summer Adonis	عين الديك، أدونيس استفالس	11
Laurel	غار، دانيمو، الرند	277
Sallow thora	غاسول رومي، شوك القصار	253
Agrimony	غافث، غافث غولاني	18
Checker bloom, Rose mallow	غبيراء، الواك	440
Heliotrope	غبيرة، صامريوما، حشيشة العقرب	248
Pyrethrum, Fever-few	غرديب، بيريثيرم	394
Adder's tongue	غرنوق، إبرة الراهب، عطر	232
Marsh bedstraw	غليون، التبغ النتن	229
French kidney beans	فاصولية معروفة، (فاصولياء) معروفة أو شائعة	352
Vanilla	الفانيليا، الفانيليا المكسيكي	491
Cassie	فتنة، عنبر	3
Radish (Black)	فجل أسود، فجل حار	400
Horse-radish	فجل الخيل، خردل الألمان	136
Garden radish (Common)	الفجل الشائع، الوروار	401
Strawberry (Common)	الفراولة، شليك	221
Pepper (red), Capsicum	الفلفل الأحمر، فليفلة شائعة، فلفل رومي	100
Pepper (Black)	الفلفل الأسود، فلفل عجمي	365
Pepper (Cayenne)	فلفل شطة، فلفل حار	101
Pepper (Water)	فلفل الماء، زنجبيل الكلاب	375
Madder	فوة، فوة الصباغين	414

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Soya bean	فول الصويا	135
Cow-herb Elder	فول العرب، تجيج	488
Broad bean	الفول المدمس، باقلاء	497
Peanut	فول سوداني، فستق أبيض، فستق الأرض	57
Calabar bean	فول كالابار، عقار الاعتراف	356
Rue (Common)	فيجن، سذاب مزروع	419
Khat	القات، شاي اليمن، شاي الحبشة	109
Melon (Sweet)	قاوون، شمام، خربز، أفيوس	160
Knot-grass	قرضاب، عصا الراعي، غردات، ذيل القط، بير شبدار	372
Safflower (Common)	القرطم الشائع، عصفر، أحريض	105
Large gourd	قرع اليقطين، قرع عسلي، بوبر، قرع حلو	162
Pumpkin	قرع رومي، قرع مغربي، عمامة	163
Winter's-bark, Winter's Cinnam,on, Cinnamon of Winter	القرفة البيضاء، الأمريكية	189
Cinnamon tree (Common)	القرفة الحقيقية	124
Cinnamon Tree (Common)	القرفة القرنفلية، الدار صيني، السيلانية	125
Horned poppy (Yellow)	قرن الجديان، نعمان	235
Babies' slippers	قرن الغزال، رجل العصفور	288
Cauliflower	قرنبيط، قنبيط	85
Cloves tree (White)	القرنفل الأبيض، القرنفل.	210
Cloves (Common)	القرنفل الشائع	211
Nettle (Roman)	قريص، أنجره، نبات النار	487
Horse chestnut	قسطل الفرس، قسطل الهند، أبو فروة الحصان	14
Cherry (Wild)	قشرة الكرز البري، الكوز البري	388
Cascara Sagrada	القشرة المقدسة، قشرة الأمير	351
Pomegranate	قشور الرمان، قشر المض، البستاني، المز	392
Sassafras	قشور الساسفراس، سفراس	435
Buckthorn, Blackalder	قشور العوسج الأسود، شجرة حب الشوم	405
Cinchona (Red)	قشور الكينا، الحمراء، الصفراء، السمراء	123
Quillaia	قشور بنما، الكيلايا	398
Slippery Elm	قشور شجرة الدردار	483
Sugar cane (Common)	قصب السكر، الغابة البلدي، المضار، برسوم	420
Alfalfa	قضب، برسيم حجازي، صفصفة	297

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Mountain spinach	القطف، أسفناخ	73
Cotton	القطن، العطب، الكرسف، الطوط	240
Colophony	القلفونة، الصنوبر البحري	362
Colocasia	قلقاس، آذان الفيل	69
Wheat (Common)	قمح، حنطة	478
Galbanum	القناة، الكلخ، لزاق الذهب، قناوشق	216
Hemp agrimony	القنب الهندي، الفنبز، الشهدانج	97
Centaury	قنطريون صغير، مرارة الحنش	206
Bachelor button	قنطريون عنبري، ترنشاه، ندى العنبر	112
Coffee	القهوة، الرزين الأصفر، الأسود	138
Southern wood	قيصوم، ريحان الأرض، مسك الجن	63
Oak, Swamp oak	كازوارينا، فلوة	108
Eucalyptus	الكافور، الأوكالبتوس	209
Cocoa	الكاكاو، أشجار الكاكاو	471
Cubeb Pepper	كبابة صيني، حب العروس	364
Caper	كبار، لصف، شفلح	98
Lycopodium	الكبريت النباتي، رجل الذئب، مسكية	291
cress (Indian)	كبوسين كبير، سلبوت كبير، أبو خنجر، طرطور الباشا	479
Flax	الكتان، مسلج، كتان الزهور	284
Dyer's bugloss	كحلاء، رجل الحمام، حنة الغولة، شجرة الدم	27
Porrum-leek	الكرات، الكراث	30
Caraway	الكراوية، القرنباد، اللطينية	106
Cherry Tree	كرز شائع، قراصيا، كرز عادي، حامض	383
Celery	كرفس، كرافس	56
Hollyhock, Holly hock	كركديه، خطمي بري	24
Turmeric	كركم، ورس، عروق الصباغين	169
Cabbage	الكرنب، الملفوف	87
Purging Croton	كروتون، حب الملوك، حب السلاطين	159
Maidenhair	كزبرة البئر، كزبرة الماء، كزبرة البير	10
Coriander	الكزبرة، القرديون، الكشنيز	153
Currant (Black)	كشمش أسود، هلموش، ريباس أسود	408
Jericho-roses	كف مريم، قمعية صوفية	96
Chloromycetin	كلوروميستين، فطر الكلورميستين	457

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Clerodenerum bungei	كليرودندرون، ياسمين زفر	134
Fumetory (Common)	كليلة، فيوماريا، شاهترج، بقلة الملك	225
Kamala	الكمالا، أشجار الكمالا	292
Pear tree	كمثرى، إنجاص	395
Cumin	الكمون، السنوت، كمون الحوت	166
Carrageen	كنافة البحر	234
Horse tail	كنباث الحقول، ذنب الخيل	199
Olibanum	كندر، لبنان ذكر، بستج، المدحرج	84
Copaiba	الكوباهو، بلسم الكوباهو	150
Curare	الكورار، كورار القصب، الفخار، القرع	168
Cortisone	الكورتيزون، نبات الصبار المكسيكي	17
Vegetable-marrow	الكوسة، قرع الكوسة	164
Cola	الكولا، جوز الكولا	139
Shepherd's purse	كيس الراعي، كيس الراعي	99
Lily of the Valley	لؤلؤة الوادي، فطر مهماز الشيلم	146
Lantana	لانتانا، زبيب أصفر، حشف	276
Ivy (Common)	لبلاب متسلق، لبلاب كبير، قسوس متسلق	246
Lablab beans	لبلاب، لبلاب	187
Mullein greet	لبيدة كبيرة وصغيرة، بازير	495
Spurge	لبينة، لبين	212
Colchicum corn	اللحلاح الخريفي	143
Colchicum (Common)	اللحلاح الشائع، السورنجان الشائع	140
Plantain	لسان الحمل، السعد	368
Bryonia	لعبة مرة، عنب الحية، خيطة، بوطانية	89
Belladona	اللفاح – البلادونا، حشيشة ست الحُسن	74
Turnip (Rape) (Common)	اللفت، سلجم	88
Lupulin – Hop (Common)	اللوبولان، حشيشة الدينار، رانتج الجنجل	256
Lobelia	اللوبيليا	287
Almonds (Sweet)	اللوز الحلو، منج	381
Almonds (Bitter)	اللوز المر، منج	384
Lemon (Sweet)	الليمون الحلو، الشعيري	130
Lemon	الليمون، المراكبي، الحماض الشعيري	129
Mango tree	مانجو، منجو	295

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Cherry Wild	المحلب، شجر إدريس	387
Scammony	المحمودة – سكاموني، سقمونيا	148
Assyrian plum	مخيط، سبستان، باتيار، عيون السرطانات، الدبق	152
Goat's rue (Common)	مدرة مخزنية، آذان الجديان، سذاب المعزة	227
Myrrh	المر، المر الصافي، مر البطارخ، المر الحبشي	144
Ash (Common)	مران، دردار عال، لسان العصفور، شجر البق	222
Marjoram (Wild)	مردقوش بري، فودنج جبلي، زعتر	333
Majoram Origanum	المردقوش، بردقوش، السرمق، عبقر، مرزنجوش	332
Myrtle	مرسين، شجرة السكر	316
Mouse-thorn	مرير، مرار، شوك الجمال، الدردرية	111
Gloundsel (Common)	مرير، مرار، عشبة سليمة، سنانير	434
Sage	مريمية، شاي الجبل، شاهي درنة، تفاح الشاهي	426
Mastic tree	مستكى، فستق شرقي، علك الروم، بطوم	366
Goa Powder	مسحوق الغوا	46
Hazel (Witch)	مشتركة فرجينيا، شجرة البندق	193
Apricot tree	المشمش، مشمش	382
Nictoiana	مصاص، مساس، عكوزموس، الزفوف	320
Bruguiere	المغات، العود	237
Corchorus	ملوخية، الملوكيا	151
Spearmint	منتها، فلية، فودنج، حبق، فليحا	303
Ergot of Rye	مهماز الشيلم، فطر مهماز الشيلم	133
Banana	الموز، الطلح	312
Summer Adonis	ناب الجمل، حنون البزاز	12
Orange	النارنج، الرمان الأحمر	128
Clary	ناعمة قاسية، كف الدب، بقلة الهر	427
Buckthorn (Common)	نبق مسهل، عوسج، شجرة الدكن	403
Alder buckthorn	نبق مشهور، عوسج أسود، شجرة حب الشوم	404
Burmuda grass	نجيل، نجم	174
Palm	نخيل البلح، التمر	353
Sundew	ندية مستديرة الورق، ورد الشمس، دروسيرة	190
Dog rose	نسرين، ورد السياج، ورد الكلاب، جلنسرين	411
Mint (Wild)	النعناع البري، الفوتنج، حبق التمساح	92
Mint (Garden) (Common)	النعناع البستاني، البلدي، الليموني	305

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Mint (White)	النعناع الفلفلي، لمام، الأبيض، المبرقش	302
Mint (Red), (Black)	النعناع الفلفلي، نعناع أحمر – أسود، لمام	304
Buck bean's	نفل الماء، إطريفل نفلي، برسيم الماء	306
Mistletoe (Common)	هدال أبيض، هدال شائع، شجر الدبق	501
Asparagus	هليون، شوك، كشك ألماظ، سكوم	70
Endiol	هندباء، مقد، سديس	122
Flag (Sweet)	وج، عود الوج، أقورون، عرق أكر، قصب الذريرة	8
Plantain	ودنة، أنم، مصيص	369
Rosa (Common)	الورد البلدي، ورد أحمر، حوجم	413
Cubbage rose	ورد مثوي الورق، وردة كثيرة الورق	412
Broom (White)	وزال، وزال	177
Ammoniacum	الوشق، الفاسوخ المغربي	188
Vinca	ونكا، فنكا	110
Jasmine (Indian)	ياسمين هندي، ياسمين غرب الهند	370
Jasmine	ياسمين، عطر الصباح	270
Anise (Common)	الينسون العادي، رازيانج رومي، أنيسون	360
Anise (Star)	الينسون النجمي، تقدة، كمون حلو	263



فهرس الأعشاب والنباتات مرتبة: إنجليزي / عربي: English, Arabic

Plant No.	Plant name	اسم النبات
504	Balanite	بلح الحرارة، تمر العبيد، زقوم، حالج
312	Banana	الموز، الطلح
59	Barberry	عنب الدب، عيسران
80	Barberry (common)	برباريس شائع، عقدة، أمير باريس
254	Barley (Common)	الشعير، الشعير الشائع
324	Basil	حبق معروف، حوك، بادروج، حماحم، حبق نبطي
325	Basil	الريحان الحبق، الحوك، الحابي، ريحان النعنع
326	Basil, Holy basil	الريحان الكافوري، ريحان سليمان
32	Bear's garlic	ثوم الدببة، كراث الدب، ثومية
82	Beet (Common)	السلق الشائع
81	Beet-root	بنجر، شوندر، شمندر، جار النهر
74	Belladona	اللفاح – البلادونا، حشيشة ست الحُسن
309	Ben	بان، بسار، مورنجة
310	Ben-oil tree	الحبة الغالية، البان، بسار
79	Berberis	عود الريح، المغربي
489	Biberry	أويسة، عنب الأحراش، قمام أسي
83	Birch	بتولا بيضاء، شجرة التامول
61	Birth-wort	زرواند ظياني، شجرة رستم، الولادة
374	Bistort	عصا الراعي، أنارف، إنجبار
102	Blessed thistle	بادورد، مقل الصيف، شوك مبارك
275	Blind nettle	حرف أبيض، لاميون
208	Blue gum	سرول، كافور، يوكالبتوس
350	Boldo, Wood tree	البولدو، شجرة البلدوة الفاغية
415	Bramble (Common) Black berry	توت شوكي، عليق
200	Briar-root	حشيشة الغبيرة، خلنج: أسود، صغير، أبو حداد
497	Broad bean	الفول المدمس، باقلاء
177	Broom (White)	وزال، وزال
237	Bruguiere	المغات، العود
89	Bryonia	لعبة مرة، عنب الحية، خيطة، بوطانية
15	Buchu	البوشو، البوشو
306	Buck bean's	نفل الماء، إطريفل نفلي، برسيم الماء
403	Buckthorn (Common)	نبق مسهل، عوسج، شجرة الدكن
405	Buckthorn, Blackalder	قشور العوسج الأسود، شجرة حب الشوم

Plant No.	Plant name	اسم النبات
476	Bur nut	دقن الشيخ، ضرس العجوز، شقشق
58	Burdock	أرقطيون، عمي خذني معك
174	Burmuda grass	نجيل، نجم
417	Butcher's broom	سفندر، شرابة الراعي
87	Cabbage	الكرنب، الملفوف
356	Calabar bean	فول كالابار، عقار الاعتراف
117	Calandine	عروق صفر، عروق الصباغين، ممران
271	Calumba, Bugloss	ساق الحمام، رجل الحمامة
48	Camel's hay	حلفا بر، حلفا مكة، إذخر، أبو ركبة، حشيشة الجمل
98	Caper	كبار، لصف، شفلح
106	Caraway	الكراوية، القرنباد، اللطينية
172	Carline thistle	خرشيف بري، هيشر، شوك الجمل
156	Carob tree	خروب، خرنوب
234	Carrageen	كنافة البحر
181	Carrot (Red)	الجزر الأحمر، الشوندر
182	Carrot (Yellow)	الجزر الأصفر، سفناري
351	Cascara Sagrada	القشرة المقدسة، قشرة الأمير
158	Cascarilla	العنبر، الأشهب، الأزرق، الفستقي
3	Cassie	فتنة، عنبر
409	Castor	الخروع الشائع
52	Cat's-foot	برسية ثنائية المسكن، رجل الهر
85	Cauliflower	قرنبيط، قنبيط
56	Celery	كرفس، كرافس
113	Centaury	حشيشة العقرب، قنطريون
206	Centaury	قنطريون صغير، مرارة الحنش
116	Cetraria Iceland	شبيبة إيسلندا
53	Chamomile German	البابونج الألماني، عشبة أيار، المجري، البري
54	Chamomile Roman	البابونج الروماني، تفاح الأرض، أقحوان شريف
257	Chaulmoogra	الشولموجرا، شافيات الجذام
440	Checker bloom, Rose mallow	غبيراء، الواك
388	Cherry (Wild)	قشرة الكرز البري، الكوز البري
383	Cherry Tree	كرز شائع، قراصيا، كرز عادي، حامض
387	Cherry Wild	المحلب، شجر إدريس

Plant No.	Plant name	اسم النبات
120	Chick-pea	الحمص، ملانة
453	Chickweed (Common)	حشيشة القزاز، قزازة
121	Chicory	شيكوريا، سريس
299	Chinaberry	الزنزلخت، أزادرخت، الجرود، الطاحك، سباحي
457	Chloromycetin	كلوروميستين، فطر الكلورميستين
262	Christmas	بهشية شائعة، شجرة الدبق، شرابة الراعي
249	Christmas rose	خربق أسود، بقلة الرماة
357	Christmas Tree	راتنجية، بيسيه، الصنوبر الإسكندنافي
506	Christ's thorn	سدر، نبق
123	Cinchona (Red)	قشور الكينا، الحمراء، الصفراء، السمراء
124	Cinnamon tree (Common)	القرفة الحقيقية
125	Cinnamon Tree (Common)	القرفة القرنفلية، الدار صيني، السيلانية
427	Clary	ناعمة قاسية، كف الدب، بقلة الهر
134	Clerodenerum bungei	كليرودندرون، ياسمين زفر
301	Clover-Melilot	حندقوق، تيفال، حندقوقة
211	Cloves (Common)	القرنفل الشائع
210	Cloves tree (White)	القرنفل الأبيض، القرنفل.
207	Coca	أوراق الكوكا، الكوكائين
471	Cocoa	الكاكاو، أشجار الكاكاو
137	Cocoa-nut palm	جوز الهند، نارجيل
138	Coffee	القهوة، الرزين الأصفر، الأسود
139	Cola	الكولا، جوز الكولا
140	Colchicum (Common)	اللحلاح الشائع، السورنجان الشائع
143	Colchicum corn	اللحلاح الخريفي
447	Coleus, flame nettle, painted nettle	الحرجل الشائع، حرجل
69	Colocasia	قلقاس، آذان الفيل
126	Colocynth	الحنظل، العلقم، التفاح المر، الشري
362	Colophony	القلفونة، الصنوبر البحري
481	Colt's foot	حشيشة السعال، فرفارة، دوسة الحمار
460	Comfrey, (Common)	سنفيتون مخزني، سنفيتون
245	Common ivy	حبل المساكين، هيدرا
147	Convolvulus boissieri	عليق، عليق جبلي، بري
150	Copaiba	الكوباهو، بلسم الكوباهو

Plant No.	Plant name	اسم النبات
151	Corchorus	ملوخية، الملوكيا
153	Coriander	الكزبرة، القرديون، الكشنيز
20	Corn-Cockle	جيتاجو، أجروستيما
17	Cortisone	الكورتيزون، نبات الصبار المكسيكي
240	Cotton	القطن، العطب، الكرسف، الطوط
488	Cow-herb Elder	فول العرب، تجيج
479	cress (Indian)	كبوسين كبير، سلبوت كبير، أبو خنجر، طرطور الباشا
412	Cubbage rose	ورد مثوي الورق، وردة كثيرة الورق
364	Cubeb Pepper	كبابة صيني، حب العروس
161	Cucumber	خيار، شامي، بلدي
75	Cultivated oat (Wild)	خرطال زراعي، زمير، خابور
76	Cultivated sativa	شوفان، هرطمان، زمير، زيوان
166	Cumin	الكمون، السنوت، كمون الحوت
168	Curare	الكورار، كورار القصب، الفخار، القرع
408	Currant (Black)	كشمش أسود، هلموش، ريباس أسود
176	Cyperus English	سعد خشن، سعادي، ريحان القصور
167	Cypress tree	سرو، شجرة الحيات
480	Damiana	دميانة تورنيزا
464	Dandelion	طرخشقون، هندباء برية
428	Danewort	خمان، خاما أقطي، خمان صغير
77	Desert date	بلح الصحراء، تمر العبيد، الهجليج
50	Dill	الشبت، الشبث، السنوت
19	Dog grass	إنجيل، نجيل، نجم، نيلج
411	Dog rose	نسرين، ورد السياج، ورد الكلاب، جلنسرين
327	Dropwort water	شمار الماء، مشفيل، إينتي
224	Duck-weed-Algae	الطحالب، عدس الماء، فوقس حويصلي
27	Dyer's bugloss	كحلاء، رجل الحمام، حنة الغولة، شجرة الدم
175	Earth Almond	حب العزيز، حب الزلم، الزقاط
213	Easter flower	بنت القنصل، زهرة إستر
430	Elder	بيلسان، قشر الساق، الرزين، دمدمون، سبوقة، خمان كبير
466	Elder (yellow) Tecomaria	تيكوما، تيكوما
265	Elecampane	راسن، قسط شامي، زنجبيل شامي

Plant No.	Plant name	اسم النبات
482	Elm tree	الدردار، بوقيصا، غرغار، غرغاج
122	Endiol	هندباء، مقد، سديس
196	Ephedra	الإفدرا، ماهوانج
133	Ergot of Rye	مهماز الشيلم، فطر مهماز الشيلم
204	Eruca	جرجير، الحرشا
209	Eucalyptus	الكافور، الأوكالبتوس
214	Euphrasy	حشيشة الرمد، إفرازية مخزنية
215	Fagonia	خشيات، طليحة، شريقة، فاجونيا
313	Fair haired hyacinth	بصل الذئب، بصل الزير، بصل المسك، البليوس
13	False hellebore	أدونيس ربيعي، عين الثور، عين البز
226	Famitory	شاهترج، بقلة الملك، ساتراج، كسفرة الحمار
264	Fellow grass	جاوي، تاغندس
220	Fennel (Common)	الشمرة، سنوت، رازيانج، شمار
47	Fenugreek	الحلبة، الغاريقا، أعترن، ملانة
463	Feverfew	الأقحوان، زهرة الذهب
218	Fig	التين العادي، تين كابري، تين سمرنا
154	Filbert	بندق معروف، بندق شائع، جلوز عادي
393	Firethorn	زعرور شائك، شوكة حادة
197	Fireweed-Willow-herb	سنفية ضيقة الورق، ند سنبلي
8	Flag (Sweet)	وج، عود الوج، أقورون، عرق أكر، قصب الذريرة
284	Flax	الكتان، مسلج، كتان الزهور
201	Fleabane	حشيشة الجبل، نشاش الدبان
231	Flowered gentian (Yellow)	الجنطيانا، كوشاد، دواء الحية
285	Fog fruit	بليحة، ليبية
308	Four o'clock plant	شب الليل، مسك الليل، نوار عشية
185	Foxglove	الديجتال، الديجتال الأرجواني
184	Foxglove (Cotton)	الديجتال، الديجتال الصوفي
352	French kidney beans	فاصولية معروفة، (فاصولياء) معروفة أو شائعة
225	Fumetory (Common)	كليلة، فيوماريا، شاهترج، بقلة الملك
298	Fungi	عيش الغراب، (فطر) المشروم
78	Futterfly tree	خف الجمل، بوهينيا
36	Galangale	خولنجان، خاولنجان
216	Galbanum	القناة، الكلخ، لزاق الذهب، قناوشق

Plant No.	Plant name	اسم النبات
228	Galeopsis, Holy hemp	خوذية، رأس الهر
28	Galls	جوز العفص الحلبي
401	Garden radish (Common)	الفجل الشائع، الوروار
31	Garlic	الثوم، الثوم الشائع
95	Giant milkweed	عشار، عشر
305	Ginger	الزنجبيل، الكفوف
337	Ginseng	جينسنج، جنسة
239	Globe amaranth	عنبر غالي، زر حبشي، دم العاشق
434	Gloundsel (Common)	مرير، مرار، عشبة سليمة، سنانير
46	Goa Powder	مسحوق الغوا
227	Goat's rue (Common)	مدرة مخزنية، آذان الجديان، سذاب المعزة
448	Golden-rod (Common)	عصا الذهب، قضيب الذهب
252	Gombo	بامية، ويكا
502	Grape vine	العنب، الكرم
242	Guaiacum Wood	خشب القديسين، أشجار القديسين
389	Guava tree	الجوافة، الجوافة الصفراء
4	Gum, Acacia	الصمغ العربي، أشجار السنط
72	Gum, Tragacanth	صمغ الكثيراء، أشجار السنط
343	Harmal	حرمل، حرملان، حرملة، سذب بري
155	Hawthorn	زعرور، زعرور
193	Hazel (Witch)	مشتركة فرجينيا، شجرة البندق
21	Heaven's tree	شجرة السماء، لسان الطير
241	Hedge hyssop	حشيشة الفقراء، عشبة الفقراء
248	Heliotrope	غبيرة، صامريوما، حشيشة العقرب
492	Hellebore (White)	خربق أبيض، بقلة الرماح
145	Hemlock	الشوكران الكبير، طحماء، بسبس
203	Hemlock geranium	دهمية أبو بكر، إبرة العجوز، غزيل
97	Hemp agrimony	القنب الهندي، الفنبز، الشهدانج
258	Henbane, Hen-bell	البنج، سكران، أسود، أحمر، أبيض
280	Henna (Common)	الحناء الشائعة، سيدة الخضاب
233	Herb-bennet	حشيشة المبارك، جذر قرنفلي
24	Hollyhock, Holly hock	كركديه، خطمي بري
37	Hollyhock, Rose-mallow	خطمي وردي، ورد الزواني، شحم المرج

Plant No.	Plant name	اسم النبات
300	Honey lotus	إكليل الملك، النفل، الحنتم
255	Hops (Common), Bine	حشيشة الدينار، جنجل
296	Horehowna (White) (Common)	حشيشة الكلب، شرير، فراسيون أبيض
259	Horned cumin	جهيرة، قرين الجديان
235	Horned poppy (Yellow)	قرن الجديان، نعمان
14	Horse chestnut	قسطل الفرس، قسطل الهند، أبو فروة الحصان
199	Horse tail	كنباث الحقول، ذنب الخيل
136	Horse-radish	فجل الخيل، خردل الألمان
437	House leek (Common)	خرشف السطوح، مخلدة السطوح
468	Hulwort	حشيشة الريح، الجعدة، جعيدة
261	Hyssop (Common)	زوفا، أشنان داود، جسمي، حسل
115	Iceland moss	خرز الصخور، حزاز
119	Insect flowers	الأقحوان القاتل للحشرات
114	Ipecacuanha	عرق الذهب
269	Iris (German)	سوسن ألماني، زنبق أزرق، كف الصباغ، إيريسا
22	Iva Herb, Musky Bugle	جعدة، شندقورة
246	Ivy (Common)	لبلاب متسلق، لبلاب كبير، قسوس متسلق
359	Jaborandi	الجابوراندي
267	Jalab	الجلاب، الجلب
270	Jasmine	ياسمين، عطر الصباح
370	Jasmine (Indian)	ياسمين هندي، ياسمين غرب الهند
45	Jericho - roses	شجرة مريم، كف العذراء، كفيفة
96	Jericho-roses	كف مريم، قمعية صوفية
273	Juniper	عرعر، سرو جبلي، عرعار
292	Kamala	الكمالا، أشجار الكمالا
109	Khat	القات، شاي اليمن، شاي الحبشة
372	Knot-grass	قرضاب، عصا الراعي، غردات، ذيل القط، بير شبدار
373	Knot-grass	بطباط، جنجر، عصى الراعي، طرنة، شبل الغول
86	Kohel-rabia	أبو ركبة، حارة
187	Lablab beans	لبلاب، لبلاب
55	Lady's fingers	حشيشة الدب، نفل الرمال الأصفر، حشيشة الجرح
276	Lantana	لانتانا، زبيب أصفر، حشف
162	Large gourd	قرع اليقطين، قرع عسلي، بوبر، قرع حلو

Plant No.	Plant name	اسم النبات
474	Large leaved lime	زيزفون، تيليا
277	Laurel	غار، دانيمو، الرند
279	Lavander	الخزامي، اللافندر، اللاوندة، خزاما، هنان، ذكرية
278	Lavander (Cotton)	الخزامي القطني، الفلاندر، اللاوندا، خزاما، هنان، ذكرية
494	Leaved mullein	خرمة، عورور، مصلح النظر
23	Lebbek tree	دقن الباشا، لبخ
129	Lemon	الليمون، المراكبي، الحماض الشعيري
130	Lemon (Sweet)	الليمون الحلو، الشعيري
171	Lemon grass	حشيشة الليمون، اصطخبر
281	Lentil	العدس الشائع، أبو جبة
195	Lesser Cardamom	الحبهان، حب الهال
274	Lettuce	خس، سلاطة
146	Lily of the Valley	لؤلؤة الوادي، فطر مهماز الشيلم
475	Linden	زيزفون شتوي، زيتونية خلاق
25	Lion's foot	رجل الأسد، لوف السباع
238	Liquorice	عرق السوس، شجرة السوس
287	Lobelia	اللوبيليا
244	Log Wood	خشب البقم
202	Loqust	بشملة، لانجدونيا، ناسبولي
390	Lung-wort	حشيشة الرئة، شتلة الرئة
289	Lupin	ترمس، باقلي
256	Lupulin – Hop (Common)	اللوبولان، حشيشة الدينار، راتنج الجنجل
291	Lycopodium	الكبريت النباتي، رجل الذئب، مسكية
414	Madder	فوة، فوة الصباغين
283	Madonna-lily	زنبق أبيض، سوسن أبيض، رازقي
10	Maidenhair	كزبرة البئر، كزبرة الماء، كزبرة البير
503	Maize	الذرة الشامية، الذرة الشامية
332	Majoram Origanum	المردقوش، بردقوش، السرمق، عبقر، مرزنجوش
9	Malabar nut tree	أدهاتودا، أدهاتودة
293	Mallow (Dwarf)	خبيزة، الخبازي
294	Mallow (Wild)	خبيزة برية، خبيزة حرجية، الدهماء
2	Mallow (Yellow)	أبو طيلون، شجرة الواك، أبو طالون
191	Maly fern	السرخس المذكر، شرد، خنشار

Plant No.	Plant name	اسم النبات
295	Mango tree	مانجو ، منجو
223	Manna	عسل الندى، نبات المران
93	Marigold	الأقحوان، أزريون، الحنوة
333	Marjoram (Wild)	مردقوش بري، فودنج جبلي، زعتر
229	Marsh bedstraw	غليون، التبغ النتن
399	Marsh crowfoot	عقيق، زعلنته، زغليل
38	Marshmallow	الخطمي، عضرس، خبازي، خبيزة
366	Mastic tree	مستكى، فستق شرقي، علك الروم، بطوم
160	Melon (Sweet)	قاوون، شمام، خربز، أفيوس
5	Milfoil	أخلية أم ألف ورقة، الحزنبل
305	Mint (Garden) (Common)	النعناع البستاني، البلدي، الليموني
304	Mint (Red), (Black)	النعناع الفلفلي، نعناع أحمر – أسود، لمام
302	Mint (White)	النعناع الفلفلي، لمام، الأبيض، المبرقش
92	Mint (Wild)	النعناع البري، الفوتنج، حبق التمساح
501	Mistletoe (Common)	هدال أبيض، هدال شائع، شجر الدبق
7	Monks hood	بيش، هلهل، قاتل النمر
62	Mountain alkanet	زهرة العطاس، خانق الفهد، دخان الفوخ
450	Mountain ash	شجر السمن، غبيراء
73	Mountain spinach	القطف، أسفناخ
111	Mouse-thorn	مرير، مرار، شوك الجمال، الدردرية
68	Mugwort, Mother wort	حبق الراعي، أرتماسيا، شويلاء، برنجاسف
311	Mullberry	التوت، التوت الأبيض، الأسود
493	Mullein (White)	بوصير أبيض، فلومس أبيض
495	Mullein greet	لبيدة كبيرة وصغيرة، بازير
421	Mustard (Black)	الخردل الأسود، الأسفندا، الكبر ، اللبسان
441	Mustard (White)	الخردل الأبيض، الأسفندا، الكبر ، اللبسان
442	Mustard (Wild)	خردل السياج، بري، كبر عفريت، حرشا، لبسان
144	Myrrh	المر، المر الصافي، مر البطارخ، المر الحبشي
316	Myrtle	مرسين، شجرة السكر
186	Native hops	دودونيا، دودونيا
487	Nettle (Roman)	قريص، أنجره، نبات النار
320	Nictoiana	مصاص، مساس، عكوزموس، الزفوف
322	Nigella	حبة البركة، الحبة السوداء، كمون أسود، الشونيز، البشمة

Plant No.	Plant name	اسم النبات
445	Night shade (Black)	عنب الديب، الكاكانج، المجنن، الفنا
314	Nutmeg	جوزة الطيب، جوز بُوا، بسباسة
397	Oak (British)	بلوط قوي، سنديان مزند
108	Oak, Swamp oak	كازوارينا، فلوة
317	Oleander	دفلة، دفلي، الجبن
319	Oleander-theveetia	ثفيتيا، دفلي أصفر، سم الحمار، ورد الحمار
84	Olibanum	كندر، لبنان ذكر، بستج، المدحرج
328	Olive tree	الزيتون، الزيتون الشائع
29	Onion	بصل، البصل الشائع
128	Orange	النارنج، الرمان الأحمر
132	Orannge	برتقال، بلدي، أبو صرة
268	Orris Root	عرق الطيب، سوسن
353	Palm	نخيل البلح، التمر
354	Palm (Wild)	طلع النخيل، كيزان الطلع، الكيف
103	Papaya	باباظ، باباي
178	Paper tree (Indian)	دافني، دفنة قنابي
341	Parietary	حريقة، ودن الفار، لسان الطير، حشيش الريح
348	Parsley	البقدونس، المقدونس الشائع
349	Parsley (Rock, Milk)	البقدونس البري، الصخري، الحليبي
342	Parsnip	سيسارون كبير، جزر أبيض، عرق أبيض، أسطفلين
367	Pea (Garden-Common)	بسلة، بزلة، جلبان
57	Peanut	فول سوداني، فستق أبيض، فستق الأرض
395	Pear tree	كمثرى، إنجاص
41	Pellitory	عود العطاس، الكندس، سرة الكبش
42	Pellitory of Spain	عاقر قرحا، عرق القرح، أصل الطرخون الجبلي
346	Penicillium	البنسلين، الفطر المكنسي
345	Penicillium (Golden)	البنسلين، الفطر الذهبي
365	Pepper (Black)	الفلفل الأسود، فلفل عجمي
101	Pepper (Cayenne)	فلفل شطة، فلفل حار
100	Pepper (red), Capsicum	الفلفل الأحمر، فليفلة شائعة، فلفل رومي
375	Pepper (Water)	فلفل الماء، زنجبيل الكلاب
282	Pepper cress	حب الرشاد، حارة، رشاد، حرا، حرف نبطي
260	Perfoliate, Eola-weed	حشيشة القلب، عصبة القلب، داذي رومي، المنسية

Plant No.	Plant name	اسم النبات
355	Phyllgnthus	أملج، السنانير
361	Pimpinella	جراب الراعي، كيس الراعي
363	Pine	الصنوبر، تنوب أبيض، صنوبر شرقي
44	Pineapple	أناناس، أناناس
368	Plantain	لسان الحمل، السعد
369	Plantain	ودنة، أنم، مصيص
385	Plum tree, Prune tree	أجاص، برقوق
371	Podophyllun	البودوفيل
391	Pomegranate	الرمان، المض، البستاني، المز
392	Pomegranate	قشور الرمان، قشر المض، البستاني، المز
376	Poplar	حور، حور أبيض، أسود، رجراج، رومي
340	Poppy	الخشخاش، أبو النوم
339	Poppy (Wild)	خشخاش بري، شائية النعمان، قرعون، رمان السحالي
30	Porrum-leek	الكرات، الكراث
94	Pot marigold	أزريون الحدائق، زبيدة، قرقهان
446	Potato (Common)	بطاطس، بطاطه
266	Potato (Sweet)	بطاطا حلوة، فندال
330	Prickly pear	تين شوكي، رقع، تين هندي
60	Prickly poppy	أرجيمون، تشميزج
380	Primrose (Common)	زهرة الربيع العطرية، المرجية، زغدة مخزنية
163	Pumpkin	قرع رومي، قرع مغربي، عمامة
159	Purging Croton	كروتون، حب الملوك، حب السلاطين
37	Purslane	رجلة، بقلة حمقاء، رشاد، حرفا، بليشة
394	Pyrethruın, Fever-few	غرديب، بيريثيرم
358	Quassia Wood	خشب الكواسيا، كواسيا جمايك، كواسيا سورينام
398	Quillaia	قشور بنما، الكيلايا
170	Quince tree	سفرجل، سفرجل شائع
400	Radish (Black)	فجل أسود، فجل حار
402	Rauwolfia	الراولفيا، جذور الثعبان
423	Red-brown	صفصاف سوحر، صفصاف أرجواني
329	Restharrow	شبرق شائك، أونونيس شوكي
165	Rhubarb	الراوند المطبخي، التورتة
407	Rhubarb (China)	الراوند الصيني، الكفي، الشامي

Plant No.	Plant name	اسم النبات
406	Rhubarb (Urop)	الراوند الأوروبي، راوند ذكر، أطراوندي
335	Rice plant	الأرز، شبل، جلتيك، الرز
183	Rocket larkspur	العايق، مهماز، لسان العصفور
413	Rosa (Common)	الورد البلدي، ورد أحمر، حوجم
344	Rose Geranium	العطر، العطر العربي
410	Rosemary	إكليل الجبل، حصا لبان، ندى البحر
149	Rosewood	سرسروع، خشب الورد
419	Rue (Common)	فيجن، سذاب مزروع
250	Rupture wort	حشيشة الفتق، أم وجع الكبد، نبات الشيخ
105	Safflower (Common)	القرطم الشائع، عصفر، أحريض
104	Safflower (wild)	عصفر بري، قرطم بري، شوارب عنتر
142	Saffron (Meadow)	عكنة، خميرة العطار، فرج الأرض
157	Saffron Crocus	الزعفران، الكركم، جادي، ريهقان
426	Sage	مريمية، شاي الجبل، شاهي درنة، تفاح الشاهي
425	Sage (Egyption)	رعلة، المريمية المصرية، بشاري، شجرة الغزال
253	Sallow thora	غاسول رومي، شوك القصار
90	Sandal Wood (Red)	خشب الصندل، الأحمر
432	Sandal Wood (White)	خشب الصندل، الأبيض، المقاصيري
243	Sandarac	خشب الأنبياء، راتنج خشب الأنبياء
467	Sandarac	السندركة، سندروس
431	Sanicle (Common)	سانيكولة أوروبية، سنيكولة
205	Sank root	شقاقيل، فتنجيع، لحية المعزى
91	Sapan wood tree	بقم هندي، البقم
435	Sassafras	قشور الساسفراس، سفراس
148	Scammony	المحمودة – سكاموني، سقمونيا
338	Sea pancratium	سوسن، بصيل، نوار الكلب
43	Searlet Primpernel	أناجلس، عين القط، عين الفطوس، عوينة الحية
438	Senna (Alexandria)	السنا الإسكندراني، عشرق، سنا الخرطوم
107	Senna macky	السنا مكي، عشرق، سنا الهند
451	Service tree (Common)	عناب، غبيراء
439	Sesame	السمسم، السرجة، الجلجلان
336	Shamrock, Sorrel	حمد، عرق الليمون
99	Shepherd's purse	كيس الراعي، كيس الراعي

Plant No.	Plant name	اسم النبات
251	Show flower	حب المسك، عنبر بول
1	Silver fir (Common spruce)	تنوب، قضم قريش
378	Silver weed	حشيشة الأوز، نوارة
16	Sisal hemp	صبارة، أجاف، سيسل
192	Sky flower	الديورانتا، البنفسج الأفرنجي
483	Slippery Elm	قشور شجرة الدردار
386	Sloe tree	برقوق شائك، برقوق السياج، خوخ شائك
449	Snow thistle	جعضيض، جلوين، عضيد، تيفاف
433	Soapwort	صابونية مخزنية، عرق الحلاوة، كندس
416	Sorrel (Garden)	حماض بستاني، الحميض
63	Southern wood	قيصوم، ريحان الأرض، مسك الجن
135	Soya bean	فول الصويا
303	Spearmint	منتها، فلية، فودنج، حبق، فليحا
452	Spinach	سبانخ، أسفاناخ، أسباناخ
331	Spotted orchis	السحلب، مشروب الشتاء
212	Spurge	لبينة، لبين
485	Squill (Red)	بصل العنصل الأحمر، بصل الفأر، الأشقيل
484	Squill (White)	بصل العنصل الأبيض، بصل فرعون، الأشقيل
194	Squirting cucumber	بزيط، عورور، قثاء بري، قثاء الحمير، بلحة بن جحا
334	Star of Bethlehem	بصل الحنش، بصل حنا
486	Stinging nettle	حريق، قريص
436	Stonecrop	حي العالم المحرق، حي العالم الحريف، حيون حريف
286	Storax	العنبر السائل، الميعة الشرقية
180	Stramonium	البرش، الداتورا، جوز مائل
221	Strawberry (Common)	الفراولة، شليك
455	Streptomycin	الستربتوميسين، فطر الستربتوميسين
458	Strophanthus	الستروفانتوس، اللطيف، المذنبر، كومب
420	Sugar cane (Common)	قصب السكر، الغابة البلدي، المضار، برسوم
11	Summer Adonis	عين الديك، أدونيس استفالس
12	Summer Adonis	ناب الجمل، حنون البزاز
190	Sundew	ندية مستديرة الورق، ورد الشمس، دروسيرة
247	Sunflower	عباد الشمس، عباد الشمس
219	Sycomore	الجميز، السيقمور، التين الأحمر، التين البري

Plant No.	Plant name	اسم النبات
321	Tabacco	التبغ، أشجار النيكوتين
461	Tamarinds Fruits	التمر هندي، الحمر ، الحومر
462	Tamarisk salt tree	أثل، الأبهل، عبل، طرفة
65	Tarragon-Estragon	طرخون، الحوذان
469	Tea (Green)	الشاي الأخضر ، شاه صيني
470	Tea tree (Black)	الشاي الأسود، شاه صيني
456	Terramycin	التراميسين، فطر التراميسين
179	Thorn apple-metel	داتورة، بنج، جوز ماثل، فدة
473	Thyme (Gardens)	الزعتر الحدائقي، سيسنبر
472	Thyme (Wild)	الزعتر البري، نمام
315	Tolu (Balsam)	بلسم التولو ، بلسم جلعاد
290	Tomato	الطماطم، قوطة، بندورة
424	Tooth-brush tree	أراك، مسواك، شجرة السواك
47	Toqout	أندروسمبيم، تيكوت
379	Tormentil	عرق إنجبار ، الشائع
169	Turmeric	كركم، ورس، عروق الصباغين
88	Turnip (Rape) (Common)	اللفت، سلجم
131	Turoni	ترنج، نفاش، ليمون مالح، ليمون بلدي
443	Ulmaris	إكليل بوقيصي، الدمية
490	Valeriana (Common)	حشيشة القطة، الفاليريانا
491	Vanilla	الفانيليا، الفانيليا المكسيكي
496	Varvain (Common)	حشيشة الأوجاع، رعي الحمام، رجل الحمام
164	Vegetable-marrow	الكوسة، قرع الكوسة
110	Vinca	ونكا، فنكا
498	Violet	البنفسج، سكساس
500	Violet (Wild Pnasy)	البنفسج البري، زهرة الثالوث البرية
499	Violet, Pansy	البنفسج، زهرة الثالوث، البنسية، بانسية
39	Visnaga fruits, Bishop's Weed	الخلة البرية، سدا، مسواك
40	Visnaga fruits, Pick-tooth	الخلة البلدى، سدا، المسواك، جزر بري
459	Vomica tree (Nux)	الجوز المقيء، خبز الغراب، جوز القيء
272	Walnut (Common)	الجوز العادي، ناب الجمل، الخشف
318	Water cress	رشاد، قرة العين، كوبانا
323	Water lily (white)	حشيشة السمك، نيلوفر أبيض

Plant No.	Plant name	اسم النبات
127	Water-melon	البطيخ الأخضر، حبحب، الشليان، النمس، دلاع
478	Wheat (Common)	قمح، حنطة
422	Willow	الصفصاف، البلخي، الصفصاف المر، الرومي، البلدي
198	Willow herb	علفة، عقيض، شيخ، فرفور
49	Wind flower	أنيمون، زغليل أو شقائق النعمان
189	Winter's-bark, Winter's Cinnam,on, Cinnamon of Winter	القرفة البيضاء، الأمريكية
230	Woad-waxen	جنستات الصباغين، الجنستات
71	Woodruff sweet	جويسئة عطرية، أسبرولة عطرية
66	Worm wood (Roman)	الشيح البلدي، شيح رومي
118	Wormseed	زربيح، رمرام، نتنة، منتنة
67	Wormwood (Holy)	الشيح الخرساني، أفسنتين، عبيثران
465	Yew (Common)	طقسوس، زرنب، شجرة الفشاغ
236	Zoreka	زريقة، غثوم، سريجة، عينون



فهرس الأعشاب والنباتات مرتبة: لاتيني / فصيلة / عربي: Latin, Famely, Plant

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
1.	Abies alba	Pinaceae	تنوب، قضم قريش
2.	Abu tilon	Malvaceae	أبو طيلون، شجرة الواك، أبو طالون
3.	Acacia farnesiana	Leguminosae	فتنة، عنبر
4.	Acacia senegal	Leguminosae	الصمغ العربي، أشجار السنط
5.	Achillea melliolium	Compositae	أخلية أم ألف ورقة، الحزنبل
6.	Aconitum lycoctonum	Ranunculaceae	خانق الذئب، قاتل الذئب
7.	Aconitum napellus	Ranwnculaceae	بيش، هلهل، قاتل النمر
8.	Acorus calamus	Araceae	وج، عود الوج، أقورون، عرق أكر، قصب الذريرة
9.	Adhatoda vasica	Acanthaceae	أدهاتودا، أدهاتودة
10.	Adiantum capillus	Adiantaceae	كزبرة البئر، كزبرة الماء، كزبرة البير
11.	Adonis aestivalis	Ranuncalaceac	عين الديك، أدونيس استفالس
12.	Adonis autumnalis	Ranunculaceae	ناب الجمل، حنون البزاز
13.	Adonis vevnalis	Ranuncalaceac	أدونيس ربيعي، عين الثور، عين البز
14.	Aesculus hippocastanum	Hippocastanaceae	قسطل الفرس، قسطل الهند، أبو فروة الحصان
15.	Agathosma betulina	Rutaceae	البوشو، البوشو
16.	Agave sislana, Rigida	Amaryllidaceae	صبارة، أجاف، سيسل
17.	Agave stricta	Agavaceae	الكورتيزون، نبات الصبار المكسيكي
18.	Agrimonia eupatoria	Rosaceae	غافث، غافث غولاني
19.	Agropyron repens	Gramineae	إنجيل، نجيل، نجم، نيلج

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
20.	Agrostemma githago	Caryophyllaceae	جيتاجو ، أجروستيما
21.	Ailanthus glandulosa	Simaroubaceae	شجرة السماء، لسان الطير
22.	Ajuga iva	Labiatae	جعدة، شندقورة
23.	Albizia lebbeck	Leguminosae	دقن الباشا، لبخ
24.	Alcea rosa-Nigra	Malvaceae	كركديه، خطمي بري
25.	Alchemilla vulgaris	Rosaceae	رجل الأسد، لوف السباع
26.	Alhagi mourorum medik	Leguminosae	عقول، شوك الجمال
27.	Alkanna tinctoria	Borraginaceae	كحلاء، رجل الحمام، حنة الغولة، شجرة الدم
28.	Alleppo, Turkey or Syrian Galls	Fagaceae	جوز العفص الحلبي
29.	Allium cepa	Liliaceae	بصل، البصل الشائع
30.	Allium porrum	Liliaceae	الكرات، الكراث
31.	Allium sativum	Liliaceae	الثوم، الثوم الشائع
32.	Allium ursinum	Liliaceae	ثوم الدببة، كراث الدب، ثومية
33.	Alnus glutinosa	Betulaceae	حورة، حمراوية، حورة رومية، سوداء
34.	Alnus vulgaris	Amentaceae	جار الماء الغروي، حوره رومية، مغث عروي، حمراية
35.	Aloe vulgaris, perryi, ferox	Aloeaceae, Liliaceae	الصبر، الصبر العادي، السقطري، المتوحش
36.	Alpinia galanga	Zingiberaceae	خولنجان، خاولنجان
37.	Althaea rosea	Malvaceae	خطمي وردي، ورد الزواني، شحم المرج
38.	Althoea officinalis	Malvaceae	الخطمي، عضرس، خبازي، خبيرة
39.	Ammi majus	Umbelliferae (Apiaceae)	الخلة البرية، سداء، مسواك

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
40.	Ammi visnaga	Umbelliferae (Apiaceae)	الخلة البلدى، سدا، المسواك، جزر بري
41.	Anacyclus depressus	Compositae	عود العطاس، الكندس، سرة الكبش
42.	Anacyclus pyrethrum	Compositae (Asteraceae)	عاقر قرحا، عرق القرح، أصل الطرخون الجبلي
43.	Anagallis arvensis	Primulaceae	أناجلس، عين القط، عين الفطوس، عوينة الحية
44.	Ananas	Bromeliaceae	أناناس، أناناس
45.	Anastatica hierochuntica	Cruciferae	شجرة مريم، كف العذراء، كفيفة
46.	Andira araroba	Leguminosae	مسحوق الغوا
47.	Androcymblum gramlneum	Liliacese	أندروسمبيم، تيكوت
48.	Andropogon schoenanthus	Gramineae	حلفا بر، حلفا مكة، إذخر، أبو ركبة، حشيشة الجمل
49.	Anemone coronarcium	Ranunculaceae	أنيمون، زغليل أو شقائق النعمان
50.	Anethum graveolens	Umbelliferae	الشبت، الشبث، السنوت
51.	Angelica	Umbelliferae	حشيشة الملاك، حشيشة الملك، أنجليكا
52.	Antennaria dioica	Compositae	برسية ثنائية المسكن، رجل الهر
53.	Anthemis nobilis	Compositae	البابونج الألماني، عشبة أيار، المجري، البري
54.	Anthemis sancti-johannis	Compositae	البابونج الروماني، تفاح الأرض، أقحوان شريف
55.	Anthyllis vulneraria	Leguminosae	حشيشة الدب، نفل الرمال الأصفر، حشيشة الجرح
56.	Apium graveolens	Umbelliferae	كرفس، كرافس
57.	Arachis hypogaea	Leguminosae	فول سوداني، فستق أبيض، فستق الأرض
58.	Arctium lappa	Compositae	أرقطيون، عمي خذني معك
59.	Arctostaphylos uvaursi	Berberidaceae, Ericaceoe	عنب الدب، عيسران

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
60.	Argemone mexicana	Papaveraceae	أرجيمون، تشميزج
61.	Aristolochia longa	Aristolochiaceae	زرواند ظياني، شجرة رستم، الولادة
62.	Arnica montana	Compostae	زهرة العطاس، خانق الفهد، دخان الفوخ
63.	Artemisia abrotanum	Compositae	قيصوم، ريحان الأرض، مسك الجن
64.	Artemisia absinthium	Compositae	أفسنتين، شيح رومي، الدمية، دمسيسة
65.	Artemisia dracunculus	Compositae	طرخون، الحوذان
66.	Artemisia pontica	Compositae	الشيح البلدي، شيح رومي
67.	Artemisia santonicum	Compositae	الشيح الخرساني، أفسنتين، عبيثران
68.	Artemisia vulgaris	Compositae	حبق الراعي، أرتماسيا، شويلاء، برنجاسف
69.	Arum colocasia	Araceae	قلقاس، آذان الفيل
70.	Asparagus officinalis	Liliaceae	هليون، شوك، كشك ألماظ، سكوم
71.	Asperula odorata	Rubiaceae	جويسئة عطرية، أسبرولة عطرية
72.	Astragalus	Leguminosae	صمغ الكثيراء، أشجار السنط
73.	Atriplex horteasis	Chenopodiaceae	القطف، أسفناخ
74.	Atropa-belladonna	Solanaceae	اللفاح – البلادونا، حشيشة ست الحُسن
75.	Avena fatua	Gramineae	خرطال زراعي، زمير، خابور
76.	Avena sativa	Gramineae	شوفان، هرطمان، زمير، زيوان
77.	Balanites aegypiaca	Zygophyllaceae	بلح الصحراء، تمر العبيد، الهجليج
78.	Bauhinia variegate	Leguminosae	خف الجمل، بوهينيا
79.	Berberis boxifolia	Berberidaceae	عود الريح، المغربي

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
80.	Berberis vulgaris	Berberidaceae	برباريس شائع، عقدة، أمير باريس
81.	Beta silvestris	Chnopodiaceae	بنجر ، شوندر ، شمندر ، جار النهر
82.	Beta vulgaris	Chenopodiaceae	السلق الشائع
83.	Betula alba	Betulaceae	بتولا بيضاء، شجرة التامول
84.	Boswellia carterii	Burseraceae	كندر ، لبنان ذكر ، بستج، المدحرج
85.	Brassica botrytis	Cruciferae	قرنبيط، قنبيط
86.	Brassica Caulo-rapa	Cruciferae	أبو ركبة، حارة
87.	Brassica oleracea	Cruciferae	الكرنب، الملفوف
88.	Brassica rapa	Cruciferae	اللفت، سلجم
89.	Bryonia dioica	Cucurbitaceae	لعبة مرة، عنب الحية، خيطة، بوطانية
90.	Bterocarpis santalinus	Leguminosae	خشب الصندل، الأحمر
91.	Caesalpinia sappan	Leguminosae	بقم هندي، البقم
92.	Calamintha officinalis	Labiatae	النعناع البري، الفوتنج، حبق التمساح
93.	Calendula arvensis	Compositae	الأقحوان، أزريون، الحنوة
94.	Calendula officinalis	Compostae	أزريون الحدائق، زبيدة، قرقهان
95.	Calotropis procera	Asclepiadaceae	عشار ، عشر
96.	Campanula trachellum	Campanulaceae	كف مريم، قمعية صوفية
97.	Cannabis sativa	Moraceae, Cannabinaceae	القنب الهندي، الفنبز ، الشهدانج
98.	Capparis spinosa	Capparidaceae	كبار ، لصف، شفلح
99.	Capsella bursa-pastoris	Cruciferae	كيس الراعي، كيس الراعي

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
100.	Capsicum annuum	Solanaceae	الفلفل الأحمر، فليفلة شائعة، فلفل رومي
101.	Capsicum conicum	Solanaceae	فلفل شطة، فلفل حار
102.	Carbenia benedicta	Compositae	بادورد، مقل الصيف، شوك مبارك
103.	Carica papaya	Caricaceae	باباظ، باباي
104.	Carthamus ianatus	Compositae	عصفر بري، قرطم بري، شوارب عنتر
105.	Carthamus tinctorius	Compositae	القرطم الشائع، عصفر، أحريض
106.	Carum-carvi	Umbeliferae (Apiaceae)	الكراوية، القرنباد، اللطينية
107.	Cassia-angustifolia	Leguminosae	السنا مكي، عشرق، سنا الهند
108.	Casuarina equisetefolia	Casuarinaceae	كازوارينا، فلوة
109.	Cathaedulis	Celastraceae	القات، شاي اليمن، شاي الحبشة
110.	Catharanthus roseus	Apocynaceae	ونكا، فنكا
111.	Centaurea calcitrapa	Compositae	مرير، مرار، شوك الجمال، الدردرية
112.	Centaurea cyanus	Compositae	قنطريون عنبري، ترنشاه، ندى العنبر
113.	Centaurium spicatum	Gentianaceae	حشيشة العقرب، قنطريون
114.	Cephaelis Ipecacuanha	Rubiaceae	عرق الذهب
115.	Cetraria (Common)	Parmeliaceae	خرز الصخور، حزاز
116.	Cetraria islandica	Certaria Islandica	شبيبة إيسلندا
117.	Chelidonium majus	Papaveraceae	عروق صفر، عروق الصباغين، ممران
118.	Chenopodium ambrosoides	Chenopodiaceae	زربيح، رمرام، نتنة، منتنة
119.	Chrysanthemum cinerarifolium	Compositae	الأقحوان القاتل للحشرات

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
120.	Cicer arietinum	Leguminosae	الحمص، ملانة
121.	Cichorium intybus	Compositae	شيكوريا، سريس
122.	Cichorium pumilum, endivia	Compositae	هندباء، مقد، سديس
123.	Cinchona su ccirubra	Rubiaceae	قشور الكينا، الحمراء، الصفراء، السمراء
124.	Cinnamomum laureiri	Lauraceae	القرفة الحقيقية
125.	Cinnamomum zeylanicum	Lauraceae	القرفة القرنفلية، الدار صيني، السيلانية
126.	Citrullus colocynthis	Cucurbitaceae	الحنظل، العلقم، التفاح المر، الشري
127.	Citrullus vulgaris	Cucurbitaceaee	البطيخ الأخضر، حبحب، الشليان، النمس، دلاع
128.	Citrus aurantium	Rutaceae	النارنج، الرمان الأحمر
129.	Citrus lemonia	Rutaceae	الليمون، المراكبي، الحماض الشعيري
130.	Citrus limonum	Rutaceae	الليمون الحلو، الشعيري
131.	Citrus medica	Rutaceae	ترنج، نفاش، ليمون مالح، ليمون بلدي
132.	Citrus sinensis	Rutaceae	برتقال، بلدي، أبو صرة
133.	Claviceps purpurea	Hypocreaceae	مهماز الشيلم، فطر مهماز الشيلم
134.	Clerodendrum	Verbenaceae	كليرودندرون، ياسمين زفر
135.	Clycine soja	Leguminosae	فول الصويا
136.	Cochlearia Armoracia	Cruciferae	فجل الخيل، خردل الألمان
137.	Cocos nucifera	Palmae	جوز الهند، نارجيل
138.	Coffee: Liberca, Carephoro	Rubiaceae	القهوة، الرزين الأصفر، الأسود
139.	Cola: Vera, Nitida	Sterculiaceae	الكولا، جوز الكولا

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
140.	Colchicum (Communis)	Liliaceae	اللحلاح الشائع، السورنجان الشائع
141.	Colchicum autumnale	Liliaceae	سورنجان الخريف، قاتل الكلب، حافر المهر، خمل
142.	Colchicum ritchii	Liliaceae	عكنة، خميرة العطار، فرج الأرض
143.	Colchicum-autumnale	Liliacaea, Colchicaceae	اللحلاح الخريفي
144.	Commiphora, myrrha, molmol	Burseraceae	المر، المر الصافي، مر البطارخ، المر الحبشي
145.	Conium maculatum	Umbeliferae	الشوكران الكبير، طحماء، بسبس
146.	Convallaria majalis	Liliaceae	لؤلؤة الوادي، فطر مهماز الشيلم
147.	Convolvulus (Wild)	Convolvulaceae	عليق، عليق جبلي، بري
148.	Convolvulus scammonia	Convolvulaceae	المحمودة – سكاموني، سقمونيا
149.	Convolvulus scoparius	Leguminosae	سرسروع، خشب الورد
150.	Copaifera lansdorfii	Leguminosae	الكوباهو، بلسم الكوباهو
151.	Corchorus olitorius	Tiliaceae	ملوخية، الملوكيا
152.	Cordia myxa	Boraginaceae	مخيط، سبستان، باتيار، عيون السرطانات، الدبق
153.	Coriandrum sativum	Umbeliferae (Apiaceae)	الكزبرة، القرديون، الكشنيز
154.	Corylus avellana	Betulaceae	بندق معروف، بندق شائع، جلوز عادي
155.	Crataegus oxyacantha	Rosaceae	زعرور، زعرور
156.	Cratonia siliqua	Leguminosae	خروب، خرنوب
157.	Crocus sativus	Iridaceae	الزعفران، الكركم، جادي، ريهقان
158.	Croton eleuteria	Eyphorbiaceae	العنبر، الأشهب، الأزرق، الفستقي
159.	Croton tiglium	Eupborbiaceae	كروتون، حب الملوك، حب السلاطين

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
160.	Cucumis melo	Cacurbitaceae	قاوون، شمام، خربز ، أفيوس
161.	Cucumis sativus	Cucurbitaceae	خيار ، شامي، بلدي
162.	Cucurbita maxima	Cucurbitaceae	قرع اليقطين، قرع عسلي، بوبر ، قرع حلو
163.	Cucurbita typica	Cucurbitaceae	قرع رومي، قرع مغربي، عمامة
164.	Cucurbita pepo	Cucurbitaeceae	الكوسة، قرع كوسة
165.	Culinary ace of heats'	Polygonaceae	الرواند المطبخي، التورتة
166.	Cuminum cyminum	Umbeliferae (Apiaceae)	الكمون، السنوت، كمون الحوت
167.	Cupressus sempervirens	Coniferae	سرو ، شجرة الحيات
168.	Curare, Tube-pot, Galabash	Minespermaceae, Strychnos	الكورار ، كورار القصب، الفخار ، القرع
169.	Curcuma longa	Zigniberaceae	كركم، ورس، عروق الصباغين
170.	Cydonia vulgaris	Rosaceae	سفرجل، سفرجل شائع
171.	Cymbopogon citrates	Gramineae	حشيشة الليمون، اصطخبر
172.	Cynara cardunculus	Compositae	خرشيف بري، هيشر ، شوك الجمل
173.	Cynara scolymus	Compositae	الخرشوف الشائع، خرشف
174.	Cynodon dsctylon	Gramineae	نجيل، نجم
175.	Cyperus esculentus	Cyperaceae	حب العزيز ، حب الزلم، الزقاط
176.	Cyperus longus	Cyperacea	سعد خشن، سعادي، ريحان القصور
177.	Cytisus albus	Leguminosae	وزال، وزال
178.	Daphne cannabina	Thymeiacaceae	دافني، دفنة قنابي
179.	Datura fastuosa, Alba	Salanaceae	داتورة، بنج، جوز ماثل، فدة

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
180.	Datura metel	Solanaceae	البرش، الداتورا، جوز ماثل
181.	Daucus carota	Umbelliferae	الجزر الأحمر، الشوندر
182.	Daucus carota	Umbelliferae	الجزر الأصفر، سفناري
183.	Delphinium ajacis	Rununculaceae	العايق، مهماز، لسان العصفور
184.	Digitalis lanata	Scrophulariaceae	الديجتال، الديجتال الصوفي
185.	Digitalis purpurea	Scrophulariaceae	الديجتال، الديجتال الأرجواني
186.	Dodonaea viscose	Sapindaceae	دودونيا، دودونيا
187.	Dolichos lablab	Leguminosae	لبلاب، لبلاب
188.	Dorema ammoniacum	Umbelliferae	الوشق، الفاسوخ المغربي
189.	Drimys winteri	Winteraceae	القرفة البيضاء، الأمريكية
190.	Drosera rotundifolia	Droseraceae	ندية مستديرة الورق، ورد الشمس، دروسيرة
191.	Dryopteris filix-mas	Polypodiaceae	السرخس المذكر، شرد، خنشار
192.	Duranta erecta	Verbenaceae	الديورانتا، البنفسج الأفرنجي
193.	Eanamelis virginiana	Hamamelidaceae	مشتركة فرجينيا، شجرة البندق
194.	Ecballium elaterium	Curcurbitaceae	بزيط، عورور، قثاء بري، قثاء الحمير، بلحة بن جحا
195.	Eletteria cardamomum	Zingiberaceae	الحبهان، حب الهال
196.	Ephedra sinica, Ephedra equisetina	Solanaceae	الإفدرا، ماهوانج
197.	Epilobium angustifolium	Onograceae	سنفية ضيقة الورق، ند سنبلي
198.	Epilobium hirsutum	Onograceae	علفة، عقيض، شيخ، فرفور
199.	Equisetum arvense	Equisetae	كنباث الحقول، ذنب الخيل

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
200.	Erica ulgaris	Ericaceae	حشيشة الغبيرة، خلنج: أسود، صغير، أبو حداد
201.	Erigeron Canadensis	Compositae	حشيشة الجبل، نشاش الدبان
202.	Eriobotrya japonica	Rosaceae	بشملة، لانجدونيا، ناسبولي
203.	Erodium cicutarium	Geranaceae	دهمية أبو بكر، إبرة العجوز، غزيل
204.	Eruca sativa miller	Cruciferae	جرجير، الحرشا
205.	Eryngium maritimum	Umbelliferae	شقاقيل، فتجيع، لحية المعزى
206.	Erythraea centaurium	Gentianaceae	قنطريون صغير، مرارة الحنش
207.	Erythroxylum coca	Erythroxylaceae	أوراق الكوكا، الكوكائين
208.	Eucalyptus camaldulensis	Myrtaceae	سرول، كافور، يوكالبتوس
209.	Eucalyptus globulus cordata	Myrtaceae	الكافور، الأوكالبتوس
210.	Eugenia caryophyllata	Myrtaceae	القرنفل الأبيض، القرنفل.
211.	Eugenia caryophyllus	Myrtaceae	القرنفل الشائع
212.	Euphorbia	Euphorbiaceae	لبينة، لبين
213.	Euphorbia pulcherrima	Euphorbiaceae	بنت القنصل، زهرة إستر
214.	Euphrasia officinalis	Scrophulariaceae	حشيشة الرمد، إفرازية مخزنية
215.	Fagonia sinaica	Zygophillaceae	خشيات، طليحة، شريقة، فاجونيا
216.	Ferula communis	Umbelliferae	القناة، الكلخ، لزاق الذهب، قناوشق
217.	Ferula, Foetida-Assa	Umbelliferae	الحلتيت، الأنجدان، الكبير، المحروث
218.	Ficus carica	Moraceae	التين العادي، تين كابري، تين سمرنا
219.	Ficus sycomorus	Moraceae	الجميز، السيقمور، التين الأحمر، التين البري

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
220.	Foeniculum capillaceum, vulgare	Umbeliferae	الشمرة، سنوت، رازيانج، شمار
221.	Fragaria vessea	Rosaceae	الفراولة، شليك
222.	Fraxinus excelsior	Oleaceae	مران، دردار عال، لسان العصفور، شجر البق
223.	Fraxinus ornus	Oleaceae	عسل الندى، نبات المران
224.	Fucus species	Fueaceae	الطحالب، عدس الماء، فوقس حويصلي
225.	Fumaria capreolat	Fumariaceae	كليلة، فيوماريا، شاهترج، بقلة الملك
226.	Fumaria officinalis	Fumariaceae	شاهترج، بقلة الملك، ساتراج، كسفرة الحمار
227.	Galega officinalis	Leguminosae	مدرة مخزنية، آذان الجديان، سذاب المعزة
228.	Galeopsis tetrahit	Labiatae	خوذية، رأس الهر
229.	Galium palustre	Rubiaceae	غليون، التبغ النتن
230.	Genista tinctoria	Legwminosae	جنستات الصباغين، الجنستات
231.	Gentiana iutea	Gentianaceae	الجنطيانا، كوشاد، دواء الحية
232.	Geranium robertianum	Geranialeal	غرنوق، إبرة الراهب، عطر
233.	Geum urbanum	Rosaceae	حشيشة المبارك، جذر قرنفلي
234.	Gigartina mamilosa, Chon crispus	Gigartinacaea	كنافة البحر
235.	Glaucium flavum grantz	Papaveraceae	قرن الجديان، نعمان
236.	Globularia alypum	Globualriaceae	زريقة، غثوم، سريجة، عينون
237.	Glossostemon bruguieri	Boraginaceae	المغات، العود
238.	Glycyrrhiza	Leguminosae	عرق السوس، شجرة السوس
239.	Gomphrena globosa	Amaranthaceae	عنبر غالي، زر حبشي، دم العاشق

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
240.	Gossypium barbacaum, Gossypium barbadense	Malavaceae	القطن، العطب، الكرسف، الطوط
241.	Gratiola officinalis	Scrophulariaceae	حشيشة الفقراء، عشبة الفقراء
242.	Guaiacum officinale	Zygophillaceae	خشب القديسين، أشجار القديسين
243.	Guaiacum sanctum	Zygophyllaceae	خشب الأنبياء، راتنج خشب الأنبياء
244.	Haematoxylon campechianum	Leguminosae	خشب البقم
245.	Hedera helix	Araliaceae	حبل المساكين، هيدرا
246.	Hedera helix	Araliaceae	لبلاب متسلق، لبلاب كبير ، قسوس متسلق
247.	Helianthus annuus	Compositae	عباد الشمس، عباد الشمس
248.	Heliotropium europaeum	Boraginaceae	غبيرة، صامريوما، حشيشة العقرب
249.	Helleborus niger	Ranunculaceae	خربق أسود، بقلة الرماة
250.	Herniaria glabra	Caryophyllaceae	حشيشة الفتق، أم وجع الكبد، نبات الشيخ
251.	Hibiscus abelmoschus	Malvaceae	حب المسك، عنبر بول
252.	Hibiscus esculentus	Malvaceae	بامية، ويكا
253.	Hippophae rhamnoides	Elaeagnaceae	غاسول رومي، شوك القصار
254.	Hordeum vulgare	Gramineae	الشعير ، الشعير الشائع
255.	Humulus japonicus	Urticaceae	حشيشة الدينار ، جنجل
256.	Humulus lupulus	Urticaceae	اللوبولان، حشيشة الدينار ، راتنج الجنجل
257.	Hydnocarpus, Taraktogenos	Flacoutriaceae	الشولموجرا، شافيات الجذام
258.	Hyoscyamus niger	Solanaceae	البنج، سكران، أسود، أحمر ، أبيض
259.	Hypecoum procumbens	Papaveraceae	جهيرة، قرين الجديان

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
260.	Hypericum perforatum	Clusiace, Guttiferae	حشيشة القلب، عصبة القلب، داذي رومي، المنسية
261.	Hyssopus officinalis	Labiatae	زوفا، أشنان داود، جسمي، حسل
262.	Ilex aquifolium	Aquifoliaceae	بهشية شائعة، شجرة الدبق، شرابة الراعي
263.	Illicium verum	Megnoliaceae	الينسون النجمي، تقدة، كمون حلو
264.	Imperatoria ostruthium	Umbelliferae	جاوي، تاغندس
265.	Inula helenium	Compositae	راسن، قسط شامي، زنجبيل شامي
266.	Ipomoea Batatas	Convolvulaceae	بطاطا حلوة، فندال
267.	Ipomoea purga	Convolvulaceae	الجلاب، الجلب
268.	Iris florentina	Iridaceae	عرق الطيب، سوسن
269.	Iris germanica	Iridaceae	سوسن ألماني، زنبق أزرق، كف الصباغ، إيريسا
270.	Jasminum grandiflorum	Oleaceae	ياسمين، عطر الصباح
271.	Jateorhiza palmate, Anchusa officinalis	Menicpermaceae, Boraginaceae	ساق الحمام، رجل الحمامة
272.	Juglans regia	Juglindaceae, Loganiaceae	الجوز العادي، ناب الجمل، الخشف
273.	Juniperus communis	Cupresaceae	عرعر، سرو جبلي، عرعار
274.	Lactuca sativa	Compositae	خس، سلاطة.
275.	Lamium album	Labiatae	حرف أبيض، لاميون
276.	Lantana salvifolia	Verbenaceae	لانتانا، زبيب أصفر، حشف
277.	Laurus nobilis	Lauraceae	غار، دانيمو، الرند
278.	Lavandula intermedia	Labiateae	الخزامي القطني، الفلاندر، اللاوندا، خزاما، هنان، ذكرية
279.	Lavandula officinalis	Labiateae	الخزامي، اللافندر، اللاوندة، خزاما، هنان، ذكرية

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
280.	Lawsonia-alba	Lythraceae	الحناء الشائعة، سيدة الخضاب
281.	Lens esculenta	Leguminosae	العدس الشائع، أبو جبة
282.	Lepidium sativum	Cruciferae	حب رشاد، حارة، رشاد، حرا، حرف نبطي
283.	Liliun candidum	Liliaceae	زنبق أبيض، سوسن أبيض، رازقي
284.	Linum usitatissimum	Linaceae	الكتان، مسلج، كتان الزهور
285.	Lippia nodiflora	Verbenaceae	بليحة، ليبية
286.	Liquidambar orientalis	Hamamelidaceae	العنبر السائل، الميعة الشرقية
287.	Lobelianiflata	Campanulaceae	اللوبيليا
288.	Lotus corniculatus	Leguminosae	قرن الغزال، رجل العصفور
289.	Lupinus albus, Lupinus termis	Leguminosae	ترمس، باقلي
290.	Lycopersicium esculentum	Solanaceae	الطماطم، قوطة، بندورة
291.	Lycopodium clavatum	Lycopodiaceae	الكبريت النباتي، رجل الذئب، مسكية
292.	Mallotus philippinensis	Euphorbiaceae	الكمالا، أشجار الكمالا
293.	Malva rotundifolia	Malvaceae	خبيزة، الخبازي
294.	Malva sylvestris	Malvaceae	خبيزة برية، خبيزة حرجية، الدهماء
295.	Mangifera indica	Anacardiaceae	مانجو، منجو
296.	Marrubium vulgare	Labiatae	حشيشة الكلب، شرير، فراسيون أبيض
297.	Medicago sativa	Leguminosae	قضب، برسيم حجازي، صفصفة
298.	Medicinal mushrooms	Fungiae	عيش الغراب، (فطر) المشروم
299.	Melia azadirachta	Meliaceae	الزنزلخت، أزادرخت، الجرود، الطاحك، سباحي

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
300.	Melilotus officinalis	Leguminosae	إكليل الملك، النفل، الحنتم
301.	Melilotus parvi flora	Leguminosae	حندقوق، تيفال، حندقوقة
302.	Mentha piperita, white	Labiatae	النعناع الفلفلي، لمام، الأبيض، المبرقش
303.	Mentha pulegium	Labiatae	منتها، فلية، فودنج، حبق، فليحا
304.	Mentha rubra	Labiatae	النعناع الفلفلي، نعناع أحمر – أسود، لمام
305.	Mentha sativa	Labiatae	النعناع البستاني، البلدي، الليموني
306.	Menyanthes trifoliata	Gentianaceae	نفل الماء، إطريفل نفلي، برسيم الماء
307.	Mercurialis annua	Euphorbiaceae	حلبوب، مريقة، خصى هرمس
308.	Mirabelis jalapa	Nyctaginaceae	شب الليل، مسك الليل، نوار عشية
309.	Moringa	Moringaceae	بان، بسار، مورنجة
310.	Moringa aptera	Moringaceae	الحبة الغالية، البان، بسار
311.	Morus alba, Morus nigra	Moraceae	التوت، التوت الأبيض، الأسود
312.	Musa paradisiaca	Musaceae	الموز، الطلح
313.	Muscari comosum	(Hyacinthaceae) Liliaceae	بصل الذئب، بصل الزير، بصل المسك، البليوس
314.	Myristica fragrans	Myristicaceae	جوزة الطيب، جوز بُوا، بسباسة
315.	Myroxylon balsamum	Leguminosae	بلسم التولو، بلسم جلعاد
316.	Myrtus communis	Myrtaceae	مرسين، شجرة السكر
317.	Narium oleander	Apocynaceae	دفلة، دفلي، الجبن
318.	Nasturtium officinale	Tropaeolaceae, Cruciferae	رشاد، قرة العين، كوبانا
319.	Nerium oleander	Apocynaceae	ثفيتيا، دفلي أصفر، سم الحمار، ورد الحمار

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
320.	Nicotiana glauca	Solanaceae	مصاص، مساس، عكوزموس، الزفوف
321.	Nicotina	Solanaceae	التبغ، أشجار النيكوتين
322.	Nigella sativa	Ranunculaceae	حبة البركة، الحبة السوداء، كمون أسود، الشونيز، البشمة
323.	Nymphaea alba	Nymphaeaceae	حشيشة السمك، نيلوفر أبيض
324.	Ocimum basilicum	Labiatae	حبق معروف، حوك، بادروج، حماحم، حبق نبطي
325.	Ocimum bilosum	Labiatae	الريحان الحبق، الحوك، الحابي، ريحان النعنع
326.	Ocimum filamentosum	Labiatae	الريحان الكافوري، ريحان سليمان
327.	Oenanthe	Umbelliferae	شمار الماء، مشفيل، إينتي
328.	Olea europaea	Oleaceae	الزيتون، الزيتون الشائع
329.	Ononis repens	Leguminosae	شبرق شائك، أونونيس شوكي
330.	Opuntia vulgaris	Cactaceae	تين شوكي، رقع، تين هندي
331.	Orchis mascula	Orchidaceae	السحلب، مشروب الشتاء
332.	Origanum majorana	Labiatae	المردقوش، بردقوش، السرمق، عبقر، مرزنجوش
333.	Origanum vulgare	Labiatae	مردقوش بري، فودنج جبلي، زعتر
334.	Ornithogalum	Hyacinthaceae, Liliaceae	بصل الحنش، بصل حنا
335.	Oryza Sativa	Gramineae	الأرز، شبل، جلتيك، الرز
336.	Oxalis corniculata	Oxalidaceae	حمد، عرق الليمون
337.	Panax Schinseng	Araliaceae	جينسنج، جنسة
338.	Pancratium maritimum	Amaryllidaceae	سوسن، بصيل، نوار الكلب
339.	Papaver rhoeas	Papaveraceae	خشخاش بري، شقائق النعمان، قرعون، رمان السحالي

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
340.	Papaver somniferum	Papaveraceae	الخشخاش، أبو النوم
341.	Parietaria officinalis	Urticaceae	حريقة، ودن الفار، لسان الطير، حشيش الريح
342.	Pastinaca sativum	Umbelliferae	سيسارون كبير، جزر أبيض، عرق أبيض، أسطفلين
343.	Peganum harmala	Zygophyllaceae	حرمل، حرملان، حرملة، سذب بري
344.	Pelorgonium odoratissimum	Geraniaceae	العطر، العطر العربي
345.	Pencillium Chrysogenum	Aspergillaceae	البنسلين، الفطر الذهبي
346.	Pencillium notatum	Aspergillaceae	البنسلين، الفطر المكنسي
347.	Perseas Americana	Lauraceae	أفوكادو، كمثرى التمساح، زبدية، إجاص المحامي
348.	Pertroselium sativum	Umbeliferae (Apiaceae)	البقدونس، المقدونس الشائع
349.	Pertroselium sativum	Umbeliferae (Apiaceae)	البقدونس البري، الصخري، الحليبي
350.	Peumus boldus	Monimaiceae	البولدو، شجرة البلدوة الفاغية
351.	Phamnus purshian	Rhamnaceae	القشرة المقدسة، قشرة الأمير
352.	Phaseolus vulgaris (Common)	Leguminosae	فاصولية معروفة، (فاصولياء) معروفة أو شائعة
353.	Phoenix dactylifere	Palmae	نخيل البلح، التمر
354.	Phoenix Sylvestris	Palmae	طلع النخيل، كيزان الطلع، الكيف
355.	Phyllanthus emblica	Euphorbiaceae	أملج، السنانير
356.	Physostegia venenosum	Leguminosae	فول كالابار، عقار الاعتراف
357.	Picea abies	Pinaceae	راتنجية، بيسيه، الصنوبر الإسكندنافي
358.	Picroesa excelsa, Quassia amara	Simarubiaceae	خشب الكواسيا، كواسيا جمايك، كواسيا سورينام
359.	Pilocarpus jaborandi, Microphyllus	Rutaceae	الجابوراندي

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
360.	Pimpinella anisum	Umbeliferae (Apiaceae)	الينسون العادي، رازيانج رومي، أنيسون
361.	Pimpinella saxifraga	Umbelliferae	جراب الراعي، كيس الراعي
362.	Pinus paluustris	Pinaceae	القلفونة، الصنوبر البحري
363.	Pinus pinea	Pinaceae (Coniferae)	الصنوبر، تنوب أبيض، صنوبر شرقي
364.	Piper cubeba	Piperaceae	كبابة صيني، حب العروس
365.	Piper nigrum	Piperaceae	فلفل أسود، فلفل عجمي
366.	Pistacia lentiscus	Anacardiaceae	مستكى، فستق شرقي، علك الروم، بطوم
367.	Pisum sativum	Leguminosae	بسلة، بزلة، جلبان
368.	Plantago major	Plantaginaceae	لسان الحمل، السعد
369.	Plantago ovata, P. nivalis	Plantaginaceae	ودنة، أنم، مصيص
370.	Plumeria acutifolia	Apocynaceae	ياسمين هندي، ياسمين غرب الهند
371.	Podophyllum hexandrum, Peltatum	Berberidaceae	البودوفيل
372.	Polygonum amphibium	Polygonaceae	قرضاب، عصا الراعي، غردات، ذيل القط، بير شبدار
373.	Polygonum aviculare	Polygonaceae	بطباط، جنجر، عصى الراعي، طرنة، شبل الغول
374.	Polygonum bistorta	Polygonaceae	عصا الراعي، أنارف، إنجبار
375.	Polygonun hydropiper	Polygonaceae	فلفل الماء، زنجبيل الكلاب
376.	Populus pyramidalis, Alba	Salicaceae	حور، حور أبيض، أسود، رجراج، رومي
377.	Portulaca oleracea	Portulacaceae	رجلة، بقلة حمقاء، رشاد، حرفا، بليشة
378.	Potentilla anserina	Rosaceae	حشيشة الأوز، نوارة
379.	Potentilla tormentilla	Rosaceae	عرق إنجبار، الشائع

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
380.	Primula veris	Primulaceae	زهرة الربيع العطرية، المرجية، زغدة مخزنية
381.	Prunus amygdalus	Rosaceae	اللوز الحلو، منج
382.	Prunus armeniaca	Rosaceae, Labiatae	المشمش، مشمش
383.	Prunus cerasus	Rosaceae	كرز شائع، قراصيا، كرز عادي، حامض
384.	Prunus communis, Amara	Rosaceae	اللوز المر، منج
385.	Prunus domestica	Rosaceae	أجاص، برقوق
386.	Prunus insititia	Rosaceae	برقوق شائك، برقوق السياج، خوخ شائك
387.	Prunus mahaleb	Rosaceae	المحلب، شجر إدريس
388.	Prunus serotina	Rosaceae	قشرة الكرز البري، الكرز البري
389.	Psidium guaiava	Myrtaceae	الجوافة، الجوافة الصفراء
390.	Pulmonaria officinalis	Boraginaceae	حشيشة الرئة، شتلة الرئة
391.	Punica granatum	Punicaceae	الرمان، المض، البستاني، المز
392.	Punica granatum	Puniceae	قشور الرمان، قشر المض، البستاني، المز
393.	Pyracantha coccinea	Rosaceae	زعرور شائك، شوكة حادة
394.	Pyrethrum balsamita	Compositeae	غرديب، بيريثيرم
395.	Pyrus communis	Rosaceae	كمثرى، إنجاص
396.	Pyrus malus	Rosaceae	التفاح الشائع، التفاح الجولدن، التفاح السكري
397.	Quercus robur	Fagaceae	بلوط قوي، سنديان مزند
398.	Quilaja saponaria	Rosaceae	قشور بنما، الكيلايا
399.	Ranunculus sceleratus	Ranunculaceae	عقيق، زعلنته، زغليل

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
400.	Raphanus niger	Cruciferae	فجل أسود، فجل حار
401.	Raphanus sativus	Cuciferae	الفجل الشائع، الوروار
402.	Rauwolfia serpentina	Apocynaceae	الراولفيا، جذور الثعبان
403.	Rhamnus cathartica	Rhamnaceae	نبق مسهل، عوسج، شجرة الدكن
404.	Rhamnus frangula	Rhamnaceae	نبق مشهور، عوسج أسود، شجرة حب الشوم
405.	Rhamnus frangula	Rhamnaceae	قشور العوسج الأسود، شجرة حب الشوم
406.	Rheum officinale	Polygonaceae	الراوند الأوروبي، راوند ذكر، أطراوندي
407.	Rheum palmatum	Polygonaceae	الراوند الصيني، الكفي، الشامي
408.	Ribes nigrum	Saxifragaceae	كشمش أسود، هلموش، ريباس أسود
409.	Ricinus communis	Euphorbiaceae	الخروع الشائع
410.	Ros marinus officinalis	Labiatae	إكليل الجبل، حصا لبان، ندى البحر
411.	Rosa canina	Rosaceae	نسرين، ورد السياج، ورد الكلاب، جلنسرين
412.	Rosa centifolia	Rosaceae	ورد مثوي الورق، وردة كثيرة الورق
413.	Rosa gallica	Rosaceae	الورد البلدي، ورد أحمر، حوجم
414.	Rubia tinctorum	Rubiaceae	فوة، فوة الصباغين
415.	Rubus fruticosus	Rosaceae	توت شوكي، عليق
416.	Rumex acetosa	Polygonaceae	حماض بستاني، الحماض
417.	Ruscus aculeatus	Liliaceae	سفندر، شرابة الراعي
418.	Ruta angustifolia	Rutaceae	سذاب، فيجن، فيجل
419.	Ruta graveolens	Rutaceae	فيجن، سذاب مزروع

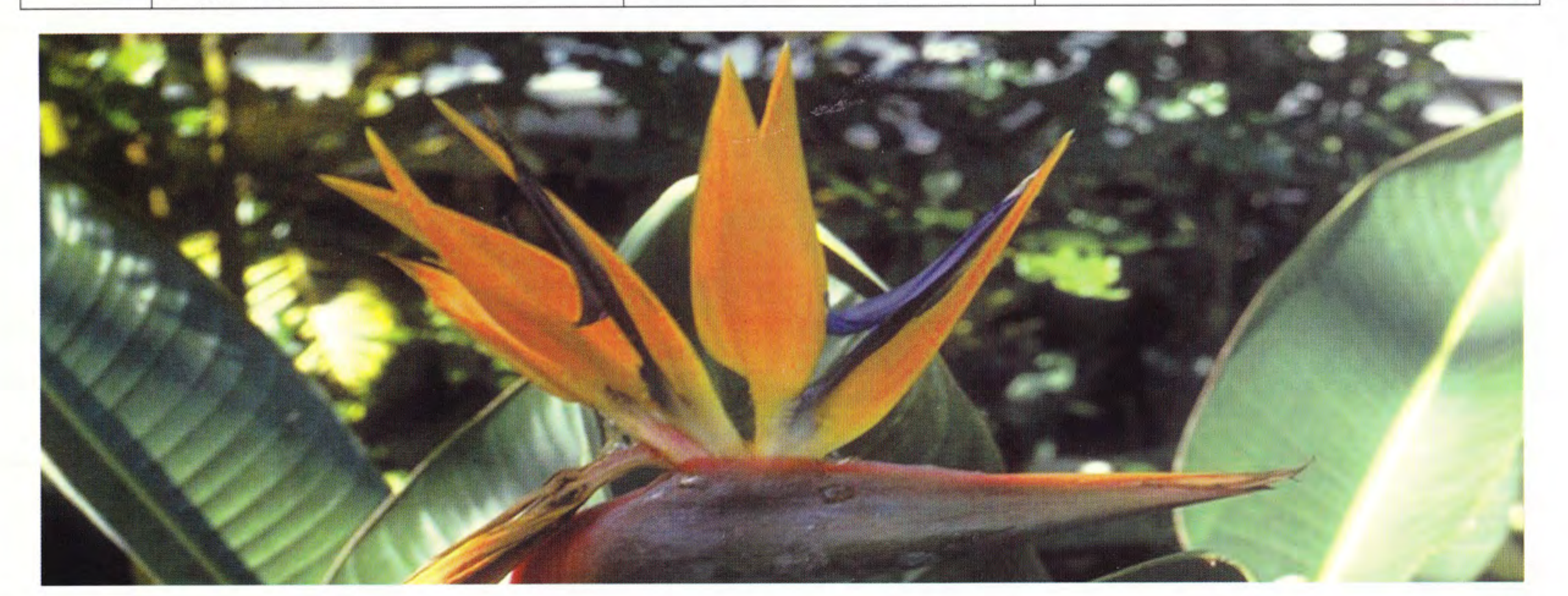
Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
420.	Saccharum officinarum	Gramineae	قصب السكر ، الغابة البلدي، المضار ، برسوم
421.	Salad Mustard, Sinaps sinapioidas	Cruciferae	الخردل الأسود، الأسفندا، الكبر ، اللبسان
422.	Salix aegyptiaca, alba, bagylonica, caprea	Salicaceae	الصفصاف، البلخي، الصفصاف المر ، الرومي، البلدي
423.	Salix fragilis	Salicaceae	صفصاف سوحر ، صفصاف أرجواني
424.	Salvadora Persica	Salvadoraceae	آراك، مسواك، شجرة السواك
425.	Salvia aegyptiace	Labltae	رعلة، المريمية المصرية، بشاري، شجرة الغزال
426.	Salvia officinalis	Lamiaceae, Labltae	مريمية، شاي الجبل، شاهي درنة، تفاح الشاهي
427.	Salvia sclarea	Labiatae	ناعمة قاسية، كف الدب، بقلة الهر
428.	Sambucus ebulus	Caprifoliaceae	خمان، خاما أقطي، خمان صغير
429.	Sambucus nigra	Caprifoliaceae	خمان أسود، البلسان، البلسان الكبير ، الخابور
430.	Sambucus racemosa	Caprifoliaceae	بيلسان، قشر الساق، الرزين، دمدمون، سبوقة، خمان كبير
431.	Sanicula europaea	Umbelliferae	سانيكولة أوروبية، سنيكولة
432.	Santalum allbum	Santalaceae	خشب الصندل، الأبيض، المقاصيري
433.	Saponaria officinalis	Caryophyllaceae	صابونية مخزنية، عرق الحلاوة، كندس
434.	Sasenecio vulgaris	Compositae	مرير ، مرار ، عشبة سليمة، سنانير
435.	Sassafras varifolium	Lauraceae	قشور الساسفراس، سفراس
436.	Sedum acre	Crassulaceae	حي العالم المحرق، حي العالم الحريف، حيون حريف
437.	Sempervivum tectorum	Crassulaceae	خرشف السطوح، مخلدة السطوح
438.	Senna cassia	Leguminosae	السنا الإسكندراني، عشرق، سنا الخرطوم
439.	Sesamum indicum	Pedaliaceae	السمسم، السرجة، الجلجلان

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
440.	Sidalcea malvaeflora	Malvaceae	غبيراء، الواك
441.	Sinapis alba	Cruciferae	الخردل الأبيض، الأسفندا، الكبر، اللبسان
442.	Sinapis arvensis	Cruciferae	خردل السياج، بري، كبر عفريت، حرشا، لبسان
443.	Sipraea ulmaris	Rosaceae	إكليل بوقيصي، الدمية
444.	Solanum melongena	Solanaceae	الباذنجان، الباذنجان العروس
445.	Solanum nigrum	Solanaceae	عنب الديب، الكاكانج، المجنن، الفنا
446.	Solanum tuberosum	Solanaceae	بطاطس، بطاطه
447.	Solenostemma argel	Lamiaceae, Labiatae	حرجل، حرجل
448.	Solidago virgaurea	Compositae	عصا الذهب، قضيب الذهب
449.	Sonchus oleraceus	Compositeae	جعضيض، جلوين، عضيد، تيفاف
450.	Sorbus aucuparia	Rosaceae	شجر السمن، غبيراء
451.	Sorbus domestica	Rosaceae	عناب، غبيراء
452.	Spinacea oleracea	Chenopodiaceae	سبانخ، أسفاناخ، أسباناخ
453.	Stellaria media	Caryophyllaceae	حشيشة القزاز، قزازة
454.	Streptomyces aureofacieus	Actinomycetes	الأوريوميسين، فطر الأوريوميسين
455.	Streptomyces grisous	Actinomycetes	الستربتوميسين، فطر الستربتوميسين
456.	Streptomyces rimosus	Actinomycetes	التراميسين، فطر التراميسين
457.	Streptomyces veneezuelac	Actinomycetes	كلوروميستين، فطر الكلورميستين
458.	Strophanthus, Gratus, Hispidus, Kombe	Apocynaceae	الستروفانتوس، اللطيف، المذنبر، كومب
459.	Strychnos nux vomica	Loganiaceae	الجوز المقيء، خبز الغراب، جوز القيء

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
460.	Symphytum officinale	Boraginaceae	سنفيتون مخزني، سنفيتون
461.	Tamarindus indica	Leguminosae	التمر هندي، الحمر، الحومر
462.	Tamarix articulata	Tamaricaceae	أثل، الأبهل، عبل، طرفة
463.	Tanacetum parthenium	Compositae	الأقحوان، زهرة الذهب
464.	Taraxacum officinale	Compositae	طرخشقون، هندباء برية
465.	Taxus baccata	Confierae	طقسوس، زرنب، شجرة الفشاغ
466.	Tecoma stans	Bignoniaceae	تيكوما، تيكوما
467.	Teraclinisarticulata	Cupressaceae	السندركة، سندروس
468.	Teucrium polium	Labiatae	حشيشة الريح، الجعدة، جعيدة
469.	Thea sinensis	Theaceae	الشاي الأخضر، شاه صيني
470.	Thea viridis	Theaceae	الشاي الأسود، شاه صيني
471.	Theobroma cocoa	Sterculiaceae	الكاكاو، أشجار الكاكاو
472.	Thymus serpyllum	Labiatae	الزعتر البري، نمام
473.	Thymus vulgaris	Labiatae	الزعتر الحدائقي، سيسنبر
474.	Tilia	Tiliaceae	زيزفون، تيليا
475.	Tilia sylvestris	Tiliaceae	زيزفون شتوي، زيتونية خلاق
476.	Tribulus terrestris	Zygophyllaceze	دقن الشيخ، ضرس العجوز، شقشق
477.	Trigonella foenum	Leguminosae	الحلبة، الغاريقا، أعترن، ملانة
478.	Triticum vulgare	Gramineae	قمح، حنطة.
479.	Tropaeolum majus	Tropaeolaceae	كبوسين كبير، سلبوت كبير، أبو خنجر، طرطور الباشا

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
480.	Turneradiffusa	Turneraceae	دميانة تورنيزا
481.	Tussilago farfara	Compositae	حشيشة السعال، فرفارة، دوسة الحمار
482.	Ulmus compestris	Ulmaceae	الدردار، بوقيصا، غرغار، غرغاج
483.	Ulmus: Rubra, Fulva	Ulmaceae	قشور شجرة الدردار
484.	Urginea maritima	Liliaceae	بصل العنصل الأبيض، بصل فرعون، الأشقيل
485.	Urginea maritma	Liliaceae	بصل العنصل الأحمر، بصل الفأر، الأشقيل
486.	Urtica dioica	Urticaceae	حريق، قريص
487.	Urtica pillulifera	Urtica pillulifera	قريص، أنجره، نبات النار
488.	Vaccaria pyramidata Medicus	Caryophyllaceae	فول العرب، تجيج
489.	Vaccinium myrtillus	Vaccinaceae	أويسة، عنب الأحراش، قمام أسي
490.	Valeriana officinallis	Valerianaceae	حشيشة القطة، الفاليريانا
491.	Vanillia planifolia	Orachidaceae	الفانيليا، الفانيليا المكسيكي
492.	Veratrum album	Liliaceae	خربق أبيض، بقلة الرماح
493.	Verbascum plicatum	Scrophulariaceae	بوصير أبيض، فلومس أبيض
494.	Verbascum sinustum	Scrophulariaceae	خرمة، عورور، مصلح النظر
495.	Verbascum thapsus	Scrophulariaceae	لبيدة كبيرة وصغيرة، بازير
496.	Verbena officinalis	Verbenaceae	حشيشة الأوجاع، رعي الحمام، رجل الحمام
497.	Vicia faba	Leguminosae	الفول المدمس، باقلاء
498.	Viola odorata	Violaceae	البنفسج، سكساس
499.	Viola tricolor	Violaceae	البنفسج، زهرة الثالوث، البنسية، بانسية

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
500.	Viola tricolor arvensis	Violaceae	البنفسج البري، زهرة الثالوث البرية
501.	Viscum album	Loranthaceae	هدال أبيض، هدال شائع، شجر الدبق
502.	Vitis vinifera	Vitaceae	العنب، الكرم
503.	Zea mays	Gramineae	الذرة الشامية، الذرة الشامية
504.	Zggophylaceae	Zggophylaceae	بلح الحرارة، تمر العبيد، زقوم، حالج
505.	Zingiber officinale	Zggophylaceae	الزنجبيل، الكفوف
506.	Zizyphus spina, Christi	Rhamnaceae	سدر ، نبق



فهرس الأعشاب والنباتات مرتبة: لاتيني / عربي: Latin - Arabic

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
1.	Abies alba	تنوب، قضم قريش
2.	Abu tilon	أبو طيلون، شجرة الواك، أبو طالون
3.	Acacia farnesiana	فتنة، عنبر
4.	Acacia senegal	الصمغ العربي، أشجار السنط
5.	Achillea melliolium	أخلية أم ألف ورقة، الحزنبل
6.	Aconitum lycoctonum	خانق الذئب، قاتل الذئب
7.	Aconitum napellus	بيش، هلهل، قاتل النمر
8.	Acorus calamus	وج، عود الوج، أقورون، عرق أكر، قصب الذريرة
9.	Adhatoda vasica	أدهاتودا، أدهاتودة
10.	Adiantum capillus	كزبرة البئر، كزبرة الماء، كزبرة البير
11.	Adonis aestivalis	عين الديك، أدونيس استفالس
12.	Adonis autumnalis	ناب الجمل، حنون البزاز
13.	Adonis vevnalis	أدونيس ربيعي، عين الثور، عين البز
14.	Aesculus hippocastanum	قسطل الفرس، قسطل الهند، أبو فروة الحصان
15.	Agathosma betulina	البوشو، البوشو
16.	Agave sislana, Rigida	صبارة، أجاف، سيسل
17.	Agave stricta	الكورتيزون، نبات الصبار المكسيكي
18.	Agrimonia eupatoria	غافث، غافث غولاني
19.	Agropyron repens	إنجيل، نجيل، نجم، نيلج
20.	Agrostemma githago	جيتاجو، أجروستيما
21.	Ailanthus glandulosa	شجرة السماء، لسان الطير
22.	Ajuga iva	جعدة، شندقورة
23.	Albizia lebbeck	دقن الباشا، لبخ
24.	Alcea rosa-Nigra	كركديه، خطمي بري
25.	Alchemilla vulgaris	رجل الأسد، لوف السباع
26.	Alhagi mourorum medik	عقول، شوك الجمال
27.	Alkanna tinctoria	كحلاء، رجل الحمام، حنة الغولة، شجرة الدم
28.	Alleppo, Turkey or Syrian Galls	جوز العفص الحلبي
29.	Allium cepa	بصل، البصل الشائع
30.	Allium porrum	الكرات، الكراث
31.	Allium sativum	الثوم، الثوم الشائع
32.	Allium ursinum	ثوم الدببة، كراث الدب، ثومية

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
33.	Alnus glutinosa	حورة، حمراوية، حورة رومية، سوداء
34.	Alnus vulgaris	جار الماء الغروي، حوره رومية، مغث غروي، حمراية
35.	Aloe vulgaris, perryi, ferox	الصبر، الصبر العادي، السقطري، المتوحش
36.	Alpinia galanga	خولنجان، خاولنجان
37.	Althaea rosea	خطمي وردي، ورد الزواني، شحم المرج
38.	Althoea officinalis	الخطمي، عضرس، خبازي، خبيرة
39.	Ammi majus	الخلة البرية، سدا، مسواك
40.	Ammi visnaga	الخلة البلدى، سدا، المسواك، جزر بري
41.	Anacyclus depressus	عود العطاس، الكندس، سرة الكبش
42.	Anacyclus pyrethrum	عاقر قرحا، عرق القرح، أصل الطرخون الجبلي
43.	Anagallis arvensis	أناجلس، عين القط، عين الفطوس، عوينة الحية
44.	Ananas	أناناس، أناناس
45.	Anastatica hierochuntica	شجرة مريم، كف العذراء، كفيفة
46.	Andira araroba	مسحوق الغوا
47.	Androcymblum gramlneum	أندروسمبيم، تيكوت
48.	Andropogon schoenanthus	حلفا بر، حلفا مكة، إذخر، أبو ركبة، حشيشة الجمل
49.	Anemone coronarcium	أنيمون، زغليل أو شقائق النعمان
50.	Anethum graveolens	الشبت، الشبث، السنوت
51.	Angelica	حشيشة الملاك، حشيشة الملك، أنجليكا
52.	Antennaria dioica	برسية ثنائية المسكن، رجل الهر
53.	Anthemis nobilis	البابونج الألماني، عشبة أيار، المجري، البري
54.	Anthemis sancti-johannis	البابونج الروماني، تفاح الأرض، أقحوان شريف
55.	Anthyllis vulneraria	حشيشة الدب، نفل الرمال الأصفر، حشيشة الجرح
56.	Apium graveolens	كرفس، كرافس
57.	Arachis hypogaea	فول سوداني، فستق أبيض، فستق الأرض
58.	Arctium lappa	أرقطيون، عمي خذني معك
59.	Arctostaphylos uvaursi	عنب الدب، عيسران
60.	Argemone mexicana	أرجيمون، تشميزج
61.	Aristolochia longa	زراوند ظياني، شجرة رستم، الولادة
62.	Arnica montana	زهرة العطاس، خانق الفهد، دخان الفوخ
63.	Artemisia abrotanum	قيصوم، ريحان الأرض، مسك الجن
64.	Artemisia absinthium	أفسنتين، شيح رومي، الدمية، دمسيسة
65.	Artemisia dracunculus	طرخون، الحوذان

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
66.	Artemisia pontica	الشيح البلدي، شيح رومي
67.	Artemisia santonicum	الشيح الخرساني، أفسنتين، عبيثران
68.	Artemisia vulgaris	حبق الراعي، أرتماسيا، شويلاء، برنجاسف
69.	Arum colocasia	قلقاس، آذان الفيل
70.	Asparagus officinalis	هليون، شوك، كشك ألماظ، سكوم
71.	Asperula odorata	جويسئة عطرية، أسبرولة عطرية
72.	Astragalus	صمغ الكثيراء، أشجار السنط
73.	Atriplex horteasis	القطف، أسفناخ
74.	Atropa-belladonna	اللفاح – البلادونا، حشيشة ست الحُسن
75.	Avena fatua	خرطال زراعي، زمير، خابور
76.	Avena sativa	شوفان، هرطمان، زمير، زيوان
77.	Balanites aegypiaca	بلح الصحراء، تمر العبيد، الهجليج
78.	Bauhinia variegate	خف الجمل، بوهينيا
79.	Berberis boxifolia	عود الريح، المغربي
80.	Berberis vulgaris	برباريس شائع، عقدة، أمير باريس
81.	Beta silvestris	بنجر، شوندر، شمندر، جار النهر
82.	Beta vulgaris	السلق الشائع
83.	Betula alba	بتولا بيضاء، شجرة التامول
84.	Boswellia carterii	كندر، لبنان ذكر، بستج، المدحرج
85.	Brassica botrytis	قرنبيط، قنبيط
86.	Brassica Caulo-rapa	أبو ركبة، حارة
87.	Brassica oleracea	الكرنب، الملفوف
88.	Brassica rapa	اللفت، سلجم
89.	Bryonia dioica	لعبة مرة، عنب الحية، خيطة، بوطانية
90.	Bterocarpis santalinus	خشب الصندل، الأحمر
91.	Caesalpinia sappan	بقم هندي، البقم
92.	Calamintha officinalis	النعناع البري، الفوتنج، حبق التمساح
93.	Calendula arvensis	الأقحوان، أزريون، الحنوة
94.	Calendula officinalis	أزريون الحدائق، زبيدة، قرقهان
95.	Calotropis procera	عشار، عشر
96.	Campanula trachellum	كف مريم، قمعية صوفية
97.	Cannabis sativa	القنب الهندي، القنبز، الشهدانج
98.	Capparis spinosa	كبار، لصف، شفلح

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
99.	Capsella bursa-pastoris	كيس الراعي، كيس الراعي
100.	Capsicum annuum	الفلفل الأحمر ، فليفلة شائعة، فلفل رومي
101.	Capsicum conicum	فلفل شطة، فلفل حار
102.	Carbenia benedicta	بادورد، مقل الصيف، شوك مبارك
103.	Carica papaya	باباظ، باباي
104.	Carthamus ianatus	عصفر بري، قرطم بري، شوارب عنتر
105.	Carthamus tinctorius	القرطم الشائع، عصفر ، أحريض
106.	Carum-carvi	الكراوية، القرنباد، اللطينية
107.	Cassia-angustifolia	السنا مكي، عشرق، سنا الهند
108.	Casuarina equisetefolia	كازوارينا، فلوة
109.	Cathaedulis	القات، شاي اليمن، شاي الحبشة
110.	Catharanthus roseus	ونكا، فنكا
111.	Centaurea calcitrapa	مرير ، مرار ، شوك الجمال، الدردرية
112.	Centaurea cyanus	قنطريون عنبري، ترنشاه، ندى العنبر
113.	Centaurium spicatum	حشيشة العقرب، قنطريون
114.	Cephaelis Ipecacuanha	عرق الذهب
115.	Cetraria (Common)	خرز الصخور ، حزاز
116.	Cetraria islandica	شبيبة إيسلندا
117.	Chelidonium majus	عروق صفر ، عروق الصباغين، ممران
118.	Chenopodium ambrosoides	زربيح، رمرام، نتنة، منتنة
119.	Chrysanthemum cinerarifolium	الأقحوان القاتل للحشرات
120.	Cicer arietinum	الحمص، ملانة
121.	Cichorium intybus	شيكوريا، سريس
122.	Cichorium pumilum, endivia	هندباء، مقد، سديس
123.	Cinchona su ccirubra	قشور الكينا، الحمراء، الصفراء، السمراء
124.	Cinnamomum laureiri	القرفة الحقيقية
125.	Cinnamomum zeylanicum	القرفة القرنفلية، الدار صيني، السيلانية
126.	Citrullus colocynthis	الحنظل، العلقم، التفاح المر ، الشري
127.	Citrullus vulgaris	البطيخ الأخضر ، حبحب، الشليان، النمس، دلاع
128.	Citrus aurantium	النارنج، الرمان الأحمر
129.	Citrus lemonia	الليمون، المراكبي، الحماض الشعيري
130.	Citrus limonum	الليمون الحلو ، الشعيري
131.	Citrus medica	ترنج، نفاش، ليمون مالح، ليمون بلدي

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
132.	Citrus sinensis	برتقال، بلدي، أبو صرة
133.	Claviceps purpurea	مهماز الشيلم، فطر مهماز الشيلم
134.	Clerodendrum	كليرودندرون، ياسمين زفر
135.	Clycine soja	فول الصويا
136.	Cochlearia Armoracia	فجل الخيل، خردل الألمان
137.	Cocos nucifera	جوز الهند، نارجيل
138.	Coffee: Liberca, Carephoro	القهوة، الرزين الأصفر، الأسود
139.	Cola: Vera, Nitida	الكولا، جوز الكولا
140.	Colchicum (Communis)	اللحلاح الشائع، السورنجان الشائع
141.	Colchicum autumnale	سورنجان الخريف، قاتل الكلب، حافر المهر، خمل
142.	Colchicum ritchii	عكنة، خميرة العطار، فرج الأرض
143.	Colchicum-autumnale	اللحلاح الخريفي
144.	Commiphora, myrrha, molmol	المر، المر الصافي، مر البطارخ، المر الحبشي
145.	Conium maculatum	الشوكران الكبير، طحماء، بسبس
146.	Convallaria majalis	لؤلؤة الوادي، فطر مهماز الشيلم
147.	Convolvulus	عليق، عليق جبلي، بري
148.	Convolvulus scammonia	المحمودة – سكاموني، سقمونيا
149.	Convolvulus scoparius	سرسروع، خشب الورد
150.	Copaifera lansdorfii	الكوباهو، بلسم الكوباهو
151.	Corchorus olitorius	ملوخية، الملوكيا
152.	Cordia myxa	مخيط، سبستان، باتيار، عيون السرطانات، الدبق
153.	Coriandrum sativum	الكزبرة، القرديون، الكشنيز
154.	Corylus avellana	بندق معروف، بندق شائع، جلوز عادي
155.	Crataegus oxyacantha	زعرور، زعرور
156.	Cratonia siliqua	خروب، خرنوب
157.	Crocus sativus	الزعفران، الكركم، جادي، ريهقان
158.	Croton eleuteria	العنبر، الأشهب، الأزرق، الفستقي
159.	Croton tiglium	كروتون، حب الملوك، حب السلاطين
160.	Cucumis melo	قاوون، شمام، خربز، أفيوس
161.	Cucumis sativus	خيار، شامي، بلدي
162.	Cucurbita maxima	قرع اليقطين، قرع عسلي، بوبر، قرع حلو
163.	Cucurbita typica	قرع رومي، قرع مغربي، عمامة
164.	Cucurbita pepo	الكوسة، قرع الكوسة

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
165.	Culinary ace of heats'	الرواند المطبخي، التورتة
166.	Cuminum cyminum	الكمون، السنوت، كمون الحوت
167.	Cupressus sempervirens	سرو، شجرة الحيات
168.	Curare, Tube-pot, Galabash	الكورار، كورار القصب، الفخار، القرع
169.	Curcuma longa	كركم، ورس، عروق الصباغين
170.	Cydonia vulgaris	سفرجل، سفرجل شائع
171.	Cymbopogon citrates	حشيشة الليمون، اصطخبر
172.	Cynara cardunculus	خرشيف بري، هيشر، شوك الجمل
173.	Cynara scolymus	الخرشوف الشائع، خرشف
174.	Cynodon dsctylon	نجيل، نجم
175.	Cyperus esculentus	حب العزيز، حب الزلم، الزقاط
176.	Cyperus longus	سعد خشن، سعادي، ريحان القصور
177.	Cytisus albus	وزال، وزال
178.	Daphne cannabina	دافني، دفنة قنابي
179.	Datura fastuosa, Alba	داتورة، بنج، جوز ماثل، فدة
180.	Datura metel	البرش، الداتورا، جوز ماثل
181.	Daucus carota	الجزر الأحمر، الشوندر
182.	Daucus carota	الجزر الأصفر، سفناري
183.	Delphinium ajacis	العايق، مهماز، لسان العصفور
184.	Digitalis lanata	الديجتال، الديجتال الصوفي
185.	Digitalis purpurea	الديجتال، الديجتال الأرجواني
186.	Dodonaea viscose	دودونيا، دودونيا
187.	Dolichos lablab	لبلاب، لبلاب
188.	Dorema ammoniacum	الوشق، الفاسوخ المغربي
189.	Drimys winteri	القرفة البيضاء، الأمريكية
190.	Drosera rotundifolia	ندية مستديرة الورق، ورد الشمس، دروسيرة
191.	Dryopteris filix-mas	السرخس المذكر، شرد، خنشار
192.	Duranta erecta	الديورانتا، البنفسج الأفرنجي
193.	Eanamelis virginiana	مشتركة فرجينيا، شجرة البندق
194.	Ecballium elaterium	بزيط، عورور، قثاء بري، قثاء الحمير، بلحة بن جحا
195.	Eletteria cardamomum	الحبهان، حب الهال
196.	Ephedra sinica, Ephedra equisetina	الإفدرا، ماهوانج
197.	Epilobium angustifolium	سنفية ضيقة الورق، ند سنبلي

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
198.	Epilobium hirsutum	علفة، عقيض، شيخ، فرفور
199.	Equisetum arvense	كنباث الحقول، ذنب الخيل
200.	Erica ulgaris	حشيشة الغبيرة، خلنج: أسود، صغير، أبو حداد
201.	Erigeron Canadensis	حشيشة الجبل، نشاش الدبان
202.	Eriobotrya japonica	بشملة، لانجدونيا، ناسبولي
203.	Erodium cicutarium	دهمية أبو بكر، إبرة العجوز، غزيل
204.	Eruca sativa miller	جرجير، الحرشا
205.	Eryngium maritimum	شقاقيل، فتنجيع، لحية المعزى
206.	Erythraea centaurium	قنطريون صغير، مرارة الحنش
207.	Erythroxylum coca	أوراق الكوكا، الكوكائين
208.	Eucalyptus camaldulensis	سرول، كافور، يوكالبتوس
209.	Eucalyptus globulus cordata	الكافور، الأوكالبتوس
210.	Eugenia caryophyllata	القرنفل الأبيض، القرنفل.
211.	Eugenia caryophyllus	القرنفل الشائع
212.	Euphorbia	لبينة، لبين
213.	Euphorbia pulcherrima	بنت القنصل، زهرة إستر
214.	Euphrasia officinalis	حشيشة الرمد، إفرازية مخزنية
215.	Fagonia sinaica	خشيات، طليحة، شريقة، فاجونيا
216.	Ferula communis	القناة، الكلخ، لزاق الذهب، قناوشق
217.	Ferula, Foetida-Assa	الحلتيت، الأنجدان، الكبير، المحروث
218.	Ficus carica	التين العادي، تين كابري، تين سمرنا
219.	Ficus sycomorus	الجميز، السيقمور، التين الأحمر، التين البري
220.	Foeniculum capillaceum, vulgare	الشمرة، سنوت، رازيانج، شمار
221.	Fragaria vessea	الفراولة، شليك
222.	Fraxinus excelsior	مران، دردار عال، لسان العصفور، شجر البق
223.	Fraxinus ornus	عسل الندى، نبات المران
224.	Fucus species	الطحالب، عدس الماء، فوقس حويصلي
225.	Fumaria capreolat	كليلة، فيوماريا، شاهترج، بقلة الملك
226.	Fumaria officinalis	شاهترج، بقلة الملك، ساتراج، كسفرة الحمار
227.	Galega officinalis	مدرة مخزنية، آذان الجديان، سذاب المعزة
228.	Galeopsis tetrahit	خوذية، رأس الهر
229.	Galium palustre	غليون، التبغ النتن
230.	Genista tinctoria	جنستات الصباغين، الجنستات

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
231.	Gentiana iutea	الجنطيانا، كوشاد، دواء الحية
232.	Geranium robertianum	غرنوق، إبرة الراهب، عطر
233.	Geum urbanum	حشيشة المبارك، جذر قرنفلي
234.	Gigartina mamilosa, Chon crispus	كنافة البحر
235.	Glaucium flavum grantz	قرن الجديان، نعمان
236.	Globularia alypum	زريقة، غثوم، سريجة، عينون
237.	Glossostemon bruguieri	المغات، العود
238.	Glycyrrhiza	عرق السوس، شجرة السوس
239.	Gomphrena globosa	عنبر غالي، زر حبشي، دم العاشق
240.	Gossypium barbacaum, Gossypium barbadense	القطن، العطب، الكرسف، الطوط
241.	Gratiola officinalis	حشيشة الفقراء، عشبة الفقراء
242.	Guaiacum officinale	خشب القديسين، أشجار القديسين
243.	Guaiacum sanctum	خشب الأنبياء، راتنج خشب الأنبياء
244.	Haematoxylon campechianum	خشب البقم
245.	Hedera helix	حبل المساكين، هيدرا
246.	Hedera helix	لبلاب متسلق، لبلاب كبير، قسوس متسلق
247.	Helianthus annuus	عباد الشمس، عباد الشمس
248.	Heliotropium europaeum	غبيرة، صامريومًا، حشيشة العقرب
249.	Helleborus niger	خربق أسود، بقلة الرماة
250.	Herniaria glabra	حشيشة الفتق، أم وجع الكبد، نبات الشيخ
251.	Hibiscus abelmoschus	حب المسك، عنبر بول
252.	Hibiscus esculentus	بامية، ويكا
253.	Hippophae rhamnoides	غاسول رومي، شوك القصار
254.	Hordeum vulgare	الشعير، الشعير الشائع
255.	Humulus japonicus	حشيشة الدينار، جنجل
256.	Humulus lupulus	اللوبولان، حشيشة الدينار، راتنج الجنجل
257.	Hydnocarpus, Taraktogenos	الشولموجرا، شافيات الجذام
258.	Hyoscyamus niger	البنج، سكران، أسود، أحمر، أبيض
259.	Hypecoum procumbens	جهيرة، قرين الجديان
260.	Hypericum perforatum	حشيشة القلب، عصبة القلب، داذي رومي، المنسية
261.	Hyssopus officinalis	زوفا، أشنان داود، جسمي، حسل
262.	Ilex aquifolium	بهشية شائعة، شجرة الدبق، شراية الراعي
263.	Illicium verum	الينسون النجمي، تقدة، كمون حلو

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
264.	Imperatoria ostruthium	جاوي، تاغندس
265.	Inula helenium	راسن، قسط شامي، زنجبيل شامي
266.	Ipomoea Batatas	بطاطا حلوة، فندال
267.	Ipomoea purga	الجلاب، الجلب
268.	Iris florentina	عرق الطيب، سوسن
269.	Iris germanica	سوسن ألماني، زنبق أزرق، كف الصباغ، إيريسا
270.	Jasminum grandiflorum	ياسمين، عطر الصباح
271.	Jateorhiza palmate, Anchusa officinalis	ساق الحمام، رجل الحمامة
272.	Juglans regia	الجوز العادي، ناب الجمل، الخشف
273.	Juniperus communis	عرعر، سرو جبلي، عرعار
274.	Lactuca sativa	خس، سلاطة
275.	Lamium album	حرف أبيض، لاميون
276.	Lantana salvifolia	لانتانا، زبيب أصفر، حشف
277.	Laurus nobilis	غار، دانيمو، الرند
278.	Lavandula intermedia	الخزامي القطني، الفلاندر، اللاوندا، خزاما، هنان، ذكرية
279.	Lavandula officinalis	الخزامي، اللافندر، اللاوندة، خزاما، هنان، ذكرية
280.	Lawsonia-alba	الحناء الشائعة، سيدة الخضاب
281.	Lens esculenta	العدس الشائع، أبو جبة
282.	Lepidium sativum	حب رشاد، حارة، رشاد، حرا، حرف نبطي
283.	Liliun candidum	زنبق أبيض، سوسن أبيض، رازقي
284.	Linum usitatissimum	الكتان، مسلج، كتان زهور
285.	Lippia nodiflora	بليحة، ليبية
286.	Liquidambar orientalis	العنبر السائل، الميعة الشرقية
287.	Lobelianiflata	اللوبيليا
288.	Lotus corniculatus	قرن الغزال، رجل العصفور
289.	Lupinus albus, Lupinus termis	ترمس، باقلي
290.	Lycopersicium esculentum	الطماطم، قوطة، بندورة
291.	Lycopodium clavatum	الكبريت النباتي، رجل الذئب، مسكية
292.	Mallotus philippinensis	الكمالا، أشجار الكمالا
293.	Malva rotundifolia	خبيزة، الخبازي
294.	Malva sylvestris	خبيزة برية، خبيزة حرجية، الدهماء
295.	Mangifera indica	مانجو، منجو
296.	Marrubium vulgare	حشيشة الكلب، شرير، فراسيون أبيض

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
297.	Medicago sativa	قضب، برسيم حجازي، صفصفة
298.	Medicinal mushrooms	عيش الغراب، (فطر) المشروم
299.	Melia azadirachta	الزنزلخت، أزادرخت، الجرود، الطاحك، سباحي
300.	Melilotus officinalis	إكليل الملك، النفل، الحنتم
301.	Melilotus parvi flora	حندقوق، تيفال، حندقوقة
302.	Mentha piperita, white	النعناع الفلفلي، لمام، الأبيض، المبرقش
303.	Mentha pulegium	منتها، فلية، فودنج، حبق، فليحا
304.	Mentha rubra	النعناع الفلفلي، نعناع أحمر – أسود، لمام
305.	Mentha sativa	النعناع البستاني، البلدي، الليموني
306.	Menyanthes trifoliata	نفل الماء، إطريفل نفلي، برسيم الماء
307.	Mercurialis annua	حلبوب، مريقة، خصى هرمس
308.	Mirabelis jalapa	شب الليل، مسك الليل، نوار عشية
309.	Moringa	بان، بسار، مورنجة
310.	Moringa aptera	الحبة الغالية، البان، بسار
311.	Morus alba, Morus nigra	التوت، التوت الأبيض، الأسود
312.	Musa paradisiaca	الموز، الطلح
313.	Muscari comosum	بصل الذئب، بصل الزير، بصل المسك، البليوس
314.	Myristica fragrans	جوزة الطيب، جوز بُوا، بسباسة
315.	Myroxylon balsamum	بلسم التولو، بلسم جلعاد
316.	Myrtus communis	مرسين، شجرة السكر
317.	Narium oleander	دفلة، دفلي، الجبن
318.	Nasturtium officinale	رشاد، قرة العين، كوبانا
319.	Nerium oleander	ثفيتيا، دفلي أصفر، سم الحمار، ورد الحمار
320.	Nicotiana glauca	مصاص، مساس، عكوزموس، الزفوف
321.	Nicotina	التبغ، أشجار النيكوتين
322.	Nigella sativa	حبة البركة، الحبة السوداء، كمون أسود، الشونيز، البشمة
323.	Nymphaea alba	حشيشة السمك، نيلوفر أبيض
324.	Ocimum basilicum	حبق معروف، حوك، بادروج، حماحم، حبق نبطي
325.	Ocimum bilosum	الريحان الحبق، الحوك، الحابي، ريحان النعنع
326.	Ocimum filamentosum	الريحان الكافوري، ريحان سليمان
327.	Oenanthe	شمار الماء، مشفيل، إينتي
328.	Olea europaea	الزيتون، الزيتون الشائع
329.	Ononis repens	شبرق شائك، أونونيس شوكي

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
330.	Opuntia vulgaris	تين شوكي، رقع، تين هندي
331.	Orchis mascula	السحلب، مشروب الشتاء
332.	Origanum majorana	المردقوش، بردقوش، السرمق، عبقر، مرزنجوش
333.	Origanum vulgare	مردقوش بري، فودنج جبلي، زعتر
334.	Ornithogalum	بصل الحنش، بصل حنا
335.	Oryza Sativa	الأرز، شبل، جلتيك، الرز
336.	Oxalis corniculata	حمد، عرق الليمون
337.	Panax Schinseng	جينسنج، جنسة
338.	Pancratium maritimum	سوسن، بصيل، نوار الكلب
339.	Papaver rhoeas	خشخاش بري، ثنائية النعمان، قرعون، رمان السحالي
340.	Papaver somniferum	الخشخاش، أبو النوم
341.	Parietaria officinalis	حريقة، ودن الفار، لسان الطير، حشيش الريح
342.	Pastinaca sativum	سيسارون كبير، جزر أبيض، عرق أبيض، أسطفلين
343.	Peganum harmala	حرمل، حرملان، حرملة، سذب بري
344.	Pelorgonium odoratissimum	العطر، العطر العربي
345.	Pencillium Chrysogenum	البنسلين، الفطر الذهبي
346.	Pencillium notatum	البنسلين، الفطر المكنسي
347.	Perseas Americana	أفوكادو، كمثرى التمساح، زبدية، إجاص المحامي
348.	Pertroselium sativum	البقدونس، المقدونس الشائع
349.	Pertroselium sativum	البقدونس البري، الصخري، الحليبي
350.	Peumus boldus	البولدو، شجرة البلدوة الفاغية
351.	Phamnus purshian	القشرة المقدسة، قشرة الأمير
352.	Phaseolus vulgaris (Common)	فاصولية معروفة، (فاصولياء) معروفة أو شائعة
353.	Phoenix dactylifere	نخيل البلح، التمر
354.	Phoenix Sylvestris	طلع النخيل، كيزان الطلع، الكيف
355.	Phyllanthus emblica	أملج، السنانير
356.	Physostegia venenosum	فول كالابار، عقار الاعتراف
357.	Picea abies	راتنجية، بيسيه، الصنوبر الإسكندنافي
358.	Picroesa excelsa, Quassia amara	خشب الكواسيا، كواسيا جمايك، كواسيا سورينام
359.	Pilocarpus jaborandi, Microphyllus	الجابوراندي
360.	Pimpinella anisum	الينسون العادي، رازيانج رومي، أنيسون
361.	Pimpinella saxifraga	جراب الراعي، كيس الراعي
362.	Pinus paluustris	القلفونة، الصنوبر البحري

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
363.	Pinus pinea	الصنوبر، تنوب أبيض، صنوبر شرقي
364.	Piper cubeba	كبابة صيني، حب العروس
365.	Piper nigrum	فلفل أسود، فلفل عجمي
366.	Pistacia lentiscus	مستكى، فستق شرقي، علك الروم، بطوم
367.	Pisum sativum	بسلة، بزلة، جلبان
368.	Plantago major	لسان الحمل، السعد
369.	Plantago ovata, P. nivalis	ودنة، أنم، مصيص
370.	Plumeria acutifolia	ياسمين هندي، ياسمين غرب الهند
371.	Podophyllum hexandrum, Peltatum	البودوفيل
372.	Polygonum amphibium	قرضاب، عصا الراعي، غردات، ذيل القط، بير شبدار
373.	Polygonum aviculare	بطباط، جنجر، عصى الراعي، طرنة، شبل الغول
374.	Polygonum bistorta	عصا الراعي، أنارف، إنجبار
375.	Polygonun hydropiper	فلفل الماء، زنجبيل الكلاب
376.	Populus pyramidalis, Alba	حور، حور أبيض، أسود، رجراج، رومي
377.	Portulaca oleracea	رجلة، بقلة حمقاء، رشاد، حرفا، بليشة
378.	Potentilla anserina	حشيشة الأوز، نوارة
379.	Potentilla tormentilla	عرق إنجبار، الشائع
380.	Primula veris	زهرة الربيع العطرية، المرجية، زغدة مخزنية
381.	Prunus amygdalus	اللوز الحلو، منج
382.	Prunus armeniaca	المشمش، مشمش
383.	Prunus cerasus	كرز شائع، قراصيا، كرز عادي، حامض
384.	Prunus communis, Amara	اللوز المر، منج
385.	Prunus domestica	أجاص، برقوق
386.	Prunus insititia	برقوق شائك، برقوق السياج، خوخ شائك
387.	Prunus mahaleb	المحلب، شجر إدريس
388.	Prunus serotina	قشرة الكرز البري، الكرز البري
389.	Psidium guaiava	الجوافة، الجوافة الصفراء
390.	Pulmonaria officinalis	حشيشة الرئة، شتلة الرئة
391.	Punica granatum	الرمان، المض، البستاني، المز
392.	Punica granatum	قشور الرمان، قشر المض، البستاني، المز
393.	Pyracantha coccinea	زعرور شائك، شوكة حادة
394.	Pyrethrum balsamita	غرديب، بيريثيرم

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
395.	Pyrus communis	كمثرى، إنجاص
396.	Pyrus malus	التفاح، التفاح الشائع، التفاح الجولدن، التفاح السكري
397.	Quercus robur	بلوط قوي، سنديان مزند
398.	Quilaja saponaria	قشور بنما، الكيلايا
399.	Ranunculus sceleratus	عقيق، زعلنته، زغليل
400.	Raphanus niger	فجل أسود، فجل حار
401.	Raphanus sativus	الفجل الشائع، الوروار
402.	Rauwolfia serpentina	الراولفيا، جذور الثعبان
403.	Rhamnus cathartica	نبق مسهل، عوسج، شجرة الدكن
404.	Rhamnus frangula	نبق مشهور، عوسج أسود، شجرة حب الشوم
405.	Rhamnus frangula	قشور العوسج الأسود، شجرة حب الشوم
406.	Rheum officinale	الراوند الأوروبي، راوند ذكر، أطراوندي
407.	Rheum palmatum	الراوند الصيني، الكفي، الشامي
408.	Ribes nigrum	كشمش أسود، هلموش، ريباس أسود
409.	Ricinus communis	الخروع الشائع
410.	Ros marinus officinalis	إكليل الجبل، حصا لبان، ندى البحر
411.	Rosa canina	نسرين، ورد السياج، ورد الكلاب، جلنسرين
412.	Rosa centifolia	ورد مثوي الورق، وردة كثيرة الورق
413.	Rosa gallica	الورد البلدي، ورد أحمر، حوجم
414.	Rubia tinctorum	فوة، فوة الصباغين
415.	Rubus fruticosus	توت شوكي، عليق
416.	Rumex acetosa	حماض بستاني، الحماض
417.	Ruscus aculeatus	سفندر، شرابة الراعي
418.	Ruta angustifolia	سذاب، فيجن، فيجل
419.	Ruta graveolens	فيجن، سذاب مزروع
420.	Saccharum officinarum	قصب السكر، الغابة البلدي، المضار، برسوم
421.	Salad Mustard, Sinaps sinapioidas	الخردل الأسود، الأسفندا، الكبر، اللبسان
422.	Salix aegyptiaca, alba, bagylonica, caprea	الصفصاف، البلخي، الصفصاف المر، الرومي البلدي
423.	Salix fragilis	صفصاف سوحر، صفصاف أرجواني
424.	Salvadora Persica	أراك، مسواك، شجرة السواك
425.	Salvia aegyptiace	رعلة، المريمية المصرية، بشاري، شجرة الغزال
426.	Salvia officinalis	مريمية، شاي الجبل، شاهي درنة، تفاح الشاهي
427.	Salvia sclarea	ناعمة قاسية، كف الدب، بقلة الهر

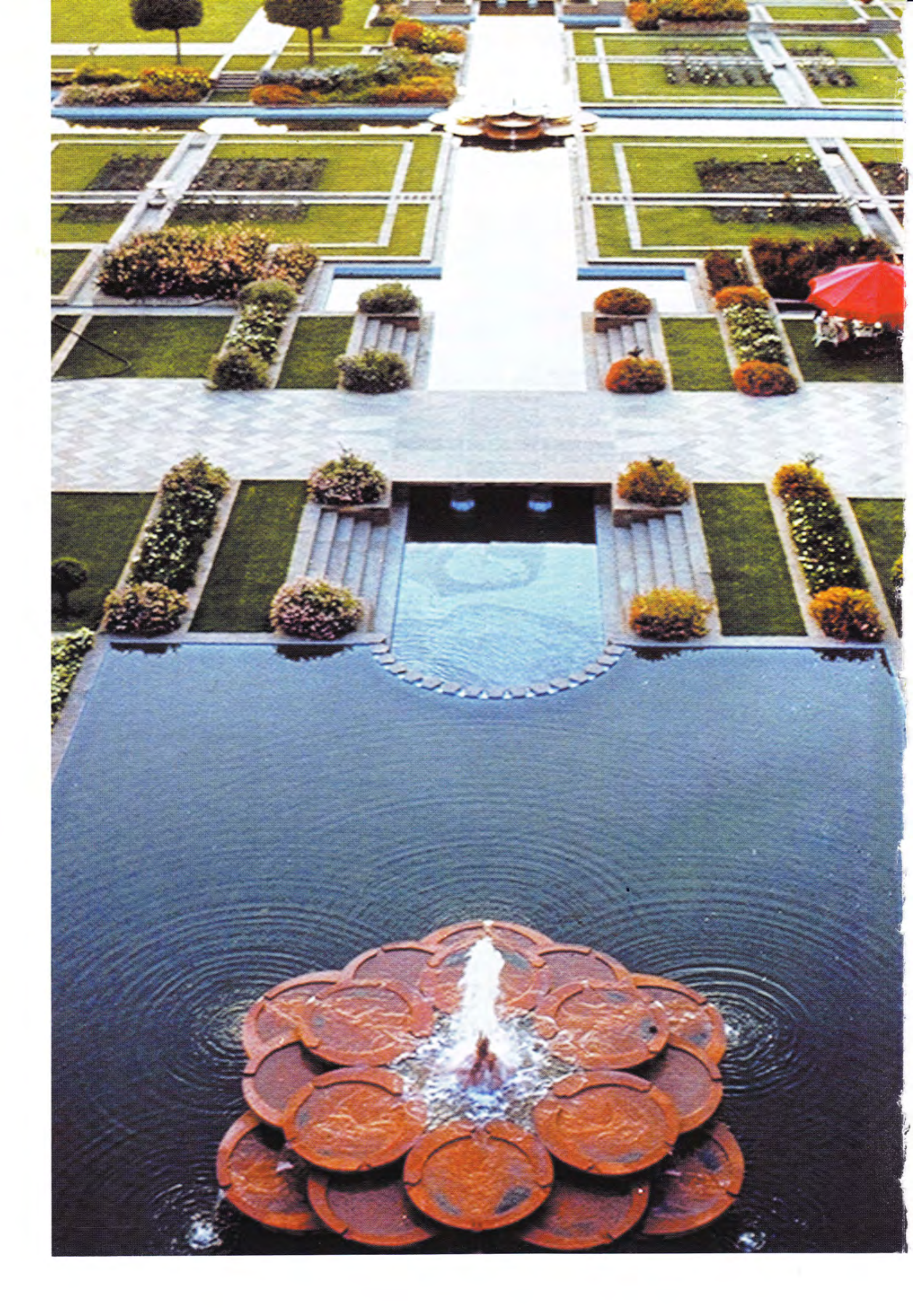
Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
428.	Sambucus ebulus	خمان، خاما أقطي، خمان صغير
429.	Sambucus nigra	خمان أسود، البلسان، البلسان الكبير، الخابور
430.	Sambucus racemosa	بيلسان، قشر الساق، الرزين، دمدمون، سبوقة، خمان كبير
431.	Sanicula europaea	سانيكولة أوروبية، سنيكولة
432.	Santalum allbum	خشب الصندل، الأبيض، المقاصيري
433.	Saponaria officinalis	صابونية مخزنية، عرق الحلاوة، كندس
434.	Sasenecio vulgaris	مرير، مرار، عشبة سليمة، سنانير
435.	Sassafras varifolium	قشور الساسفراس، سفراس
436.	Sedum acre	حي العالم المحرق، حي العالم الحريف، حيون حريف
437.	Sempervivum tectorum	خرشف السطوح، مخلدة السطوح
438.	Senna cassia	السنا الإسكندراني، عشرق، سنا الخرطوم
439.	Sesamum indicum	السمسم، السرجة، الجلجلان
440.	Sidalcea malvaeflora	غبيراء، الواك
441.	Sinapis alba	الخردل الأبيض، الأسفندا، الكبر، اللبسان
442.	Sinapis arvensis	خردل السياج، بري، كبر عفريت، حرشا، لبسان
443.	Sipraea ulmaris	إكليل بوقيصي، الدمية
444.	Solanum melongena	الباذنجان، الباذنجان العروس
445.	Solanum nigrum	عنب الديب، الكاكانج، المجنن، الفنا
446.	Solanum tuberosum	بطاطس، بطاطه
447.	Solenostemma argel	حرجل، حرجل
448.	Solidago virgaurea	عصا الذهب، قضيب الذهب
449.	Sonchus oleraceus	جعضيض، جلوين، عضيد، تيفاف
450.	Sorbus aucuparia	شجر السمن، غبيراء
451.	Sorbus domestica	عناب، غبيراء
452.	Spinacea oleracea	سبانخ، أسفاناخ، أسباناخ
453.	Stellaria media	حشيشة القزاز، قزازة
454.	Streptomyces aureofacieus	الأوريوميسين، فطر الأوريوميسين
455.	Streptomyces grisous	الستربتوميسين، فطر الستربتوميسين
456.	Streptomyces rimosus	التراميسين، فطر التراميسين
457.	Streptomyces veneezuelac	كلوروميستين، فطر الكلورميستين
458.	Strophanthus, Gratus, Hispidus, Kombe	الستروفانتوس، اللطيف، المذنبر، كومب
459.	Strychnos nux vomica	الجوز المقيء، خبز الغراب، جوز القيء
460.	Symphytum officinale	سنفيتون مخزني، سنفيتون

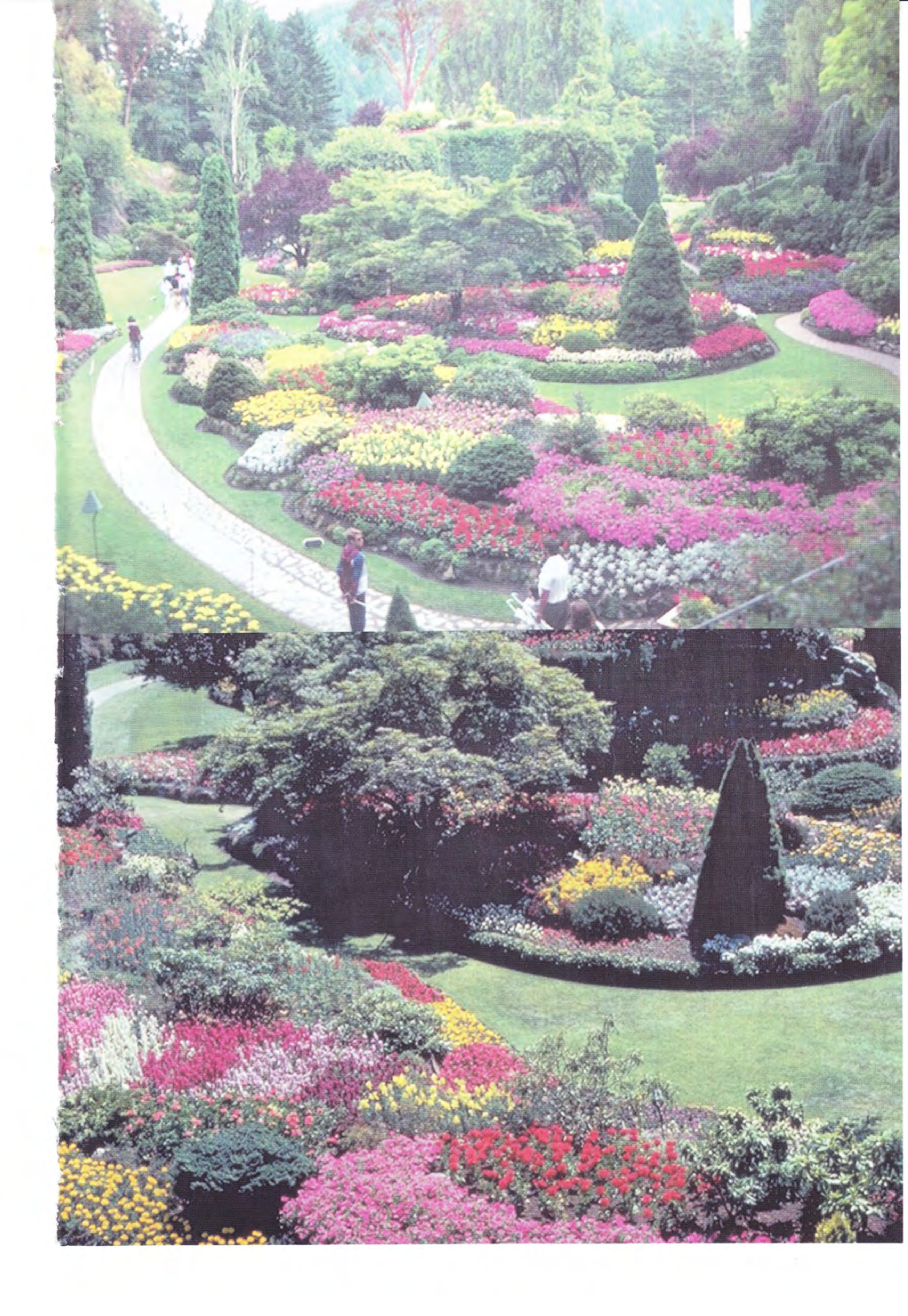
Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
461.	Tamarindus indica	التمر هندي، الحمر، الحومر
462.	Tamarix articulata	أثل، الأبهل، عبل، طرفة
463.	Tanacetum parthenium	الأقحوان، زهرة الذهب
464.	Taraxacum officinale	طرخشقون، هندباء برية
465.	Taxus baccata	طقسوس، زرنب، شجرة الفشاغ
466.	Tecoma stans	تيكوما، تيكوما
467.	Teraclinisarticulata	السندركة، سندروس
468.	Teucrium polium	حشيشة الريح، الجعدة، جعيدة
469.	Thea sinensis	الشاي الأخضر، شاه صيني
470.	Thea viridis	الشاي الأسود، شاه صيني
471.	Theobroma cocoa	الكاكاو، أشجار الكاكاو
472.	Thymus serpyllum	الزعتر البري، نمام
473.	Thymus vulgaris	الزعتر الحدائقي، سيسنبر
474.	Tilia	زيزفون، تيليا
475.	Tilia sylvestris	زيزفون شتوي، زيتونية خلاق
476.	Tribulus terrestris	دقن الشيخ، ضرس العجوز، شقشق
477.	Trigonella foenum	الحلبة، الغاريقا، أعترن، ملانة
478.	Triticum vulgare	قمح، حنطة
479.	Tropaeolum majus	كبوسين كبير، سلبوت كبير، أبو خنجر، طرطور الباشا
480.	Turneradiffusa	دميانة تورنيزا
481.	Tussilago farfara	حشيشة السعال، فرفارة، دوسة الحمار
482.	Ulmus compestris	الدردار، بوقيصا، غرغار، غرغاج
483.	Ulmus: Rubra, Fulva	قشور شجرة الدردار
484.	Urginea maritima	بصل العنصل الأبيض، بصل فرعون، الأشقيل
485.	Urginea maritma	بصل العنصل الأحمر، بصل الفأر، الأشقيل
486.	Urtica dioica	حريق، قريص
487.	Urtica pillulifera	قريص، أنجره، نبات النار
488.	Vaccaria pyramidata Medicus	فول العرب، تجيج
489.	Vaccinium myrtillus	أويسة، عنب الأحراش، قمام أسي
490.	Valeriana officinallis	حشيشة القطة، الفاليريانا
491.	Vanillia planifolia	الفانيليا، الفانيليا المكسيكي
492.	Veratrum album	خربق أبيض، بقلة الرماح
493.	Verbascum plicatum	بوصير أبيض، فلومس أبيض

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
494.	Verbascum sinustum	خرمة، عورور، مصلح النظر
495.	Verbascum thapsus	لبيدة كبيرة وصغيرة، بازير
496.	Verbena officinalis	حشيشة الأوجاع، رعي الحمام، رجل الحمام
497.	Vicia faba	الفول المدمس، باقلاء
498.	Viola odorata	البنفسج، سكساس
499.	Viola tricolor	البنفسج، زهرة الثالوث، البنسية، بانسية
500.	Viola tricolor arvensis	البنفسج البري، زهرة الثالوث البرية
501.	Viscum album	هدال أبيض، هدال شائع، شجر الدبق
502.	Vitis vinifera	العنب، الكرم
503.	Zea mays	الذرة الشامية، الذرة الشامية
504.	Zggophylaceae	بلح الحرارة، تمر العبيد، زقوم، حالج
505.	Zingiber officinale	الزنجبيل، الكفوف
506.	Zizyphus spina, Christi	سدر، نبق

تم بحمد الله تعالى وتوفيقه











الغذاء بين الداء والدواء



تأليف البروفيسور

عبد الباسط محمد السيد





للمحافظة على الصحة العامة






تأليف البروفيسور

عبد الباسط محمد السيد



سلسلة الطب البديل 2



الصحة - المرض - الحياة - الموت



تأليف البروفيسور

عبد الباسط محمد السيد



الشفاء في علاج

أمراض النساء



تأليف البروفيسور

عبد الباسط محمد السيد



سلسلة الطب البديل 4